

DAFTAR PUSTAKA

- Agdini, H. N. (2023). Laporan Elektif Keperawatan Medikal Bedah Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Endokrin: Diabetes Mellitus dengan Pemberian Buerger Allen Exercise. <https://doi.org/https://share.google/ID1L4TebbxgnVDKeh>
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179–211. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T)
- Asriati, A. (2023). Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 495–511. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.970>
- Aulia, D., Siswadi, A. G. P., & Abidin, F. A. (2024). Gambaran Gaya Hidup Sehat Dewasa Indonesia dalam Perspektif Sosiodemografi. *Journal of Psychological Science and Profession*, 8(2), 168–176. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v8i2.56417>
- Ayu, I. M., Sangadji, N. W., Putri, A. S., Indarg, A. P., Azuraa, S., Panjaitan, M. E. H., Syahrani, A. P., Purba, A. L., Hasanah, F., & Favianto, M. R. (2023). Edukasi tentang Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Makanan dan Minuman Manis secara Berlebih bagi Kesehatan. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 5(November), 454–461. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i3.421>
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). Buku Profil Kesehatan Kota Bengkulu. <https://dinkes.bengkulukota.go.id/>
- Choirunnisa, F. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 467–471. <https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/567>
- Dony, Y. A., Wulandari, R., & Yuantari, M. C. (2025). Systematic Review Faktor Risiko, Penyebab dan Dampak Diabetes pada Remaja. *Jurnal Locus Penelitian dan Pengabdian*, 4(8), 7458–7466. <https://doi.org/10.58344/locus.v4i8.4109>
- Internasional Diabetes Federation. (2025). *IDF Diabetes Atlas 11th*. <https://diabetesatlas.org>
- Hadrianti, D., Sari, R. T., Agustina, A., & Huzaifah, Z. L. (2022). Edukasi dan Implementasi Perawatan Luka Klien dengan Diabetes Melitus di Kota Banjarmasin. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(10), 3250–3261. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i10.6958>
- Hartono, H & dan Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Lama Menderita Sakit dengan Tingkat Pengetahuan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian, Kabupaten Kubu Raya, Kalimantan Barat. *Journal of TSCS1Kep*, 9(1), 2775–0345. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>
- Haryanti, H., Erfiana, E., & Suriani, R. (2023). Hubungan Self Awerness dengan Kepatuhan Pemeriksaan Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kuamang Kuning 1. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(3), 43–50. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc%0Anot>
- Ifroh, R. H., Imamah, I. N., Ari, A., & Rizal, F. (2022). The Health-Promoting Lifestyle Assessment Among Nursing Students in East Kalimantan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 168–179. DOI:10.26553/jikm.2022.13.2.168-179
- Listiani, R. Y., & Ayubi, D. (2024). Faktor Risiko Konsumsi Minuman Manis Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Era Gaya Hidup Modern pada Usia Muda Literature Review. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(1), 563–570. <https://doi.org/10.38035/rj.v7i1.1246>

- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Ministry of Health, Republic of Indonesia. (2024). National Clinical Practice Guidelines for The Management of Diabetes Mellitus in Children. 1–119. <https://jdih.kemkes.go.id>
- Mulyana, D. F., Salsabila, N. N., & Salimah, R. (2023). Keterkaitan Gaya Hidup Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 21–28. <https://doi.org/10.62017/jkmi.v1i2.386>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Clinic*, 9(2), 328. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>
- Ningsih, F. N. C., Kasnawin, M. T., & Muhammad, R. (2023). Pengaruh Gaya Hidup Tenaga Kontrak di Kantor Bupati Gowa Dalam Berbelanja Online. *Social Science Journal* 3(3), 417–425. <https://ejournal.penerbitjurnal.com/index.php/socialscience/article/view/482>
- Njonge, T. (2023). Influence of Psychological Well-Being and School Factors on Delinquency , During The Covid-19 Period Among Secondary School Students in Selected Schools in Nakuru County : Kenya. *International Journal of Research and Innovation in Social Science (IJRISS)*, VII(2454), 1175–1189. DOI: 10.47772/IJRISS S
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2(11), 163–175. <https://jurnal.kolibi.org/index.php/scientica/article/view/2764>
- Nurhaswinda, N., Maulina, S. R. M., Azzahra, A., Jannah, F., Jannah, N., Fadila, N. A., Harza, Z. J., & Putra, N. H. (2025). Penyajian Data. *Jurnal Inovasi Dan Tren*, 3(1), 59–68. <https://doi.org/10.35870/ljit.v3i1.3709>
- Pebryani, A., Amin, F. A., & Arifin, V. N. (2024). Pengaruh Life Style dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe II pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Ladang Rimba Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 10929–10940. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.34750>
- PERKENI. (2019). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/06/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF.pdf>
- Prochaska, J. O., & DiClemente, C. C. (1983). Stages and processes of self-change of smoking: Toward an integrative model of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51(3), 390–395. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.51.3.390>
- Rif'at, I. D., N, Y. H., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1). DOI: <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- Rosenstock, I. M. (1974). The health belief model and preventive health behavior. *Health Education Monographs*, 2, 354–386. <https://doi.org/10.1177/109019817400200405>
- Sagita, P., Apriliana, E., Mussabiq, S., & Soleha, T. U. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak (*Annona muricata*) Terhadap Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1266–1272. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/262/393>
- Schutz, A. (1967). The phenomenology of the social world. Northwestern University Press.
- Sigalingging, E., & Siagian, N. (2025). Analisis Faktor – Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Advent Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 2232–2237. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i1.43960>

- Sofie, N., & Sefrina, L. R. (2022). Literature Review: The Effect of Nutrition Education on Dietary Changes to Diabetes Mellitus Patient. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 14(2). <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/303/206>
- Sulistiani, R. P., & Ulvie, Y. N. S. (2024). Edukasi Pembatasan Konsumsi Manis sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 6(2), 21–26. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPMK/>
- Susanti, N., Saragih, I. A. P., Sikumbang, E. S., & Faiza, M. (2024). Hubungan antara Konsumsi Minuman Manis Buatan dan Faktor Risiko Penyakit Diabetes pada Remaja di MTS. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 3457–3462. DOI: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i2.30683>
- Susilowati, A. A., & Waskita, K. N. (2019). Pengaruh Pola Makan terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 5(01), 43–47. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v5i01.43>
- Tahira, T., & Fatima, D. (2024). Literacy on Pregnancy Complications: Causal Factors and Prevention. *Advances in Healthcare Research*, 2(2), 116–129. <https://advancesinresearch.id/index.php/AHR> This
- Ulya, N., Zanetha, A., Sibuea, E., Purba, S. S., Ikka, A., & Herbawani, C. K. (2023). Indonesia Diabetes. *Journal Kesehatan Tambusai* Volume 4, Nomor 3, September 2023, 4(September), 2332–2341. Doi:10.31004/jkt.v4i3.16210
- World Health Organization. (2024). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- World Health Organization. (2015). *Guideline: Sugars intake for adults and children*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549028>
- Widiasari, K. R., Wijaya, K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. DOI:10.23887/gm.v1i2.40006
- Widjanarko, B., & Ratnaningsih, D. J. (2019). Konsep Dasar dalam Pengumpulan data Penyajian Data. *Modul 1*, 1(1), 20. <https://pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/SATS4213-M1.pdf>
- Wulandari, T., & Sari, D. P. (2023). Deskripsi Mendalam untuk Memastikan Keteralihan Temuan Penelitian Kualitatif. *International Journal of Research in Science, Commerce, Arts, Management and Technology*, 11(Sugiarto 2016), 410–421. <https://doi.org/10.48175/ijarsct-13062>
- Yudiana, M., Kosasih, C. E., & Harun, H. (2019). Gambaran Kesadaran Diri Diabetes Melitus Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 184–191. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/667>

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1

MEMBER CHECK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan dengan benar bahwa telah dilaksanakan wawancara untuk keperluan penelitian skripsi yang dilakukan sebagaimana mestinya oleh, dibawah ini :

Nama :

NPM :

Pekerjaan :

Fakultas :

Program studi :

Instansi :

Nama dalam penelitian ini disepakati berupa inisial untuk mendukung keabsahan data.

Demikianlah semoga data ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya untuk penyelesaian penelitian.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN PENELITIAN

(Inform Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapat penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh penelitian serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 3

PEDOMAN WAWANCARA MENDALAM

Penelitian Tentang

**Studi Fenomenologi Kesadaran Individu Terhadap Risiko Diabetes Melitus
Akibat Kebiasaan Makan dan Minum Manis pada Gaya Hidup Modern di
Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar**

Hari :

Waktu :

Tempat :

Identitas Partisipan

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan :

No. Hp :

Pertanyaan Wawancara Informan Risiko Diabetes Melitus

A. Pertanyaan Pembuka

1. Bisa ceritakan seperti apa keseharian Anda, terutama soal makan dan minum?
2. Biasanya Anda makan dan minum seperti apa dalam satu hari?

B. Pertanyaan mengenai pemahaman dan persepsi diabetes

1. Menurut Anda, diabetes itu penyakit seperti apa?
2. Seberapa serius menurut Anda penyakit diabetes?
3. Menurut Anda, siapa yang biasanya berisiko terkena diabetes?

C. Pertanyaan mengenai kesadaran hubungan gula dan diabetes

1. Bagaimana pendapat Anda tentang kebiasaan makan atau minum yang manis-manis?
2. Menurut Anda, ada hubungannya tidak antara konsumsi manis dengan diabetes?
3. Sejauh ini, apa yang Anda tahu tentang batas aman konsumsi gula?

D. Pertanyaan mengenai pola makan sehari-hari

1. Bisa ceritakan kebiasaan makan Anda dari pagi sampai malam?
2. Biasanya Anda suka ngemil? Kalau iya, seperti apa?

E. Pertanyaan mengenai kebiasaan minum-minuman manis

1. Minuman apa yang paling sering Anda konsumsi?
2. Seberapa sering Anda minum yang manis-manis?
3. Apakah Anda biasanya memperhatikan kandungan gulanya? Mengapa?

F. Pertanyaan mengenai gaya hidup modern

1. Menurut Anda, gaya hidup sekarang memengaruhi pola makan dan minum Anda tidak? Bagaimana?
2. Apakah teman, pekerjaan, atau lingkungan sekitar memengaruhi kebiasaan konsumsi Anda?
3. Bagaimana peran media sosial atau tren minuman kekinian menurut Anda?

G. Pertanyaan mengenai kesadaran risiko diabetes

1. Kalau melihat kebiasaan Anda sekarang, menurut Anda ada risiko ke arah diabetes tidak?
2. Pernah terpikir untuk mengurangi yang manis-manis?
3. Apa yang membuat sulit untuk mengurangi konsumsi gula?

H. Pertanyaan mengenai fenomena

1. Menurut Anda, hidup sehat itu seperti apa di zaman sekarang?
2. Jika tahu risikonya lebih dalam, apakah Anda ingin mengubah pola makan? Mengapa?
3. Dukungan seperti apa yang Anda butuhkan untuk bisa lebih sehat?

Lampiran 4

Dokumentasi Kegiatan



**Gambar 1. Wawancara
Partisipan 1**



**Gambar 2. Wawancara
Partisipan 2**



**Gambar 3. Wawancara
Partisipan 3**



**Gambar 4. Hasil
Pemeriksaan Gula Darah
Pada Partisipan**



**Gambar 5. Hasil Pemeriksaan
Tekanan Darah pada
Partisipan**

Lampiran 5

Transkrip Hasil Wawancara Informan A

No	Pertanyaan	Jawaban
A. Pertanyaan Pembuka		
1.	Bisa ceritakan seperti apa keseharian Anda?	Biasanya saya itu sesudah bangun itu ngopi saya. Siangnya makan, sore ngopi lagi, abis itu makan malam.
2.	Biasanya Anda makan dan minum seperti apa dalam satu hari?	Makan nasi biasa.
B. Pertanyaan mengenai pemahaman dan persepsi diabetes		
3.	Menurut Anda, diabetes itu penyakit seperti apa?	Diabetes tu penyakit yang sangat berbahaya tuh. Biasanya disebabkan makanan dan minuman yang manis-manis.
4.	Seberapa serius menurut Anda penyakit diabetes? apa cukup serius sekali?	Diabetes tu sangat berbahaya apalagi kalau cak diabetes basah bisa diamputasi.
5.	Menurut Anda, siapa yang biasanya berisiko terkena diabetes?	Biasanya laki-laki.
C. Pertanyaan mengenai kesadaran hubungan gula dan diabetes		
6.	Bagaimana pendapat Anda tentang kebiasaan makan atau minum yang manis-manis?	Itu sebenarnya sangat dak baik, harusnya cak saya itu minum air putih, nasinyo nasi merah yang biasonyo dak banyak mengandung gula.
7.	Menurut Anda, ada hubungannya tidak antara konsumsi manis dengan diabetes? bisa diceritakan?	Iya ada. Aduh lupa saya, kalo makanan manis itu biasonyo dapat menyebabkan resiko diabetes makin tinggi.
8.	Sejauh ini, apa yang Anda tahu tentang batas aman konsumsi gula?	Jangan terlalu berlebihan kalo mengonsumsi gula menurut saya.
D. Pertanyaan mengenai pola makan sehari-hari		
9.	Bisa ceritakan kebiasaan makan Anda dari pagi sampai malam?	Iya saya kalau makannya itu biasanya teratur ya karena ibu saya sangat sensitif, jadi saya makan nya siang tu sekitaran jam 2, abis itu makan sore sekitaran jam sudah maghrib, makan malam tu biasonyo

		cemilan saja.
10.	Biasanya Anda suka ngemil? Kalau iya, seperti apa?	Iya, banyak ya itu makanan makanan di indomart, kayak snack ciki.
<i>E. Pertanyaan mengenai kebiasaan minum-minuman manis</i>		
11.	Minuman apa yang paling sering Anda konsumsi?	Air putih, kopi jarang saya.
12.	Seberapa sering Anda minum yang manis-manis?	Gak terlalu sering biasanya.
13.	Apakah Anda biasanya memperhatikan kandungan gulanya? Mengapa?	Iya saya perhatiin karena saya agak gak terlalu suka kalo terlalu manis.
<i>F. Pertanyaan mengenai gaya hidup modern</i>		
14.	Menurut Anda, gaya hidup sekarang memengaruhi pola makan dan minum Anda tidak? Bagaimana?	Itu mempengaruhi menurut saya.
15.	Apakah teman, pekerjaan, atau lingkungan sekitar memengaruhi kebiasaan konsumsi Anda?	Ugh itu sangat kak, biasanya temen saya itu pada minum kopi dan cenderung mengajak.
16.	Bagaimana peran media sosial atau tren minuman kekinian menurut Anda?	Saya gak terlalu memperhatikan kak.
<i>G. Pertanyaan mengenai kesadaran risiko diabetes</i>		
17.	Kalau melihat kebiasaan Anda sekarang, menurut Anda ada risiko ke arah diabetes tidak?	Kemungkinan iya ada.
18.	Pernah terpikir untuk mengurangi yang manis-manis?	Oh itu untuk sekarang saya sangat memperhatikan agar tidak terkena diabetes itu, karena sering dimarahi oleh orang tua saya.
19.	Apa yang membuat sulit untuk mengurangi konsumsi gula?	Itu biasanya disebabkan karena kecenderungan saya ngopi jadi sulit.
<i>H. Pertanyaan mengenai fenomena</i>		
20.	Menurut Anda, hidup sehat itu seperti apa di zaman sekarang?	Hidup sehat di zaman sekarang tuh gimana ya.
21.	Jika tahu risikonya lebih dalam, apakah Anda ingin mengubah pola makan? Mengapa?	Iya saya sangat ingin, agar saya tidak sakit di masa tuanya nanti.

22.	Dukungan seperti apa yang Anda butuhkan untuk bisa lebih sehat?	Dukungan hati sih biasanya kak karena dukungan dari hati saya seperti misalnya kalau kita punya pasangan itu kan biasanya mengingatkan.
-----	---	---

Lampiran 5

Transkrip Hasil Wawancara Informan E

No	Pertanyaan	Jawaban
<i>A. Pertanyaan Pembuka</i>		
1.	Bisa ceritakan seperti apa keseharian Anda?	Kalau dari pagi tu mba aku gak makan, tapi siang hari itu baru makan biasanya tuh makan geprek, kalau minunya tuh samo kayak es teh, kalau malam tuh makannyo makan geprek lagi tapi minumnyo tuh air putih aja.
2.	Biasanya Anda makan dan minum seperti apa dalam satu hari?	Dalam sehari tu minum air putih, sama teh tadi
<i>B. Pertanyaan mengenai pemahaman dan persepsi diabetes</i>		
3.	Menurut Anda, diabetes itu penyakit seperti apa?	Diabetes penyakit yang berisiko sih mba kareno yo tadi sering merenggut nyawa.
4.	Seberapa serius menurut Anda penyakit diabetes? apa cukup serius sekali?	Serius banget sih mba.
5.	Menurut Anda, siapa yang biasanya berisiko terkena diabetes?	Dikalangan anak muda mba karenkan sering minum minuman yang manis, cak kopi es.
<i>C. Pertanyaan mengenai kesadaran hubungan gula dan diabetes</i>		
6.	Bagaimana pendapat Anda tentang kebiasaan makan atau minum yang manis-manis?	Makan minum manis tuh ee apa yah.
7.	Menurut Anda, ada hubungannya tidak antara konsumsi manis dengan diabetes?	Ada.
8.	Sejauh ini, apa yang Anda tahu tentang batas aman konsumsi gula?	Sejauh ini aku gak tau sih mbak.
<i>D. Pertanyaan mengenai pola makan sehari-hari</i>		
9.	Bisa ceritakan kebiasaan makan Anda dari pagi sampai malam?	Kalau pagi emang jarang sarapan ya mbak, tapi kalau siangnya biasanya makan geprek, makan serundeng kadang makan mie juga, kalau sorenya disatuin sama makan malam

		itu makan nya makan mie campur nasi gitu.
10.	Biasanya Anda suka ngemil? Kalau iya, seperti apa?	Iya suka, kek es teh mbak
<i>E. Pertanyaan mengenai kebiasaan minum-minuman manis</i>		
11.	Minuman apa yang paling sering Anda konsumsi?	Biasanyo kami beli gorengan, samo minumnyo es teh hijau.
12.	Minuman yang sering kamu konsumsi itu apa? Seberapa sering?	Iya es teh, kalau dalam satu minggu itu bisa 2 sampai 3 kali.
13.	Apakah Anda biasanya memperhatikan kandungan gulanya? Mengapa?	Enggak sih mbak.
<i>F. Pertanyaan mengenai gaya hidup modern</i>		
14.	Menurut Anda, gaya hidup sekarang memengaruhi pola makan dan minum Anda tidak? Bagaimana?	Mempengaruhi, karena ya kalau makanan kita gak sehat mempengaruhi juga kesehatan kitanya mbak, ya kayak makanan manis tadi kalau berlebihan biso ini apa obesitas.
15.	Apakah teman, pekerjaan, atau lingkungan sekitar memengaruhi kebiasaan konsumsi Anda?	Iya ada pengaruh dari teman.
16.	Bagaimana peran media sosial atau tren minuman kekinian menurut Anda?	Berperan karena banyak orang fomo-fomo.
<i>G. Pertanyaan mengenai kesadaran risiko diabetes</i>		
17.	Kalau melihat kebiasaan Anda sekarang, menurut Anda ada risiko ke arah diabetes tidak?	Ada
18.	Pernah terpikir untuk mengurangi yang manis-manis?	Ada
19.	Apa yang membuat sulit untuk mengurangi konsumsi gula?	Sulit karena emang suka yang manis manis.
<i>H. Pertanyaan mengenai fenomena</i>		
20.	Menurut Anda, hidup sehat itu seperti apa di zaman sekarang?	Hidup sehat di zaman sekarang emmm gimana ya mbak.
21.	Jika tahu risikonya lebih dalam, apakah Anda ingin mengubah	Iya, karena udah tahu risikonya.

	pola makan? Mengapa?	Takut.
22.	Dukungan seperti apa yang Anda butuhkan untuk bisa lebih sehat?	Iyo dukungan dari temen buat lebih sehat, iya kalau dari pasangan mengingatkan buat kurangi gula.

Lampiran 5

Transkrip Hasil Wawancara Informan T

No	Pertanyaan	Jawaban
<i>A. Pertanyaan Pembuka</i>		
1.	Bisa ceritakan seperti apa keseharian Anda?	Keseharian aku biasanya tidur jam 10 Malam. Kalau dari malam tidur jam 10 malam terus paling kalau begadang itu sampai jam 12. Bangun sholat subuh terus mandi jam 7 lanjut kuliah, kuliah pulang paling main, kalau siang tidur siang, terus main game, gitu-gitu terus sih.
2.	Biasanya Anda makan dan minum seperti apa dalam satu hari?	Paling ngemil-ngemil aja sih, kayak coklat gitu. Kalo minum-minuman tuh jarang, kecuali kalo lagi nongkrong sama temen kan kalo lagi dikos gitu kan, kalo minum-minum Pop Ice kayak gitu aja sih. Kalo di rumah jarang, kalo di rumah itu paling makan roti yang manis-manis gitu
<i>B. Pertanyaan mengenai pemahaman dan persepsi diabetes</i>		
3.	Menurut Anda, diabetes itu penyakit seperti apa?	Apo yo lumayan penyakit yang serius sih
4.	Seberapa serius menurut Anda penyakit diabetes? apa cukup serius sekali?	Iya serius sekali, soalnya risikonya akan mempengaruhi nyawa
5.	Menurut Anda, siapa yang biasanya berisiko terkena diabetes?	Kebanyakan sih kalau kalangan sekarang sih paling anak-anak muda dan orang lansia. Soalnya kebanyakan kalau di kalangan sekarang itu suka-suka manis-manis.
<i>C. Pertanyaan mengenai kesadaran hubungan gula dan diabetes</i>		
6.	Bagaimana pendapat Anda tentang kebiasaan makan atau minum yang manis-manis?	Apo yo, ga ada sih kayaknya dikurangin ajo deh soalnya berisiko kena diabetes
7.	Menurut Anda, ada hubungannya tidak antara konsumsi manis dengan diabetes?	Ada

8.	Sejauh ini, apa yang Anda tahu tentang batas aman konsumsi gula?	Belum tau aku
<i>D. Pertanyaan mengenai pola makan sehari-hari</i>		
9.	Bisa ceritakan kebiasaan makan Anda dari pagi sampai malam?	Kebiasaan aku makan sampai pagi. Kalau pagi aku jarang makan, siang aku makan. Makan nasi itu cuman kadang sehari dua kali.
10.	Biasanya Anda suka ngemil? Kalau iya, seperti apa?	Yo kalo ngemil banyak, lebih ke roti snack-snack yang kayak apa sih namanya tu. Kalo nengok produknya nggak tau sih snack-snack.
<i>E. Pertanyaan mengenai kebiasaan minum-minuman manis</i>		
11.	Minuman apa yang paling sering Anda konsumsi?	Es cokelat
12.	Seberapa sering Anda minum yang manis-manis?	Enggak, kalau setiap hari itu enggak. Dalam satu minggu itu pasti ada. Kalau dalam satu minggu itu paling 3-4 kali
13.	Apakah Anda biasanya memperhatikan kandungan gulanya? Mengapa?	Enggak asal minum, asal makan
<i>F. Pertanyaan mengenai gaya hidup modern</i>		
14.	Menurut Anda, gaya hidup sekarang memengaruhi pola makan dan minum Anda tidak? Bagaimana?	Iya sih mempengaruhi
15.	Apakah teman, pekerjaan, atau lingkungan sekitar memengaruhi kebiasaan konsumsi Anda?	Nggak
16.	Bagaimana peran media sosial atau tren minuman kekinian menurut Anda?	Bagus sih kalau untuk di zaman sekarang Tapi kurangi-kurangi aja minum-minuman manis gitu
<i>G. Pertanyaan mengenai kesadaran risiko diabetes</i>		
17.	Kalau melihat kebiasaan Anda sekarang, menurut Anda ada risiko ke arah diabetes tidak?	Kayaknya iya sih. Soalnya kebanyakan sering makan manis daripada yang lain-lain
18.	Pernah terpikir untuk mengurangi yang manis-manis?	Enggak, enggak ada pikiran kesana

19.	Apa yang membuat sulit untuk mengurangi konsumsi gula?	Iyo kayaknyo udah terbiasa makan manis jadi sulit kayak gitu untuk menerims hal-hal yang baru
<i>H. Pertanyaan mengenai fenomena</i>		
20.	Menurut Anda, hidup sehat itu seperti apa di zaman sekarang?	menurut aku harus wajib sih hidup sehat sekarang, soalnya jaman sekarang itu tidur makan, jarang olahraga, beraktivitas jarang itu sangat berisiko sih
21.	Jika tahu risikonya lebih dalam, apakah Anda ingin mengubah pola makan? Mengapa?	Iya ada. Karena dari pertanyaan yang kakak tadi. Aku udah mikir kan, pasti nanti kalau aku sering-sering makan manis, makan jarang-jarang yang bergizi gitu kan, pasti risikonya akan, apa, berisiko yang fatal gitu kan.
22.	Dukungan seperti apa yang Anda butuhkan untuk bisa lebih sehat?	Kalo dukungan sih paling dari keluarga, dari temen, dari lingkungan sekitar sih

Lampiran 6

MATRIKS HASIL WAWANCARA

No	Pertanyaan	Jawaban			Tema	Kesimpulan
		A1	T2	E3		
1.	Bisa ceritakan seperti apa keseharian Anda?	Biasanya saya itu sesudah bangun itu ngopi saya. Siangnya makan, sore ngopi lagi, abis itu makan malam.	Keseharian aku biasanya tidur jam 10 Malam. Kalau dari malam tidur jam 10 malam terus paling kalau begadang itu sampai jam 12. Bangun sholat subuh terus mandi jam 7 lanjut kuliah, kuliah pulang paling main, kalau siang tidur siang, terus main game, gitu-gitu terus sih.	Kalau dari pagi tu mba aku gak makan, tapi siang hari itu baru makan biasanya tuh makan geprek, kalau minunya tuh samo kayak es teh, kalau malam tuh makannyo makan geprek lagi tapi minumnyo tuh air putih aja.	Tema 3	Keseharian informan menunjukkan pola aktivitas yang cukup sederhana dengan kebiasaan konsumsi minuman seperti kopi, teh, serta pola makan yang tidak selalu teratur.
2.	Biasanya Anda makan dan minum seperti apa dalam satu hari?	Makan nasi biasa.	Paling ngemil-ngemil aja sih, kayak coklat gitu. Kalo minum-minuman tuh jarang, kecuali kalo lagi nongkrong sama temen kan kalo lagi dikos gitu kan, kalo minum-minum Pop Ice kayak gitu aja sih. Kalo di rumah jarang, kalo di rumah itu paling makan roti yang manis-manis gitu	Dalam sehari tu minum air putih, sama teh tadi	Tema 3	Sebagian besar informan mengonsumsi makanan sehari-hari seperti nasi dan camilan manis serta minuman manis tertentu, meskipun tidak selalu setiap hari.
3.	Menurut Anda,	Diabetes tu penyakit	Apo yo lumayan	Diabetes penyakit	Tema	Seluruh informan

	diabetes itu penyakit seperti apa?	yang sangat berbahaya tuh. Biasanya disebabkan makanan dan minuman yang manis-manis.	penyakit yang serius sih	yang berisiko sih mba karena yo tadi sering merenggut nyawa.	1	memahami bahwa diabetes merupakan penyakit yang berbahaya dan berkaitan dengan konsumsi makanan atau minuman manis.
4.	Seberapa serius menurut Anda penyakit diabetes? apa cukup serius sekali?	Diabetes tu sangat berbahaya apalagi kalau cak diabetes basah bisa diamputasi.	Iya serius sekali, soalnya risikonya akan mempengaruhi nyawa	Serius banget sih mba.	Tema 1	Informan menilai bahwa diabetes merupakan penyakit yang sangat serius karena dapat menimbulkan komplikasi bahkan mengancam nyawa.
5.	Menurut Anda, siapa yang biasanya berisiko terkena diabetes?	Biasanya laki-laki.	Kebanyakan sih kalau kalangan sekarang sih paling anak-anak muda dan orang lansia. Soalnya kebanyakan kalau di kalangan sekarang itu suka-suka manis-manis.	Dikalangan anak muda mba karenan sering minum minuman yang manis, cak kopi es.	Tema 1	Informan berpendapat bahwa kelompok yang berisiko terkena diabetes adalah masyarakat yang sering mengonsumsi makanan dan minuman manis, termasuk anak muda dan lansia.
6.	Bagaimana pendapat Anda tentang kebiasaan makan atau minum yang manis-manis?	Itu sebenarnya sangat dak baek, harusnya cak saya itu minum air putih, nasinyo nasi merah yang biasonyo dak banyak ngandung gula.	Apo yo, ga ada sih kayaknya dikurangin ajo deh soalnya berisiko kena diabetes	Makan minum manis tuh ee apa yah.	Tema 2	Informan menyadari bahwa kebiasaan mengonsumsi makanan dan minuman manis sebaiknya dikurangi karena dapat berdampak buruk bagi kesehatan.
7.	Menurut Anda, ada	Iya ada. Aduh lupa	Ada.	Ada.	Tema	Seluruh informan

	hubungannya tidak antara konsumsi manis dengan diabetes?	saya, kalo makanan manis itu biasanya dapat menyebabkan resiko diabetes makin tinggi.			2	menyatakan bahwa terdapat hubungan antara konsumsi makanan/minuman manis dengan risiko terjadinya diabetes.
8.	Sejauh ini, apa yang Anda tahu tentang batas aman konsumsi gula?	Jangan terlalu berlebihan kalo mengonsumsi gula menurut saya.	Belum tau aku	Sejauh ini aku gak tau sih mbak.	Tema 2	Pengetahuan informan mengenai batas aman konsumsi gula masih terbatas dan sebagian besar belum mengetahui secara pasti.
9.	Bisa ceritakan kebiasaan makan Anda dari pagi sampai malam?	Iya saya kalau makannya itu biasanya teratur ya karena ibu saya sangat sensitif, jadi saya makannya siang tu sekitaran jam 2, abis itu makan sore sekitaran jam sudah maghrib, makan malam tu biasanya cemilan saja.	Kebiasaan aku makan sampai pagi. Kalau pagi aku jarang makan, siang aku makan. Makan nasi itu cuman kadang sehari dua kali.	Kalau pagi emang jarang sarapan ya mbak, tapi kalau siangnya biasanya makan geprek, makan serundeng kadang makan mie juga, kalau sorenya disatuin sama makan malam itu makannya mie campur nasi gitu.	Tema 3	Kebiasaan makan informan cenderung tidak teratur, seperti jarang sarapan dan lebih banyak makan pada siang atau malam hari.
10.	Biasanya Anda suka ngemil? Kalau iya, seperti apa?	Iya, banyak ya itu makanan di indomart, kayak snack ciki.	Yo kalo ngemil banyak, lebih ke roti snack-snack yang kayak apa sih namanya tu. Kalo nengok produknya nggak tau sih snack-snack.		Tema 3	Sebagian informan memiliki kebiasaan mengonsumsi camilan atau snack sebagai makanan selingan.
11.	Minuman apa yang	Air putih, kopi jarang	Es cokelat	Biasanya kami beli	Tema	Minuman yang sering

	paling sering Anda konsumsi?	saya.		gorengan, samo minumnya es teh hijau.	3	dikonsumsi informan antara lain air putih, teh, kopi, dan minuman manis seperti es coklat.
12.	Seberapa sering Anda minum yang manis-manis?	Gak terlalu sering biasanya.	Enggak, kalau setiap hari itu enggak. Dalam satu minggu itu pasti ada. Kalau dalam satu minggu itu paling 3-4 kali	Iya es teh, kalau dalam satu minggu itu bisa 2 sampai 3 kali.	Tema 3	Frekuensi konsumsi minuman manis pada informan bervariasi, namun umumnya dikonsumsi beberapa kali dalam satu minggu.
13.	Apakah Anda biasanya memperhatikan kandungan gulanya? Mengapa?	Iya saya perhatikan karena saya agak gak terlalu suka kalo terlalu manis.	Enggak asal minum, asal makan	Enggak sih mbak.	Tema 2	Sebagian besar informan tidak memperhatikan kandungan gula pada makanan atau minuman yang mereka konsumsi.
14.	Menurut Anda, gaya hidup sekarang memengaruhi pola makan dan minum Anda tidak? Bagaimana?	Itu mempengaruhi menurut saya.	Iya sih mempengaruhi	Mempengaruhi, karena ya kalau makanan kita gak sehat mempengaruhi juga kesehatan kita ya mbak, ya kayak makanan manis tadi kalau berlebihan bisa ini apa obesitas.	Tema 4	Informan menyadari bahwa gaya hidup modern dapat memengaruhi pola makan dan minum serta berdampak pada kesehatan.
15.	Apakah teman, pekerjaan, atau lingkungan sekitar memengaruhi kebiasaan konsumsi Anda?	Ugh itu sangat kaka, biasanya teman saya itu pada minum kopi dan cenderung mengajak.	Nggak	Iya ada pengaruh dari teman.	Tema 4	Lingkungan sosial seperti teman dapat memengaruhi kebiasaan konsumsi makanan dan minuman informan.

16.	Bagaimana peran media sosial atau tren minuman kekinian menurut Anda?	Saya gak terlalu memperhatikan kak.	Bagus sih kalau untuk di zaman sekarang Tapi kurangi-kurangi aja minum-minuman manis gitu	Berperan karena banyak orang fomo-fomo.	Tema 4	Media sosial dan tren minuman kekinian dinilai memiliki pengaruh terhadap pola konsumsi masyarakat, terutama karena fenomena mengikuti tren.
17.	Kalau melihat kebiasaan Anda sekarang, menurut Anda ada risiko ke arah diabetes tidak?	Kemungkinan iya ada.	Kayaknya iya sih. Soalnya kebanyakan sering makan manis daripada yang lain-lain	Ada.	Tema 4	Sebagian besar informan menyadari bahwa kebiasaan konsumsi mereka saat ini berpotensi meningkatkan risiko terkena diabetes.
18.	Pernah terpikir untuk mengurangi yang manis-manis?	Oh itu untuk sekarang saya sangat memperhatikan agar tidak terkena diabetes itu, karena sering dimarahi oleh orang tua saya.	Enggak, enggak ada pikiran kesana	Ada.	Tema 5	Sebagian informan memiliki keinginan untuk mengurangi konsumsi gula, namun ada juga yang belum memiliki niat tersebut.
19.	Apa yang membuat sulit untuk mengurangi konsumsi gula?	Itu biasanya disebabkan karena kecenderungan saya ngopi jadi sulit.	Iyo kayaknya udah terbiasa makan manis jadi sulit kayak gitu untuk menerims hal-hal yang baru	Sulit karena emang suka yang manis manis.	Tema 5	Kesulitan dalam mengurangi konsumsi gula disebabkan oleh kebiasaan, ketergantungan pada rasa manis, serta rutinitas tertentu seperti minum kopi.
20.	Menurut Anda, hidup sehat itu seperti apa di zaman sekarang?	Hidup sehat di zaman sekarang tuh gimana ya.	menurut aku harus wajib sih hidup sehat sekarang, soalnya jaman sekarang itu tidur makan, jarang olahraga,	Hidup sehat di zaman sekarang emmm gimana ya mbak.	Tema 5	Informan memandang bahwa hidup sehat di masa sekarang penting dilakukan melalui pola hidup yang lebih seimbang

			beraktivitas jarang itu sangat berisiko sih			seperti menjaga pola makan dan aktivitas fisik.
21.	Jika tahu risikonya lebih dalam, apakah Anda ingin mengubah pola makan? Mengapa?	Iya saya sangat ingin, agar saya tidak sakit di masa tuanya nanti.	Iya ada. Karena dari pertanyaan yang kakak tadi. Aku udah mikir kan, pasti nanti kalau aku sering-sering makan manis, makan jarang-jarang yang bergizi gitu kan, pasti risikonya akan, apa, berisiko yang fatal gitu kan.	Iya, karena udah tahu risikonya. Takut.	Tema 5	Jika mengetahui risiko diabetes lebih dalam, seluruh informan menyatakan keinginan untuk mengubah pola makan agar terhindar dari penyakit tersebut.
22.	Dukungan seperti apa yang Anda butuhkan untuk bisa lebih sehat?	Dukungan hati sih biasanya kak karena dukungan dari hati saya seperti misalnya kalau kita punya pasangan itu kan biasanya mengingatkan.	Kalo dukungan sih paling dari keluarga, dari temen, dari lingkungan sekitar sih	Iyo dukungan dari temen buat lebih sehat, iya kalau dari pasangan mengingatkan buat kurangi gula.	Tema 5	Informan membutuhkan dukungan dari keluarga, teman, pasangan, dan lingkungan sekitar untuk membantu menjalani pola hidup yang lebih sehat.

Lampiran 7

Validasi Keabsahan Data Informan A

No	Pertanyaan	Jawaban	Divalidasi Oleh Informan	
A. Pertanyaan Pembuka			Ya	Tidak
1.	Bisa ceritakan seperti apa keseharian Anda?	Biasanya saya itu sesudah bangun itu ngopi saya. Siangnya makan, sore ngopi lagi, abis itu makan malam.	Ya	
2.	Biasanya Anda makan dan minum seperti apa dalam satu hari?	Makan nasi biasa.	Ya	
B. Pertanyaan mengenai pemahaman dan persepsi diabetes				
3.	Menurut Anda, diabetes itu penyakit seperti apa?	Diabetes tu penyakit yang sangat berbahaya tuh. Biasanya disebabkan makanan dan minuman yang manis-manis.	Ya	
4.	Seberapa serius menurut Anda penyakit diabetes? apa cukup serius sekali?	Diabetes tu sangat berbahaya apalagi kalau cak diabetes basah bisa diamputasi.	Ya	
5.	Menurut Anda, siapa yang biasanya berisiko terkena diabetes?	Biasanya laki-laki.	Ya	
C. Pertanyaan mengenai kesadaran hubungan gula dan diabetes				
6.	Bagaimana pendapat Anda tentang kebiasaan makan atau minum yang manis-manis?	Itu sebenarnya sangat dak baik, harusnya cak saya itu minum air putih, nasinyo nasi merah yang biasonyo dak banyak ngandung gula.	Ya	
7.	Menurut Anda, ada hubungannya tidak	Iya ada. Aduh lupa saya, kalo makanan	Ya	

	antara konsumsi manis dengan diabetes? bisa diceritakan?	manis itu biasanya dapat menyebabkan resiko diabetes makin tinggi.		
8.	Sejauh ini, apa yang Anda tahu tentang batas aman konsumsi gula?	Jangan terlalu berlebihan kalo mengonsumsi gula menurut saya.	Ya	
D. Pertanyaan mengenai pola makan sehari-hari				
9.	Bisa ceritakan kebiasaan makan Anda dari pagi sampai malam?	Iya saya kalau makannya itu biasanya teratur ya karena ibu saya sangat sensitif, jadi saya makan nya siang tu sekitaran jam 2, abis itu makan sore sekitaran jam sudah maghrib, makan malam tu biasanya cemilan saja.	Ya	
10.	Biasanya Anda suka ngemil? Kalau iya, seperti apa?	Iya, banyak ya itu makanan makanan di indomart, kayak snack ciki.	Ya	
E. Pertanyaan mengenai kebiasaan minum-minuman manis				
11.	Minuman apa yang paling sering Anda konsumsi?	Air putih, kopi jarang saya.	Ya	
12.	Seberapa sering Anda minum yang manis-manis?	Gak terlalu sering biasanya.	Ya	
13.	Apakah Anda biasanya memperhatikan kandungan gulanya? Mengapa?	Iya saya perhatiin karena saya agak gak terlalu suka kalo terlalu manis.	Ya	
F. Pertanyaan mengenai gaya hidup modern				
14.	Menurut Anda, gaya hidup sekarang memengaruhi pola	Itu mempengaruhi menurut saya.	Ya	

	makan dan minum Anda tidak? Bagaimana?			
15.	Apakah teman, pekerjaan, atau lingkungan sekitar memengaruhi kebiasaan konsumsi Anda?	Ugh itu sangat kak, biasanya temen saya itu pada minum kopi dan cenderung mengajak.	Ya	
16.	Bagaimana peran media sosial atau tren minuman kekinian menurut Anda?	Saya gak terlalu memperhatikan kak.	Ya	
<i>G. Pertanyaan mengenai kesadaran risiko diabetes</i>				
17.	Kalau melihat kebiasaan Anda sekarang, menurut Anda ada risiko ke arah diabetes tidak?	Kemungkinan iya ada.	Ya	
18.	Pernah terpikir untuk mengurangi yang manis-manis?	Oh itu untuk sekarang saya sangat memperhatikan agar tidak terkena diabetes itu, karena sering dimarahi oleh orang tua saya.	Ya	
19.	Apa yang membuat sulit untuk mengurangi konsumsi gula?	Itu biasanya disebabkan karena kecenderungan saya ngopi jadi sulit.	Ya	
<i>H. Pertanyaan mengenai fenomena</i>				
20.	Menurut Anda, hidup sehat itu seperti apa di zaman sekarang?	Hidup sehat di zaman sekarang tuh gimana ya.	Ya	
21.	Jika tahu risikonya lebih dalam, apakah Anda ingin mengubah pola makan? Mengapa?	Iya saya sangat ingin, agar saya tidak sakit di masa tuanya nanti.	Ya	
22.	Dukungan seperti apa yang Anda butuhkan	Dukungan hati sih biasanya kak karena	Ya	

	untuk bisa lebih sehat?	dukungan dari hati saya seperti misalnya kalau kita punya pasangan itu kan biasanya mengingatkan.		
--	----------------------------	--	--	--

Yang Menyatakan,

Informan

()

Lampiran 7

Validasi Keabsahan Data Informan E

No	Pertanyaan	Jawaban	Divalidasi Oleh Informan	
A. Pertanyaan Pembuka			Ya	Tidak
1.	Bisa ceritakan seperti apa keseharian Anda?	Kalau dari pagi tu mba aku gak makan, tapi siang hari itu baru makan biasanya tuh makan geprek, kalau minunya tuh samo kayak es teh, kalau malam tuh makannyo makan geprek lagi tapi minumnyo tuh air putih aja.	Ya	
2.	Biasanya Anda makan dan minum seperti apa dalam satu hari?	Dalam sehari tu minum air putih, sama teh tadi	Ya	
B. Pertanyaan mengenai pemahaman dan persepsi diabetes				
3.	Menurut Anda, diabetes itu penyakit seperti apa?	Diabetes penyakit yang berisiko sih mba kareno yo tadi sering merenggut nyawa.	Ya	
4.	Seberapa serius menurut Anda penyakit diabetes? apa cukup serius sekali?	Serius banget sih mba.	Ya	
5.	Menurut Anda, siapa yang biasanya berisiko terkena diabetes?	Dikalangan anak muda mba karenkan sering minum minuman yang manis, cak kopi es.	Ya	

C. Pertanyaan mengenai kesadaran hubungan gula dan diabetes				
6.	Bagaimana pendapat Anda tentang kebiasaan makan atau minum yang manis-manis?	Makan minum manis tuh ee apa yah.	Ya	
7.	Menurut Anda, ada hubungannya tidak antara konsumsi manis dengan diabetes?	Ada.	Ya	
8.	Sejauh ini, apa yang Anda tahu tentang batas aman konsumsi gula?	Sejauh ini aku gak tau sih mbak.	Ya	
D. Pertanyaan mengenai pola makan sehari-hari				
9.	Bisa ceritakan kebiasaan makan Anda dari pagi sampai malam?	Kalau pagi emang jarang sarapan ya mbak, tapi kalau siangnya biasanya makan geprek, makan serundeng kadang makan mie juga, kalau sorenya disatuin sama makan malam itu makan nya makan mie campur nasi gitu.	Ya	
10.	Biasanya Anda suka ngemil? Kalau iya, seperti apa?	#SOON#	Ya	
E. Pertanyaan mengenai kebiasaan minum-minuman manis				
11.	Minuman apa yang paling sering Anda konsumsi?	Biasanyo kami beli gorengan, samo minumnyo es teh hijau.	Ya	
12.	Minuman yang sering kamu konsumsi itu	Iya es teh, kalau dalam satu minggu itu bisa 2	Ya	

	apa? Seberapa sering?	sampai 3 kali.		
13.	Apakah Anda biasanya memperhatikan kandungan gulanya? Mengapa?	Enggak sih mbak.	Ya	
<i>F. Pertanyaan mengenai gaya hidup modern</i>				
14.	Menurut Anda, gaya hidup sekarang memengaruhi pola makan dan minum Anda tidak? Bagaimana?	Mempengaruhi, karena ya kalau makanan kita gak sehat mempengaruhi juga kesehatan kitanya mbak, ya kayak makanan manis tadi kalau berlebihan bisa ini apa obesitas.	Ya	
15.	Apakah teman, pekerjaan, atau lingkungan sekitar memengaruhi kebiasaan konsumsi Anda?	Iya ada pengaruh dari teman.	Ya	
16.	Bagaimana peran media sosial atau tren minuman kekinian menurut Anda?	Berperan karena banyak orang fomo-fomo.	Ya	
<i>G. Pertanyaan mengenai kesadaran risiko diabetes</i>				
17.	Kalau melihat kebiasaan Anda sekarang, menurut Anda ada risiko ke arah diabetes tidak?	Ada	Ya	
18.	Pernah terpikir untuk mengurangi yang manis-manis?	Ada	Ya	

19.	Apa yang membuat sulit untuk mengurangi konsumsi gula?	Sulit karena memang suka yang manis manis.	Ya	
<i>H. Pertanyaan mengenai fenomena</i>				
20.	Menurut Anda, hidup sehat itu seperti apa di zaman sekarang?	Hidup sehat di zaman sekarang emmm gimana ya mbak.	Ya	
21.	Jika tahu risikonya lebih dalam, apakah Anda ingin mengubah pola makan? Mengapa?	Iya, karena udah tahu risikonya. Takut.	Ya	
22.	Dukungan seperti apa yang Anda butuhkan untuk bisa lebih sehat?	Iyo dukungan dari temen buat lebih sehat, iya kalau dari pasangan mengingatkan buat kurangi gula.	Ya	

Yang Menyatakan,

Informan

()

Lampiran 7

Validasi Keabsahan Data Informan T

No	Pertanyaan	Jawaban	Divalidasi Oleh Informan	
A. Pertanyaan Pembuka			Ya	Tidak
1.	Bisa ceritakan seperti apa keseharian Anda?	Keseharian aku biasanya tidur jam 10 Malam. Kalau dari malam tidur jam 10 malam terus paling kalau begadang itu sampai jam 12. Bangun sholat subuh terus mandi jam 7 lanjut kuliah, kuliah pulang paling main, kalau siang tidur siang, terus main game, gitu-gitu terus sih.	Ya	
2.	Biasanya Anda makan dan minum seperti apa dalam satu hari?	Paling ngemil-ngemil aja sih, kayak coklat gitu. Kalo minum-minuman tuh jarang, kecuali kalo lagi nongkrong sama temen kan kalo lagi dikos gitu kan, kalo minum-minum Pop Ice kayak gitu aja sih. Kalo di rumah jarang, kalo di rumah itu paling makan roti yang manis-manis gitu	Ya	
B. Pertanyaan mengenai pemahaman dan persepsi diabetes				
3.	Menurut Anda, diabetes itu penyakit	Apo yo lumayan penyakit yang serius sih	Ya	

	seperti apa?			
4.	Seberapa serius menurut Anda penyakit diabetes? apa cukup serius sekali?	Iya serius sekali, soalnya risikonya akan mempertaruhkan nyawa	Ya	
5.	Menurut Anda, siapa yang biasanya berisiko terkena diabetes?	Kebanyakan sih kalau kalangan sekarang sih paling anak-anak muda dan orang lansia. Soalnya kebanyakan kalau di kalangan sekarang itu suka-suka manis-manis.	ya	
<i>C. Pertanyaan mengenai kesadaran hubungan gula dan diabetes</i>				
6.	Bagaimana pendapat Anda tentang kebiasaan makan atau minum yang manis-manis?	Apo yo, ga ada sih kayaknya dikurangin ajo deh soalnya berisiko kena diabetes	Ya	
7.	Menurut Anda, ada hubungannya tidak antara konsumsi manis dengan diabetes?	Ada	Ya	
8.	Sejauh ini, apa yang Anda tahu tentang batas aman konsumsi gula?	Belum tau aku	Ya	
<i>D. Pertanyaan mengenai pola makan sehari-hari</i>				
9.	Bisa ceritakan kebiasaan makan Anda dari pagi sampai malam?	Kebiasaan aku makan sampai pagi. Kalau pagi aku jarang makan, siang aku makan. Makan nasi itu cuman kadang sehari dua kali.	Ya	

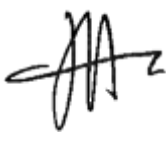
10.	Biasanya Anda suka ngemil? Kalau iya, seperti apa?	Yo kalo ngemil banyak, lebih ke roti snack-snack yang kayak apa sih namanya tu. Kalo nengok produknyo nggak tau sih snack-snack.	Ya	
<i>E. Pertanyaan mengenai kebiasaan minum-minuman manis</i>				
11.	Minuman apa yang paling sering Anda konsumsi?	Es cokelat	Ya	
12.	Seberapa sering Anda minum yang manis-manis?	Enggak,kalau setiap hari itu enggak. Dalam satu minggu itu pasti ada. Kalau dalam satu minggu itu paling 3-4 kali	ya	
13.	Apakah Anda biasanya memperhatikan kandungan gulanya? Mengapa?	Enggak asal minum, asal makan	Ya	
<i>F. Pertanyaan mengenai gaya hidup modern</i>				
14.	Menurut Anda, gaya hidup sekarang memengaruhi pola makan dan minum Anda tidak? Bagaimana?	Iya sih mempengaruhi	Ya	
15.	Apakah teman, pekerjaan, atau lingkungan sekitar memengaruhi kebiasaan konsumsi Anda?	Nggak	Ya	
16.	Bagaimana peran	Bagus sih kalau untuk	Ya	

	media sosial atau tren minuman kekinian menurut Anda?	di zaman sekarang Tapi kurangi-kurangi aja minum-minuman manis gitu		
G. Pertanyaan mengenai kesadaran risiko diabetes				
17.	Kalau melihat kebiasaan Anda sekarang, menurut Anda ada risiko ke arah diabetes tidak?	Kayaknya iya sih. Soalnya kebanyakan sering makan manis daripada yang lain-lain	Ya	
18.	Pernah terpikir untuk mengurangi yang manis-manis?	Enggak, enggak ada pikiran kesana	Ya	
19.	Apa yang membuat sulit untuk mengurangi konsumsi gula?	Iyo kayaknya udah terbiasa makan manis jadi sulit kayak gitu untuk menerims hal-hal yang baru	Ya	
H. Pertanyaan mengenai fenomena				
20.	Menurut Anda, hidup sehat itu seperti apa di zaman sekarang?	menurut aku harus wajib sih hidup sehat sekarang, soalnya jaman sekarang itu tidur makan, jarang olahraga, beraktivitas jarang itu sangat berisiko sih	Ya	
21.	Jika tahu risikonya lebih dalam, apakah Anda ingin mengubah pola makan? Mengapa?	Iya ada. Karena dari pertanyaan yang kakak tadi. Aku udah mikir kan, pasti nanti kalau aku sering-sering makan manis, makan jarang-jarang yang bergizi gitu kan, pasti risikonya akan, apa, berisiko yang fatal gitu	Ya	

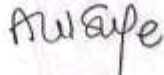
		kan.		
22.	Dukungan seperti apa yang Anda butuhkan untuk bisa lebih sehat?	Kalo dukungan sih paling dari keluarga, dari temen, dari lingkungan sekitar sih	Ya	

Yang Menyatakan,

Infoman

()

Lampiran 8

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes-keperawatan@umb.ac.id	(0736) 22765 (0736) 26161
Nomor : 128/SMKEP.05/II.3.AU//2026 Lamp : - Hal : Permohonan Izin Pra Penelitian		
Kepada Yth. Dinas kesehatan Kota Bengkulu Assalamu'alaikum Wr.Wb. Dengan hormat,		
Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:		
Nama	:	Kharisma Sari Palingga
NPM	:	2214201090
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	Eksplorasi Kesadaran Individu Terhadap Resiko Diabetes Melitus Akibat Kebiasaan Makan Dan Minum Manis Pada Gaya Hidup Modern
Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.		
Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, kami haturkan terimakasih.		
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.		
Bengkulu, 23 Januari 2026 Mengetahui, Ka. Prodi Keperawatan  <u>Ns. Lussvefrida Yanti, S.Kep., M.Kep.</u> NIDN. 0202048101		

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 380 /D.Kes/2026

Dasar Surat Ka.Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor :128/SI/KEP.05/IL.3.AU//2026 Tanggal 23 Januari 2026 Perihal : Permohonan Izin Pra-Penelitian, atas nama :

Nama : Kharisma Sari Palingga
NIM / NPM : 2214201090
Program Studi : Keperawatan
Judul / Data : Eksplorasi Kesadaran Individu Terhadap Resiko Diabetes Melitus Akibat Kebiasaan Makan Dan Minum Manis Pada Gaya Hidup Modern
Tempat Penelitian : Puskesmas
Lama Kegiatan : 27 Januari 2026 s/d 05 Februari 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Januari 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan


Neli Hartati, SKM, MM
Pembina IV/d
NIP.197204191994012001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka UPTD Puskesmas.....
- Yang Bersangkutan

Lampiran 10

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR Jl. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp. (0736) 28360 Email : pkmsawahlebar@gmail.com	
LEMBAR DISPOSISI		
Surat dari : <i>Dinas Kota</i> No. Surat : <i>000-9.2/380/DK/2016</i> Tgl. Surat : <i>Januari 2016</i>	Diterima Tgl : <i>03 Februari 2016</i> No. Agenda : Sifat : ☐ Sangat segera ☒ Segera ☐ Rahasia	
Perihal : <i>Rekomendasi izin pra pendaftaran AK. Kharisma Sari Polingge Pradi keperawatan mahasiswa Universitas Muhammadiyah L.</i>		
Diteruskan kepada sdr : ☒ <i>As. Moh. Yuliz, Pk. J. Kep.</i> ☐ ☐ Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi ☐	
Catatan :		
Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu  dr. Fatimah, ST NIP. 197309162008032001		

Lampiran 11



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

① Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
② fikes.umb.ac.id
③ fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 498-IP/DF.05-UMB/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Kharisma Sari Palingga
N P M : 2214201090
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Lama Penelitian : 2 Minggu
Judul Penelitian Skripsi : Studi Fenomenologi Kesadaran Individu terhadap Risiko Diabetes Akibat Makan Minum Manis pada Gaya Hidup Modern

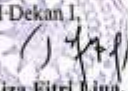
Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 23 Februari 2026

An Dekan
Wakil Dekan I,


Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601

Lampiran 12



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 022 / D.Kes/2026

Dasar Surat : 1. a.n. Dekan Wakil Dekan I Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 498-IP/DF.05-UMB/2026 Tanggal 23 februari 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/459/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 24 Februari 2026 . Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Kharisma Sari Palingga
NIM/NPM : 2214201090
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : Keperawatan
Judul Penelitian : Studi Fenomenologi Kesadaran Individu terhadap Risiko Diabetes Akibat Makan Minum Manis pada Gaya Hidup Modern.
Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 24 Februari 2026 s/d 09 Maret 2026
No.HP / Email :

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 1 Februari 2026
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hariati, SKM, MM
Pembina - IV/a

NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Ka. Puskesmas Sawah Lebar kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 13



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
{Badan Layanan Umum Daerah}

Jl. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp. (0736) 28360
Email : pkmsawahlebar@gmail.com



LEMBAR DISPOSISI	
Surat dari : <i>Dinkes Kota</i>	Diterima Tgl : <i>28 Feb 2018</i>
No. Surat : <i>009-9-11322/Dinkes</i>	No. Agenda :
Tgl. Surat :	Sifat :
	☐ Sangat segera ☒ Segera ☐ Rahasia
Perihal : <i>Rekomendasi dan fasilitasi per KBK dan San Peking ga Mahaf. Universitas Muhammadiyah</i>	
Diteruskan kepada sdr : ☒ <i>KB. Mah. UIN. S. K.</i> ☐ ☐ Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi ☐
Catatan : <i>Dibuatkan raii untuk Protokol Penelitian dan layanan kerja Puskesmas Sawah Lebar</i> <i>[Signature]</i>	Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu <i>[Signature]</i> dr. Fatimah, ST Nip. 197309162008032001

Lampiran 14

**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
{Badan Layanan Umum Daerah}
Jl.Sepakat RT.18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP.(0736)28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 445/66 /PKM-SL/III/2026

Berdasarkan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/922/D.Kes/2026 tanggal Februari 2026 tentang: Rekomendasi izin penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini Bengkulu :

Nama : dr. Fatimah, ST
N I P : 197309162008032001
Pangkat/Gol. : Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama : Kharisma Sari Palingga
NPM/ NIM : 2214201090
Program Studi : S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 24 Februari 2026 s/d 9 Maret 2026 dengan judul "**Studi Fenomenologi Kesadaran Individu Terhadap Risiko Diabetes Akibat Makan Minum Manis Pada Gaya Hidup Modern**"

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 12 Maret 2026
A.n Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu
Kepala Tata Usaha

Ida Hartati, S.Kep
NIP. 19810621200903206

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Arsip

Lampiran 15

A08-117 (11/12/2025) 02/25



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 6.5, Selo Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
tlb@unmb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 28162

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	13 / 10 / 2025	Bimbingan ke-1	Bimbingan Bab 1-3	Rapikan skripsi perhatikan kaidah kutipan.	<i>[Signature]</i>
2.	10 / 10 / 2025	Bimbingan ke-2	Bimbingan Bab 1-3	Tambahkan konsep, rapikan barisan, catatan di bawah, jangan paragraf dibuatkan.	<i>[Signature]</i>
3.	27 / 10 / 2025	Bimbingan ke-3	Bimbingan Bab 1-3	Rapikan skripsi dan penomoran diurutkan sesuai keahliannya, dapat rapikan kaidah kutipan dan tambahkan line ases.	<i>[Signature]</i>
4.	29 / 10 / 2025	Bimbingan ke-4	Bimbingan Bab 1-3	Perbaikan daftar	<i>[Signature]</i>
5.	28 / 10 / 2025	Bimbingan ke-5	Bimbingan Bab 1-3	Acc Sampai	<i>[Signature]</i>

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 13 Desember 2025

Mahasiswa yang bersangkutan,

[Signature]

Kharisma Sari Palangga



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 6.5, Selo Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
tlb@unmb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 28162

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	21 / 12 / 2025	Bimbingan ke-6	Revisi	halaman terakhir. halaman pikir penelitian dibenarkan, bahasan akhir jangan lupa di cetak ulang	<i>[Signature]</i>
2.	03 / 03 / 2026	Bimbingan ke-7	Revisi	Acc Sembar	<i>[Signature]</i>
3.	09 / 03 / 2026	Bimbingan ke-8	Revisi	Acc sedang	<i>[Signature]</i>

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 21 Desember 2025

Mahasiswa yang bersangkutan,

[Signature]

Kharisma Sari Palangga