

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. I., & Sukmawati, I. (2024). Analisis dampak judi *Online* pada mahasiswa Universitas Negeri Padang. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 14(2), 159–173.
- Ahmed, S. K. (2024). How to choose a sampling technique and determine sample size for research: A simplified guide for researchers. *Oral Oncology Reports*, 12, 100662. <https://doi.org/10.1016/j.oor.2024.100662>
- American Psychiatric Association. (2024). *What is gambling disorder?*. <https://www.psychiatry.org/patients-families/gambling-disorder/what-is-gambling-disorder>
- Ananta, B. D. P., Sandri, R., & Manara, M. U. (2024). Pengaruh kontrol diri terhadap kecenderungan kecanduan judi *Online* pada dewasa awal. *Seminar Nasional Sistem Informasi (SENASIF)*, 8, 5462–5470. <https://jurnalfti.unmer.ac.id/index.php/senasif/article/view/637>
- Andrade, C. (2021). The inconvenient truth about convenience and purposive samples. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 43(1), 86–88. <https://doi.org/10.1177/0253717620977000>
- Anggraeni, A. A. (2025). *Pengaruh moral reasoning, ethical sensitivity, religiusitas, dan relativisme terhadap persepsi etis mahasiswa akuntansi dalam menghadapi krisis etika di profesi akuntan*
- Auer, M., & Griffiths, M. D. (2023). The impact of personalized feedback interventions by a gambling operator on subsequent gambling expenditure in a sample of Dutch *Online* gamblers. *Journal of Gambling Studies*, 39(2), 929–946. <https://doi.org/10.1007/s10899-022-10162-2>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Rejang Lebong. (2025). *Kecamatan Bermani Ulu dalam angka 2025*. <https://rejanglebongkab.bps.go.id/id/publication/2025/09/26/4a8b3e99870151735a0da276/kecamatan-bermani-ulu-dalam-angka-2025.html>

- Billah, M. A., Sofiah, D., & Arifiana, I. Y. (2025). The relationship between religiosity and *Self-Control* with *Online* gambling addiction in *Online* gamblers. *Journal of Scientific Research, Education, and Technology (JSRET)*, 4(1), 279–288. <https://doi.org/10.58526/jsret.v4i1.696>
- Bujang, M. A. (2024). An elaboration on sample size determination for correlations based on effect sizes and confidence interval width: A guide for researchers. *Restorative Dentistry & Endodontics*, 49(2), e21. <https://doi.org/10.5395/rde.2024.49.e21>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2022). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (6th ed.). SAGE Publications.
- Cvetkovic-Vega, A., Maguiña, J. L., Soto, A., Lama-Valdivia, J., & Correa-López, L. E. (2021). Estudios transversales. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 21(1), 179–185. <https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i1.3069>
- Deviyanti, W. D., Febriana, A. N., Hendrantya, E. A., Singh, R., Lajame, Z. C., & Nugraha, R. A. Z. (2024). Pengaruh financial literacy, peers, dan *Self-Control* terhadap kecenderungan mahasiswa FEB UNY melakukan judi *Online*. *Jurnal Riset dan Penalaran Mahasiswa*, 1(2). <https://journal.student.uny.ac.id/rpm/article/view/22833>
- Diaz-Sanahuja, L., Paredes-Mealla, M., Suso-Ribera, C., García-Palacios, A., & Bretón-López, J. M. (2023). Validation of a Spanish adaptation of the Gambling Symptom Assessment Scale (G-SAS) in persons with recent history of gambling. *Journal of Gambling Studies*, 39(4), 1505–1522. <https://doi.org/10.1007/s10899-023-10208-z>
- Esparza-Reig, J., Martí-Vilar, M., González-Sala, F., Merino-Soto, C., Hernández-Salinas, G., & Toledano-Toledano, F. (2023). Health-related, social and cognitive factors explaining gambling addiction. *Healthcare*, 11(19), 2657. <https://doi.org/10.3390/healthcare11192657>
- Fahrezi, D. (2024). Pengaruh kontrol diri terhadap kecenderungan kecanduan game judi *Online Higgs Domino Island* pada remaja di Kota Medan <https://repository.uhn.ac.id/handle/123456789/11551>

- Fauziah, I. M. (2021). *Hubungan antara internet addiction dengan future orientation pada remaja SMP Al-Ulum Terpadu Medan* <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/16372>
- Figueiredo, R. G., Patino, C. M., & Ferreira, J. C. (2025). Cross-sectional studies: Understanding applications, methodological issues, and valuable insights. *Jornal Brasileiro de Pneumologia*, 51(1), e20250047. <https://doi.org/10.36416/1806-3756/e20250047>
- Flores-Pajot, M.-C., Atif, S., Dufour, M., Brunelle, N., Currie, S. R., Hodgins, D. C., Nadeau, L., & Young, M. M. (2021). Gambling *Self-Control* strategies: A qualitative analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 586. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020586>
- Greer, N., Hing, N., Rockloff, M., Browne, M., & King, D. L. (2023). Motivations for esports betting and skin gambling and their association with gambling frequency, problems, and harm. *Journal of Gambling Studies*, 39(1), 339–362. <https://doi.org/10.1007/s10899-022-10137-3>
- Habibi, A., Qorahman, W., Ningsih, R., & Syahleman, R. (2021). Hubungan kebiasaan bermain game *Online* dengan kualitas tidur remaja pada kelas XI di SMKN 1 Seruyan Tengah. *Jurnal Borneo Cendekia*, 5(1), 16–30. <https://doi.org/10.54411/jbc.v5i1.219>
- Hopfgartner, N., Auer, M., Helic, D., & Griffiths, M. D. (2023). The efficacy of voluntary self-exclusions in reducing gambling among a real-world sample of British *Online* casino players. *Journal of Gambling Studies*, 39(4), 1833–1848. <https://doi.org/10.1007/s10899-023-10198-y>
- Jadidah, I. T., Lestari, U. M., Fatiha, K. A. S., Riyani, R., & Wulandari, C. A. (2023). Analisis maraknya judi *Online* di masyarakat. *Jurnal Ilmu Sosial dan Budaya Indonesia*, 1(1), 20–27.
- Kementerian Komunikasi dan Digital Republik Indonesia. (2025). *Laporan kinerja Kementerian Komunikasi dan Digital tahun 2024*. https://www.komdigi.go.id/kinerja/laporan_keuangan/detail_judul=laporan-kinerja-lkj-kementerian-komunikasi-dan-digital-tahun-2024

- Koga, Y., Shibasaki, M., Nitta, C., Okada, H., Furuno, S., Nishimura, K., Matsuzaki, T., & Matsushita, S. (2025). Causal impact of gambling-related cognitive distortions on the severity of gambling disorder: A one-year multicenter longitudinal study in treatment-seeking patients in Japan. *Journal of Behavioral Addictions*, 14(3), 1267–1280.
<https://doi.org/10.1556/2006.2025.00071>
- Liu, S.-W., Fang, S.-C., Chen, L.-F., Tu, P.-C., Su, H.-Y., Huang, W.-C., Liao, P.-C., Chang, H.-M., & Huang, M.-C. (2026). Psychometric validation of the Chinese version of Gambling Symptom Assessment Scale (C-GSAS). *Journal of Gambling Studies*, 42(2), 499–512.
<https://doi.org/10.1007/s10899-025-10414-x>
- Maharani, P., Safitri, S. N., Nofriandini, A., Naswa, J. F., Sari, K. C., Nurhayati, Ramadhani, F. R., Indrawati, M., & Juwita, S. (2025). Hubungan kontrol diri terhadap perilaku compulsive buying pada mahasiswa rantau di Universitas Negeri Padang. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 13(2), 151–160.
<https://cibangsa.com/index.php/liberosis/article/view/1933>
- Marko, S., Thomas, S. L., Pitt, H., & Daube, M. (2023). The lived experience of financial harm from gambling in Australia. *Health Promotion International*, 38(3), daad062. <https://doi.org/10.1093/heapro/daad062>
- Maya, S. (2021). *Implementasi teknik Self-Control dalam konseling individu untuk mereduksi perilaku agresif peserta didik MTs Negeri 2 Bandar Lampung*
<https://repository.radenintan.ac.id/15293/>
- Molander, O., Månsson, V., Berman, A. H., Grant, J. E., & Wennberg, P. (2023). Assessing gambling disorder using semistructured interviews or self-report? Evaluation of the Structured Clinical Interview for Gambling Disorder among Swedish gamblers. *Assessment*, 30(8), 2387–2397.
<https://doi.org/10.1177/10731911221147038>

- Moreira, D., Azeredo, A., & Dias, P. (2023). Risk factors for gambling disorder: A systematic review. *Journal of Gambling Studies*, 39(2), 483–511. <https://doi.org/10.1007/s10899-023-10195-1>
- Muela, I., Navas, J. F., Barrada, J. R., López-Guerrero, J., Rivero, F. J., Brevers, D., & Perales, J. C. (2023). Operationalization and measurement of compulsivity across video gaming and gambling behavioral domains. *BMC Psychology*, 11(1), 407. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01439-1>
- Noel, J. K., Rosenthal, S. R., & Jacob, S. (2024). Internet, app-based, and casino gambling: Associations between modality, problem gambling, and substance use. *Journal of Gambling Studies*, 40(3), 1315–1328. <https://doi.org/10.1007/s10899-024-10284-9>
- Nolan, E., Scheurich, R., Hahmann, T., Morvannou, A., Jobin, E. Y., & Monson, E. (2024). “I don’t have any limits”: A qualitative analysis of individual gambling Self-Control strategies. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(11), 1401. <https://doi.org/10.3390/ijerph21111401>
- Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan. (2024). *Darurat judi Online: Cegah dan berantas*. https://www.ppatk.go.id/siaran_pers/read/1386/darurat-judi-Online-cegah-dan-berantas.html
- Ranganathan, P., & Caduff, C. (2023). Designing and validating a research questionnaire—Part 1. *Perspectives in Clinical Research*, 14(3), 152–155. https://doi.org/10.4103/picr.picr_140_23
- Reid, A., McGhie, N., Nguyen, T. H. L., Yadav, U., Cullen, P., Booth, L., & Bestman, A. (2024). Exploring the feasibility of a gambling harm screening model in general practice and community service settings in Fairfield: A pilot study. *Australian Journal of Primary Health*, 30(1), PY23208. <https://doi.org/10.1071/PY23208>
- Republik Indonesia. (2024). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2024 tentang Perubahan Kedua atas Undang-Undang Nomor 11 Tahun*

2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik.
<https://peraturan.bpk.go.id/Details/274494/uu-no-1-tahun-2024>

Sa'adah, L. (2021). *Metode penelitian ekonomi dan bisnis*. LPPM Universitas KH. A. Wahab Hasbullah.
<https://books.google.com/books?id=LIYwEAAAQBAJ>

Salsabila, A. (2024). *Penerapan teknik Self-Control untuk mereduksi perilaku prokrastinasi akademik siswa MAN 2 Banda Aceh*. <https://repository.ar-raniry.ac.id/38506/>

Santos, T., Heirene, R. M., Cobb-Clark, D., Tymula, A., & Gainsbury, S. M. (2025). Electronic gaming machine consumers' understanding of past and future spending: Associations with risk, impulsivity, *Self-Control*, and problematic gambling. *Journal of Gambling Studies*, 41(4), 1493–1516.
<https://doi.org/10.1007/s10899-025-10405-y>

Setiawan, H. G. (2023). *Hubungan kontrol diri dengan perilaku judi Online pada remaja*. <https://eskripsi.usm.ac.id/detail-F11A-1277.html>

Solé-Morata, N., Baenas, I., Etxandi, M., Granero, R., Gené, M., Barrot, C., Gómez-Peña, M., Moragas, L., Ramoz, N., Gorwood, P., Fernández-Aranda, F., & Jiménez-Murcia, S. (2023). Underlying mechanisms involved in gambling disorder severity: A pathway analysis considering genetic, psychosocial, and clinical variables. *Nutrients*, 15(2), 418.
<https://doi.org/10.3390/nu15020418>

Stratton, E., Park, G., Santos, T., & Gainsbury, S. M. (2024). Factors influencing the adoption of pre-commitment devices for *Online* gambling. *Journal of Risk Research*, 27(10), 1213–1230.
<https://doi.org/10.1080/13669877.2024.2437616>

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.
<https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

- Syvertsen, A., Erevik, E. K., Hanss, D., Mentzoni, R. A., & Pallesen, S. (2022). Relationships between exposure to different gambling advertising types, advertising impact and problem gambling. *Journal of Gambling Studies*, 38(2), 465–482. <https://doi.org/10.1007/s10899-021-10038-x>
- Thurm, A., Satel, J., Montag, C., Griffiths, M. D., & Pontes, H. M. (2023). The relationship between gambling disorder, stressful life events, gambling-related cognitive distortions, difficulty in emotion regulation, and *Self-Control*. *Journal of Gambling Studies*, 39(1), 87–101. <https://doi.org/10.1007/s10899-022-10151-5>
- Torres-Marín, J., Gómez-Benito, J., Guerrero, E., Guilera, G., & Barrios, M. (2024). Testing the latent structure, factorial equivalence, and external correlates of the Brief *Self-Control* Scale in a community sample of Spanish adults. *PLOS ONE*, 19(2), e0296719. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0296719>
- Wahyuningsih, S. (2024). *Kontrol diri mahasiswa mantan pecandu judi Online*
- Waruwu, L., Zebua, A. M., Lase, F. K., & Harefa, O. (2024). Evaluasi penggunaan teknologi informasi dalam pembelajaran di SMK: Tantangan, peluang dan solusi. *Journal of Education Research*, 5(3), 3790–3799.
- Wirkus, T., Czernecka, R., Bühringer, G., & Kräplin, A. (2024). Individual risk factors and prediction of gambling disorder in *Online* sports bettors: The longitudinal RIGAB study. *Frontiers in Psychiatry*, 15, 1320592. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1320592>
- Wisniewski, S. J., & Brannan, G. D. (2024). Correlation (coefficient, partial, and Spearman rank) and regression analysis. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK606101/>
- World Medical Association. (2024). *WMA Declaration of Helsinki: Ethical principles for medical research involving human participants*. <https://www.wma.net/policies-post/wma-declaration-of-helsinki/>

- Yusliani, H. (2021). *Edukasi Self-Control dalam pengembangan kecerdasan spiritual anak pada Sekolah Dasar Islam Terpadu (SDIT) di Banda Aceh dan Aceh Besar*. <https://repository.ar-raniry.ac.id/18561/>
- Yusuf, M., & Ifada, N. (2022). *E-commerce: Konsep dan teknologi*. Media Nusa Creative. <https://books.google.com/books?id=bE6eEAAAQBAJ>

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden di Kecamatan Bermani Ulu, Kabupaten Rejang Lebong

Di

Kota Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama: Anike Endah Sari

Npm: 2214201043

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan *Self control* Dengan Kecanduan Judi *Online* Di Wilayah Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih

Bengkulu, Maret 2026

Anike Endah Sari

LAMPIRAN 2

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari penelitian, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Anike Endah Sari Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan *Self control* Dengan Kecanduan Judi *Online* Di Wilayah Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong”.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Maret 2026
Responden

(.....)

LAMPIRAN 3

Skala *Self control*

(*Brief Self control Scale*)

Inisial Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Domisili :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat.
2. Tidak ada jawaban benar atau salah. Pilih jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda.
3. Jawablah dengan jujur sesuai kondisi Anda.
4. Jawaban Anda bersifat rahasia dan tidak akan dipublikasikan.

Berilah Tanda (✓) jika STS : Sangat Tidak Setuju

Berilah Tanda (✓) jika TS : Tidak Setuju

Berilah Tanda (✓) jika RR : Ragu-ragu

Berilah Tanda (✓) jika S : Setuju

Berilah Tanda (✓) jika SS : Sangat Setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	RR	S	SS
1	Saya dapat mengendalikan godaan dengan baik					
2	Saya merasa berat meninggalkan kebiasaan buruk (<i>reverse score</i>)					
3	<i>Saya seorang pemalas (reverse score)</i>					
4	Saya mengucapkan hal-hal yang tidak pantas (<i>reverse score</i>)					
5	Saya melakukan hal-hal tertentu yang buruk bagi saya sepanjang hal itu menyenangkan (<i>reverse score</i>)					
6	Saya menolak hal-hal yang buruk bagi saya					

No	Pertanyaan	STS	TS	RR	S	SS
7	Seandainya saja saya buisa menjadi lebih disiplin (<i>reverse score</i>)					
8	Orang lain menganggap saya memiliki disiplin yang kuat					
9	Kenyamanan dan kesenangan kadang membuat pekerjaan saya terbengkalai (<i>reverse score</i>)					
10	Saya mengalami kesulitan untuk berkonsentrasi (<i>reverse score</i>)					
11	Saya mampu bekerja secara efektif untuk mencapai tujuan jangka panjang					
12	Kadang saya tidak mampu berhenti melakukan hal tertentu,meskipun saya tahu hal itu salah (<i>reverse score</i>)					
13	Saya sering bertindak tanpa memikirkan alternatif lain (<i>reverse score</i>)					

Scoring Kuesioner Self control

Jawaban	Skor Asli	Skor <i>reverse</i>
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	5
Tidak Setuju (TS)	2	4
Ragu-Ragu (RR)	3	3
Setuju (S)	4	2
Sangat setuju (SS)	5	1

Interpretasi Skor Self control :

Skor total berkisar antara 13–65. Semakin tinggi skor total yang diperoleh, semakin tinggi kemampuan *Self control* responden.

Sumber : Tangney et al. (2004, sebagaimana dikutip dalam Torres-Marín et al., 2024).

LAMPIRAN 4

SKALA INDIKASI KECANDUAN JUDI *ONLINE*

Gambling Symptom Assessment Scale (G-SAS)

Inisial Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Domisili :

Berapa lama anda telah memainkan judi *Online* :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti.
2. Tidak terdapat jawaban yang benar maupun yang salah, silahkan lingkari pernyataan yang mewakili diri anda yang paling sesuai dengan isi hati anda.
3. Jawablah dengan sujujur-jujurnya.
4. Jawaban anda terjaga kerahasiaannya dan tidak akan dipublikasikan.

1. Jika rata-rata anda memiliki keinginan yang tidak diinginkan untuk berjudi *Online* selama seminggu terakhir, seberapa kuat keinginan anda?

- ☐ 0—Tidak ada
- ☐ 1—Ringan
- ☐ 2—Sedang
- ☐ 3—Berat
- ☐ 4—Ekstrim

2. Selama seminggu terakhir, berapa kali anda merasakan dorongan untuk berjudi *Online*?

- ☐ 0— Tidak ada
- ☐ 1— Sekali
- ☐ 2— Dua hingga tiga kali
- ☐ 3— Beberapa hingga berkali-kali
- ☐ 4— Konstan atau mendekati konstan

3. Selama seminggu terakhir, berapa jam (tambah jam) anda disibukkan dengan keinginan untuk berjudi *Online*?

- ☐ 0—Tidak Ada

- 1—1 jam atau kurang
 - 2—1–7 jam
 - 3—7–21 jam
 - 4—Lebih dari 21 jam
4. Selama seminggu terakhir, seberapa besar anda mampu mengendalikan dorongan hati anda?
- 0—Menyeluruh
 - 1—Banyak
 - 2—Sedang
 - 3—Sedikit
 - 4—Tidak terkendali
5. Selama seminggu terakhir, seberapa sering pemikiran tentang perjudian *Online* dan memasang taruhan muncul?
- 0— Tidak ada
 - 1— Sekali
 - 2— Dua atau empat kali
 - 3— Beberapa kali hingga berkali-kali
 - 4— Selalu atau hampir terus-menerus
6. Selama seminggu terakhir, kira-kira berapa jam (tambah jam) yang anda habiskan untuk memikirkan tentang perjudian *Online* dan memikirkan tentang memasang taruhan?
- 0— Tidak ada
 - 1— 1 jam atau kurang
 - 2— 1 hingga 7 jam
 - 3— 7 hingga 21 jam
 - 4— lebih dari 21 jam
7. Selama seminggu terakhir, seberapa besar anda mampu mengendalikan pikiran anda tentang perjudian *Online*?
- 0—Menyeluruh
 - 1—Banyak

- ☐ 2—Sedang
- ☐ 3—Sedikit
- ☐ 4—Tidak ada

8. Selama seminggu terakhir, kira-kira berapa total waktu yang anda habiskan untuk berjudi *Online* atau melakukan aktivitas terkait perjudian *Online*?

- ☐ 0— Tidak Ada
- ☐ 1— 1 jam atau kurang
- ☐ 2— 1 hingga 7 jam
- ☐ 3— 7 hingga 21 Jam
- ☐ 4— Lebih dari 21 jam

9. Selama seminggu terakhir, rata-rata, seberapa besar ketegangan dan kegembiraan antisipatif yang anda alami sesaat sebelum anda terlibat dalam perjudian *Online*? Jika anda tidak benar-benar berjudi *Online*, harap perkirakan seberapa besar ketegangan dan kegembiraan yang anda yakini akan anda alami jika anda berjudi *Online*.

- ☐ 0— Tidak ada
- ☐ 1—Ringan
- ☐ 2—Sedang
- ☐ 3—Berat
- ☐ 4—Ekstrim

10. Selama seminggu terakhir, rata-rata, seberapa besar kegembiraan dan kesenangan yang anda rasakan saat memenangkan taruhan anda. Jika anda tidak benar-benar menang dalam perjudian *Online*, harap perkirakan seberapa besar kegembiraan dan kesenangan yang akan anda alami jika menang.

- ☐ 0— Tidak ada
- ☐ 1—Ringan
- ☐ 2—Sedang
- ☐ 3—Berat

- 4—Ekstrim
11. Selama seminggu terakhir, seberapa besar tekanan emosional (sakit atau kesedihan mental, malu, bersalah, malu) yang disebabkan oleh perjudian *Online* anda?
- 0— Tidak ada
- 1—Ringan
- 2-Sedang
- 3—Berat
- 4—Ekstrim
12. Selama seminggu terakhir, seberapa besar masalah pribadi (hubungan, keuangan, hukum, pekerjaan, medis atau kesehatan) yang disebabkan oleh perjudian *Online*?
- 0— Tidak ada
- 1—Ringan
- 2—Sedang
- 3—Berat
- 4—Ekstrim

Scoring Kuesioner Kecanduan Judi Online

Jawaban	Skor Asli
Tidak ada	0
Ringan	1
Sedang	2
Berat	3
Ekstrim	4

Kategori Kecanduan Judi Online berdasarkan Skor :

1. Skor 0–7: Minimal Kode 1
2. Skor 8–20: Ringan Kode 2
3. Skor 21–30: Sedang Kode 3
4. Skor 31–40: Berat Kode 4
5. Skor 41–48: ekstrem Kode 5

Sumber: Kim et al. (2009, sebagaimana dikutip dalam Diaz-Sanahuja et al., 2023).

No	Inisial Nama	Usia	SC1	SC2	SC3	SC4	SC5	SC6	SC7	SC8	SC9	SC10	SC11	SC12	SC13	Skor Akhir
26	QH	25	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	5	27
27	NP	19	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	62
28	MR	21	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	18
29	JS	18	2	2	1	5	1	1	5	5	1	5	1	1	1	31
30	HW	15	1	1	1	1	4	1	4	1	5	1	1	1	1	23
31	DS	19	1	5	1	2	4	1	4	5	1	5	2	1	1	33
32	BA	21	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	15
33	EP	24	3	1	5	5	5	4	1	3	3	5	5	5	3	48
34	TA	23	5	5	5	5	5	5	1	5	5	2	5	5	1	54
35	RS	15	4	1	2	1	3	1	2	5	5	5	1	1	1	32
36	YP	22	2	1	5	4	5	5	1	4	5	4	4	4	4	48
37	DK	22	5	2	2	1	4	1	1	3	5	1	1	4	5	35
38	AP	19	1	1	1	1	5	5	1	1	1	4	1	1	1	24
39	IM	19	1	1	1	1	1	5	3	5	1	1	1	1	1	23
40	TW	22	5	1	1	2	2	3	1	2	4	2	5	1	2	31
41	IM	17	2	2	5	3	4	5	5	5	4	3	2	3	5	48
42	IG	16	5	5	5	2	3	4	3	4	2	4	4	4	3	48
43	JS	19	1	3	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	18
44	FR	17	1	5	1	5	3	5	5	1	1	1	1	2	1	32
45	EH	16	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	64
46	DS	15	1	1	5	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	20
47	CW	19	1	3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	20
48	BP	15	3	3	3	5	5	5	5	5	3	2	2	2	5	48
49	WF	18	5	2	5	1	2	5	5	5	5	3	5	5	5	53
50	UP	18	1	3	5	4	1	4	5	2	4	5	5	5	5	49

LAMPIRAN 6

Tabulasi Jawaban Responden Pada Kecanduan Judi *Online*

No	KJO1	KJO2	KJO3	KJO4	KJO5	KJO6	KJO7	KJO8	KJO9	KJO10	KJO11	KJO12	Skor Akhir	Kode
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	5
2	4	1	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	41	5
3	2	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	18	2
4	4	4	1	1	1	1	4	3	1	1	1	4	26	3
5	1	1	4	2	1	2	2	2	3	3	1	1	23	3
6	4	1	3	1	2	1	4	2	3	1	1	1	24	3
7	1	1	4	4	1	1	4	2	1	4	4	2	29	3
8	1	2	1	1	4	1	1	1	1	2	1	2	18	2
9	4	4	1	2	3	4	1	1	4	4	1	4	33	4
10	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	1	41	5
11	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	47	5
12	1	3	4	1	1	4	4	4	4	1	3	4	34	4
13	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	44	5
14	4	4	4	3	4	1	2	1	4	3	4	1	35	4
15	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	4	43	5
16	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	27	3
17	1	1	4	1	1	3	1	4	1	1	1	1	20	2
18	3	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	20	2
19	2	2	1	1	1	2	3	4	1	1	4	2	24	3
20	4	3	4	1	4	4	4	2	2	4	1	1	34	4
21	4	3	4	3	4	4	4	1	2	4	3	4	40	4
22	1	2	2	4	1	4	3	1	1	1	1	1	22	3
23	2	1	1	1	4	2	1	1	1	2	1	3	20	2
24	4	3	3	4	3	4	1	2	4	2	4	4	38	4
25	1	2	3	4	4	3	4	3	3	3	1	4	35	4

No	KJO1	KJO2	KJO3	KJO4	KJO5	KJO6	KJO7	KJO8	KJO9	KJO10	KJO11	KJO12	Skor Akhir	Kode
26	1	1	1	4	2	2	1	4	3	4	3	1	27	4
27	2	1	4	1	1	3	1	1	2	4	1	1	22	3
28	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	45	3
29	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	1	16	5
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	47	2
31	2	1	3	2	4	3	4	4	2	2	2	4	33	5
32	1	1	4	2	4	4	4	4	3	1	4	4	36	4
33	4	4	2	3	4	3	1	4	1	4	4	4	38	4
34	4	2	3	4	3	1	3	1	4	4	4	3	36	4
35	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	47	4
36	4	1	4	3	4	1	1	1	3	3	4	1	30	5
37	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	4	1	19	3
38	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47	2
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	5
40	2	3	3	2	4	1	4	1	4	4	4	1	33	5
41	3	2	4	4	4	2	4	4	4	2	3	2	38	4
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	5
43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	5
44	1	4	4	4	1	1	1	2	2	4	4	4	32	4
45	1	1	4	1	1	1	2	4	1	3	3	1	23	3
46	1	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	4	24	3
47	3	1	3	4	2	2	1	2	4	1	4	3	30	3
48	3	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	41	5
49	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	4	4	22	3
50	1	2	1	1	1	4	1	1	2	1	1	1	17	2

LAMPIRAN 7

HASIL ANALISIS SPSS

1. Statistik Deskriptif Skor *Self-Control*

Statistics		
Skor total <i>Self control</i>		
N	Valid	50
	Missing	0
Median		32.00
Minimum		15
Maximum		64
Percentiles	25	23.00
	75	48.00

2. Distribusi Frekuensi Tingkat *Kecanduan Judi Online*

Kategori keparahan kecanduan judi <i>Online</i>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan (8-20)	8	16.0	16.0	16.0
	Sedang (21-30)	14	28.0	28.0	44.0
	Berat (31-40)	14	28.0	28.0	72.0
	Ekstrem (41-48)	14	28.0	28.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

3. Hasil Uji Normalitas *Shapiro–Wilk*

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor total <i>Self-Control</i>	.213	50	.000	.911	50	.001
Skor total kecanduan judi <i>Online</i>	.122	50	.060	.936	50	.009

a. Lilliefors Significance Correction

4. Hasil Uji Korelasi *Spearman Rank* antara *Self control* dan Kecanduan Judi Online

Correlations			Skor total <i>Self-Control</i>	Skor total kecanduan judi <i>Online</i>
Spearman's rho	Skor total <i>Self-Control</i>	Correlation Coefficient	1.000	-.404
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	50	50
	Skor total kecanduan judi <i>Online</i>	Correlation Coefficient	-.404	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	50	50

LAMPIRAN 8

DOKUMENTASI PENELITIAN

Pengisian Kuesioner Penelitian

			
Tn.AP	Tn.RS	Tn.FN	Tn.DS
			
Tn.AH	Tn.BR	Tn.IM	Tn.WF
			

Tn.RP	Tn.AK	Tn.YP	Tn.RS
			
Tn.TA	Tn.EP	Tn.BA	Tn.DS
			
Tn.HW	Tn.JS	Tn.MR	Tn.NP
			
Tn.DK	Tn.FA	Tn.GS	Tn.HB

			
Tn.IG	Tn.KS	Tn.LH	Tn.MI
			
Tn.NR	Tn.OP	Tn.PS	Tn.QH
			
Tn.RH	Tn.SP	Tn.TW	Tn.US

			
Tn.VP	Tn.WS	Tn.YK	Tn.ZM
			
Tn.AS	Tn.BP	Tn.CW	Tn.DS
			
Tn.EH	Tn.FR	Tn.GS	Tn.HS



Tn.IM



Tn.JS

LAMPIRAN 9



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 93/SI/KEP.05/II.3.AU//2025
Lamp : -
Hal : *Permohonan Izin Pra Penelitian*

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Camat Bermani Ulu, Kabupaten Rejang Lebong
Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Anike Endah Sari
NPM : 2214201043
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Self Control Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecanduan judi Online Di Wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 20 Mei 2025
Mengetahui,
Ka. Prodi Keperawatan

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0202048101

LAMPIRAN 10

		PEMERINTAH KABUPATEN REJANG LEBONG KECAMATAN BERMANI ULU Jln. Raya Desa Kampung Melayu 39152
		Bermani Ulu, 06 Juni 2025
Nomor	:	070/1174/Skrt
Sifat	:	Penting.
Lampiran	:	-
Hal	:	Izin Pra Penelitian.
Yth.	Camat Bermani Ulu.	
Di -	Tempat.	
Berdasarkan Surat Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Nomor 93/SI/KEP.05/II.3.AU/2025 Tanggal 20 Mei 2025, Hal Permohonan Izin Pra Penelitian.		
Bersama ini Kami Camat Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong, dengan ini memberikan Izin Penelitian Kepada :		
Nama	:	ANIKI ENDAH SARI.
NPM	:	2214201043.
Program Studi	:	Keperawatan.
Judul	:	Hubungan Self Control dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecanduan Judi Online di Wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.
Untuk Melakukan Penelitian/ Pengumpulan Data Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, berlokasi di Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.		
Demikian Surat Keterangan Izin Penelitian ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya, terimakasih.		
		 an. Camat Bermani Ulu Sekretaris REN SUHARYADI, S.Sos Penata K V III.d NIP. 19840411 201212 1 001

LAMPIRAN 11



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 130/SI/KEP.05/II.3.AU//2026
Lamp : -
Hal : *Permohonan Izin Pra Penelitian*

Kepada Yth.
Kapolres Rejang Lebong
Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Anike Endah Sari
NPM : 2214201043
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan *Self Control* Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecanduan Judi Online Di Wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 28 Januari 2026
Mengetahui,
Ka. Prodi Keperawatan

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0202048101

LAMPIRAN 12

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BENGKULU
RESOR REJANG LEBONG
Jl. Basuki Rahmat No. 08 curup 39112



SURAT KETERANGAN
NOMOR : SK/135/II/RES.1.24/2026/RESKRIM

Yang bertanda tangan dibawah ini a.n. Kepala Kepolisian Resor Rejang Lebong :

Nama : RENO WIJAYA, S.E., M.H.
Pangkat/Nrp : AJUN KOMISARIS POLISI / 78071330
Jabatan : KASAT RESKRIM
Kesatuan : POLRES REJANG LEBONG

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : ANIKE ENDAH SARI
NPM : 2214201043
Universitas : MUHAMMADIYAH BENGKULU
Prog. Studi : KEPERAWATAN

Yang bersangkutan benar telah melaksanakan penelitian di Polres Rejang Lebong dengan judul penelitian : -----

"HUBUNGAN SELF CONTROL DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
KECANDUAN JUDI ONLINE DI WILAYAH KECAMATAN BERMANI ULU KABUPATEN
REJANG LEBONG"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk menjadi maklum.

Dikeluarkan : Curup
Pada Tanggal : 19 Februari 2026
An. KEPALA KEPOLISIAN RESOR REJANG LEBONG
KEPALA SATUAN RESERSE KRIMINAL


RENO WIJAYA, S.E., M.H.
AJUN KOMISARIS POLISI NRP 78071330

LAMPIRAN 13



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 5, Sido Mulyo, Gading Cerepaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes@umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 541-IP/DF.05/IL.3.AU/C/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Camat Bermani Ulu
di
Rejang Lebong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Anike Endah Sari
N P M : 2214201042
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kecamatan Bermani Ulu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan *Self Control* dan *Konformitas* Teman Sebaya terhadap Kecanduan Judi Online di Wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 05 Maret 2026
An Dekan
Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601

LAMPIRAN 14



PEMERINTAH KABUPATEN REJANG LEBONG
KECAMATAN BERMANI ULU
Jln. Raya Desa Kampung Melayu 39152

Bermani Ulu, 09 Maret 2026

Nomor : 070/130.a/Skrt
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian.

Yth. Camat Bermani Ulu,

Di -
Tempat.

Berdasarkan Surat Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Nomor 541-IP/DF.05/II.3AU/C/2026 Tanggal 05 Maret 2026, Hal Izin Penelitian.

Bersama ini Kami Camat Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong, dengan ini memberikan Izin Penelitian Kepada :

Nama : **ANIKÉ ENDAH SARI.**

NPM : 2214201043.

Program : Keperawatan.
Studi :

: Hubungan Self Control dan Konformitas Teman Sebaya
Judul Terhadap Kecanduan Judi Online di Wilayah Kecamatan
Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.

Untuk Melakukan Penelitian Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, yang berlokasi di Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.

Demikian Surat Keterangan Izin Penelitian ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya, terimakasih.



LAMPIRAN 15



PEMERINTAH KABUPATEN REJANG LEBONG
KECAMATAN BERMANI ULU
Jln. Raya Desa Kampung Melayu 39152

Bermani Ulu, 30 Maret 2026

Nomor : 070/137.a/Skrt
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : **Surat Keterangan Selesai Penelitian**

Yth. Camat Bermani Ulu.

Di -
Tempat.

Berdasarkan Surat Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Nomor 541-IP/DF.05/II.3AU/C/2026 Tanggal 05 Maret 2026, Hal Izin Penelitian.

Bersama ini Kami Camat Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **ANIKE ENDAH SARI.**
NPM : 2214201043.
Program Studi : Keperawatan.
Judul : Hubungan Self Control dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecanduan Judi Online di Wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.

Benar telah selesai melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi yang berlokasi di Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong pada tanggal 30 Maret 2026.

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya, terimakasih

