

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah. 2020. "Awaludin Jahid Abdillah*Ayu Pradana Octaviani**." 1190–97.
- Adriani, B. R., Sulistyowati, D., Patriyani, H. E. R., Tartono, W. K., Susyanti, S., Suryanti., & Rachmawaty, M. N. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata
- Andari, N. F. (2025). *Keperawatan Gerontik*. Bengkulu: UMB Press
- Astuti, D. A., Basuki, O. H., Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Auparai, S. N., Maimun., Bilondatu., Walandouw, G., Sa'diah, M. K., Susanti, F., Andraini, R., Handayani, R. T., Mamudi, O. C., Santoso, T., Marpatmawati, I., & Ernita, L. (2025). *Aging And Disease*. Kabupaten Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Bahriah., Sumartini., Elizabeth, A. S., Wahyudin, D., Setiawan, R., Syafitri, R., Susilowati, A. Y., Restipa, L., & Sihombing, F. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Kabupaten Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Boiliu, M. F., (2025). *Buku Ajar Psikologi Umum*. Jakarta: Alvarendra Publisher
- Fathonah, S., Supatmi., Mufidah, N., Faridah., Suarningsih, A. K., Yanti, D. E. P., Pertiwi, R. E., Zuryaty., Buka, Y. P. S., Juwita, R., Farida, I., Daryaswanti, I. P., Ismail, Y., & Delianti, N. (2023). *Buku Ajar Keterampilan Dasar Keperawatan*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Festi, W. P. (2019). *Lanjut Usia Perspektif Masalah*. Surabaya: UMSurabaya Publishing
- Hartati., Wahyudi., Kuswati, A., Sukrillah, A. U., Subagyo, W., &Wiyanti, R. (2026). *Metodologi dan Dokumentasi Keperawatan Kurikulum Keperawatan Berbasis OBE (Outcome Based Education)*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara
- Irawan, E., Bahriah., Susanty,S., Susan, S., Salami., Husnaniyah, D., Wilandika, A., Nurbani., Kurnia, A., Parellangi, A., Ari, E., Supriadi., Sihombing, F., Riyana, A., Daning., Istianti, W., Djajanti, W. G., Sondang., Wahyudi, T. C., & Santoso, A. D. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Untuk Mahasiswa Diploma III Keperawatan*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara

Irawan, E., Sukri., Hayati, S., Tania, M., Wahdini, R., Rhismawati, D. D., Riyana, A., Saputra, A., Mehera, I., Wati., Fatmawati, A., Anugrah, K. A., Anto, A., Zulkarnain., Musri., Didik., Santoso, A., & Sihombing, F. (2026). *(Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia)*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara

Ismiati. 2026. "Efektivitas Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Posyandu Lansia Kantil Desa Sapen Mojolaban Sukoharjo."

Kadang, Y., Sucipto, A., Hermanto., Nasution, E. D., Susanti, F., Hamdani., Irnawan, M. S., Tafwidhah, Y., Setiawan, I. D., Syah, Y. A., Hidayat, E., & Kusnan, A. (2025). *Metodologi Penelitian Dalam Keperawatan*. Kabupaten Purbalingga: Eureka Media Aksara

Kemenkes RI. (2024). *Demensia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

Kristina., Judijanto, L., Dewi, R., Kusumaningsih, S. F., & Febriana, D. (2025). *Evidence Based Nursing (Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Ilmiah)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia

Kusumaningsih, S. F., Syamsiah, N., Rinjani, S., Tukan, A. R., Rokhmia, E., Noviani, H. W., & Rodinih. (2025). *Buku Ajar Ilmu Dasar Keperawatan*. Jambi: Penerbit Buku Sonpedia

Lasmini. 2025. "PENERAPAN SENAM OTAK (BRAIN GYM) TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN." (2013).

Mahwati, Y., (2024). *Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Memori Episodik Lansia Dengan Meditasi Secara Alami*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama

Matara, K. (2023). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: Selat Media Patners

Mubarak., Harmanto., Yusnayani, C., Ibrahim, F. A. D., Sius, U., Firsty, L., Sauria, N., Sawitri, A. K., Khaira, F., Suntara, A. D., Romina, F., Agritubella, M. S., Lembang, D. T. F., Balqis, M. U., & Yulitasari, I. B. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara

Pandu, J. M., Muazam, A., Fauzin, A., Baiti, N., Akbar, M. A., Warcito., Warsyidah, A. A., Serang, S. A., Pallo, M., Eddiwam., Massiseng, A. N. A., & Daris, L. (2025).

Dasar-Dasar Metode Penelitian “Dari Filosofi Hingga Praktik”. Makassar: CV. Tohar Media

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI

Priharwanti, A., Mastuti, R. N. D., Wasaraka, K. N., Fatmawati, Y. T., Astani, D. A., Puspikawati, I. S., Nurmadinisia, R., Wijayanti, S. E., Patriasih, R., Nabilah, I. (2024). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kota Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia

Priyanto., Ifadah, E., Rudini., Suryanto, Y., & Sukarni. (2026). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jambi: Penerbit Buku Sonpedia

Pratidina. (2023). “PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PERUBAHAN DAYA INGAT (FUNGSI KOGNITIF) PADA LANSIA.” 13(2).

Pujiastuti, M., Fajarnita, A., Purba, M. M., Lestari, M., & Missesa. (2025). *Buku Ajar Metodologi dan Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Polkesraya Press

Ranti. 2025. “Seroja Husada Seroja Husada.” 2:102–8.

Runjati., Astyandini, B., Susanti, I. A., Fathonah, Y., Aryani, I. A., Sulisty, A. B., Yuniastini., Anggraini, A. Y., Sriningsih, I., Pertiwi, D. E., Lestari, P. K., Shobirun., Ani, M., Putri, G. N., & Yuliastuti, D. (2024). *Inovasi Kesehatan Melalui Kolaborasi Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management

Saras, T. (2023). *Demensia: Memahami, Mengatasi, dan Merawat dengan Bijaksana*. Semarang: Tiram Media

Saputra, F. K., Solichatin., Mardiyah, S., Sari, A. H., Sinthania, D., Widyyati, I. L., Solikhah, M. M., & Adriani, D. N. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Sukoharjo: CV. Pradina Pustaka Grup

Sekplin, A. S., & Mantjoro, M. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: CV Budi Utama

- Setyorini, D., Syaiful., Fajria, L., Wahyuni, F., Hardin., Hartoyo, M., & Suryanti. (2025). *Buku Ajar Metodologi Keperawatan: Konsep dan Prinsip Dasar*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta
- Sovianti., & Vivi. (2025). *Buku Masalah Psikososial Pada Lanjut Usia*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama
- Sudargo, T., Kusmayanti, A. N., Hidayati, L. N. (2022). *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Sulasmi, E. (2023). *Metodologi Dalam Penelitian Pendidikan*. Medan: UMSU Press
- Sumarsih, G. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Risiko Defisit Nutrisi*. Sitimulyo: CV Mitra Edukasi NegeriLasmini. 2025. "PENERAPAN SENAM OTAK (BRAIN GYM) TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN." (2013).
- Susilo, G., Haryono, R., Taukhit., Pratiwi, E., Wulandari, B., Widyastuti, N., Rahayu., Utami, S. P. M., Susanti, D. A., Wulandari, N. A., Kustanti, C., Priliana, K. W., Susyanto., Aprilia, N. E., Kusuma, D. P., Indriasari, N. F., Widyarani, L., Amanda, S., & Fathonah, S. (2020). *Buku Modul standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Kabupaten Kediri: Lembaga Omega Medika
- Sutisna, A. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif Bidang Pendidikan*. Jakarta Timur: UNJ
- Tanan, R., Rahmawati, M. P., Nurhandayani, L., Ayuni, Q. D., Widyandari, S. A. M., Panglipurningsih, P. A., & Sari, N. F. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Kota Jambi: Penerbit Buku Sonpedia
- WHO. 2025. *World Health Statistics 2025*.
- Wulansari. 2024. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2."
- Wurlina., Mustofa, I., Meles, K. D., Rachmawati, K., Suwasanti, N., Putri, C. S., & Mustofa, I. R. (2024). *Gemar Makan Ikan Cegah Demensia Lansia Sehat Bahagia*. Surabaya: Cipta Media Nusantara

Yumni, H., Rosiska, M., Malawat, R., Pratama, K. M. R., Kusnaningsih, A., Lailiyah, R. S., Wulandari, N. A., & Wahyuni, S. (2025). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Maternitas Komprehensif: Pendekatan Berbasis Evidence-Based Practice (EBP)*. Jakarta Barat: PT. Optimal Untuk Negeri



L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Format Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Pasien :

Jenis Kelamin :

Telah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian yang berjudul **“MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA MELALUI INTERVENSI SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BENGKULU”**.

Saya memahami bahwa bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela, dan saya dapat menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima. Semua data akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Bengkulu, Mei 2026

Responden

(.....)

Lampiran 2 Instrumen MMSE

Instrumen *Mini-Mental Stase Examination*

Nama responden : Nama Pewawancara :
 Umur responden : Tanggal Wawancara :
 Pendidikan : Jam Mulai :

Nilai Maksimum	Nilai Responden	Mini-Mental Stase Examination (MMSE)
		Orientasi
5		Sekarang (Hari-Tanggal-Bulan-Tahun) berapa dan musim apa?
5		Sekarang kita berada di mana? (Nama tempat atau instansi)
		Registrasi
3		Pewawancara menyebutkan nama 3 buah benda, (misalnya, bola, kursi, Sepatu). Satu detik untuk tiap benda. Kemudian mintalah responden mengulang ketiga nama benda tersebut. Berilah nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar. Bila masih salah, ulangi penyebutan ketiga nama tersebut sampai responden dapat mengatakannya dengan benar: Hitunglah jumlah percobaan dan catatlah: kali
		Atensi dan Kalkulasi
5		Hitunglah berturut-turut selang 7 angka mulai dari 100 ke bawah. Berhenti setelah 5 kali hitungan (93-86-79-72-65). Alternatif lain, berikan ejaan kata dengan lima huruf. Misalnya “DUNIA” dari akhir ke awal atau dari kanan ke kiri menjadi “AINUD” Berikan nilai 1 untuk setiap jawaban benar.
		Mengingat

3		Tanyakan kembali nama ketiga benda yang telah disebutkan di atas. Berikan nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar.
		Bahasa
9		a. Apakah nama benda ini? Perhatikan pensil dan arloji. (nilai 2) b. Ulangi kalimat berikut, “JIKA, TIDAK, DAN ATAU TAPI”. (nilai 1) c. Laksanakan 3 perintah ini: Peganglah kertas dengan tangan kanan, lipat pada pertengahan dan letakkan di lantai. (nilai 3) d. Bacalah dan laksanakan perintah berikut: “PEJAMKAN MATA ANDA”. (nilai 1) e. Tuliskan sebuah kalimat. (nilai 1) f. Tirulah gambar ini. (nilai 1)  Jam selesai: Tempat wawancara:

Interprestasi nilai:

24-30 :Tidak ada gangguan kognitif

18-23 : Gangguan kognitif sedang

0-17 : Gangguan kognitif berat

Sumber: (Saltar, 2025).

Lampiran 3 SOP Senam Otak Pada Lansia

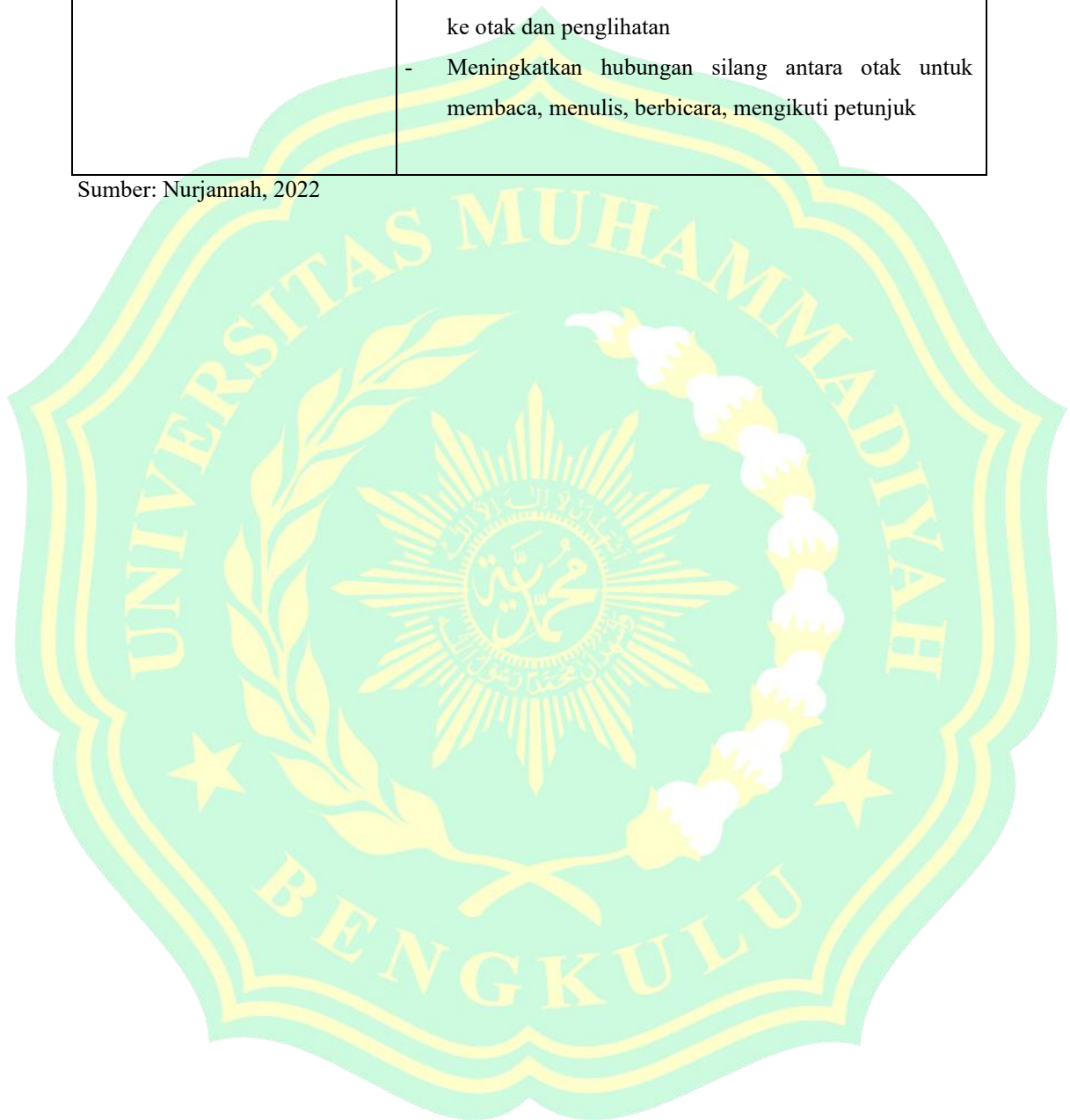
SOP Senam Otak Pada Lansia

 PROGRAM STUDI PROFESI NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) SENAM OTAK PADA LANSIA
1. Fase Pre Interaksi	a. Persiapan - Pakaian yang nyaman dan tidak ketat - Audio Jika diperlukan b. Persiapan perawat dan lingkungan - Menyiapkan lingkungan, cuci tangan
2. Fase Orientasi	a. Memberikan salam, perkenalkan diri dan menyapa klien dengan rumah b. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan c. Memberikan klien kesempatan untuk bertanya
3. Fase Kerja	a. Gerakan silang (<i>Cross Crawl</i>) Cara: Menggerakan tangan kanan dan kiri bersamaan kearah kanan dan kaki kanan ditekuk kekiri sampai tangan dan lutut bersentuhan dengan arah berlawanan. Manfaat: - Meningkatkan koordinasi penglihatan, pendengaran, kemampuan kinestetik. Sehingga meningkatkan kemampuan mendengar, membaca, menulis dan daya ingat. b. Luncuran gravitasi (<i>The Gravitational Glider</i>) Cara:

	Silangkan kaki dan lutut tetap rileks. Tundukkan badan kedepan dengan tangan lurus, buang napas waktu turun dan ambil napas waktu naik. Lakukan 3x kemudian ganti kaki. Manfaat: - Merilekskan otot untuk keseimbangan kordinasi tubuh dan membantu pemahaman - Meningkatkan pemahaman memori jangka pendek, ekspresi, peningkatan pemahaman c. Tidur Lazy 8 Cara: Buat angka delapan tidur, mulai dari bagian tengah, gerakkan tangan berlawanan arah jarum jam ke atas membentuk lingkaran dan searah jarum jam ke atas membentuk lingkaran, kembali ketengah. Lakukan 3x tiap tangan Manfaat: - Meningkatkan ketrampilan baca tulis dan pemahaman - Meningkatkan integrasi otak kanan kiri d. Burung Hantu (<i>The Owl</i>) Cara: Cengkram otot bahu, gerakkan kepala menengok ke belakang, tarik napas dalam dan Tarik bahu kemudian menengok ke sisi yang lain. Tundukkan kepala, Tarik napas dalam. Ulangi di bahu yang lain Manfaat: - Merilekskan otot leher dan bahu untuk meningkatkan kemampuan mendengar, berpikir dan berbicara meningkat e. Sakelarotak (<i>Brain Buttons</i>) Cara:
--	---

	Sambil menyentuh pusar pijat keras sisi kanan kiri tulang tengah sternum dibawah tulang dada Manfaat: - Membantu membentuk pesan terarah dari bagian tubuh ke otak dan penglihatan - Meningkatkan hubungan silang antara otak untuk membaca, menulis, berbicara, mengikuti petunjuk
--	--

Sumber: Nurjannah, 2022



Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

