

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, N., dkk. (2024). Analisis Kebijakan Kesehatan dan Kesejahteraan Lanjut Usia di Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 45-56.
- Ahn & So (2025): Artikel ini dipublikasikan secara resmi di awal tahun 2025 pada *Journal of Rheumatic Diseases (JRD)* yang membahas patogenesis penyakit asam urat, pembentukan tofi, dan mekanisme kerusakan sendi.
- Angelia, N., Suciliyana, Y., & S, A. K. (2025). Analisis Faktor Risiko Kejadian Gout Arthritis pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 7(4).
- Arisandy, W., Suherwin, & Nopianti. (2023). Penerapan kompres hangat dengan jahe merah pada rhemotoid arthritis terhadap nyeri kronis. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(1). 45-53. Sumber/Sitasi dalam Teks: (Arisandy et al., 2023)
- Candra, et al. (2025). Tinjauan Prevalensi dan Distribusi Kasus Artritis Gout di Provinsi Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat atau publikasi terkait*.
- Fibriana, T. (2024). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal.
- Firna Dewi Safitri. (2023). Analisa Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan Gout Artritis di Rw 02 Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi.
- Handayani, W., Manullang, J. G., & Hermansah, B. (2023). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Fisik. *Bajra: Jurnal Keolahragaan*, 1(2), 70-75. Source [1]
- Jayanti, A. I., & Siauta, V. A. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Gout Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 7412–7417. <https://doi.org/10.51933/health.v9i2.1643>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Buku Saku Panduan Manajemen Diet dan Pengendalian Gangguan Asam Urat (Artritis Gout). Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [Akses laporan lengkap di [Kemenkes](#)]. [1, 2]
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Kenali Gout Penyakit Akibat Asam Urat yang Bisa Mengganggu Aktivitas. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. [Laporan Nasional Riskesdas 2018](#)
- Laksmi, D. N. P. (2024). Implementasi Terapi Kompres Jahe Merah Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Akut Pada Lansia Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Selatan 1. *Journal GEEJ*, 7(2), 3–7.

- Luthfi, dkk. (2025). Konsep dan Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal. Repositori Universitas Bhakti Wiyata
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2024). Pedoman diagnosis dan tatalaksana hiperurisemia & artritis gout. Pedoman Reumatologi Indonesia
- Putri, (2024). Konsep dan Proses Keperawatan Lansia. (Sumber rujukan spesifik dapat ditemukan dalam literatur keperawatan gerontik umum atau Repository STIKES ICME Jombang). [1]
- Putri, G. I., Rahmiwati, & Yesti, Y. (2021). Pengaruh pemberian kompres bubuk jahe merah terhadap nyeri pada lansia dengan gout arthritis. *REAL in Nursing Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.32883/rnj.v4i1.1190>
- Rahmawati, A., & Kusnul, Z. (2021). Potensi kompres hangat jahe merah sebagai terapi komplementer terhadap pengurangan nyeri artritis gout. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(1), 7–12. <https://doi.org/10.53599/jip.v3i1.76>
- Sartika. (2025). Pengaruh kompres jahe merah terhadap penurunan skala nyeri pada lansia penderita gout arthritis di kelurahan dataran tinggi binjai tahun 2025. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 4(2). Sumber Jurnal Ilmiah [1]
- Sihotang, S. D., Nurfitriani, N., Ramadhani, D. Y., & Pebrianti, D. K. (2024). Efektivitas kompres hangat jahe merah terhadap penurunan skala nyeri arthritis gout pada lanjut usia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(1), 115–120. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i1.780>
- Siregar, P. N. E. S. (2025). Pengaruh pemberian kompres hangat jahe terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan gout arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Medan). Diakses dari Poltekkes Kemenkes Medan Repository. [1]
- Sugiyono. 2020. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Edisi ke-2. Bandung: Alfabeta.
- Syahbana, A., Nurmajidah, W. A., & Prasetyawan, R. D. (2024). Penerapan kompres hangat jahe merah pada asuhan keperawatan gerontik klien gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Wongsorejo. *PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL*, 5(2), 498–505. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i2.557>
- Tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- World Health Organization. (2024). *Musculoskeletal conditions and gout management guidelines*. World Health Organization
- World Health Organization. (2024, Januari). *Addressing musculoskeletal conditions: An opportunity for health systems globally*. WHO News
- Youlandari, E., Zulfitri, R., & Fitri, A. (2023). Hubungan Karakteristik Nyeri dengan Kualitas Tidur Lansia Gout Arthritis. *Jurnal Ners*, 7(2), 1519–1526. universitaspahlawan.ac.id

- Yusuf,A.(2021). Asuhan Keperawatan pada pasien Gout Arthritis dengan masalah keperawatan Defisit Pengetahuan di Desa Kemantrenrejo. [Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kerta Cendikia Sidoarjo]. Repositori Institusi.
- Yuswatiningsih, E., et al. (2023). Efikasi tanaman herbal dalam pengobatan tradisional untuk gout arthritis. Jurnal Kesehatan Tradisional yang dipublikasikan.



LAMPIRAN 1

Permohonan Menjadi Responden

Kepada Ibu/Bapak

Calon Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shindy Nutiana

NPM : 2514901010

Mahasiswi Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Bengkulu, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “Manajemen Pemberian Terapi Nonfarmakologis Kompres Jahe Merah Sebagai Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Arthritis Gout”, mohon kesediaan bapak/ibu untuk dapat berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan peneliti laksanakan. Penelitian ini tidak akan mempengaruhi pelayanan panti yang diberikan kepada Bapak/Ibu.

Atas kerjasama dan partisipasinya, peneliti ucapkan terima kasih.

Bengkulu, Juni 2026

Penulis,

(Shindy Nutiana)

LAMPIRAN 2

Lembar Persetujuan Responden

Setelah saya mendapatkan penjelasan dan saya telah mengerti maksud dan tujuan penelitian yang akan dilakukan, maka dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian “Manajemen Pemberian Terapi Nonfarmakologis Kompres Jahe Merah Sebagai Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Arthritis Gout”. Saya memahami bahwa tidak ada paksaan dalam penelitian ini dan penelitian menjaga kerahasiaan data saya hanya untuk kepentingan penelitian. Demikian persetujuan ini saya sepakati dan tanda tangani dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 20 Juli 2026
Responden

(.....)

LAMPIRAN 3 Intervensi Terapi Kompres Jahe Merah

Standar Operasional Prosedur Pemberian Kompres Jahe Merah

 PROGRAM STUDI PROFESI NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH
1. Fase Pre Interaksi	a. Persiapan - Pakaian yang nyaman dan tidak ketat - Audio Jika diperlukan b. Persiapan perawat dan lingkungan - Menyiapkan lingkungan, cuci tangan
2. Fase Orientasi	a. Memberikan salam, perkenalkan diri dan menyapa klien dengan rumah b. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan c. Memberikan klien kesempatan untuk bertanya
3. Fase Kerja	a. Mengucap lapas <i>bismillahirrahmanirrahim</i> b. Lakukan pengkajian nyeri pada pasien sebelum diberikan tindakan c. Jelaskan kepada pasien prosedur yang akan dilakukan d. Kupas kulit jahe lalu cuci terlebih dahulu e. Setelah itu parut/blender jahe merah 2-3 rimpang f. Siapkan baskom g. Lalu masukan parutan jahe merah h. Lalu tempelkan jahe merah yang telah di parut/blender ke area sendi yang sakit i. Diamkan selama 15-20 menit dan ditutup washlap/kasa j. Lakukan evaluasi nyeri setelah diberikan tindakan Membaca Doa agar cepat diberikan kesembuhan atas penyakit <i>"Allahumma rabban nasi, adzhilbil ba'sa isysi antas-syafii, laa syifa-a illa syifaa-uka, syifaa-an laa yughaadiru saqama."</i>

Sumber: Firna Dewi Safitri .(2023).

LAMPIRAN 4

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI

Nama klien: Tn. J

Umur: 74 Tahun

No	Tanggal	Hari Ke	Tingkat Nyeri (Sebelum Kompres)		Tingkat Nyeri (Setelah Kompres)	
			Skala	Kriteria	Skala	Kriteria
1.	Senin 10 Agustus 2026	1	6	Sedang	5	Sedang
2.	Selasa 11 Agustus 2026	2	5	Sedang	4	Sedang
3.	Rabu 12 agustus 2026	3	4	Sedang	4	Sedang
4.	Kamis 13 agustus 2026	4	4	Sedang	3	Ringan
5.	Senin 17 agustus 2026	5	3	Ringan	2	Ringan
6.	Selasa 18 agustus 2026	6	2	Ringan	2	Ringan
7.	Rabu 19 agustus 2026	7	2	Ringan	1	Ringan

Keterangan Kriteria :

Tidak Nyeri : Skala 0

Nyeri Ringan : Skala 1-3

Nyeri Sedang : Skala 4-6

Nyeri Berat : Skala 7-10

LAMPIRAN 5

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI

Nama klien: Tn. L

Umur: 74 Tahun

No	Tanggal	Hari Ke	Tingkat Nyeri (Sebelum Kompres)		Tingkat Nyeri (Setelah Kompres)	
			Skala	Kriteria	Skala	Kriteria
1.	Senin 10 Agustus 2026	1	6	Sedang	5	Sedang
2.	Selasa 11 Agustus 2026	2	6	Sedang	5	Sedang
3.	Rabu 12 agustus 2026	3	5	Sedang	4	Sedang
4.	Kamis 13 agustus 2026	4	4	Sedang	4	Sedang
5.	Senin 17 agustus 2026	5	4	Sedang	3	Ringan
6.	Selasa 18 agustus 2026	6	3	Ringan	3	Ringan
7.	Rabu 19 agustus 2026	7	3	Ringan	2	Ringan

Keterangan Kriteria :

Tidak Nyeri : Skala 0

Nyeri Ringan : Skala 1-3

Nyeri Sedang : Skala 4-6

Nyeri Berat : Skala 7-10

LAMPIRAN 6

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI

Nama klien: Ny. S

Umur: 67 Tahun

No	Tanggal	Hari Ke	Tingkat Nyeri (Sebelum Kompres)		Tingkat Nyeri (Setelah Kompres)	
			Skala	Kriteria	Skala	Kriteria
1.	Senin 10 Agustus 2026	1	7	Berat	6	Sedang
2.	Selasa 11 Agustus 2026	2	6	Sedang	5	Sedang
3.	Rabu 12 agustus 2026	3	5	Sedang	4	Sedang
4.	Kamis 13 agustus 2026	4	5	Sedang	4	Sedang
5.	Senin 17 agustus 2026	5	4	Sedang	3	Ringan
6.	Selasa 18 agustus 2026	6	3	Ringan	3	Ringan
7.	Rabu 19 agustus 2026	7	2	Ringan	2	Ringan

Keterangan Kriteria :

Tidak Nyeri : Skala 0

Nyeri Ringan : Skala 1-3

Nyeri Sedang : Skala 4-6

Nyeri Berat : Skala 7-10

LAMPIRAN 7

HASIL SKALA NYERI

Skala Nyeri Setiap Hari Sebelum Dan Sesudah Intervensi

Pertemuan Ke	Pasien 1		Pasien 2		Pasien 3	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1.	6	5	6	5	7	
2.	5	4	6	5	6	5
3.	4	4	5	4	5	4
4.	4	3	4	4	5	4
5.	3	2	4	3	4	3
6.	2	2	3	3	3	3
7.	2	1	3	2	2	2

Skala nyeri pre di hari pertama dan post hari ketujuh

Klien	Pre	Post	penurunan
Tn. J	6	1	5
Tn. L	6	2	4
Ny. S	7	2	4

LAMPIRAN 8

DOKUMENTASI PENELITIAN

Intervensi Pemberian
Kompres Jahe Merah Hari
Ke 1 Sampai 7

Tn. J Umur 74 Tahun



Intervensi Pemberian
Kompres Jahe Merah Hari
Ke 1 Sampai 7

Tn. L Umur 74 Tahun



Intervensi Pemberian
Kompres Jahe Merah
Hari Ke 1 Sampai 7

Ny. S Umur 67 Tahun



