

## DAFTAR PUSTAKA

- Aira, S., Kurniasari, R., & Andriani, E. (2025). Efektivitas media leaflet, video animasi, dan games kartu dengan pengetahuan dan sikap mengenai hipertensi di Rengasdengklok. *Klinik: Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3), 410–423. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4738>
- Abdussamad, Z., Rosita, E., Alfianto, A. G., Pramana, C., Kristianto, B., Wicaksono, K. E., Solehah, E. L., Wahyuni, W., Linadi, K. E., Prasetyo, B., Labot, H. K., & Purwanza, S. W. (2021). *Promosi kesehatan: Program inovasi dan penerapan*. Media Sains Indonesia.
- American Heart Association. (2025). Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. *Hypertension*, 76(4), e1–e120.
- Ariyani, D. D. (2020). *E-Book Hipertensi*. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Cherliana, V., Suryani, S., & Rahmawati, A. (2024). Pengaruh edukasi menggunakan media video terhadap kepatuhan minum obat pada klien hipertensi di Turi Sleman. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 1424–1430. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view>
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2022). *Profil kesehatan Kota Bengkulu tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2023). *Profil kesehatan Kota Bengkulu tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil kesehatan Kota Bengkulu tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Enny, E., Putri, A., & Syahrias, L. (2024). Effect of educational leaflets on self-management hypertension. *Journal of Nursing Care*, 6(1), 21–28.
- European Society of Cardiology, & European Society of Hypertension. (2024). ESC/ESH guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 45(26), 2443–2526.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2021). *Health behavior: Theory, research, and practice*. Jossey-Bass
- Hamdaun, M. I., & Maunah, B. (2024). Jurnal ilmu pendidikan sebagai salah satu sumber rujukan ilmu pengetahuan. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi (JIPP)*, 2(2), 81–87.

- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Hastuty, R. (2023). *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan tentang hipertensi di Desa Aek Nauli Kecamatan Hulu Sihapas Kabupaten Padang Lawas Utara tahun 2023* (Skripsi, Universitas Aufa Royhan). <https://repository.unar.ac.id/>
- Hidayati, N., & Irmawati, F. (2020). *Anatomi fisiologi manusia sistem kardiovaskular berbasis SETS-PBL: Science, environmental, technology and society-problem based learning*. Media Nusa Creative.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama (Pedoman FKTP)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Buku saku hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pengendalian hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khadijah, S., Astuti, T., Widaryanti, R., & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku ajar anatomi dan fisiologi manusia*. Respati Press, Universitas Respati Yogyakarta.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan usia, jenis kelamin dan status obesitas dengan kejadian hipertensi di wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 43–55.
- La Ode Alifariki, Wa Ode Salma, & I Putu Sudayasa. (2026). *Hipertensi*. PT Media Pustaka Indo.
- Maulana, H. D. J. (2020). *Promosi kesehatan*. EGC.
- Mujito, Manaf, S. A., Purwana, E. R., Metekohy, F. A., & Agustin, Y. D. (2024). *Buku ajar promosi kesehatan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang. <https://isbn.perpusnas.go.id/Account/SearchBuku?searchTxt=9786238775378>
- Muin, A. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*. IAIN Madura.
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa. (2025). Hubungan jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364–373.

- Page, M. T., Erviana, E., & Sikin, A. G. (2023). Media leaflet dan poster pada tingkat pengetahuan masyarakat tentang hipertensi. *KEPO: Jurnal Keperawatan Profesional*, 4(1), 36–45.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, M., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & Maisyarah, M. (2021). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Pangandaheng, T., Suryani, L., Syamsiah, N., Kombong, R., Kusumawati, A. S., Masithoh, R. F., Eltrikanawati, T., Nurjanah, U., Eldawati, E., Sasmito, P., Suryanto, Y., & Priambodo, A. (2023). *Asuhan keperawatan medikal bedah: Sistem respirasi dan kardiovaskuler*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Pangestu, A., Kurniawan, W. E., & Sumarni, T. (2024). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap kepatuhan diit hipertensi pada lansia di Puskesmas Purwokerto Timur 2. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 90–107.
- Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). *Hubungan karakteristik dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah*. STIKES Eka Harap, Palangka Raya, Kalimantan Tengah, Indonesia.
- Perhimpunan Hipertensi Indonesia (InaSH). (2023). *Panduan promotif & preventif hipertensi*. Indonesian Society of Hypertension.
- Putriyani, O. A. (2021). *Kenali hipertensi*. Scribd.
- Putri, R. A. (2020). *Hipertensi*. Kendal: Poltekkes Kemenkes Semarang
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh terselubung di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. ISBN 978-602-373-181-7.
- Rapingah, S., Sugiarto, M., Sabir, M., Haryanto, T., Nurmalasari, N., Gaffar, M. I., & Alfalisyanto. (2022). *Buku ajar metode penelitian*. Yogyakarta: CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Salam, L. O. N., Mulyati, Yunus, S., & Z, R. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Karya Husada*, 6(2).
- Sanjaya, W. (2021). *Perencanaan dan desain sistem pembelajaran*. Kencana.
- Sapriani, A., & Arisandi, Y. (2024). Faktor-faktor risiko yang mempengaruhi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Multi*

- Science Kesehatan, 16(1), 218–226. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126>
- Saputra, R., Andini, P., & Diel, M. M. (2025). Pengaruh media audio visual (video) dalam pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan hipertensi di Desa Cikeusik Kecamatan Wanasalam. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)*, 5(3), 102–118. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v5i3.5903>
- Setiandari, E. O. (2022). Hubungan pengetahuan, pekerjaan dan genetika (riwayat hipertensi dalam keluarga) terhadap perilaku pencegahan penyakit hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(4).
- Sinaga, M., Tambunan, G. N., & Sihombing, R. P. C. (2025). *Pengaruh edukasi media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap lansia dengan hipertensi tentang diet rendah garam di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2025*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesehatan Baru Doloksanggul.
- Smaldino, S. E., Lowther, D. L., & Russell, J. D. (2020). *Instructional technology and media for learning*. Pearson Education.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmawan, Y. P., Suhendy, H., & Pebiansyah, A. (2022). *Hipertensi: Praktis klinis–farmasi (konvensional dan tradisional)*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Laporan nasional Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan RI.
- Suryaningsih, Ni Putu Aryati dan I Gusti Ayu Agung Septiari. (2023). Penggunaan Herbal Dalam Terapi Komplementer Pada Hipertensi. *MEDFARM: Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, Vol. 12, No. 1, 2023, Hal, 50-57.
- Taopik, A. I., & Pamela, N. (2025). Efektivitas edukasi kesehatan berbasis keperawatan komunitas dalam menurunkan risiko dan mengendalikan hipertensi: Literature review. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 3(6), 957–967. <https://doi.org/10.61722/jipm.v3i6.1755>
- Tokan, P., Owa, K., Robert, D., Fankari, F., Bai, M. K. S., Wisanti, E., & Fione, V. R. (2024). *Bunga rampai media promosi kesehatan*. PT Media Pustaka Indo.
- UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. (2026). *Website resmi Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu*. Pemerintah Kota Bengkulu.

- Wahyuni, Ardika, N. A., & Noorratri, E. D. (2024). Analisis faktor usia dan pekerjaan terhadap terjadinya penyakit hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(2), 143–148. <https://doi.org/10.26753/jikk.v20i2.1481>
- Widyasari, N., & Maliya, A. (2026). Pengaruh video edukasi terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Kartasura. *Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan (BIKK)*, 5(1), 19–28.
- Wijaya, A. K., Oktavidiati, E., & Andari, F. N. (2025). Mengontrol hipertensi melalui pemberian jus buah naga dan pendidikan kesehatan pada lanjut usia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(6), 3118–3132. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i6.20114>
- Wijaya, L. A., & Yuswantina, R. (2024). Pengaruh pemberian edukasi menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Leyangan. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 6(1). <https://doi.org/10.35473/jhhs.v6i1.402>
- World Health Organization. (2023). *Hypertension fact sheet*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2025). *Ageing and health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- World Health Organization. (2025). *Hypertension*. World Health Organization.
- Yahayu. (2021). *Laporan pendahuluan hipertensi*. Program Studi Profesi Ners, Universitas Sari Mulia.
- Yustisia, N., Aprilatutini, T., & Aprisma, Y. (2024). Profil sarkopenia dan risiko jatuh pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 12(1), 34–40. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v12i1.6391>
- Yulistanti, Y., Anggraini, Y., Pranatha, A., Kurwiyah, N., Karyatin, K., Maria, D., Sudarta, I. M., Utami, R. A., Prihar, D., Angelia, N., Tendean, F., & Nasution, R. A. (2023). *Keperawatan gerontik*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Yunita, R., & Yaqin, M. H. A. (2024). Use of educational videos on hypertension. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 55–62.

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

## Lampiran 1

### KUESIONER PENELITIAN EFEKTIFITAS METODE LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU

Nomor kuesioner : .....

Tanggal pengisian : .....

Petunjuk pengisian kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan, silahkan menjawab pada tempat yang tersedia. Bila ada pilihan maka berilah centang/ceklist (v).

#### KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama : .....

Usia : .....

Pendidikan terakhir : .....

Pekerjaan : .....

Jenis Kelamin Keterangan : 1. Laki-Laki 2. Perempuan

Keterangan :

➤ Benar : jika pernyataan dianggap benar (1)

➤ Salah : jika pernyataan dianggap salah (0)

| No | Pernyataan                                                                                                                                                            | Benar | Salah |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1  | Hipertensi/darah merupakan tekanan darah tinggi.                                                                                                                      |       |       |
| 2  | Seseorang dikatakan menderita hipertensi bila tensinya lebih dari 140/90 mmHg.                                                                                        |       |       |
| 3  | Komplikasi hipertensi merupakan gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi terhambat sampai ke jaringan yang membutuhkan, misal otak. |       |       |

|    |                                                                                                                                       |  |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 4  | Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi /gangguan penyakit lain.                                                                      |  |  |
| 5  | Hipertensi dapat menyebabkan gangguan pada jantung.                                                                                   |  |  |
| 6  | Stroke merupakan salah satu gangguan (komplikasi) penyakit hipertensi.                                                                |  |  |
| 7  | Hipertensi dapat menyebabkan gangguan pada ginjal.                                                                                    |  |  |
| 8  | Penglihatan menjadi kabur atau buta merupakan gangguan (komplikasi) dari hipertensi karena pecahnya pembuluh darah dimata.            |  |  |
| 9  | Sering buang air kecil, terutama pada malam hari merupakan gangguan (komplikasi) dari hipertensi karena adanya kerusakan pada ginjal. |  |  |
| 10 | Kondisi dimana jantung tidak mampu memompa darah yang di butuhkan merupakan gangguan (komplikasi) dari hipertensi.                    |  |  |
| 11 | Sakit kepala, kuarang tidur merupakan salah satu gejala dari penyakit hipertensi.                                                     |  |  |
| 12 | Telinga berdengung, rasa berat ditengkuk, merupakan gejala dari penyakit hipertensi.                                                  |  |  |
| 13 | Minuman alkohol merupakan salah satu faktor resiko komplikasi hipertensi.                                                             |  |  |
| 14 | Obesitas(kegemukan) merupakan salah satu resiko komplikasi hipertensi.                                                                |  |  |
| 15 | Stress yang berlebih dapat menyebabkan komplikasi hipertensi.                                                                         |  |  |
| 16 | Kebiasaan pola merokok,konsumsi hidup garam (pola yang makan, berlebih) merupakan faktor resiko terjadinya komplikasi hipertensi.     |  |  |
| 17 | Merokok berat dapat menyebabkan komplikasi hipertensi.                                                                                |  |  |
| 18 | Mengonsumsi makanan berlemak yang berlebihan dapat menyebabkan komplikasi hipertensi                                                  |  |  |

Sumber : (Hastuty, 2023)

Kemudian hasil penilaian dikelompokkan menjadi 3, yaitu:

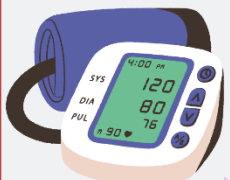
1. Baik : 14 – 18

2. Cukup : 10 -13

3. Kurang : <10

## Lampiran 2

## LEFLEAT HIPERTENSI

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Pengertian Hipertensi</b></p> <p>Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah lebih dari 130/80 mmHg, baik sistolik maupun diastolik, yang dikonfirmasi melalui pengukuran berulang di klinis maupun diluar klinis.</p>                                                       | <p><b>Penyebab Hipertensi</b></p> <p>Penyebab yang Tidak dapat diubah</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umur</li> <li>• Usia lanjut (&gt;55 tahun)</li> <li>• Jenis Kelamin</li> <li>• Laki-laki &gt; Perempuan</li> <li>• Keturunan</li> </ul> <p>Penyebab yang Dapat diubah</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berat badan berlebih (Obesitas)</li> <li>• Kurangnya aktivitas fisik</li> <li>• Merokok</li> <li>• Konsumsi garam yang berlebih</li> <li>• Konsumsi alkohol</li> <li>• Stres</li> </ul>                                                    | <p><b>Tanda Dan Gejala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sakit kepala</li> <li>• Lemas dan kelelahan</li> <li>• Sesak nafas</li> <li>• Pandangan kabur</li> <li>• Mimisan</li> <li>• Gelisah</li> <li>• Penurunan kesadaran</li> </ul>  |
| <p><b>Komplikasi Hipertensi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stroke</li> <li>• Penurunan fungsi otak</li> <li>• Pengelihan menjadi terganggu atau menurun</li> <li>• Penyakit Jantung</li> <li>• Penyakit Ginjal</li> <li>• Penyakit Pembuluh Darah Tepi</li> </ul>  | <p><b>YUK ATUR POLA MAKAN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Batasi gula 4 sdm / hari</li> <li>• Batasi garam 1 sdm / hari</li> <li>• Batasi daging berlemak dan minyak goreng (&lt;5 sdm / hari)</li> <li>• Perbanyak konsumsi buah dan sayur</li> </ul> <p><b>Cegah Hipertensi Dengan Cerdik</b></p> <p>C - Cek kesehatan secara rutin<br/> E - Enyahkan asap rokok<br/> R - Rajin aktivitas fisik<br/> D - Diet seimbang<br/> I - Istirahat cukup<br/> K - Kelola stres</p>  | <p><b>HIPERTENSI</b></p> <p><b>Si Pembunuh Terselubung</b></p>  <p>Nama : Ambar Prayoga<br/> NPM : 2214201032</p>                                                  |

### Lampiran 3



#### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

##### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

##### PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

• Kampus IV, Jl. Arahin Kalib Bengkulu, Suka Mulya, Gedung Campaka, Kota Bengkulu, 38221  
• Email: keperawatan.umb.ac.id | @s-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 27765  
☎ (0736) 26161

Nomor : 170/SP/KEP.05/II.3.AU//2025

Lamp : -

Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  
Assalamu'alaikum Wr.Wb.  
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Ambar Prayoga  
NPM : 2214201032  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : Efektivitas Metode Leaflet Dan Vidio Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi Di Wilayah Puskesmas

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 24 Desember 2025  
Mengetahui,  
Ka. Prodi Keperawatan

  
Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0202048101

## Lampiran 4



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban  
 Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email [dinkeskotabengkulu1@gmail.com](mailto:dinkeskotabengkulu1@gmail.com).  
[www.dinkes.bengkulkota.go.id](http://www.dinkes.bengkulkota.go.id) Kode Pos 34223

**REKOMENDASI**

Nomor : 000.9.2/ 526 /D.Kes/2026

Dasar Surat Ka.Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor :170//SI/KEP.05/II.3.AU/2025 Tanggal 24 Desember 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra-Penelitian, atas nama :

**N a m a** : Ambar Prayoga  
**NIM / NPM** : 2214201032  
**Program Studi** : Keperawatan  
**Judul / Data** : Efektivitas Metode Leaflet Dan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sukamerindu  
**Tempat Penelitian** : Puskesmas Sukamerindu  
**Lama Kegiatan** : 03 Februari 2026 s/d 12 Februari 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Februari 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan  
 Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM  
 Pembina, IV/a  
 NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

## Lampiran 5

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>PEMERINTAH KOTA BENGKULU</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br><b>BADAN LAYANAN UMUM DAERAH</b><br><b>UPTD PUSKESMAS SUKAMERINDU</b><br>Jl. Jawa No. 10 Kel. Sukamerindu Kec. Sungai Serut Kota Bengkulu<br>Telp. 085266221602 Email : latausahasukamerindu@gmail.com<br>Web : https://sukamerindu-pkm.bengkulukota.go.id/ Kode Pos 38119 |  |                                                                                                                          |
| <b>LEMBAR DISPOSISI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                             |
| Surat dari : <i>Ditirs Kota Bengkulu</i><br>No. Surat : <i>000.0.21 /D.Kes/2026</i><br>Tgl Surat :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Diterima Tgl : <i>07 Feb 2026</i><br>No. Agenda : <i>36</i><br>Sifat<br>Sangat Segera <input checked="" type="checkbox"/> Segera <input type="checkbox"/> Rahasia <input type="checkbox"/>                  |
| Perihal : <i>Pro Promotif</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                             |
| Diteruskan Kepada sdr<br><input checked="" type="checkbox"/> <i>KS. Sri Hidayati. S.Kep</i><br><input type="checkbox"/> .....<br><input type="checkbox"/> .....                                                                                                                                                                                                                                                           |  | Dengan hormat harap :<br><input type="checkbox"/> Tanggapan dan Saran<br><input type="checkbox"/> Proses lebih lanjut<br><input type="checkbox"/> Koordinasi / Konfirmasi<br><input type="checkbox"/> ..... |
| <i>Mohon di bantu</i><br><i>07 Februari 2026</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | Plt. Kepala<br>UPTD Puskesmas Sukamerindu<br>Kota Bengkulu<br><br>Ns. Fitri Melani, S.Kep<br>NIP. 198705292011017005                                                                                        |

## Lampiran 6



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
 ● fikes.umb.ac.id  
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765  
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 618/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026  
 Lampiran : 1 (satu) berkas  
 Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,  
 Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu  
 di  
 Bengkulu

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Ambar Prayoga  
 N P M : 2214201032  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puakesmas Sukamerindu  
 Lama Penelitian : 2 Minggu  
 Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Media Leaflet dan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

*Nasrun Minallah*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*



Bengkulu, 14 April 2026

An Dekan  
 Wakil Dekan

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep  
 NIDN: 0223038601

## Lampiran 7



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
 ● fikes.umb.ac.id  
 ● fikes@umb.ac.id

● (0736) 22765  
 ● (0736) 26161

Nomor : 618/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026  
 Lampiran : 1 (satu) berkas  
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,  
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  
 di  
 Bengkulu

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Ambar Prayoga  
 N P M : 2214201032  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puakesmas Sukamerindu  
 Lama Penelitian : 2 Minggu  
 Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Media Leaflet dan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

*Nasrun Minallah*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bengkulu, 14 April 2026



**Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep**  
 NIDN, 0223038601

## Lampiran 8



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
 ● fikes.umb.ac.id  
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765  
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 618/KEP/DF.05/IL.3.AU/C/2026  
 Lampiran : 1 (satu) berkas  
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,  
 Kepala Puskesmas Sukamerindu  
 di  
 Bengkulu

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Nama          | : Ambar Prayoga    |
| N P M         | : 2214201032       |
| Program Studi | : Ilmu Keperawatan |

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

|                          |                                                                                                                                                |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tempat Penelitian        | : Puskesmas Sukamerindu                                                                                                                        |
| Lama Penelitian          | : 2 Minggu                                                                                                                                     |
| Judul Penelitian Skripsi | : Pengaruh Media eaflet dan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. |

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

*Nasrun Minallah*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bengkulu, 21 April 2026  
 An Dekan  
 Wakil Dekan I,



**Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M.Kep**  
 NIDN. 0223038601

## Lampiran 9



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah  
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

**REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor : 000.9.2/867/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor :618/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 Tanggal 14 April 2026 perihal Izin Penelitian

**DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA**

Nama : AMBAR PRAYOGA  
 NPM : 2214201032  
 Pekerjaan : Mahasiswa/i  
 Prodi/ Fakultas : Ilmu Kesehatan / Ilmu Keperawatan  
 Judul Penelitian : Pengaruh Media Leaflet Dan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu  
 Waktu Penelitian : 20 April 2026 s.d 03 Mei 2026  
 Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
  - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
  - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
  - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 16 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU  
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos  
 Pembina Utama Muda, IV/c  
 NIP. 197207091992021001

## Lampiran 10



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu  
 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

---

**REKOMENDASI**  
 Nomor : 000.9.2 / 1270 / D.Kes / 2026

**Dasar Surat**

1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 618/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 Tanggal 14 April 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/867/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 16 April 2026, Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

**Nama** : Ambar Prayoga  
**NIM** : 2214201032  
**Program Studi** : Ilmu Keperawatan  
**Judul** : Pengaruh Media Leaflet dan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.  
**Lokasi Penelitian** : Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu  
**Lama Kegiatan** : 20 April 2026 s/d 03 Mei 2026  
**No Hp / Email** : -

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026  
 Kepala Dinas Kesehatan  
 Kota Bengkulu  
  
**Nelli Hartati, SKM, MM**  
 Pembina - IV/a  
 Nip. 19720419 199101 2 001

**Tembusan :**

1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

## Lampiran 11



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS SUKAMERINDU**  
**(Badan Layanan Umum Daerah)**



Alamat : Jl Jawa No. 10 Kel. Sukamerindu Telp. 085266221802 Email : tatausahasukamerindu@gmail.com

---

**SURAT KETERANGAN**  
 Nomor : 445/21/TU/PKM-SKM/IV/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini **Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu :**

|                 |                                          |
|-----------------|------------------------------------------|
| Nama            | : Ns. Fitri Melani, S.Kep                |
| NIP             | : 198705292011012005                     |
| Jabatan         | : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu |
| Unit Organisasi | : UPTD Puskesmas Sukamerindu             |

Menerangkan bahwa Mahasiswa di bawah ini :

|                   |                                         |
|-------------------|-----------------------------------------|
| Nama              | : Ambar Prayoga                         |
| NIM               | : 2214201032                            |
| Program Studi     | : Ilmu Keperawatan (S1)                 |
| Tempat Pendidikan | : FIK Universitas Muhammadiyah Bengkulu |

Benar telah melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Mulai tanggal **22 April s/d 30 April 2026** dengan judul : **"Pengaruh Media Leaflet dan Video Edukai Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

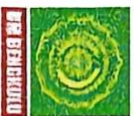
**Bengkulu, 30 April 2026**  
**Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu**  
**Kota Bengkulu**



**(Ns. Fitri Melani, S.Kep)**  
**NIP. 198705292011012005**

**Tembusan, Yth :**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Peringgal



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Kampus IV/2, Adam Malik, KM 5.5, Sido Mulyo, Gading Cemapa, Kota Bengkulu, 38221  
 Telp. 085-4123456789  
 Email: info@umb.ac.id

(0736) 22765  
 (0736) 26161

**BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI**

| No. | Tanggal | Bimbingan ke- | Materi Bimbingan | Catatan Pembimbing                                           | Paraf |
|-----|---------|---------------|------------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| 1   | 14/1/25 | I             | I                | - Rangkai skripsi<br>- Susunlah daftar                       |       |
| 2   | 18/1/25 | II            | II               | - Rangkai skripsi<br>- Susunlah program<br>- Rangkai skripsi |       |
| 3   | 24/1/25 | III           | III              | - Rangkai skripsi<br>- Susunlah program<br>- Rangkai skripsi |       |
| 4   | 24/1/25 | IV            | IV               | - Rangkai skripsi<br>- Susunlah program<br>- Rangkai skripsi |       |
| 5   | 24/1/25 | V             | V                | - Rangkai skripsi<br>- Susunlah program<br>- Rangkai skripsi |       |

**Catatan :**

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi

Bengkulu, ..... 2025  
 Mahasiswa yang bersangkutan,

.....



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

U-1000 17 J. Negeri MORA KM 5.5, Sekeloa Maja, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

Telp. 010-3601200

Fax 010-3601200

(07361) 22755  
(07361) 26161

### BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

| No. | Tanggal  | Bimbingan ke | Materi Bimbingan | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                                                                                      | Paraf |
|-----|----------|--------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 6   | 22/11/23 | VI           | II               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan teori tentang metode kuantitatif, kualitatif dan campuran</li> <li>- Tambahkan teori tentang penelitian tindakan</li> <li>- Tambahkan teori tentang penelitian kualitatif</li> </ul> |       |
| 7   | 30/11/23 | VII          | II               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan teori tentang metode kuantitatif, kualitatif dan campuran</li> <li>- Tambahkan teori tentang penelitian tindakan</li> <li>- Tambahkan teori tentang penelitian kualitatif</li> </ul> |       |
| 8   | 3/12/23  | III          | IX, X, XI        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajarikan tentang penelitian sumber</li> <li>- Ajarikan tentang penelitian kualitatif</li> <li>- Tambahkan teori tentang penelitian kualitatif</li> </ul>                                       |       |
| 9   | 4/12/23  | III          | IX, X, XI        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajarikan tentang penelitian sumber</li> <li>- Ajarikan tentang penelitian kualitatif</li> <li>- Tambahkan teori tentang penelitian kualitatif</li> </ul>                                       |       |
| 10  | 6/12/23  | III          | IX, X, XI        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajarikan tentang penelitian sumber</li> <li>- Ajarikan tentang penelitian kualitatif</li> <li>- Tambahkan teori tentang penelitian kualitatif</li> </ul>                                       |       |

#### Catatan :

1. Berita acara ini dipergunakan oleh mahasiswa yang bersangkutan dalam proses bimbingan penelitian.
2. Berita acara bimbingan ini disahkan sebagai bukti skripsi dan diampunikan pada skripsi.

Bengkulu, ..... 2023  
Mahasiswa yang bersangkutan.

.....



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Kampus IV, Jl. Adam Malik Rd. B.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
 telp 081-8211111, 8211112  
 faks 081-8211111, 8211112  
 email info@umh.ac.id

(0736) 22765  
 (0736) 26161

**BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI**

| No. | Tanggal  | Bimbingan ke- | Materi Bimbingan | Catatan Pembimbing                         | Paraf |
|-----|----------|---------------|------------------|--------------------------------------------|-------|
|     | 17/11/23 |               |                  | - Perbaiki proposal<br>- Perbaiki proposal |       |
| 1   | 18/11/23 |               | 1. II, III, IV   | - Aca dan proposal                         |       |
|     |          |               |                  |                                            |       |
|     |          |               |                  |                                            |       |
|     |          |               |                  |                                            |       |

**Catatan :**

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan ditandatangani pada skripsi.

Bengkulu, ..... 2023  
 Mahasiswa yang bersangkutan,

.....

## Lampiran 13

### Dokumentasi Penelitian



Dokumentasi pelaksanaan intervensi berupa edukasi tentang hipertensi menggunakan media leaflet dan video edukasi kepada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.



Dokumentasi pelaksanaan intervensi berupa edukasi tentang hipertensi menggunakan media leaflet dan video edukasi kepada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.



Dokumentasi pelaksanaan intervensi berupa edukasi tentang hipertensi menggunakan media leaflet dan video edukasi kepada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.



Dokumentasi pelaksanaan intervensi berupa edukasi tentang hipertensi menggunakan media leaflet dan video edukasi kepada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.



Dokumentasi pelaksanaan intervensi berupa edukasi tentang hipertensi menggunakan media leaflet dan video edukasi kepada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

**Statistics**

Jenis\_kelamin

|         |         |      |
|---------|---------|------|
| N       | Valid   | 20   |
|         | Missing | 0    |
| Mean    |         | 1.30 |
| Median  |         | 1.00 |
| Mode    |         | 1    |
| Maximum |         | 2    |

**Jenis\_kelamin**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki laki | 14        | 70.0    | 70.0          | 70.0               |
|       | perempuan | 6         | 30.0    | 30.0          | 100.0              |
|       | Total     | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Statistics**

jenis\_Pekerjaan

|         |         |      |
|---------|---------|------|
| N       | Valid   | 20   |
|         | Missing | 0    |
| Mean    |         | 2.90 |
| Median  |         | 3.00 |
| Mode    |         | 3    |
| Minimum |         | 1    |
| Maximum |         | 4    |

**jenis\_Pekerjaan**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | ASN            | 2         | 10.0    | 10.0          | 10.0               |
|       | Pensiunan ASN  | 3         | 15.0    | 15.0          | 25.0               |
|       | Pekerja Swasta | 10        | 50.0    | 50.0          | 75.0               |
|       | Petani         | 5         | 25.0    | 25.0          | 100.0              |
|       | Total          | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Statistics**

pendidikan

|         |         |      |
|---------|---------|------|
| N       | Valid   | 20   |
|         | Missing | 0    |
| Mean    |         | 2.20 |
| Median  |         | 2.00 |
| Mode    |         | 1    |
| Minimum |         | 1    |

**pendidikan**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SD    | 8         | 40.0    | 40.0          | 40.0               |
|       | SMP   | 5         | 25.0    | 25.0          | 65.0               |
|       | SMA   | 2         | 10.0    | 10.0          | 75.0               |
|       | S1    | 5         | 25.0    | 25.0          | 100.0              |
|       | Total | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Statistics**

pre\_test

|         |         |      |
|---------|---------|------|
| N       | Valid   | 20   |
|         | Missing | 0    |
| Mean    |         | 1.95 |
| Median  |         | 2.00 |
| Mode    |         | 2    |
| Minimum |         | 1    |
| Maximum |         | 3    |

**pre\_test**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 4         | 20.0    | 20.0          | 20.0               |
|       | Cukup  | 13        | 65.0    | 65.0          | 85.0               |
|       | Kurang | 3         | 15.0    | 15.0          | 100.0              |
|       | Total  | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Statistics**

post\_test

|         |         |      |
|---------|---------|------|
| N       | Valid   | 20   |
|         | Missing | 0    |
| Mean    |         | 1.00 |
| Median  |         | 1.00 |
| Mode    |         | 1    |
| Minimum |         | 1    |
| Maximum |         | 1    |

**post\_test**

|       |      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 20        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

**Normalitas ( Shapiro wilk )****Descriptives**

|           |                                  |             | Statistic | Std. Error |
|-----------|----------------------------------|-------------|-----------|------------|
| Pre test  | Mean                             |             | 11.40     | .413       |
|           | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 10.54     |            |
|           |                                  | Upper Bound | 12.26     |            |
|           | 5% Trimmed Mean                  |             | 11.33     |            |
|           | Median                           |             | 11.00     |            |
|           | Variance                         |             | 3.411     |            |
|           | Std. Deviation                   |             | 1.847     |            |
|           | Minimum                          |             | 9         |            |
|           | Maximum                          |             | 15        |            |
|           | Range                            |             | 6         |            |
|           | Interquartile Range              |             | 3         |            |
|           | Skewness                         |             | .455      | .512       |
|           | Kurtosis                         |             | -.863     | .992       |
| Post test | Mean                             |             | 16.60     | .112       |
|           | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 16.36     |            |
|           |                                  | Upper Bound | 16.84     |            |
|           | 5% Trimmed Mean                  |             | 16.61     |            |
|           | Median                           |             | 17.00     |            |
|           | Variance                         |             | .253      |            |
|           | Std. Deviation                   |             | .503      |            |
|           | Minimum                          |             | 16        |            |
|           | Maximum                          |             | 17        |            |
|           | Range                            |             | 1         |            |
|           | Interquartile Range              |             | 1         |            |

|          |        |      |
|----------|--------|------|
| Skewness | -.442  | .512 |
| Kurtosis | -2.018 | .992 |

### Tests of Normality

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Pre test  | .176                            | 20 | .106 | .920         | 20 | .099 |
| Post test | .387                            | 20 | .000 | .626         | 20 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

|                        |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Total_Post - Total_pre | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                        | Positive Ranks | 20 <sup>b</sup> | 10,50     | 210,00       |
|                        | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                        | Total          | 20              |           |              |

- a. Total\_Post < Total\_pre  
b. Total\_Post > Total\_pre  
c. Total\_Post = Total\_pre

### Test Statistics<sup>a</sup>

Total\_Post -

Total\_pre

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Z                      | -3,920 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. Based on negative ranks.



**TABEL MASTER**

| NO | Nama  | Umur | Jk | Pekerjaan | Pendidikan | Pengetahuan sebelum diberikan edukasi media leaflet dan video edukasi hipertensi |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Skor | Kategori |        |
|----|-------|------|----|-----------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------|----------|--------|
| 1  | Tn. A | 68   | L  | P Swasta  | SMA        | B                                                                                | B | B | B | S | B | S | B | S | S | B | B | B | S | B | S | B | S    | 11       | Cukup  |
| 2  | Tn. R | 70   | L  | Petani    | SMP        | B                                                                                | B | S | B | B | B | B | S | S | B | B | S | B | B | S | B | S | B    | 12       | Cukup  |
| 3  | Tn. J | 67   | L  | P Swasta  | SD         | B                                                                                | S | B | B | S | B | S | S | B | S | B | B | S | B | S | B | S | S    | 9        | Kurang |
| 4  | Tn. H | 72   | L  | Purn.ASN  | S1         | B                                                                                | B | B | B | B | B | S | B | B | B | B | B | B | S | S | B | B | S    | 14       | Baik   |
| 5  | Ny. I | 68   | P  | P Swasta  | SD         | B                                                                                | S | S | B | B | B | B | S | S | S | B | B | B | S | B | S | S | B    | 10       | Cukup  |
| 6  | Tn. S | 66   | L  | Purn.ASN  | S1         | B                                                                                | B | B | B | B | B | B | B | S | B | B | B | B | S | B | B | S | S    | 14       | Baik   |
| 7  | Tn. Z | 68   | L  | Petani    | SMA        | B                                                                                | B | S | B | S | B | S | B | S | S | B | S | B | B | S | B | S | B    | 10       | Cukup  |
| 8  | Tn. B | 64   | L  | ASN       | S1         | B                                                                                | B | B | B | B | S | B | S | B | B | B | B | S | B | S | S | B | S    | 13       | Cukup  |
| 9  | Ny. K | 66   | P  | P Swasta  | SD         | B                                                                                | S | B | B | S | B | S | S | S | B | B | S | B | S | B | B | S | S    | 9        | Kuramg |
| 10 | Ny. N | 65   | P  | ASN       | S1         | B                                                                                | B | B | B | B | B | B | S | B | B | B | B | B | S | B | S | B | 15   | Baik     |        |
| 11 | Tn. M | 71   | L  | Petani    | SD         | B                                                                                | S | B | S | B | B | S | B | S | S | B | B | S | B | S | B | S | B    | 10       | Cukup  |
| 12 | Tn. H | 69   | L  | P swasta  | SMP        | B                                                                                | B | B | B | S | B | B | B | S | B | B | S | B | S | B | S | B | S    | 12       | Cukup  |
| 13 | Tn. U | 67   | L  | Petani    | SD         | B                                                                                | B | B | B | B | S | B | S | S | B | S | B | B | B | S | B | S | S    | 11       | Cukup  |
| 14 | Ny. S | 62   | P  | P Swasta  | SD         | B                                                                                | S | B | B | S | B | S | B | B | S | B | S | B | S | B | B | S | B    | 11       | Cukup  |
| 15 | Tn. D | 64   | L  | Purn.ASN  | S1         | B                                                                                | B | B | B | B | B | B | B | S | B | B | B | S | B | S | B | B | S    | 14       | Baik   |
| 16 | Tn. R | 67   | L  | P Swasta  | SD         | B                                                                                | S | B | B | B | S | S | B | S | B | B | S | B | S | B | S | B | S    | 10       | Cukup  |
| 17 | Ny. R | 63   | P  | P Swasta  | SMP        | B                                                                                | B | B | S | B | B | S | S | B | S | B | B | B | S | S | B | S | B    | 11       | Cukup  |
| 18 | Ny. D | 61   | P  | P Swasta  | SD         | B                                                                                | S | S | B | S | B | B | S | S | B | B | S | B | S | B | B | S | S    | 9        | Kurang |
| 19 | Tn. I | 69   | L  | Petani    | SMP        | B                                                                                | B | B | B | S | B | B | B | S | B | S | B | S | B | B | S | B | S    | 12       | Cukup  |
| 20 | Tn. S | 66   | L  | P Swasta  | SMP        | B                                                                                | S | B | B | B | B | S | B | S | S | B | B | B | S | B | B | S | B    | 12       | Cukup  |

[illegible]

