

DAFTAR PUSTAKA

- A., Febriyona, R., Sudirman, A. N., & Bakari, P. R. (2022). Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1), 63-70.
- Agustin, I. P. (2025). Literatur Review Pengaruh Jeruk Nipis Untuk Menurunkan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.
- Aji, P. T., & Sani, F. N. (2021). Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hiperensi Di Wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar: Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hiperensi Di Wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 14(02), 139-152
- Ambarwati, R. (2017). Efektifitas Pemberian Jus Tomat Ditambah Jeruk Nipis Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Dewasa.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pular: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15-28.
- Aprilia, L. N., Susilawati, S., Latifah, N. S., & Samino, S. (2024). Jus Buah Bit Campur Jeruk Nipis untuk Menurunkan Hipertensi pada Ibu Perimenopause. *Calory Journal Medical Laboratory Journal*, 2(3), 13-24.
- Atika, S., Rahmawati, A., & Pujianto, A. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SpO₂). *Jurnal Keperawatan Kusuma Husada*, 11(1), 1–8.
- Badrujamaludin, A., Budiman, B., & Erisandi, T. D. (2020). Perbedaan air rebusan daun seledri dan air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pra lansia dengan hipertensi primer. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(2), 177-186.
- Bahun, N. R. I., Fatmawati, A., Jannah, N., & Bachri, M. S. (2024). Formulasi dan uji aktivitas antioksidan gel ekstrak etanol daun jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) dengan kombinasi ekstrak etanol daun kelor (*Moringa oleifera* Lam). *INPHARNMED Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal)*, 8(2), 1–12.
<https://doi.org/10.21927/inpharnmed.v8i2.513>
- Cholifah, N., Puspitasari, I., & Warji, W. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Purwosari Dan Desa Sunggingan Wilayah Puskesmas Purwosari

- Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 230-241. Gobel, I.
- Erman, I., Febriani, I., Athiutama, A., & Sunu, G. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Lansia Harapan Kita Kota Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 16(2), 73-83. Evayanti, L., Amirus, K., & Maternity, D. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Jeruk (*Citrus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *ANJANI Journal (Medical Science & Healthcare Studies)*, 4(1), 21-28.
- Hasnawati. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat*. Makassar: Penerbit Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia.
- Hermann, J. (2021). High Blood Pressure (T-3129). Oklahoma State University Extension. <https://extension.okstate.edu/fact-sheets/high-blood.pressure.Stml>
- Hidayat, S., Hasanah, L., & Susantin, D. H. (2018). Pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 8(2), 14-21.
- Huseini. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Sentosa Baru. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Hipertensi, penyakit paling banyak diidap masyarakat. Diperoleh dari <https://kemkes.go.id/id/%20hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyaraka>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2026). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/303/2026 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Hipertensi Dewasa.
- Komang, N., Susanti, M., Ayubbana, S., Atika, S., Hs, S., & Dharma, A. K. (2022). Penerapan terapi relaksasi guided imagery terhadap tekanan darah pasien hipertensi di ruang penyakit jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1).
- Marlinda. (2019). Penerapan Rebusan Daun Salam dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Kota Bandar Lampung. Repository Poltekkes Tanjung Karang. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/7443/>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Cetakan ke-3). Rineka Cipta.

- Nurtanti, S., & Sulistiyoningsih, S. (2022). Efektivitas Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 11(2), 34-39. jurnal.akpergshwng.ac.id
- Nuryati. (2017). Bahan ajar rekam medis dan informasi kesehatan (RMIK): Farmakologi. Universitas GadjahMada. https://acadstaff.ugm.ac.id/karya_files/bahan-ajar-rekam-medis-dan-informasi-kesehatan--rmik-farmakologi
- Pratama A., A. (2016). Analisis Program P2M Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.
- Puspita, S. D., Ratri, P. R., Jannah, M., Fitriyah, D., Yuanta, Y., & Kartika, R. C. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Melon SGH Tefa Polije Kombinasi Jeruk Nipis Terhadap Hipertensi Sebagai Upaya Penurunan PTM. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 35-41.
- Ramadhianto, A. (2017). Uji Bioaktivitas Crude Buah Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) Terhadap Bakteri *Escherichia coli* Secara In Vitro. 2017. Universitas Medan Area, Skripsi. Repository UMA
- Rhamadan, R., Restiana, N., & Badrudin, U. (2022). Penerapan Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pasirlaja. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2b), 157-162.
- Royani, S., Fatwami, E. F., Islamiyati, D., & Yunarti, K. S. (2024). Uji Kandungan Fitokimia Pada Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) di Kabup Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 20(1), 1-8.
- Sa'diah, N. (2025). Uji Efektivitas Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Benalu Jeruk Nipis (*Scurulla Ferruginea* (Danser)) Dan Daun Jeruk Nipis (*Citrus Aurantiifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tikus Hipertensi.
- Sahir, S. H. (2021). Metodologi penelitian. Kuryala Publisher.
- Saleh, A. A., Agustini, T., Mappanganro, A., & Alam, R. I. (2025). Penerapan Rebusan Air Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar. *Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara*, 2(5), 8326-8330.
- Sari, G. K., Lutfianti, A., & Musyarofah, E. L. (2020). Efektifitas air perasan jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap penurunan kadar kolesterol di Desa Bugel Kecamatan Godong Kabupaten Grobogan. *TSCKJN*, 5(1), 1–10.
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). Buku Penyakit Kardiovaskuler (Hipertensi) (1st ed.).
- Sherwood, L. (2018). Human physiology: From cells to systems (9th ed.). Cengage Learning.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah

Edisi 8. Jakarta: EGC.

- Sulistiyowati, A. D., & Puranto, S. (2020). Efektifitas air perasan jeruk nipis (*Citrus aurantiifolia*) terhadap penurunan kadar kolesterol di Desa Bugel Kecamatan Godong Kabupaten Grobogan. *TSCS1Kep Jurnal*, 5(1), 22-26
- Sumiyati, S. (2021). Pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 145-152.
- Suriani, S., Syam, S., Nurlina, N., Kurniawan, A., & Sudarsono, S. (2023). Metodologi penelitian. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Susaldi, S., Rahayu, P., & Okstoria, M. R. (2023). Penerapan senam hipertensi dan rebusan air daun salam untuk hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 2(2), 182-189.
- Swandiny, G. F., Nafisa, S., Gangga, E., & Fauzi, M. (2021). Standardization of 70% ethanol extract and 96% lime as antioxidants with DPPH and FRAP. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 10(4), 47-52.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*Syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi: sebuah studi literatur. *Jurnal medika hutama*, 3(01 Oktober), 1260-1265.
- Wahyuni. (2019). Buku Saku Hipertensi (Nasir Nur H (ed). CV.K-Media Yogyakarta, E-mail : kmedia.cv@gmail.com.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan kesehatan pencegahan hipertensi. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 172-181.
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61-67.
- World Health Organization. (2025). Global report on hypertension 2025 : High stakes. <https://share.google/i8jQZT1XrmvYmlmBg>
- Zebua, A. D., & Saputra, H. D. I. (2021). Dampak Penggunaan Teh Daun Kelor terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Individu yang Mengalami Hipertensi pada Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Sosial Dan Kemanusiaan*, 1(1), 34-49.

L

A

M

P

I

R

A

N





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes-keperawatan.umb.ac.id ● fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 140/SI/KEP.05/II.3.AU//2025
Lamp : -
Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Weny Martin
NPM : 2214201097
Program Studi : Keperawatan
Judul : Perbandingan Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam Dan Perasan Jeruk Nipis Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lingkar Barat.

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 23 Oktober 2025
Mengetahui,
Ka. Prodi Keperawatan

Ausufe

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0202048101



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/2633 /D.Kes/2025

Dasar Surat Ketua Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 140/SI/KEP.05/IL3.AU/2025 Tanggal 23 Oktober 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Weny Martin
Nim : 2214201097
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Perbandingan efektifitas pemberian air rebusan daun salam dan perasan jeruk nipis terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas X
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.Puskesmas
Lama Kegiatan : 05 November 2025 s/d. 15 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melaspor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, November 2025

Plt.Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas ...
- Yang Bersangkutan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 759-IP /DF.05-UMB/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Weny Martin
N P M : 2214201097
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Perbedaan efektifitas pemberian air rebusan daun salam dan perasan jeruk nipis terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pasar ikan kota bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 06 Mei 2026
An Dekan
Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0223038601





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1144/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 759-IP/DF.05-UMB/2026 tanggal 06 Mei 2026 perihal Mohon Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Weny Martin
NIM : 2214201097
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam Dan Perasan Jeruk Nipis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 11 Mei 2026 s.d 11 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 6 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN
{BADAN LAYANAN UMUM DAERAH}



JL. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu Email: akreditasipuskesmaspasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118

SURAT KETERANGAN

Nomor :800/3040/UPTD.PPI/TU-VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama : Weny Martin
NPM : 2214201097
Jurusan : S1 Keperawatan

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul **“Perbedaan Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam dan Perasan Jeruk Nipis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu”**. Dengan lama penelitian tiga puluh hari dari tanggal 11 Mei sampai dengan 11 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 23 Juni 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan
Kota Bengkulu



Hike Oktisari, A.MG
NIP.198710132010012003



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 759-IP/DF.05-UMB/2026 Tanggal 06 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1144/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 06 Mei 2026, Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Weny Martin
NIM / NPM : 2214201097
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Perbedaan efektivitas pemberian air rebusan daun salam dan perasan jeruk nipis terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 11 Mei 2026 s/d 11 Juni 2026
No Hp / Email : -

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 7 Penjelasan Tentang Penelitian

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Weny Martin

Npm : 2214201097

Alamat : Jl Hibrida Ujung

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Perbandingan Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam Dan Perasan Jeruk Nipis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu” dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbandingan efektivitas pemberian air rebusan daun salam dan perasan jeruk nipis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Bengkulu, 2026

Hormat Saya

Weny Martin

Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,
Bapak/Ibu
Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya Weny Martin , mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UM-Bengkulu), bermaksud akan melaksanakan penelitian untuk menyusun skripsi penelitian dengan judul “Perbedaan Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam Dan Perasan Jeruk Nipis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan, maka saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikianlah permohonan ini saya buat. Sebelumnya saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu,

2026

Weny Martin

Lampiran 9 *informed consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan saudara Weny Martin mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang berjudul “Perbedaan Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam Dan Perasan Jeruk Nipis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu” kemudian saya akan mengikuti proses penelitian dan menjawab kuesioner dengan jujur.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2026

Responden

.....

2. Apakah ada anggota keluarga yang mempunyai penyakit yang sama ?

☐ Ya

☐ Tidak

3. Apakah anda pernah mengalami penyakit komplikasi akibat hipertensi akibat hipertensi (stroke, serangan jantung, dll)

☐ Ya

☐ Tidak

4. Apakah anda rutin mengkonsumsi obat untuk menurunkan tekanan darah selama ini ?

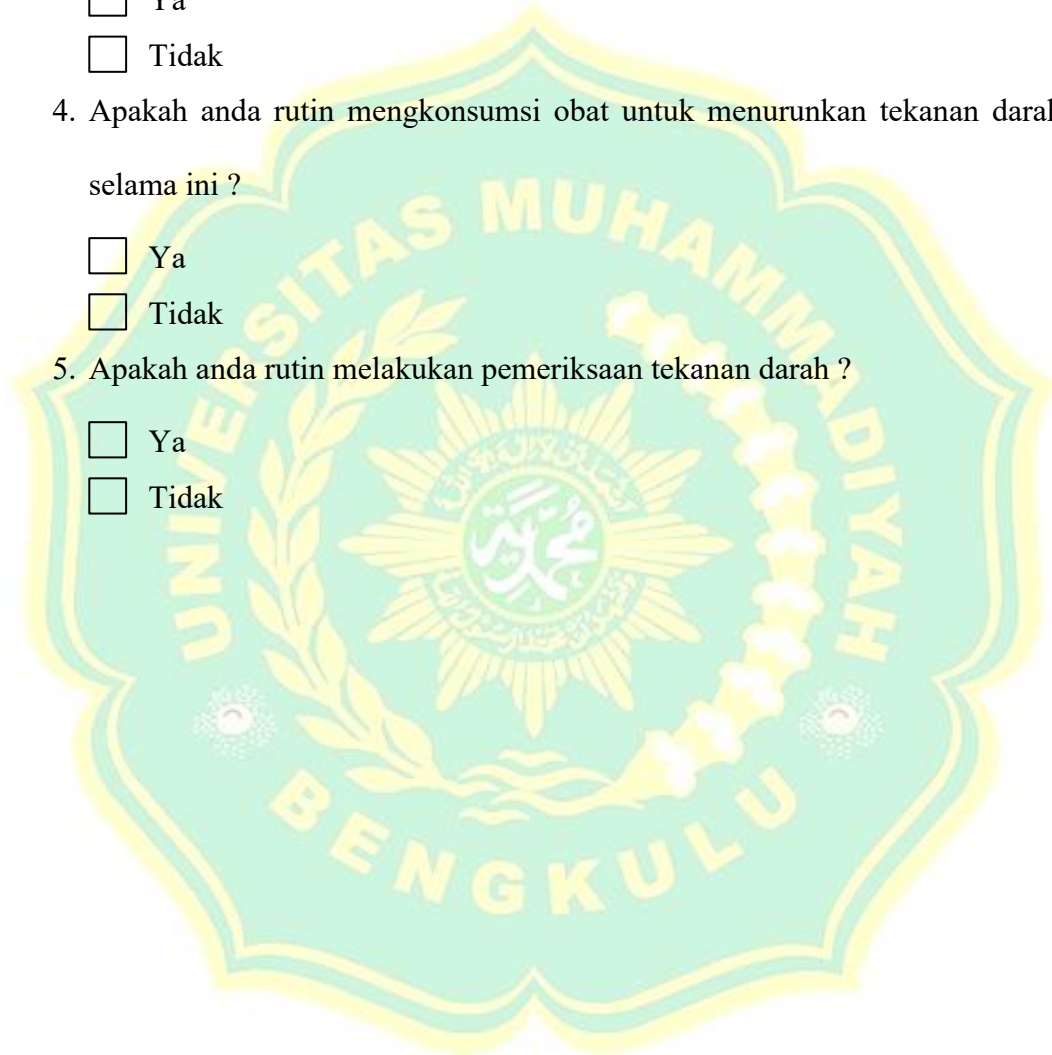
☐ Ya

☐ Tidak

5. Apakah anda rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah ?

☐ Ya

☐ Tidak



Lampiran 11 SOP Rebusan Daun Salam

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
PENGERTIAN	Nama ilmiah dari daun salam adalah <i>Eugenia polyantha</i> w. Tidak hanya daunnya saja bagian lain (kulit, batang, akar, dan buah) dari tanaman ini juga memiliki manfaat sebagai obat-obatan.
MANFAAT	merelaksasikan otot, antiplatelet, vasodilatasi, dan antikoagulan yang dapat menurunkan tekanan darah sistol dan diastole
ALAT DAN BAHAN	1. Panci 2. Saringan 3. Sendok 4. Gelas ukur 5. 15 lembar daun salam 6. Kompor
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra Interaksi 1. Mencuci tangan 2. Siapkan alat dan bahan B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan rebusan daun salam 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan C. Tahap Kerja 1. Melakukan pemeriksaan tekanan darah 2. Menyiapkan 15 lembar daun salam 3. Masukkan air ke dalam panci sebanyak 750 cc air 4. Kemudian rebus selama 15 menit sehingga menjadi 200cc 5. Saring air rebusan 6. Diamkan suhu air mencapai suhu ruang 7. Minum 2x sehari pagi dan sore hari selama 7 hari setelah makan 8. Lakukan pemeriksaan tekanan darah 9. Tahap Terminasi 1. Membersihkan alat 2. Mencuci tangan 3. Berpamitan
DOKUMENTASI	Dokumentasikan pelaksanaan dan catat dilembar observasi
Aji, P. T., & Sani, F. N. (2020). Pengaruh terapi air rebusan daun salam terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar. <i>VIVA MEDIKA: Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan</i> , 13(2), 1–10.	

Lampiran 12 SOP Perasan Jeruk Nipis

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AIR PERASAN JERUK NIPIS TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
PENGERTIAN	Nama latin dari jeruk nipis adalah <i>Citrus Aurantifolia</i> memiliki banyak kandungan air, terasa sangat asam, memiliki vitamin C, zat besi, kalium, dan asam sitrat.
MANFAAT	obat non farmakologi. Dalam kandungan jeruk nipis terdapat senyawa flavonoid pada <i>Citrus aurantifolia</i> jika rutin dikonsumsi memiliki efek antihipertensi.
ALAT DAN BAHAN	1. Gelas ukur 2. Pisau 3. Saringan 4. Jeruk nipis 5. Air hangat
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra Interaksi 1. Mencuci tangan 2. Siapkan alat dan bahan B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan air perasan jeruk nipis 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan C. Tahap Kerja 1. Melakukan pemeriksaan tekanan darah 2. Siapkan 1 buah jeruk nipis dan belah menjadi 2 3. Peras jeruk nipis kemudian saring 4. masukkan perasan jeruk nipis kedalam 200 cc air hangat 5. Minum 1x sehari dipagi hari selama 7 hari setelah makan. 6. Lakukan pemeriksaan tekanan darah D. Tahap Terminasi 1. Membersihkan alat 2. Mencuci tangan 3. Berpamitan
DOKUMENTASI	Dokumentasikan pelaksanaan dan catat dilembar observasi
Sari, G. K., Lutfianti, A., & Musyarofah, E. L. (2020). Efektifitas air perasan jeruk nipis (<i>Citrus aurantifolia</i>) terhadap penurunan kadar kolesterol di Desa Bugel Kecamatan Godong Kabupaten Grobogan. <i>TSCKJN</i> , 5(1), 1–10.	

lampiran 13 Output SPSS

ANALISIS UNIVARIAT

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
UMUR	15	40	60	51.80	1.214	6.649
Valid N (listwise)	15					

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
UMUR	15	40	60	51.86	1.214	6.649
Valid N (listwise)	15					

JK AIR REBUSAN DAUN SALAM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI LAKI	4	26.7	26.7	20.0
	PEREMPUAN	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

JK AIR PERASAN JERUK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid LAKI LAKI	2	13.3	13.3	20.0
PEREMPUAN	13	86.7	86.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
sistol_pre	15	140	175	152.73	3.082	11.937
sistol_post	15	125	163	140.20	3.803	14.727
diastol_pre	15	90	105	96.93	1.459	5.650
diastol_post	15	80	100	87.87	1.882	7.289
Valid N (listwise)	15					

UJI NORMALITAS DATA

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisih_sistolik	.162	15	.200*	.913	15	.148
selisih_diastolik	.216	15	.057	.937	15	.346

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
sistol_pre	15	140	168	155.47	2.472	9.576
sistol_post	15	124	165	139.93	3.418	13.237
diastol_pre	15	90	102	97.27	1.102	4.267
diastol_post	15	80	95	86.33	1.501	5.815
Valid N (listwise)	15					

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisih_sistolik	.157	15	.200*	.942	15	.414
selisih_diastolik	.229	15	.034	.829	15	.009

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

ANALISIS BIVARIAT

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
sistol_pre_DS	15	155.47	9.576	140	168	146.00	158.00	165.00
sistol_post_DS	15	139.93	13.237	124	165	128.00	140.00	151.00

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
diastol_post_DS - diastol_pre_DS			
Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	0 ^c		
Total	15		

a. diastol_post_DS < diastol_pre_DS

b. diastol_post_DS > diastol_pre_DS

c. diastol_post_DS = diastol_pre_DS

Test Statistics^b

	diastol_post_DS - diastol_pre_DS
Z	-3.435 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sistol_post_JP - sistol_pre_JP	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. sistol_post_JP < sistol_pre_JP

b. sistol_post_JP > sistol_pre_JP

c. sistol_post_JP = sistol_pre_JP

Test Statistics^b

	sistol_post_JP - sistol_pre_JP
Z	-3.413 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
diastol_post_JP - diastol_pre_JP	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. diastol_post_JP < diastol_pre_JP

b. diastol_post_JP > diastol_pre_JP

c. diastol_post_JP = diastol_pre_JP

Test Statistics^b

	diastol_post_JP - diastol_pre_JP
Z	-3.428 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
selisih_sistolik Equal variances assumed	2.345	.137	1.223	28	.232	3.000	2.453	-2.024	8.024
Equal variances not assumed			1.223	22.848	.234	3.000	2.453	-2.076	8.076

Mann-Whitney Test

Ranks

kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
selisih_diastolik daun salam	15	17.20	258.00
jeruk nipis	15	13.80	207.00
Total	30		

Test Statistics^b

	selisih_diastolik
Mann-Whitney U	87.000
Wilcoxon W	207.000
Z	-1.081
Asymp. Sig. (2-tailed)	.280
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.305 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: kelompok

lampiran 14 Lembar Observasi Pre Test dan Post Test

Tabulasi Data Daun Salam

No	Nama	Usia / Tahun	Jenis Kelamin	Sistolik Pre Test	Diastolik Pre Test	Sistolik Post Test	Diastolik Post Test
1	Ny.Y	45	P	140	90	128	80
2	Ny.SA	48	P	158	92	125	80
3	Ny.H	52	P	165	100	152	90
4	Ny.T	43	P	145	92	129	80
5	Ny.P	59	P	167	100	152	90
6	Ny.Di	55	P	168	100	165	95
7	Ny.De	40	P	146	99	124	85
8	Ny.Z	58	P	150	90	128	80
9	Ny.Su	60	P	165	102	148	90
10	Ny.Sr	52	P	140	95	129	80
11	Ny.A	59	P	150	99	140	90
12	Tn.A	60	L	160	102	150	95
13	Tn.F	45	L	158	98	128	80
14	Tn.R	48	L	160	100	150	90
15	Tn.M	53	L	160	100	151	90

Tabulasi Data Jeruk Nipis

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Sistolik Pre Test	Diastolik Pre Test	Sistolik Post Test	Diastolik Post Test
1	Tn. Y	60	L	160	102	151	90
2	Tn.S	45	L	140	93	129	80
3	Ny.An	40	P	145	95	128	83
4	Ny.N	52	P	153	95	140	90
5	Ny.Su	60	P	172	105	163	100
6	Ny.K	48	P	148	90	129	85
7	Ny.Sa	43	P	145	91	125	80
8	Ny.B	58	P	161	100	154	90
9	Ny.At	60	P	165	105	160	100
10	Ny.I	60	P	142	95	128	83
11	Ny.Z	52	P	145	90	125	82
12	Ny.K	45	P	140	90	129	80
13	Ny.Sr	48	P	160	100	153	90
14	Ny.T	52	P	175	105	160	100
15	Ny.B	55	P	140	98	129	85

lampiran 14 Dokumentasi

Dokumentasi Pemberian Intervensi Air Perasan Jeruk Nipis (Hari Ke-1)



Ny. B (Umur:55 th)



Ny. T umur:52 th)



Ny.N (Umur:52 th)



Ny. A (Umur :60 th)



Ny.S (Umur: 48 th)



Ny. K (Umur:48 th)



Ny. Z (Umur:52 th)



Ny. S (Umur 48 th)



Ny. I (Umur:60 th)



Tn. Y (Umur:60 th)



Ny. A (Umur:40 th)



Ny. B (Umur:58 th)



Tn.S (Umur:45 th)



Ny. K (Umur: 45 th)



Ny. S (Umur:60 th)

Dokumentasi Pemberian Intervensi Air Perasan Jeruk Nipis (Hari Ke-7)



Ny. K (Umur: 45 th)



Tn. Y (Umur: 60 th)



Ny. A (Umur : 60 th)



Ny.S (Umur: 48 th)



Ny. T (Umur:52 th)



Ny. B (Umur : 55 th)



Tn. S (Umur: 45 th)



Ny. I (Umur: 60 th)



Dokumentasi Pemberian Intervensi Air Rebusan Daun Salam (Hari Ke-1)



Ny Y (Umur:45 th)



Ny. S (Umur:48 th)



Ny.H (Umur: 52 th)



Ny. T (Umur: 43 Th)



Tn.A (Umur: 60 th)



Ny. P (Umur: 59 th)



Ny. D (Umur 55 th)



Ny. D Umur (;40 th)



Ny.Z (Umur: 58 th)



Tn. M (Umur: 53 th)



Ny. S(Umur 52 th)



Tn.F (Umur: 45 th)



Ny. A (Umur :60 th)



Ny. S (Umur: 60 th)



Tn.R (Umur: 48 th)

Dokumentasi Pemberian Air Rebusan Daum Salam (Hari Ke-7)



Ny. S (Umur: 48 th)



Ny.Z (Umur:58 th)



Tn. R (Umur: 48 th)



Ny.D (Umur: 40 th)



Tn. A (Umur: 50 th)



Ny. D (Umur:55 th)



Ny.S (Umur:52 th)



Ny. S (Umur: 52 th)



Ny. Y (Umur:45 th)



Ny. T (Umur:43 th)



Ny. H (Umur: 52 th)



Ny. P(Umur: 59



Ny.F (Umur:59 th)



Tn.F (Umur: 45 th)



Tn. M. (Umur:55 th)