

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2021). *Prinsip dasar ilmu gizi* (Edisi ke-5). Gramedia Pustaka Utama.
- American Diabetes Association. (2024). Standards of medical care in diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Suppl 1), S1–S280. <https://doi.org/10.2337/dc24-S001>
- American Diabetes Association. (2026). Prevention or delay of diabetes and associated complications: Standards of care in diabetes—2026. *Diabetes Care*, 49(Suppl. 1), S50–S65. <https://doi.org/10.2337/dc26-S003>
- Ardika, O. B., Larasati, T. A., Suharmanto, S., & Kurniati, I. (2024). Impaired insulin secretion and sensitivity in adolescents with family history of type 2 diabetes mellitus. *Medula*, 14(1), 160-165.
- Costa, R., Ferreira, L., & Carvalho, E. (2025). Physical activity patterns and metabolic risk among rural older adults. *Journal of Gerontology and Geriatric Medicine*, 11(1), 45–53. <https://doi.org/10.24198/jggm.v11i1.1245>
- Damayanti, R., & Lestari, S. (2025). Hubungan usia dan jenis pekerjaan dengan tingkat aktivitas fisik pada masyarakat pedesaan. *Jurnal Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 17(2), 89–98. <https://doi.org/10.22146/jkk1.2025.102345>
- Dewi, R. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus*. Deepublish.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Seluma. (2024). Laporan penyakit tidak menular tahun 2024. Seluma.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Seluma. (2025). Laporan penyakit tidak menular tahun 2025. Seluma.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2023). Profil kesehatan Provinsi Bengkulu tahun 2023. Bengkulu.
- Gallardo-Gómez, D., García, M., & López, J. (2024). Optimal dose and type of physical activity to improve glycemic control: A systematic review. *sDiabetes Care*, 47(2), 295–303. <https://doi.org/10.2337/dc23-0800>
- Hasan, M., Sari, L., & Prasetyo, B. (2023). Hubungan gaya hidup dengan kejadian Diabetes Melitus pada masyarakat perkotaan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 14(2), 112–121. <https://doi.org/10.22146/jkki.87654>
- Hasanah, N., & Kusuma, W. (2024). Faktor genetik dan lingkungan pada kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Genetika dan Molekuler Indonesia*, 9(1), 11–19. <https://doi.org/10.22146/jgmi.2024.87654>

- Jackson, R., Lee, S., Tan, H., & O'Neill, S. (2024). Sex disparities in the prevalence, incidence, and management of diabetes mellitus. *BMC Medicine*, 22(1), 147–159. <https://doi.org/10.1186/s12916-024-03698-0>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Bengkulu 2018. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil kesehatan Indonesia tahun 2022. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei kesehatan Indonesia (SKI) 2023. BKKP.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pedoman pengendalian penyakit tidak menular di wilayah kerja Puskesmas*. Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2023. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cdcccef/pdf/Riskesdas-2023.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). Pedoman Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. <https://p2p.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2024/03/Pedoman-DM-2024.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Pusat Data dan Informasi Kesehatan.
- Kone, S. Y., Rahim, A., Syam, A., & Sudirman, S. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit diabetes melitus tipe II pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Inovatif*, 8(11), 67–78. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1234567>
- Lenggogeni, D. P. (2023). *Buerger Allen Exercise Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Lestari, D., Yuliana, S., & Firmansyah, A. (2022). Tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan Diabetes Melitus pada masyarakat pedesaan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(3), 245–256. <https://doi.org/10.22146/jpkid.74321>
- Lestari, Y., Pratama, A., & Sitorus, B. (2025). Prevalensi dan faktor risiko diabetes melitus di wilayah pedesaan Sumatera. *Jurnal Epidemiologi dan Penyakit Menular*, 15(3), 201–210. <https://doi.org/10.22146/jepm.2025.91234>
- Liberty, I. A. (2023). *Prediabetes: Update and Overview*. Penerbit NEM.

- Magalhães, A., Costa, M., Silva, L., & Pereira, R. (2026). Diabetes complications in primary care: Epidemiological patterns. *Journal of Clinical Nursing Research*, 19(2), 112–124. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2026.1796490>
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish.
- Marpaung, J., Sinaga, R., & Sitompul, E. (2026). Tingkat aktivitas fisik dan hubungannya dengan kadar gula darah pada petani. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 34–42. <https://doi.org/10.24198/jkkm.v7i1.567>
- Nugroho, B., & Sari, D. (2025). Determinan multifaktorial kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 56–64. <https://doi.org/10.3389/fmedh.2025.145678>
- Notoatmodjo, S. (2023). *Ilmu kesehatan masyarakat dan seni kesehatan masyarakat* (Edisi revisi). Rineka Cipta.
- Pandu, T., Sakti, A., & Wulandari, R. (2025). Peran gaya hidup sehat pada individu dengan riwayat keluarga diabetes melitus. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 20(1), 23–31. <https://doi.org/10.22146/jpki.2025.78901>
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2022). *Pedoman penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. PB PERKENI.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2022). Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Perkeni. <https://perkeni.or.id/konsensus-perkeni-2022/>
- PP Perkeni. (2024). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2024*. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- PP Perkeni. (2024). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2024*. PB PERKENI.
- Prabowo, B., & Sari, D. (2025). Faktor risiko kejadian diabetes melitus pada lansia di wilayah pedesaan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 11(1), 45–54. <https://doi.org/10.22146/jeki.2025.105678>
- Prado, A. K. G., Ghezzi, A. C., & Cambri, L. T. (2026). Early alterations in glucose homeostasis associated with family history of diabetes mellitus: A systematic review. *Medical Sciences*, 14(3), 349. <https://doi.org/10.3390/medsci14030349>
- Prasetya, H., Firmansyah, D., & Lubis, Z. (2025). Peran faktor genetik dan epigenetik pada risiko diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Biologi Molekuler dan Kedokteran*, 10(2), 89–98. <https://doi.org/10.22146/jbmk.2025.92345>

- Pratama, A., & Kurniawan, H. (2025). Prevalensi dan faktor risiko Diabetes Melitus pada kelompok usia produktif. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 21(1), 34–42. <https://doi.org/10.22146/jpdi.98765>
- Pratama, D., Sari, L., & Wibowo, H. (2026). Faktor protektif terhadap diabetes melitus pada kelompok berisiko tinggi. *Jurnal Penyakit Tidak Menular*, 9(1), 12–20. <https://doi.org/10.24198/jptm.v9i1.234>
- Putra, A., Pratama, D., Sitorus, R., & Lubis, Z. (2025). Prevalensi dan faktor risiko diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*, 10(1), 23–31. <https://doi.org/10.22146/jie.2025.98765>
- Putra, A., & Suryani, M. (2026). Efektivitas aktivitas fisik rutin dalam pencegahan diabetes melitus pada lansia. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 10(1), 45–54. <https://doi.org/10.24198/jkg.v10i1.456>
- Putri, S. A., Tosubu, N. N. G., & Asriyani, N. K. P. (2026). Hubungan riwayat keluarga dan pola makan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 34–42. <https://doi.org/10.22146/jikm.2026.11234>
- Rahayu, S., Nugroho, W., & Susanti, R. (2024). Gambaran kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Bengkulu*, 9(1), 56–64. <https://doi.org/10.35728/jkb.v9i1.1234>
- Rahman, A., Syam, A., & Sudirman, S. (2025). Gambaran kadar glukosa darah dan faktor risiko pada masyarakat Kabupaten Seluma. *Jurnal Kesehatan Bengkulu*, 13(1), 67–75. <https://doi.org/10.52234/jkb.v13i1.2025>
- Rahmawati, D., Sitorus, B., & Sinaga, R. (2025). Hubungan aktivitas fisik dan obesitas sentral dengan resistensi insulin. *Jurnal Gizi dan Metabolisme*, 9(1), 56–64. <https://doi.org/10.22146/jgm.2025.87654>
- Salsabila, P., Maigoda, T., & Rizal, A. (2024). Perubahan pola hidup dan risiko diabetes melitus di wilayah pedesaan Bengkulu. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 12(2), 112–120. <https://doi.org/10.22146/jgdi.2024.67890>
- Saputra, H., Firmansyah, D., & Lubis, Z. (2026). Riwayat keluarga dan risiko diabetes melitus pada wilayah pertanian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 78–86. <https://doi.org/10.22146/jkm.2026.10987>
- Sari, M. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Melitus pada pasien rawat jalan. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 19(2), 89–98. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2024.19.2.3456>

- Sari, D., Lestari, Y., & Wulandari, A. (2026). Perubahan fisiologis dan risiko diabetes melitus pada usia lanjut. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 9(1), 34–42. <https://doi.org/10.24198/jkg.v9i1.387>
- Sariyati, N., Dewi, R., & Kusuma, A. (2025). Peran faktor genetik dan epigenetik pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Biologi dan Kedokteran*, 8(2), 99–107. <https://doi.org/10.22146/jbk.2025.89123>
- Setiawan, B. (2023). Perbedaan prevalensi Diabetes Melitus antara masyarakat perkotaan dan pedesaan. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*, 13(2), 102–110. <https://doi.org/10.22146/jei.89123>
- Silva, L., Costa, M., & Pereira, R. (2026). Trajectories of physical activity intensity and diabetes risk: ELSA-Brasil study. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, 18(1), 45–53. <https://doi.org/10.1186/s13098-026-01234-9>
- Simarmata, E., Sitompul, E., & Marpaung, J. (2025). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada lansia di pedesaan Sumatera. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 9(2), 78–86. <https://doi.org/10.24198/jkg.v9i2.678>
- Silviani, I., & Sibarani, J. P. (2023). *Komunikasi Kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Scopindo Media Pustaka.
- Sitorus, R., & Sinaga, M. (2026). Perbandingan prevalensi diabetes melitus antara wilayah perkotaan dan pedesaan di Indonesia. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 15(1), 34–43. <https://doi.org/10.22146/jkki.2026.11234>
- Siregar, A. S. (2022). *Faktor lingkungan dan perilaku dalam penyakit metabolik*. Penerbit Universitas Indonesia.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S., & Syam, A. F. (2024). *Buku ajar ilmu penyakit dalam* (Edisi ke-7, Jilid 2). InternaPublishing.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., ... & Magliano, D. J. (2022). IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109119.
- Suryani, M., Pratama, A., & Rahman, A. (2026). Analisis hubungan riwayat penyakit keluarga dengan kejadian diabetes melitus di Kabupaten Seluma. *Jurnal Kesehatan Bengkulu*, 14(1), 23–31. <https://doi.org/10.52234/jkb.v14i1.2026>
- Susanto, E. (2023). *Buku Ajar Penyakit Tidak Menular*. Penerbit Sagung Seto. <https://scholar.google.com/scholar?q=Buku+Ajar+Penyakit+Tidak+Menular+Susanto+2023>

- Susanto, E., Hartanto, W., & Purnama, S. (2026). Intervensi gaya hidup pada individu berisiko keturunan diabetes melitus. *Jurnal Ilmiah Penyakit Dalam*, 18(1), 56–64. <https://doi.org/10.22146/jipd.2026.98765>
- Suyono, H., & Sitorus, R. (2022). *Dasar-dasar epidemiologi penyakit tidak menular*. Penerbit Universitas Gadjah Mada.
- Stamatakis, E., Ahmadi, M. N., & Dempsey, P. C. (2026). Daily short bursts of physical activity and type 2 diabetes risk. *Diabetes Care*, 49(5), 789–797. <https://doi.org/10.2337/dc25-1879>
- Szendrödi, S., Weber, K., & Schulze, M. B. (2026). Perbedaan distribusi lemak tubuh dan risiko diabetes antara laki-laki dan perempuan. *Deutsche Diabetes Gesellschaft*, 18(2), 89–97. <https://doi.org/10.1007/s11428-026-00543-9>
- Tarigan, R., & Lubis, S. (2026). Tingkat aktivitas fisik dan risiko diabetes melitus pada masyarakat pedesaan. *Jurnal Kesehatan Primer*, 11(1), 12–20. <https://doi.org/10.22146/jkp.2026.11567>
- Tjokroprawiro, A., Waspadji, S., & Soewondo, P. (2023). *Diabetes melitus: Dari patogenesis hingga penatalaksanaan klinis*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Wahyuni, S., Damayanti, R., & Lestari, Y. (2025). Efektivitas aktivitas fisik ringan teratur pada pencegahan diabetes melitus lansia. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 20(2), 45–53. <https://doi.org/10.22146/jpki.2025.98765>
- Wibowo, A., Prasetyo, B., & Sari, I. (2024). Faktor dominan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas pedesaan. *Jurnal Kesehatan Primer*, 9(2), 145–153. <https://doi.org/10.22146/jkp.2024.76543>
- Widodo, A., Hartanto, W., & Purnama, S. (2026). Kesamaan pola hidup dan risiko diabetes melitus antar anggota keluarga. *Jurnal Ilmiah Penyakit Dalam*, 18(2), 78–86. <https://doi.org/10.22146/jipd.2026.10234>
- Wijaya, M., & Sari, I. (2024). Karakteristik penderita diabetes melitus di wilayah pedesaan Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Bengkulu*, 12(2), 45–53. <https://doi.org/10.52234/jkb.v12i2.2024>
- Wijaya, R., Hartanto, T., & Suryani, M. (2023). Aktivitas fisik dan kejadian Diabetes Melitus pada kelompok pekerja kantoran. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 11(3), 201–209. <https://doi.org/10.22146/jgdi.76543>
- Wijaya, M., Kusuma, W., & Hasanah, N. (2025). Interaksi faktor genetik dan perilaku pada kejadian diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Inovatif*, 9(1), 56–64. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1237890>
- World Health Organization. (2023). Diabetes. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

World Health Organization. (2024). Diabetes fact sheet. WHO.

World Health Organization. (2025). *Global report on diabetes*. WHO Press.

Yahya, A. A. (2024). Faktor risiko diabetes mellitus tipe II pada remaja di wilayah kerja Puskesmas Layang dan Puskesmas Antara. *Jurnal Mitrasehat*, 14(2), 742-749.

Yusuf, M., Al-Fatih, R., & Abdullah, S. (2024). Faktor risiko demografis kejadian diabetes melitus di layanan kesehatan primer. *Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare*, 5, 1796490. <https://doi.org/10.3389/fcdhc.2024.1796490>



L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1. Lembar Kesediaan Responden

LEMBAR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah memperoleh penjelasan mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian ini yang berjudul “Hubungan Riwayat Penyakit Keluarga dan Aktivitas Fisik Pasien dengan Penyakit Diabetes Melitus di Wilayah Desa Penago 2 Kabupaten Seluma”. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya bersifat sukarela dan saya berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa adanya konsekuensi apa pun.

Saya juga memahami bahwa seluruh data dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Dengan ini saya menyatakan Tidak Bersedia / Bersedia Menjadi Responden (coret salah satu) dalam penelitian ini.

Seluma, 2026

Responden

Peneliti

(.....)

(Bayu Pranata)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK PASIEN DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DI WILAYAH DESA PENAGO 2 KABUPATEN SELUMA

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama

Umur

Tahun

Jenis

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

Kelamin

Pekerjaan

GDS

mg/dl

Petunjuk pengisian

1. Berikan tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang disediakan.
2. Pertanyaan yang kurang jelas dapat ditanyakan kepada peneliti.
3. Mohon menjawab seluruh pertanyaan tanpa ada yang terlewat.

B. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA

Petunjuk: Berikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah ayah Anda memiliki riwayat penyakit Diabetes Melitus?	☐	☐
2	Apakah ibu Anda memiliki riwayat penyakit Diabetes Melitus?	☐	☐
3	Apakah saudara kandung Anda memiliki riwayat penyakit Diabetes Melitus?	☐	☐
4	Apakah kakek/nenek Anda memiliki riwayat penyakit Diabetes Melitus?	☐	☐
5	Apakah ada leluhur atau anggota keluarga yang menderita Diabetes Melitus?	☐	☐
6	Apakah ada anggota keluarga dengan riwayat penyakit hipertensi?	☐	☐
7	Apakah ada anggota keluarga dengan riwayat penyakit jantung?	☐	☐

8	Apakah ada anggota keluarga yang mengalami komplikasi akibat Diabetes Melitus (misalnya gagal ginjal atau gangguan penglihatan)?	☐	☐
9	Apakah ada anggota keluarga yang mengalami gangguan metabolik lain (misalnya kolesterol tinggi)?	☐	☐
10	Apakah ada anggota keluarga yang mengalami gangguan metabolik lain (misalnya obesitas)?	☐	☐

Sumber: *American Diabetes Association*. (2023).

Keterangan Skor

Skor	Kategori
5–10	Ya (Memiliki Riwayat Penyakit Keluarga)
0–4	Tidak (Tidak Memiliki Riwayat Penyakit Keluarga)

C. AKTIVITAS FISIK

Petunjuk: Berikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1	Seberapa sering Anda berjalan santai?	☐	☐	☐	☐
2	Seberapa sering Anda berjalan menuju tempat kerja?	☐	☐	☐	☐
3	Seberapa sering Anda membersihkan rumah?	☐	☐	☐	☐
4	Seberapa sering Anda mencuci pakaian?	☐	☐	☐	☐
5	Seberapa sering Anda menonton televisi selama sehari?	☐	☐	☐	☐
6	Seberapa sering Anda membersihkan halaman?	☐	☐	☐	☐
7	Seberapa sering Anda berjalan cepat dalam sehari?	☐	☐	☐	☐
8	Seberapa sering Anda bersepeda atau mengendarai motor?	☐	☐	☐	☐
9	Seberapa sering Anda naik turun tangga?	☐	☐	☐	☐
10	Seberapa sering Anda turun ke saluran air minum?	☐	☐	☐	☐
11	Seberapa sering Anda menggendong atau	☐	☐	☐	☐

	mengangkat barang yang berat?				
12	Seberapa sering Anda berjalan sangat cepat dalam sehari?	☐	☐	☐	☐
13	Seberapa sering Anda melakukan olahraga (jogging/berenang)?	☐	☐	☐	☐
14	Seberapa sering Anda bersepeda dengan cepat?	☐	☐	☐	☐
15	Seberapa sering Anda berjalan menanjak?	☐	☐	☐	☐

Sumber: Fanny & Yesti, (2019).

Keterangan Skor :

Total Skor

Kategori

46–60

Baik : apabila responden melakukan aktivitas fisik secara teratur sesuai rekomendasi, misalnya rutin berjalan kaki, berolahraga, melakukan pekerjaan rumah atau pekerjaan yang membutuhkan gerak tubuh

15–45

Cukup : apabila responden melakukan aktivitas fisik, tetapi frekuensi, durasi, atau intensitasnya belum optimal

Lampiran 3. Matriks Data Hasil Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN

No	Resp	Usia	JK	Riwayat Keluarga	Aktivitas Fisik	Kejadian DM
1	Tn. R.M	41	Laki-laki	Ya	Cukup	Diabetes
2	Ny. D	39	Perempuan	Tidak	Cukup	Prediabetes
3	Ny. E	44	Perempuan	Ya	Baik	Diabetes
4	Tn. B.D	46	Laki-laki	Tidak	Cukup	Prediabetes
5	Tn. R	51	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
6	Tn. T	62	Laki-laki	Ya	Baik	Diabetes
7	Ny. N	58	Perempuan	Tidak	Cukup	Prediabetes
8	Tn. Z.M	47	Laki-laki	Ya	Baik	Diabetes
9	Tn. W	53	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
10	Tn. B	64	Laki-laki	Tidak	Cukup	Prediabetes
11	Tn. S	47	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
12	Tn. A.R	58	Laki-laki	Ya	Baik	Prediabetes
13	Tn. M.D	64	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
14	Tn. B	44	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
15	Ny. A.D	41	Perempuan	Ya	Baik	Prediabetes
16	Tn. S	59	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
17	Ny. D	39	Perempuan	Ya	Cukup	Diabetes
18	Ny. R.N	41	Perempuan	Tidak	Cukup	Prediabetes
19	Tn. P	67	Laki-laki	Tidak	Baik	Diabetes
20	Tn. I	55	Laki-laki	Ya	Baik	Diabetes

21	Tn. W	52	Laki-laki	Ya	Cukup	Prediabetes
22	Ny. A	61	Perempuan	Tidak	Cukup	Diabetes
23	Tn. D	63	Laki-laki	Tidak	Baik	Prediabetes
24	Ny. W	54	Perempuan	Ya	Baik	Diabetes
25	Tn. D	56	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
26	Ny. M	47	Perempuan	Ya	Cukup	Diabetes
27	Tn. D	51	Laki-laki	Tidak	Cukup	Prediabetes
28	Tn. A	56	Laki-laki	Tidak	Baik	Diabetes
29	Ny. A	68	Perempuan	Tidak	Cukup	Diabetes
30	Tn. D	38	Laki-laki	Tidak	Cukup	Prediabetes
31	Tn. J	58	Laki-laki	Ya	Baik	Diabetes
32	Tn. A	64	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
33	Tn. J	56	Laki-laki	Tidak	Cukup	Prediabetes
34	Tn. S	72	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
35	Ny. A	44	Perempuan	Ya	Baik	Diabetes
36	Tn. S	74	Laki-laki	Tidak	Cukup	Prediabetes
37	Tn. D	56	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
38	Ny. S	55	Perempuan	Tidak	Baik	Diabetes
39	Ny. R	43	Perempuan	Tidak	Cukup	Prediabetes
40	Ny. N	57	Perempuan	Ya	Baik	Diabetes
41	Ny. A	46	Perempuan	Tidak	Cukup	Diabetes
42	Tn. S	65	Laki-laki	Tidak	Cukup	Prediabetes
43	Ny. S	62	Perempuan	Ya	Baik	Diabetes
44	Ny. M	72	Perempuan	Tidak	Cukup	Diabetes
45	Tn. R	51	Laki-laki	Ya	Baik	Prediabetes

46	Tn. B.Y	67	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
47	Tn. J	52	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
48	Tn. D	38	Laki-laki	Tidak	Baik	Prediabetes
49	Ny. S	46	Perempuan	Ya	Baik	Diabetes
50	Tn. J	55	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
51	Tn. H	75	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
52	Ny. Y	64	Perempuan	Tidak	Baik	Prediabetes
53	Tn. T	68	Laki-laki	Tidak	Cukup	Diabetes
54	Tn. D	57	Laki-laki	Ya	Baik	Diabetes
55	Tn. A	53	Laki-laki	Tidak	Cukup	Prediabetes
56	Ny. P	45	Perempuan	Tidak	Cukup	Diabetes
57	Tn. I	53	Laki-laki	Ya	Baik	Diabetes
58	Ny. F	56	Perempuan	Tidak	Cukup	Prediabetes
59	Ny. L	76	Perempuan	Ya	Cukup	Diabetes
60	Ny. P	72	Perempuan	Tidak	Cukup	Diabetes



RIWAYAT KELUARGA (X1)

[illegible]

23	Tn. D	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
24	Ny. W	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	7
25	Tn. D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26	Ny. M	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	5
27	Tn. D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	Tn. A	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4
29	Ny. A	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
30	Tn. D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31	Tn. J	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	7
32	Tn. A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
33	Tn. J	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	4
34	Tn. S	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
35	Ny. A	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7
36	Tn. S	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
37	Tn. D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
38	Ny. S	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	4
39	Ny. R	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
40	Ny. N	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	6
41	Ny. A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	Tn. S	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
43	Ny. S	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	5
44	Ny. M	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45	Tn. R	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	6
46	Tn. B.Y	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2

AKTIVITAS FISIK (X2)

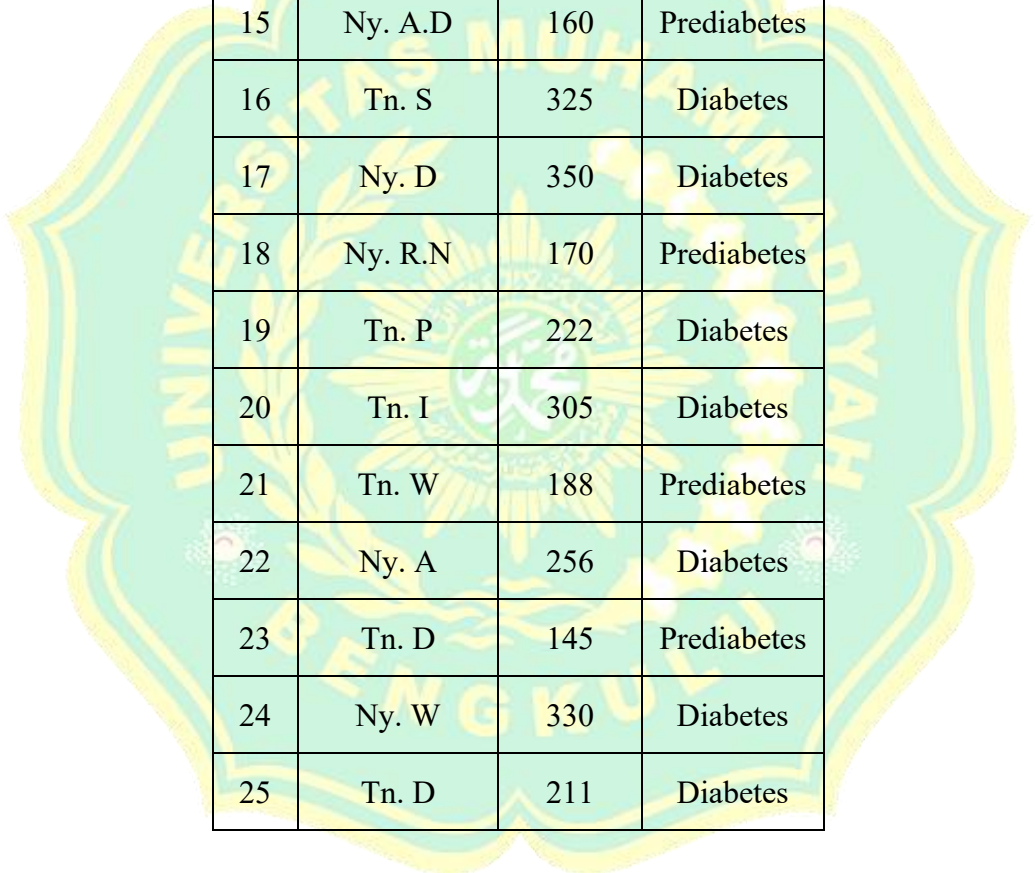
No	Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Jumlah
1	Tn. R.M	3	2	4	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	1	3	40
2	Ny. D	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2	2	37
3	Ny. E	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	47
4	Tn. B.D	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	32
5	Tn. R	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	44
6	Tn. T	4	3	3	4	2	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	51
7	Ny. N	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	32
8	Tn. Z.M	3	4	4	3	1	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	47
9	Tn. W	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3	45
10	Tn. B	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	32
11	Tn. S	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	44
12	Tn. A.R	4	3	4	4	1	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	53
13	Tn. M.D	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	30
14	Tn. B	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	43
15	Ny. A.D	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	55
16	Tn. S	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	33
17	Ny. D	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	45
18	Ny. R.N	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	32
19	Tn. P	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	46
20	Tn. I	4	3	4	4	1	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	52
21	Tn. W	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	42
22	Ny. A	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	31

23	Tn. D	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	48
24	Ny. W	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	55
25	Tn. D	2	3	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	33
26	Ny. M	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	44
27	Tn. D	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	31
28	Tn. A	4	3	4	4	1	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	53
29	Ny. A	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	42
30	Tn. D	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	30
31	Tn. J	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	56
32	Tn. A	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	31
33	Tn. J	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	44
34	Tn. S	2	3	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	33
35	Ny. A	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	54
36	Tn. S	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	30
37	Tn. D	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	42
38	Ny. S	4	3	4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	53
39	Ny. R	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	31
40	Ny. N	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	51
41	Ny. A	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	33
42	Tn. S	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	42
43	Ny. S	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	56
44	Ny. M	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	30
45	Tn. R	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	53
46	Tn. B.Y	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	31

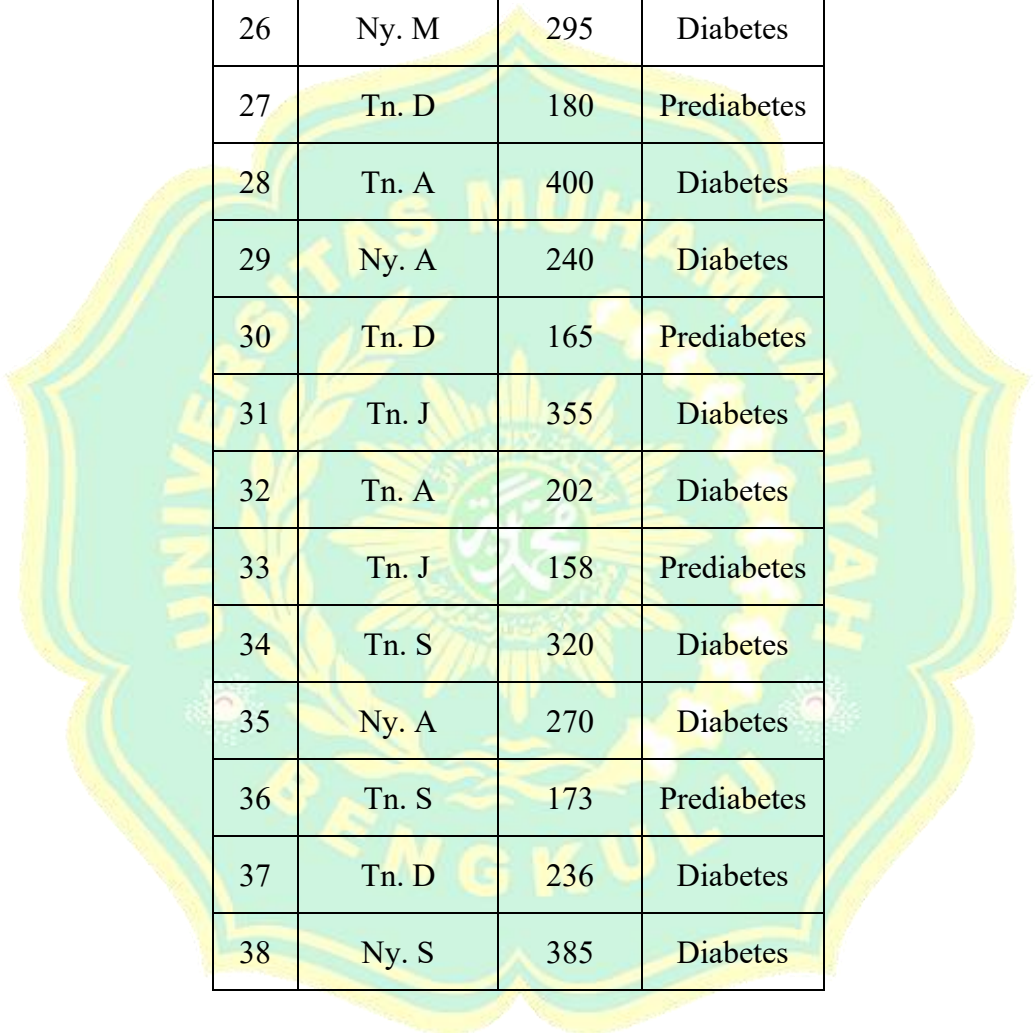
47	Tn. J	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	43
48	Tn. D	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	56
49	Ny. S	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	53
50	Tn. J	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	31
51	Tn. H	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	43
52	Ny. Y	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	55
53	Tn. T	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	30
54	Tn. D	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	54
55	Tn. A	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	32
56	Ny. P	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	42
57	Tn. I	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	55
58	Ny. F	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	31
59	Ny. L	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	44
60	Ny. P	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	31

PENYAKIT DIABETES MELITUS (Y)

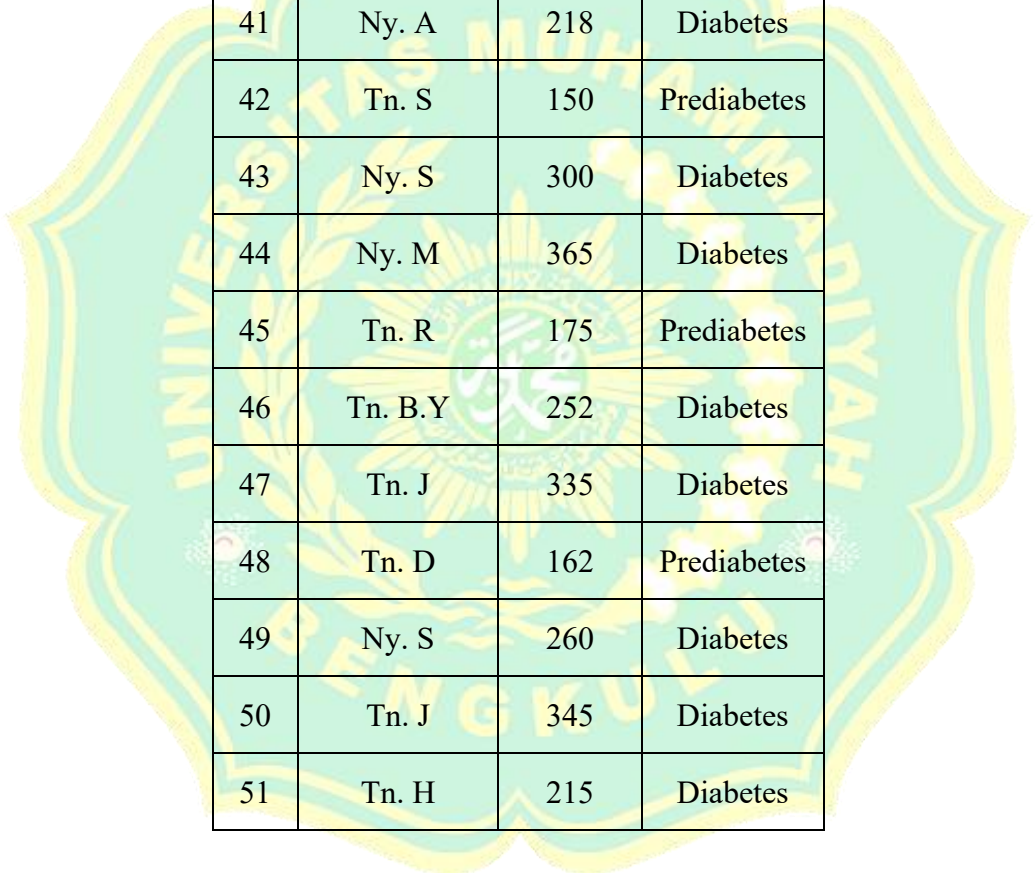
No	Responden	GDS (mg/dL)	Ket
1	Tn. R.M	248	Diabetes
2	Ny. D	168	Prediabetes
3	Ny. E	315	Diabetes
4	Tn. B.D	185	Prediabetes
5	Tn. R	225	Diabetes
6	Tn. T	340	Diabetes
7	Ny. N	155	Prediabetes
8	Tn. Z.M	205	Diabetes
9	Tn. W	290	Diabetes
10	Tn. B	178	Prediabetes
11	Tn. S	360	Diabetes
12	Tn. A.R	195	Prediabetes



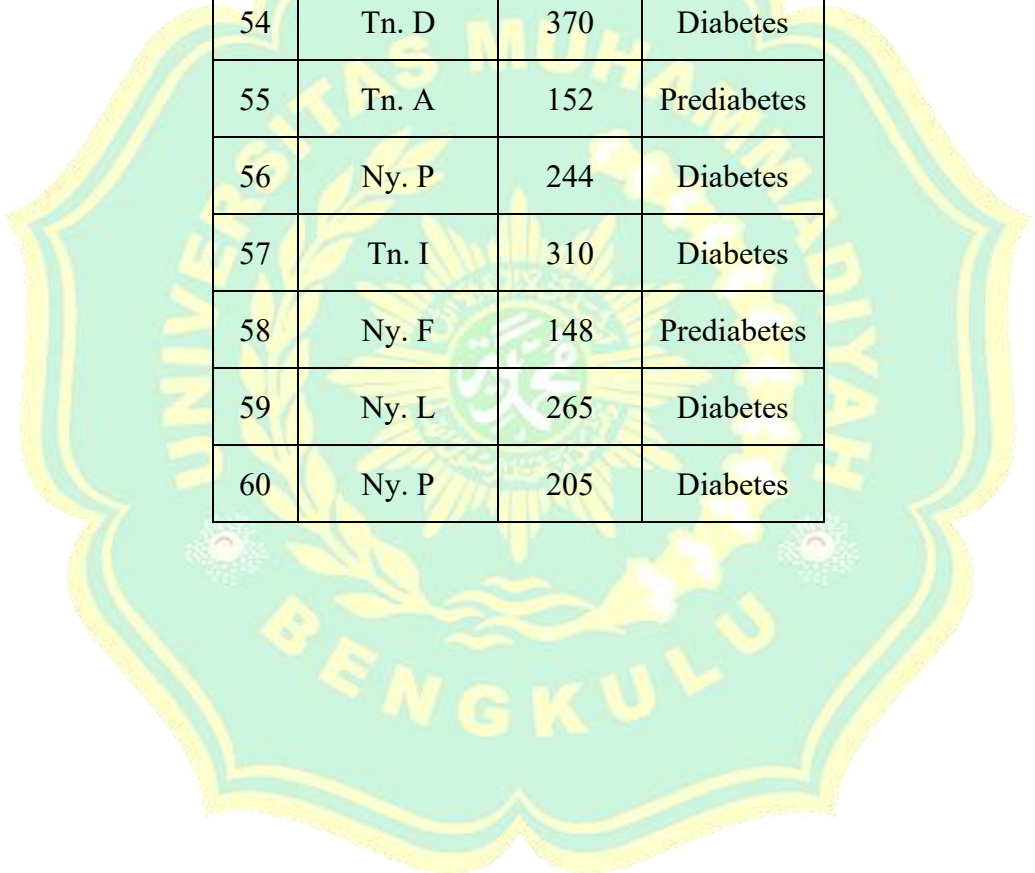
13	Tn. M.D	233	Diabetes
14	Tn. B	275	Diabetes
15	Ny. A.D	160	Prediabetes
16	Tn. S	325	Diabetes
17	Ny. D	350	Diabetes
18	Ny. R.N	170	Prediabetes
19	Tn. P	222	Diabetes
20	Tn. I	305	Diabetes
21	Tn. W	188	Prediabetes
22	Ny. A	256	Diabetes
23	Tn. D	145	Prediabetes
24	Ny. W	330	Diabetes
25	Tn. D	211	Diabetes



26	Ny. M	295	Diabetes
27	Tn. D	180	Prediabetes
28	Tn. A	400	Diabetes
29	Ny. A	240	Diabetes
30	Tn. D	165	Prediabetes
31	Tn. J	355	Diabetes
32	Tn. A	202	Diabetes
33	Tn. J	158	Prediabetes
34	Tn. S	320	Diabetes
35	Ny. A	270	Diabetes
36	Tn. S	173	Prediabetes
37	Tn. D	236	Diabetes
38	Ny. S	385	Diabetes



39	Ny. R	190	Prediabetes
40	Ny. N	280	Diabetes
41	Ny. A	218	Diabetes
42	Tn. S	150	Prediabetes
43	Ny. S	300	Diabetes
44	Ny. M	365	Diabetes
45	Tn. R	175	Prediabetes
46	Tn. B.Y	252	Diabetes
47	Tn. J	335	Diabetes
48	Tn. D	162	Prediabetes
49	Ny. S	260	Diabetes
50	Tn. J	345	Diabetes
51	Tn. H	215	Diabetes



52	Ny. Y	183	Prediabetes
53	Tn. T	229	Diabetes
54	Tn. D	370	Diabetes
55	Tn. A	152	Prediabetes
56	Ny. P	244	Diabetes
57	Tn. I	310	Diabetes
58	Ny. F	148	Prediabetes
59	Ny. L	265	Diabetes
60	Ny. P	205	Diabetes

Lampiran 4. Output SPSS

HASIL ANALISIS UNIVARIAT

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	37	20.6	61.7	61.7
	Perempuan	23	12.8	38.3	100.0
	Total	60	33.3	100.0	
Missing	System	120	66.7		
Total		180	100.0		

RIWAYAT KELUARGA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya (memiliki riwayat keluarga)	40	22.2	66.7	66.7
	Tidak (tidak memiliki riwayat keluarga)	20	11.1	33.3	100.0
	Total	60	33.3	100.0	
Missing	System	120	66.7		
Total		180	100.0		

AKTIVITAS FISIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	39	21.7	65.0	65.0
	Cukup	21	11.7	35.0	100.0
	Total	60	33.3	100.0	
Missing	System	120	66.7		
Total		180	100.0		

PENYAKIT DIABETES MELITUS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre-diabetes	19	10.6	31.7	31.7
	Diabetes	41	22.8	68.3	100.0
	Total	60	33.3	100.0	
Missing	System	120	66.7		
Total		180	100.0		

Tests of Normality

KODE	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HASIL RIWAYAT KELUARGA	.248	60	.000	.830	60	.000
AKTIVITAS FISIK	.200	60	.000	.880	60	.000
KEJADIAN DIABETES MELITUS	.098	60	.200*	.940	60	.005

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

HASIL ANALISIS BIVARIAT

RIWAYAT KELUARGA * PENYAKIT DIABETES MELITUS Crosstabulation

Count		KEJADIAN DIABETES MELITUS		Total
		Pre-diabetes	Diabetes	
RIWAYAT KELUARGA	Ya (memiliki riwayat keluarga)	16	24	40
	Tidak (tidak memiliki riwayat keluarga)	3	17	20
Total		19	41	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.851 ^a	1	.050	.077	.044
Continuity Correction ^b	2.782	1	.095		
Likelihood Ratio	4.170	1	.041		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	3.787	1	.052		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.33.

b. Computed only for a 2x2 table

AKTIVITAS FISIK * PENYAKIT DIABETES MELITUS Crosstabulation

Count		KEJADIAN DIABETES MELITUS		Total
		Pre-diabetes	Diabetes	
AKTIVITAS FISIK	Baik	13	26	39
	Cukup	6	15	21
Total		19	41	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.143 ^a	1	.705	.778	.470
Continuity Correction ^b	.008	1	.930		
Likelihood Ratio	.144	1	.704		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.141	1	.708		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.65.

b. Computed only for a 2x2 table





PEMERINTAH KABUPATEN SELUMA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Raya Bengkulu-Manna, Km. 58 Simpang Enam – Tais ☎ 0736-7391332 Kode Pos 38576 Provinsi Bengkulu

IZIN PENELITIAN

Nomor : 54/46/DPMPTSP-II/VI/2026

- Dasar :
- a. bahwa berdasarkan Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 53 Tahun 2023 tentang Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi.
 - b. bahwa berdasarkan Peraturan Bupati Seluma Nomor 57 Tahun 2021 tentang pendelegasian wewenang pelayanan perizinan berusaha dan perizinan non berusaha kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu satu Pintu Kabupaten Seluma.
 - c. bahwa Berdasarkan surat dari Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 852-IP/DF.05-UMB/2026 Hal : Izin Penelitian Tanggal: 08 Juni 2026
- Memperhatikan :
- Rekomendasi Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Seluma Dengan Nomor : **200.1.2_107_BIDANG WASBANG_VI_2026** Tanggal **09 Juni 2026**.

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

- Nama/NPM : **BAYU PRANATA/2214201082**
Pekerjaan : **MAHASISWA**
Fakultas/Prodi : **ILMU KESEHATAN**
Judul Penelitian : **HUBUNGAN RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK PASIEN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DI WILAYAH DESA PENAGO 2 KABUPATEN SELUMA**
Daerah Penelitian : **DESA PENAGO 2 KABUPATEN SELUMA**
Waktu Penelitian : **15 Juni 2026 S/D 15 Juli 2026**
Penanggung Jawab : **Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M.Kep**
- Dengan Ketentuan :
- : Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - : Harus mentaati peraturan dan perundang - undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - : Apabila masa berlaku surat keterangan penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaannya belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan keterangan penelitian.
 - : Surat keterangan penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut di atas.

TIDAK DIPUNGUT BIAYA

Dikeluarkan di : Tais
Pada tanggal : 15 Juni 2026



PLT.KEPALA

DPMULYADI, Ama. Pd, S.Pd., M.A.P
NIP. 19720330 199304 1 001



PEMERINTAH KABUPATEN SELUMA
KECAMATAN ILIR TALO
DESA PENAGO II

Jl. Raya Penago II Kecamatan Ilir Talo Kabupaten Seluma Propinsi Bengkulu 38887

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 185/SIP/14.2009/VI/2026

1. Menindaklanjuti Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL) Nomor : 200.1.2_107_BIDANG WASBANG_VI_2026 tanggal 10 Juni 2026 dan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 870-IP/DF.05-UMB/2026 Tanggal 08 Juni 2026 Perihal Izin Penelitian di Wilayah Kabupaten Seluma, atas nama:

Nama : Bayu Pranata

NPM : 221420108

Fakultas/ Prodi : Ilmu Keperawatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Penelitian : *"Hubungan Riwayat Penyakitb Keluarga da Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kabupaten Seluma "*.

Waktu Penelitian : 1 (Satu) bulan

2. Pada prinsipnya Desa Penago II Kecamatan Ilir Talo Kabupaten Seluma, tidak keberatan dan memberikan izin diadakan penelitian dimaksud dengan ketentuan:

Demikian surat izin penelitian ini di keluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana Mestinya.

Penago II, 22 Juni 2026

Kepala Desa Penago II


ANDAN SUPRIYADI



**PEMERINTAH KABUPATEN SELUMA
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. RA. Kartini No. 17 Pematang Aur, Seluma, Bengkulu
Kode Pos 38876 Email badankesbangpol83@gmail.com

REKOMENDASI IZIN PENELITIAN

Nomor: 200.1.2_107_BIDANG WASBANG_VI_2026

Menindaklanjuti surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 852-IP/DF.05-UMB/2026 perihal Permohonan Izin Penelitian di wilayah Kabupaten Seluma, pada prinsipnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada saudara/i:

Nama : BAYU PRANATA
NPM : 2214201082
Program Studi/Fak. : Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Pengikut : -

Untuk melaksanakan penelitian di wilayah Kabupaten Seluma, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Lokasi penelitian di Desa Penago 2 Kabupaten Seluma.
2. Penelitian sesuai dengan judul yang diajukan, yaitu "HUBUNGAN RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KABUPATEN SELUMA"
3. Lama waktu penelitian selama 1 (satu) bulan.
4. Harus mentaati semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku.
5. Setelah selesai melakukan penelitian, satu rangkap hasil penelitian harus dilaporkan kepada Bupati Seluma melalui Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Seluma.
6. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang Surat Rekomendasi tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikianlah rekomendasi ini diberikan, dan untuk dipergunakan serta dipertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Di Taís

Pada Tanggal : 10 Juni 2026

Plt. KEPALA BADAN KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK,



JONI FAIZAL, S.Sos, M.AP
Pembina, IV/a
NIP. 19770629 201001 1 008

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Bupati Seluma (Sebagai Laporan)
2. Kepala Dinas Perencanaan Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMP/TSP) Kabupaten Seluma
3. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
4. Kepala Desa Penago 2 Kabupaten Seluma

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH KABUPATEN SELUMA
KECAMATAN ILIR TALO
DESA PENAGO II

Jl. Raya Penago II Kecamatan Ilir Talo Kabupaten Seluma Propinsi Bengkulu 38887

SURAT PENYELESAIAN PENELITIAN

Nomor: 212/SPP/14.2009/VII/2026

1. Berdasarkan Surat Izin Penelitian Nomor: 185/SIP/14.2009/VI/2026 Tanggal 22 Juni Tahun 2026, atas nama:

Nama : Bayu Pranata
NPM : 221420108
Fakultas/ Prodi : Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Penelitian : *"Hubungan Riwayat Penyakitb Keluarga da Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kabupaten Seluma "*.

Waktu Penelitian : 1 (Satu) bulan

2. Telah Menyelesaikan Penelitian di Desa Penago II, Pada tanggal 5 Juli 2026.

Demikian surat Penyelesaian penelitian ini di keluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana Mestinya.

Penago II, 14 Juli 2026
Kepala-Desa Penago II



Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Pengisian kuesioner pada Ny. D



Pengisian kuesioner pada Ny. E



Pengisian kuesioner pada Tn. R.M



Pengisian kuesioner pada Tn. B.D



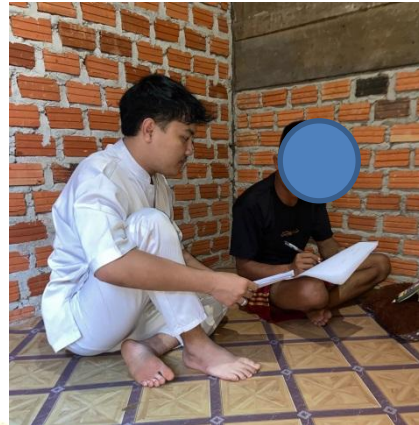
Pengisian kuesioner pada Tn. R



Pengisian kuesioner pada Ny. N



Pengisian kuesioner pada Tn. T



Pengisian kuesioner pada Tn. Z.M



Pengisian kuesioner pada Tn. W



Pengisian kuesioner pada Ny. A.D



Pengisian kuesioner pada Ny. D



Pengisian kuesioner pada Ny. R.N



Pengisian kuesioner pada Tn. B



Pengisian kuesioner pada Ny. A



Pengisian kuesioner pada Ny. W



Pengisian kuesioner pada Tn. S



Pengisian kuesioner pada Ny. M



Pengisian kuesioner pada Tn. A.R



Pengisian kuesioner pada Tn. M.D



Pengisian kuesioner pada Ny. A



Pengisian kuesioner pada Tn. B



Pengisian kuesioner pada Tn. S



Pengisian kuesioner pada Tn. P



Pengisian kuesioner pada Tn. N



Pengisian kuesioner pada Ny. S



Pengisian kuesioner pada Ny. R



Pengisian kuesioner pada Ny. M



Pengisian kuesioner pada Tn. W



Pengisian kuesioner pada Tn. D



Pengisian kuesioner pada Ny. N