

## DAFTAR PUSTAKA

- Aflah, F. R., & Murhayati, S. (2025). *Penelitian Fenomenologis*. 9, 13099–13109.
- Agira, A. H., Atmadja, T. F. A. G., & Puspareni, L. D. (2024). *THE RELATIONSHIP OF SODIUM CONSUMPTION HABITS AND BODY FAT PERCENT WITH BLOOD PRESSURE 1 Program Studi Gizi , Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Siliwangi*. 133–141.
- AHA. (2024). *Understanding blood pressure readings*. American Heart Association. [https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings?utm_source=chatgpt.com)
- Ainiyah, & Wijayanti. (2019). Relationship Attitude of Hypertension with the frequency of recurrence hypertension in the hypertension patient in RW 06 Karah Kecamatan Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(1), 47–53.
- American Heart Association. (2025). *Health Threats from High Blood Pressure*. American Heart Association. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure>
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=rG2dEAAAQBAJ>
- Astuti, E. R., Porouw, H. S., & Arbie, R. S. (2024). *Pengelolaan Hipertensi dengan Langkah CERDAS*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=Fw8nEQAAQBAJ>
- Auliani, B., Anggraini, R. B., & Faizal, M. (2024). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELINTANG TAHUN 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 11050–11061.
- Bachtar, K. R., Suhardiana, E., Adlina, S., Endah, S.R.N., Nofriyaldi, A., Rahmawati, A. (2022). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI TERHADAP TATALAKSANA HIPERTENSI DI KLINIK DOKTER 24 JAM MELATI TASIKMALAYA. *Pharmacoscript*, 5(2), 225–236. <https://doi.org/10.36423/pharmacoscript.v5i2.911>
- Berot, F. H. (2024). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif. *Kisi Berkelanjutan: Sains Medis Dan Kesehatan*, 1(4), 1–61.
- Dilla, N. I. R., Susanti, N., Andinin Z., Hafizh, F. Al. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), 20353. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina>

DINKES BENGKULU. (2024). *Profil Dinkes 2024*.

Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi: pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan*. Penerbit Graniti.  
<https://books.google.co.id/books?id=81EMEAAAQBAJ>

Firman. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education, Economic and Culture*, 2(1), 43–49.

Fitriani, Marlina, Y., Roziana, Yulianda, H. (2020). Gambaran asupan natrium, lemak dan serat pada penderita hipertensi di kelurahan tanjung gading kecamatan pasir penyu kabupaten indragiri hulu. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7.

Halim, F., Wahyudi, A., & Asiani, G. (2025). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Raja Kota Prabumulih. *HealthCaring : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 04, 54–63.

Hanila, R., Pebriani, E., & Marlianto, N. (2025). Hubungan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025. *Jurnal Multidisiplin*, 2(2), 123–130.

Hendriyani, H., Isnawati, M. Permatasari, A.D.W., Aninda, M. (2024). *Monograf Panduan Makan untuk Wanita Usia Produktif dengan Hipertensi*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=0NYwEQAAQBAJ>

Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43.

Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 7(2), 209–211.  
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

James, P. A., Oparil, S., Carter, B., Cushman, W.C., Dennison, C., Handler, J., Lackland, D.T., LeFevre, M.L., MacKenzie, T.D., Ogedegbe, O., Smith, S.C., Svetkey, L.P., Taler, S.J., Ortiz, E. (2020). 2020 Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *Jama*, 311(5), 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>

Kemenkes. (2024). *Kategori Usia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

<https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>

KEMENKES. (2023). *CERDIK Cegah Hipertensi*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, Kementerian Kesehatan RI. [https://keslan.kemkes.go.id/view\\_artikel/2446/cerdik-cegah-hipertensi?utm\\_source=chatgpt.com](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2446/cerdik-cegah-hipertensi?utm_source=chatgpt.com)

Lisdiana. (2023). *Vitalitas Reproduksi Versus Asap Rokok dan Vape*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=R0clEQAAQBAJ>

Loo, G., Puar, T., Foo, R., Ong, T.K., Wang, T.D., Nguyen, Q.N., Chin, C.T., Chin, C.W. L (2024). Unique characteristics of Asians with hypertension: what is known and what can be done? *Unique Characteristics of Asians with Hypertension: What Is Known and What Can Be Done?*, 42(9), 1482–1489. <https://doi.org/10.1097/HJH.00000000000003706>

Masri, H., Harleni, & Zebua, I. S. (2024). GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN BERISIKO PADA MAHASISWA S1 GIZI UNIVERSITAS PERINTIS INDONESIA TAHUN 2023. *Ensiklopedia of Journal*, 6(4), 35–46.

Mayangsari, E., & Lestari, B. (2019). *Farmakoterapi Kardiovaskuler*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=oOXRDwAAQBAJ>

McLeod, S. (2024). *Phenomenology In Qualitative Research* . SimplyPsychology . <https://www.simplypsychology.org/phenomenology-in-qualitative-research.html>

Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(3).

Minah, N. I., Melastuti, E., & Amal, A. I. (2025). Gambaran Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kekambuhan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(2), 319–329. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i2.1217>

Mulyasari, S., Wujanto, M.A., Hestningsih, R., Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 11(6), 639–644. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>

Naibaho, E. N. V., Supriadi, K., Siburian, C.H., Damerius, S. (2024). EVALUASI PENGALAMAN PASIEN DENGAN HIPERTENSI SELAMA PERAWATAN DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), 11–21.

- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1, 10–17.
- Oktavia, A., Sandy, A.T., Ningrum, M.V.R., Saputra, Y.W., Rahmadi, Goma, E. I. (2025). Proyeksi Penduduk Usia Produktif Di Kalimantan Barat Tahun 2040. *Jurnal Geoedusains*, 6, 156–169.
- Pamungkas, M. M. (2025). Hipertensi pada usia produktif: Latar belakang dan kondisi terkini. *BAB I. Latar Belakang*. <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/19871/3/Chapter I.pdf>
- Paulina, N. R., & Wulandari, I. S. M. (2025). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEJADIAN PENINGKATAN TEKanan DARAH PADA WANITA DEWASA. *Nutrix Journal*, (288).
- Rahmawati, E., & Hudiyawati, D. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15, 223–232. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2001>
- Ramadhani, T., Aulia, U., & Putri, W. A. (2024). The Dangers of Smoking Among Adolescents. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan (KLINIK)*, 3(1), 185–195.
- Shabilla, R. M. (2024). *PATOFISIOLOGI HIPERTENSI*.
- Shafrina, A. A., Sulastri, D., & Burhan, I. R. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Garam terhadap Kejadian Hipertensi di Asia Tenggara : Kajian Literatur Sistematis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(3), 1–10. <http://jikesi.fk.unand.ac.id/index.php/jikesi/article/view/452>
- Sihotang, M. U., Hulu, M., Simanjuntak, T.G.B., Diannita, C.G., Olang, J. (2025). Hubungan Persepsi Risiko Kesehatan Terhadap Perilaku Merokok Dewasa Laki-Laki Di Salah Satu Kelurahan Kabupaten Tangerang. *Jurnal Penelitian Perawatan Profesional*, 7(1), 687–696.
- Sirait, R. I., & Ronoatmodjo, S. (2024). HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN INSTAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK BERUSIA  $\geq 18$  TAHUN DI INDONESIA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 12(1), 91–98.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemendes*, 235.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Wahyuningsih, S., Nurbaya, S., & Darmawan, S. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN LINGKUNGAN TERHADAP KEBIASAAN MEROKOK PADA USIA REMAJADI SEKOLAH SMK NEGERI 2 SOROMANDI KABUPATEN BIMA. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 82–86.

- WHO. (2021). pharmacological treatment of hypertension in adults. In *ペインクリニック学会治療指針 2*.
- WHO. (2025). *Hypertension*. World Health Organization.  
[https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?utm_source=chatgpt.com)
- Wita, G., & Mursal, F. (2022). FENOMENOLOGI DALAM KAJIAN SOSIAL SEBUAH STUDI TENTANG KONSTRUKSI MAKNA. *Jurnal Ilmu Humaniora*, 06(2).

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

### **PERMOHONAN MENJADI INFORMAN**

Kepada Yth.  
Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Bangkahulu  
Di  
Bengkulu

Dengan hormat saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program  
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Bengkulu:

Nama : Carselio Ardianto

Npm : 2214201003

Akan melakukan penelitian dengan judul “ Studi Fenomenologi: Kebiasaan  
Merokok dan Konsumsi Makanan Terhadap Kekambuhan Hipertensi di Usia  
Produktif di Puskesmas Muara Bangkahulu”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi informan.  
Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk  
kepentingan penelitian. Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya  
mohon kesediaan untyk menandatangani lembar persetujuan (informed consent)  
dan melakukan tindakan yang akan diberikan.

Demikian atas perhatiannya dan kesediaan sebagai responden, saya ucapkan  
terima kasih.

Bengkulu, April 2026

Penulis

**Carselio Ardianto**  
**NPM 2214201003**

## Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

**FORMAT PERSETUJUAN INFORMAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari penelitian, maka saya bersedia menjadi informan yang dilakukan oleh saudara Carselio Ardianto Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “ Studi Fenomenologi: Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Makanan Terhadap Kekambuhan Hipertensi di Usia Produktif di Puskesmas Muara Bangkahulu”.

Dengan persetujuan ini saya tanda tangan dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026

Responden

(.....)

### Lampiran 3 Pedoman Wawancara Informan Utama

#### **A. Pertanyaan Pembuka (Building Rapport)**

1. Bisa Bapak ceritakan sedikit tentang diri Bapak (usia, pekerjaan, aktivitas sehari-hari)?
2. Sejak kapan Bapak mengetahui bahwa Bapak mengalami hipertensi?
3. Bagaimana perasaan Bapak saat pertama kali didiagnosis hipertensi?

#### **B. Pengalaman Kekambuhan Hipertensi (Lived Experience)**

1. Bisa diceritakan pengalaman Bapak saat mengalami kekambuhan hipertensi?
2. Apa saja gejala yang biasanya Bapak rasakan saat tekanan darah naik kembali?
3. Kapan terakhir kali Bapak mengalami kekambuhan? Apa yang terjadi saat itu?
4. Bagaimana dampak kekambuhan tersebut terhadap aktivitas sehari-hari Bapak?
5. Apa makna atau arti pengalaman kekambuhan hipertensi bagi Bapak sendiri?

#### **C. Persepsi dan Pengalaman Kebiasaan Merokok**

1. Apakah Bapak memiliki kebiasaan merokok? Bisa diceritakan sejak kapan mulai merokok?
2. Dalam sehari biasanya berapa batang rokok yang Bapak konsumsi?
3. Menurut Bapak, apa alasan utama Bapak merokok (misalnya: stres, kebiasaan, lingkungan)?
4. Bagaimana perasaan Bapak setelah merokok? Apakah ada perubahan pada kondisi tubuh?
5. Apakah Bapak pernah merasa bahwa merokok memengaruhi tekanan darah atau kekambuhan hipertensi?
6. Bagaimana pandangan Bapak tentang hubungan antara merokok dan hipertensi?
7. Apakah pernah mencoba mengurangi atau berhenti merokok? Apa yang dirasakan?

#### **D. Persepsi dan Pengalaman Pola Konsumsi Makanan**

1. Bisa diceritakan pola makan Bapak sehari-hari?
2. Jenis makanan apa yang paling sering Bapak konsumsi (misalnya: asin, berlemak, cepat saji)?
3. Seberapa sering Bapak mengonsumsi makanan tinggi garam seperti gorengan, mie instan, atau makanan instan?
4. Menurut Bapak, apakah makanan yang Bapak konsumsi berpengaruh terhadap tekanan darah?
5. Apakah Bapak pernah menyadari makanan tertentu dapat memicu kekambuhan?
6. Bagaimana pandangan Bapak tentang makanan sehat untuk penderita hipertensi?
7. Apa kesulitan yang Bapak alami dalam menjaga pola makan?

#### **E. Faktor Penyebab Kekambuhan (Trigger Factors)**

1. Menurut Bapak, apa saja penyebab utama kekambuhan hipertensi yang Bapak alami?
2. Apakah stres, pekerjaan, atau aktivitas tertentu memengaruhi kondisi Bapak?
3. Bagaimana peran kebiasaan merokok dalam kekambuhan yang Bapak alami?
4. Bagaimana peran pola makan dalam kekambuhan tersebut?
5. Apakah ada faktor lain (misalnya kurang istirahat, obat tidak rutin)?

#### **F. Strategi Koping dan Pengelolaan**

1. Apa yang biasanya Bapak lakukan untuk mengatasi atau mencegah kekambuhan hipertensi?
2. Apakah Bapak melakukan perubahan gaya hidup (merokok, makan, olahraga)?
3. Bagaimana pengalaman Bapak dalam mengontrol tekanan darah?
4. Apakah Bapak rutin minum obat atau kontrol ke puskesmas?
5. Dukungan apa yang Bapak dapatkan dari keluarga atau tenaga kesehatan?
6. Apa yang membantu Bapak tetap menjaga kesehatan?

**G. Makna dan Refleksi (Essence of Experience – khas fenomenologi)**

1. Apa arti hidup dengan hipertensi bagi Bapak?
2. Bagaimana pengalaman ini mengubah cara Bapak memandang kesehatan?
3. Apa pelajaran yang Bapak dapatkan dari pengalaman mengalami hipertensi dan kekambuhannya?
4. Jika bisa memberi saran, apa yang ingin Bapak sampaikan kepada orang lain dengan kondisi serupa?

**H. Pertanyaan Penutup**

1. Apakah ada hal lain yang ingin Bapak ceritakan terkait pengalaman hipertensi yang belum sempat disampaikan?
2. Bagaimana harapan Bapak ke depan terkait kondisi kesehatan Bapak?

#### Lampiran 4 Pedoman Wawancara Informan Pendukung (Tenaga Kesehatan)

##### **A. Identitas Informan**

1. Kode Informan:
2. Usia:
3. Jenis Kelamin:
4. Pendidikan:
5. Profesi/Jabatan:
6. Lama bekerja di Puskesmas:

##### **B. Pertanyaan Pembuka**

1. Bisa diceritakan peran dan tugas Bapak/Ibu dalam pelayanan pasien hipertensi di puskesmas?
2. Sejak kapan Bapak/Ibu menangani pasien dengan hipertensi?

##### **C. Gambaran Umum Kasus Hipertensi**

1. Bagaimana gambaran kasus hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Muara Bangka Hulu saat ini?
2. Apakah terdapat peningkatan atau perubahan jumlah kasus dalam beberapa tahun terakhir?
3. Bagaimana karakteristik pasien hipertensi usia produktif yang sering ditemui?

##### **D. Pengalaman Petugas terhadap Kekambuhan Hipertensi**

1. Bagaimana pengalaman Bapak/Ibu dalam menangani pasien yang mengalami kekambuhan hipertensi?
2. Seberapa sering pasien datang dengan kondisi tekanan darah tidak terkontrol atau kambuh?
3. Apa saja keluhan yang biasanya disampaikan pasien saat mengalami kekambuhan?
4. Menurut Bapak/Ibu, bagaimana pemahaman pasien tentang kondisi hipertensi mereka?

##### **E. Persepsi terhadap Kebiasaan Merokok**

1. Bagaimana gambaran kebiasaan merokok pada pasien hipertensi usia produktif yang Bapak/Ibu temui?
2. Menurut Bapak/Ibu, sejauh mana kebiasaan merokok memengaruhi kekambuhan hipertensi?
3. Bagaimana respon pasien ketika diberikan edukasi terkait bahaya merokok?
4. Apa kendala yang dihadapi pasien dalam mengurangi atau berhenti merokok?

#### **F. Persepsi terhadap Pola Konsumsi Makanan**

1. Bagaimana pola konsumsi makanan pasien hipertensi di wilayah ini?
2. Makanan apa saja yang sering dikonsumsi pasien yang berisiko meningkatkan tekanan darah?
3. Menurut Bapak/Ibu, bagaimana hubungan pola makan dengan kekambuhan hipertensi?
4. Bagaimana tingkat kesadaran pasien terhadap diet hipertensi (rendah garam/lemak)?
5. Apa kendala pasien dalam menerapkan pola makan sehat?

#### **G. Faktor Penyebab Kekambuhan (Dari Perspektif Petugas)**

1. Menurut Bapak/Ibu, faktor apa saja yang paling sering menyebabkan kekambuhan hipertensi pada pasien?
2. Apakah faktor gaya hidup seperti merokok dan pola makan berperan besar?
3. Bagaimana peran faktor lain seperti stres, kepatuhan minum obat, dan aktivitas fisik?
4. Apakah ada faktor sosial atau lingkungan yang memengaruhi?

#### **H. Upaya Penanganan dan Edukasi**

1. Apa saja upaya yang dilakukan puskesmas dalam menangani pasien hipertensi?
2. Bagaimana bentuk edukasi yang diberikan terkait merokok dan pola makan?
3. Apakah terdapat program khusus (misalnya Posbindu PTM, konseling, dll)?

4. Bagaimana efektivitas program tersebut menurut pengalaman Bapak/Ibu?

#### **I. Hambatan dalam Pelayanan**

1. Apa kendala yang dihadapi dalam mengedukasi pasien hipertensi?
2. Mengapa menurut Bapak/Ibu pasien sulit mengubah kebiasaan merokok dan pola makan?
3. Bagaimana kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan kontrol rutin?

#### **J. Harapan dan Rekomendasi**

1. Apa harapan Bapak/Ibu terhadap pengendalian hipertensi pada usia produktif?
2. Apa saran Bapak/Ibu untuk meningkatkan keberhasilan pencegahan kekambuhan hipertensi?
3. Menurut Bapak/Ibu, intervensi apa yang paling efektif untuk mengubah perilaku pasien?

#### **7. K. Pertanyaan Penutup**

1. Apakah ada hal lain yang ingin Bapak/Ibu sampaikan terkait pengalaman menangani pasien hipertensi?
2. Menurut Bapak/Ibu, hal apa yang paling penting untuk diperhatikan dalam penelitian ini?

## Lampiran 5 Pedoman Wawancara Informan Pendukung (Keluarga Pasien)

### **A. Identitas Informan**

1. Kode Informan:
2. Usia:
3. Jenis Kelamin:
4. Hubungan dengan pasien: (istri/anak/saudara)
5. Pendidikan:
6. Pekerjaan:

### **B. Pertanyaan Pembuka**

1. Bisa diceritakan hubungan Bapak/Ibu dengan pasien?
2. Sudah berapa lama Bapak/Ibu tinggal atau sering berinteraksi dengan pasien?
3. Sejak kapan Bapak/Ibu mengetahui bahwa pasien mengalami hipertensi?

### **C. Pengalaman Keluarga terhadap Kekambuhan**

1. Bagaimana pengalaman Bapak/Ibu saat pasien mengalami kekambuhan hipertensi?
2. Apa saja tanda atau gejala yang biasanya terlihat saat pasien kambuh?
3. Seberapa sering pasien mengalami kekambuhan menurut pengamatan Bapak/Ibu?
4. Bagaimana dampak kekambuhan tersebut terhadap aktivitas pasien dan keluarga?
5. Apa yang biasanya dilakukan keluarga saat pasien mengalami kekambuhan?

### **D. Pengamatan terhadap Kebiasaan Merokok**

1. Apakah pasien memiliki kebiasaan merokok? Bisa diceritakan?
2. Seberapa sering pasien merokok dalam sehari menurut pengamatan Bapak/Ibu?

3. Kapan biasanya pasien merokok (misalnya saat santai, stres, setelah makan)?
4. Menurut Bapak/Ibu, apakah kebiasaan merokok berpengaruh terhadap kondisi kesehatannya?
5. Apakah keluarga pernah mencoba mengingatkan atau melarang pasien untuk merokok?
6. Bagaimana respon pasien ketika diingatkan?

#### **E. Pengamatan terhadap Pola Konsumsi Makanan**

1. Bagaimana pola makan pasien sehari-hari menurut Bapak/Ibu?
2. Jenis makanan apa yang sering dikonsumsi pasien (asin, gorengan, instan, dll)?
3. Apakah pasien sering mengonsumsi makanan tinggi garam atau lemak?
4. Menurut Bapak/Ibu, apakah makanan tersebut memengaruhi kondisi hipertensi pasien?
5. Apakah keluarga berusaha mengatur pola makan pasien? Bagaimana caranya?
6. Apa kesulitan yang dihadapi dalam mengatur pola makan pasien?

#### **F. Faktor Penyebab Kekambuhan (Menurut Keluarga)**

1. Menurut Bapak/Ibu, apa yang biasanya menyebabkan hipertensi pasien kambuh?
2. Apakah kebiasaan merokok menjadi salah satu penyebab?
3. Apakah pola makan juga berperan?
4. Bagaimana dengan faktor lain seperti stres, aktivitas, atau kelelahan?
5. Apakah pasien rutin minum obat atau kontrol kesehatan?

#### **G. Peran dan Dukungan Keluarga**

1. Apa saja yang dilakukan keluarga untuk membantu pasien mengontrol hipertensi?
2. Apakah keluarga memberikan dukungan untuk berhenti merokok atau menjaga pola makan?
3. Bagaimana bentuk dukungan tersebut (misalnya: mengingatkan, menyiapkan makanan sehat)?

4. Bagaimana respon pasien terhadap dukungan keluarga?
5. Apa kendala yang dihadapi keluarga dalam membantu pasien?

#### **H. Harapan dan Pandangan Keluarga**

1. Apa harapan Bapak/Ibu terhadap kondisi kesehatan pasien ke depan?
2. Menurut Bapak/Ibu, apa yang perlu dilakukan agar hipertensi pasien tidak kambuh?
3. Apa saran Bapak/Ibu bagi pasien hipertensi lainnya?

#### **I. Pertanyaan Penutup**

1. Apakah ada hal lain yang ingin Bapak/Ibu sampaikan terkait kondisi pasien?
2. Menurut Bapak/Ibu, apa hal paling penting yang perlu diperhatikan dalam merawat pasien hipertensi?

### Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



### Wawancara Tn. P



### Wawancara Ny. D



Wawancara Tn. A



Wawancara Ny.S



Wawancara Ny. D



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

fikes.umb.ac.id

fikes@umb.ac.id

(0736) 22765

(0736) 26161



**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**

**NOMOR: 1257/KET/PLG/5B/II.3.AU/C/2026**

Program Studi Ilmu Keperawatan menyatakan bahwa karya ilmiah & manuskrip atas nama:

**Nama Mahasiswa** : Carselio Ardianto

**NPM** : 2214201003

**Program Studi** : Ilmu Keperawatan

**Judul Karya** : Studi Fenomenologi: Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Makanan terhadap Kekambuhan Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Muara Bangkahulu

**Dosen Pembimbing** : Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep

Berdasarkan hasil pemeriksaan plagiarisme menggunakan perangkat **Turnitin**, diperoleh hasil sebagai berikut:

1. **Naskah Skripsi** memiliki tingkat kemiripan (*Similarity Index*) sebesar **15%**
2. **Manuskrip Artikel Ilmiah** memiliki tingkat kemiripan (*Similarity Index*) sebesar **16%**

Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut, naskah skripsi dan manuskrip artikel ilmiah yang bersangkutan telah memenuhi ketentuan batas maksimal tingkat kemiripan yang berlaku di Fakultas Ilmu Kesehatan, sehingga dinyatakan bebas dari indikasi plagiarisme dan layak digunakan untuk keperluan akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 17 Juli 2026

**Pemeriksa,**



**Ns. Bertha Tesma Wulandari, S.Kep., M.Kep**



umb.ac.id



humas@umb.ac.id



0822-3546-1991



um bengkulu



um bengkulu



um bengkulu



um bengkulu



umb tv



Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz