

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyani, D., & Rahmawati, I. (2023). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 120–128.
- Aisyah, N., & Ramadhani, P. (2025). Efektivitas relaksasi lima jari terhadap kecemasan pasien penyakit ginjal kronik menjalani hemodialisis: Literature review. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 15–24. <https://gudangjurnal.com/index.php/gjik/article/view/1902>
- Amalia, R. (2022). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap kecemasan pasien pre-operasi: Studi kuasi eksperimen. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 45–53. <https://doi.org/10.7454/jki.v25i1.1609>
- Bikbov, B., Purcell, C. A., Levey, A. S., Smith, M., Abdoli, A., Abebe, M., ... & Perico, N. (2021). Global, regional, and national burden of chronic kidney disease, 1990–2017: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, 395(10225), 709–733. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30045-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30045-3)
- [Budi Utama, 2020. Pendidikan Karakter di Era Milenial. Sleman, CV. Budi Utama.](#)
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2021). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes* (9th ed.). Elsevier Saunders.
- Cheung, A. K., Chang, T. I., Cushman, W. C., Furth, S. L., Ix, J. H., Pecoits-Filho, R., ... & Wanner, C. (2021). Blood pressure in chronic kidney disease: KDIGO 2021 guidelines summary of recommendation statements. *Kidney International*, 99(3), 559–569. <https://doi.org/10.1016/j.kint.2020.10.001>
- Dewi, S. K. (2023). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan dan nyeri pada pasien post operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 113–122. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1453>
- Dhonna, Anggreni. 2022. *BUKU AJAR METODELOGI PENELITIAN KESEHATAN. Pertama.* edited by K. E. Diah. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Fitriani, N., & Saputra, A. (2024). Pengaruh terapi kombinasi inhalasi aromaterapi lavender dan musik terhadap kecemasan pasien hemodialisa. *Health Journal*, 8(1), 44–53. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/1684>
- Grantham, J. J., & Torres, V. E. (2021). The importance of total kidney volume in evaluating progression of polycystic kidney disease. *Nature Reviews*

Nephrology, 12(11), 667–677. <https://doi.org/10.1038/nrneph.2016.135>

Handayani, R., & Dewi, A. (2022). Efektivitas aromaterapi inhalasi lavender dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien hemodialisa. *Jurnal Keperawatan SuakaInsan*, 7(2), 88–96.

<https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/74>

Husaini, 2020. Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Penurunan tingkat kecemasan pasien preoperative di RSUD Cut Nyak Dien.

Hutagalung, P., & Simanjuntak, T. (2019). Pengaruh aromaterapi inhalasi terhadap penurunan nilai kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Flora*, 12(1), 35–42.

<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKF/article/view/149>

Indonesian Renal Registry. (2022). *15 th Annual Report Of Indonesian Renal Registry*.

Indryawati Putri Utami, Ni Kadek. (2025). Hamilton Anxiety Rating Scale Untuk Mengetahui Gangguan Kecemasan Pada Lansia Di Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat e-ISSN : 3063-7066 Volume 1 No 8*.

KDIGO (2022). Clinical Practice Guideline For Deabetes Management in Chronic Kidney Desease.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Prevalensi Penyakit Ginjal Kronis Usia 15 Tahun ke Atas Tertinggi di Kalimantan Utara*. Diakses dari [Kompas Kemenkes Ginjal Kronis](#)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman pelayanan kesehatan tradisional, alternatif dan komplementer. Kemenkes RI.

Lestari, F., & Wulandari, D. (2021). Literature study: The effectiveness of aromatherapy on reducing anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 66–74.

<https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3043906>

Nasution, H., & Harahap, S. (2021). Inhalasi aromaterapi lavender terhadap komplikasi hemodialisis pada pasien gagal ginjal kronis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(1), 20–29.

<https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2425150>

Lulumanin, S., & Fahrurodzi, D. S. (2025). *Analisis Determinan Penyakit Gagal Ginjal Kronis di Indonesia Berdasarkan Data Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan, 15(2), 86–94. [Jurnal Analisis GKG Indonesia SKI 2023](#)

Muchtaridi, M., Wulandari, S., & Wahyudi, A. (2021). Efek aromaterapi jeruk lemon (*Citrus limon*) terhadap penurunan kecemasan pada pasien hemodialisis: Randomized controlled trial. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 10(2), 87–97. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2021.10.2.87>

[Muzabia, 2021. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. H. Ibnu Sutowo Baturaja.](#)

Nephrology Dialysis Transplantation. [PubMed CKD Global Burden 2026](#)

Ortiz, A., Lees, J. S., Torra, R., Stel, V. S., Kramer, A., & Mark, P. B. (2026). *The updated global burden of chronic kidney disease: one death every 20 seconds*

Putra, Y., & Amelia, S. (2025). Terapi Benson dan aromaterapi lavender untuk mengurangi kecemasan pasien hemodialisa. *Jurnal Ners*, 10(1), 75–84. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/32301>

Pratiwi, E., & Lestari, N. (2020). Efek relaksasi Benson dalam menurunkan kecemasan pasien hemodialisa. *Jurnal Keperawatan*, 11(3), 200–207. <https://ejurnal.poltekkkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/1895>

Rahardjo, P., Susalit, E., & Suhardjono. (2021). Hemodialisis. In A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, M. Simadibrata, & S. Setiati (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II* (7th ed., pp. 2175–2184). Interna Publishing.

Rahmawati, F., Susanti, H., & Nuraeni, A. (2022). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 10(1), 55–64. <https://doi.org/10.24198/jkp.v10i1.1812>

[Rifti Ekawati, \(2022\). Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Genggam Jari.](#)

Sari, M., & Putri, R. (2024). Pengaruh pemberian aromaterapi inhalasi lavender terhadap kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Ners*, 9(1), 55–63. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/28974>

Sembiring, R., & Manurung, E. (2023). Pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik sebelum menjalani hemodialisa di RS Royal Prima. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 11–18. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3431027>

Sitorus, M., & Silaban, T. (2025). Implementation of evidence based nursing practice: Lavender aromatherapy on anxiety levels in hemodialysis patients.

IndonesianNursingJournal,4(1),50–59.
<https://www.researchgate.net/publication/400452150>

Sinambela, L.P. (2022) Metodologi Penelitian Kuantitatif teoritik dan praktik.

Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (15th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.

Suwitra, K. (2021). Penyakit ginjal kronik. In A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, M. Simadibrata, & S. Setiati (Eds.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II* (7th ed., pp. 2159–2168). Interna Publishing.

Thaminda Liyanage, Toyama T, Hockham C, et al. *Prevalence of chronic kidney disease in Asia: a systematic review and analysis*. *BMJ Global Health*. 2022;7(1):e007525.

Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-mental health nursing* (7th ed.). Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.

Wahyuni, T., & Kurniawan, D. (2021). Efektivitas relaksasi Benson terhadap kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa: Literature review. *Berita IlmuKeperawatan*,14(2),90–98.
<https://journals2.ums.ac.id/bik/article/view/9787>

Wenny & Indriani, 2022. Kecemasa dan Adverse Childhood Experience (ACEs).

World Health Organization. (2026). *Kidney Disease*. Diakses dari [WHO Kidney Disease Fact Sheet](#)

Yuliana, S., & Hidayat, R. (2022). Pengaruh terapi kombinasi relaksasi terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisa. *Journal of Health*, 7(2), 100–108.
<https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/226>

Yusuf, A., PK, R. F., & Nihayati, H. E. (2020). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa* (2nd ed.). Salemba Medika.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal IlmuAdministrasi*, 3(2), 96–97. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

L A M P I R A N



Lampiran 1.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden Di RSUD Dr. M. Yunus

Bengkulu Di

Kota Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Maulana Muhammad Alhamdi

NPM : 2214201114

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Lemon terhadap Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu”

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesedian untuk menandatangani lembar persetujuan (Informed consent) dan melakukan tindakan yang saya berikan. Demikian atas perhatiannya dan kesediaannya saudara sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Bengkulu, Agustus 2026

Peneliti

Maulana Muhammad Alhamdi
NPM 221420111

Lampiran 2.

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudara Maulana Muhammad Alhamdi Mahasiswi program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bnegkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Lemon terhadap Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu”

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026
Responden

(.....)

Lampiran 3.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) GENGGAM JARI

Pengertian	Teknik relaksasi genggam jari merupakan intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri, teknik ini dapat dilakukan oleh siapa saja, dan dimana saja. Teknik relaksasi ini adalah kombinasi dari relaksasi nafas dalam dan genggam jari. Sensasi yang dirasakan ini memberikan rasa kenyamanan, menghilangkan rasa stress pada fisik dan peningkatan toleransi terhadap rasa sakit.
Tujuan	1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 3. Memberikan sensasi rasa nyaman pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan mengendalikan emosi
Prosedur	Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan manfaat 3. Menjelaskan prosedur pelaksanaan 4. Menanyakan persetujuan responden Tahap Kerja 5. Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur atau posisikan pasien duduk 6. Relaksasi dimulai dengan menggenggam jari pada bagian ibu jari, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut 7. Tutup mata, fokus, tarik nafas perlahan dari hidung. Hembuskan perlahan dengan mulut. 8. Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit sembari tarik nafas perlahan dari hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut dan dilakukan satu persatu dengan rentang waktu yang sama Tahap Terminasi 9. Berikan reinforcement positif atas keberhasilan pasien melakukan teknik relaksasi genggam jari 10. Melakukan evaluasi tindakan lalu catat dan dokumentasikan hasil dari observasi yang telah dilakukan

(Rifti Ekawati et al., 2022)

Lampiran 4.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON DENGAN CARA INHALASI

Pengertian	Aromaterapi adalah terapi yang menggunakan minyak essensial lemon dengan cara dihirup.
Indikasi	Diberikan pada klien yang akan dan mengalami keluhan mual dan muntah
Kontraindikasi	Klien yang mempunyai alergi terhadap aromaterapi khususnya aromaterapi lemon essential oil
Persiapan Alat dan Bahan	n. Aromaterapi lemon essential oil o. Tissue p. Sarung tangan
Prosedur Tindakan	a. Pra interaksi 1) Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien 2) Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 3) Siapkan alat dan bahan b. Tahap Orientasi 1) Beri salam terapeutik dan panggil klien dengan namanya dan memperkenalkan diri 2) Menanyakan keluhan klien 3) Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien 4) Beri kesempatan klien untuk bertanya 5) Pengaturan posisi yang nyaman bagi klien c. Tahap Kerja 1) Jaga privasi klien 2) Atur posisi klien senyaman mungkin 3) Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung

	4) Teteskan 3-4 tetes aromaterapi lemon essential oil pada tissue 5) Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lemon essential oil selama 5 menit 6) Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien 7) Alat-alat dirapikan 8) Cuci tangan d. Terminasi 1) Evaluasi hasil kegiatan 2) Berikan umpan balik positif 3) Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi
--	---

Sumber : (Amalia, 2022)



Lampiran 5.

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*

Inisial pasien :

Nomor RM :

Tanggal pemeriksaan :

PETUNJUK

Skor :

0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = berat sekali

Total skor :

< 14 tidak ada kecemasan

14-20 kecemasan ringan

21-27 kecemasan sedang

28-41 kecemasan berat

42-56 kecemasan sangat berat

Berilah tanda silang (X) pada kolom nilai angka (score). penilaian 0 jika tidak ada gejala sama sekali, 1 jika gejala ringan, 2 jika gejala sedang, 3 jika gejala berat dan 4 jika gejala sangat berat.

No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
1.	<i>Perasaan cemas (anxietas)</i>					
	Cemas					
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
2.	<i>Ketegangan</i>					
	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bisa istirahat tenang					
	Mudah terkejut					

	Mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah					
3.	<i>Ketakutan</i>					
	Pada gelap					
	Pada orang asing					
	Ditinggal sendiri					
	Pada binatang besar					
	Pada keramaian lalu lintas					
	Pada kerumunan orang banyak					
4.	<i>Gangguan tidur</i>					
	Sukar tidur					
	Terbangun malam hari					
	Tidur tidak nyenyak					
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi-mimpi					
	Mimpi buruk					
	Mimpi menakutkan					
5.	<i>Gangguan kecerdasan</i>					
	Sukar konsentrasi					
	Daya ingat menurun					
	Daya ingat buruk					
6.	<i>Perasaan depresi (murung)</i>					
	Hilangnya minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatik atau fisik (otot)					
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutan otot					
	Gigi gemerutuk					
	Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatic atau fisik (sensorik)					
	Tinnitus (telinga berdenging)					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)					

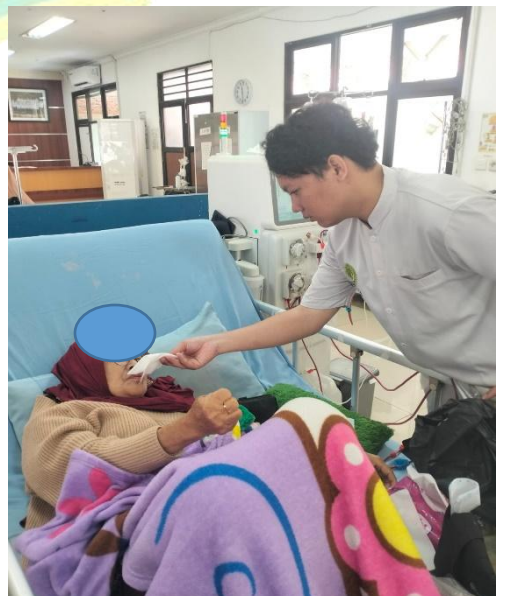
	Takikardi (denyut jantung cepat)					
	Berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratory (pernafasan)					
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Tercekik					
	Sering menarik nafas					
	Nafas pendek atau sesak					
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan)					
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	perasaan terbakar di perut					
	Rasa penuh (kembung)					
	Mual					
	Muntah					
	BAB lembek					
	Sukar BAB (konstipasi)					
	Kehilangan berat badan					
12.	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)					
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Tidak datang bulan (haid)					
	Darah haid berlebihan					
	Darah haid amat sedikit					
	Masa haid berkepanjangan					
	Masa haid amat pendek					
	Haid beberapa kali dalam sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejakulasi dini					
	Ereksi melemah					
	Ereksi hilang					
	Impotensi					

13.	<i>Gejala autonom</i>					
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat					
	Kepala pusing					
	Kepala terasa berat					
	Kepala terasa sakit					
	Bulu-bulu berdiri					
14.	<i>Tingkah laku</i>					
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tegang					
	Otot tegang (mengeras)					
	Nafas pendek dan cepat					
	Muka merah					

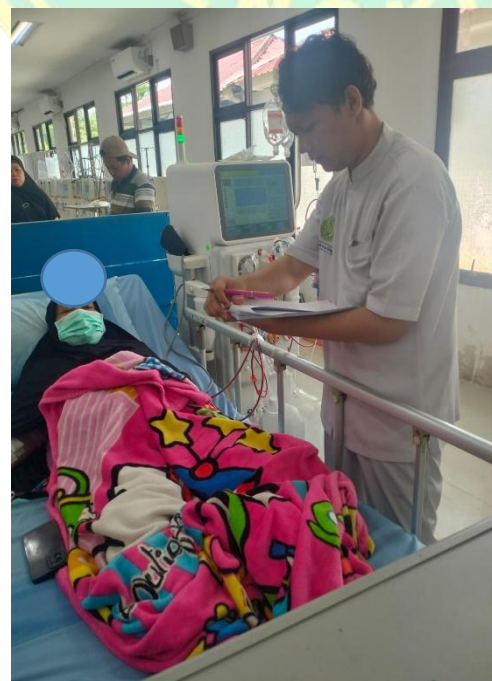


Lampiran 6.

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN PRE-TEST DAN POSTEST TERAPI
KOMBINASI RELAKSASI GENGAM JARI DAN AROMATERAPI
LEMON PADA PASIEN GGK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU**











Lampiran 7. Permohonan izin penelitian di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

● fikes.umb.ac.id

● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765

☎ (0736) 26161

Nomor : 1072 -IP/DF.05/IL.3.AU/I/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Direktur RSUD Dr M. Yunus Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :

Nama : Maulana Muhammad Alhamdi
N P M : 2214201114
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :

Tempat Penelitian : RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr M. Yunus Kota Bengkulu

sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 16 Juli 2026

An Dekan

Wakil Dekan I,

[Signature]
Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0223038601



Lampiran 8. Permohonan izin penelitian kepada Instansi DPMPTSP Provinsi Bengkulu



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 1072-IP/DF.05/II.3.AU/I/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :

Nama : Maulana Muhammad Alhamdi
N P M : 2214201114
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :

Tempat Penelitian : RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr M. Yunus Kota Bengkulu

sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 16 Juli 2026
An Dekan
Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0223038601



umb.ac.id
humas@umb.ac.id
0822-3546-1991

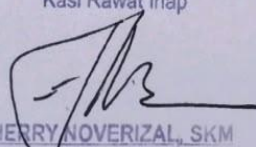
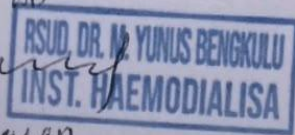


um bengkulu
um bengkulu
um bengkulu



um bengkulu
umb tv
Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz

Lampiran 9. Permohonan izin penelitian di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007	
Bengkulu, 22 Juli 2026		
Nomor : 074/478/BID-DIK/VII/2026 Lampiran : - Perihal : Permohonan izin Penelitian	Kepada Yth. Kabid Pelayanan Keperawatan	
di- Bengkulu		
Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 1072-IP/DF.05/II.3.AU/I/2026, Perihal penelitian :		
Nama : MAULANA MUHAMMAD ALHAMDI NIM : 2214201114 Prodi : S1 Keperawatan Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Ruangan : Hemodialisa		
Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 22 Juli s.d 22 Agustus 2026. Setelah melakukan penelitian yang bersangkutan wajib melaporkan hasil penelitian ke Bidang Pendidikan.		
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.		
Bengkulu,20 Bidang Pelayanan Keperawatan Kasi Rawat Inap  HERRY NOVERIZAL, SKM NIP. 19701119 198903 1 001	KEPALA BIDANG PENDIDIKAN  ATMAN GUSMADI, SKM Pembina Tk. IV B NIP. 19750809 199303 1 003	
Atu Ruay 142 2 M. Arayan 		

Lampiran 10. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: <https://dpmpstp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmpstp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/971/DPMPTSP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

Dasar :

1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 1072-IP/DF.05/II.3.AU/I/2026, Tanggal 16 Juli 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 21 Juli 2026 .

Nama / NPM : MAULANA MUHAMMAD ALHAMDI/2214201114
Pekerjaan : Mahasiswa
Maksud : Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu

Daerah Penelitian : RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan : 21 Juli 2026 s.d 21 Agustus 2026
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 21 Juli 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU


KHIRIDES LAPENDO PASJU, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
3. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD RSUD dr. M. YUNUS Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax. (0736) 52007 BENGKULU 38229	
---	---	---

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/ *460* /BID-DIK/VIII/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

a.	Nama	: LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
b.	Jabatan	: Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a.	Nama	: MAULANA MUHAMMAD ALHAMDI
b.	NIM	: 2214201114
c.	Prodi	: S1 Keperawatan
d.	Institusi	: Universitas Muhammadiyah Bengkulu
e.	Judul Penelitian	: Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu.
f.	Ruang Penelitian	: Hemodialisa
g.	Maksud	: Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 22 Juli s.d 22 Agustus 2026.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, Agustus 2026
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan


LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
NIP. 19750808 200312 2 007

Lembar Bimbingan Skripsi

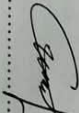
BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	13/26/05	1		tentukan "untai" di bagian khusus, pakai tabel tabulasi di bagian penelitian awal, kerangka teori dan kerangka konsep, tambahkan Ha dan Ha hipotesis	() 26/05
2.	20/26/05	2		kegiatan penelitian ditambah, Paparan, Data kuantitatif	27/05
3	21/26/05	3		Tinjauan pustaka ditambah, Teori yang ada, Alternatif, Leve dan kecermatan	27/05
4	22/26/05	4		Ara Sempurna	27/05

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 22 Mei 2026
 Mahasiswa yang bersangkutan,





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fika@umb.ac.id
fika@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.		5		Bimbingan Penelitian di RSUD N. Yunus kuesioner ADES	4
2.		6		Bimbingan SPSS, Uji Wilcoxon, tidak berdistribusi, normal, buat lampiran, Parikan tabel	4
3.		7		ACC Sebarhas	4
4.		8		Tambalkan teor, Asumsi di pembahasan Parikan	4
5.		9		ACC Sidang	4

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 28 Agustus 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

Condy