

**PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI  
TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKAMERINDU  
KOTA BENGKULU**



**SKRIPSI**

**OLEH**

**AMBAR PRAYOGA  
NPM 2214201032**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU  
2026**

**PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI  
TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKAMERINDU  
KOTA BENGKULU**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan  
fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Bengkulu**

**OLEH**

**AMBAR PRAYOGA  
NPM 2214201032**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU  
2026**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI  
TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKAMERINDU  
KOTA BENGKULU**

**OLEH**

**AMBAR PRAYOGA  
NPM 2214201032**

**DISETUJUI  
PEMBIMBING**



**Ns. Andri Kusuma Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU  
2026**

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

# **PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Juli 2026

Tempat : Ruang Ujian Skripsi Kampus IV UMB

**OLEH**

**AMBAR PRAYOGA  
NPM 2214201032**

**DEWAN PENGUJI**

**Nama Penguji**

- 1. Ns. Andri Kusuma Wijaya, S.Kep., M.Kep**
- 2. Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep**
- 3. Ns. Andry Sartika, S.Kep., M.Kep**

**Tanda Tangan**

(.....)

(.....)

(.....)

Mengatahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMB



**Dr. Eva Oktavidiati, M. Si  
NIP. 19681005 199402 2 002**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ambar Prayoga  
NPM : 2214201032  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul ini

**PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI  
TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA  
BENGKULU**

Adalah benar karya saya sendiri, bebas dari plagiat atau penyontekan. Apabila dikemudian hari terdapat permasalahan berkaitan dengan penyusunan skripsi ini, maka semua akibat dari hal ini merupakan tanggung jawab saya sendiri

Surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Atas perhatian Bapak saya ucapkan terima kasih

Bengkulu 14 juli 2026

Hormat saya,



**AMBAR PRAYOGA**  
NPM. 22213201032

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Bengkulu,  
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ambar Prayoga  
NPM : 2214201032  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Bengkulu **Hak Bebas Royalty Non-eksklusif ( Non-exclusive Royalty-free Right )** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU

Beserta perangkat ilmu yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengalih media/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Bengkulu  
Pada tanggal : 14 juli 2026  
Yang Menyatakan,



**AMBAR PRAYOGA**  
NPM. 22213201032

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Moto**

*"Tidak ada hasil yang mengkhianati proses."*

### **Persembahan**

Skripsi ini saya persembahkan kepada ;

1. Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua tercinta atas doa, kasih sayang, dan pengorbanannya.
3. Keluarga dan orang-orang terdekat yang selalu memberikan dukungan.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen yang telah membimbing selama perkuliahan.

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : AMBAR PRAYOGA  
NPM : 2214201032  
Tempat/Tanggal lahir : Sumber jaya, 10 Mei 2004  
Alamat : Jl. Fatmawati Kel. Sumber Jaya Kec.  
Sumber Harta Kab. Musi Rawas Prov.  
Sumatera Selatan.  
Alamat Orang Tua : Jl. Fatmawati Kel. Sumber Jaya Kec.  
Sumber Harta Kab. Musi Rawas Prov.  
Sumatera Selatan  
Riwayat Pendidikan  
TK Aisyiyah 11 Musi Rawas : 2011-2012  
SDN Sumber Jaya : 2012-2018  
SMPN Sumber Harta : 2018-2020  
SMAN Smber Harta : 2020-2022  
Universitas Muhammadiyah Bengkulu : 2022-2026  
Riwayat Pekerjaan : -

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul *“Pengaruh Metode Leaflet dan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu ”* dapat diselesaikan dengan baik sesuai dengan waktu yang ditetapkan.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi dan sekaligus untuk mencapai gelar sarjana keperawatan (S. Kep) pada Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

Dalam penyelesaian proposal skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Eva Oktaviadiati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
2. Bapak Ns. Andri Kusuma Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta koreksi dalam penulisan skripsi ini.
3. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Lussyefrida Yanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran, serta masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan penyusunan skripsi ini.

4. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Ns. Andry Sartika, S.Kep., M.Kep Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran, serta masukan yang sangat berharga demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
5. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang tak henti memberikan doa, perhatian, dan kasih sayang serta bekerja keras dalam mendidik untuk memberikan yang terbaik dalam kehidupanku.
6. Teman-teman mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bengkulu Jurusan Ilmu Keperawatan Angkatan Tahun 2022 yang banyak memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materi.
7. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Jeli putri apriliya kekasih tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat, motivasi, perhatian, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik langsung maupun secara tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT, melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya dan membalas kebaikan yang telah diberikan dengan pahala yang setimpal. skripsi ini masih banyak kekurangan maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat berlanjut ke tahap selanjutnya.

**Bengkulu, 14 Juli 2026**

**Ambar Prayoga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**

Ambar Prayoga

Ns. Andi Kusuma Wijaya, S.Kep., M.Kep

**PENGARUH MEDIA LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI TERHADAP  
PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU**

xvii+ 99 hlm, 12 tabel, 4 gambar, 13 lampiran

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih rendahnya pengetahuan lansia tentang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu serta masih jaranganya edukasi kesehatan menggunakan media leaflet dan video edukasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh media leaflet dan video edukasi terhadap pengetahuan lansia tentang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi eksperimen One Group Pretest–Posttest Design. Sampel penelitian berjumlah 20 lansia penderita hipertensi yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 22–28 April 2026. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan hipertensi sebelum dan sesudah intervensi edukasi melalui media leaflet dan video edukasi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Shapiro–Wilk dan dilanjutkan dengan uji Wilcoxon Signed Rank Test karena salah satu data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 65–69 tahun (50%), berjenis kelamin laki-laki (70%), dan berpendidikan SD (40%). Sebelum intervensi mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup (65%), sedangkan setelah intervensi seluruh responden memiliki kategori pengetahuan baik (100%). Hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai p-value = 0,000 (<0,05), sehingga terdapat pengaruh signifikan media leaflet dan video edukasi terhadap peningkatan pengetahuan hipertensi pada lansia. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan edukasi kesehatan bagi lansia hipertensi.

**Kata Kunci:** hipertensi, lansia, leaflet, video edukasi, pengetahuan.

Daftar Bacaan : 65 ( 2020-2026)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**NURSING STUDY PROGRAM**  
**UNDERGRADUATE THESIS, JULY 2026**

**AMBAR PRAYOGA**  
**Ns. ANDI KUSUMA WIJAYA, S.Kep., M.Kep.**

**THE EFFECT OF LEAFLETS AND EDUCATIONAL VIDEOS ON  
ELDERLY PEOPLE'S KNOWLEDGE OF HYPERTENSION IN THE  
WORKING AREA OF SUKAMERINDU COMMUNITY HEALTH  
CENTER, BENGKULU CITY**

xvi + 82 pages, 12 tables, 4 figures, 13 appendices

**ABSTRACT**

This study was motivated by the relatively low level of knowledge regarding hypertension among older adults in the working area of Sukamerindu Community Health Center, Bengkulu City, as well as the limited implementation of health education using leaflets and educational videos. The study aimed to analyze the effect of leaflets and educational videos on older adults' knowledge of hypertension in the working area of Sukamerindu Community Health Center, Bengkulu City.

This study employed a quantitative approach using a quasi-experimental method with a One-Group Pretest-Posttest Design. The sample consisted of 20 older adults with hypertension selected through purposive sampling. The research was conducted from April 22 to April 28, 2026. The data were collected using a hypertension knowledge questionnaire administered before and after the educational intervention utilizing leaflets and educational videos. Then, data analysis was performed using the Shapiro-Wilk test, followed by the Wilcoxon Signed-Rank Test because one of the datasets was not normally distributed.

The findings revealed that most respondents were aged 65-69 years (50%), male (70%), and had completed elementary school education (40%). Prior to the intervention, the majority of respondents demonstrated a moderate level of knowledge (65%), whereas after the intervention, all respondents (100%) achieved a good level of knowledge. The results of the Wilcoxon Signed-Rank Test showed a  $p\text{-value} = 0.000 (< 0.05)$ , indicating that the use of leaflets and educational videos had a statistically significant effect on improving older adults' knowledge of hypertension.

This study is expected to serve as a reference for the development of health education programs for older adults with hypertension.

**Keywords:** Hypertension, Older Adults, Leaflets, Educational Videos, Knowledge

**References:** 65 (2020–2026)

## DAFTAR ISI

|                                                   |             |
|---------------------------------------------------|-------------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                        | <b>viii</b> |
| ABSTRAK.....                                      | x           |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                           | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                     | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                           | 1           |
| B. Identifikasi Masalah .....                     | 7           |
| C. Pembatasan Masalah .....                       | 7           |
| D. Rumusan Masalah .....                          | 7           |
| E. Tujuan Penelitian .....                        | 8           |
| F. Manfaat Penelitian .....                       | 8           |
| G. Penelitian Terdahulu.....                      | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>               | <b>12</b>   |
| A. Konsep Dasar Teori Lansia Dan Hipertensi ..... | 12          |
| 1. Lansia .....                                   | 12          |
| 2. Definisi Hipertensi .....                      | 13          |
| 3. Klasifikasi .....                              | 14          |
| 4. Anatomi Fisiologi Hipertensi .....             | 15          |
| 5. Patofisiologi .....                            | 18          |
| 6. Pathway Hipertensi .....                       | 20          |
| 7. Tanda Dan Gejala .....                         | 21          |
| 8. Komplikasi .....                               | 21          |
| 9. Penatalaksanaan Hipertensi.....                | 22          |
| B. Media Leaflet .....                            | 22          |
| 1. Materi Leaflet Hipertensi .....                | 24          |
| C. Media Vidio Edukasi .....                      | 25          |
| 1. Jenis Video Animasi.....                       | 26          |
| 2. Kebutuhan dalam Pembuatan Video Animasi.....   | 26          |
| 3. Pengetahuan Vidio Edukasi Hipertensi .....     | 27          |
| D. Pengetahuan Terkait Hipertensi .....           | 28          |

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Alat ukur pengetahuan .....                                          | 29        |
| E. kerangka teori .....                                                 | 31        |
| F. Kerangka konsep .....                                                | 32        |
| G. Hipotesis Penelitian.....                                            | 32        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                              | <b>34</b> |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                                 | 34        |
| B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....                                    | 35        |
| C. Populasi dan Sampel .....                                            | 35        |
| D. Definisi Operasional Variabel .....                                  | 36        |
| E. Instrument Penelitian.....                                           | 38        |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....                                        | 38        |
| G. Prosedur Penelitian.....                                             | 39        |
| Teknik Analisis Data .....                                              | 39        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                                     | <b>42</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                | 42        |
| 1. Lokasi Penelitian.....                                               | 42        |
| 2. Kependudukan.....                                                    | 43        |
| B. Jalanya Penelitian .....                                             | 43        |
| C. Hasil Analisa Univariat .....                                        | 45        |
| 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....        | 45        |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 45        |
| 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pekerjaan.....            | 46        |
| 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....          | 47        |
| 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan skala Pre Test .....      | 47        |
| 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Post Test .....           | 48        |
| D. Hasil Analisa Bivariat .....                                         | 48        |
| 1. Uji Normalitas Data .....                                            | 48        |
| 2. Uji Wilcoxon .....                                                   | 49        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                           | <b>50</b> |
| A. Jenis Kelamin .....                                                  | 50        |
| B. Jenis Pekerjaan .....                                                | 52        |

|                                                                                                                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| C. Pendidikan .....                                                                                                                                         | 54        |
| D. Analaisa Bivariat .....                                                                                                                                  | 56        |
| 1. Pengaruh media leaflet dan video edukasi terhadap pengetahuan<br>hipertertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas Sukamerindu Kota<br>bengkulu ..... | 56        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                                                                                                                                 | <b>62</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                                                         | 62        |
| B. Saran .....                                                                                                                                              | 63        |
| 1. Saran Bagi Masyarakat .....                                                                                                                              | 63        |
| 2. Saran Bagi tenaga Kesehatan .....                                                                                                                        | 63        |
| 3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                                                                                    | 64        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                                                 | <b>65</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                      | 9  |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....                                   | 14 |
| Tabel 2.3 Pathway .....                                                 | 20 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....                           | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 45 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....     | 46 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....    | 47 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pre test.....      | 47 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Post test .....    | 48 |
| Tabel 4.6 Uji Normalitas data .....                                     | 48 |
| Tabel 4.7 Uji Wilcoxon .....                                            | 49 |
| Tabel Master Data .....                                                 | 95 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Jantung.....          | 15 |
| Gambar 2.2 Aliran Darah .....            | 16 |
| Gambar 2.3 Kerangka teori.....           | 31 |
| Gambar 2.4 Kerangka teori Bivariat ..... | 32 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Kuesioner .....                        | 71 |
| Lampiran 2 leaflet .....                          | 73 |
| Lampiran 3 SK Pre penelian .....                  | 74 |
| Lampiran 4 SK Dinas Kesehatan .....               | 75 |
| Lampiran 5 SK Puskesmas Sukamerindu .....         | 76 |
| Lampiran 6 Sk Pre Dari Puskesmas Sukamerindu..... | 77 |
| Lampiran 7 SK Ke Kesbangpol .....                 | 78 |
| Lampiran 8 SK Ke Dinkes .....                     | 79 |
| Lampiran 9 SK Dari Kesbangpol.....                | 80 |
| Lampiran 10 SK Dari Dinkes.....                   | 81 |
| Lampiran 11 SK Selesai Peneltian.....             | 82 |
| Lampiran 12 Lembar Bimbingan .....                | 83 |
| Lampiran 13 Dokumentasi .....                     | 86 |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Hipertensi ialah pemicu utama kematian dini di segala dunia. Salah satu sasaran global buat penyakit tidak meluas merupakan kurangi prevalensi hipertensi yang tidak terkontrol sebesar 25% antara tahun 2010 serta 2025. Diperkirakan 1,4 miliar orang berusia berumur 30–79 tahun di segala dunia mengidap hipertensi pada tahun 2024; ini mewakili 33% dari populasi dalam kelompok umur ini. 2 pertiga dari orang berusia berumur 30–79 tahun yang mengidap hipertensi tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah serta menengah. Diperkirakan 600 juta orang berusia dengan hipertensi (44%) tidak menyadari kalau mereka menderita keadaan tersebut. Dekat 630 juta orang berusia dengan hipertensi (44%) di nyatakan serta diatasi. Dekat 320 juta orang berusia dengan hipertensi (23%) sukses mengendalikannya (WHO, 2025).

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah rata-rata  $\geq 130/80$  mmHg, baik sistolik maupun diastolik, yang dikonfirmasi melalui pengukuran berulang di klinis atau dengan metode di luar klinis seperti home blood pressure monitoring (HBPM) atau ambulatory blood pressure monitoring (ABPM). Pendekatan ini dianggap lebih sensitif karena bertujuan mendeteksi risiko kardiovaskular sejak dini dan menekankan pentingnya pencegahan serta pengendalian agresif (AHA/ACC, 2025).

Sebaliknya, pedoman ESC/ESH 2024 (European Society of Cardiology/European Society of Hypertension) masih mempertahankan batasan

klasik hipertensi pada nilai tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg. Namun, ESC/ESH tetap merekomendasikan target terapi pada sebagian besar pasien adalah  $< 130/80$  mmHg, asalkan dapat ditoleransi. Pendekatan ini lebih konservatif dibanding AHA, dengan pertimbangan heterogenitas populasi Eropa dan risiko over-diagnosis bila cut-off diturunkan.

Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, data dari menunjukkan prevalensi nasional sebesar 34,11%. DKI Jakarta memiliki proporsi penduduk yang hipertensi terbanyak, yakni mencapai 12,6% dilanjutkan dengan Provinsi lain yaitu DI Yogyakarta sebesar 12,3%, Sulawesi Utara sebesar 12,1%, Kalimantan Timur sebesar 11,1%, Jawa Barat sebesar 9,9%, Banten sebesar 9,5%, Bangka Belitung sebesar 8,8%, Sulawesi Tengah sebesar 8,3%, Kalimantan Selatan sebesar 8,2%, Bengkulu 6,9%. Sementara prevalensi hipertensi terendah berada di Papua Pegunungan yang hanya 2,2%.

Hipertensi merupakan penyakit yang umum di masyarakat. Terdapat beberapa faktor yang menyebabkan tingginya kasus hipertensi beserta komplikasi yang ditimbulkannya. Faktor-faktor tersebut diantaranya adalah gejala-gejala hipertensi sangat bervariasi dimulai dengan tanpa gejala, sakit kepala ringan ataupun gejala lain yang hampir sama dengan penyakit lainnya. Hal inilah yang masih belum dipahami oleh masyarakat. Pengetahuan yang kurang menyebabkan gaya hidup yang tidak disadari oleh masyarakat berisiko terhadap terjadinya hipertensi serta kesadaran untuk melakukan pengecekan rutin/berkala terhadap tekanan darah mengakibatkan kejadian hipertensi masih cukup tinggi (Sapriani, 2024).

Keberhasilan pengobatan hipertensi berasal dari kesadaran diri sendiri. Untuk meningkatkan kesadaran ini dapat dilakukan dengan peningkatan pengetahuan. Upaya yang dapat dilakukan untuk peningkatan pengetahuan yaitu dengan edukasi terkait hipertensi. Media yang dapat digunakan dalam penyuluhan kesehatan salah satunya berupa leaflet. Media leaflet adalah bentuk media komunikasi yang termasuk salah satu publikasi singkat berupa selebaran. Leaflet dapat berisi keterangan atau informasi tentang perusahaan, produk, organisasi, dan jasa yang bertujuan untuk informasi umum (Wijaya, 2024).

Salah satu media bimbingan yang efisien merupakan video, sebab bisa mengantarkan data secara jelas, tegas, serta gampang dipahami dalam waktu pendek. Pemakaian media yang menarik serta gampang dimengerti hendak menunjang proses pendidikan yang maksimal. Video bimbingan tentang hipertensi bisa mencakup data menimpa definisi, aspek resiko, ciri serta indikasi, komplikasi, dan penatalaksanaan hipertensi, sehingga bisa tingkatkan pengetahuan serta kepatuhan penderita dalam menempuh penyembuhan (Cherliana et al., 2020).

Berdasarkan data pada tabel penderita hipertensi di Kota Bengkulu tahun 2022, jumlah penderita hipertensi berjumlah 36.404 orang, terdiri dari 18.224 laki-laki dan 18.180 perempuan. Adapun puskesmas dengan estimasi penderita hipertensi terbanyak yaitu Puskesmas Telaga Dewa Kecamatan Selebar dengan jumlah 3.852 orang penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun, terdiri dari 1.913 laki-laki dan 1.939 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 775 orang telah mendapatkan pelayanan kesehatan, terdiri dari 338 laki-laki dan 437 perempuan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 17,7%, sedangkan pada perempuan mencapai 22,5%. Untuk urutan ke-2, yaitu Puskesmas Jembatan Kecil Kecamatan

Singaran Pati dengan jumlah 2.961 orang penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun, terdiri dari 1.469 laki-laki dan 1.492 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 1.170 orang telah mendapatkan pelayanan kesehatan, terdiri dari 510 laki-laki dan 660 perempuan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 34,7%, sedangkan pada perempuan mencapai 44,2%. Untuk urutan ke-3, yaitu Puskesmas Nusa Indah Kecamatan Ratu Agung dengan jumlah 2.512 orang penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun, terdiri dari 1.213 laki-laki dan 1.299 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 1.130 orang telah mendapatkan pelayanan kesehatan, terdiri dari 493 laki-laki dan 637 perempuan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 40,6%, sedangkan pada perempuan mencapai 49,0%.

Sementara itu, Puskesmas Sukamerindu Kecamatan Sungai Serut berada pada urutan ke-7 dengan estimasi penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun sebanyak 2.150 orang, terdiri dari 1.054 laki-laki dan 1.096 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 592 orang telah mendapatkan pelayanan kesehatan, terdiri dari 258 laki-laki dan 334 perempuan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 24,5%, sedangkan pada perempuan mencapai 30,5% ( Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2022).

Berdasarkan data pada tabel penderita hipertensi di Kota Bengkulu tahun 2023, jumlah penderita hipertensi berjumlah 50.898 orang, terdiri dari 25.484 laki-laki dan 25.414 perempuan. Adapun puskesmas dengan estimasi penderita hipertensi terbanyak yaitu Puskesmas Telaga Dewa Kecamatan Selebar dengan jumlah 4.248 orang penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun, terdiri dari 2.214 laki-laki dan 2.034 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 999 orang telah mendapatkan pelayanan kesehatan, terdiri dari 478 laki-laki dan 521 perempuan.

Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 21,6%, sedangkan pada perempuan mencapai 25,6%. Untuk urutan ke-2, yaitu Puskesmas Jembatan Kecil Kecamatan Singaran Pati dengan jumlah 4.120 orang penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun, terdiri dari 2.079 laki-laki dan 2.041 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 549 orang telah mendapatkan pelayanan kesehatan, terdiri dari 220 laki-laki dan 329 perempuan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 10,6%, sedangkan pada perempuan mencapai 16,1%. Untuk urutan ke-3, yaitu Puskesmas Kandang Kecamatan Kampung Melayu dengan jumlah 3.177 orang penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun, terdiri dari 1.611 laki-laki dan 1.566 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 576 orang telah mendapatkan pelayanan kesehatan, terdiri dari 256 laki-laki dan 320 perempuan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 15,9%, sedangkan pada perempuan mencapai 20,4%.

Sementara itu, Puskesmas Sukamerindu Kecamatan Sungai Serut berada pada urutan ke-6 dengan estimasi penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun sebanyak 2.903 orang, terdiri dari 1.466 laki-laki dan 1.437 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 705 orang telah mendapatkan pelayanan kesehatan, terdiri dari 374 laki-laki dan 331 perempuan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 25,5%, sedangkan pada perempuan mencapai 23,0% ( Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2023).

Data penderita hipertensi di Kota Bengkulu tahun 2024 mencapai 9.515 orang, terdiri dari 4.755 laki-laki dan 4.760 perempuan. Adapun data hipertensi puskesmas yang paling banyak yaitu di puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu memiliki 744 orang penderita hipertensi berusia 15 tahun ke atas, terdiri dari 381 laki-laki dan 413 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 724 orang sudah

mendapatkan pelayanan kesehatan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 93,96%, sedangkan pada perempuan mencapai 100%. Tingginya capaian ini menunjukkan bahwa Puskesmas Sukamerindu mampu menjangkau hampir seluruh penderita hipertensi di wilayahnya. Untuk urutan ke 2 ada data puskesmas kandang Kecamatan Kampung Melayu memiliki 587 orang penderita hipertensi berusia 15 tahun ke atas dari 307 laki-laki dan 280 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 587 orang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 65,47%, sedangkan pada perempuan mencapai 79,6%. Untuk urutan yang ke 3 ada data puskesmas Sawah Lebar Kecamatan Ratu Agung memiliki 580 orang penderita hipertensi berusia 15 tahun ke atas dari 289 laki-laki dan 291 perempuan. Dari jumlah tersebut, sebanyak 580 orang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan. Cakupan pelayanan pada laki-laki mencapai 31,14%, sedangkan pada perempuan mencapai 40,89% ( Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2024).

Berdasarkan hasil pra penelitian yang dilakukan pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu dengan melakukan wawancara pada 10 masyarakat yang mengalami hipertensi, terdapat 8 masyarakat memiliki pengetahuan yang kurang mengenai penyakit hipertensi, Masyarakat tersebut juga kurang mengetahui penggunaan media untuk memperoleh informasi kesehatan (hipertensi) seperti leaflet dan metode video. Berdasarkan hasil wawancara, sebanyak 8 orang penderita hipertensi jarang memeriksakan tekanan darah dan hanya melakukan kontrol tekanan darah saat muncul gejala, tidak rutin minum obat anti hipertensi, tidak menjalani diet hipertensi sesuai anjuran, dan jarang berolahraga karena sibuk bekerja. Sebanyak 3 orang pasien mengatakan keluhan

yang sama dan memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan cepat saji serta mengonsumsi garam dalam jumlah yang berlebihan. Sebanyak 5 orang pasien yang lain mengatakan rutin memeriksakan tekanan darah dan melakukan olahraga sebulan sekali pada saat ikut kegiatan program pengelolaan penyakit kronis (prolanis).

Berdasarkan latar belakang di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Media Leaflet dan Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Tansia Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan sebelumnya, maka peneliti mengidentifikasi permasalahan yang ada sebagai berikut:

1. Pengetahuan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu tentang hipertensi sebagian masih kurang.
2. Pelaksanaan pemberian leaflet dan video edukasi tentang hipertensi jarang dilakukan.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi permasalahan yang telah di jabarkan sebelumnya maka peneliti membatasi masalah penelitian yaitu media leaflet dan video edukasi tentang hipertensi dan tingkat pengetahuan.

## **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan hasil latar belakang di atas, maka rumusan masalah terhadap penelitian ini merupakan “Bagaimana pengaruh media leaflet dan video edukasi terhadap pengetahuan lansia tentang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu”