

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, L. S., & Suci, A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Masyarakat Terhadap Penggunaan Masker Dalam Pencegahan Covid-19 Di Kecamatan Biring Kanaya Kota Makassar Tahun 2020. (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin)
- Albert Bandura. 2020. *Self Efficacy*. New York: Ademic Press.
- Arlies Zenitha Victoria (2023). Pemberdayaan Kader Melalui "Produksi Semur" (Program Edukasi Asam Urat) Dalam Meningkatkan Self Management Dan Kualitas Hidup Penderita *Gouth* Arthritis. *Jurnal Peduli Masyarakat* Vol. 5 No 3
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2023). *Psikologi Sosial* (Jilid 2, Edisi Kesepuluh). Jakarta: Erlangga.
- Bastable, B. S. (2020). Perawat Sebagai Pendidik. (W. Palupi, Ed.) (1st Ed.). Jakarta: Egc
- Briggs, S.R & Cheek, J.M (2020). The Role Of Factor Analysis In The Development And Evaluation Of Personality Scale. *Journal Of Personality*.
- Cramer, J. A. (2021). "The Case For Medication Compliance And Persistence." *American Journal Of Managed Care*
- Dehlin, M., Jacobsson, L., & Roddy, E. (2020). *Gout: Epidemiology, Pathophysiology, And Management Strategies*. *Nature Reviews Rheumatology*, 16(10), 1–14.
- Diantari, E., & Kusumastuti, A. C. (2020). Pengaruh Asupan Purin Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Usia 50-60 Tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 2(1), 44–49.
- Elvrinica, C., & Martha, Y. (2025). Pengaruh Terapi Senam Lien Tien Kung Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita asam urat. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 15(1)
- Fauzan, A. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt), Asupan Purin Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gout Arthritis Pada Penderita asam urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Pacitan*. *Skripsi* Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Febriana, N. R., & Fayasar, A. (2023). Hubungan Antara Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga, Dan Motivasi Diri Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang. *Diabetes Mellitus; Dukungan Keluarga; Kepatuhan Diet; Motivasi Diri*, 07, No. 01(1), 21-30
- Haryanto, E., Anshari, A. M., & Kartikasari, R. (2023). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Peserta Prolanis Di Puskesmas Sukawarna Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, 9(1), 43-47.

Jacobsson Dehlin M, L, & Roddy E. (2020). Global epidemiology of *gout*: prevalence, incidence, treatment patterns and risk factors. *Nat Rev Rheumatol*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*

Kawa, A.B.E. (2022). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Minanga Manado. *Pharmacon– Program Studi Farmasi, Fmipa, Universitas Sam Ratulangi, Volume 11 Nomor 3*

Khanna, D., Fitzgerald, J. D., Khanna, P. P., Bae, S., Singh, M. K., Neogi, T., ... & American College Of Rheumatology. (2020). *2020 American College Of Rheumatology Guideline For The Management Of Gout*. *Arthritis Care & Research*, 72(6), 744–760.

Khanna, D., Fitzgerald, J. D., Khanna, P. P., Bae, S., Singh, M. K., Neogi, T., & Terkeltaub, R. (2020). 2020 American College Of Rheumatology Guideline For The Management Of *Gout*. *Arthritis & Rheumatology*, 72(6), 874-895. Doi.Org

Linda Jehani, Yovita And Avalda Lein, Yunety (2021) *Hubungan Self Monitoring Dengan Kadar Asam Urat Pada Penderita asam urat Di Puskesmas Tallunglipu Toraja Utara*. Undergraduate (S1) Thesis, Stik Stella Maris Makassa

Losor, Maria Clarentian Ligeria (2021). Kepatuhan Pasien Terhadap Penggunaan Obat Asam Urat Di Puskesmas "X" Wilayah Surabaya Timur. *Undergraduate Thesis, Widya Mandala Catholic University Surabaya*

Meizi Ananda Putri & Laksono, H. (2025). Gambaran Kadar Asam Urat Dengan Kebiasaan Meminum Wedang Jahe Pada Penderita asam urat Di Kelurahan Pagar Dewa Rw 05 Kota Bengkulu. *Flms: Journal Of Medical Laboratory Science And Technology*, 5(1)

Nabila Prahardinasti (2025), *Gambaran Kualitas Hidup Penderita asam urat Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang*

Nia Pristina (2024), *Hubungan Self Monitoring Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Di Wilayah Puskesmas Panarung Palangkaraya*. Skripsi Kemenkes Poltekes Padang.

Nurisa. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Skizofrenia Di Poli Jiwa Rsud Dr. Slamet Garut* [Skripsi]. Universitas Siliwangi

Perez-Ruiz, F., & Desideri, G., & Rai, S. K., Et Al. (2021). *Clinical Bias And Gout: How Stigma Affects Management And Adherence* [Studi Terkait Perilaku

Pasien Dan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Asam Urat]). National Library Of Medicine

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2020). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2020*. Pb Perkeni.
- Pratama. B., 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Covid -19 Pada Siswa Di Smp Negeri Sukohar. In: Skripsi. S.L.:Poltekkes Bhakti Mulia
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, 5(2), 541–549
- Qomaruzzaman, B. (2023). Hubungan Self Monitoring Dengan Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerjapuskemas Bungatan, Situbondo, Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dr. Soebandi Jember
- Rai, S. K., Avina-Zubieta, J. A., McCormick, N., De Vera, M. A., & Shojania, K. (2021). *Medication Adherence And The Risk Of Recurrent Gout Attacks: A Population-Based Study*. *Journal Of Rheumatology*, 48(5), 743–750.
- Ranti, I. N., Harikedua, V. T., Legi, N. N., Purba, R. B. Dan Dilapanga, S. L. (2022). *Pemberian Jus Sirsak (Annona Muricata Linn) Terhadap Kadar Asam Urat Darah Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabangon Kotamobagu Timur*. *Jurnal Gizido*, Vol.14, No.1, Hlm: 1-7
- Right Diagnosis Statistik. 2020. Prevelance of Gout. www.Rightdiagnosis.Com
- Saputra, I Nyoman Candra (2021) *Kepatuhan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Klinik Pratama Rawat Inap Rumbia Medical Kecamatan Rumbia Kabupaten Lampung Tengah*. Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang
- Saputra, N. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Propinsi Sumatera Utara. Skripsi: Universitas Sumatera Utara
- Sari, N. P. (2020). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Penurun Asam Urat Dengan Frekuensi Kekambuhan Gout Arthritis*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 112–120.
- Snyder, M., & Gangestad, S. (2023). On The Nature Of Self-Monitoring: Matters Of Assessment, Matters Of Validity. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 51(1), 125–139
- Sri Sumeta Putr, (2024), Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan Perawatan Mandiri Pada Penderita Asam Urat, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* Volume 6 Nomor 1

Susanto, A., Dkk. (2021). Analisis Pengetahuan, Dukungan Keluarga Dan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Untuk Minum Obat. *Jurnal Managemen Kesehatan Yayasan Rs. Dr. Soetomo Vol.8 No.2*

W.A.N Dorlan. 2022, Kamus Kedokteran. Dorlan Editor Hunawati Hartanto. Edisi 29. Jakarta: Egc.

Wahyu Suminar Candra (2025) *Penerapan Stretching Exercise Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita asam urat Dengan Gout Arthritis Di Klinik Amanah Jenangan*. S1 Thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

World Health Organization. (2023). *Global Health Estimates: Gout Prevalence And Musculoskeletal Conditions Data*. Geneva: World Health Organization

Wulan Agustin., Eka, N., Maryatun, M., Jl, A., Hajar, K., No, D., & Tengah, J. (2024). Penerapan Kompres Hangat Pada Penderita asam urat Pada Penurunan Nyeri Gout Arthritis Di Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal*, 1(4).

Yosep, I. (2023). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT. Refika Aditama

Zuhriyah, L. (2021). *Modul Self Monitoring (Pemantauan Mandiri Pola Hidup Sehat)*, Malang, Universitas Brawijaya



L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1

Perihal : Permohonan menjadi Responden Bengkulu, April 2026

Kepada Yth

Bapak/Ibu/Saudara/i.....

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, saat ini sedang melakukan penelitian Puskesmas Pagar Dewa Kota Bengkulu sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, saya bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku *Self monitoring* (Pemantauan Mandiri) Dan Kepatuhan Berobat dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu”

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk atau merugikan saudara sebagai responden. Semua kerahasiaan informasi yang anda berikan akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjawab pertanyaan yang ada pada kuesioner ini.

Atas perhatian dan kerja sama saudara/i saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya

Rika Riana
NPM : 2214201125

Lampiran 2**Lembar *Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek pada penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku *Self monitoring* (Pemantauan Mandiri) Dan Kepatuhan Berobat dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu”. Saya telah membaca dan memahami lembar informasi penelitian serta mengetahui risiko yang akan terjadi. Saya bersedia mengikuti segala proses dalam prosedur penelitian ini. Demikian pernyataan yang saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat dijaga kerahasiaannya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026

(.....)

Lampiran 3

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Petunjuk Pengisian

Isilah titik-titik dibawah ini dan berilah tanda checklist (✓) pada salah satu tanda kurung () sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar.

No. Responden :

Nama Inisial :

1. Umur :..... tahun

2. Jenis Kelamin:

() Laki-Laki () Perempuan

3. Pendidikan Terakhir:

() SD () SMP () SMA

() Sarjana () Lain-lain, sebutkan.....

4. Status Perkawinan :

() Kawin () Tidak Kawin () Cerai

5. Pekerjaan:

() Pegawai Negeri Sipil / BUMN () Swasta

() Wiraswasta () Pensiunan

() Lain-lain, sebutkan.....

6. Agama:

() Islam () Katolik () Protestan

7. Lama Menderita Asam Urat:

() < 1 tahun () 1-3 tahun () > 3 tahun

8. Kadar Asam Urat Terakhir:.....mg/dl

Lampiran 4

Kuesioner Perilaku *Self Monitoring*

Petunjuk Pengisian :

Isilah tabel dibawah ini dan berilah tanda checklist (√) pada salah satu kotak tabel sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar dengan keterangan :

1. SS (SangatSetuju) = 4
2. S (Setuju) = 3
3. TS (Tidak Setuju) = 2
4. STS (Sangat Tidak Setuju) = 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Dalam situasi sosial, saya memiliki kemampuan untuk mengubah perilaku jika merasa ada hal lain yang dapat menyebabkan stress sehingga meningkatkan kadar asam urat				
2	Saya dapat mengontrol emosi saya dengan orang lain				
3	Saya memiliki kemampuan untuk mengontrol pola makan yang mengandung tinggi purin.				
4	Saya selalu mengingat dan taat pada jadwal pengobatan.				
5	Kekuatan intuisi saya cukup baik dalam memahami untuk memonitor asam urat.				
6	Saya biasanya dapat mengetahui ketika orang lain menganggap makanan dan minuman itu tidak baik untuk dikonsumsi karena dapat mempengaruhi asam urat				
7	Ketika saya merasa bahwa apa yang saya makan dan minum itu tidak baik untuk saya, saya dapat dengan mudah mengubah ke sesuatu yang baik untuk asam urat saya				
8	Saya biasanya dapat mengetahui ketika orang lain mengatakan sesuatu yang tidak baik atau baik tentang asam urat saya				
9	Saya mengalami kesulitan mengubah perilaku agar sesuai dengan apa yang seharusnya baik untuk asam urat saya.				

10	Saya dapat menyesuaikan perilaku saya untuk mengontrol tekanan darah setiap ada gejala asam urat				
11	Jika seseorang berbohong tentang asam urat saya, saya biasanya langsung mengetahuinya dari sikap atau ekspresi orang tersebut				
12	Bahkan ketika itu mungkin baik untuk asam urat saya, saya mengalami kesulitan untuk melakukan dengan baik.				
13	Setelah saya mengetahui situasi yang dibutuhkan, mudah bagi saya untuk mengatur tindakan yang sesuai dengan asam urat.				

Sumber: Qomaruzzaman, 2023

Perhitungan:

Kategori : 2

Median (Nilai tengah): Skor Tertinggi : 2

: $(13 \times 4) / 2$

: $52 / 2$

: 26

Kategori:

Skor 13-39 = *self monitoring rendah*

Skor 40-52 = *self monitoring tinggi*

Lampiran 5

Kuesioner Kepatuhan MMAS-8

Petunjuk : Berilah tanda centang pada kolom yang sesuai dengan jawaban

Keterangan:

No 1-7 jika jawaban Ya = 1 dan Tidak = 0

No 8 jika jawaban Ya = 0 dan Tidak = 1

No	Nama	Ya	Tidak
1	Apakah anda pernah lupa minum obat untuk penyakit anda?		
2	Selama 2 pekan terakhir ini, pernahkah anda dengan sengaja tidak meminum obat?		
3	Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter anda karena anda merasa bertambah parah saat meminum obat tersebut?		
4	Ketika anda sedang bepergian, apakah anda pernah lupa membawa obat?		
5	Apakah kemarin anda minum obat?		
6	Ketika anda merasa sehat, apakah anda berhenti minum obat?		
7	Apakah anda merasa terganggu untuk menjalani pengobatan?		
8	Apakah anda mengalami kesulitan saat meminum semua obat ? a. Tidak pernah/jarang b. Sese kali c. Kadang kadang d. Biasanya e. Selalu Keterangan : a. Tidak Pernah : Tidak pernah lupa b. Sese kali : 1 kali dalam seminggu c. Kadang-kadang : 2-3 kali dalam seminggu d. Biasanya : 4-6 kali dalam seminggu e. Selalu : 7 kali dalam seminggu		

Sumber: Saputra, 2021

Kategori:

Kepatuhan tinggi (skor 8)

Kepatuhan sedang (skor 7-6)

Kepatuhan rendah (skor 0-5)

Sumber: Kawa (2022)

Lampiran 6

Kuesioner Kejadian Kekambuhan Asam Urat

Petunjuk : Berilah tanda centang pada kolom yang sesuai dengan kondisi Anda.

No	Nama	Ya	Tidak
1	Apakah Anda mengalami nyeri pada persendian dalam 1 bulan terakhir?		
2	Apakah nyeri sendi muncul secara tiba-tiba (serangan akut)?		
3	Apakah sendi yang sakit terlihat bengkak, kemerahan, dan terasa panas?		
4	Apakah nyeri paling sering terasa pada ibu jari kaki/mata kaki/lutut?		
5	Apakah Anda mengalami kaku sendi setelah bangun tidur?		
6	Apakah nyeri sendi sering memburuk pada malam atau pagi hari?		
7	Apakah kekambuhan terjadi setelah makan jeroan/seafood/emping?		
8	Apakah terdapat benjolan (tophi) pada jari tangan atau kaki Anda?		
9	Apakah Anda memerlukan obat pereda nyeri saat serangan terjadi?		
10	Dalam 3 bulan terakhir, pernah terjadi serangan asam urat muncul?		

Sumber: Rahmadona, 2022

Kategori :

Sering Kambuh bila $Ya > 5$

Tidak Sering Kambuh bila $Ya \leq 5$

Lampiran 7 Data Responden

No.	Nama	Jenis Kelamin	Umur/Tanggal Lahir	Alamat
1	Arini	Perempuan	30 tahun	-
2	Alna Hayati	Perempuan	59 tahun	Pagar Dewa
3	Karmauli	Laki-laki	39 tahun	Pagar Dewa
4	Salna Wati	Perempuan	32 tahun	-
5	Partiyani	Perempuan	42 tahun	Perum Tanjung Permai Blok No. 36, Sukarami
6	Wate Lain	Perempuan	55 tahun	-
7	Muhamad Redo Pajar	Laki-laki	29 tahun	Jl. Raden Patah, Perum Garuda Mas Residence Blok B No. 04, Pagar Dewa
8	Yeni Kumala Dewi	Perempuan	30 tahun	Teratai Indah
9	Narhayati	Perempuan	42 tahun	Bumi Ayu
10	Ratna Wilis	Perempuan	31 tahun	-
11	Ermi Kartika	Perempuan	45 tahun	Telaga Dewa
12	Alda Wari	Perempuan	53 tahun	Telaga Dewa
13	Chairudin Sinaga	Laki-laki	53 tahun	Jl. Swadaya, Kampung Bugis, Sukarami Jetra Sinaga
14	Ida Romanika	Perempuan	44 tahun	Jl. Pancor Mas, Sukarami
15	Monika Wulia	Perempuan	24 tahun	Jl. Raden Fatah 1
16	Manampin	Laki-laki	52 tahun	Pagar Dewa
17	Hera Wati	Perempuan	53 tahun	Telaga Dewa
18	Nurman Syaripudin	Laki-laki	56 tahun	Kandang Mas
19	Alfiah	Perempuan	47 tahun	Jl. Setia Negara 08, Kandang Mas
20	Mustofa	Laki-laki	55 tahun	Kandang Mas
21	Lilia Asia	Perempuan	58 tahun	Bumi Ayu
22	Darsila Hartati	Perempuan	56 tahun	Kandang Mas
23	Suhartini	Perempuan	50 tahun	Bumi Ayu
24	Suparman	Laki-laki	53 tahun	Telaga Dewa
25	Hartini	Perempuan	67 tahun	Telaga Dewa
26	Cindra Rismawati	Perempuan	48 tahun	Telaga Dewa

27	Warman Hartono	Laki-laki	45 tahun	Kandang Mas
28	Tarti Hayani	Perempuan	43 tahun	Jl. Setia Negara No. 06, Kandang Mas
29	Neli Hayati	Perempuan	52 tahun	Simpang Bumi Ayu
30	Romla Wati	Perempuan	42 tahun	Kandang Mas



Lampiran 8 Tabulasi

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	Jumlah	Kode	Ket
1	4	3	2	4	2	4	3	3	4	2	2	4	2	39	1	Rendah
2	3	4	3	2	2	4	2	4	4	2	4	4	4	42	2	Tinggi
3	4	2	3	4	4	4	2	4	2	3	3	4	2	41	2	Tinggi
4	2	3	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	4	39	1	Rendah
5	4	2	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	38	1	Rendah
6	2	3	3	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	38	1	Rendah
7	2	2	3	2	4	4	4	2	4	4	4	2	4	41	2	Tinggi
8	4	2	4	4	4	2	3	4	2	2	2	2	4	39	1	Rendah
9	4	2	4	2	2	4	2	2	4	2	4	2	4	38	1	Rendah
10	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	2	4	2	38	1	Rendah
11	2	4	4	2	3	4	2	2	4	2	4	2	2	37	1	Rendah
12	4	2	3	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	43	2	Tinggi
13	3	2	4	2	2	2	3	4	4	2	4	2	4	38	1	Rendah
14	3	2	2	4	2	4	4	2	3	4	2	2	5	39	1	Rendah
15	4	3	4	2	4	4	3	4	2	4	2	4	2	42	1	Tinggi
16	3	2	4	2	4	2	4	2	3	2	4	3	4	39	2	Rendah
17	4	3	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	41	2	Tinggi
18	2	4	3	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	39	1	Rendah
19	4	3	4	4	2	3	2	2	3	4	2	3	3	39	1	Rendah
20	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	3	39	1	Rendah
21	3	2	4	2	2	3	2	4	3	2	4	4	2	37	1	Rendah
22	4	2	3	4	3	4	4	2	4	2	2	2	2	38	1	Rendah
23	2	4	4	2	3	2	4	4	2	4	4	2	4	41	2	Tinggi
24	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	2	2	3	39	1	Rendah
25	2	3	2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	3	40	2	Tinggi
26	4	3	3	4	2	2	4	2	4	2	2	2	4	38	1	Rendah
27	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	3	2	38	1	Rendah
28	3	3	3	2	4	2	4	2	4	2	2	4	2	37	1	Rendah
29	4	3	3	4	2	4	2	2	2	4	2	4	3	39	1	Rendah
30	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	4	3	4	38	1	Rendah

Lampiran 9 Tabulasi

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Jumlah	Kode	Ket
1	1	0	1	0	1	0	0	1	4	1	Rendah
2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	3	Tinggi
3	1	1	1	1	1	1	1	1	8	3	Tinggi
4	0	1	0	1	0	1	1	0	4	1	Rendah
5	1	1	1	0	1	0	0	0	4	1	Rendah
6	1	0	1	0	1	1	1	1	6	2	Sedang
7	1	1	1	1	1	1	1	1	8	3	Tinggi
8	0	0	1	1	1	1	1	0	5	1	Rendah
9	1	1	1	0	0	1	0	1	5	1	Rendah
10	1	0	0	1	1	0	1	0	4	1	Rendah
11	1	0	1	1	1	1	0	1	6	2	Sedang
12	1	1	1	1	1	1	1	1	8	3	Tinggi
13	1	0	0	0	1	1	1	1	5	2	Sedang
14	0	0	1	1	1	0	1	0	4	1	Rendah
15	1	1	0	0	1	1	1	1	6	2	Sedang
16	0	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Rendah
17	1	1	1	1	1	1	1	1	8	3	Tinggi
18	1	0	1	0	1	1	1	1	6	2	Sedang
19	0	1	1	1	0	1	0	1	5	1	Rendah
20	0	1	0	1	1	1	1	0	5	1	Rendah
21	1	1	1	0	1	0	1	0	5	1	Rendah
22	0	1	0	1	1	1	1	0	5	1	Rendah
23	1	1	0	1	1	1	0	1	6	3	Tinggi
24	1	1	0	1	0	1	1	1	6	2	Sedang
25	1	1	1	1	1	1	1	1	8	3	Tinggi
26	1	1	1	0	1	0	1	1	6	2	Sedang
27	1	0	1	1	0	1	0	1	5	3	Rendah
28	0	1	1	0	0	1	1	0	4	3	Rendah
29	1	0	1	0	1	0	1	0	4	3	Rendah
30	1	1	0	1	1	1	0	0	5	3	Rendah

Lampiran 10 Tabulasi

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	Kode	Keterangan
1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	7	1	Sering
2	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	5	2	Tidak Sering
3	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	5	2	Tidak Sering
4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	1	Sering
5	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	7	1	Sering
6	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	4	2	Tidak Sering
7	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	7	1	Sering
8	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	6	1	Sering
9	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	7	1	Sering
10	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	7	1	Sering
11	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	Sering
12	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	4	2	Tidak Sering
13	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	5	1	Sering
14	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	5	1	Sering
15	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	4	2	Tidak Sering
16	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	6	1	Sering
17	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	5	2	Tidak Sering
18	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	4	2	Tidak Sering
19	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	5	2	Tidak Sering
20	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	7	1	Sering
21	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	6	1	Sering
22	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	6	1	Sering
23	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	5	2	Tidak Sering
24	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	4	2	Tidak Sering
25	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	5	2	Tidak Sering
26	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	7	1	Sering
27	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	7	1	Sering
28	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	6	1	Sering
29	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	6	1	Sering
30	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	6	1	Sering

Lampiran 11 Olah Data SPSS

Self

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	22	73,3	73,3	73,3
	Tinggi	8	26,7	26,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	12	40,0	40,0	40,0
	Sedang	7	23,3	23,3	63,3
	Tinggi	11	36,7	36,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Kekambuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	19	63,3	63,3	63,3
	Tidak sering	11	36,7	36,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Lampiran 12 Olah Data SPSS

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Self * Kekambuhan	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Self * Kekambuhan Crosstabulation

		Kekambuhan		Total
		Sering	Tidak sering	
Self	Rendah	Count	17	5
		Expected Count	13,9	8,1
		% within Self	77,3%	22,7%
		% within Kekambuhan	89,5%	45,5%
		% of Total	56,7%	16,7%
	Tinggi	Count	2	6
		Expected Count	5,1	2,9
		% within Self	25,0%	75,0%
		% within Kekambuhan	10,5%	54,5%
		% of Total	6,7%	20,0%
Total	Count		19	11
	Expected Count		19,0	11,0
	% within Self		63,3%	36,7%
	% within Kekambuhan		100,0%	100,0%
	% of Total		63,3%	36,7%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6,903 ^a	1	,009		
Continuity Correction ^b	4,836	1	,028		
Likelihood Ratio	6,850	1	,009		
Fisher's Exact Test				,028	,015
Linear-by-Linear Association	6,673	1	,010		
N of Valid Cases	30				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,93.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kepatuhan * Kekambuhan	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Kepatuhan * Kekambuhan Crosstabulation

			Kekambuhan		
			Sering	Tidak sering	Total
Kepatuhan	Rendah	Count	11	1	12
		Expected Count	7,6	4,4	12,0
		% within Kepatuhan	91,7%	8,3%	100,0%
		% within Kekambuhan	57,9%	9,1%	40,0%
		% of Total	36,7%	3,3%	40,0%
	Sedang	Count	3	4	7
		Expected Count	4,4	2,6	7,0
		% within Kepatuhan	42,9%	57,1%	100,0%
		% within Kekambuhan	15,8%	36,4%	23,3%
		% of Total	10,0%	13,3%	23,3%
	Tinggi	Count	5	6	11
		Expected Count	7,0	4,0	11,0
		% within Kepatuhan	45,5%	54,5%	100,0%
		% within Kekambuhan	26,3%	54,5%	36,7%
		% of Total	16,7%	20,0%	36,7%
Total	Count	19	11	30	
	Expected Count	19,0	11,0	30,0	
	% within Kepatuhan	63,3%	36,7%	100,0%	
	% within Kekambuhan	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	63,3%	36,7%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,926 ^a	2	,031
Likelihood Ratio	7,826	2	,020
Linear-by-Linear Association	5,220	1	,022
N of Valid Cases	30		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,57.

DOKUMENTASI

PENGISIAN KUESIONER PENDERITA ASAM URAT



Gambar.1 Pengisian kuesioner Ny.R



Gambar.2 Pengisian kuesioner Tn.I



Gambar.3 Pengisian kuesioner Ny.R



Gambar.4 Pengisian kuesioner Tn..N



Gambar.5 Pengisian kuesioner Tn.B



Gambar.6 Pengisian kuesioner Ny.S



Gambar.7 Pengisian kuesioner Ny.N



Gambar.8 Pengisian kuesioner Ny.M



Gambar.9 Pengisian kuesioner Tn.J



Gambar.10 Pengisian kuesioner Ny.D



Gambar.11 Pengisian kuesioner Ny.N



Gambar.12 Pengisian kuesioner Ny.S



Gambar.13 Pengisian kuesioner Tn.P



Gambar.14 Pengisian kuesioner Tn.P



Gambar.15 Pengisian kuesioner Tn..J



Gambar.16 Pengisian kuesioner Ny.E



Gambar.17 Pengisian kuesioner Ny.G



Gambar.18 Pengisian kuesioner Ny.T



Gambar.19 Pengisian kuesioner Ny.Y



Gambar.20 Pengisian kuesioner Ny..M



Gambar.21 Pengisian kuesioner Tn.M



Gambar.22 Pengisian kuesioner Ny.E



Gambar.23 Pengisian kuesioner Ny..A



Gambar.24 Pengisian kuesioner Ny.S



Gambar.25 Pengisian kuesioner Ny.A



Gambar.26 Pengisian kuesioner Tn..R



Gambar.27 Pengisian kuesioner Ny.U



Gambar.28 Pengisian kuesioner Ny.A



Gambar.29 Pengisian kuesioner Tn..E



Gambar.30 Pengisian kuesioner Ny.A



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan UMB

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini, **Rabu** tanggal **Dua belas** bulan **Agustus** tahun **Dua ribu dua puluh enam**, pukul **12.00 WIB** s.d. **13.00 WIB** di Ruang **Hd 5** Gedung **Hasandin** telah dilaksanakan ujian skripsi mahasiswa:

Nama Mahasiswa : RIKA RIANA
Tempat/ Tanggal Lahir : Talang Curup/07 Januari 2004
NPM : 2214201125
Angkatan/Semester : 2022/8
Judul Skripsi/Tesis : Hubungan Perilaku Self Monitoring (Pemantauan Mandiri) Dan Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat Di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu

Berdasarkan Hasil Rapat Dewan Penguji disepakati bahwa mahasiswa tersebut di atas **dinyatakan**:

- ☒ LULUS, dengan beberapa catatan, sebagaimana telah disampaikan kepada ybs.
☐ UJIAN ULANG, dengan beberapa catatan sebagaimana telah disampaikan kepada ybs.
☐ BELUM LAYAK

Nilai Rerata Ujian Skripsi: **85**.....[nilai angka] (**A** [nilai huruf])

Demikian berita acara ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 12 Agustus 2026

DEWAN PENGUJI			
No.	Nama Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Ns.Lussyefrida Yanti S.kep.,M.kep	Ketua Dewan Penguji	1.
2.	Ns.Ferasinta S.kep.,M.kep	Anggota Penguji 1	2.
3.	Ns.Leni Rozani S.kep.,Mkep	Anggota Penguji 2	3.
MENGETAHUI Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep NIP/NBK 1421123012			



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 30221
 ● fikes.umb.ac.id ● (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id ● (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 598KEP/DF.05/II.3.AU/2026
TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR PROPOSAL
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

- DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**
- Menimbang : 1. Bahwa Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
- Mengingat : 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Rika Riana 2214201125	Ilmu Keperawatan	Hubungan Perilaku Self Monitoring (Pemantauan Mandiri) Dan Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat Di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu	Ns. Lussyefrida Yanti., M.Kep Ns. Ferasinta., M.Kep Ns. Leni Rozani., M.Kep

- Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 9 Maret 2026
 Dekan,

[Signature]
Dr. Eva Oktaviani, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

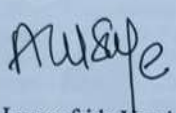
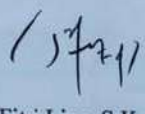
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id (0736) 22765
 fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SYARAT – SYARAT PELAKSANAAN UJIAN SKRIPSI

Setelah diteliti, maka mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Rika Riana
 NPM : 2214201125
 Telpon/HP : 085382556057
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

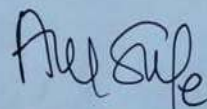
Diizinkan untuk melaksanakan **Ujian Skripsi**.

No	Uraian	No	Uraian
1	Disetujui Pembimbing  Ns. Lussyefrida Yanti S.Kep., M.Kep	2	Lunas Keuangan Praktikum, Skripsi dan TOEFL  Dr. Emi Kosvianti, SKM., MPH
3	Transkrip Nilai Sementara  Ns. Ferasinta, S.Kep., M.Kep	4	Kelengkapan Berkas Yudisium dan Wisuda  Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep M.Kep
5	Plagiat Dan Publikasi  Ns. Bertha Tesma W, S.Kep., M.Kep		

- Catatan :**
1. Pelaksanaan Ujian Skripsi dapat dilaksanakan apabila SK Ujian Skripsi telah dibuat dan ditandatangani oleh Dekan FIKes UMB.
 2. Pada transkrip nilai sementara, hanya nilai skripsi yang boleh kosong, nilai mata kuliah lain harus sudah Final (tidak ada perubahan).

Bengkulu, 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan,



Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN**

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1553 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 780/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 Tanggal 11 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1248/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 12 Mei 2026, Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Rika Riana
NIM / NPM : 22142011 25
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan perilaku self monitoring (pemantauan mandiri) dan kepatuhan berobat dengan kejadian kekambuhan asam urat di Puskesmas Telaga dewa Pagar Dewa Bengkulu
Lokasi Penelitian : Puskesmas Telaga dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 18 Mei 2026 s/d 18 Juni 2026
No Hp / Email : -

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Telaga dewa Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 UPTD PUSKESMAS BASUKI RAHMAD
 Jl. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
 Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 438 / TU / PKM - TD / VII / 2026

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : Rika Riana
 NPM : 2214201125
 Mahasiswa : S1. Ilmu Keperawatan

Berdasarkan surat dari :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Nomor : 780/KEP/DF.05/113.AU/C/2026, tanggal 11 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu, Nomor: 000.9.2/1248/Kesbangpol-REK/2026, Tanggal 12 Mei 2026
3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, Nomor: 000.9.2/1553/D.Kes/2026, Tanggal 18 Mei 2026.

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

“ Hubungan Perilaku Self Monitoring (Pemantauan Mandiri) dan Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat di Puskesmas Telaga Dewa, Pagar Dewa Bengkulu “

Bahwa benar yang bersangkutan **telah selesai** melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 18 Mei 2026 s/d 18 Juni 2026.
 Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 16 Juli 2026

Plt. Kepala Puskesmas Telaga Dewa
 Kota Bengkulu



Dr. Helmaeny, S.Kep
 NIP. 197812311998032002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-ners.umb.ac.id (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Nomor : 885/KEP/DF.05/II.3.AU/2025

TENTANG

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI

MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang** : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Rika Riana 2214201125	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Air Rebusan Daun Pepaya Dan Daun Jambu Biji Terhadap Kenaikan Nilai Trombosit Pada Pasien Dengan Demam Berdarah Dengue (DBD)	Ns,Lussyefrida Yanti, S.kep.,M.kep

- Kedua** : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
- Ketiga** : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
- Keempat** : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
- Kelima** : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
- Keenam** : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
- Ketujuh** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 8 Oktober 2025

Dekan,

Eva Oktavidiati
Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor: 1148/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa ujian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan.
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji.
 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji skripsi ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/II.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
 Pertama : Membentuk Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan yang namanya sebagaimana tercantum di bawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
Rika Riana 2214201125	Ilmu Keperawatan	Hubungan Perilaku Self Monitong (Pemantauan Mandiri) Dan Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat Di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu	Ns. Lussyefrida Yanti, S. Kep., M. Kep Ns. Ferasinta, S. Kep., M. Kep Ns. Leni Rozani, S. Kep., M. Kep

- Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 31 Juli 2026
 Dekan

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

Tembusan Yth:

- LLDIKTI Wilayah II
- Rektor UMB
- Bendahara UMB
- Mahasiswa Yang Bersangkutan
- Arsip



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Alamat: Jl. A. Yani No. 100, 38111, Bengkulu, Bengkulu
 Telp: (0738) 22767
 Email: info@umh.ac.id

REKAPITULASI NILAI SEMINAR HASIL

Nama : Rika Riana
 NPM : 2214201125
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul : Hubungan Perilaku Self Monitong (Pemantauan Mandiri) Dan
 Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat
 Di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu

No	Nama Penguji	Jabatan	Nilai	Paraf	Keterangan
1	Ns.Lussyefrida Yanti, S.kep.,M.kep	Pembimbing	82		
2	Ns.Ferasinta, S.kep.,M.kep	Penelaah I	81		
3	Ns.Leni Rozani, S.kep.,M.kep	Penelaah II	80		
4	Sartika Afriyani	Moderator			
Jumlah					

$$\text{Nilai Rata-rata} = \frac{\text{Jumlah Nilai}}{3} = \frac{243}{3} = 81 \Rightarrow \text{A}$$

Keterangan :

Nilai Akhir		
Huru f	Angka	Predikat
A	80 – 100	Sangat Memuaskan
B	70 – 79.9	Memuaskan
C	60 – 69.9	Cukup
D	40 – 59.9	Tidak Lulus

Bengkulu, 07 Juli 2026

Penguji II

Ns.Leni Rozani, S.kep.,M.kep
 NIDN:0204098301



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 0.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id ☎ (0736) 22765
 fikes@umb.ac.id ☎ (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 941/KEP/DF.05/IL.3.AU//2026

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR HASIL SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa seminar hasil Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan ada kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
- Merupakan : 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian seminar hasil Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
- Mengingat : 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar hasil skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum di bawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Rika Riana 2214201125	Ilmu Keperawatan	Hubungan Perilaku <i>Self Monitoring</i> (Pemantauan Mandiri) Dan Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat Di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu	Ns.,Lussyefrida Yanti.,M.Kep Ns.,Ferasinta.,M.Kep Ns.,Leni Rozani.,M.Kep

- Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU

PADA TANGGAL : 29 Juni 2026

Dekan,

Dr. Eva Oktavidiyah, M.Si

NIP.196810051994022002





PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/422 /D.Kes/2026

Dasar Surat Ka.Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor :143/SI/KEP.05/IL3.AU//2026 Tanggal 05 Februari 2026 Perihal : Permohonan Izin Pra-Penelitian, atas nama :

Nama : Rika Riana
NIM / NPM : 2214201125
Program Studi : Keperawatan
Judul / Data : Hubungan Perilaku Self Monitoring Dan Kepatuhan Berobat Terhadap Kadar Asam Urat Dengan Kejadian Kekambuhan
Tempat Penelitian : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 13 Februari 2026 s/d 23 Februari 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Februari 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina, IV/a

NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes-keperawatan.umb.ac.id | s-keperawatan@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

Nomor : 143/SI/KEP.05/II.3.AU//2026
 Lamp : -
 Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 Dinas kesehatan Kota Bengkulu
 Assalamu'alaikum Wr.Wb.
 Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

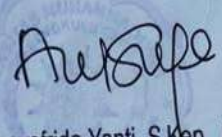
Nama	:	Rika Riana
NPM	:	2214201125
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	Hubungan Perilaku Self Monitoring Dan Kepatuhan Berobat Terhadap Kadar Asam Urat Dengan Kejadian Kekambuhan

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 5 Februari 2026
 Mengetahui,
 Ka. Prodi Keperawatan


Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

Nomor : 780/KEP/DF.05/IL.3.AU/C/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : ***Mohon Izin Penelitian***

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Telaga Dewa
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Rika Riana
 N P M : 2214201025
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

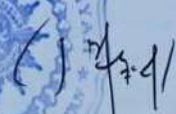
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Perilaku Self Monitoring (Pemantauan Mandiri) dan Kepatuhan Berobat dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 11 Mei 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1248/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 780/KEP/DF.05/II.AU/C/2026 tanggal 11 Mei 2026 perihal Mohon Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Rika Riana
 NIM : 2214201125
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
 Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Self Monitoring (Pemantauan Mandiri) dan Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu
 Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 18 Mei 2026 s.d 18 Juni 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan
Ketentuan

- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 12 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 197207091992021001



Pangkalan Data
Pendidikan Tinggi



Beranda > Mahasiswa

Biodata Mahasiswa

Nama

RIKA RIANA

Perguruan Tinggi

Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Jenis Kelamin

Perempuan

Tanggal Masuk

1 Agustus 2022

NIM

2214201125

Jenjang - Program Studi

Sarjana - Ilmu Keperawatan

Status Awal Mahasiswa

Peserta didik baru

Status Terakhir Mahasiswa

Aktif-2025/2026 Genap



Semua data yang ditampilkan pada laman ini bersumber dari pelaporan Perguruan Tinggi di Indonesia dan diperbarui secara berkala. Jika Anda menemukan ketidaksesuaian data, silakan periksa kondisi terkini melalui menu pencarian spesifik. Informasi terkait perubahan data dapat diakses di sini.

Beri Ulasan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 files.umb.ac.id (0736) 22765
 files@umb.ac.id (0736) 26161

DAFTAR HADIR SEMINAR HASIL

Nama : Rika Riana
 NPM : 2214201125
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul : Hubungan Perilaku Self Monitong (Pemantauan Mandiri) Dan Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kekambuhan Asam Urat Di Puskesmas Telaga Dewa Pagar Dewa Bengkulu

No	Nama Mahasiswa	NPM	Nomor HP	Paraf
1	Weni Martin	2214201097		1 W.
2	NELZA	2214201016		2 W.
3	Rike Riani	2214201126		3 R.
4	Tina Anggraini	2214201095		4 T.
5	AFRIANTI	2214201019		5 A.
6	Resi Putri anderson	2214201117		6 R.
7	Riza Fitri Ningsi	2214201118		7 R.
8	Sartika Apriani	2214201101		8 S.
9	Anike	2214201093		9 A.
10				10
11				11
12				12
13				13
14				14
15				15
16				16
17				17
18				18
19				19
20				20
21				21
22				22
23				23
24				24
25				25
26				26
27				27
28				28
29				29
30				30

Bengkulu, 07 Juli 2026
 Ka. Prodi Ilmu Keperawatan,

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0202048101



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Kampus I : Jl. Bali, Kampung Bali, Teluk Segara, Kota Bengkulu, 38119
- Kampus II : Jl. Salak Raya, Panorama, Singaran Pati, Kota Bengkulu, 38226
- Kampus III : Jl. S. Farman No.25, Padang Jati, Batu Samban, Kota Bengkulu, 38227
- Kampus IV: Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
- Kampus V : Jl. Dipati Payung Nagara, Pagar Dewa, Selebar, Kota Bengkulu, 38211

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

SURAT KETERANGAN ELIGIBLE PDDIKTI

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Saparudin Saroni, M.Pd.

Jabatan : Kabid. PDDikti

Menerangkan bahawa mahasiswa dibawah ini :

Program Studi : 14201 - Sarjana - Ilmu Keperawatan

Nama : RIKA RIANA

NIM/NPM : 2214201125

Masa Belajar : Eligible

Jumlah SKS : Eligible

Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) : Eligible

SKS Semester Antara : Eligible

NIK / No. Passport : Eligible

Pencatatan PDDIKTI : Eligible

Jumlah SKS per Semester : Eligible

Akreditasi Program Studi : Aktif

Adalah mahasiswa aktif dan sudah berstatus **Eligible** dari Pangkalan data PDDikti melalui aplikasi PISN, surat keterangan ini diberikan untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Bengkulu, 09 Juli 2026

Kabid. PDDikti



Saparudin Saroni, M.Pd.

NIP. 19920713 202210 1 267

HUBUNGAN PERILAKU SELF MONITORING (PEMANTAUAN MANDIRI) DAN KEPATUHAN BEROBAT DENGAN KEJADIAN KEKAMBUHAN ASAM URAT DI PUSKESMAS TELAGA DEWA PAGAR DEWA BENGKULU

Rika Riana
Lussyefrida Yanti

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Article info	Abstract
<i>Key words:</i> Self-Monitoring, Medication Adherence, Gout Recurrence. <i>Corresponding author:</i> Lussyefrida Yanti Email : lussyefrida@umb.ac.id	Gout is a disease caused by disorders of purine metabolism, characterized by elevated uric acid levels in the blood. The recurrence of gout is influenced by several factors, including self-monitoring behavior and medication adherence. Poor self-monitoring behavior and low medication adherence may increase the risk of gout recurrence. The purpose of this study was to determine the relationship between self-monitoring behavior and medication adherence with the recurrence of gout at Telaga Dewa Pagar Dewa Public Health Center, Bengkulu City. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population consisted of all patients with gout at the Telaga Dewa Pagar Dewa Public Health Center, Bengkulu City. A total of 30 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The univariate analysis showed that most respondents had low self-monitoring behavior (22 respondents; 73.3%), low medication adherence (12 respondents; 40.0%), and experienced frequent gout recurrence (19 respondents; 63.3%). The bivariate analysis showed a significant relationship between self-monitoring behavior and gout recurrence ($p = 0.015$), as well as between medication adherence and gout recurrence ($p = 0.031$). In conclusion, there was a significant relationship between self-monitoring behavior and medication adherence with the recurrence of gout at the Telaga Dewa Pagar Dewa Public Health Center, Bengkulu City. It is recommended that the public health center enhance education on self-monitoring and medication adherence to prevent gout recurrence.

PENDAHULUAN

Self monitoring merupakan konsep yang berkaitan dengan pengaturan diri (*impression management*), yang bertujuan membantu penderita gout arthritis memahami penyakitnya, mengontrol pola makan rendah purin, melakukan aktivitas fisik, istirahat sendi, serta menjalani pengobatan secara teratur. Upaya ini diperlukan untuk mencegah



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

REKAPITULASI NILAI SEMINAR PROPOSAL

Nama : Rika Riana
 NPM : 2214201125
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul : Hubungan Perilaku Self Monitoring (pemantauan mandiri) dan
 Kepatuhan berobat dengan kejadian kekambuhan asam urat
 Di puskesmas telaga dewa pagar dewa bengkulu

No	Nama Penguji	Jabatan	Nilai	Paraf	Keterangan
1	Ns.Lussyefrida Yanti S.kep.,M.kep	Pembimbing	82	<i>[Signature]</i>	
2	Ns.Ferasinta S.kep.,M.kep	Penelaah I	80	<i>[Signature]</i>	
3	Ns.Leni Rozani S.kep.,M.kep	Penelaah II	80	<i>[Signature]</i>	
4	Zucika Aulia putri	Moderator			
Jumlah			242		

$$\text{Nilai Rata-rata} = \frac{\text{Jumlah Nilai}}{3} = \frac{242}{3} = 80.67$$

⇒ **A**

Keterangan :

Nilai Akhir		
Huruf	Angka	Predikat
A	80 – 100	Sangat Memuaskan
B	70 – 79.9	Memuaskan
C	60 – 69.9	Cukup
D	40 – 59.9	Tidak Lulus

Bengkulu, 5 maret 2026
 Pembimbing,

[Signature]

Ns.Lussyefrida Yanti S.kep.,M.kep





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

BIRO ADMINISTRASI KEUANGAN

Kampus I, Jl. Bali, Kampung Bali, Teluk Segara, Kota Bengkulu, 38119
 umb.ac.id
 baku@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

SURAT KETERANGAN BEBAS KEUANGAN

Kepada Yth,
 Dekan Fakultas Kerohatan
 Di-

Bengkulu, 28/6
7

Bengkulu

Assalamu'allaikum. Wr. Wb.

Keuangan Universitas Muhammadiyah Bengkulu menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : Pika Riana
 Program Studi : Keperawatan
 Angkatan/Semester : 2022 / VIII

7. Lunas uang kuliah sampai dengan semester VIII
8. Lunas uang ujian semester sampai dengan semester VIII
9. Lunas uang PPL/KKN.
10. Lunas uang skripsi.
11. Lunas uang sadaqah jariah.
12. Telah membayar uang SKRIPSI / WISUDA sebesar Rp. 2.500.000

Demikian agar dapat diketahui dan dipergunakan seperlunya.

Wasalamu'allaikum. Wr. Wb



Staf Keuangan

Yeni Susilawati, S.Ak

Eya Apriliani, S.Pd

Catatan: Jika ujian skripsi berlangsung disemester berikutnya, maka bukti lunas ini tidak berlaku



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
TRANSKRIP AKADEMIK

Nama Lengkap : Rika Rani
 Tempat, Tgl. Lahir : Talang Curup, 07 Januari 2004
 NPM : 2214201125

Program Pendidikan : Sarjana
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Status : Terakreditasi

No	Kode	Mata Kuliah	Prestasi				No	Kode	Mata Kuliah	Prestasi			
			K	HM	AM	M				K	HM	AM	M
1	UMB0001201	Kemampuan Dan Ketahanan	2	A	4	8	18	UMB0001208	Kewirausahaan Berbasis Digital	2	C	2	4
2	UMB0001202	T Pancasila	2	A	4	8	19	WP05025213	Sistem Informasi Keperawatan	2	B	3	6
3	WP05021302	Konsep Dasar Keperawatan	3	B	3	9	20	WP05021315	Paksonologi Dan Budaya Dalam Keperawatan	2	A	4	8
4	WP05021303	Proses Keperawatan Dan Berpikir Kritis	3	B	3	9	21	WP05021312	Komunikasi Terapeutik Keperawatan	3	A	4	12
5	WP05021305	Falsafah Dan Teori Keperawatan	3	B	3	9	22	WP05021317	Farmakologi Keperawatan	3	A	4	12
6	WP05021401	Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia	4	B	3	12	23	WP05021414	Keperawatan Dewasa Sistem Pernafasan, Kardio	4	B	3	12
7	WP05021404	Ilmu Biomedik Dasar	4	B	3	12	24	WP05021416	Keperawatan Maternitas	4	B	3	12
8	UMB0002103	Kewirausahaan	2	A	4	8	25	UMB0004207	Isian Dan Ilmu Pengobatan	2	A	4	8
9	UMB0002204	Bahasa Indonesia	2	A	4	8	26	WP05024218	Keperawatan Kesehatan Reproduksi	2	B	3	6
10	UMB0002205	Budak, Akhlak, Dan Mus'alah	2	A	4	8	27	WP05024222	Konsultasi Farmasi Dan Keperawatan Keperawatan Yogi	2	A	4	8
11	WP05022206	Komunikasi Dasar Keperawatan	2	B	3	6	28	WP05024223	Bahasa Inggris Keperawatan	2	B	3	6
12	WP05022210	Etika Profesi Keperawatan	2	A	4	8	29	WP05024321	Keperawatan Kesehatan Jiwa Dan Paksonologi	3	A	4	12
13	WP05022211	Agama	2	A	4	8	30	WP05024324	Praktik Klinik Keperawatan Medikal Bedah I	3	A	4	12
14	WP05022307	Keterampilan Dasar Keperawatan	3	B	3	9	31	WP05024419	Keperawatan Dewasa Sistem Endokrin, Imunologi,	4	B	3	12
15	WP05022308	Ilmu Dasar Keperawatan	3	B	3	9	32	WP05024420	Keperawatan Anak Sehat Dan Sakit Akut	4	A	4	16
16	WP05022319	Promosi Kesehatan Dan Pendidikan Kesehatan	3	A	4	12	33	WP05025229	Keperawatan Palliatif	2	A	4	8
17	UMB0003206	Kemahasiswaan	2	A	4	8	34	WP05025230	Konsep Keperawatan Komunitas	2	A	4	8

A. Jumlah SKS (K) : 144

B. Jumlah Mata (M) : 302

C. Indeks Prestasi Semester : 3,58

D. Predikat Kelulusan : Sangat Memuaskan

E. Tanggal Kelulusan : -

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Self Monitoring (Pemantauan Mandiri) Dan Kepatuhan Berobat Dengan Kejadian Kakeuhan Asam Urat Di Puskesmas Talang Curup Pager Dewa Bengkulu



Keterangan:

Jumlah SKS yang sudah ditempuh : 140 SKS, masih ditempuh : 4 SKS, Indeks Prestasi Kumulatif : 3,48

Ns. Liza Lili Fani, S.Kep., M.Kep.
 NIDN. 0220048101

Bengkulu, 0
 08 Ka. Program Studi,

Ns. Lusseyfrida Yanti, S.Kep., M.Kep.
 NIDN. 022048101