

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh mewarnai dan melipat kertas origami terhadap kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi di RSUD dr. M.Yunus Bengkulu dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 6.1.1 Rata-rata kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi sebelum mewarnai dan melipat kertas origami di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu 10,87.
- 6.1.2 Rata-rata kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi sesudah mewarnai dan melipat kertas origami di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu 8,07.
- 6.1.3 Ada pengaruh mewarnai dan melipat kertas origami terhadap kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$.

6.2 Saran

Berdasarkan simpulan penelitian yang dilakukan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan (Perawat)

Perawat diharapkan dapat menerapkan terapi bermain sebagai bagian dari pendekatan terapeutik dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan metode lain yang membandingkan efektifitas antara intervensi mewarnai dengan melipat kertas origami.

6.2.3 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit, khususnya RSUD dr. M. Yunus Bengkulu, dapat menjadikan terapi bermain seperti mewarnai dan melipat kertas origami sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan anak selama menjalani hospitalisasi.

6.2.4 Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat berperan aktif dalam mendampingi anak selama menjalani perawatan di rumah sakit. Orang tua juga dapat membantu mengurangi kecemasan anak dengan mengajak anak melakukan aktivitas bermain sederhana seperti mewarnai atau melipat kertas origami sehingga anak merasa lebih tenang dan tidak terlalu fokus pada kondisi penyakit maupun prosedur medis yang dijalani.

.