

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan. (2018). *Pengantar psikologi*. Jakarta: Aksara Timur.
- Akrom, A., Sari, O. M., Urbayatin, S., & Saputri, Z. (2019). Analisis determinan faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pasien diabetes tipe 2 di pelayanan kesehatan primer. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis (JSFK)*, 6(1), 54–62. <https://doi.org/10.25077/JSFK.6.1.54-62.2019>
- Amelia. (2024). *Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional Volume 6 Nomor 4
- Anjarsari. (2023). *Kepatuhan minum obat dan kualitas hidup pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Kenjeran Surabaya*. Jurnal Keperawatan, 17(2).
- Annisa. (2024). *Analisis Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar Vol. 15 No. 2
- Anwar. (2024). *Hubungan tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Rumah Sakit Pelabuhan Jakarta*. Jurnal Riset Keperawatan Indonesia, 6(3).
- Dafriani. (2019). *Pendekatan herbal dalam mengatasi hipertensi*. CV Berkah Prima.
- Dayana, I., & Marbun, J. (2021). *Motivasi kehidupan [E-book]*. Paramedika Komunikatama.  
[https://books.google.co.id/books?hl=en&id=UO5\\_DwAAQBAJ](https://books.google.co.id/books?hl=en&id=UO5_DwAAQBAJ)
- Devitasari. (2024). *Hubungan tingkat kepatuhan terhadap outcome terapi pada pasien hipertensi di RSUD Dr. Moewardi Kota Surakarta*. PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(2).
- Dewi. (2024). *Pengaruh Motivasi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Krian Sidoarjo*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Volume 17 No 1
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2022). *Profil kesehatan Bengkulu*. Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu.
- Ekasari. (2021). *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. Poltekkes Kemenkes Jakarta III.
- Endang, T. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Graha Ilmu.
- Ermawati. (2020). *Kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi*. Graniti.
- Fatimah. (2022). *Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Ruang An-Nas 1 Di RSIJ Pondok Kopi*. Manuju: Malahayati Nursing Journal, Issn Cetak: 2655-2728 Issn Online: 2655-4712, Volume 4 Nomor 3

- Fitriani. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Terhadap Pengobatan Di Puskesmas Air Bintunan Kota Bengkulu*. Journal of Pharmacy. Vol. 1, No. 4
- Fitri Tambunan, F., Nurmayni, R., Rapiq Rahayu, P., Sari, P., & Indah Sari, S. (2021). *Buku saku hipertensi*. CV Pusdikra Mira Jaya.
- Harlan. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Gunadarma.
- Hasanah, U. (2019). *Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap masyarakat pada penderita gangguan jiwa*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 7(1), 87–94. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.87-94>
- Heryana. (2020). *Hipotesis penelitian*. Universitas Esa Unggul.
- Huda, W. A. (2015). *Teori-teori motivasi*. Jurnal Adab, 1(83), 1–11.
- Kartikanningsih. (2022). *Literature review: Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi di berbagai wilayah Indonesia*. Jurnal Pendidikan Tambusai, 6(2).
- Kartikasari. (2022). *Literature review: Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi di berbagai wilayah Indonesia*. Jurnal Pendidikan Tambusai, 6(2).
- Kartiyani. (2020). *Cegah dan obati hipertensi dengan relaksasi exercise dan terapi obat tradisional* [Repository]. Universitas Al-Irsyad Cilacap.
- Lenggogeni. (2023). *Literasi kesehatan dan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi*. Eureka Media Aksara.
- Lin, K. (2022). *AAFP publishes practice guideline with blood pressure targets for adults with hypertension*. American Academy of Family Physicians (AAFP). <https://www.aafp.org/pubs/afp/afp-community-blog/entry/aafp-publishes-practice-guideline-with-blood-pressure-targets-for-adults-with-hypertension.html>
- Lukintiyantyas. (2023). *Hipertensi: Artikel review*. Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan, 2(2).
- Mala. (2025). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer, Kota Manado, Indonesia*. Journal Promotif Preventif Vol. 8, No. 5
- Masturoh. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Mayang. (2024). *Hubungan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 19(2).
- Muhfizar. (2020). *Pengantar manajemen (teori dan konsep)*. CV Media Sains Indonesia.

- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi kesehatan: Penyebab terjadinya hipertensi*. CV Pena Persada.
- Naufal, A., Ud, S., & Murtaqib, K. (2020). *Hubungan motivasi dengan perawatan diri pasien hipertensi*. Jurnal Keperawatan, 5(2), 137–149.
- Norita. (2023). *Analisis Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Beringin Kabupaten Muara Enim*. Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA Volume 6 No 2
- Padmaningsih. (2023). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat: Systematic review*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(4).
- Peronika, F., Efitra, & Rachmandanu. (2024). *Hubungan motivasi dan dukungan keluarga pada pasien dengan tekanan darah tinggi dalam pengendalian hipertensi*. Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri, 7(1), 1–13.
- Purnamasari.(2023). *Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan*. Jambura Journal Of Health Science And Research Volume 5 Nomor2
- Rikmasari. (2020). *Hubungan kepatuhan menggunakan obat dengan keberhasilan terapi pasien hipertensi di RS PT Pusri Palembang*. Scientia Jurnal Farmasi dan Kesehatan, 10(1).
- Selly. (2020). *Manajemen terapi pada penyakit degeneratif*. Graniti.
- Shinta. (2019). *Psikologi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Siregar. (2020). *Motivasi sebagai perubahan perilaku*. Forum Paedagogik, 11(2).
- Siswati. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), Vol 9, No 3
- Siwi. (2024). *Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (The Indonesian Journal of Public Health) Volume 19, Nomor 2
- Sumiasih. (2020). *Hubungan kepatuhan minum obat terhadap keberhasilan terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman bulan Januari–Februari 2020*. CERATA: Jurnal Ilmu Farmasi, 11(1).
- Survey Kesehatan Indonesia. (2023). *Laporan hasil survei kesehatan Indonesia*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK) Kemenkes RI.
- Surya. (2024). *Hubungan efikasi diri dan motivasi dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di UPT Puskesmas Randuagung Kabupaten Lumajang*. Jurnal Ilmu Kesehatan

Mandira Cendikia, 3(11).

Syapiptri. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Ahlimedia Press.

Trisnawan. (2019). *Mengenal hipertensi*. Mutiara Aksara.

Umeda. (2020). *Hipertensi*. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Wiradisuria, S. (2016). *Menggapai kesembuhan [E-book]*. Paramedika Komunikatama.

<https://play.google.com/books/reader?id=ZlHTDQAAQBAJ>

Wirakhmi. (2021). *Hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 12(2).

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>



**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8,5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

☎ (0736) 22765

● files-keperawatan.umb.ac.id ● keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 26161

Nomor : 100/SU/KEP.05/II.AU//2025  
Lamp : -  
Hal : *Permohonan Izin Pra Penelitian*

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu  
Assalamu'alaikum Wr.Wb.  
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Husen Karim  
NPM : 2114201056  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Rutin dan Motivasi dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bengkulu, 1 Oktober 2025

Mengetahui

Ka. Prodi Keperawatan



Ns. Lussyefinda Yanti, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0204089001



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
● fikes.umb.ac.id  
● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765  
☎ (0736) 26361

Nomor : 589/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  
di  
Bengkulu

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Husen Karim  
N P M : 2114201056  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

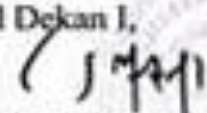
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu  
Lama Penelitian : 1 Bulan  
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Rutin dan Motivasi dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Suka Merindu Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

*Nastrun Minallah*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bengkulu, 13 Maret 2026  
An Dekan  
Wakil Dekan I,

  
Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 0223038601



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah  
Email : [bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com](mailto:bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com)

**REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor : 000.9.2/1352/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 589-IP/DF.05/II.3.AU/C/2026 tanggal 11 Mei 2026 perihal Mohon Izin Penelitian

**DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA**

Nama : Husen Karim  
NIM : 2114201056  
Pekerjaan : Mahasiswa/i  
Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Minum Obat Rutin Dan Motivasi Dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu  
Tempat Penelitian : Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu  
Waktu Penelitian : 22 Mei 2026 s.d 5 Juni 2026  
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
  - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
  - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
  - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Salpul, S.Sos  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 197207091992021001



## PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban  
Kota Bengkulu [dinkeskotabengkulu1@gmail.com](mailto:dinkeskotabengkulu1@gmail.com) / [www.dinkes.bengkulkota.go.id](http://www.dinkes.bengkulkota.go.id)  
Kode Pos 34223

### **REKOMENDASI**

Nomor : 000.9.2/ 7056 /D.Kes/2025

Dasar Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 115/SI/Ners.05/II.3.AU/2025 Tanggal 25 September 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama :

Nama : Husen Karim  
NPM : 2314201056  
Program Studi : Keperawatan  
Judul/Data : Hubungan tingkat kepatuhan minum obat rutin dan keberhasilan terapi pada pasien hipertensi  
Tempat penelitian : Puskesmas ...  
Lama Kegiatan : 01 Oktober 2025 s/d. 11 Oktober 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, September 2025  
Pit.Kepala Dina Kesehatan  
Kota Bengkulu



Neli Heryati, S.K.M., M.M.  
NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka. Puskesmas ...
- Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS SUKAMERINDU  
{Badan Layanan Umum Daerah}**



Alamat : Jl Jawa No. 10 Kel. Sukamerindu Telp. 085266221602 Email : tatausahasukamerindu@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 445/43/TU/PKM-SKM/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini **Pit.Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu :**

Nama : **Ns.Fitri Melani, S.Kep**  
NIP : **198705292011012005**  
Jabatan : **Pit.Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu**  
Unit Organisasi : **UPTD Puskesmas Sukamerindu**

Menerangkan bahwa Mahasiswa di bawah ini :

Nama : **Husen Karim**  
NIM : **2114201056**  
Program Studi : **Ilmu Keperawatan**  
Tempat Pendidikan : **Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

Benar telah melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Mulai tanggal **22 Mei s.d 05 Juni 2026** Dan telah selesai dengan judul: **"Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Rutin Dan Motivasi Dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Juni 2026  
Pit.Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu  
Kota Bengkulu

  
(Ns. Fitri Melani, S.Kep)  
NIP. 198705292011012005

Tembusan, Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  
Pertinggal

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Ilmu Keperawatan (S-1)  
Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Husen Karim

NPM 2114201056

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Rutin dan Motivasi dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Bersama ini peneliti mohon kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan. Kerahasiaan akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Atas kesediaan menjadi responden dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Bengkulu, 2026

Hormat saya,

Husen Karim

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(Informed Consent)**

**Penelitian**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT RUTIN  
DAN MOTIVASI DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUKAMERINDU KOTA BENGKULU  
TAHUN 2026**

---

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

.....

Umur :

.....

Alamat :

.....

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya

**(Bersedia/Tidak Bersedia)**

Untuk berperan sebagai responden

Apabila suatu hal yang dapat merugikan saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya dan tidak akan menuntut dikemudian hari.

Bengkulu, 2026

Responden

Keterangan

\*Coret yang tidak dipilih

(.....)

**KUESIONER**  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT**  
**RUTIN DAN MOTIVASI DENGAN KEBERHASILAN TERAPI**  
**PASIENT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**SUKAMERINDU KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

---

---

**Kode Responden.....**

**A. Identitas**

1. Nama : .....
2. Umur : .....
3. Jenis Kelamin : .....

**B. Tekanan Darah** : .....

**C. Kepatuhan Minum Obat Rutin**

Petunjuk : Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban

| No | Pertanyaan                                                                                                                                    | Jawaban |       | Skor<br>(Jawaban<br>diisi Oleh<br>Peneliti) |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                               | Ya      | Tidak |                                             |
| 1  | Apakah anda pernah lupa minum obat darah tinggi ?                                                                                             |         |       |                                             |
| 2  | Selama 2 minggu terakhir, adakah pada suatu hari anda tidak meminum obat?                                                                     |         |       |                                             |
| 3  | Jika anda merasa kondisi anda bertambah buruk atau tidak baik karena menggunakan obat darah tinggi apakah anda berhenti minum obat tersebut ? |         |       |                                             |

|            |                                                                                                                 |                                                                                            |  |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 4          | Ketika bepergian meninggalkan rumah apakah anda lupa membawa serta obat ?                                       |                                                                                            |  |  |
| 5          | Apakah kemarin anda minum semua obat darah tinggi ?                                                             |                                                                                            |  |  |
| 6          | Jika anda merasa kondisi anda lebih baik, apakah anda menghentikan menggunakan obat darah tinggi ?              |                                                                                            |  |  |
| 7          | Minum obat setiap hari kadang membuat orang tidak nyaman. Apakah anda merasa terganggu dengan pengobatan anda ? |                                                                                            |  |  |
| 8          | Seberapa sering anda mengalami kesulitan dalam mengingat penggunaan obat ?                                      | a. Tidak Pernah<br>b. Sesekali<br>c. Kadang-Kadang<br>d. Biasanya<br>e. Selalu atau Sering |  |  |
| Total Skor |                                                                                                                 |                                                                                            |  |  |

(Sumber: Wirakhmi, 2021)

Kategori Hasil Penelitian :

- Kepatuhan rendah (Skor 0-5)
- Kepatuhan tinggi (skor 8)
- Kepatuhan sedang (skor 6 hingga 7)

#### D. Motivasi

Petunjuk: Silakan pilih salah satu kolom untuk setiap pertanyaan: Selalu, Sering, Kadang-kadang, atau Tidak Pernah.

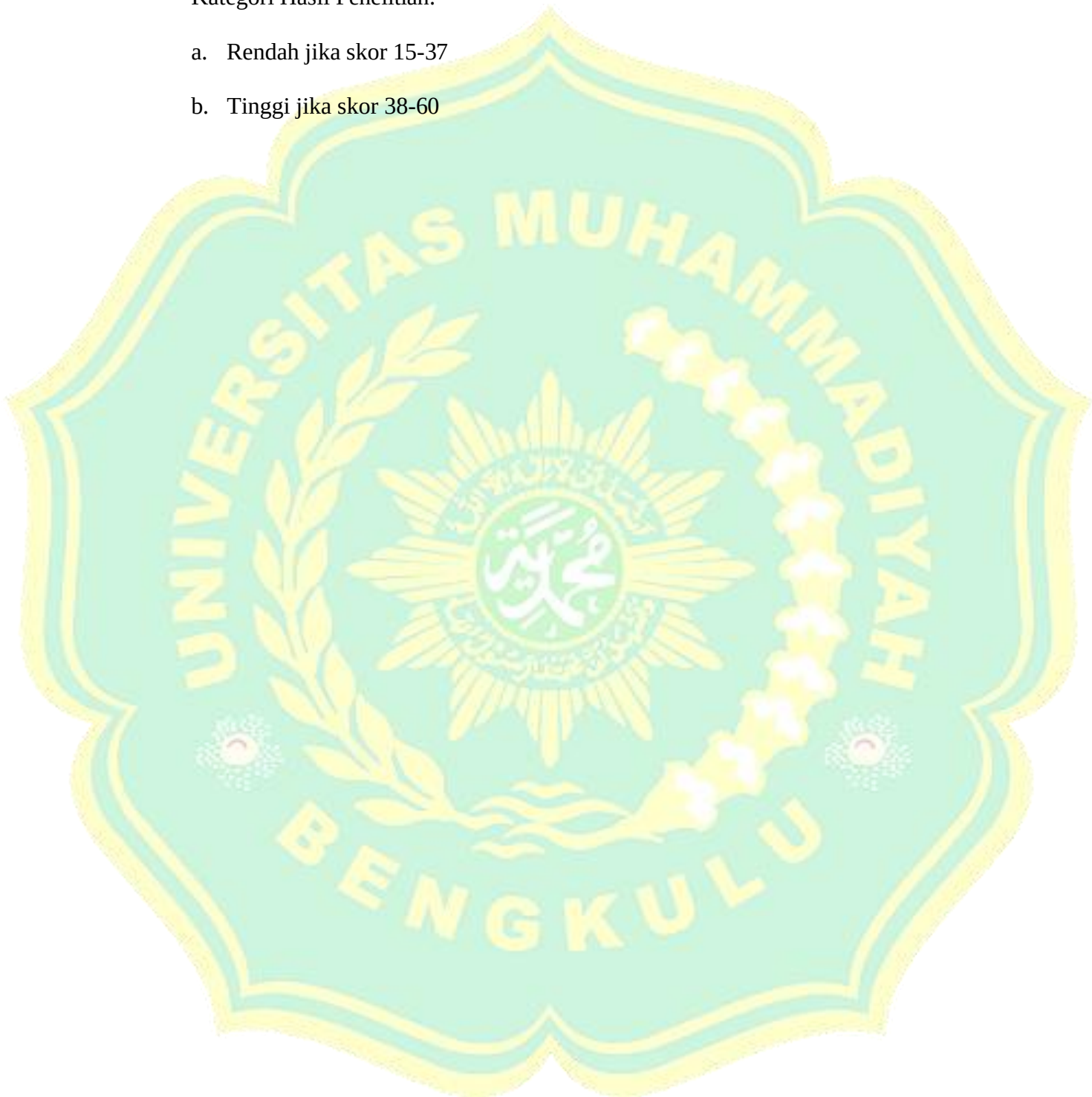
| No | Pertanyaan                                                                                                                                                                                | Selalu | Sering | Kadang-Kadang | Tidak Pernah |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------------|--------------|
| 1  | Periksa tekanan darah secara rutin.                                                                                                                                                       |        |        |               |              |
| 2  | Mengunjungi dokter secara teratur jika kambuh                                                                                                                                             |        |        |               |              |
| 3  | Mengonsumsi obat tekanan darah.                                                                                                                                                           |        |        |               |              |
| 4  | Membeli kembali obat tekanan darah jika habis.                                                                                                                                            |        |        |               |              |
| 5  | Membaca tabel gizi untuk memeriksa informasi pada bagian natrium.                                                                                                                         |        |        |               |              |
| 6  | Mengganti makanan yang memiliki kadar garam tinggi (misalnya makanan kaleng, mie instan) dengan makanan yang memiliki kadar garam rendah (misalnya sup buatan sendiri dan sayur-sayuran). |        |        |               |              |
| 7  | Membatasi penggunaan bumbu tinggi garam (misalnya kecap asin, penyedap rasa)                                                                                                              |        |        |               |              |
| 8  | Mengonsumsi garam kurang dari 1 sendok teh sehari (6 gram).                                                                                                                               |        |        |               |              |
| 9  | Makan lebih sedikit makanan tinggi lemak.                                                                                                                                                 |        |        |               |              |
| 10 | Memasak dengan memanggang dan merebus daripada menggoreng.                                                                                                                                |        |        |               |              |
| 11 | Membaca tabel gizi untuk memeriksa informasi tentang makanan tinggi lemak.                                                                                                                |        |        |               |              |
| 12 | Mengganti makanan tinggi lemak (ayam goreng) dengan produk rendah lemak (ayam panggang).                                                                                                  |        |        |               |              |
| 13 | Makan 5 atau lebih porsi buah dan sayuran setiap hari                                                                                                                                     |        |        |               |              |

|    |                                                                              |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 14 | Melakukan aktivitas fisik secara teratur (misalnya berjalan selama 30 menit) |  |  |  |  |
| 15 | Menghindari asap rokok                                                       |  |  |  |  |

(Sumber: Peronika, 2024)

Kategori Hasil Penelitian:

- a. Rendah jika skor 15-37
- b. Tinggi jika skor 38-60



**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT RUTIN  
DAN MOTIVASI DENGAN KEBERHASILAN TERAPI  
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKAMERINDU  
KOTA BENGKULU  
TAHUN 2026**

|       |             | Usia      |         |               |                    |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | >65 tahun   | 13        | 17.6    | 17.6          | 17.6               |
|       | 56-65 tahun | 24        | 32.4    | 32.4          | 50.0               |
|       | 46-55 tahun | 25        | 33.8    | 33.8          | 83.8               |
|       | 36-45 tahun | 12        | 16.2    | 16.2          | 100.0              |
|       | Total       | 74        | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |           | Jenis Kelamin |         |               |                    |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|--------------------|
|       |           | Frequency     | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Perempuan | 44            | 59.5    | 59.5          | 59.5               |
|       | Laki-Laki | 30            | 40.5    | 40.5          | 100.0              |
|       | Total     | 74            | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |        | Kepatuhan Minum Obat |         |               |                    |
|-------|--------|----------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency            | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Rendah | 20                   | 27.0    | 27.0          | 27.0               |
|       | Sedang | 24                   | 32.4    | 32.4          | 59.5               |
|       | Tinggi | 30                   | 40.5    | 40.5          | 100.0              |
|       | Total  | 74                   | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |        | Motivasi  |         |               |                    |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Rendah | 28        | 37.8    | 37.8          | 37.8               |
|       | Tinggi | 46        | 62.2    | 62.2          | 100.0              |
|       | Total  | 74        | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |                | Keberhasilan Pengobatan |         |               |                    |
|-------|----------------|-------------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |                | Frequency               | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Tidak Berhasil | 26                      | 35.1    | 35.1          | 35.1               |
|       | Berhasil       | 48                      | 64.9    | 64.9          | 100.0              |
|       | Total          | 74                      | 100.0   | 100.0         |                    |

### Crosstab

|                      |                                  |                                  | Keberhasilan Pengobatan |          |        |
|----------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------|--------|
|                      |                                  |                                  | Tidak Berhasil          | Berhasil | Total  |
| Kepatuhan Minum Obat | Rendah                           | Count                            | 17                      | 3        | 20     |
|                      |                                  | Expected Count                   | 7.0                     | 13.0     | 20.0   |
|                      |                                  | % within Kepatuhan Minum Obat    | 85.0%                   | 15.0%    | 100.0% |
|                      |                                  | % within Keberhasilan Pengobatan | 65.4%                   | 6.3%     | 27.0%  |
|                      | Sedang                           | Count                            | 7                       | 17       | 24     |
|                      |                                  | Expected Count                   | 8.4                     | 15.6     | 24.0   |
|                      |                                  | % within Kepatuhan Minum Obat    | 29.2%                   | 70.8%    | 100.0% |
|                      |                                  | % within Keberhasilan Pengobatan | 26.9%                   | 35.4%    | 32.4%  |
|                      | Tinggi                           | Count                            | 2                       | 28       | 30     |
|                      |                                  | Expected Count                   | 10.5                    | 19.5     | 30.0   |
|                      |                                  | % within Kepatuhan Minum Obat    | 6.7%                    | 93.3%    | 100.0% |
|                      |                                  | % within Keberhasilan Pengobatan | 7.7%                    | 58.3%    | 40.5%  |
| Total                | Count                            | 26                               | 48                      | 74       |        |
|                      | Expected Count                   | 26.0                             | 48.0                    | 74.0     |        |
|                      | % within Kepatuhan Minum Obat    | 35.1%                            | 64.9%                   | 100.0%   |        |
|                      | % within Keberhasilan Pengobatan | 100.0%                           | 100.0%                  | 100.0%   |        |

### Chi-Square Tests

|                              | Value               | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) | Point Probability |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| Pearson Chi-Square           | 32.864 <sup>a</sup> | 2  | .000                              | .000                 |                      |                   |
| Likelihood Ratio             | 35.367              | 2  | .000                              | .000                 |                      |                   |
| Fisher's Exact Test          | 33.548              |    |                                   | .000                 |                      |                   |
| Linear-by-Linear Association | 30.496 <sup>b</sup> | 1  | .000                              | .000                 | .000                 | .000              |
| N of Valid Cases             | 74                  |    |                                   |                      |                      |                   |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.03.

b. The standardized statistic is 5.522.

### Symmetric Measures

|                      |                         | Value | Asymptotic Standard Error <sup>a</sup> | Approximate T <sup>b</sup> | Approximate Significance | Exact Significance |
|----------------------|-------------------------|-------|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------|
| Nominal by Nominal   | Contingency Coefficient | .555  |                                        |                            | .000                     | .000               |
| Interval by Interval | Pearson's R             | .646  | .078                                   | 7.187                      | .000 <sup>c</sup>        | .000               |
| Ordinal by Ordinal   | Spearman Correlation    | .636  | .079                                   | 6.990                      | .000 <sup>c</sup>        | .000               |
| N of Valid Cases     |                         | 74    |                                        |                            |                          |                    |

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

### Crosstab

| Motivasi | Rendah |                                  | Keberhasilan Pengobatan |          | Total  |
|----------|--------|----------------------------------|-------------------------|----------|--------|
|          |        |                                  | Tidak Berhasil          | Berhasil |        |
|          |        | Count                            | 18                      | 10       | 28     |
|          |        | Expected Count                   | 9.8                     | 18.2     | 28.0   |
|          |        | % within Motivasi                | 64.3%                   | 35.7%    | 100.0% |
|          |        | % within Keberhasilan Pengobatan | 69.2%                   | 20.8%    | 37.8%  |
|          | Tinggi | Count                            | 8                       | 38       | 46     |
|          |        | Expected Count                   | 16.2                    | 29.8     | 46.0   |
|          |        | % within Motivasi                | 17.4%                   | 82.6%    | 100.0% |
|          |        | % within Keberhasilan Pengobatan | 30.8%                   | 79.2%    | 62.2%  |
| Total    |        | Count                            | 26                      | 48       | 74     |
|          |        | Expected Count                   | 26.0                    | 48.0     | 74.0   |
|          |        | % within Motivasi                | 35.1%                   | 64.9%    | 100.0% |
|          |        | % within Keberhasilan Pengobatan | 100.0%                  | 100.0%   | 100.0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value               | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) | Exact Sig. (2-<br>sided) | Exact Sig. (1-<br>sided) | Point Probability |
|------------------------------------|---------------------|----|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 16.795 <sup>a</sup> | 1  | .000                                     | .000                     | .000                     |                   |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 14.800              | 1  | .000                                     |                          |                          |                   |
| Likelihood Ratio                   | 16.940              | 1  | .000                                     | .000                     | .000                     |                   |
| Fisher's Exact Test                |                     |    |                                          | .000                     | .000                     |                   |
| Linear-by-Linear Association       | 16.568 <sup>c</sup> | 1  | .000                                     | .000                     | .000                     | .000              |
| N of Valid Cases                   | 74                  |    |                                          |                          |                          |                   |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.84.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 4.070.

### Symmetric Measures

|                      |                         | Value | Asymptotic<br>Standard Error <sup>a</sup> | Approximate T <sup>b</sup> | Approximate<br>Significance | Exact<br>Significance |
|----------------------|-------------------------|-------|-------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Nominal by Nominal   | Contingency Coefficient | .430  |                                           |                            | .000                        | .000                  |
| Interval by Interval | Pearson's R             | .476  | .106                                      | 4.598                      | .000 <sup>c</sup>           | .000                  |
| Ordinal by Ordinal   | Spearman Correlation    | .476  | .106                                      | 4.598                      | .000 <sup>c</sup>           | .000                  |
| N of Valid Cases     |                         | 74    |                                           |                            |                             |                       |

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

### Risk Estimate

|                                                     | Value | 95% Confidence Interval |        |
|-----------------------------------------------------|-------|-------------------------|--------|
|                                                     |       | Lower                   | Upper  |
| Odds Ratio for Motivasi (Rendah / Tinggi)           | 8.550 | 2.887                   | 25.322 |
| For cohort Keberhasilan Pengobatan = Tidak Berhasil | 3.696 | 1.858                   | 7.352  |
| For cohort Keberhasilan Pengobatan = Berhasil       | .432  | .258                    | .723   |
| N of Valid Cases                                    | 74    |                         |        |

## Dokumentasi Kepatuhan Minum Obat Rutin







## Dokumentasi Motivasi



