

BAB VI

KESIMPULAN dan SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata - rata tekanan darah sebelum dan setelah intervensi air rebusan daun salam adalah sebelum diberikan air rebusan daun salam menunjukkan nilai rata-rata tekanan darah sistolik 155,47 mmHg, dan nilai rata-rata tekanan darah diastolik 97,27 mmHg. Setelah dilakukan intervensi pemberian air rebusan daun salam didapatkan nilai rata-rata tekanan darah sistolik 139,93 mmhg dan nilai rata-rata diastolik 86,33 mmHg pada penderita hipertensi di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.
2. Rata - rata tekanan darah sebelum dan setelah intervensi perasan jeruk nipis adalah sebelum diberikan perasan jeruk nipis menunjukkan nilai rata-rata tekanan darah sistolik 152,73 mmHg, dan nilai rata-rata tekanan darah diastolik 96,93 mmHg. Setelah dilakukan intervensi pemberian perasan jeruk nipis didapatkan nilai rata-rata tekanan darah sistolik 140,20 mmhg dan nilai rata-rata diastolik 87,87 mmHg, terdapat penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu .
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian perasan jeruk nipis

terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

5. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap efektifitas pemberian air rebusan daun salam dengan perasan jeruk nipis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi dalam memberikan intervensi non-farmakologi bagi penderita hipertensi. Air rebusan daun salam dan air perasan jeruk nipis dapat dijadikan sebagai alternatif terapi komplementer yang aman, ekonomis, dan mudah diaplikasikan secara mandiri oleh penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

2. Bagi Pendidikan

- a. Diharapkan dapat menjadi salah satu bahan informasi bagi mahasiswa keperawatan untuk referensi tentang air rebusan daun salam dan perasan jeruk nipis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.
- b. Diharapkan dapat menjadi acuan praktik keperawatan berbasis bukti (*evidence-based practice*), guna meningkatkan keterampilan klinis mahasiswa dalam pemberian intervensi mandiri keperawatan berupa terapi non farmakologi.
- c. Diharapkan dapat menjadi pijakan dasar serta rujukan bagi peneliti

selanjutnya untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut terkait kombinasi intervensi komplementer lainnya dalam menurunkan tekanan darah.

