DAFTAR PUSTAKA

Adi, A. N., Thoyib, A., Fithriana, N., & Ilhami, B. (2023). *Kepuasan Kerja*. UB Press.

Ahmadiansah, R. (2020). *Psikologi Industri & Organisasi* (I. Subqi, Ed.). Kreasi Total Media.

Ahmadiansah R. (2019). *PSIKOLOGI INDUSTRI & ORGANISASI; Tinjauan Motivasi dan Kepuasan Kerja* (M. P. Imam Subqi, M.S.I., Ed.). Kreasi Total Media.

Budiasa, I. K. (2021). *BEBAN KERJA DAN KINERJA SUMBER DAYA MANUSIA* (N. K. Suryani, Ed.). CV. Pena Persada.

Erwilfan, R., Irfani, A., & Wirayudha, A. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Work-life Balance terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Megacipta Nusantara Enginnering. *Bandung Conference Series: Business and Management*, 479–484.

Firdaus, R. Y., Wiharno, H., & Fitriani, L. K. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Work-Life Balance terhadap Kepuasan Kerja serta Dampaknya pada Organizational Citizenship Behavior. *Jurnal Syntax Admiration*, *5*(4), 1334–1352. https://doi.org/10.46799/jsa.v5i4.1117

Fransiska, Y., & Tupti, Z. (2020). *Pengaruh Komunikasi , Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*. *3*(September), 224–234.

Gabriella Winda Syalomitha. (2024). *Pengaruh Beban Kerja, Kompensasi dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Generasi Milenial pada Coffee Shop di Kabupaten Sleman*. UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA.

Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531.

Hakim, A., Utari, W., & Hartati, C. S. (2022). PENGARUH KEPUASAN KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN KEPEMIMPINAN TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN. *Manajemen Dirgantara*, *15*(1), 54–61.

Handayani, A., Mulyani, S., & Rahayu, S. (2020). Pengaruh Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 15(2), 112–121.

Hasibuan, M. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (Cetakan Ke).

Hellena E, N. N. (2024). *ANALISIS PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA PERAWAT DI UNIT RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM SAKINAH MOJOKERTO*. 11–26.

Hermingsih, A., & Purwanti, D. (2020). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT Bank BJB Cabang Tangerang. *Jurnal Semarak*, 3(3), 24–38.

Kasmir. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori dan Praktik)*. Rajawali Pers.

Kasmir. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori dan Praktik)*. PT RajaGrafindo Persada.

Koesomowidjojo, S. R. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Raih Asa Sukses.

Hudson. (2020). *The Case for Work / Life Balance : Closing the Gap Between Policy and Practice*.

Lumunon, R. R., & Sendow, G. M. (2019). Pengaruh *Work Life Balance*, Kesehatan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. TIRTA INVESTAMA (DANONE) AQUA AIRMADIDI. *Uhing… 4671 Jurnal EMBA*, *7*(4), 4671–4680.

Mardiani, I. N., & Widiyanto, A. (2021). Pengaruh work-life balance, Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja karyawan PT Gunanusa Eramandiri. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, *4*(2), 985–993. https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.456

Maulidya, A. W., Kurniawan, R., Juwadelia, H., Trihantoyo, S., & Sholeh, M. (2025). *MENUMBUHKAN KINERJA MELALUI MOTIVASI DAN KEPUASAN KERJA: PERSPEKTIF TEORITIS DAN STRATEGI PRAKTIS*. *14*, 474–488.

Pratama, I. W. A., & Supartha, I. W. G. (2020). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja dengan Stres Kerja sebagai Variabel Mediasi. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 9(7), 2631–2650.

Rahmawati, A., Supriyanto, A. S., & Ni'mah, U. (2021). The Effect of Workload and Job Stress on Employee Job Satisfaction in the Retail Industry. *Journal of Asian Finance, Economics and Business*, 8(4), 1011–1019.

Ramadhani, F., & Kurnia, D. (2022). Analisis Work-Life Balance dan Dampaknya terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Ritel Modern. *Jurnal Ilmu Manajemen dan Akuntansi*, 10(1), 45–56.

Rasyita, N., & Kusuma, A. B. (2025). Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan Pada PT. Dipo Internasional Pahala Otomotif Tangerang. *Jurnal Manajemen Dan Administrasi Antartika*, *3*(1), 1–11. https://doi.org/10.70052/juma.v3i1.962

Rivai, V. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan: Dari Teori ke Praktik*. Rajawali Pers.

Robbins, S. P. (2015). *Perilaku Organisasi* (Edisi 16). Salemba Empat.

Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2018). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson Education.

Sari, R. P., & Hendry, H. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Tanggung Jawab Financial terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Minimarket. *Jurnal Manajemen Operasional Ritel*, 4(2), 88–97.

Sugiyono. (2002). *Metode Penelitian Administrasi*. Alfabeta.

Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Alfabeta.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Alfabeta.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Tabina, A., Dian Sudiantini, Lestari, I. B., Ummah, N. F., Syakira, P. N., & Hanida, R. G. (2024). PERAN PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN DALAM MENINGKATAN KINERJA KARYAWAN (KAJIAN LITERATURE REVIEW MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA). *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, *2*(4), 306–312.

Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiajeng, L. (2016). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.

Widyawanti, Y. (2025). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Budaya Kerja, Teknologi Informasi Terhadap Kepuasan Kerja Melalui Kinerja Sumber Daya Manusia (Studi Kasus Pada Bank Smbc Indonesia Kantor Cabang Makassar). In *Journal of Applied Linguistics and Literature* (Vol. 1, Number 1).

Wolor, C. W., & Marsofiyati. (2023). *Pengaruh Lingkungan Kerja , Budaya Kerja , dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*.

L A M P I R A N

Pengaruh Beban Kerja (*Workload*) dan *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Indomaret Kota Bengkulu

LEMBAR KUESIONER

A. Pengantar

Assalamualaikum Wr.Wb.

Perkenalkan Nama saya Ronny Wiryadinatha, Mahasiswa S1 dari Universitas Muhammadiyah Bengkulu.Sehubung dengan kegiatan penelitian dengan judul Pengaruh Beban Kerja dan *Work Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Indomaret Kota Bengkulu. Disela-sela kesibukan Bapak/Ibu dan rekan-rekan sekalian, saya mohon kesediannya meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang terlampir.

Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, melainkan pendapat jujur yang sangat saya harapkan.

Atas partisipasi dan kerja samanya, saya ucapkan Terima Kasih.

B. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : ……*

Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan*

C. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah sejumlah pernyataan dibawah ini dengan teliti.
2. Mohon kuesioner ini diisi dengan lengkap dari seluruh pertanyaan yang ada
3. Berilah tanda (√) pada kolom jawaban yang tersedia
4. Terdapat 5 alternatif pengisian jawaban, yaitu :

Sangat setuju (SS)	= diberi bobot 5 (lima)
Setuju (S)	= diberi bobot 4 (empat)
Ragu -ragu (RR)	= diberi bobot 3 (tiga)
Tidak Setuju (TS)	= diberi bobot 2 (dua)
Sangat tidak setuju (STS)	= diberi bobot 1 (satu)

Daftar Pernyataan

Beban Kerja (X1)

No	Pernyatan	STS	TS	CS	S	SS
1	Tugas yang saya kerjakan sehari-hari di toko (melayani pelanggan, kasir, *stocking* barang) cukup berat untuk diselesaikan sendirian.					
2	Pembagian jadwal *shift* kerja yang diterapkan membuat waktu istirahat saya menjadi tidak cukup.					
3	Target penjualan yang ditetapkan perusahaan membuat saya merasa terbebani dalam bekerja.					

Sumber: Hasil Penelitian Ahmad et al. (2019), dan telah disesuaikan

***Work Life Balance* (X2)**

No	Pernyatan	STS	TS	CS	S	SS
1	Saya dapat menyisihkan waktu di luar pekerjaan untuk aktivitas saya yang lain seperti melakukan hobi atau bergabung dengan kegiatan komunitas yang saya ikuti.					
2	Saya dapat membagi keterlibatan peran antara pekerjaan saya di Indomaret dan peran saya dalam keluarga dengan baik.					
3	Saya merasa puas telah berkontribusi dengan baik, baik dalam urusan pekerjaan di Indomaret maupun dalam urusan keluarga					

Sumber: Hasil Penelitian Yosi Olivia (2022), dan telah disesuaikan

Kepuasan Kerja (Y)

No	Pernyatan	STS	TS	CS	S	SS
1	Saya merasa puas terhadap pekerjaan yang saya jalani sebagai karyawan Indomaret saat ini karena sesuai dengan bidang keahlian yang saya miliki.					
2	Saya merasa puas dengan sikap atasan ketika memperlakukan semua karyawan secara adil.					

3	Saya merasa puas dengan kebijakan dan sistem manajemen yang diterapkan oleh perusahaan.					
4	Saya merasa puas terhadap kesempatan promosi dan kenaikan jabatan yang ada pada perusahaan.					
5	Gaji yang saya terima memberikan kepuasan dalam bekerja.					
6	Saya merasa puas dengan hubungan yang terjalin antar rekan kerja dalam perusahaan.					
7	Saya merasa puas ketika perusahaan memberikan fasilitas yang mendukung yang dapat menciptakan lingkungan kerja yang kondusif.					

Sumber: Hasil Penelitian Yosi Olivia (2022), dan telah disesuaikan

SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

Bengkulu, Juli 2026

Hal : Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : 1 Berkas

Kepada Yth,
Karyawan Indomaret .....
(.....)
Di Tempat

Assalamualaiukm Wr. Wb
Dengan Hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ronny Wiryadinatha
NPM	: 2261201090
Program Studi	: Manajemen
Fakultas	: Ekonomi dan Bisnis
Universitas	: Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Dosen Pembimbing	: Mardhiyah Dwi Ilhami, SE., MM

Bermaksud memohon izin kepada Bapak/Ibu serta rekan-rekan karyawan Indomaret Kota Bengkulu untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan Judul "**Pengaruh Beban Kerja (*Workload*) dan *Work Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Indomaret Kota Bengkulu**".

Kegiatan yang dilakukan meliputi :

1. Penyebaran Kuesioner
2. Dokumentasi Pengisian Kuesioner

Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Demikian surat ini saya sampaikan. Atas perhatian, bantuan, dan izin yang Bapak/Ibu dan rekan-rekan berikan, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Bengkulu, Juli 2026
Hormat Saya,

Ronny Wiryadinatha
2261201090

Tabulasi Data Penelitian

Beban Kerja (X1)

Beban Kerja									
Resp.	X1.1	X1.2	X1.3	Total	Resp.	X1.1	X1.2	X1.3	Total
1	5	4	5	14	27	4	3	3	10
2	2	2	2	6	28	4	4	5	13
3	3	4	4	11	29	4	5	3	12
4	5	4	4	13	30	4	4	5	13
5	4	4	5	13	31	4	5	4	13
6	4	4	5	13	32	4	4	5	13
7	4	4	5	13	33	4	5	5	14
8	5	4	4	13	34	3	4	5	12
9	4	4	4	12	35	4	5	4	13
10	4	4	5	13	36	4	5	4	13
11	4	3	5	12	37	4	3	4	11
12	4	4	5	13	38	4	4	5	13
13	4	4	4	12	39	4	4	4	12
14	4	4	3	11	40	4	4	4	12
15	2	2	2	6	41	4	5	5	14
16	4	3	3	10	42	4	3	5	12
17	5	4	5	14	43	4	4	5	13
18	5	4	4	13	44	4	4	5	13
19	4	5	4	13	45	4	4	5	13
20	4	4	5	13	46	3	3	3	9
21	4	4	5	13	47	4	5	5	14
22	4	4	4	12	48	5	5	5	15
23	3	4	5	12	49	4	4	4	12
24	4	5	4	13	50	4	4	4	12
25	4	4	5	13	51	4	4	5	13
26	4	4	5	13	52	4	4	4	12

***Work Life Balance* (X2)**

Work Life Balance									
Resp.	X2.1	X2.2	X2.3	Total	Resp.	X2.1	X2.2	X2.3	Total
1	5	5	5	15	27	4	4	3	11
2	5	4	5	14	28	4	3	4	11
3	4	5	5	14	29	3	4	4	11
4	5	5	4	14	30	4	4	3	11
5	4	4	5	13	31	4	3	4	11
6	5	5	5	15	32	3	4	3	10
7	4	5	4	13	33	4	4	4	12
8	5	4	5	14	34	4	3	4	11
9	5	5	4	14	35	3	4	3	10
10	4	5	5	14	36	4	4	4	12
11	5	4	5	14	37	3	3	3	9
12	5	5	5	15	38	3	4	3	10
13	4	4	5	13	39	4	3	3	10
14	5	5	4	14	40	3	3	4	10
15	4	5	5	14	41	3	4	3	10
16	5	4	4	13	42	4	3	3	10
17	5	5	5	15	43	3	3	4	10
18	4	4	5	13	44	3	4	3	10
19	4	4	4	12	45	4	3	3	10
20	4	3	4	11	46	3	3	4	10
21	3	4	4	11	47	3	4	3	10
22	4	4	3	11	48	4	3	3	10
23	4	3	4	11	49	3	3	4	10
24	3	4	3	10	50	3	4	3	10
25	4	4	4	12	51	4	3	3	10
26	3	3	4	10	52	3	3	4	10

Kepuasan Kerja (Y)

Kepuasan Kerja																	
Resp.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Total	Resp.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Total
1	5	5	5	5	5	5	5	35	27	3	4	4	3	4	4	3	25
2	5	5	4	5	5	4	5	33	28	4	3	4	4	3	4	4	26
3	5	4	5	5	4	5	5	33	29	4	4	3	3	4	3	4	25
4	5	5	5	4	5	5	4	33	30	3	4	4	4	3	4	3	25
5	4	5	4	5	5	4	5	32	31	4	3	4	3	4	4	4	26
6	5	4	5	5	5	5	5	34	32	4	4	3	4	4	3	3	25
7	5	5	5	4	4	5	4	32	33	3	4	4	4	3	4	4	26
8	4	5	4	5	5	4	5	32	34	4	3	4	3	4	4	3	25
9	5	4	5	5	4	5	5	33	35	4	4	3	4	3	4	4	26
10	5	5	4	4	5	5	4	32	36	3	4	4	4	4	3	4	26
11	4	5	5	5	4	4	5	32	37	3	3	3	3	3	3	3	21
12	5	4	5	5	5	5	5	34	38	3	3	4	3	3	3	4	23
13	5	5	4	4	5	4	5	32	39	3	4	3	3	4	3	3	23
14	4	5	5	5	4	5	4	32	40	4	3	3	4	3	4	3	24
15	5	4	5	5	5	5	5	34	41	3	3	4	3	3	3	3	22
16	4	5	4	4	5	4	4	30	42	3	4	3	3	4	3	3	23
17	5	5	5	5	4	5	5	34	43	3	3	3	4	3	3	4	23
18	5	4	4	5	5	4	5	32	44	4	3	4	3	3	4	3	24
19	4	4	4	4	4	4	4	28	45	3	4	3	3	4	3	3	23
20	4	4	3	4	4	3	4	26	46	3	3	3	4	3	3	4	23
21	3	4	4	3	4	4	3	25	47	4	3	3	3	4	3	3	23
22	4	3	4	4	3	4	4	26	48	3	4	3	3	3	4	3	23
23	4	4	3	4	4	3	4	26	49	3	3	4	3	3	3	4	23
24	3	4	4	3	4	4	3	25	50	4	3	3	4	3	3	3	23
25	4	3	4	4	3	4	4	26	51	3	4	3	3	4	3	3	23
26	4	4	3	4	4	3	4	26	52	3	3	4	3	3	3	4	23

Output SPSS

Validitas & Reliabilitas (X1)

Correlations

		X1.1	X1.2	X1.3	Total
X1.1	*Pearson* Correlation	1	.482**	.435**	.768**
	Sig. (2-tailed)		.000	.001	.000
	N	52	52	52	52
X1.2	*Pearson* Correlation	.482**	1	.422**	.791**
	Sig. (2-tailed)	.000		.002	.000
	N	52	52	52	52
X1.3	*Pearson* Correlation	.435**	.422**	1	.818**
	Sig. (2-tailed)	.001	.002		.000
	N	52	52	52	52
Total	*Pearson* Correlation	.768**	.791**	.818**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	52	52	52	52

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.695	3

Validitas & Reliabilitas (X2)

Correlations

		X2.1	X2.2	X2.3	Total
X2.1	*Pearson* Correlation	1	.487**	.546**	.831**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000
	N	52	52	52	52
X2.2	*Pearson* Correlation	.487**	1	.440**	.787**
	Sig. (2-tailed)	.000		.001	.000
	N	52	52	52	52
X2.3	*Pearson* Correlation	.546**	.440**	1	.820**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001		.000
	N	52	52	52	52
Total	*Pearson* Correlation	.831**	.787**	.820**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	52	52	52	52

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.743	3

Validitas & Reliabilitas (Y)

Correlations

		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Total
Y1	*Pearson* Correlation	1	.468**	.569**	.705**	.628**	.716**	.685**	.851**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	52	52	52	52	52	52	52	52
Y2	*Pearson* Correlation	.468**	1	.420**	.537**	.734**	.510**	.478**	.735**
	Sig. (2-tailed)	.000		.002	.000	.000	.000	.000	.000
	N	52	52	52	52	52	52	52	52
Y3	*Pearson* Correlation	.569**	.420**	1	.569**	.409**	.823**	.616**	.781**
	Sig. (2-tailed)	.000	.002		.000	.003	.000	.000	.000
	N	52	52	52	52	52	52	52	52
Y4	*Pearson* Correlation	.705**	.537**	.569**	1	.492**	.615**	.818**	.845**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	52	52	52	52	52	52	52	52
Y5	*Pearson* Correlation	.628**	.734**	.409**	.492**	1	.462**	.537**	.756**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.003	.000		.001	.000	.000
	N	52	52	52	52	52	52	52	52
Y6	*Pearson* Correlation	.716**	.510**	.823**	.615**	.462**	1	.526**	.826**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.001		.000	.000
	N	52	52	52	52	52	52	52	52
Y7	*Pearson* Correlation	.685**	.478**	.616**	.818**	.537**	.526**	1	.830**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	52	52	52	52	52	52	52	52
Total	*Pearson* Correlation	.851**	.735**	.781**	.845**	.756**	.826**	.830**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	52	52	52	52	52	52	52	52

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.909	7

Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

			Unstandardized Residual
N			52
Normal Parameters[a,b]	Mean		.0000000
	Std. Deviation		1.03788948
Most Extreme Differences	*Absolute*		.174
	Positive		.174
	Negative		-.131
Test Statistic			.174
Asymp. Sig. (2-tailed)			.000[c]
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		.078[d]
	95% *Confidence* Interval	Lower Bound	.073
		Upper Bound	.084

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Based on 10000 sampled tables *with* starting seed 299883525.

Hasil Uji *Multi*kolinearitas

Coefficients [a]

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			*Tolerance*	VIF
1	(Constant)	2.035	1.592		1.278	.207		
	Beban Kerja	-.094	.090	-.037	-1.039	.304	.975	1.025
	Work Life Balance	2.259	.083	.963	27.230	.000	.975	1.025

a. *Dependent* Variable: Kepuasan Kerja

Hasil Uji Heteroskedastisitas

Coefficients [a]

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.035	.969		.036	.971
	Beban Kerja	.065	.055	.169	1.189	.240
	Work Life Balance	-.003	.051	-.008	-.053	.958

a. *Dependent* Variable: ABS_RES1

Hasil Analisis Linear Berganda

Coefficients [a]

Model		Unstandardized Coefficients B	Unstandardized Coefficients Std. Error	Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
1	(Constant)	2.035	1.592		1.278	.207
	Beban Kerja	-.094	.090	-.037	-1.039	.304
	Work Life Balance	2.259	.083	.963	27.230	.000

a. *Dependent* Variable: Kepuasan Kerja

Hasil Uji Determinasi

Model Summary

Model	R	R *Square*	Adjusted R *Square*	Std. Error of the Estimate
1	.970[a]	.940	.938	1.059

a. Predictors: (Constant), *Work Life Balance* , Beban Kerja

Hasil Uji F

ANOVA[a]

Model		Sum of *Squares*	df	Mean *Square*	F	Sig.
1	Regression	863.735	2	431.868	385.189	.000[b]
	Residual	54.938	49	1.121		
	Total	918.673	51			

a. *Dependent* Variable: Kepuasan Kerja

b. Predictors: (Constant), *Work Life Balance* , Beban Kerja

Hasil Uji T

Coefficients [a]

Model		Unstandardized Coefficients B	Unstandardized Coefficients Std. Error	Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
1	(Constant)	2.035	1.592		1.278	.207
	Beban Kerja	-.094	.090	-.037	-1.039	.304
	Work Life Balance	2.259	.083	.963	27.230	.000

a. *Dependent* Variable: Kepuasan Kerja

Tabel T

Titik Persentase Distribusi t (df = 41 – 80)

Pr / Df	0.25 0.50	0.10 0.20	0.05 0.10	0.025 0.050	0.01 0.02	0.005 0.010	0.001 0.002
41	0.68052	1.30254	1.68288	2.01954	2.42080	2.70118	3.30127
42	0.68038	1.30204	1.68195	2.01808	2.41847	2.69807	3.29595
43	0.68024	1.30155	1.68107	2.01669	2.41625	2.69510	3.29089
44	0.68011	1.30109	1.68023	2.01537	2.41413	2.69228	3.28607
45	0.67998	1.30065	1.67943	2.01410	2.41212	2.68959	3.28148
46	0.67986	1.30023	1.67866	2.01290	2.41019	2.68701	3.27710
47	0.67975	1.29982	1.67793	2.01174	2.40835	2.68456	3.27291
48	0.67964	1.29944	1.67722	2.01063	2.40658	2.68220	3.26891
49	0.67953	1.29907	1.67655	2.00958	2.40489	2.67995	3.26508
50	0.67943	1.29871	1.67591	2.00856	2.40327	2.67779	3.26141
51	0.67933	1.29837	1.67528	2.00758	2.40172	2.67572	3.25789
52	0.67924	1.29805	1.67469	2.00665	2.40022	2.67373	3.25451
53	0.67915	1.29773	1.67412	2.00575	2.39879	2.67182	3.25127
54	0.67906	1.29743	1.67356	2.00488	2.39741	2.66998	3.24815
55	0.67898	1.29713	1.67303	2.00404	2.39608	2.66822	3.24515
56	0.67890	1.29685	1.67252	2.00324	2.39480	2.66651	3.24226
57	0.67882	1.29658	1.67203	2.00247	2.39357	2.66487	3.23948
58	0.67874	1.29632	1.67155	2.00172	2.39238	2.66329	3.23680
59	0.67867	1.29607	1.67109	2.00100	2.39123	2.66176	3.23421
60	0.67860	1.29582	1.67065	2.00030	2.39012	2.66028	3.23171
61	0.67853	1.29558	1.67022	1.99962	2.38905	2.65886	3.22930
62	0.67847	1.29536	1.66980	1.99897	2.38801	2.65748	3.22696
63	0.67840	1.29513	1.66940	1.99834	2.38701	2.65615	3.22471
64	0.67834	1.29492	1.66901	1.99773	2.38604	2.65485	3.22253
65	0.67828	1.29471	1.66864	1.99714	2.38510	2.65360	3.22041
66	0.67823	1.29451	1.66827	1.99656	2.38419	2.65239	3.21837
67	0.67817	1.29432	1.66792	1.99601	2.38330	2.65122	3.21639
68	0.67811	1.29413	1.66757	1.99547	2.38245	2.65008	3.21446
69	0.67806	1.29394	1.66724	1.99495	2.38161	2.64898	3.21260
70	0.67801	1.29376	1.66691	1.99444	2.38081	2.64790	3.21079
71	0.67796	1.29359	1.66660	1.99394	2.38002	2.64686	3.20903
72	0.67791	1.29342	1.66629	1.99346	2.37926	2.64585	3.20733
73	0.67787	1.29326	1.66600	1.99300	2.37852	2.64487	3.20567
74	0.67782	1.29310	1.66571	1.99254	2.37780	2.64391	3.20406
75	0.67778	1.29294	1.66543	1.99210	2.37710	2.64298	3.20249
76	0.67773	1.29279	1.66515	1.99167	2.37642	2.64208	3.20096
77	0.67769	1.29264	1.66488	1.99125	2.37576	2.64120	3.19948
78	0.67765	1.29250	1.66462	1.99085	2.37511	2.64034	3.19804
79	0.67761	1.29236	1.66437	1.99045	2.37448	2.63950	3.19663
80	0.67757	1.29222	1.66412	1.99006	2.37387	2.63869	3.19526

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8983
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8470
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5140	0.5923	0.6411	0.7604
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7419
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7247
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6788
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
21	0.3515	0.4132	0.4815	0.5256	0.6402
22	0.3438	0.4044	0.4716	0.5151	0.6287
23	0.3365	0.3961	0.4622	0.5052	0.6178
24	0.3297	0.3882	0.4534	0.4958	0.6074
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
26	0.3172	0.3739	0.4372	0.4785	0.5880
27	0.3115	0.3673	0.4297	0.4705	0.5790
28	0.3061	0.3610	0.4226	0.4629	0.5703
29	0.3009	0.3550	0.4158	0.4556	0.5620
30	0.2960	0.3494	0.4093	0.4487	0.5541
31	0.2913	0.3440	0.4032	0.4421	0.5465
32	0.2869	0.3388	0.3972	0.4357	0.5392
33	0.2826	0.3338	0.3916	0.4296	0.5322
34	0.2785	0.3291	0.3862	0.4238	0.5254
35	0.2746	0.3246	0.3810	0.4182	0.5189
36	0.2709	0.3202	0.3760	0.4128	0.5126
37	0.2673	0.3160	0.3712	0.4076	0.5066
38	0.2638	0.3120	0.3665	0.4026	0.5007
39	0.2605	0.3081	0.3621	0.3978	0.4950
40	0.2573	0.3044	0.3578	0.3932	0.4896
41	0.2542	0.3008	0.3536	0.3887	0.4843
42	0.2512	0.2973	0.3496	0.3843	0.4791
43	0.2483	0.2940	0.3457	0.3801	0.4742
44	0.2455	0.2907	0.3420	0.3761	0.4694
45	0.2429	0.2876	0.3384	0.3721	0.4647
46	0.2403	0.2845	0.3348	0.3683	0.4601
47	0.2377	0.2816	0.3314	0.3646	0.4557
48	0.2353	0.2787	0.3281	0.3610	0.4514
49	0.2329	0.2759	0.3249	0.3575	0.4473
50	0.2306	0.2732	0.3218	0.3542	0.4432