

DAFTAR PUSTAKA.

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Sari, M. E., Ardiawan, K. N., & Saputra, N. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Al Omari, M. (2021). Using secondary health data in research. *Malaysian Journal of Medical and Biological Research*, 8(1), 31–40.
<https://doi.org/10.18034/mjmbr.v8i1.544>
- Aprillia. (2022). *Gambaran kadar kolesterol total pada masyarakat perokok aktif di Kelurahan Sukajaya Kota Palembang tahun 2022* [Karya tulis ilmiah, Poltekkes Kemenkes Palembang]. Repository Poltekkes Kemenkes Palembang.
- Arif, M., & Sandro, M. (2024). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kadar kolesterol. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(1), 51–61.
<https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3395>
- Aruan, D. G. R., Siahaan, M. A., & Purba, Y. (2022). Pemeriksaan kadar kolesterol pada lansia di lingkungan Kelurahan Pahlawan Medan Perjuangan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(2), 102–107.
- Bacchetti, T. (2024). *Effect of diet on HDL in obesity*. *Molecules*, 29(24), 5955.
<https://doi.org/10.3390/molecules29245955>

- Berisha, A., et al., (2025). Guideline-based approach to cardiovascular disease prevention: Lifestyle interventions and nutraceuticals. *Journal of Clinical Medicine*, 14(13), 4562. <https://doi.org/10.3390/jcm14134562>
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Proyeksi penduduk kabupaten/kota 2010–2020*. Repository Unja.
- Devlin, T. M. (2020). *Textbook of biochemistry with clinical correlations (9th ed.)*. Wiley.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil kesehatan Kota Bengkulu tahun 2024*. <https://dinkes.bengkulukota.go.id/wp-content/uploads/2024/06/Profil-Dinkes-2024-Finis.pdf>
- Evi, T., Gai, A. M., Fauza, M., & Hatchi, I. (2025). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif: Teknik dan strategi dalam mengolah data*. Mediapenerbit Indonesia.
- Feingold, K. R., & Grunfeld, C. (2024). *Obesity and dyslipidemia*. In *Endotext*. NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK305895/>
- Ginsberg, H. N. (2024). Lipoprotein metabolism in the elderly: Mechanisms and clinical implications. *Current Opinion in Lipidology*, 35(2), 101–109. <https://doi.org/10.1097/MOL.0000000000000894>
- Hasan, A. M., Rahmayani, F., & Rudiyanto, R. (2022). Pengaruh kadar LDL dan HDL pada stroke. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4 (1), 1–8.
- Hasibuan, L. (2022). *Jangan undang penyakit, ini kadar kolesterol normal tubuh*. CNBC Indonesia.

<https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20220318102131-33-323849/jangan-undang-penyakit-ini-kadar-kolesterol-normal-tubuh>

Huff, T., Boyd, B., & Jialal, I. (2023). Physiology, cholesterol. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470561/>

Heartology. (2025, December 30). Kolesterol: *Pengertian, jenis, bahaya, & cara menjaganya tetap normal*. <https://heartology.id/health-library/content/kolesterol-pengertian-jenis-bahaya-and-cara-menjaga-kadar-normal>

Hu, L., Huang, Y. J., Wei, Y. D., (2024). Plasma metabolomics profiles indicate sex differences of lipid metabolism. *Scientific Reports*, 14, 31262. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-82674-3>

Hakim, N. A., Aulia, Z., Anshari, & Susanto, B. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan masyarakat dengan tinggi kolesterol di Desa Sei Mencirim tahun 2023. *Global: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(3), 88–93. <https://doi.org/10.37985/global.v1i3.32>

Holven, K. B., & Roeters van Lennep, J. (2023). Sex differences in lipids: A life course approach. *Atherosclerosis*, 384, 117270.

Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode penelitian (bab populasi dan sampel)*. CV Eureka Media Aksara.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Kategori umur balita, remaja, dan dewasa menurut KemenkesKementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka*.

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kuphang, D. (2024). *Questionnaires in research: Their role, advantages, and main aspects*

Khotimah, E., Aini, N., & Hadi, S. (2025). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol total pada laki-laki usia 30–40 tahun. *Jurnal Medika Utama*, 6(3), 4233–4239.

<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/739>

Klevmoen, M., Mulder, J. W. C. M., Roeters van Lennep, J. E., & Holven, K. B. (2023). Sex differences in familial hypercholesterolemia. *Current Atherosclerosis Reports*, 25, 861–868.

Le Thuc, O., & García-Cáceres, C. (2024). Obesity-induced inflammation: Connecting the periphery to the brain. *Nature Metabolism*, 6, 1237–1252. <https://doi.org/10.1038/s42255-024-01079-8>

Marcella, A., Rasfanyah, R., (2024). *Indeks massa tubuh dan kadar kolesterol total*.

Mistra, J., & Dewi, R. S. (2021). Seks, gender, dan representasi. *Jurnal Scientia Indonesia*.

Nilawati, & Fati, N. (2024). *Buku ajar metodologi penelitian* (1st ed.). Politeknik Pertanian Negeri Payakumbuh.

- Pasadena, R., Amalia, A. A., & Hadi, W. S. (2024). Hubungan kadar kolesterol dengan usia lanjut dan jenis kelamin pada pasien hipertensi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 44311–44320. <https://doi.org/10.31004/jptam.v8i3.21022>
- Prehanawan, R. P., Rayidah, T., Mulyani, A. S., Riyanti, R., Safitri, A. N., Maharani, S., Renatasari, D. A., Sarif, N. N., Sulistyani, S., & Fortuna, T. A. (2022). Waspada kolesterol tinggi: Sebuah artikel pengabdian kepada masyarakat. *Masyarakat Jurnal Pengabdian Medika*, 12–17. <https://doi.org/10.23917/jpm.v2i1.457>
- Priyo Hastono, S., Tataan, G., & Gedong Tataan, K. (2020). Indeks massa tubuh, usia dan peningkatan kolesterol total. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 13(1), 44–50.
- Pujiani, N. K. S. D. (2022). *Gambaran kadar kolesterol total pada perokok aktif di Desa Bungaya Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem* [Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar]. Repository Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Putri, S. S., Larasati, T. A., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu B., Komunitas, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). Holistik hiperkolesterolemia pada ibu rumah tangga holistic management in a hypercholesterolemic housewife. *Medical Journal of Lampung University*, 9(2), 73–83.
- Puskesmas Kandang. (2025). *Laporan tahunan program pengendalian penyakit tidak menular (PTM) tahun 2022–2024*. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.

Siregar, F. A., & Makmur, T. H. (2020). Metabolisme lipid dalam tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66.

Siloam Hospitals. (2026). *Kadar kolesterol normal berdasarkan jenis dan usia*.
<https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/kadar-kolesterol-normal>

Seidemann, L. (2024). Sex hormones differently regulate lipid metabolism genes in primary human hepatocytes. *BMC Endocrine Disorders*. <https://doi.org/10.1186/s12902-024-01663-9>

Tyagi, A., [penulis lainnya]. (2023). Lipids and the hallmarks of ageing: From pathology to interventions. *Mechanisms of Ageing and Development*, 215, 111858.

Vivi, S. (2025). *Sindrom metabolik dan dislipidemia*. Penamuda Media.

Wada, N. (2024). *Buku ajar metodologi penelitian* (1st ed.). ResearchGate.

Willie, M. (2024). Population and target population in research methodology. *Golden Ratio of Social Science and Education*, 4(1), 75–79.
<https://doi.org/10.52970/grsse.v4i1.405>

Widayanti, M. R., & Prastyawati, Y. (2023). Korelasi usia dengan tekanan darah sistolik-diastolik, indeks massa tubuh, dan kadar kolesterol pada lansia. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(1), 20–25.
<https://doi.org/10.36984/jkm.v6i1.352>

World Health Organization. (2021). World health statistics 2021: *Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240027053>

Xu, S., Lu, F., Gao, J., & Yuan, Y. (2024). Inflammation-mediated metabolic regulation in adipose tissue. *Obesity Reviews*, 25 (6), e13724. <https://doi.org/10.1111/obr.13724>.



L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Surat Pra Penelitian UM-Bengkulu

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU****FAKULTAS ILMU KESEHATAN****PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes-keperawatan.umb.ac.id | fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 128/SI/KEP.05/II.3.AU//2025

Lamp : -

Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Ananda Ricky
NPM : 2214201039
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Usia Jenis Kelamin Dan Indeks Masa Tubuh (IMT) Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 25 November 2025
Mengetahui,
Ka. Prodi Keperawatan


Ns. Lussyefinda Yanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0202048101

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com,
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 27360 / D.Kes / 2025

Dasar Surat Direktur Progran Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 128/S/KEP.5/II.3.AU//2025 Tanggal 25 November 2025 Perihal : Izin Studi Pendahuluan /Pengambilan data awal atas nama :

Nama : Ananda Ricky
N I M : 2214201039
Program Studi : Keperawatan (SI)
Judul : Hubungn Usia Jenis Kelamin Dan Indeks Masa Tubuh (IMT) Terhadap Peningkatan Kadar Kolestrol
Tempat Penelitian : Puskesmas kandang kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 08 Desember 2025 s/d. 20 Desember 2025

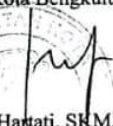
Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/ kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak menaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 08 Desember 2025

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Hartati, SRM, MM
 Pembina, IV/a
 NIP.197204191991012001

Tembusan :

1. Yth. Sdr. Ka. Puskesmas kandang kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

● (0736) 22765
● (0736) 26161

Nomor : 725/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Ananda Ricky
N P M : 2214201039
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Puskesmas Kandang
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh terhadap Kolesterol Total di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 29 April 2026

An Dekan
Wakil Dekan I,


Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1094/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor :725/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 Tanggal 29 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Ananda Ricky
NPM : 2214201039
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh terhadap Kolesterol Total di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Tempat Penelitian : Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 12 Mei 2026 s.d 12 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 4 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 725/KEP/DF.05/IL.3.AU/C/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : *Moohon Izin Peneliitian*

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Kandang
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Ananda Ricky
N P M : 2214201039
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Puskesmas Kandang
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Masa Tubuh terhadap Kolesterol Total di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 29 April 2026

Au Dekan

Wakil Dekan I



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KANDANG
{Badan Layanan Umum Daerah}



Jl. RE Martadinata Kelurahan. Kandang Kecamatan. Kampung Melayu Telp. 08117321675
Website : <https://kandang-pkm.bengkulukota.go.id> Email : pkm.kandang@gmail.com Kode Pos : 38216

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/189/PKM-KD/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Pemimpin BLUD UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu :

Nama : Nenny Heryani, SKM,M.K.M
NIP : 198006032005022004
Pangkat Golongan : Penata Tk I/III.D
Jabatan : Kepala BLUD UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ananda Ricky
Nim : 2214201039
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhamadiyah Bengkulu

Telah secara nyata melaksanakan penelitian tentang "**Hubungan Usia, Jenis Kelamin , Indeks masa tubuh terhadap kolestrol total di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2026**" di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu, dari Tanggal 12 Mei s.d 12 Juni 2026.

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 12 Juni 2026

Plt. Pemimpin BLUD UPTD Puskesmas Kandang
Kota Bengkulu

Nenny Heryani, SKM,M.K.M
NIP. 198006032005022004

Lampiran 7 Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Bapak/Ibu Calon Responden

Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Nama : Ananda Ricky

NPM :2214201039

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu”. Dalam penelitian ini bersifat bebas, artinya bapak/ ibu boleh ikut serta atau tidak ikut serta dan tidak ada sanksi apapun yang diberikan. Apabila bapak/ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Informasi atas keterangan bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian saja dan akan dihanguskan apabila penelitian ini sudah selesai.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dan kesediaanya saya mengucapkan terimakasih.

Bengkulu, 2026

Responden

Peneliti

(.....)

Ananda ricky

NPM: 2214201039

Lampiran 8 Surat Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan
dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Ananda Ricky, Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Yang Berjudul ” Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu”

Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibatan negatif terhadap saya. Oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Bengkulu, 2026

Responden

(.....)

Lampiran 9 Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

**“HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, INDEKS MASSA TUBUH
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DI PUSKESMAS
KANDANG KOTA BENGKULU”**

Petunjuk pengisian kuesioner

Isilah kuesioner dibawah ini dengan benar dan jawablah pertanyaan berikut:

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Alamat :

B. Kuesioner Variabel Independent

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Berapakah Usia Anda Saat Ini?	Tahun
2.	Jenis Kelamin Anda?	☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3.	Berapa Berat Badan Anda Saat Ini?	(Kg)
4.	Berapa Tinggi Anda Saat Ini?	(Cm)
5.	Berapa Indeks Massa Tubuh Anda?	
6.	Apakah anda sudah melakukan tes kolesterol?	☐ Ya ☐ Tidak
7.	Berapa Hasil Pemeriksaan Kolesterol Total Anda	(mg/dl)

C. Skoring Variabel Usia

Skor:

- 1 : < 34 Tahun
- 2 : 35-44 Tahun
- 3 : 44- 54 Tahun
- 4 : > 55 Tahun

Semakin tua usia responden, semakin tinggi skornya, karena risikonya terhadap kolesterol juga meningkat.

D. Skoring Variabel Jenis Kelamin

Skor:

- 1 : Laki Laki
- 2 : Perempuan

Jenis kelamin diberi skor untuk melihat apakah ada perbedaan risiko kolesterol antara laki-laki dan perempuan.

E. Skoring Variabel Indeks Massa Tubuh

- 1 : $< 18,5$ (Kurus)
- 2 : $18,5 - 24,9$ (Normal)
- 3 : $25,0 - 29,9$ (Overweight)
- 4 : ≥ 30 (Obesitas)

Semakin tinggi Indeks Massa Tubuh maka semakin tinggi risiko mengalami kolesterol tinggi.

F. Skoring Kadar Kolesterol

- 1 : < 200 (Normal)
- 2 : $200-239$ (Batas Tinggi)
- 3 : ≥ 240 (Tinggi)

G. Interpretasi Skor Variabel Independen

Cara menghitung nya Usia + Jenis Kelamin + IMT

- 1 : 3-5 (Risiko Rendah)
- 2 : 6-8 (Risiko Sedang)
- 3 : 9-10 (Tinggi)

Lampiran 10 Tabulasi Data

TABULASI DATA

No	Usia		Jenis Kelamin		Berat Badan	Tinggi Badan		IMT		Kadar Kolesterol	
	Usia	Kode	Jenis Kelamin	Kode		cm	m	IMT	Kode	Kadar Kolesterol	Kode
1	35	2	P	2	60	156	1,56	24,7	2	109	1
2	35	2	P	2	57	158	1,58	22,8	2	219	2
3	47	3	P	2	60	160	1,60	23,4	2	230	2
4	48	3	L	1	65	150	1,50	28,9	3	259	3
5	48	3	L	1	81	150	1,50	36,0	4	162	1
6	49	3	L	1	50	160	1,60	19,5	2	128	1
7	47	3	P	2	65	156	1,56	26,7	3	251	3
8	48	3	P	2	70	158	1,58	28,0	3	258	3
9	48	3	P	2	65	160	1,60	25,4	3	184	1
10	49	3	P	2	63	156	1,56	25,9	3	189	1
11	50	3	L	1	46	140	1,40	23,5	2	190	1
12	54	3	L	1	55	155	1,55	22,9	2	209	2
13	45	3	L	1	82	170	1,70	28,4	3	146	1
14	50	3	P	2	65	168	1,68	23,0	2	194	1
15	51	3	P	2	50	150	1,50	22,2	2	142	1
16	52	3	P	2	50	155	1,55	20,8	2	213	2
17	53	3	P	2	55	160	1,60	21,5	2	193	1
18	53	3	P	2	70	155	1,55	29,1	3	209	2
19	37	2	L	1	50	160	1,60	19,5	2	186	1
20	37	2	L	1	80	160	1,60	31,3	4	250	3
21	53	3	P	2	51	163	1,63	19,2	2	201	2
22	53	3	P	2	68	154	1,54	28,7	3	245	3
23	54	3	P	2	65	156	1,56	26,7	3	231	2
24	35	2	L	1	61	171	1,71	20,9	2	218	2
25	54	3	P	2	80	165	1,65	29,4	3	237	2
26	50	3	P	2	80	155	1,55	33,3	4	261	3
27	54	3	P	2	75	155	1,55	31,2	4	301	3

28	54	3	P	2	60	165	1,65	22,0	2	211	2
29	54	3	P	2	69	150	1,50	30,7	4	318	3
30	35	2	L	1	60	170	1,70	20,8	2	109	1
31	36	2	L	1	80	170	1,70	27,7	3	116	1
32	54	3	P	2	61	154	1,54	25,7	3	291	3
33	54	3	P	2	90	170	1,70	31,1	4	243	3
34	36	2	L	1	92	180	1,80	28,4	3	225	2
35	38	2	L	1	67	160	1,60	26,2	3	159	1
36	38	2	L	1	58	165	1,65	21,3	2	168	1
37	39	2	L	1	56	161	1,61	21,6	2	231	2
38	40	2	P	2	64	153	1,53	27,3	3	174	1
39	41	2	P	2	83	153	1,53	35,5	4	321	3
40	41	2	P	2	65	155	1,55	27,1	3	127	1
41	39	2	L	1	58	165	1,65	21,3	2	173	1
42	39	2	L	1	60	150	1,50	26,7	3	230	2
43	41	2	L	1	48	152	1,52	20,8	2	179	1
44	42	2	L	1	53	145	1,45	25,2	3	234	2
45	43	2	L	1	70	160	1,60	27,3	3	153	1
46	44	3	L	1	60	180	1,80	18,5	2	114	1
47	47	3	P	2	54	160	1,60	21,1	2	186	1
48	47	3	P	2	97	158	1,58	38,9	4	329	3
49	43	2	L	1	60	156	1,56	24,7	2	216	2
50	42	2	L	1	70	170	1,70	24,2	2	185	1
51	47	3	L	1	68	171	1,71	23,3	2	241	3
52	49	3	L	1	62	147	1,47	28,7	3	215	2
53	52	3	P	2	72	151	1,51	31,6	4	317	3
54	50	3	L	1	70	170	1,70	24,2	2	173	1
55	50	3	L	1	63	163	1,63	23,7	2	147	1
56	50	3	L	1	88	160	1,60	34,4	4	212	2
57	51	3	L	1	70	174	1,74	23,1	2	239	2
58	39	2	P	2	55	165	1,65	20,2	2	120	1

59	42	2	P	2	65	156	1,56	26,7	3	197	1
60	46	3	P	2	55	155	1,55	22,9	2	203	2
61	43	2	P	2	45	151	1,51	19,7	2	127	1
62	52	3	L	1	75	160	1,60	29,3	3	187	1
63	53	3	L	1	65	160	1,60	25,4	3	224	2
64	43	2	L	1	55	168	1,68	19,5	2	147	1
65	46	3	P	2	64	150	1,50	28,4	3	230	2
66	41	2	L	1	63	160	1,60	24,6	2	186	1
67	42	2	L	1	55	165	1,65	20,2	2	110	1
68	54	3	L	1	55	160	1,60	21,5	2	211	2



Lampiran 11 Hasil SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35-44 tahun	27	39.7	39.7	39.7
	45-54 tahun	41	60.3	60.3	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	35	51.5	51.5	51.5
	Perempuan	33	48.5	48.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18,5-24,9 (Normal)	34	50.0	50.0	50.0
	25-29,9 (Overweight)	24	35.3	35.3	85.3
	≥30 (Obesitas)	10	14.7	14.7	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Kadar Kolesterol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<200 (Normal)	32	47.1	47.1	47.1
	200-239 (Batas Tinggi)	22	32.4	32.4	79.4
	≥240 (Tinggi)	14	20.6	20.6	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Usia * Kadar Kolesterol

Crosstab

			Kadar Kolesterol			
			<200 (Normal)	200-239 (Batas Tinggi)	≥240 (Tinggi)	Total
Usia	35-44 tahun	Count	18	7	2	27
		Expected Count	12.7	8.7	5.6	27.0
		% within Usia	66.7%	25.9%	7.4%	100.0%
	45-54 tahun	Count	14	15	12	41
		Expected Count	19.3	13.3	8.4	41.0
		% within Usia	34.1%	36.6%	29.3%	100.0%
Total	Count		32	22	14	68
	Expected Count		32.0	22.0	14.0	68.0
	% within Usia		47.1%	32.4%	20.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	8.009 ^a	2	.018
Likelihood Ratio	8.500	2	.014
Linear-by-Linear Association	7.822	1	.005
N of Valid Cases	68		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.56.

Jenis Kelamin * Kadar Kolesterol

Crosstab

			Kadar Kolesterol			
			<200 (Normal)	200-239 (Batas Tinggi)	≥240 (Tinggi)	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	20	12	3	35
		Expected Count	16.5	11.3	7.2	35.0
		% within Jenis Kelamin	57.1%	34.3%	8.6%	100.0%
	Perempuan	Count	12	10	11	33
		Expected Count	15.5	10.7	6.8	33.0
		% within Jenis Kelamin	36.4%	30.3%	33.3%	100.0%
Total		Count	32	22	14	68
		Expected Count	32.0	22.0	14.0	68.0

	% within Jenis Kelamin	47.1%	32.4%	20.6%	100.0%
--	------------------------	-------	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.700 ^a	2	.035
Likelihood Ratio	7.004	2	.030
Linear-by-Linear Association	5.724	1	.017
N of Valid Cases	68		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.79.

Indeks Massa Tubuh * Kadar Kolesterol

Crosstab

		Kadar Kolesterol			Total
		<200 (Normal)	200-239 (Batas Tinggi)	≥240 (Tinggi)	
Indeks Massa Tubuh 18,5-24,9 (Normal)	Count	21	12	1	34
	Expected Count	16.0	11.0	7.0	34.0
	% within Indeks Massa Tubuh	61.8%	35.3%	2.9%	100.0%
25-29,9 (Overweight)	Count	10	9	5	24
	Expected Count	11.3	7.8	4.9	24.0
	% within Indeks Massa Tubuh	41.7%	37.5%	20.8%	100.0%

≥30 (Obesitas)	Count	1	1	8	10
	Expected Count	4.7	3.2	2.1	10.0
	% within Indeks Massa Tubuh	10.0%	10.0%	80.0%	100.0%
Total	Count	32	22	14	68
	Expected Count	32.0	22.0	14.0	68.0
	% within Indeks Massa Tubuh	47.1%	32.4%	20.6%	100.0%

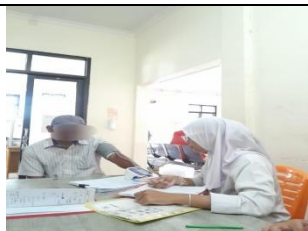
Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	28.749 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	26.231	4	.000
Linear-by-Linear Association	19.495	1	.000
N of Valid Cases	68		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.06.

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN

 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. F terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. A terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. I terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. D terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. H terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. I terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. A terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. B terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
		

Pengisian lembar kuesioner pada Tn. A terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. B terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. L terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. U terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. B terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. J terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. Y terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. A terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. M terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. N terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.

		
Pengisian lembar kuesioner pada Tn. A terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. P terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. D terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
		
Pengisian lembar kuesioner pada Tn. F terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. F terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
		
Pengisian lembar kuesioner pada Tn. G terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. M terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
		
Pengisian lembar kuesioner pada Tn. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. S terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar	Pengisian lembar kuesioner pada Tn. D terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar

Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. P terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Tn. A terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	
 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. B terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. L terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. M terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. S terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.

 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. S terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. M terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. L terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. S terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. E terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. A terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. L terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. Y terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. S terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. D terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. E terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. I terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar

Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.  Pengisian lembar kuesioner pada Ny. L terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.  Pengisian lembar kuesioner pada Ny. S terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.  Pengisian lembar kuesioner pada Ny. L terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. K terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. E terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. Y terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. S terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. A terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. Y terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
		

Pengisian lembar kuesioner pada Ny. G terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Ny. N terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	Pengisian lembar kuesioner pada Ny. R terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.
 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. M terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. S terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.	 Pengisian lembar kuesioner pada Ny. F terkait Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

- Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.-ners.umb.ac.id (0736) 22765
● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 561/KEP/DF.05/II.3.AU/2025
TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Keppmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Keppmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/II.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Ananda Ricky 2214201039	Ilmu Keperawatan	Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks, Massa Tubuh Terhadap Kadar, Kolesterol Total Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu	Ns., Lussyefrida Yanti., M. Kep

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 24 November 2025





BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No. Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1. 12 Desember 2025	1	Bab 1	- Latar belakang - Data WHO dan Data Indonesia - Data provinsi dan data RUTES	Supe
2. 22/10/2026	2	Bab 1 & 2	- Latar belakang - Data kesterori - Perbanyak isi materi bab 2	Supe
3. 28/01/2026	3	Bab 2	- Sumber terbaru - materi masih kurang	Supe
4. 03/02/2026	4	Bab 2 & 3	- materi tentang usia, jenis kelamin, imt dan kesterori ditambah - Regulasi dan Sampel	Supe
5. 09/02/2026	5	Bab 1-3	- ACC	Supe

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik Km 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id (0736) 22765
fikes@umb.ac.id (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
6	9 Juni 2026	6	Pab 1-6	Revisi tabel - tambahkan Penelitian lain	
7	17 Juni 2026	7	Pab 1-6	Atc	

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2026
Mahasiswa yang bersangkutan,

Ananda ricky