

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai video edukasi terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa dalam mengurangi sisa makanan pada Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SD Negeri 71 Kota Bengkulu, dapat disimpulkan bahwa

1. Terdapat peningkatan pengetahuan siswa setelah diberikan video edukasi Program MBG, dengan rata-rata skor meningkat dari 74,75 menjadi 99,08 dan hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000 < 0,05$.
2. Terdapat peningkatan sikap siswa setelah diberikan video edukasi Program MBG, dengan rata-rata skor meningkat dari 79,10 menjadi 99,18 dan hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000 < 0,05$.
3. Terdapat peningkatan perilaku siswa setelah diberikan video edukasi Program MBG, dengan rata-rata skor meningkat dari 76,95 menjadi 99,32 dan hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000 < 0,05$.

Secara keseluruhan, pemberian video edukasi Program MBG menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa. Dengan demikian, video edukasi dapat digunakan sebagai salah satu media edukasi untuk mendukung peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa terkait konsumsi makanan bergizi dan upaya mengurangi sisa makanan dalam Program MBG.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan efektivitas video edukasi dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa terhadap pengurangan sisa makanan pada Program MBG, disarankan agar :

1. Bagi sekolah, video edukasi tentang Program MBG dapat dimanfaatkan sebagai media edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa terkait konsumsi makanan bergizi dan kebiasaan menghabiskan makanan.
2. Bagi tenaga kesehatan, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam mengembangkan media promosi kesehatan berbasis video yang menarik dan sesuai dengan karakteristik siswa sekolah dasar.
3. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat menjadi bahan referensi untuk mengembangkan penelitian dengan jumlah responden, lokasi, dan desain penelitian yang lebih luas serta mengukur perubahan perilaku dalam jangka waktu yang lebih panjang. Saran ini juga sejalan dengan keterbatasan penelitian yang telah dicantumkan dalam skripsi.