

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

- a) Tn. J berusia 74 tahun, berjenis kelamin laki-laki, seorang supir angkot, tamatan SMA, tinggal di Bengkulu selatan, telah menikah, beragama islam dan didiagnosa Atritis gout. Pasien mengeluh nyeri pada kedua lututnya. Pasien tampak memegang lututnya.
- b) Tn.L berusia 74 tahun, berjenis kelamin laki-laki, tinggal di Bengkulu selatan, beragama islam dan mengalami keluhan nyeri pada kedua lutut dan pergelangan kakinya.
- c) Ny. S berusia 67 tahun, berjenis kelamin perempuan, tinggal di kota Bengkulu, beragama islam dan mengalami keluhan nyeri kaki. Pasien mengatakan sudah >3 bulan ini mengeluhkan sakit lutut menjalar ke pergelangan kaki dan jari-jari kakinya.

2. Diagnosa

Hasil studi kasus didapatkan bahwa diagnose keperawatan yang dialami pasien yaitu nyeri kronis b.d gangguan muskulokeletal d.d mengeluh nyeri melaporkan mengalami keluhan nyeri lutut kaki dan menjalar ke pergelangan hingga jari-jari kakinya. Pada kasus ini peneliti berfokus kepada diagnosa utama dalam pemberian intervensi kompres jahe merah.

3. Intervensi

Intervensi yang diberikan pada responden Tn. J, Tn. L dan Ny.S adalah intervensi kompres jahe merah.

4. Implementasi

Implementasi pemberian jahe merah pada diagnosa (Nyeri kronis D.0078), dan (Gangguan Mobilitas Fisik D.0054), pada Tn. J,Tn. L, dan Ny.S untuk membantu menurunkan nyeri sendi pada penderita arthritis gout.

5. Evaluasi

Intervensi yang diberikan pada responden 1 (Tn. J), responden 2 (Tn. L), dan responden 3 (Ny. S) adalah intervensi pemberian jahe merah selama 1 minggu terbukti meredakan nyeri sendi pada lansia.

B. Saran

1. Tempat penelitian

Disarankan kepada pihak panti sosial tresna werdha bengklau diharapkan dapat memberikan pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan khususnya studi kasus tentang Manajemen Pemberian Terapi Non Farmakologis Kompres Jahe Merah Sebagai Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Arthritis Gout.

2. Bagi Pengembangan ilmu keperawatan

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan gerontik, mengenai kompres hangat