

DAFTAR PUSTAKA

- adha, D. R., Wirakhmi, I. N., & Susanti, I. H. (2023). Pengaruh Teknik Distraksi Audiovisual Menonton Kartun Animasi Terhadap Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Rsud Ajibarang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 8–16.
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2025). *No Title 濟無 No Title No Title No Title*. 6(0), 167–186.
- Anto, S., Amin, K., & Haerani, H. (2025). Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Selama Pemberian Injeksi Dengan Menggunakan Distraksi Audiovisual. *Jurnal Penelitian Kesehatan “Suara Forikes” (Journal Of Health Research “Forikes Voice”)*, 16(3), 637–640. <https://doi.org/10.33846/Sf16300f>
- Aqilah, N., Maulinda, D., Deswinda, D., & Anggraini, D. (2025). Asuhan Keperawatan Anak Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Melalui Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Pada Saat Prosedur Invasif Di Rsud Arifin Ahmad Provinsi Riau. *World Health Digital Journal*, 1(3), 73–79. <https://doi.org/10.69693/Wolgitj.V1i3.21>
- Asikin, M., Nasir, M., Hasan, E., Nuralamsyah, M., & Podding, I. T. (2024). *Keperawatan Anak*. Nas Media Pustaka.
- Damle, S. (2022). *Illustrated Pediatric Dentistry (Part I)*. Bentham Science Publishers.
- Deswita. (2024). *Kenali Kecemasan Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Dan Perawatannya*. Penerbit Adab.
- Hidayati, W., Habib, M. P. F., Dewi, F. R., Setiani, L. A., & Widodo, G. G. (2024). *Farmakologi Keperawatan*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Husniawati, N., Fazrina, A., Wijayanti, F., Suyami, S., Nurhayati, R., Khayati, F. N., Rizqiea, N. S., Sensussiana, T., Utami, R. B., Widayati, K., Karundeng, J. O., & Setianingsih, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Jesika, I., Malfasari, E., Herniyanti, R., & Trisnawati, N. (2025). Pemberian Terapi Audio Visual (Video Kartun) Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Pra Sekolah Saat Hospitalisasi. *Medic Nutricia : Journal Ilmu Kesehatan*, 18(1), 141–150.
- Lestari, N. E., Purwati, N. H., Arini, D., Puspitasari, F. A., Rasmita, D., Nursasmita, R., Wahyuni, F., Tyas, A. P. M., & Ekawati, H. (2025). *Buku Ajar Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Maharani, S., Maharani, S., Nurhayati, R., Hasan, R., & Nita Theresia. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Anak Sehat Dan Sakit Akut*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Mertajaya, I. M. (2018). Analisis Intervensi Teknik Distraksi menonton Kartun Edukasi terhadap Skala Nyeri pada Anak Usia Toddler saat Pegambilan Darah Intravena di Ruang Cempaka Anak Rumah Sakit Peln Jakarta. *Jurnal JKFT : Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 3, 46-58.
- Nopiana, N., & Nawangsasi, D. (2025). Kecemasan Berlebih Pada Anak Usia 4 Tahun Di Daerah Kabupaten Tanggamus. *Jurnal Pendidikan Anak*, 11(1), 35–50.
- Nugraheni, W. T., Savitri, R., Rokhmiati, E., Laksono, A., Yunariyah, B., & Annisa, F. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Rahayu, S. K., Aizah, S., & Wati, S. E. (2025). Penerapan Terapi Bermain Slime Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Ansietas Terhadap Tindakan Injeksi Di Rsm Ahmad Dahlan Kota Kediri (Studi Kasus). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains Dan Pembelajaran*, 5(1), 823–832. <https://doi.org/10.29407/93h9cz59>
- Ramaiah, S. (2025). *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Yayasan Obor Indonesia.
- Ritonga, R. S., Nofianti, R., Arifin, D., & Patuzahra, S. (2024). *Play Therapy Untuk Pengendalian Emosi Anak Usia Dini*. Serasi Media Teknologi.
- Santy, W. H., & Arief, Y. S. (2023). *Behavioral Intervention Berbasis Fce - Menurunkan Kecemasan Dan Nyeri Invasif Pada Toddler*. Airlangga University Press.
- Syarifah, A., & Juwita, A. (2023). *Mengatasi Kecemasan Dengan Terapi Hipnotis Lima Jari*. Penerbit Nem.
- Veny, T., Suryani, K., & Surani, V. (2026). Penerapan Distraksi Audio Visual Pada Prasekolah Menggunakan Smart Book Terhadap Penurunan Skala Nyeri Setelah Pemasangan Infus. *Quantum Wellness : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 235–246. <https://doi.org/10.62383/Quwell.V3i1.2928>

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

SURAT PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eliza Daratista

NPM : 2514901006

Program Studi : Profesi Ners

Institusi : Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Akan melakukan studi kasus berjudul:

“Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun terhadap Penurunan Kecemasan Anak Pra Sekolah saat Dilakukan Injeksi Intravena.”

Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan kecemasan anak dengan memberikan distraksi berupa menonton kartun sebelum dan saat tindakan injeksi intravena. Prosedur ini aman dan tidak menimbulkan risiko berbahaya.

Seluruh data responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Partisipasi bersifat sukarela, dan orang tua/wali dapat menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa mempengaruhi pelayanan kesehatan.

Demikian penjelasan ini disampaikan saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026

Peneliti

Eliza Daratista

Lampiran 2 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Orang Tua/Wali :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, prosedur, manfaat, dan risiko penelitian yang berjudul: “Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun terhadap Penurunan Kecemasan Anak Pra Sekolah saat Dilakukan Injeksi Intravena”, dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) anak saya untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Saya memahami bahwa:

1. Partisipasi bersifat sukarela
2. Data akan dijaga kerahasiaannya
3. Saya dapat menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa mempengaruhi pelayanan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2026

Orang Tua/Wali

Peneliti

(.....)

(Eliza Daratista)

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur

SOP TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN

Komponen	Uraian
Pengertian	Teknik distraksi menonton kartun adalah intervensi nonfarmakologis dengan memberikan tontonan kartun untuk mengalihkan perhatian anak dari rasa cemas dan takut saat tindakan medis.
Tujuan	Mengurangi kecemasan anak, meningkatkan kenyamanan, dan membantu anak lebih kooperatif saat tindakan injeksi intravena.
Indikasi	Anak usia pra sekolah (3–6 tahun) yang mengalami kecemasan saat akan dilakukan tindakan medis.
Kontraindikasi	Anak dengan gangguan kesadaran, gangguan penglihatan/pendengaran berat, atau tidak tertarik pada media visual.
Persiapan Alat	HP/tablet, video kartun sesuai usia anak, earphone (opsional), lembar observasi kecemasan.
Persiapan Pasien	Jelaskan prosedur secara sederhana, pastikan anak dalam kondisi nyaman, libatkan orang tua untuk mendampingi.
Prosedur Pelaksanaan	1) Cuci tangan 2) Siapkan alat dan media kartun 3) Identifikasi pasien 4) Kaji tingkat kecemasan sebelum tindakan 5) Berikan tontonan kartun sebelum tindakan 6) Arahkan anak untuk fokus pada kartun 7) Lakukan distraksi selama tindakan injeksi intravena 8) Berikan dukungan emosional 9) Observasi respons anak selama tindakan 10) Hentikan tontonan setelah tindakan selesai 11) Kaji kembali tingkat kecemasan
Evaluasi	Anak tampak lebih tenang, tidak menangis berlebihan, dan lebih kooperatif. Terjadi penurunan skor kecemasan.
Dokumentasi	Catat tingkat kecemasan sebelum dan sesudah, respons anak selama tindakan, serta hasil intervensi dalam catatan keperawatan.

(Sumber : Mertajaya, 2018)

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

KUESIONER MYPAS**Identitas Responden**

Nama Anak :

Umur :

Jenis Kelamin : L / P

Tanggal :

Petunjuk Pengisian:

Isilah data dibawah ini dengan lengkap dan beri tanda (✓) pada salah satu pernyataan yang sesuai.

Sumber : Kusuma & Nurhidayati, (2021)

No	Pernyataan	Skor	Respon Anak	
			Ya	Tidak
1	Aktivitas a. Bermain/beraktivitas seperti biasa b. Tenang, tidak banyak gerak c. Gelisah sering bergerak d. Sangat gelisah, sulit dikendalikan	1 2 3 4		
2	Ekspresi Wajah a. Wajah santai/tersenyum b. Ekspresi netral c. Tampak cemas/tegang d. Menangis/sangat takut	1 2 3 4		
3	Perilaku			

	a. Kooperatif, mengikuti instruksi	1	
	b. Sedikit ragu namun masih kooperatif	2	
	c. Menolak sebagian	3	
	d. Menolak total/agresif	4	
4	Interaksi dengan lingkungan	1	
	a. Interaksi normal	2	
	b. Interaksi terbatas	3	
	c. Menghindari kontak	4	
	d. Menarik diri sepenuhnya		
5	Respon terhadap orang tua/pendamping		
	a. Tenang walaupun tanpa pendamping	1	
	b. Butuh pendamping namun tetap tenang	2	
	c. Sangat tergantung pada pendamping	3	
	d. Panik bila pendamping tidak ada	4	

Skoring

Setiap pilihan diberi skor:

Pilihan 1=1

Pilihan 2=2

Pilihan 3=3

Pilihan 4=4

Total skor = Jumlah seluruh skor dari 5 domain

Skor minimum : 5

Skor maksimum : 20

Interaksi Tingkat Kecemasan

5-7 : Tidak Cemas

8-10 : Cemas Ringan

11-15 : Cemas Sedang

16-20 : Cemas Berat





PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007



Bengkulu, 09 Mei 2026

Nomor : 074/248 /BID-DIK/V/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan izin Pra Penelitian

Kepada Yth.
1. Kabid Pelayanan dan Keperawatan
2. Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
Cq. Subkoor. Rekam Medis
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor :
121/SI/Ners.05/II.3.AU/2026, Perihal pra penelitian :

Nama : ELIZA DARATISTA
NIM : 2514901006
Prodi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Untuk Mengurangi
Kecemasan pada Anak Prasekolah Saat Prosedur Pemberian Obat
Melalui Injeksi di Ruang Edelwies RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
Ruangan : Edelwies, Rekam Medis

Dengan ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin
terhitung mulai 09 Mei s/d 09 Juni 2026. Setelah melakukan pra penelitian yang
diperbolehkan wajib melaporkan kembali hasil pra penelitian ke Bidang Pendidikan.

Bengkulu, 09 Mei 2026
Kepala Bidang Pendidikan
UPTD Khusus RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terimakasih.
Dr. JON HENDRI NURDAN, SE, M.Kes
NIP. 19750413 199402 1 002

Bengkulu, 12/05/2026
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Inap
HERRY NOVERIZAL, SKM
NIP. 19701119 198903 1 001

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

ATMAN GUSMADI, SKM
Pembina Tk I/IV.B
NIP. 19730809 199303 1 003

ACC MR 12/05/2026

Susi Yarni, SKM
NIP. 19800914 200902 2 002

ZALDY BHUJANGGA
NIP. 198309252009021004

ACC 12/05/2026



**PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD RSUD dr. M. YUNUS**

Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax. (0736) 52007
BENGKULU 38229



SURAT KETERANGAN

Nomor : 074/ 432 /BID-DIK/VII/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

- a. Nama : **LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : **ELIZA DARATISTA**
b. NIM : 2514901006
c. Prodi : Profesi Ners
d. Institusi : Universitas Muhammadiyah Bengkulu
e. Judul Penelitian : Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Anak Pra Sekolah Saat Prosedur Pemberian Obat Injek di Ruang Edelweis RSUD dr. M. Yunus Bengkulu.
f. Ruang Penelitian : Edelweis
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 07 Juli s/d 07 Agustus 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, Juli 2026
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan



LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si

NIP. 19750808 200312 2 007



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id ● (0736) 22765
● fikes@umb.ac.id ● (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 697/KEP/DF.05/II.3.AU//2026

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI PROPOSAL KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian KIA Ners tersebut perlu penunjukan tim penguji
3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Tim Penguji KIA Ners Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Eliza Daratista 2514901006	Profesi Ners	Penerapan Teknik Distraksi Menonton Kartun Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Anak Prasekolah Saat Prosedur Pemberian Obat Melalui Injeksi Di Ruang Bougenvil RSUD DR.M.Yunus Bengkulu.	Ns. Bagus Andrianto.,M.Kep Ns. Susilawati.,M.Kep

- Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian KIA Ners ini dibebankan kepada mahasiswa yang telah termasuk dalam SPP Program Profesi Ners
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan



DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 21 April 2026

Dr. Eva Oktaviani, M.Si
NIP. 19681005 199402 2 002



IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/233/V/2026

Judul Penelitian : PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN
DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK
USIA PRA SEKOLAH SAAT DILAKUKAN TINDAKAN INJEKSI
INTRAVENA DI RUANG EDELWEIS RSUD Dr. M. YUNUS
BENGKULU

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
3. Informes Consent

Peneliti Utama : ELIZA DARATISTA

Pembimbing/
Supervisor : Muhammad Bagus Andrianto. S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tanggal : 15 Mei 2026
Penerimaan

Lokasi Penelitian : RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktivitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:



Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Pemberian intervensi
pada An. Ar hari
pertama



Pemberian intervensi
pada An. Ar hari kedua



Pemberian intervensi
pada An. Ar hari ketiga



Pemberian intervensi
pada An. At hari pertama



Pemberian intervensi
pada An. At hari kedua



Pemberian intervensi
pada An. At hari ketiga



Pemberian intervensi
pada An. R hari pertama



Pemberian intervensi
pada An. R hari kedua



Pemberian intervensi
pada An. R hari ketiga