

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2025). *The 2025 AHA/ACC Hypertension Guidelines*. Dallas. AHA.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *JURNAL PULAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15-28.
- Andrianto. (2022). *Ajar menangani hipertensi*. Surabaya. Unair Press.
- Anggraini, S. (2021). *Dasar mekanisme terapi refleksologi kaki dalam pengendalian tekanan darah tinggi*. *Jurnal Keperawatan Komunitas Indonesia*, 8(2), 112–120. Tersedia di: <https://jkki.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/jkki/article/view/567>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, Setyawati, V. A. P., & Hartonto, A. A. (2022). Pembelajaran statistik menggunakan software SPPSS untuk uji validasi dan reliabilitas. *Jurnal basicedu*, 6(6), 6491-6504
- Apriliyah. (2023). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S Dengan Diagnosa Medis CONGESTIVE HEART FAILURE Di Ruang Jantung RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Nucl. Phys. Angela. Potensi Daun Kemangi (Ocimum Basilicum) Sebagai Obat Anti Hipertensi*.
- Astuti, E. R. (2022). Pengaruh Terapi Swedish Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 1044–1050.
- Asfuah, S. (2023). *Buku saku klinik untuk keperawatan dan kebidanan*. Nuha Medika.
- Candra Devi, H., Salmiyati, S., & Suratini. (2025). Pengaruh foot massage therapy terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(1), 55–62.
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. 2021. Pengaruh terapi foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi urgensi. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 35(2), 167–186.
- Dafriani, P. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*. CV Berkah Prima.
- Dahlan. (2020). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan (edisi terbaru)*. Jakarta. Salemba Medika.
- Eka, S. (2021). *Buku Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. Jakarta. Graha Kencana.
- Fadlilah, R. & L (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi tekanan darah dan

- saturasi oksigen prifer (Spo₂). Jurnal kesehatan kusuma husada, 21-30.
<https://doi.org/https://doi.org/10.34034/jk.v1111.408>
- Febriyanti. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Jantung Diagnosa Medis Penyakit Koroner (Pjk)-Decompensasi Cordis Diruang Iccu Rspal Dr. Ramelan Surabaya*. Kaos G Dergisi
 Retrieved.<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttps://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttps://doi.wiley.com/10.1002/ani197505391%0Ahttps://www.sciencedirect.com/scienfromce/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp>:
- Global WHO. (2024). *Laporan Global WHO 2023 Tentang Hipertensi Memperingatkan Beban Hipertensi Yang Muncul DI Dunia Dan Strategi Pengobatannya*.
- Hernawan, B. (2021). *Efektivitas terapi pijat dalam menurunkan tingkat stres dan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 14(2), 89–97. Tersedia di: <https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/1245>
- Hidayat, A., & Pratiwi, L. (2022). *Hubungan antara terapi pijat kaki dengan perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia hipertensi*. Jurnal Ilmiah Keperawatan, 13(1), 34–42. Tersedia di: <https://jik.poltekkesbengkulu.ac.id/index.php/jik/article/view/234>
- Ifadah, E., Nopita, Y., Nurhayati, C., Rinarto, N. D., Daryaswanti, P. I., Sujati, N. K., Koto, Y., Darliana, D., & Nurjanah, U. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Kardiovaskular dan Respirasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ikhsan, H. N. (2024). *Efektifitas terapi foot massage terhadap penurunan nyeri pada penderita di desa Prembun Kecamatan Tambak (Skripsi, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Gombang)*
- Khasanah, U., Mellyla, M., & Siregar, T. N. (2026). *Pengaruh foot massage terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi di RS Mitra Medika Tanjung Mulia*. Jurnal Keperawatan Bunda Delima, 8(1), 12–20.
- Kusuma, D., Wibowo, T., & Sari, E. (2022). *Efektivitas foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi primer*. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah, 9(2), 78–86. Tersedia di: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jkmb/article/view/6789>
- Guntur. (2019). *Sistem Kardiovaskuler Uwais Inspirasi Indonesia*.
<https://books.google.com>
- Kemenkes. (2023). *Fakta Menakjubkan Tentang Jantung*.
- Kemenkes. (2024). *Mengenal Penyakit Hipertensi*.
<https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Lestari. (2022). *Buku Saku Terapi Foot Massage Untuk PenderitabHipertensi*.
 kedirin:CV Cakrawala Satria Mandiri.
<https://share.google/PZHvXzkxW4jrOYltY>

- Maulana, R. (2023). *Pengaruh durasi dan titik pijat refleks terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik*. Jurnal Terapi Komplementer Indonesia, 6(1), 22–30. Tersedia di: <https://jtki.poltekkesjakarta2.ac.id/index.php/jtki/article/view/456>
- Muftadi & Lilis, (2023). Analisis Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi '3(2) 400-407
- Munandar, A. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Kota Bandung. CV. Media Sais Indonesia
- P2ptm.kemkes. (2024). *10 Provinsi RI Sumbang Kasus Hipertensi Terbanyak, Jabar Nomor Dua*. detikHealth. <https://share.google/9MDLzkZyKR0SIvu4M>
- Profil Riset Kesehatan Provinsi. (2024). *Prevalensi Hipertensi Provinsi Bengkulu*. <https://dinkes.bengkulukota.go.id/wp-content/uploads/2025/06/Profil-Dinkes-2024-Finis.pdf>
- Putra, A. (2023). *Pengaruh durasi dan frekuensi terapi pijat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi*. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah, 9(1), 45–53. Tersedia di: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkmb/article/view/45678>
- Rahayu, S., Setiawan, H., & Lestari, S. (2022). *Perbandingan efektivitas Swedish Massage, Foot Massage, dan Pijat Punggung terhadap penurunan tekanan darah*. Jurnal Terapi Komplementer Indonesia, 5(2), 19–27. Tersedia di: <https://jtki.poltekkesjakarta2.ac.id/index.php/jtki/article/view/345>
- Rahmadani, Febriana, A., Octaviani, O., Sulistyowati, R., & Lembang, F. T. D. (2025). *Book Chapter Of Hypertension*. Jakarta Barat. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ramadhani & Widyaningrum. (2022). *Buku Ajar Dasar-dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Yogyakarta. Uad Press: Pustaka.
- Ridwan. (2021). *Komplikasi Penyakit Hipertensi*. Jakarta. Hikam Pestaka.
- Safitri, A., & Handayani, S. (2024). Penerapan Swedish massage untuk menurunkan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi. *Journal of Quality and Wellness*, 2(3), 112–119.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*. Bandung: KBM Indonesia.
- Saimi & Sartika. (2024). *Cegah Hipertensi: Kenali Pencetus dan Temukan Solusi* (Adab). <https://books.google.co.id>
- Sakti, A., Ifa, B., & Luhung, C. (2023) *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi* . Repository Penerbit Litnus.
- Santoso, M., Pratama, H., & Indrawati, D. (2023). *Mekanisme fisiologis terapi komplementer dalam pengendalian tekanan darah tinggi*. Jurnal Ilmiah

- Kesehatan, 18(3), 112–120. Tersedia di: <https://jik.poltekkesjakarta1.ac.id/index.php/jik/article/view/789>
- Saputra, B., Indrawan, H., & Lestari, S. (2023). *Respons fisiologis pembuluh darah terhadap terapi komplementer pada penderita hipertensi kronis*. Jurnal Fisiologi Keperawatan, 7(2), 91–99. Tersedia di: <https://jfk.ugm.ac.id/index.php/jfk/article/view/1023>
- Sari, D., Wulandari, R., & Susanti, E. (2022). *Penerapan Swedish Massage sebagai terapi pendukung pada pasien hipertensi primer*. Jurnal Keperawatan Terapan, 7(2), 67–75. Tersedia di: <https://jkt.poltekkesbengkulu.ac.id/index.php/jkt/article/view/345>
- Sari & Clorita. (2023). *Hipertensi Dan Pencegahannya*. Padang. Universitas Andalas Press.
- Sembiring, F. B., Ginting, A. A. Y., & Rupang, E. R. (2024). Pengaruh Swedish Massage Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 7(2), 95–101. <https://doi.org/10.37104/ithj.v7i2.297>
- Septiawan. (2025). *Tatalaksana Penyakit Hipertensi Melalui Pendekatan Farmakologis & nonfarmakologis*. Purwokerto. Pena Persada.
- Simanjuntak, M., Setyowati, E. & Wahyuni, S., 2024. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Hipertensi dan Penatalaksanaannya. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Serly, Fauzi, W., & Ardiansyah, Y. (2023). Efektivitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(3), 2149–2154.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistiana, A., Arwani., & Ta'adi, T. (2024). *Swedish massage dan akupresur dalam menurunkan tekanan darah*. Yogyakarta. PT. Nas Media Indonesia.
- Susanta. (2021). *Anatomi Fisiologi Manusia*. Yogyakarta. Thema
- punliahing. Warsyena, R., & Wibisono. (2021). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 132–137.
- Wibowo, T. (2023). *Pengaruh durasi dan cakupan area pijat terhadap besarnya penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi*. Jurnal Keperawatan Terapan, 8(1), 45–53. Tersedia di: <https://jkt.poltekkesbengkulu.ac.id/index.php/jkt/article/view/567>
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh Swedish massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Health Sains*, 1(2), 45–52.
- Wijaya, R., & Lestari, S. (2022). *Pengaruh terapi pijat terhadap aliran darah perifer dan tekanan darah sistolik-diastolik*. Jurnal Fisiologi dan Kesehatan,

5(1), 22–30. Tersedia di: <https://jfk.ugm.ac.id/index.php/jfk/article/view/987>

World Health Organization. (2024). *Hari Hipertensi Sedunia 2004: Ukuran Tekanan Darah Anda Secara Akurat, Kendalikan, Hidup Lebih Lama*. <https://share.google/CoZTxJYPrGNaiLWrO>

Yuliani, A. S., & Zaitu. (2022). Swedish massage dan pengaruhnya terhadap kualitas tidur anak thalassemi beta mayor (Cet. 1). Perkumpulan rumah cemerlang indonesia.



L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Sk pembimbing



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-ners.umb.ac.id (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 612/KEP/DF.05/II.3.AU/2025
 TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Rinda Mayanti 2214201086	Ilmu Keperawatan	Efektifitas Terapi Swedish Massage Dan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	Ns. Larra Fredrika.,M.Kep

Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
 Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
 Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
 Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
 Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
 Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :
 1. LLDIKTI Wilayah II
 2. Rektor UM Bengkulu
 3. Bendahara UM Bengkulu
 4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 21 Agustus 2025
 DITANDAI DENGAN :

 Ns. M. M. M.
 199402 2-002

Lampiran 2 Surat Pra Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-keperawatan.umb.ac.id ● fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 134/SI/KEP.05/II.3.AU//2025
 Lamp : -
 Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 Assalamu'alaikum Wr.Wb.
 Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

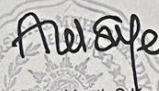
Nama	: Rinda Mayanti
NPM	: 2214201086
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: Efektivitas Terapi Swedish Massage Dan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 13 Oktober 2025
 Mengetahui,
 Ka. Prodi Keperawatan


Ns. Lussvefrida Yanti, S.Kep., M.Kep.
 NIDN. 0202048101

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id
 ☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 757-IP /DF.05-UMB/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Rinda Mayanti
N P M	: 2214201086
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Penelitian	: 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	: Perbandingan <i>Swedish Massage</i> Dan <i>Foot Massage</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 06 Mei 2026

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601

Lampiran 4 Surat Rekomendasi DINKES Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 2396 /D.Kes/2025

Dasar Surat Ketua Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 134/SI/KEP.05/II.3.AU/2025 Tanggal 13 Oktober 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Rinda Maryanti
Nim : 2214201086
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Efektivitas terapi swedish massage dan terapi foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi
Tempat penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 31 Oktober 2025 s/d. 13 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melaspor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Oktober 2025
 Plt. Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu



Nelli Hartati, SKM, M.M
 NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth. Sdr.Ka. Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN
{BADAN LAYANAN UMUM DAERAH}



Jl. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu Email: akreditasipuskesmaspasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118

SURAT KETERANGAN
 Nomor :800/3055 /UPTD.PPI/TU-VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama : Rinda Mayanti
 NPM : 2214201086
 Jurusan : S1 Keperawatan

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul **“Perbandingan Swedish Massage dan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu”**. Dengan lama penelitian tiga puluh hari dari tanggal 04 Mei sampai dengan 04 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
 Pada Tanggal : 25 Juni 2026
 Plt Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan
 Kota Bengkulu



Hike Oktisari, A.MG
NIP.198710132010012003

Lampiran 6 Sk Sidang



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor: 1180/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
 DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang : 1. Bahwa ujian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan.
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji.
 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji skripsi ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Membentuk Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan yang namanya sebagaimana tercantum di bawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
Rinda Mayanti 2214201086	Ilmu Keperawatan	Perbandingan Swedish Massage Dan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu	Ns. Larra Fredika, S. Kep., M. Kep Dr. Ns. Haifah Wahyu, S.Kep., M.Biomed Ns. Juli Andri, S. Kep., M. Kep

Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.

Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.

Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.

Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium

Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.

Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 3 Agustus 2026 Agustus 2026
 Dekan,

Eva Oktavidiati

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

Tembusan Yth:

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UMB
3. Bendahara UMB
4. Mahasiswa Yang Bersangkutan
5. Arsip

Lampiran 7 Penjelasan Tentang Penelitian

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rinda Mayanti

Npm 2214201086

Alamat : jl. Rangkong.cempaka permai

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Efektivitas Terapi *Swedish Massage* dengan Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu” dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbandingan efektivitas pemberian air rebusan daun salam dan perasan jeruk nipis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Bengkulu,
Hormat Saya

2026

Rinda Mayanti

Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth, Bapak/Ibu Di
Kota Bengkulu

Dengan Hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa/i Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Nama :

NPM :

Akan Melakukan Penelitian dengan judul “Perbandingan *Swedish Massage* dengan *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kehadiran semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini dimohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan saya ucapkan terima kasih penelitian ini.

Demikianlah permohonan ini saya buat. Sebelumnya saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026
Reaponden Peneliti

(Rinda Mayanti)

Lampiran 9 *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaaf, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya risiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh saudari rinda mayanti program studi ilmu keperawatan fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah bengkulu yang berjudul “Perbandingan *Swedish Massage* dan *Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu”. Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan keperawatan di indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya demi pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Bengkulu,
Responden

2026

()

Lampiran 10 SOP Terapi *Swedish Massage*

NO	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR <i>SWEDISH MASSAGE THERAPY</i>	
1.	Definisi	<i>Swedish Massage</i> adalah suatu tindakan yang bertujuan untuk merelaksasi otot dengan menerapkan tekanan terhadap otot dan tulang yang lebih dalam, dan menggosok di/ke arah yang sama dengan aliran darah kembali ke jantung
2.	Tujuan	1. Mengontrol hipertensi 2. Mengurangi ketegangan tonus otot 3. Memperlancar peredaran darah
3.	Indikasi	1. Pasien dengan penyakit hipertensi
4.	Peralatan	Persiapan alat: 1. Minyak zaitun 2. Perlak 3. Lembar kuesioner 4. Tensimeter
5.	Prosedur pelaksanaan	A. Tahap Pra-Interaksi Persiapan pasien dan lingkungan: 1. Cek catatan keperawatan 2. Siapkan peralatan 3. Cuci tangan 4. Kaji tanda tanda vital 5. Kaji faktor resiko pada klien (umur, berat badan, integritas kulit, keterbatasan mobilitasi) 6. Jaga privasi lingkungan pasien 7. Berikan lingkungan yang tenang dan Nyaman B. Tahap Orientasi 1. Berikan salam 2. Panggil pasien dengan namanya C. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien dan Tahap Pra-Interaksi - Persiapan pasien dan lingkungan: 1. Cek catatan keperawatan 2. Siapkan peralatan 3. Cuci tangan 4. Kaji tanda tanda vital 5. Kaji faktor resiko pada klien (umur, berat badan, integritas kulit, keterbatasan mobilitasi) 6. Jaga privasi lingkungan pasien 7. Berikan lingkungan yang tenang dan Nyaman D. Tahap Orientasi

		1. Berikan salam 2. Panggil pasien dengan Namanya 3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan Lamanya tindakan pada pasien dan Keluarga selama 15 – 30 menit E. Tahap Kerja 1. Dekatkan alat alat dengan pasien 2. Jaga privasi pasien 3. Mengatur posisi pasien 4. Balurkan oil ke punggung 5. Pijat area leher kebelakang dengan Kompresi 6. Ketuk otot dengan sisi tangan 2 jari 7. Lakukan Gerakan meremas pada Punggung Teknik dalam tindakan <i>Swedish Massage</i>: 1. <i>Efflurage</i> Gerakan dengan cara mengurut mengusap secara ritmis atau berirama dan berurutan dari arah bawah ke atas. 2. <i>etrissage</i> Gerakan mengakat dan meremas otot, pijat diantara skapula sampai dengan bahu 3. <i>Friction</i> (Menekan dengan satu titik yang cukup dalam) Gerakan tekan yang dalam dan gosok secara sirkuler dari bunggung kebelakang 4. <i>Tapotement</i> Teknik ini merupakan teknik perkusi secara cepat, pijat dan lakukan dengan cara tekan di antara dua spatula, tekan terlebih dahulu kemudian pijat pada bahu secara bersilangan. F. Tahap Terminasi 5. Akhiri prosedur dengan komunikasi Terapeutik 6. Evaluasi perasaan klien 7. Cuci tangan setelah tindakan 8. Catat hasil di lembar observasi 9. Dokumentasikan hasil tindakan

Lampiran 11 SOP Terapi *Foot Massage*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	<i>FOOT MASSAGE THERAPY</i>
DEFINISI	Terapi foot massage adalah tindakan keperawatan nonfarmakologi berupa pijatan pada kaki dengan mengombinasikan teknik effleurage (mengusap), petrissage (memijit), friction (menggosok), tapotement (menepuk), dan vibration (menggetarkan)
TUJUAN TINDAKAN	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan nyeri dan ketegangan otot 3. Mengurangi ansietas dan kelelahan 4. Meningkatkan rasa nyaman dan rileks pada pasien
INDIKASI	6. Pasien dengan penyakit hipertensi 7. Pasien dengan nyeri ringan-sedang 8. Pasien dengan kecemasan atau kelelahan 9. Pasien yang membutuhkan terapi nonfarmakologis 10. Pasien dalam kondisi sadar dan kooperatif
PERALATAN	Persiapan alat: 1. Minyak zaitun 2. Handuk 3. Tempat tidur atau alas yang nyaman 4. Lingkungan yang tenang dan nyaman
PROSEDUR PELAKSANAAN	E. Tahap pra-interaksi 1. Mencuci tangan 2. Mempersiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan 3. Mempelajari kondisi dan kebutuhan pasien 4. Menyiapkan lingkungan yang nyaman dan privasi pasien 5. Memastikan pasien dalam kondisi stabil sebelum tindakan F. Tahap Orientasi 1. Memberi salam kepada pasien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur foot massage 4. Menjelaskan durasi tindakan selama 15 – 30 menit

1. Meminta persetujuan pasien sebelum tindakan
2. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin (posisi terlentang atau setengah duduk)

G. Tahap kerja

1. Mengambil posisi menghadap pasien
2. Tempatkan handuk dibawah betis dan tumit
3. Melumurkan kedua tangan dengan minyak/body lotion
4. Langkah-langkah foot massage
 - 1) Letakan tangan kita sedikit diatas tulang kering usap secara perlahan dan tekanannya ringan menggunakan ibu jari menuju keatas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik efflurage.



- 2) Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian lurus luar kaki menggunakan Teknik petrissage



- 3) Teknik friction (menggosok) yaitu tangkupan salah satu telapak tangan dipunggung kaki, kemudian perawat menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari

	dalam kesisi luar kaki di bagian terluas kaki kanan  1. Pegang telapak kaki kemudian perawat menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan Teknik tapotement  2. Rileksasi kaki dan jari kaki dengan gerakan maju, mundur atau depan belakang dan menggerakkan kaki dengan lembut menggunakan Teknik vibration, Teknik ini akan membuat efek kaki dan jari dan kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah  3. Setelah selesai, bersihkan kaki dengan menggunakan handuk H. Tahap terminasi 1. Akhiri prosedur dengan komunikasi terapeutik 2. Evaluasi perasaan pasien 3. Evaluasi hasil tindakan 4. Cuci tangan setelah tindakan 5. Dokumentasi hasil tindakan
--	---

Sumber: Ikhsan (2024)

Lampiran 12 Matriks Hasil Penelitian

SWEDISH MASSAGE

No	Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Sistolik				Diastolik			
				Pretest	Kategori	Post-test	Kategori	Pretest	Kategori	Post-test	Kategori
1	Ny. N	60	P	154	2	140	2	90	2	85	1
2	Ny. D	43	P	146	2	139	1	96	2	83	1
3	Ny. MU	43	P	158	2	136	1	90	2	87	1
4	Ny. S	40	P	138	1	135	1	85	1	88	1
5	Ny. H	51	P	141	2	135	1	90	2	81	1
6	Ny. M	50	P	139	1	137	1	82	1	89	1
7	Ny. A	42	P	138	1	134	1	85	1	80	1
8	Ny. Y	46	P	156	2	131	1	92	2	90	2
9	Ny. SE	49	P	146	2	131	1	95	2	86	1
10	Ny. M	48	P	157	2	132	1	92	2	84	1
11	Ny. S	51	P	142	2	138	1	97	2	87	1
12	Ny. M	48	P	136	1	133	1	82	1	85	1
13	Ny. MA	46	P	148	2	136	1	98	2	86	1
14	Ny. E	45	P	158	2	138	1	97	2	83	1
15	Ny. EL	50	P	155	2	142	2	98	2	88	1

Ket :

1 = Hipertensi Stage 1

2 = Hipertensi Stage 2

FOOT MASSAGE

No	Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Sistolik				Diastolik			
				Pretest	Kategori	Post-test	Kategori	Pretest	Kategori	Post-test	Kategori
1	Yanti	59	P	148	2	136	1	101	2	88	1
2	Ny. D	57	P	152	2	134	1	89	1	81	1
3	Ny. SY	53	P	142	2	138	1	93	2	80	1
4	Ny. Y	58	P	136	1	130	1	104	2	86	1
5	Ny. D	53	P	139	1	133	1	97	2	80	1
6	Ny. N	57	P	161	2	150	2	95	2	84	1
7	Ny. E	48	P	142	2	131	1	106	2	84	1
8	Ny. S	57	P	145	2	132	1	96	2	80	1
9	Ny.SO	56	P	149	2	137	1	102	2	82	1
10	Ny. YU	57	P	150	2	145	2	90	2	90	2
11	Ny. DI	43	P	145	2	139	1	93	2	86	1
12	Ny. FA	49	P	146	2	137	1	91	2	88	1
13	Ny. F	46	P	146	2	138	1	92	2	88	1
14	Ny. SY	45	P	148	2	132	1	109	2	82	1
15	Ny. Z	41	P	138	1	130	1	84	1	86	1

Ket :

1 = Hipertensi Stage 1

2 = Hipertensi Stage 2

Lampiran 13 Output SPSS

ANALISIS UNIVARIAT

USIA KEL SWEDISH MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<60 tahun	14	93.3	93.3	93.3
	>60 tahun	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

USIA KEL FOOT MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<60 tahun	15	100.0	100.0	100.0
Total		15	100.0		

JENIS KELAMIN SWEDISH MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	15	100.0	100.0	100.0
Total		15	100.0		

JENIS KELAMIN FOOT MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	15	100.0	100.0	100.0
Total		15	100.0		

SISTOLIK PRETEST KEL SWEDISH MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Stage 1	4	26.7	26.7	26.7
	Hipertensi Stage 2	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

SISTOLIK POST TEST KEL SWEDISH MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Stage 1	13	86.7	86.7	86.7
	Hipertensi Stage 2	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

DIASTOLIK PRETEST KEL SWEDISH MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Stage 1	4	26.7	26.7	26.7
	Hipertensi Stage 2	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

DIASTOLIK POST TEST KEL SWEDISH MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Stage 1	14	93.3	93.3	93.3
	Hipertensi Stage 2	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

SISTOLIK PRETEST KEL FOOT MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Stage 1	13	86.7	86.7	86.7
	Hipertensi Stage 2	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

SISTOLIK POST TEST KEL FOOT MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Stage 1	14	93.3	93.3	93.3
	Hipertensi Stage 2	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

DIASTOLIK PRETEST KEL FOOT MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Stage 1	2	13.3	13.3	13.3
	Hipertensi Stage 2	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

DIASTOLIK POST TEST KEL FOOT MASSAGE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Stage 1	14	93.3	93.3	93.3
	Hipertensi Stage 2	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

Tests of Normality

KODE	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SISTOLIK SWEDISH MASSAGE	.232	15	.030	.876	15	.041
FOOT MASSAGE	.161	15	.200*	.969	15	.845
DIASTOLIK SWEDISH MASSAGE	.168	15	.200*	.933	15	.302
FOOT MASSAGE	.181	15	.200*	.935	15	.328

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST SWEDISH MESSAGE - PRETEST SWEDISH MESSAGE	Negative Ranks	12 ^a	9.50	114.00
	Positive Ranks	3 ^b	2.00	6.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. POST TEST SWEDISH MESSAGE < PRETEST SWEDISH MESSAGE

b. POST TEST SWEDISH MESSAGE > PRETEST SWEDISH MESSAGE

c. POST TEST SWEDISH MESSAGE = PRETEST SWEDISH MESSAGE

Test Statistics^b

	POST TEST SWEDISH MESSAGE - PRETEST SWEDISH MESSAGE
Z	-3.073 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST FOOT MESSAGE - PRETEST FOOT MESSAGE	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. POST TEST FOOT MESSAGE < PRETEST FOOT MESSAGE

b. POST TEST FOOT MESSAGE > PRETEST FOOT MESSAGE

c. POST TEST FOOT MESSAGE = PRETEST FOOT MESSAGE

Test Statistics^b

	POST TEST FOOT MESSAGE - PRETEST FOOT MESSAGE
Z	-3.411 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

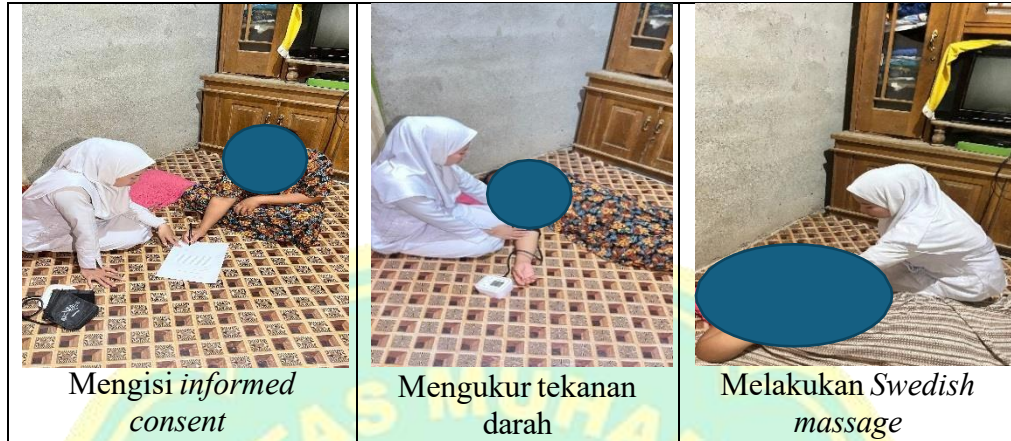
	KODE	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SWEDISH MASSAGE - FOOT MESSAGE	SWEDISH MASSAGE	15	16.57	248.50
	FOOT MESSAGE	15	14.43	216.50
	Total	30		

Test Statistics^b

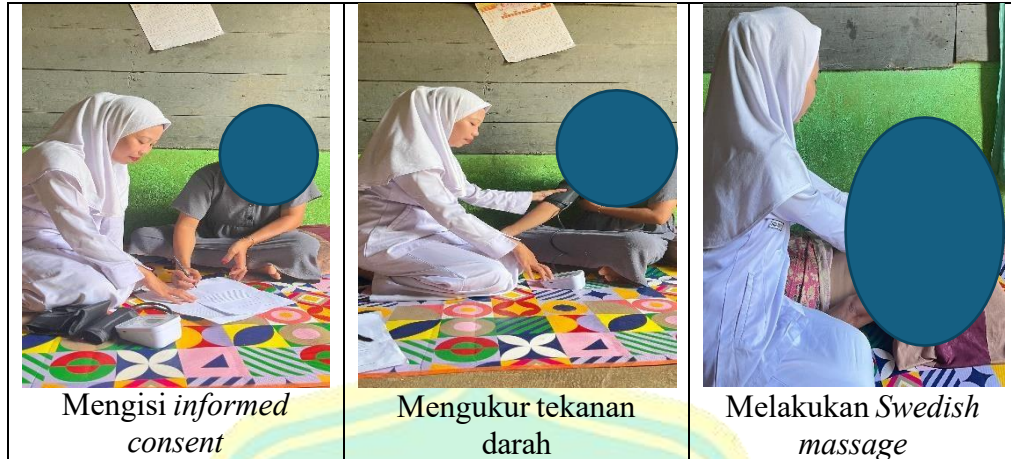
	SWEDISH MESSAGE - FOOT MESSAGE
Mann-Whitney U	96.500
Wilcoxon W	216.500
Z	-.669
Asymp. Sig. (2-tailed)	.503
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.512 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: KODE

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian**DOKUMENTASI PASIEN *SWEDISH MASSAGE*****1. Ny. SE****2. Ny. Ma****3. Ny. Mu**

4. Ny. Mr



5. Ny. Su



6. Ny. Yu



7. Ny. Mu



Mengisi *informed consent*



Mengukur tekanan darah



Melakukan *Swedish massage*

8. Ny. Ap



Mengisi *informed consent*



Mengukur tekanan darah



Melakukan *Swedish massage*

9. Ny. De



Mengisi *informed consent*



Mengukur tekanan darah



Melakukan *Swedish massage*

10. Ny. Mus



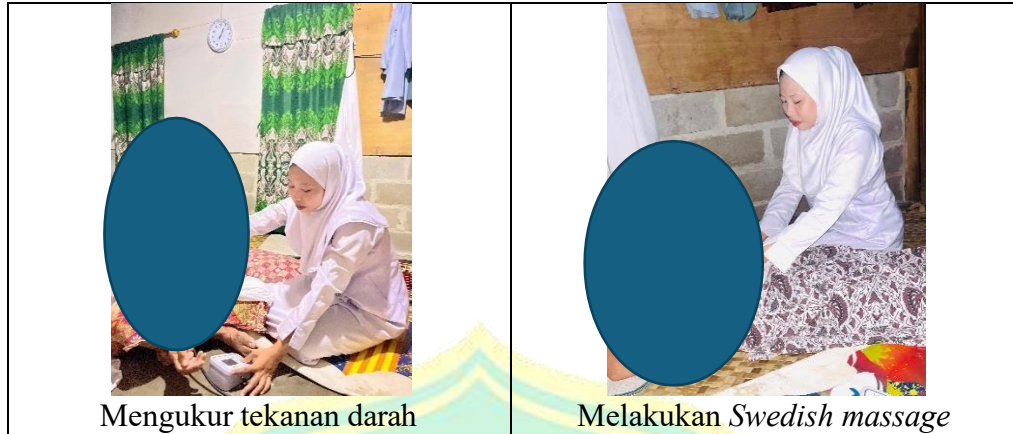
11. Ny. He



12. Ny. El



13. Ny. Nur



14. Ny. Su



15. Ny. Er



DOKUMENTASI PASIEN *FOOT MASSAGE*

1. Ny. Y



2. Ny. F



3. Ny. S



4. Ny. SY



5. Ny. F



6. Ny. So



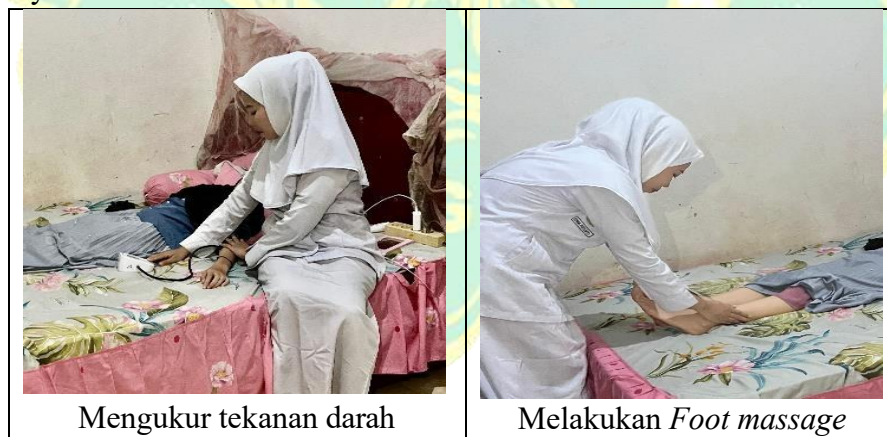
7. Ny. D



8. Ny. E



9. Ny. Z



10. Ny. Y



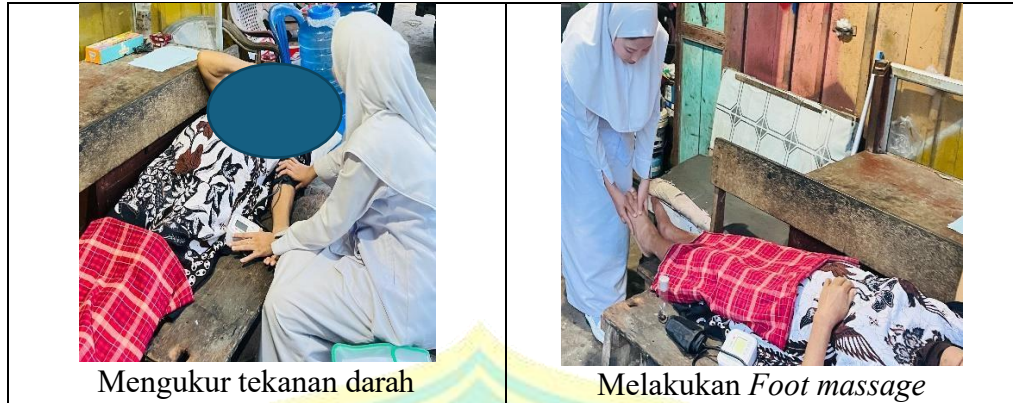
11. Ny. De



12. Ny. Yu



13. Ny. N



14. Ny. D



15. Ny. Sy

