

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KECANDUAN JUDI
ONLINE DI WILAYAH KECAMATAN BERMANI ULU
KABUPATEN REJANG LEBONG**



SKRIPSI

OLEH

ANIKE ENDAH SARI

NPM 2214201043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**

2026

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KECANDUAN
JUDI *ONLINE* DI WILAYAH KECAMATAN BERMANI ULU
KABUPATEN REJANG LEBONG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

SKRIPSI

OLEH

ANIKE ENDAH SARI

NPM 2214201043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**

2026

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KECANDUAN

JUDI ONLINE DI WILAYAH KECAMATAN BERMANI ULU

KABUPATEN REJANG LEBONG

OLEH

ANIKE ENDAH SARI

NPM 2214201043



DISETUJUI

PEMBIMBING

Ns. Susilawati, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0210028701

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN SELF CONTROL DENGAN KECANDUAN JUDI ONLINE DI WILAYAH KECAMATAN BERMANI ULU KABUPATEN REJANG LEBONG

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Juli 2026

Tempat : Ruang Tutorial 2

OLEH

ANIKE ENDAH SARI

NPM 2214201043

DEWAN PENGUJI

Nama penguji

1. Ns. Susilawati, S.Kep.,M.Kep

Ketua

2. Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep.,M.Kep

Anggota

3. Ns. Weti, S.Kep.,M.Kep

Anggota

Tanda Tangan

()

()

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMB

Dr. Eva Oktaviana, M. Si

NIP. 19681005 199402 2 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anike Endah Sari
NPM : 2214201043
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KECANDUAN JUDI *ONLINE* DI WILAYAH KECAMATAN BERMANI ULU KABUPATEN REJANG LEBONG

Adalah benar karya saya sendiri, bebas dari plagiat atau penyontekan. Apabila dikemudian hari terdapat permasalahan berkaitan dengan penyusunan skripsi ini, maka semua akibat dari hal ini merupakan tanggung jawab saya sendiri.

Surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Atas perhatian bapak/ibu saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 14 Juli 2026

Hormat saya,



ANIKE ENDAH SARI

NPM. 2214201043

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Bengkulu, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anike Endah Sari
NPM : 2214201043
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Bengkulu **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KECANDUAN JUDI *ONLINE* DI WILAYAH KECAMATAN BERMANI ULU KABUPATEN REJANG LEBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengalih media/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bengkulu
Pada tanggal : 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



ANIKE ENDAH SARI
NPM 2214201043

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO:

**" Manusia Tidak Akan Memperoleh Selain Apa Yang Di Usahakannya.
Usaha Mu Akan Di Perlihatkan, Lalu Di Balas Dengan Balasan Yang Sempurna"
(QS.An-Najm:39-41)**

**"Perang Telah Usai, Aku Bisa Pulang
Kubaringkan Panah Dan Berteriak MENANG"
~Nadin Amizah~**

**"Jika Mamak Pernah Mempertaruhkan Nyawanya Untuk Menghadirkanku,
Dan Bapak Menghabiskan Lelahnya Untuk Membesarkanku, Maka Aku Harus
Tumbuh Menjadi Bukti Bahwa Setiap Doa, Lelah, Dan Pengorbanan Mereka
Tidak Akan Pernah Sia-Sia."
Anike Endah Sari**

PERSEMBAHAN:

Penulis memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat kesehatan, kekuatan, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai suri teladan bagi umat manusia. Karya sederhana ini bukan hanya menjadi bentuk pemenuhan tugas akademik, tetapi juga menjadi wujud perjuangan, doa, dan ketulusan hati penulis dalam menyelesaikan pendidikan. Dengan penuh rasa hormat, cinta, dan penghargaan yang mendalam,

karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang memiliki peran penting dalam kehidupan dan perjalanan akademik penulis yaitu:

1. Cinta pertama penulis, bapak Samirin, sosok hebat yang menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan hingga sampai pada titik ini. Meski bapak tidak menempuh pendidikan tinggi dan bekerja sebagai seorang petani, dari setiap lelah dan perjuangan bapak, penulis belajar arti kerja keras, kesabaran, tanggung jawab, dan ketulusan. Terima kasih telah berjuang tanpa banyak mengeluh, bekerja di bawah panas matahari, dan selalu mengusahakan yang terbaik demi masa depan penulis. Sebagai anak perempuan bungsu bapak, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai bukti kecil bahwa doa, tetes keringat, dan pengorbanan bapak tidak pernah sia-sia. Semoga pencapaian ini dapat menjadi alasan bagi bapak untuk tersenyum bangga.
2. Pintu surga penulis, mamak tercinta, Karniawati, perempuan paling tulus yang doanya selalu menjadi tempat penulis pulang dalam keadaan apa pun. Terima kasih telah menghadirkan penulis ke dunia dengan penuh perjuangan, merawat dengan kasih sayang yang tidak pernah berkurang, serta selalu menguatkan penulis lewat doa-doa yang mungkin tidak selalu terdengar, tetapi selalu penulis rasakan. Dalam setiap langkah penulis menyelesaikan skripsi ini, ada restu mamak yang menjadi penenang, ada kasih sayang mamak yang menjadi penguat, dan ada harapan mamak yang membuat penulis terus bertahan. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk bakti penulis kepada mamak, meskipun tidak akan pernah sebanding dengan cinta dan pengorbanan yang telah mamak berikan.

3. Kakak tercinta, Reno Erianto, satu-satunya saudara kandung penulis. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam hidup penulis, tempat berbagi cerita, serta sosok yang selalu penulis sayangi dan hormati. Kehadiran Kakak menjadi salah satu penguat bagi penulis dalam menjalani setiap proses kehidupan, termasuk dalam menyelesaikan pendidikan ini. Penulis menyadari bahwa pencapaian ini bukan hanya menjadi kebahagiaan pribadi, tetapi juga menjadi bagian dari kebahagiaan keluarga. Semoga skripsi ini dapat menjadi persembahan kecil yang membawa rasa bangga, haru, dan kebahagiaan bagi kakak serta keluarga tercinta.
4. Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri, yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk melangkah meskipun sering merasa lelah, ragu, takut, dan hampir menyerah. Terima kasih telah berusaha menyelesaikan apa yang sudah dimulai, meskipun prosesnya tidak selalu mudah. Penulis menyadari bahwa pencapaian ini bukan hanya tentang selesainya sebuah skripsi, tetapi juga tentang keberanian untuk terus berjuang, belajar, dan percaya bahwa setiap usaha tidak akan sia-sia. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa penulis mampu melewati hal-hal sulit dengan pertolongan Allah SWT, doa orang tua, dan keyakinan untuk tidak berhenti di tengah jalan.
5. Teruntuk Ibu Ns. Susilawati, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala waktu, arahan, bimbingan, kesabaran, dan ilmu yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena Ibu selalu meluangkan waktu, memberikan kemudahan dalam proses bimbingan, serta

membimbing penulis dengan penuh perhatian hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bukti nyata dari ilmu, arahan, dan pengalaman berharga yang telah Ibu bagikan, serta menjadi langkah awal bagi penulis untuk memberikan kontribusi yang lebih baik di masa depan.

6. Teruntuk sahabat kecil penulis, Rasti Prawita Sari, terima kasih telah menjadi salah satu sosok yang hadir dengan tulus dalam perjalanan hidup dan proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu bersedia menjadi tempat penulis bercerita, mendengarkan keluh kesah tanpa menghakimi, serta menenangkan penulis di saat rasa lelah dan cemas datang. Terima kasih telah hadir dan memberikan kekuatan tersendiri bagi penulis, baik melalui perhatian, semangat, waktu, maupun dukungan yang diberikan dengan penuh ketulusan.
7. Teruntuk Keluarga kecil penulis di perantauan, Cut Abel Aprilia, Ria Putri Utami, dan Tata Tiara Oktaviani, terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama masa perkuliahan. Kehadiran kalian membuat hari-hari di perantauan terasa lebih ringan, hangat, dan tidak sepi. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, keluh kesah, serta menjadi rumah kedua ketika penulis jauh dari keluarga. Meskipun perjalanan kita tidak selalu mudah dan tidak selalu berada dalam keadaan yang sama, kebersamaan, dukungan, dan kenangan yang telah kita lalui akan selalu menjadi bagian berharga dalam hidup penulis.
8. Teruntuk sahabat seperjuangan penulis dalam proses penyusunan skripsi, Rani Rahmawati dan Dira Mauliza, terima kasih telah menjadi bagian penting dalam setiap perjalanan penulis menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah selalu

ada, menemani proses bimbingan, bolak-balik ke kampus bersama, serta berbagi cerita, semangat, dan keluh kesah selama masa penyusunan skripsi. Dalam proses yang tidak selalu mudah ini, kalian hadir di saat penulis merasa lelah, cemas, bahkan ketika air mata menjadi bagian dari perjalanan penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian membuat penulis merasa tidak sendiri dan mampu kembali menguatkan diri untuk melanjutkan perjuangan.

9. Keluarga kecil penulis selama KKN Mas Riau Kelompok 130, Fakri, Tia, Catur, Ghina, Hamzah, Luki, Kheisya, Nita, Said, Rara, dan Jesi. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan pengabdian yang penuh cerita, kebersamaan, dan pengalaman berharga bagi penulis. Meskipun berasal dari universitas dan provinsi yang berbeda, kebersamaan selama KKN telah mengajarkan arti kerja sama, saling memahami, saling menghargai, dan membangun kekeluargaan dalam waktu yang singkat. Terima kasih atas tawa, bantuan, dukungan, serta kenangan sederhana yang menjadikan masa KKN sebagai salah satu bagian paling berkesan dalam perjalanan akademik penulis.
10. Sebagai penutup, penulis mempersembahkan karya sederhana ini kepada setiap proses yang telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih kuat. Kepada setiap lelah, air mata, keraguan, dan keadaan yang pernah membuat penulis hampir menyerah, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Pada akhirnya, skripsi ini menjadi bukti bahwa keterbatasan, latar belakang keluarga, dan penilaian orang lain tidak menentukan akhir dari perjuangan seseorang. Dengan doa, usaha, dan keteguhan hati, sesuatu yang dahulu dianggap tidak mungkin dapat diselesaikan dengan baik.

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Anike Endah Sari

Npm : 2214201043

Tempat/ Tanggal lahir : Barumanis / 24 Oktober 2003

Alamat : Jl. H. Adam Malik, Jl. Gedang, Kec. Gading Cempaka,
Kota Bengkulu, Bengkulu 38225

Agama : Islam

Nama Ayah : Samirin

Nama Ibu : Karniawati

Alamat Orang Tua : Ds. Barumanis, Dusun IV, Kecamatan Bermani Ulu,
Kabupaten Rejang lebong.

Riwayat Pendidikan :

PAUD Dahlia V	: 2009 - 2010
SD Negeri 02 Rejang Lebong	: 2010 - 2016
MTs Negeri 02 Rejang Lebong	: 2016 - 2019
SMA Negeri 06 Rejang Lebong	: 2019 - 2022
Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu	: 2022 – 2026
Riwayat Pekerjaan	: -

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, 14 JULI 2026

ANIKE ENDAH SARI
Ns. SUSILAWATI, S.Kep., M.Kep.

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KECANDUAN JUDI *ONLINE* DI
WILAYAH KECAMATAN BERMANI ULU KABUPATEN REJANG
LEBONG**

xxii + 70 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Kecanduan judi *Online* dapat menimbulkan masalah psikologis, sosial, dan ekonomi. Kemampuan *Self-Control* membantu individu mengendalikan dorongan dan menghentikan perilaku berjudi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan *Self-Control* dengan kecanduan judi *Online* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas tersebut di Kecamatan Bermani Ulu, Kabupaten Rejang Lebong.

Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif analitik korelasional dengan desain *cross-sectional*. Peneliti memilih 50 responden melalui *purposive sampling*. Peneliti mengumpulkan data menggunakan *Brief Self-Control Scale* dan *Gambling Symptom Assessment Scale*, kemudian menganalisisnya secara univariat dan bivariat menggunakan korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan median skor *Self-Control* sebesar 32, rentang antarkuartil 23-48, serta skor minimum-maksimum 15-64. Skor 48 paling banyak diperoleh, yaitu oleh 11 responden (22,0%). Sebanyak 8 responden (16,0%) mengalami kecanduan ringan, sedangkan kategori sedang, berat, dan ekstrem masing-masing mencakup 14 responden (28,0%). Uji *Spearman* menghasilkan $rs = -0,404$ dan $p = 0,004$.

Peneliti menyimpulkan bahwa *Self-Control* berhubungan negatif secara signifikan dengan kecanduan judi *Online* pada kekuatan sedang. Keluarga, masyarakat, dan tenaga keperawatan perlu memperkuat edukasi, pengawasan aktivitas digital, deteksi dini, serta dukungan untuk memperoleh bantuan profesional.

Kata Kunci: *Self-Control*, kecanduan, judi *Online*
Daftar Bacaan: 37 (2021-2025)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF BENGKULU
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, 14 JULY 2026

ANIKE ENDAH SARI
Ns. SUSILAWATI, S.Kep., M.Kep.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND ONLINE
GAMBLING ADDICTION IN BERMANI ULU DISTRICT, REJANG
LEBONG REGENCY**

xxii + 70 pages, 5 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Online gambling addiction can cause psychological, social, and economic problems. Self-Control helps individuals manage gambling urges and stop gambling behavior. This study aimed to analyze the relationship between Self-Control and Online gambling addiction among men involved in Online gambling activities in Bermani Ulu District, Rejang Lebong Regency.

The researchers used a quantitative correlational analytic approach with a cross-sectional design. They selected 50 respondents through purposive sampling. They collected data using the Brief Self-Control Scale and the Gambling Symptom Assessment Scale and analyzed the data using univariate analysis and Spearman rank correlation.

The results showed a median Self-Control score of 32, an interquartile range of 23-48, and a minimum-maximum score of 15-64. A score of 48 was the most frequent and was obtained by 11 respondents (22.0%). Eight respondents (16.0%) had mild addiction, while the moderate, severe, and extreme categories each included 14 respondents (28.0%). Spearman analysis yielded $r_s = -0.404$ and $p = 0.004$.

The researchers concluded that Self-Control had a significant moderate negative relationship with Online gambling addiction. Families, communities, and nurses should strengthen education, digital activity supervision, early detection, and support for access to professional assistance.

Keywords: Self-Control, addiction, Online gambling
References: 37 (2021-2025)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat, kekuatan, serta karunia-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan penyusunan skripsi ini, dengan judul “Hubungan *Self control* Dengan Kecanduan Judi *Online* Di Wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong”.

Skripsi ini adalah salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak. Penulis dengan rasa hormat yang mendalam mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Eva Oktavidiati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
2. Ibu Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
3. Ibu Ns. Susilawati S.Kep.,M.Kep Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengajaran, motivasi, kritik, dan saran atas penyusunan skripsi
4. Ibu Ns. Liza Fitri Lina S.Kep.,M.Kep selaku penguji 1 dan Ibu Ns. Weti S.Kep.,M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran atas penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyajian dalam skripsi ini belum sepenuhnya mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik serta saran yang konstruktif sangat

diharapkan sebagai bahan evaluasi demi peningkatan kualitas karya ilmiah ini. Penulis juga berharap agar hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermakna bagi Masyarakat maupun pengembangan ilmu pengetahuan.

Bengkulu, 14 Juli 2026

Anike Endah Sari

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.5.1 Tujuan Umum	8
1.5.2 Tujuan Khusus	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Bagi Masyarakat	9
1.6.2 Bagi Keperawatan	9
1.6.3 Bagi Peneliti.....	9
1.7 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12

2.1 Dasar Teori.....	12
2.1.1 <i>Self-Control</i>	12
2.1.2 Kecanduan Judi <i>Online</i>	24
2.2 Kerangka Teori.....	38
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	38
2.4 Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	41
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	41
3.3 Populasi dan Sampel.....	42
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	44
3.5 Instrumen Penelitian	45
3.5.1 Instrumen <i>Self-Control</i>	45
3.5.2 Instrumen Kecanduan Judi <i>Online</i>	46
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.7 Teknik Pengolahan Data.....	48
3.7.1 <i>Editing</i>	49
3.7.2 <i>Coding</i>	49
3.7.3 <i>Entry Data</i>	49
3.7.4 <i>Tabulating</i>	49
3.7.5 <i>Cleaning</i>	50
3.8 Teknik Analisis Data	50
3.8.1 Analisis Univariat	50
3.8.2 Analisis Bivariat.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
4.1 Gambaran Hasil Penelitian	53
4.1.1 Keadaan Geografis	53
4.1.2 Deskripsi Pengumpulan Data	53
4.2 Hasil Analisis Univariat.....	54
4.2.1 Distribusi Frekuensi <i>Self-Control</i>	55
4.2.2 Distribusi Frekuensi Kecanduan Judi <i>Online</i>	55

4.3 Hasil Analisis Bivariat	56
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Analisis Univariat	58
5.1.1 Gambaran Skor <i>Self-Control</i>	58
5.1.2 Distribusi Frekuensi Kecanduan Judi <i>Online</i>	62
5.2 Analisis Bivariat	66
5.2.1 Hubungan <i>Self control</i> dengan Kecanduan Judi <i>Online</i>	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	72
6.2.1 Saran bagi Masyarakat	72
6.2.2 Saran bagi Keperawatan.....	73
6.2.3 Saran bagi Peneliti Selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Self-Control</i>	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecanduan Judi <i>Online</i>	56
Tabel 4.3 Hubungan <i>Self control</i> dengan Kecanduan Judi <i>Online</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Format Persetujuan Responden

Lampiran 3 Skala *Self-Control*

Lampiran 4 Skala Indikasi Kecanduan Judi *Online*

Lampiran 5 Tabulasi Jawaban Responden pada Skala *Self-Control*

Lampiran 6 Tabulasi Jawaban Responden pada Kecanduan Judi *Online*

Lampiran 7 Hasil Analisis SPSS

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Pra Penelitian ke Kantor Camat Bermani Ulu

Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian dari Kantor Camat Bermani Ulu

Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Pra Penelitian kepada Polres Rejang Lebong

Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Pra-Penelitian dari Polres Rejang Lebong

Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian Ke Kantor Camat Bermani Ulu

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian dari Kantor Camat Bermani Ulu

Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kantor Camat Bermani UIU

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Perkembangan teknologi informasi dan komunikasi telah membawa perubahan besar dalam kehidupan masyarakat. Internet dan perangkat digital tidak hanya digunakan sebagai sarana komunikasi dan memperoleh informasi, tetapi juga dimanfaatkan untuk mendukung kegiatan pendidikan, pekerjaan, transaksi ekonomi, dan hiburan. Teknologi digital telah menjadi bagian dari kehidupan sehari-hari karena memberikan kemudahan, kecepatan, dan efisiensi dalam melakukan berbagai aktivitas. Meskipun memberikan banyak manfaat, perkembangan teknologi digital juga dapat menimbulkan berbagai permasalahan apabila digunakan untuk aktivitas yang berisiko dan merugikan, salah satunya adalah perjudian *Online* (Kementerian Komunikasi dan Digital Republik Indonesia, 2025; Waruwu et al., 2024).

Judi *Online* merupakan aktivitas perjudian yang dilakukan melalui jaringan internet dengan menggunakan perangkat digital, seperti telepon pintar, komputer, situs web, media sosial, maupun aplikasi tertentu. Dibandingkan dengan perjudian konvensional, judi *Online* lebih mudah diakses karena dapat dilakukan kapan saja dan dari berbagai tempat. Aktivitas tersebut juga didukung oleh kemudahan transaksi keuangan digital, promosi melalui media sosial, serta berbagai jenis permainan yang dikemas secara menarik. Kemudahan tersebut menyebabkan judi *Online* dapat dilakukan secara tersembunyi sehingga lebih

sulit diketahui dan diawasi oleh keluarga maupun masyarakat (Jadidah et al., 2023).

Di Indonesia, perjudian merupakan aktivitas yang dilarang, termasuk perjudian yang dilakukan melalui sistem elektronik. Larangan tersebut diatur dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2024 tentang Perubahan Kedua atas Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik. Peraturan tersebut melarang setiap orang dengan sengaja mendistribusikan, mentransmisikan, atau membuat dapat diaksesnya informasi maupun dokumen elektronik yang memiliki muatan perjudian. Meskipun telah terdapat larangan dan sanksi hukum, penyebaran serta keterlibatan masyarakat dalam aktivitas judi *Online* masih terus terjadi (Undang-Undang Republik Indonesia, 2024).

Permasalahan judi *Online* tidak hanya dapat dipandang sebagai pelanggaran hukum, tetapi juga sebagai permasalahan sosial, ekonomi, dan kesehatan mental. Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan melaporkan bahwa aktivitas judi *Online* telah melibatkan masyarakat dari berbagai latar belakang dengan nilai transaksi yang sangat besar. Besarnya jumlah pemain dan perputaran dana menunjukkan bahwa judi *Online* telah berkembang menjadi persoalan serius yang dapat memengaruhi kehidupan individu, keluarga, dan masyarakat. Dana yang seharusnya digunakan untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari, pendidikan, kesehatan, dan kebutuhan keluarga dapat dialihkan untuk aktivitas perjudian sehingga meningkatkan risiko kesulitan ekonomi dan utang (Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan, 2024).

Keterlibatan dalam judi *Online* dapat menimbulkan berbagai konsekuensi negatif, seperti kehilangan uang, utang, konflik keluarga, terganggunya pekerjaan, menurunnya produktivitas, dan rusaknya hubungan sosial. Pada kondisi yang lebih berat, perilaku perjudian juga dapat berkaitan dengan stres, kecemasan, depresi, perilaku agresif, serta munculnya keinginan untuk menyakiti diri. Dampak tersebut dapat semakin berat apabila individu tidak mampu menghentikan aktivitas berjudi meskipun telah menyadari berbagai kerugian yang dialaminya.

Perilaku berjudi yang dilakukan secara berulang, sulit dihentikan, dan tetap dilanjutkan meskipun menimbulkan konsekuensi negatif dapat mengarah pada kecanduan judi. *American Psychiatric Association* menjelaskan bahwa *gambling disorder* merupakan pola perilaku berjudi yang berulang dan menetap sehingga menimbulkan gangguan bermakna dalam kehidupan individu. Gangguan perjudian termasuk dalam kelompok kecanduan perilaku karena memiliki karakteristik yang hampir serupa dengan gangguan penggunaan zat, seperti adanya dorongan kuat untuk berjudi, kesulitan menghentikan perilaku, kebutuhan meningkatkan jumlah taruhan, dan kecenderungan kembali berjudi setelah berusaha untuk berhenti (*American Psychiatric Association*, 2024).

Kecanduan judi *Online* dapat ditandai dengan munculnya keinginan yang sulit dikendalikan untuk terus berjudi, meningkatnya jumlah uang yang digunakan sebagai taruhan, timbulnya kegelisahan ketika berusaha mengurangi atau menghentikan aktivitas perjudian, serta adanya usaha untuk memperoleh kembali uang yang telah hilang. Individu juga dapat tetap melakukan perjudian meskipun aktivitas tersebut telah menyebabkan masalah keuangan, keluarga,

pekerjaan, dan hubungan sosial. Kemudahan akses terhadap situs dan aplikasi judi *Online* memungkinkan individu melakukan perjudian secara berulang tanpa harus datang ke lokasi tertentu sehingga dapat meningkatkan risiko terbentuknya perilaku adiktif.

Salah satu faktor psikologis yang diduga berkaitan dengan kecanduan judi *Online* adalah *Self control*. oleh Tangney et al. (2004, sebagaimana dikutip dalam Torres-Marín et al., 2024), menjelaskan bahwa *Self control* merupakan kemampuan individu untuk mengatur pikiran, emosi, dorongan, dan perilaku agar tetap sesuai dengan tujuan jangka panjang. Individu dengan *Self control* yang baik cenderung mampu menunda kepuasan, mempertimbangkan konsekuensi sebelum bertindak, mengendalikan perilaku impulsif, serta menghindari tindakan yang berpotensi merugikan diri sendiri maupun orang lain.

Dalam konteks judi *Online*, *Self control* diperlukan untuk membantu individu menahan keinginan berjudi, membatasi penggunaan uang, menghindari keputusan yang bersifat impulsif, dan menghentikan aktivitas perjudian ketika telah menimbulkan kerugian. Individu dengan *Self control* yang rendah cenderung lebih mudah tergoda oleh harapan memperoleh keuntungan secara cepat, pengalaman kemenangan sebelumnya, tawaran bonus, serta dorongan untuk memperoleh kembali uang yang telah hilang. Kondisi tersebut dapat menyebabkan individu terus mengulangi aktivitas perjudian meskipun telah memahami dampak negatif yang ditimbulkannya (Maharani et al., 2025).

Sebaliknya, individu dengan *Self control* yang tinggi cenderung lebih mampu mempertimbangkan konsekuensi jangka panjang dari tindakan yang akan dilakukan. Individu tersebut lebih mampu mengendalikan dorongan sesaat, mengatur penggunaan uang, dan mengambil keputusan secara rasional. Kemampuan tersebut dapat menjadi faktor perlindungan yang membantu individu membatasi atau menghindari keterlibatan secara berlebihan dalam aktivitas judi *Online*. Dengan demikian, semakin baik kemampuan *Self control* yang dimiliki seseorang, semakin besar kemampuannya untuk mengendalikan perilaku yang dapat mengarah pada kecanduan judi *Online*.

Beberapa penelitian terdahulu telah mengkaji keterkaitan antara *Self control* dan perilaku judi *Online*. Setiawan (2023) menemukan adanya hubungan negatif antara *Self control* dengan perilaku judi *Online*. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi kemampuan kontrol diri seseorang, semakin rendah kecenderungannya untuk melakukan judi *Online*. Ananta et al. (2024) juga menemukan bahwa kontrol diri berkaitan dengan kecenderungan kecanduan judi *Online* pada kelompok dewasa awal. Sementara itu, penelitian Fahrezi (2024) menunjukkan bahwa kontribusi kontrol diri terhadap kecanduan permainan judi *Online* berada pada tingkat yang relatif rendah. Perbedaan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa hubungan antara *Self control* dan kecanduan judi *Online* masih perlu dikaji pada kelompok responden dan lingkungan sosial yang berbeda.

Penelitian terdahulu sebagian besar dilakukan pada mahasiswa, kelompok dewasa awal, atau pengguna jenis permainan judi *Online* tertentu. Beberapa penelitian juga lebih banyak mengukur kecenderungan, intensi, atau

perilaku berjudi dan belum secara khusus mengkaji hubungan *Self control* dengan tingkat kecanduan judi *Online* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas tersebut di lingkungan masyarakat. Perbedaan karakteristik responden, kondisi lingkungan, jenis permainan, dan pola keterlibatan dalam judi *Online* memungkinkan diperolehnya hasil yang berbeda. Oleh karena itu, diperlukan penelitian yang secara khusus mengkaji hubungan *Self control* dengan kecanduan judi *Online* pada masyarakat di Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.

Berdasarkan observasi dan pendataan awal yang dilakukan oleh peneliti, ditemukan adanya laki-laki di wilayah Kecamatan Bermani Ulu yang pernah atau sedang terlibat dalam aktivitas judi *Online*. Aktivitas tersebut umumnya dilakukan melalui telepon pintar dan cenderung dilakukan secara tertutup sehingga tidak mudah diketahui oleh keluarga maupun masyarakat sekitar. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa judi *Online* telah menjadi fenomena yang perlu mendapatkan perhatian karena keterlibatan yang dilakukan secara berulang dapat meningkatkan risiko terjadinya kecanduan dan menimbulkan berbagai permasalahan dalam kehidupan individu.

Permasalahan kecanduan judi *Online* juga memiliki keterkaitan dengan bidang keperawatan, khususnya keperawatan jiwa dan keperawatan komunitas. Tenaga keperawatan memiliki peran dalam memberikan promosi kesehatan mental, melakukan deteksi dini terhadap perilaku adiktif, memberikan edukasi kepada individu dan keluarga, serta mengembangkan upaya pencegahan berbasis masyarakat. Pemahaman mengenai hubungan *Self control* dengan kecanduan judi *Online* dapat menjadi dasar dalam merancang edukasi dan

intervensi yang mendorong individu untuk mengendalikan dorongan, mengambil keputusan secara rasional, dan menghindari perilaku perjudian yang merugikan.

Penelitian ini difokuskan pada hubungan antara *Self control* sebagai variabel independen dan kecanduan judi *Online* sebagai variabel dependen. Penelitian ini tidak dimaksudkan untuk menyatakan bahwa *Self control* merupakan satu-satunya faktor yang menyebabkan kecanduan judi *Online*, tetapi untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara kemampuan *Self control* dengan tingkat kecanduan judi *Online* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas tersebut di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong. Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan *Self control* dengan Kecanduan Judi *Online* di Wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang, judi *Online* merupakan perilaku berisiko yang dapat menimbulkan kerugian keuangan, konflik keluarga, gangguan sosial, dan masalah kesehatan mental. Salah satu faktor yang diduga berkaitan dengan kecanduan judi *Online* adalah *Self control*, yaitu kemampuan individu mengendalikan dorongan, mempertimbangkan konsekuensi, dan menghentikan perilaku yang merugikan. Di Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong ditemukan laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online*, tetapi data mengenai hubungan *Self control* dengan kecanduan judi *Online* masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel tersebut.

1.3 Pembatasan Masalah

Penelitian ini dibatasi pada hubungan antara *Self control* sebagai variabel independen dan kecanduan judi *Online* sebagai variabel dependen. Subjek penelitian adalah laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online* dan berdomisili di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong. Penelitian ini tidak mengkaji faktor lain yang mungkin berkaitan dengan kecanduan judi *Online*, seperti pengaruh teman sebaya, kondisi ekonomi, lingkungan keluarga, maupun faktor sosial lainnya, sehingga pembahasan difokuskan pada hubungan antara kedua variabel tersebut.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, dirumuskan masalah sebagai berikut.

1. Bagaimana gambaran skor *Self control* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online* di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong?
2. Bagaimana gambaran tingkat kecanduan judi *Online* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online* di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong?
3. Apakah terdapat hubungan antara skor *Self control* dengan skor kecanduan judi *Online* di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong?

1.5 Tujuan Penelitian

1.5.1 Tujuan Umum

Diketahui hubungan *Self control* dengan kecanduan judi *Online* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online* di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.

1.5.2 Tujuan Khusus

1. Diketahui gambaran skor *Self control* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online* di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.
2. Diketahui gambaran tingkat kecanduan judi *Online* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online* di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.
3. Diketahui hubungan skor *Self control* dengan skor kecanduan judi *Online* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online* di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong.

1.6 Manfaat Penelitian

1.6.1 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat mengenai pentingnya *Self control* dalam mencegah dan mengurangi keterlibatan individu dalam aktivitas judi *Online* serta meningkatkan kesadaran terhadap dampak negatif yang ditimbulkannya.

1.6.2 Bagi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dalam bidang keperawatan jiwa dan keperawatan komunitas sebagai dasar dalam memberikan edukasi, melakukan deteksi dini, serta mengembangkan upaya promotif dan preventif terhadap perilaku kecanduan judi *Online*.

1.6.3 Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman peneliti dalam melakukan penelitian mengenai *Self control* dan kecanduan

judi *Online*, serta menjadi bahan referensi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan perilaku adiktif.

1.7 Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini terletak pada fokus variabel, karakteristik subjek, dan lokasi penelitian. Penelitian ini secara khusus mengkaji hubungan *Self control* dengan kecanduan judi *Online* pada laki-laki yang terlibat dalam aktivitas judi *Online* di wilayah Kecamatan Bermani Ulu Kabupaten Rejang Lebong. Penelitian terdahulu umumnya dilakukan pada mahasiswa, kelompok dewasa awal, mantan pecandu, atau pengguna jenis permainan judi *Online* tertentu. Dengan demikian, penelitian ini memiliki perbedaan pada subjek, lokasi, serta pengukuran hubungan antara *Self control* dan kecanduan judi *Online* dalam lingkungan masyarakat

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

NO	NAMA & JUDUL PENELITIAN	METODE & HASIL	PERSAMAAN	PERBEDAAN
1	Deviyanti et al. (2024) Pengaruh <i>Financial Literacy, Peers</i> , dan <i>Self control</i> terhadap Kecenderungan Mahasiswa FEB UNY Melakukan Judi <i>Online</i>	Kuantitatif deskriptif, 334 mahasiswa. <i>Self control</i> berpengaruh 51,3% terhadap kecenderungan berjudi <i>Online</i> . <i>Peer influence</i> 42%.	Menggunakan variabel <i>Self control</i> pada konteks judi <i>Online</i> .	Menambahkan variabel literasi keuangan; subjek mahasiswa feb uny; lokasi di yogyakarta. Tidak fokus pada kecanduan.
2	Ananta et al. (2024) Pengaruh Kontrol Diri terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> pada Dewasa Awal	Kuantitatif, <i>snowball sampling</i> . <i>Self control</i> mempengaruhi kecanduan sebesar 53%. Hubungan negatif.	Fokus pada <i>Self control</i> dan kecanduan judi <i>Online</i> .	Responden hanya dewasa awal; lokasi tidak spesifik.
3	Fahrezi (2024) Pengaruh Kontrol Diri terhadap Kecenderungan Kecanduan <i>Game</i> Judi <i>Online</i> Higgs Domino Island pada Remaja di Kota Medan	Kuantitatif. <i>Self control</i> memiliki pengaruh rendah ($R^2=0,019$); kategori kecanduan rendah-tinggi dianalisis deskriptif.	Mengkaji kontrol diri terhadap kecanduan <i>game</i> berbasis judi <i>Online</i> .	Fokus pada <i>game</i> tertentu (higgs domino); lokasi medan.
4	Sri Wahyuningsih (2024) Kontrol Diri Mahasiswa Mantan Pecandu Judi <i>Online</i>	Kualitatif deskriptif. Tiga informan mahasiswa pulih dari kecanduan dengan menerapkan tiga aspek kontrol diri (Averill).	Fokus pada <i>Self control</i> dan kecanduan judi <i>Online</i> .	Menggunakan metode kualitatif; tidak meneliti hubungan statistik; populasi terbatas pada mantan pecandu.