

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Tingkat Literasi Asma dengan Kontrol pada Pasien Asma di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat literasi asma pasien asma di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 35 responden (70,0%).
2. Tingkat kepatuhan kontrol pasien asma di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu sebagian besar berada pada asma tidak terkontrol, yaitu sebanyak 36 responden (72,0%).
3. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh $p\text{-value } 0,001 \leq 0,05$, sehingga terdapat hubungan antara tingkat literasi kesehatan dengan kepatuhan kontrol pada pasien asma di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Fasilitas Kesehatan

Di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu diharapkan 4 tenaga nakes dapat meningkatkan program edukasi dan, pemantauan pasien asma, khususnya mengenai pentingnya kontrol secara teratur dan pengelolaan penyakit asma.

2. . Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan edukasi mengenai asma dengan bahasa yang sederhana dan mudah dipahami, serta mengingatkan pasien untuk melakukan kontrol secara rutin sesuai jadwal agar kondisi asma dapat dipantau dan dikendalikan dengan baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan kepatuhan kontrol pasien asma, seperti pengetahuan, dukungan keluarga, akses pelayanan kesehatan, atau motivasi pasien.

