

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada tiga pasien anak dengan diagnosis febris di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa, diketahui bahwa demam termasuk salah satu kondisi kesehatan yang cukup sering dialami oleh anak. Hasil pengkajian komprehensif menunjukkan bahwa anak dengan febris dapat mengalami sejumlah tanda dan gejala, antara lain kondisi tubuh yang lemah, berkurangnya nafsu makan atau ketidakmampuan menghabiskan makanan sesuai porsi, serta penurunan aktivitas dalam menjalankan kegiatan sehari-hari.

Hasil pengkajian pada ketiga pasien menunjukkan bahwa masalah keperawatan yang menjadi prioritas adalah hipertermia yang berkaitan dengan kondisi penyakit. Berdasarkan masalah tersebut, diberikan intervensi keperawatan nonfarmakologis berupa kompres air hangat yang dipadukan dengan irisan bawang merah sebagai tindakan untuk membantu mengendalikan peningkatan suhu tubuh.

Pelaksanaan intervensi pada ketiga pasien menunjukkan adanya perubahan suhu tubuh setelah tindakan diberikan. Suhu tubuh pasien mengalami penurunan dibandingkan dengan kondisi sebelum dilakukan intervensi. Temuan tersebut menunjukkan bahwa kombinasi kompres air hangat dan irisan bawang merah dapat dipertimbangkan sebagai salah satu alternatif intervensi nonfarmakologis dalam membantu mengatasi peningkatan suhu tubuh pada anak dengan febris.

B. Saran

1. Kepada institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat terus meningkatkan pembelajaran kepada peserta didik, khususnya dalam bidang keperawatan anak, sehingga pemahaman dan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan anak dapat semakin berkembang. Selain itu, institusi

diharapkan dapat mendorong pengembangan berbagai metode dan teknik keperawatan lainnya yang aplikatif sehingga dapat diterapkan di puskesmas maupun fasilitas pelayanan kesehatan lainnya.

2. Bagi perawat

Diharapkan dapat menerapkan dan menganjurkan kepada orang tua pasien dengan diagnosa demam atau febris untuk melakukan teknik inovasi yaitu dengan kompres air hangat dikombinasi dengan irisan bawang merah.

3. Bagi layanan kesehatan puskesmas Telaga Dewa

Khususnya pada pelayanan poli anak, diharapkan dapat dilakukan edukasi dan penyuluhan kepada orang tua serta perawat mengenai teknik inovasi kompres air hangat yang dikombinasikan dengan irisan bawang merah. Pemberian edukasi tersebut diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai prosedur pelaksanaan yang tepat sehingga tindakan kompres dapat dilakukan secara benar dan aman sebagai salah satu upaya perawatan anak di rumah.

