

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. E. I., Immawati, & Nurhayati, S. (2022). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-5 Tahun) Application of Coloring Picture Play Therapy To Reduce an Anxiety Level in Preschool Age Children (3-5 Years). *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 220–226.
- Amalia, L., Irdawati, & Putri, R. dian arsit. (2024). PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI KECEMASAN HOSPITALISASI. *Malahayati Health Student Journal*, 2, 306–312.
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2025). *No Title 濟無 No Title No Title No Title*. 6(0), 167–186.
- Ameliya, R., Yulianti, S., & Pakaya, R. E. (2023). Implementasi Terapi Bermain Mewarnai Gambar untuk Menurunkan Ansietas terhadap Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(12), 1719–1725. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i12.4335>
- Bustan, M., & Purnama, D. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan1*, 6(3), 1–8.
- Daro, Y. A., Komang, N., Aristyawati, A., & Widayanti, R. (2022). Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah Di Posyandu Sumbawa. *Jurnal Riset Kajian Teknologi Dan Lingkungan*, 5(2), 143–147. <http://e-journalppmunsa.ac.id/index.php/jrktl>
- Eleanora, Ismail, Ahmad, & Lestari. (2021). Hukum perlindungan anak dan perempuan. *Mazda Media*.
- Faidah, N., & Marchelina, T. (2022). TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH YANG DIRAWAT DI RUMAH SAKIT MARDI RAHAYU KUDUS Noor. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 218–228.
- Hakim, F. A. (2024). *J urnal Legisia Jurnal Legisia*. 16, 51. <https://journal.unsuri.ac.id/index.php/legisia/article/view/396/266>
- Khayati, N. F., Setianingsih, Suyami, & Murtini. (2020). *Gambaran Perkembangan Anak Prasekolah Di Taman Kanak-kanak Pratiwi Beteng dan BA Universitas Muhammadiyah Klaten*. 62–70.
- Kusumaningtyas, W. N., Prajayanti, E. D., & Khotijah, S. (2023). Penerapan Terapi Bermain Clay Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Di Bangsal Anggrek Rsud Kota Salatiga. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendekia*, 1(2), 66–74.
- Mahadir, Malfasari, E., Putra, I. D., & Trisnawati, N. (2025). PENERAPAN TERAPI

BERMAIN MEWARNAI GAMBAR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(3). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>

Melynda, jesisica angel, Palupi, E., & Kusumawati, ardiyan ida. (2024). STUDI KASUS: PENGARUH TERAPI BERMAIN PLAYDOUGH TERHADAP KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) AKIBAT HOSPITALISASI. *Journal for Health Science*, 2, 306–312.

Muslimahayati, M., & Rahmy, H. (2021). Depresi dan kecemasan remaja ditinjau dari perspektif kesehatan dan islam. *Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 13(1). <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>

Mustamu, A. (2023). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. Penerbit NEM.

Muyasaroh. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*.

Nanang, Tuti Anggarawati, Fitriana Noor S, & Prestiyana A K. (2022). Gambaran Kecemasan Mahasiswa Yang Melakukan Praktek Klinik Di Rumah Sakit Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 3(2), 8–14. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v3i2.132>

Nastia, N. salma. (2023). Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Pasien An.S Dengan Masalah Keperawatan Ansietas. *Journal for Health Science*.

Notoatmodjo. (2018). *metodologi penelitian kesehatan*. jakarta rineka cipta.

Novia, R., & Arini, L. (2021). *Efektivitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Yang Dirawat Di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam*.

Noviandry, Hi., Putri Nadya Erika, & Yuliana Rahayu. (2024). Perkembangan Anak Usia Prasekolah yang Menggunakan Smartphone. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 46–53.

Nursalam. (2016). Konsep dan Dokumentasi keperawatan, konsep dan praktek. *Salemba Medika*.

Oktamarina, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., & Nurjanah, S. (2022). Gangguan kecemasan (Anxiety disorder) pada anak usia dini. *Jurnal Multidisipliner*, nomor 01 volume.02 April 2022. E-ISSN:2828-4186. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192>

Potter, Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall M., A. (2020). Fundamental of Nursing (8th ed.). *Elsevier*.

- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Defisi dan Indikator Diagnostik. Edisi I Cetakan III (Revisi)*.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi I Cetakan II (Revisi)*.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi I Cetakan II (Revisi)*.
- Pramadiana, dita ardi, & Falasifah. (2023). PEMBERIAN TERAPI MEWARNAI TERHADAP KECEMASAN ANAK. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika*, 05(02), 1–6.
- Priati, & Pramesti, D. (2025). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar untuk Menurunkan Kecemasan pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Program Studi Pendidikan Profesi Ners , Universitas Alma Ata Yogyakarta , Indonesia. *Nursing Applied Journal*, 3.
- Rohman, A. (2019). *Bermain Anak Usia Prasekolah*. Andalas University press.
- Sanjaya, S., Yunitasari, E., & Marliyana, M. (2025). Implementasi terapi mewarnai terhadap perkembangan motorik halus pada anak. *THE JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns*, 4(7), 678–686. <https://doi.org/10.56922/mchc.v4i7.1754>
- Saputro, & Faizrin. (2017). Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Akibat STIKES BETHESDA YAKKUM Hospitalisasi Dengan Penerapan Terapi Bermain. *Jurnal Konseling Indonesia*.
- Sari, P. I., Pordaningsih, R., Prasetya, R. D., Keperawatan, P., Jambi, U., Adminitrasi, P., Sakit, R., & Keperawatan, P. D. (2023). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Usia 3-6 Tahun: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4, 109–115.
- Sari, R. S., & Dyah, R. roro. (2024). Hubungan Lama Hospitalisasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah 3-6 Tahun Di Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 1825–1837. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.234>
- Sri, H. (2018). TERAPI BERMAIN PADA ANAK PRA-SEKOLAH UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN SAAT HOSPITALISASI DI RSUD KUDUS. *Jurnal Pengabdian Kesehatan, Vol 1, No.*
- Suwanti, I., Purwanto, F., & Darsini. (2023). TRANSFER IPTEK PENANGANAN FEBRIS MENGGUNAKAN KOMPRES HANGAT PADA IBU DENGAN ANAK USIA PRASEKOLAH. *JURNAL BHAKTI CIVITAS AKADEMIKA*.
- Suwigno, Maidartati, Asmara, Saputra, & Khasanah. (2022). Gambaran kelengkapan dokumentasi asuhan keperawatan di instalasi rawat inap RSUD Kota Bandung.

Jurnal Keperawatan BSI.

- Tandilangan, A., Tasik, jani rante, Indah, T., Tiku, M., & Riyanto, R. (2023). PENGARUH TERAPI BERMAIN TERHADAP KECEMASAN ANAK PADA MASA HOSPITALISASI. *Malahayati Health Student Journal*, 2, 306–312.
- Utomo, A. budi, & Sari, ria setia. (2024). HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU BULLYING PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PERUMAHAN TAMAN KOTA PERMAI II RT.04 RW.12. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 132–137.
- Vianti, R. A. (2020). Pengalaman Dampak Hospitalisasi. *Jurnal PENA*, 34(2), 29–39.
- Yuliyanto, Nurrohmah, & Purnamawati. (2023). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah Di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soeratto Gemolong. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*,.
- Abdillah, M. E. I., Immawati, & Nurhayati, S. (2022). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-5 Tahun) Application of Coloring Picture Play Therapy To Reduce an Anxiety Level in Preschool Age Children (3-5 Years). *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 220–226.
- Amalia, L., Irdawati, & Putri, R. dian arsit. (2024). PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI PADA ANAK PRASEKOLAH YANG MENGALAMI KECEMASAN HOSPITALISASI. *Malahayati Health Student Journal*, 2, 306–312.
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2025). No Title 濟無 No Title No Title No Title. 6(0), 167–186.
- Ameliya, R., Yulianti, S., & Pakaya, R. E. (2023). Implementasi Terapi Bermain Mewarnai Gambar untuk Menurunkan Ansietas terhadap Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(12), 1719–1725. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i12.4335>
- Bustan, M., & Purnama, D. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan1*, 6(3), 1–8.
- Daro, Y. A., Komang, N., Aristyawati, A., & Widayanti, R. (2022). Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah Di Posyandu Sumbawa. *Jurnal Riset Kajian Teknologi Dan Lingkungan*, 5(2), 143–147. <http://e-journalppmunsu.ac.id/index.php/jrktl>
- Eleanora, Ismail, Ahmad, & Lestari. (2021). Hukum perlindungan anak dan perempuan. *Mazda Media*.
- Faidah, N., & Marchelina, T. (2022). TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA

PRASEKOLAH YANG DIRAWAT DI RUMAH SAKIT MARDI RAHAYU KUDUS Noor. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 218–228.

- Hakim, F. A. (2024). *Jurnal Legisia Jurnal Legisia*. 16, 51. <https://journal.unsuri.ac.id/index.php/legisia/article/view/396/266>
- Khayati, N. F., Setianingsih, Suyami, & Murtini. (2020). *Gambaran Perkembangan Anak Prasekolah Di Taman Kanak-kanak Pratiwi Beteng dan BA Universitas Muhammadiyah Klaten*. 62–70.
- Kusumaningtyas, W. N., Prajayanti, E. D., & Khotijah, S. (2023). Penerapan Terapi Bermain Clay Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Di Bangsal Anggrek Rsud Kota Salatiga. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendekia*, 1(2), 66–74.
- Mahadir, Malfasari, E., Putra, I. D., & Trisnawati, N. (2025). PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(3). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Melynda, jesisica angel, Palupi, E., & Kusumawati, ardiyan ida. (2024). STUDI KASUS: PENGARUH TERAPI BERMAIN PLAYDOUGH TERHADAP KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) AKIBAT HOSPITALISASI. *Journal for Health Science*, 2, 306–312.
- Muslimahayati, M., & Rahmy, H. (2021). Depresi dan kecemasan remaja ditinjau dari perspektif kesehatan dan islam. *Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 13(1). <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>
- Mustamu, A. (2023). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. Penerbit NEM.
- Muyasaroh. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*.
- Nanang, Tuti Anggarawati, Fitriana Noor S, & Prestiyana A K. (2022). Gambaran Kecemasan Mahasiswa Yang Melakukan Praktek Klinik Di Rumah Sakit Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 3(2), 8–14. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v3i2.132>
- Nastia, N. salma. (2023). Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Pasien An.S Dengan Masalah Keperawatan Ansietas. *Journal for Health Science*.
- Notoatmodjo. (2018). *metodologi penelitian kesehatan*. jakarta rineka cipta.
- Novia, R., & Arini, L. (2021). *Efektivitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Yang Dirawat Di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam*.

- Noviandry, Hi., Putri Nadya Erika, & Yuliana Rahayu. (2024). Perkembangan Anak Usia Prasekolah yang Menggunakan Smartphone. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan* , 5(1), 46–53.
- Nursalam. (2016). Konsep dan Dokumentasi keperawatan, konsep dan praktek. *Salemba Medika*.
- Oktamarina, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., & Nurjanah, S. (2022). *Gangguan kecemasan (Anxiety disorder) pada anak usia dini. Jurnal Multidisipliner, nomor 01 volume.02 April 2022. E-ISSN:2828-4186. https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192*
- Potter, Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall M., A. (2020). *Fundamental of Nursing* (8th ed.). *Elsevier*.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Defisi dan Indikator Diagnostik. Edisi I Cetakan III (Revisi)*.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi I Cetakan II (Revisi)*.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi I Cetakan II (Revisi)*.
- Pramadiana, dita ardi, & Falasifah. (2023). PEMBERIAN TERAPI MEWARNAI TERHADAP KECEMASAN ANAK. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika*, 05(02), 1–6.
- Priati, & Pramesti, D. (2025). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar untuk Menurunkan Kecemasan pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat Hospitalisasi Program Studi Pendidikan Profesi Ners , Universitas Alma Ata Yogyakarta , Indonesia. *Nursing Applied Journal*, 3.
- Rohman, A. (2019). *Bermain Anak Usia Prasekolah*. Andalas University press.
- Sanjaya, S., Yunitasari, E., & Marliyana, M. (2025). Implementasi terapi mewarnai terhadap perkembangan motorik halus pada anak. *THE JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns*, 4(7), 678–686. <https://doi.org/10.56922/mchc.v4i7.1754>
- Saputro, & Faizrin. (2017). Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Akibat STIKES BETHESDA YAKKUM Hospitalisasi Dengan Penerapan Terapi Bermain. *Jurnal Konseling Indonesia*.
- Sari, P. I., Pordaningsih, R., Prasetya, R. D., Keperawatan, P., Jambi, U., Adminitrasi, P., Sakit, R., & Keperawatan, P. D. (2023). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Usia 3-6 Tahun: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4, 109–115.

- Sari, R. S., & Dyah, R. roro. (2024). Hubungan Lama Hospitalisasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah 3-6 Tahun Di Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 1825–1837. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.234>
- Sri, H. (2018). TERAPI BERMAIN PADA ANAK PRA-SEKOLAH UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN SAAT HOSPITALISASI DI RSUD KUDUS. *Jurnal Pengabdian Kesehatan, Vol 1, No.*
- Suwanti, I., Purwanto, F., & Darsini. (2023). TRANSFER IPTEK PENANGANAN FEBRIS MENGGUNAKAN KOMPRES HANGAT PADA IBU DENGAN ANAK USIA PRASEKOLAH. *JURNAL BHAKTI CIVITAS AKADEMIKA*.
- Suwigno, Maidartati, Asmara, Saputra, & Khasanah. (2022). Gambaran kelengkapan dokumentasi asuhan keperawatan di instalasi rawat inap RSUD Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*.
- Tandilangan, A., Tasik, jani rante, Indah, T., Tikun, M., & Riyanto, R. (2023). PENGARUH TERAPI BERMAIN TERHADAP KECEMASAN ANAK PADA MASA HOSPITALISASI. *Malahayati Health Student Journal*, 2, 306–312.
- Utomo, A. budi, & Sari, ria setia. (2024). HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU BULLYING PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PERUMAHAN TAMAN KOTA PERMAI II RT.04 RW.12. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 132–137.
- Vianti, R. A. (2020). Pengalaman Dampak Hospitalisasi. *Jurnal PENA*, 34(2), 29–39.
- Yuliyanto, Nurrohman, & Purnamawati. (2023). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah Di Ruang Anggrek RSUD Dr. Soerato Gemolong. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*.

LEMBAR INFORM CONSENT

Saya yang bernama Rika Wulandari, S.Kep mahasiswi Profesi Universitas Muhammadiyah Bengkulu akan melakukan penelitian dengan judul “Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Pra Sekolah Di Ruang Edelwis Rsud Dr.M.Yunus Bengkulu”.

Saya memohon kesediannya Bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin putri anda dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

- A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian Bapak/Ibu/Saudara/i bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, putra/putri anda juga bebas berubah pikiran/mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.
- B. Prosedur Penelitian Apabila anda bersedia berpartisipasi, maka anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Proses selanjutnya adalah
 1. Saya akan menjelaskan kepada orang tua atau wali responden tentang bagaimana prosedur penelitian akan dilakukan.
 2. Saya akan meminta data terlebih dahulu mengenai ansietas
 3. Saya akan memberikan terapi bermain mewarnai gambar
 4. Saya akan menyampaikan hasil evaluasi setiap harinya setelah diberikan terapi bermain mewarnai gambar.
- C. Kewajiban responden penelitian Responden peneliti berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belum jelas, orangtua atau wali dapat menanyakan lebih lanjut pada peneliti.
- D. Resiko Pada penelitian ini memungkinkan terjadinya kelelahan pada anak apabila bermain terlalu lama.
- E. Penanganan resiko Penanganan resiko apabila pasien mengalami kelelahan saat bermain mewarnai gambar, maka peneliti akan menyelesaikan permainan dan membuat kontrak ulang pada pertemuan selanjutnya.
- F. Manfaat Manfaat yang didapatkan adalah membantu mengatasi masalah ansietas atau mengurangi kecemasan anak
- G. Kerahasiaan Semua informasi yang berkaitan dengan identitas anak akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa melibatkan identitas anak tersebut.
- H. Pembiayaan Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama

Alamat

Orang Tua dari

Jenis Kelamin

Umur

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh saudari Rika Wulandari Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang berjudul “Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Pra Sekolah Di Ruang Edelwis RSUD Dr.M.Yunus Bengkulu”. Saya akan mengikuti proses penelitian yang diberikan dengan sejujurnya. Oleh karena itu saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu,

Yang memberikan persetujuan

(.....)

LEMBAR OBSERVASI CEMAS	Skor
Kegiatan (Pergerakan) 1. Memperhatikan sekeliling, ingin tahu, bermain, membaca (atau kebiasaan lainnya). 2. Tidak mau melakukan kegiatan, menunduk, gelisah dengan memainkan tangan, duduk dekat dengan orang tua. (pasif) 3. Bergerak tanpa aktivitas yang jelas, menggeliat, memegang orang tuanya 4. Menghindari tenaga kesehatan, menolak perlakuan dengan kaki dan tangan atau dengan seluruh tubuh, tidak mau bermain dan tidak mau terpisah dari orang tua.	
Pernyataan 1. Membaca (tanpa suara), bertanya, berkomentar, menjawab pertanyaan, terlalu asyik bermain untuk merespon. 2. Menanggapi orang yang lebih dewasa dengan berbisik, hanya menganggukkan kepala 3. Diam, tidak ada respon terhadap orang dewasa. 4. Merengek, mengerang, merintih. 5. Menangis atau bahkan berteriak “tidak mau di suntik”. 6. Menangis, berteriak keras terus menerus.	
Luapan Emosi 1. Terlihat senang, tersenyum, atau asyik dengan kegiatannya. 2. Netral, tidak terlihat emosi yang berarti pada wajah. 3. Sedih, wajah ketakutan, terlihat tegang. 4. Menangis, menjadi sangat marah.	
Keadaan Ingin Tahu 1. Berjaga-jaga, melihat sekeliling, melihat apa yang dilakukan tenaga kesehatan. 2. Anak berdiam diri dengan duduk tenang dan diam, menatap orang yang lebih dewasa. 3. Waspada melihat sekitarnya, terkejut akan suara-suara tertentu, mata waspada, bahkan menegang. 4. Panik dan merengek, menangis, mendorong orang di sekitarnya.	
Peranan Orang Tua 1. Sibuk bermain atau sibuk dengan kebiasaannya, duduk tenang, tidak membutuhkan orang tua, mau berinteraksi dengan orang tua apabila orang tuanya yang memulai . 2. Menggapai orang tua, mencari perlindungan dan kenyamanan, bersandar pada orang tua. 3. Menatap orang tua, tidak ingin berhubungan dengan orang lain, melakukan apa yang disuruh bila orang tua berada di dekatnya.	

4. Tidak bisa jauh dari orang tua dan akan marah/menangis apabila berpisah dengan orang tuanya, memegang erat orang tua dan tidak melepaskannya, atau mendorong menjauhi orang tuanya.	
JUMLAH SKOR	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MEWARNAI GAMBAR

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI BERMAIN PADA ANAK
Pengertian	Terapi mewarnai gambar merupakan salah satu permainan yang sesuai dengan prinsip rumah sakit dimana secara psikologis permainan ini dapat membantu anak dalam mengekspresikan perasaan cemas, takut, sedih, tertekan dan emosi
Tujuan	1. Untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi 2. Memberi rasa senang 3. Sebagai fasilitas komunikasi 4. Sarana untuk mengekspresikan perasaan
Tempat	RSUD Dr.M.Yunus Bengkulu
Referensi	Nurjanah et al. 2022) Play Therapy Coloring Untuk Menurunkan Kecemasan Anak Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Rsud Jombang Jawa Timur Tandilang, A., Tasik, jani rante, Indah, T., Tiku, M., & Riyanto, R. (2023). PENGARUH TERAPI BERMAIN TERHADAP KECEMASAN ANAK PADA MASA HOSPITALISASI. <i>Malahayati Health Student Journal</i>, 2, 306–312. Pramadiana, dita ardi, & Falasifah. (2023). PEMBERIAN TERAPI MEWARNAI TERHADAP KECEMASAN ANAK. <i>Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika</i>, 05(02), 1–6.
Indikasi	1. Pasien anak usia prasekolah (3-6 tahun) 2. Tidak dalam kondisi bedrest total 3. Permainan tidak bertentangan dengan pengobatan 4. Anak usia prasekolah yang didampingi orang tua atau keluarga 5. orang tua memberi ijin untuk dilakukan penelitian pada anaknya 6. Anak usia prasekolah yang mau diajak bermain 7. Anak usia prasekolah dengan kondisi fisik yang stabil
Waktu	Kegiatan terapi mewarnai gambar dilakukan selama 30 menit
Peralatan	1. Kertas bergambar

	2. Alat untuk mewarnai gambar (Crayon) 3. Lembar pengukuran MYPS
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap pra-interaksi 1. Melakukan kontrak waktu 2. Mengecek kesiapan anak (tidak mengantuk, tidak rewel, keadaan umum membaik/kondisi yang memungkinkan) 3. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam terapeutik dan menyapa nama klien 2. Memvalidasi keadaan klien 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan terapi mewarnai gambar kepada orangtua klien 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien dan orang tua klien sebelum kegiatan dilakukan 5. Dilakukan pengukuran kecemasan sebelum diberikan terapi bermain mewarnai gambar. C. Tahap Kerja 1. Anak diminta untuk memilih gambar yang diwarnai 2. Memberi petunjuk pada anak cara bermain mewarnai 3. Mempersilahkan anak untuk melakukan permainan sendiri atau dibantu 4. Memotivasi keterlibatan klien dan keluarga 5. Memberi pujian pada anak bila dapat melakukan bermain mewarnai 6. Meminta anak menceritakan apa yang dilakukan/dibuatnya 7. Menanyakan perasaan anak setelah bermain mewarnai 8. Menanyakan perasaan dan pendapat keluarga tentang permainan 9. Mencatat Kembali tingkat kecemasan setelah bermain dalam lembar catatan (lembar observasi) D. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi 2. Membereskan dan kembalikan alat ke tempat semula 3. Menutup kegiatan dengan memberikan reward pada klien (anak) 4. Berpamitan dengan pasien 5. Mencuci tangan
Evaluasi	- Anak bersedia mengikuti terapi bermain - Anak mengikuti kegiatan sampai selesai - Anak dapat mengikuti dan melakukan terapi bermain mewarnai gambar - Kebutuhan anak terpenuhi - Anak bersosialisasi dengan temannya - Anak mengikuti instruksi yang diberikan - Anak berperan aktif dalam permainan - Anak bisa melakukan permainan dengan mandiri

	- Anak dapat menyelesaikan permainan sampai selesai - Anak dapat berinteraksi dengan anak-anak lain yang dirawat di ruang rawat inap - Anak merasa senang mengikuti terapi bermain
--	--

Lampiran Dokumentasi Kegiatan

Mewarnai gambar An.Ar, An.At dan An.R

Hari pertama An.Ar	Hari kedua An.Ar	Hari ketiga An.Ar
		
Hari pertama An.At	Hari kedua An.At	Hari ketiga An.At
		
Hari pertama An.R	Hari kedua An.R	Hari ketiga An.R
		



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007



Bengkulu, 09 Mei 2026

Nomor : 074/ 247/BID-DIK/V/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan izin Pra Penelitian

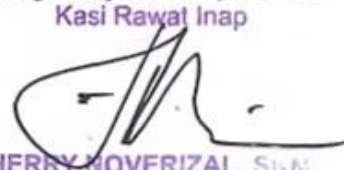
Kepada Yth.
1.Kabid Pelayanan dan Keperawatan
2.Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
Cq. Subkoor. Rekam Medis
di-
Bengkulu

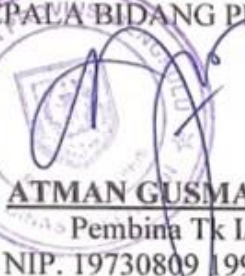
Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor :
120/SI/Ners.05/IL.3.AU/2026, Perihal pra penelitian :

Nama : **RIKA WULANDARI**
NIM : 2514901002
Prodi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Penerapan Teknik Bermain Mewarnai Gambar Terhadap
Kecemasan Hospitalisasi Anak Pra Sekolah di Ruang Edelwies
RSUD dr. M. Yunus Bengkulu.
Ruangan : Edelwies, Rekam Medis

Dengan ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin
terhitung mulai 09 Mei s/d 09 Juni 2026. Setelah melakukan pra penelitian yang
bersangkutan wajib melaporkan kembali hasil pra penelitian ke Bidang Pendidikan.

Bengkulu, 9 Mei 2026
Kepala Bidang Pelayanan dan Evaluasi
UPTD Khusus RSUD dr. M. Yunus Bengkulu

Dr. JON HENDRI NURDAN, SE., M.Kes
NIP. 19750413 199402 1 002 20
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Inap

HERRY NOVERIZAL, SKM
NIP. 19701119 198903 1 001

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

ATMAN GUSMADI, SKM
Pembina Tk I/IV.B
NIP. 19730809 199303 1 003

Acc mr 12/05 -2026
8.
Susy Yarni, SKM
NIP. 19800914 200902 2 002

ZALDY BHUJANGGA
NIP. 198309252009021004
ACC 12/05/2026



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: <https://dpmpmsp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmpmsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/862/DPMPSTSP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 943-IP/DF.05/IL.3.AU/I/2026, Tanggal 25 Juni 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 30 Juni 2026.

Nama / NPM	:	RIKA WULANDARI/2514901002
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Pra Sekolah di Ruang Edelwis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Daerah Penelitian	:	UPTD Khusus RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	1 Juli 2026 s.d 7 Juli 2026
Penanggung Jawab	:	Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 30 Juni 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHIRDES LAPENDO PASJU, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
3. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/198/VI/2026

Judul Penelitian : PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR
TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI ANAK PRA
SEKOLAH DI RUANG EDELWISS RSUD Dr.M.YUNUS
BENGKULU

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : RIKA WULANDARI

Pembimbing/
Supervisor : Ns. Andry Kusuma Wijaya, S.Kep.,M.Kep

Tanggal : 20 Juni 2026
Penerimaan
Lokasi Penelitian : RSUD Dr.M.YUNUS BENGKULU

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktivitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:



Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007



Bengkulu, 03 Juli 2026

Nomor : 074/ 406 /BID-DIK/VII/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepada
Kabid. Pelayanan Keperawatan
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Wakil Dekan 1, Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Nomor : 943-IP/DF.05/II.3.AU/I/2026, Perihal penelitian :

Nama : RIKA WULANDARI
NIM : 2514901002
Prodi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Kecemasan
Hospitalisasi Anak Pra Sekolah di Ruang Edelweis RSUD dr. M.
Yunus Bengkulu
Ruangan : Edelweis

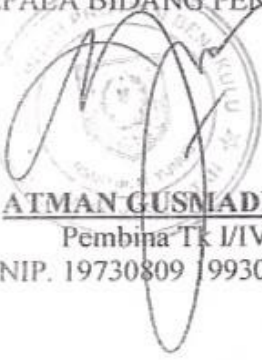
Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin
terhitung mulai 07 Juli s.d 07 Agustus 2026. Setelah melakukan penelitian yang bersangkutan
wajib melaporkan kembali hasil penelitian ke Bidang Pendidikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 03/07/2026
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Inap

HERRY NOVERIZAL, SKM
NIP. 19701119 198903 1 001

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN


ATMAN GUSMADI, SKM
Pembina Tk I/IV.B
NIP. 19730809 199303 1 003

Kepala Ruangan Edelweis

Nt. NAPIYAH, S.kep



**PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD RSUD dr. M. YUNUS**

Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax. (0736) 52007
BENGKULU 38229



SURAT KETERANGAN

Nomor : 074/ 431 /BID-DIK/VII/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

- a. Nama : **LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : **RIKA WULANDARI**
b. NIM : 2514901002
c. Prodi : Profesi Ners
d. Institusi : Universitas Muhammadiyah Bengkulu
e. Judul Penelitian : Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Pra Sekolah di Ruang Edelweis RSUD dr. M. Yunus Bengkulu.
f. Ruang Penelitian : Edelweis
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 07 Juli s/d 07 Agustus 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, Juli 2026
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan



LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
NIP. 19750808 200312 2 007