DAFTAR PUSTAKA

ADA. (2020, Desember 16). *Standads Of Medical Care In Diabetes*. Retrieved Januari 15, 2025, from Diabetes Care: https://diabetesjournals.org/care/article/43/Supplement_1/S66/30598/6-Glycemic-Targets-Standards-of-Medical-Care-in

Agustin, S. (2023, Oktober 25). *9 Manfaat Bunga Telang untuk Kesehatan Tubuh*. Retrieved Januari 23, 2025, from Alodokter: https://www.alodokter.com/5-manfaat-bunga-telang-sebagai-obat-herbal-alami#:~:text=Bunga%20telang%20kaya%20akan%20senyawa,%2DCoumaric%20acid%2C%20serta%20delphinidin

Ahmed, et al. (2020). Knowledge, attitude, and practices towards diabetes mellitus among non-diabetes community members of Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia. *International Journal of Pharmaceutical Research & Allied Sciences,9(1)*, 41-51.

Aini, N. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC.* Jakarta: Salemba Medika.

Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Intepretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan Vol. 03, No. 02*, 16-21.

Arania, et al. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati, Volume 5 Nomor 3*, 163-169.

Astutisari, D. A., Darmini, A. Y., & Wulandari, I. A. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis 1. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 79-87.

Cantona, M. A. (2022). Pengaruh Air Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Balarejo Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun. *Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Muliya Madiun*, 1-85.

Chayaratanasin, P., Adisakwattana, S., & Thilavech, T. (2021). Protectif Role of Clitoria Ternatea L. Flower Extract on Methylglyoxal-induced Protein Glication and Oxidative Damage to DNA. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 2-11.

Chusak, et al. (2018). Pengaruh Ekstrak Bunga Clitoria Ternatea Terhadap daya Cerna Enzimatis Pati Secara In Vitro dan Aplikasinya Pada Roti . *National Library Of Medicine*, 3-14.

Da, F. I., Riwu, Y. R., & Ndoen, H. i. (2023). Hubungan Prilaku dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Ende Tahun 2021. *Sehatmas Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 352-360.

Devy, A. (2024, Oktober 18). *Mengenal Sejarah Singkat Bunga Telang*. Retrieved Ddesember 2024, 2024, from RRI.co.id: https://www.rri.co.id/lain-lain/1054413/mengenal-sejarah-singkat-bunga-telang

Diahwahyuningtiyas, A., & Dzulfaroh, A. N. (2024, Januari 9). *3 Efek Samping Minum Teh Bunga Telang, Apa Saja?* Retrieved Januari 23, 2025, from Kompas.com: https://www.kompas.com/tren/read/2024/01/09/070000565/3-efek-samping-minum-teh-bunga-telang-apa-saja?page=all

Dinkes Kota Bengkulu. (2023). *Pelayanan Kesehatan Penderita Diabetes Melitus (DM) Menurut Kecamatan dan Puskesmas Kabupaten/Kota Bengkulu.* Bengkulu.

Fahmi, N. F., Firdaus, N., & B, S. R. (2020). Perbedaan Kadar Glukosa Menggunakan Darah dengan Antikoagulan dan Tanpa Antikoagulan Metode POCT. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 16-9.

Fathinah, A. W. (2022, November 30). *Tidak Hanya Bunga, Bagian Tanaman Telang (Clitoria ternatea) ini menjadi Alternatif Antidepresan*. Retrieved Februari 4, 2025, from Tribun Jabar: https://images.app.goo.gl/XouZhCTo1HUJP9zw9

Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority Volume 4 Nomor 5*, 93-101.

Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL, Vol 3, No 12*, 4166-4178.

Fauziyah, N. (2020). *Analisis Data Menggunakan Uji Non Parametrik di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis.* Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Fauziyyah, M. H., & Utama, F. (2024). Literature Review: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Indonesia. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol.8 No.1*, 266-278.

Gotera, W., & Nugraha, I. B. (2022, Agustus 8). *Neuropati Diabetik: Kriteria Diagnosis (Rangkaian Series 02)*. Retrieved Januari 22, 2025, from Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1195/neuropati-diabetik-kriteria-diagnosis-rangkaian-series-02

Hardianto, D. (2020). Telaah Komprehnsif Diabetes Militus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi dan Biosains Indonesia*, 304-317.

Haryono, R., & Dwi, A. B. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin.* Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.

Hastono, S. P. (2007). *Analisis Data Kesehatan.* Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Hossain, J., Mamun, A., & Islam, R. (2024). Diabetes Mellitus, the Fastest Growing Global Public Health Concern: Early Detection Should be Focused. *National Library Of Medicine*.

Hutabarat, M. S., & Sinaga, H. (2022). Peningkatan Pemahaman Masyarakat Tentang Penyakit Diabetes Mellitus (Kencing Manis) Dan Pengobatannya Pada Masyarakat RT 01 RW 01 Dan RT 07 RW 02 Kelurahan Sukajaya Palembang. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 55-60.

Hwang, C. L. (2024, April 5). *Heavy Alcohol Use May Increase Type 2 Diabetes Risk in Middle-Aged Adults*. Retrieved Januari 22, 2025, from American Psiological Society: https://www-physiology-org.translate.goog/detail/news/2024/04/05/heavy-alcohol-use-may-increase-type-2-diabetes-risk-in-middle-aged-adults?SSO=Y&_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc

Idayati, & Indarti, S. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dengan Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu. *Jurnal Wacana Kesehatan. Volume 4, Nomor 2*, 445-452.

IDF, I. D. (2021). IDF Diabetes Atlas, 10th Edition. *In Journal of Experimental Biologi*, https://doi.org/10.1242/jeb.64.3.665.

Imelda, S. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *SCIENTIA JOURNAL VOL.8 NO.1*, 28-39.

Intisari, D. (2022). Pengaruh Pemberian Ekstrak Bunga Telang (Clitoria Ternatea L.) Terhadap Kadar GDP, HbA1c, dan MDA (Malondialdehyde) (Studi Eksperimental pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Nikotinamid-Streptozotosin). *Universitas Islam Sultan Agung*, 1-75.

Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). Risk factors was affects of diabetes mellitus type 2. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah, Vol 14, No 1*, 59-68.

Kartono, N. (2024, Juli 20). *Cara Merawat Pankreas Agar Selalu Sehat dan Berfungsi*. Retrieved Maret 11, 2025, from rri.co.id: https://www.rri.co.id/kesehatan/840821/cara-merawat-pankreas-agar-selalu sehat-dan-berfungsi

Kemenkes RI. (2020). *Infodation Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Mellitus*. Retrieved from Pusat Data Informasi Kementrian Kesehatan RI: https://pusdatin.kemenkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-2020-Diabetes-Mellitus.pdf

Kurniati, M. F., & Alfaqih, M. R. (2022). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Ngraho. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA, Vol. 12 No. 1*, 52-59.

Kusuma , A. D. (2019). Potensi Teh Bunga Telang (Clitoria ternatea L.) Sebagai Obat Pengencer Dahak Herbal MelaluiUuji Mukositas. *jurnal Sains, Teknologi, Sosial, Pendidikan dan Bahasa Volume 4* , 65-73.

Kusuma, A. D. (2019). Potensi Teh Bunga Telang (Clitoria ternatea) Sebagai Obat Pengencer Dahak Herbal Melalui Uji Mukositas. *Risenologi (Jurnal Sains, Teknologi, Sosial, Pendidikan, Dan Bahasa) Volume 4 Issue 2*, 65-73.

Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 237-241.

Litha, Y. (2024, November 21). *Jumlah Penderita Diabetes di Indonesia Terus Meningkat*. Retrieved Januari 15, 2025, from VOA Indonesia: https://www.voaindonesia.com/a/jumlah-penderita-diabetes-di-indonesia-terus-meningkat/7870777.html

Marpaung, A. M. (2020). Tinjauan Manfaat Bunga Telang (Clitoria Ternatea L.) Bagi Kesehatan Manusia. *Journal of Functional Food and Nutraceutical*, 47-69.

Mongsidi, G. (2017). Hubungan Antara Status Sosio- Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Interna BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Universitas Muhammdiyah Palu*.

Nadhira, et al. (2024). Efektivitas Bunga Telang (Clitoria Ternatea) Terhadap Respon Glikemik: Sistematik Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 158-179.

Notoadmojo, & Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.

Novita, R. D., Milawati, S., & Setyarini, A. (2023). Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Setelah Mengkonsumsi Air Rebusan Bunga Telang: Studi Kasus. *Jurnal Gema Keperawatan Volume 16 Nomor 2*, 217-229.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4.* Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4.* Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Nyberg, et al. (2014). Job Strain as a Risk Factor for Type 2 Diabetes: A pooled Analysis of 124,808 Men and Women. *Diabetes Care Volume 37*, 2268-2275.

Pakhpan, et al. (2021). *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan.* Medan: Yayasan Kita Menulis.

Pane, M. D. (2023, Oktober 2). *Bunga Telang, Ketahui Manfaat dan Cara Mengonsumsinya*. Retrieved Februari 4, 2025, from alodokter.com: https://images.app.goo.gl/Ekm9VXSLxLZm3mR6A

Pangondian, et al. (2023). Potensi Ekstrak Bunga Telang (Clitoria ternatea L.) Terhadap Antidiabetes Pada Mencit Putih Jantan (Mus musculus). *Forte Jurnal*, 150-157.

PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan. Edisi 1.* Jakarta: DPP PPNI.

Prawinda, et al. (2024). Management of The Five Pillar of Diabetes Mellitus By Diabetes: A Fhenomenological Study. *Journal Nursig Research Publication Media Volume 3 Nomor1*, 12-25.

Purwanto, U. M., Aprilia, K., & Suliastiani. (2022). Antioxidant Activity of Telang (Clitoria ternatea L.) Extract in Inhibiting Lipid Peroxidation. *Current Biochemistry*, 26-37.

Putri, N. A. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Aktivitas Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Karangmalang. *Jurnal Ners Volume 8 Nomor 1*, 1076-1083.

Rachmawati, D. S. (2020). Pengaruh Pemberian Teh Zea Mays L (Rambut Jagung) Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di Desa Sewulan Dagangan Kabupaten Madiun. *Jurnal Keperawatan*, 1-119.

Ramadhani, A. A., & Khotami, R. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia, dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, Vo.l 2, No. 1*, 137-147.

Rasmeiyanti, N. K., Sucipto, A., & Rahil, N. H. (2019). Telang Tea Effective Recude Levels Blood Sugar In Elderly. *Healty and Active Ageing*, 45-49.

Rendy, M. C., & TH, M. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Penyakit Dalam.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Diabetes Mellitus pada Usia Produktif di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 350-361.

Rif'at, I. D., N, Y. H., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP). Volume 11, No 1*, 52-69.

Rifqi, M. (2021). Ekstraksi Antosianin Pada Bunga Telang (Clitoria Ternatea L.): Sebuah Ulasan. *Pasundan Food Technology Journal*, 45-50.

Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada Vol 3 No 2*, 65-71.

Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian.* Jogjakarta: Penerbit KBM Indonesia.

Sasmana, G. A., Surudarma, W., Wiryanthini, I. A., & Sutadarma, W. G. (2024). Antihyperglycemic and Pancreatoprotective Effects of Butterfly Pea Flower(Clitoria ternatea) Aqueous Extract in Hyperglycemic mice. *Intisari Sains Medis Volume 15, Number 1*, 86-91.

Setyawan, D. A. (2021). *Hipotesis dan Variabel Penelitian.* Klaten, Jawa Tengah: Tahta Media Group.

Simatupang, R., & Kristina, M. (2023). Penyuluhan Tentang Diabetes Melitus pada Lansia Penderita DM. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1-10.

Siregar, A. I., & Saragih, Q. A. (2024). Pengaruh Pemberian Rebusan Air Bunga Telang (Clitoria ternatea) Untuk Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Di Kelurahan Pujidadi Binjai Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Bukit Barisan*, 6 - 8.

Soelistijo, et al. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019.* Jakarta: PB PERKENI.

Srywahyuni, R., Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Perbandingan Senam Chi Dan Senam Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal of Telenursing Volume 1, Nomor 1*, 131-144.

Sugiyanto, & Anisyah, L. (2024). *Buku Ajar Sediaan Effervescent Dari Ekstrak Serbuk Bunga Telang (Clitoria Ternatea.L).* Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Bandung: CV Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

Suryanti, S., Sudarman, S., & Aswadi. (2021). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Makasar. *Jurnal Promotiv Preventif Vol. 4 No.1* , 1-9.

Sutanta. (2019). *Anatomi Fisiologi Manusia.* Yogyakarta: Thema Publishing.

Syatriani, S. (2023). *Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus.* Yogyakarta: Rizmedia Pustakan Indonesia.

Syifa, K. A. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas X Kota Bekasi. *Program Studi S1 Keperawatan Skolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi*, 1-52.

Wagh, S. (2024, Juli 9). *Panduan Penelitian Kesehatan Masyarakat: Definisi Data Primer & Sekunder*. Retrieved Februari 15, 2025, from Benedictine University: https://researchguides.ben.edu/c.php?g=282050&p=4036581

Wahyuni, K. I. (2020). *Diabetes Mellitus.* Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.

Williams (Chair), et al. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition.* https://diabetesatlas.org/idfawp/resourcefiles/2019/07/IDF_diabetes_atlas_ninth_edition_pdf.

L A M P I R A N

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Kepada yth:

Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Di

Kota Bengkulu

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Cinta Nabilla

NPM : 2114201023

Akan mengadakan penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) Terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu"

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terimakasih

Bengkulu, Mei 2025

Respoden

Nama

Peneliti

Cinta Nabilla

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Cinta Nabilla Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang berjudul "Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) Terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu". Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangan bermanfaat bagi pengetahuan keperawatan di Indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Demi pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Bengkulu, Mei 2025

Responden

Nama

Lampiran 3. SOP Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS)

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP) PEMERIKSAAN GULA DARAH SEWAKTU (GDS)
Definisi	Pemeriksaan gula darah sewaktu adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa secara langsung atau saat itu juga.
Tujuan	Sebagai rujukan penegakan diagnosa diabetes mellitus (DM)
Diagnosis Keperawatan	Resiko ketidakstabilan glukosa darah meningkat
Prosedur	**A. Orientasi** 1. Salam *(Assalamu'alaikum wr wb)* 2. Memperkenalkan diri 3. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas 4. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur **B. Fase kerja** 1. Siapkan alat dan bahan a. Sarung tangan bersih b. Alcohol swab c. Glukometer d. Pen lancet e. Bengkok/tempat sampah 2. Tentukan area penusukan Dewasa : area ujung tangan 3. Lakukan kebersihan 6 langkah 4. Memasang handscoon 5. Bersihkan area penusukan dengan menggunakan alcohol swab dan biarkan mengering 6. Fiksasi tumit atau jari 7. Membaca *Bismillah* 8. Lakukan penusukan menggunakan lancet steril 9. Meletakkan strip GDS di jari tangan pasien yang telah tertusuk 10. Tekana area penusukkan dengan alcohol swab kurang lebih 3 menit 11. Buang jarum 12. Rapikan pasien dan bereskan alat 13. Lakukan kebersihan 6 langkah **C. Tahap Terminasi** 1. Mengucapkan *Alhamdulillahirobbilalamin* 2. Melakukan evaluasi pelaksanaan prosedur 3. Menyampaikan rencana tidakan lanjutan 4. Berpamitan dan ucapkan salam

	(Assalamu'alaikum wr wb)
Dokumentasi	Dokumentasi prosedur yang dilakukan oleh respon pasien a. Respon pasien b. Efek samping/merugikan pasien
Referensi	PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan. Edisi 1.* Jakarta: DPP PPNI.

Lampiran 4. SOP Pembuatan Minuman Bunga Telang

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP) PEMBUATAN MINUMAN BUNGA TELANG
Definisi	Minuman bunga telang adalah ramuan herbal yang dibuat dari bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) kering dan diolah menjadi bentuk minuman. Minuman ini memiliki kandungan flavonoid fenolik sebagai anti-diabetes.
Tujuan	Mengetahui potensi minuman bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) sebagai alternatif penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus
Persiapan klien	a. Responden diberi penjelasan dari inform consent b. Klien duduk dengan rileks
Persiapan alat	a. 5-10 lembar bunga telang atau 1 gram bunga telang kering b. Sendok c. Gelas d. Saringan e. Air 200 ml
Prosedur	**A. Orientasi** 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri peneliti dan klien 3. Menjelaskan tujuan dan cara pembuatan minuman bunga telang **B. Prosedur Pembuatan Minuman Bunga Telang** 1. Ambil 5 kelopak bunga telang yang sudah dikeringkan dan dilarutkan ke dalam 200 ml air mendidih 2. Aduk hingga cairan berubah warna menjadi biru tua pekat 3. Tunggu 7-10 menit hingga suhunya hangat kemudian saring minuman bunga telang sebelum diminum 4. Minum 1 kali sehari sehari saat masih hangat 5. Dikonsumsi secara teratur selama 7 hari **C. Tahap Terminasi** 1. Evaluasi pelaksanaan prosedur (perhatikan reaksi/ respon klien terhadap tindakan) 2. Berpamitan dan ucapkan salam 3. Rapikan dan bersihkan alat yang telah selesai digunakan
Dokumentasi	Perhatikan dan catat respon klien
Referensi	Kusuma , A. D. (2019). Potensi Teh Bunga Telang (Clitoria

ternatea L.) Sebagai Obat Pengencer Dahak Herbal MelaluiUuji Mukositas. *jurnal Sains, Teknologi, Sosial, Pendidikan dan Bahasa Volume 4* , 65-73.

Novita, R. D., Milawati, S., & Setyarini, A. (2023). Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Setelah Mengkonsumsi Air Rebusan Bunga Telang: Studi Kasus. *Jurnal Gema Keperawatan Volume 16 Nomor 2*, 217-229.

Purwanto, U. M., Aprilia, K., & Suliastiani. (2022). Antioxidant Activity of Telang (Clitoria ternatea L.) Extract in Inhibiting Lipid Peroxidation. *Current Biochemistry*, 26-37.

Lampiran 5. Data Diabetes Melitus

DATA DIABETES MELITUS (DM) MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA BENGKULU
TAHUN 2023

No	Kecamatan	Puskesmas	Jumlah Penderita DM	Penderita DM Yang Mendapatkan Pelayanan Kesehatan Sesuai Standar	
				Jumlah	%
1.	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Bali	110	97	88,2
		Puskesmas Pasar Ikan	181	181	100,0
2.	Ratu Samban	Puskesmas Anggut Atas	91	53	58,2
		Puskesmas Penurunan	239	239	100,0
3.	Gading Cempaka	Puskesmas Lingkar Barat	163	107	65,6
		Puskesmas Sidomulyo	122	4	3,3
		Jalan Gedang	161	57	35,4
4.	Kampung Melayu	Puskesmas Padang Serai	207	41	19,8
		Puskesmas Kandang	234	109	46,6
5.	Ratu Agung	Puskesmas Kuala Lempuing	124	12	9,7
		Puskesmas Sawah Lebar	223	82	36,8
		Puskesmas Nusa Indah	193	68	35,2
6.	Muara Bangka Hulu	Puskesmas Bentiring	145	43	29,7
		PKM Muara Bangkahulu	166	48	28,9
		Puskesmas Bentiring Raya	179	4	2,2
7.	Sungai Serut	Puskesmas Sukamerindu	211	83	39,3
8.	Selebar	Puskesmas Telaga Dewa	**308**	**157**	**51,0**
		Puskesmas Bentungan	186	0	0,0
9.	Singaran Pati	Puskesmas Lingkar Timur	209	111	53,1
		Puskesmas Jembatan Kecil	294	77	26,2
Jumlah (Kab/Kota)			**3.746**	**1.573**	**42,0**

Sumber : Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (2024)

Keterangan : Yang diteliti adalah data yang ditebalkan

DATA PENDERITA DIABETES MELLITUS (DM) DI PUSKESMAS TELAGA DEWA

TAHUN 2024

No.	Bulan	Jumlah Penderita DM
1.	Januari	31
2.	Februari	43
3.	Maret	53
4.	April	37
5.	Mei	31
6.	Juni	38
7.	Juli	33
8.	Agustus	40
10.	September	40
Jumlah		**346**

Sumber : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu (2024)

Lampiran 6. Tabel Observasi Pre-Post Intervensi

TABEL OBSERVASI PRE DAN POST INTERVENSI

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan terakhir	pekerjaan	Pemberian Minuman Bunga Telang			
						Kadar Gula Darah (H1)	Kategori	Kadar Gula Darah (H7)	Kategori
1	Ny. N	Perempuan	46	SMP	Berkerja	237	Tinggi	118	Normal
2	Ny. S	Perempuan	45	SMP	Berkerja	289	Tinggi	210	Tinggi
3	Ny. D	Perempuan	53	SMA	Berkerja	202	Tinggi	132	Normal
4	Tn. J	Laki-laki	46	SMA	Berkerja	276	Tinggi	190	Sedang
5	Tn. S	Laki-laki	52	SMA	Berkerja	241	Tinggi	122	Normal
6	Tn. B	Laki-laki	68	SMP	Tidak Berkerja	376	Tinggi	191	Sedang
7	Ny. M	Perempuan	54	SD	Berkerja	343	Tinggi	287	Tinggi
8	Ny. T	Perempuan	54	SD	Berkerja	202	Tinggi	115	Normal
9	Ny. N	Perempuan	52	SD	Berkerja	256	Tinggi	153	Sedang
10	Ny. W	Perempuan	52	SMA	Tidak Berkerja	210	Tinggi	122	Normal
11	Ny. E	Perempuan	60	SD	Tidak Berkerja	246	Tinggi	219	Tinggi
12	Tn. R	Laki-laki	47	SMA	Berkerja	239	Tinggi	132	Normal
13	Ny. N	Perempuan	54	SMA	Berkerja	271	Tinggi	124	Normal
14	Tn. W	Laki-laki	45	SMA	Berkerja	210	Tinggi	110	Normal
15	Tn. S	Laki-laki	49	SD	Tidak Berkerja	376	Tinggi	177	Sedang

Keterangan:

Jenis Pemeriksaan	Kategori	Kadar Gula darah (mg/dL)
Gula darah sewaktu	Normal Sedang Tinggi	70-139 140-299 >200

Lampiran 7. Hasil Olah Data

HASIL OLAH DATA

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45	2	13.3	13.3	13.3
	46	2	13.3	13.3	26.7
	47	1	6.7	6.7	33.3
	49	1	6.7	6.7	40.0
	52	3	20.0	20.0	60.0
	53	1	6.7	6.7	66.7
	54	3	20.0	20.0	86.7
	60	1	6.7	6.7	93.3
	68	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Statistics

Usia

N	Valid	15
	Missing	0
Mean		51.80
Std. Error of Mean		1.598
Median		52.00
Mode		52[a]
Std. Deviation		6.190
Minimum		45
Maximum		68

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	6	40.0	40.0	40.0
	perempuan	9	60.0	60.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	33.3	33.3	33.3
	SMP	3	20.0	20.0	53.3
	SMA	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BEKERJA	11	73.3	73.3	73.3
	TIDAK BEKERJA	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pre Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	202	2	13.3	13.3	13.3
	210	2	13.3	13.3	26.7
	237	1	6.7	6.7	33.3
	239	1	6.7	6.7	40.0
	241	1	6.7	6.7	46.7
	246	1	6.7	6.7	53.3
	256	1	6.7	6.7	60.0
	271	1	6.7	6.7	66.7
	276	1	6.7	6.7	73.3
	289	1	6.7	6.7	80.0
	343	1	6.7	6.7	86.7
	376	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	110	1	6.7	6.7	6.7
	115	1	6.7	6.7	13.3
	118	1	6.7	6.7	20.0
	122	2	13.3	13.3	33.3
	124	1	6.7	6.7	40.0
	132	2	13.3	13.3	53.3
	153	1	6.7	6.7	60.0
	177	1	6.7	6.7	66.7
	190	1	6.7	6.7	73.3
	191	1	6.7	6.7	80.0
	210	1	6.7	6.7	86.7
	219	1	6.7	6.7	93.3
	287	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Statistics

		Pre Intervensi	Post Intervensi
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		264.93	160.13
Std. Error of Mean		15.107	13.157
Median		246.00	132.00
Mode		202[a]	122[a]
Std. Deviation		58.508	50.955
Minimum		202	110
Maximum		376	287

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Intervensi	.161	15	.200*	.867	15	.031
Post Intervensi	.243	15	.017	.854	15	.020

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pro - pre	Negative Ranks	15[a]	8.00	120.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	0[c]		
	Total	15		

a. pro < pre

b. pro > pre

c. pro = pre

Test Statistics[a]

	pro - pre
Z	-3.408[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN

	Mempersiapkan bunga telang
	Proses pembuatan minuman bunga telang
	Minuman bunga telang siap dikonsumsi

Gambar 1. Proses Pembuatan Minuman Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.)

Gambar 2. Persetujuan 15 Responden

Gambar 3. Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu Terhadap 15 Responden di Awal Penelitian *(Pre-Test)*

Gambar 4. 15 Responden Meminum Minuman Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.)

Gambar 4. Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu Terhadap 15 Responden di Akhir Penelitian *(Post-Test)*

Lampiran 9. Surat Keputusan Pembimbing

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id (0736) 22765
fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 033.a/KEP/DF.05/II.3.AU//2024
TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang :
1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan

Mengingat :
1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Cinta Nabilla (2114201023)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang Terhadap Penurunan Gula Darah Penderita Diabetes	Dr. Eva Oktavidiati, M.Si

Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :
1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 18 SEPTEMBER 2024
Dekan,

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
NIP. 19681005 199402 2 002

Lampiran 10. Surat Pengantar Izin Penelitian Dari Kampus

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8 5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id
(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 499-IP /DF.05-UMB/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : ***Mohon Izin Penelitian***

Kepada Yth,

Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu

di

Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Cinta Nabilla
N P M	: 2114201023
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa
Lama Penelitian	: 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	: Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang (Clitoria ternatea L) terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 06 mei 2025
An Dekan
Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 6,5, Sidc Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38225
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id
(0736) 22455
(0736) 26161

Nomor : 499-IP /DF.05-UMB/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : ***Mohon Izin Penelitian***

Kepada Yth,

Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

di

Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	:	Cinta Nabilla
N P M	:	2114201023
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa
Lama Penelitian	:	1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	:	Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang (Clitoria ternatea L) terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 06 Mei 2025
An Dekan
Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id
(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 499-IP /DF.05-UMB/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : ***Mohon Izin Penelitian***

Kepada Yth,

Kepala Puskesmas Telaga Dewa

di

Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Cinta Nabilla
N P M	: 2114201023
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa
Lama Penelitian	: 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	: Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang (Clitoria ternatea L) terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

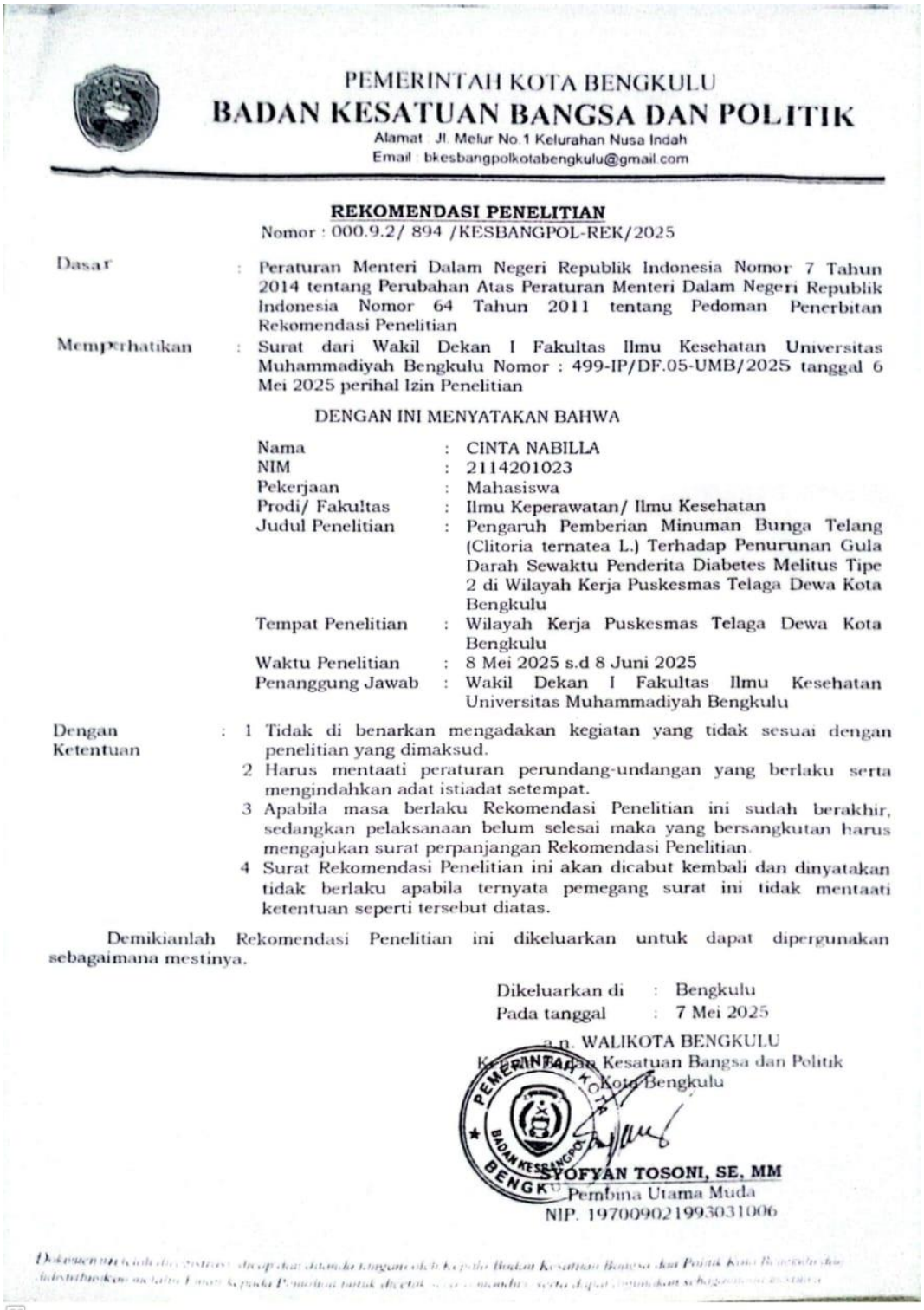
Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 06 Mei 2025
An Dekan
Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601

Lampiran 11. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 894 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 499-IP/DF.05-UMB/2025 tanggal 6 Mei 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	CINTA NABILLA
NIM	:	2114201023
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Ilmu Keperawatan/ Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang (Clitoria ternatea L.) Terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	8 Mei 2025 s.d 8 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 7 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dari Dinkes Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 /1380 / D.Kes / 2025

Dasar Surat :
1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 499/IP/DF.05/UMB/2025 Tanggal 06 Mei 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/490894/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 07 Mei 2025, Perihal : Izin Penelitian Atas Nama :

Nama	:	**Cinta Nabila**
N P M	:	2114201023
Program Studi	:	Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh pembelian minuman bunga telang (clitoria ternatea L.) terhadap penurunan gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Daerah Peneliti	:	Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	08 Mei 2025 s/d 08 Juni 2025
No.HP / Email	:	08....

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr. Ka.UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Dari Puskesmas

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA
JL. Telaga Dewa Baru RT.48 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 / 290 / TU / PKM - TD / V / 2025

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : **Cinta Nabilla**
NIM : **2114201023**
Mahasiswa : **S.I Keperawatan Universitas Muhamadiyah Bengkulu**

Perihal izin Pra Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

" Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang (Clitoria Ternatea L) Terhadap Penurunan Gula Dara Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu "

Bahwa benar yang bersangkutan ***Diizinkan*** untuk melakukan penelitian di Rumah Warga di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 08 Mei 2025 s/d 08 Juni 2025.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 09 Mei 2025
Ka. TU UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA

Meiliyda Widiani, S.KM
Nip.197805222005022003

Lampiran 14. Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA
JL. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 / 290 / TU / PKM - TD / VI / 2025

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : **Cinta Nabilla**
NPM : **2114201023**
Mahasiswa : **S-I Keperawatan Universitas Muhamadiyah Bengkulu**

Berdasarkan surat dari :
4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Bengkulu, Nomor : 499/IP/DF.05/UMB/2025 tanggal 06 Mei 2025
5. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 0009.2/490894/KESBANGPOL-REK/2025, tanggal 07 Mei 2025
6. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, Nomor: 000.9.2 / 1380/ D.Kes / 2025 Bengkulu, Tanggal 09 Mei 2025.

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

" Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Telang (Clitoria Ternatea L) Terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu "

Yang bersangkutan **benar telah** melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 08 Mei 2025 s/d 08 Juni 2025.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 25 Juni 2025
Ka. Subbag Tata Usaha
UPTD Puskesmas Telaga Dewa
Kota Bengkulu

Meilinda Widiani, S.KM
Nip.197805222005022003

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fik@umb.ac.id (0736) 22765
fik@umb.ac.id (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	11/2/25	1	Draft Semproop	Perbaiki secara diskusi & gunakan panduan penulisan	
2.	17/2/25	2	Draft semprop	perbaiki secara diskusi & tambahkan Tabel pengamatan di Lampiran	
3.	20/2/25	3	Draft Semprop	Acc semprop	
4.	20/3/25	4	Proposal	Acc ke Lapangan	
5.	26/6/25	5	Draft Semhas	perbaiki penyajian hasil penelitian & Lampiran yg harus ditambah	

Catatan :
1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, ... 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

Cinta Nabilla

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8 5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fik@umb.ac.id (0736) 22765
fik@umb.ac.id (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
6.	3/7/25	6	draft semhas	Acc untuk semhas, jadwal menyusul	
7.	11/7/25	7	semhas	pelaksanaan semhas perbaiki draft untuk ujian	
8.	12/7/25	8	draft skripsi	~~Acc~~ perbaiki untuk penambahan kesimpulan	
9.	14/7/25	9	draft skripsi	Acc untuk ujian skripsi, jadwal menyusul	

Catatan :
1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, ... 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

Cinta Nabilla