

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Pratiwi, R. (2022). *Terapi komplementer dan alternatif dalam keperawatan*. Jakarta: EGC. <https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/download/200/311>
- American Heart Association. (2025). 2025 High Blood Pressure (BP) Guideline – Professional Heart Daily. Retrieved from <https://professional.heart.org>
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2018). Textbook of medical-surgical nursing (14th ed.). Philadelphia
- Buckle, J. (2022). *Clinical aromatherapy: Essential oils in healthcare* (4th ed.). Elsevier <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874124004793>
- Corwin, E. J. (2017). Buku saku patofisiologi. Jakarta: EGC Buku Saku Patofisiologi – Elizabeth J. Corwin (Google Books)
- Dafriani, P (2019). Pendekatan Herbal dalam Mengatasi Hipertensi, Padang: CV
- Daniah, D., Tarigan, D. A., Atiah, A., & Juwita, S. D. (2025). Pengaruh aroma terapi lavender dalam menurunkan tekanan darah pada wanita menopause di Puskesmas Cirinten tahun 2024. *Jurnal Kesehatan*, 2025.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2024*. Bengkulu: Dinkes Kota Bengkulu <https://dinkes.bengkulukota.go.id/wp-content/uploads/2025/06/Profil-Dinkes-2024-Finis.pdf>
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2024*. Bengkulu: Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Fikriana, R. (2018). Sistem Kardiovaskuler. Yogyakarta CV Budi Utama. <https://books.google.com>
- Godos, J., Micek, A., Marranzano, M., & Grosso, G. (2022). Coffee components and cardiovascular health: Evidence from experimental and epidemiological studies. *Nutrients*, 14(5), 987. https://www.researchgate.net/publication/318712868_Caffeine_and_cardiovascular_health.
- Guntur (2019). Sistem Kardiovaskuler. Uwais Inspirasi Indonesia. <https://books.google.com>
- Hasnawati, H. (2021), Hipertensi. Yogyakarta: Penerbit Buku KBM Indonesia
- Hastuti, R. T. (2020). Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hendra, P. Virginia, M. D. , Setiawan, H. C. (2021). Teori dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press <https://doi.org/10.31227/osf.io/x6mbn>
- Hidayati, N., & Irmawati. (2020). Anatomi dan Fisiologi Sistem Kardiovaskular. Yogyakarta: Pustaka Baru Press <https://pustakabarupress.com/anatomi-dan-fisiologi-sistem-kardiovaskular>

IAHE. (2025). Profil Puskesmas Pasar Ikan Diakses dari: IAHE Profil Puskesmas Pasar Ikan

Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2025). Essential hypertension. In StatPearls StatPearls Publishing. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Hipertensi sebagai The Silent Killer. Jakarta: Direktorat P2PTM Kemenkes RI <https://kemkes.go.id/id/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi>

Ketut, A. W., Putu, D. P. I., 2022. "Efektivitas penggunaan minyak aromaterapi lavender (Lavandula angustifolia) Dalam penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi 1,2." 3(11):5–12

Khairani, E., Efendi, I., & Nasution, R. S. (2025). *Analisis Faktor Yang Memengaruhi Penyakit Hipertensi Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Wilayah Kerja Puskesmas Dabun Gelang Kota Aceh. September.*

Kim, H. J., Lee, J. Y., & Kim, S. H. (2022). Effects of coffee aroma inhalation on autonomic nervous system activity and mood states. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 28(6), 512–519. https://www.researchgate.net/publication/367668228_Complementary_and_Alternative_Medicinal_Approaches_for_Enhancing_Immunity

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman pengukuran tekanan darah. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman Pengendalian Hipertensi. Jakarta: Kemenkes RI. Link: <https://p2ptm.kemkes.go.id>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. Kemenkes RI. <https://repository.kemkes.go.id/book/1355>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Kenali dan kendalikan hipertensi. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>

Ketut, I., & Putu, N. (2022). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 8(2), 85–92.

Khairani, Erna, Ismail Efendi, dan Ramadhanni Syafitri Nasution. 2025. "Analisis Faktor yang Memengaruhi Penyakit Hipertensi pada Lanjut Usia (LANSIA) di wilayah Kerja Puskesmas Dabun Gelang Kota Aceh." (September).

Khotimah, K. (2021). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi. Yogyakarta: Pustaka <https://pustakabaruupress.com/asuhan-keperawatan-pada-pasien-hipertensi>

Koensoemardiyah. (2017). Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. <https://www.bukukita.com/Kesehatan-dan-Lingkungan/Pengetahuan-Kesehatan/71809-A-Z-Aromaterapi-Untuk-kesehatan%2C-Kebugaran%2C-dan-Kecantikan.html>

Kurniati, D. (2022). Aromaterapi kopi dan pengaruhnya terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Yogyakarta: Nuha Medika.

Laporan Global WHO 2023 Tentang Hipertensi Memperingati Beban Hipertensi Yang Muncul Di Dunia Dan Strategi Pengobatannya

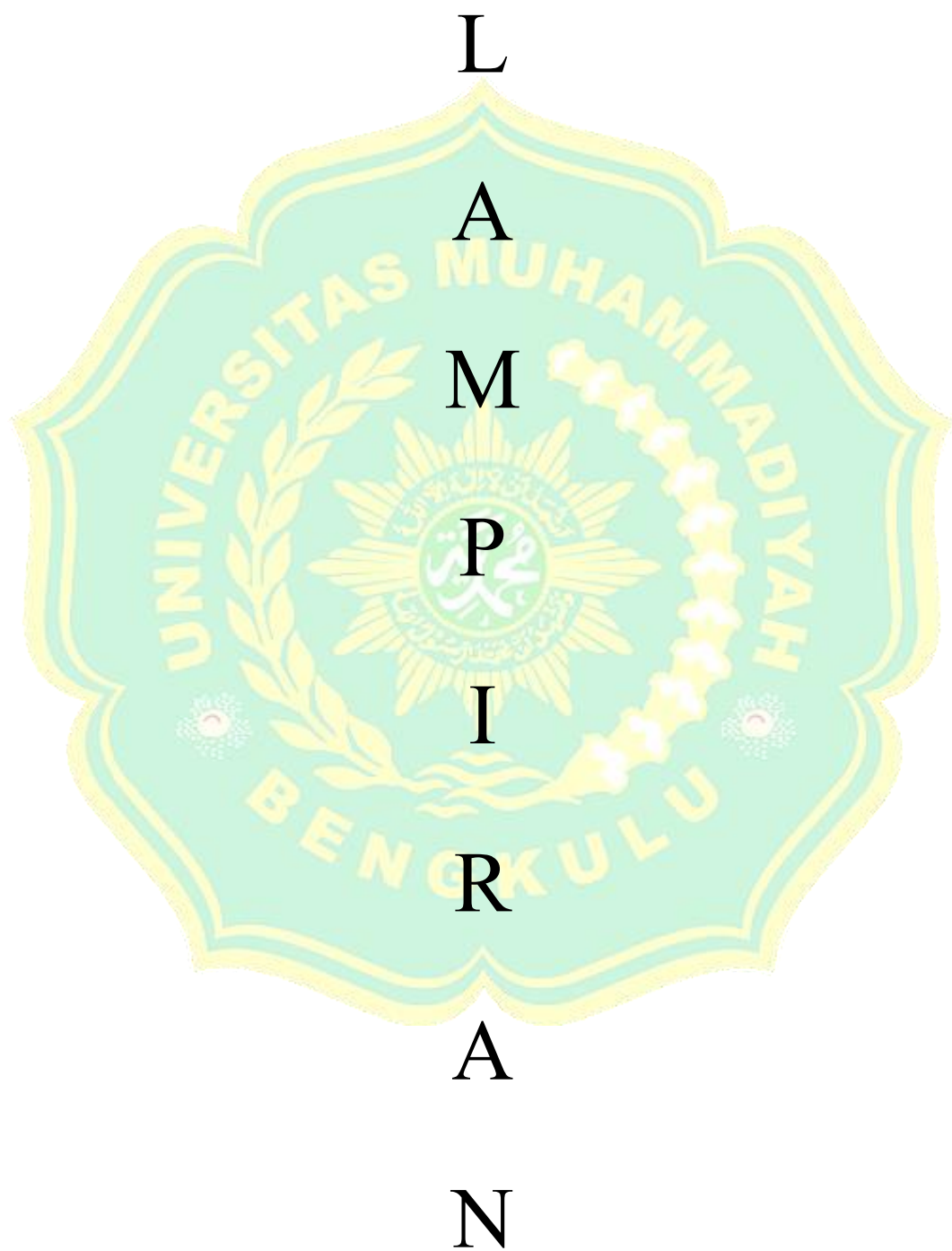
- <https://www.nature.com/articles/s41440-024-01622-w>
- Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Kemenkes RI. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Latipah, S., Lucky, S. D., & Habibi, A. (2021). The Effect of Aroma Lavender Therapy and Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Decreasing Blood Pressure in Hypertension Patients in the Gandasari Area of Puskesmas Manis Jaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 5(1). <https://doi.org/10.31000/jiki.v5i1.4599>
- Lee, S. Y., & Park, E. J. (2023). The influence of coffee aroma therapy on stress levels and blood pressure in adults. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 51, 101708. <https://research.vu.nl/ws/files/352665309/b%20bootsma%201%20-%2066cdc18c70caf.pdf>.
- Marieb, E. N., & Hoehn, K. (2019). *Human anatomy & physiology* (11th ed.). Pearson Education.
- Marni, S., Widodo, A., & Lestari, T. (2024). Buku Panduan Pemberdayaan Masyarakat terhadap Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Hipertensi. https://books.google.com/books/about/Buku_Panduan_Pemberdayaan_Masyarakat_ter.html?id=EGI1EQAAQBAJ
- Meilani, E., Sari, R., & Putri, D. (2023). Pencegahan dan Penanganan Penyakit Hipertensi. <https://kubuku.id/detail/pencegahan-dan-penanganan-penyakit-hipertensi/69864>
- Mulyati, S., Handayani, L., dan Prasetyo, A. (2024). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kesehatan. *Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan*, 6(1), 45-52. <https://scholar.google.com/scholarq=Uji+validitas+dan+reliabilitas+instrumen+penelitian+Mulyati+Handayani+Prasetyo+2024>
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. (2020). Promosi kesehatan: penyebab terjadinya hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 20. <https://osf.io/34yna/download>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2024). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi ke-5). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursakinah, Y., & Handayani, A. (2021). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Diastolik Pada Usia Dewasa Muda*. *Jurnal Pandu Husada*, 2(1), 21–27. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i1.5426>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of nursing* (9th ed.). St. Louis: Elsevier. <https://www.elsevier.com/books/fundamentals-of-nursing/potter/9780323327404>

- Price, S., Price, L., & Price, P. (Eds.). (2021). *Aromatherapy for Health Professionals* (Revised Reprint, 5th ed.). Elsevier Health Sciences. [<https://link.springer.com/article/10.1007/s00520-024-09143-5>]
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2016). *Patofisiologi: Konsep klinis proses-proses penyakit* (Edisi 6). Jakarta: EGC
- Pritasari, L. (2024). Efektivitas pemberian aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Manuju*, 2024
- Priyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing
- Profil Riset Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2022*. Bengkulu: Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu <https://ppid.bengkuluprov.go.id/storage/dokumen/62KW9RpJMDOTF2TUUNMEyZtIUjaS1WYACXlvrM03.pdf>
- Profil Riset Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2024*. Bengkulu: Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu <https://ppid.bengkuluprov.go.id/storage/dokumen/62KW9RpJMDOTF2TUUNMEyZtIUjaS1WYACXlvrM03.pdf>
- P2ptm.kemkes (2024) 10 provinsi RI Sumbang Kasus Hipertensi Terbanyak, Jabar Nomor dua, detik health <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-6764219/10-provinsi-ri-sumbang-kasus-hipertensi-terbanyak-jabar-nomor-dua>
- Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2022. Bengkulu: Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu <https://ppid.kemendagri.go.id/storage/dokumen/62KW9RpJMDOTF2TUUNMEyZtIUjaS1WYACXlvrM03.pdf>
- Pumamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541-549
- Puskesmas Pasar Ikan. (2024). *Laporan Rekam Medis Pasien Hipertensi: Periode Tiga Bulan Terakhir*. Puskesmas Pasar Ikan
- Putri, A. R., & Kurniawan, D. (2023). *Aromaterapi klinis: Prinsip, manfaat, dan aplikasi keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rahmawati. (2023). Aromaterapi kopi dan efeknya terhadap relaksasi dan tekanan darah. <https://share.google/TRh35fM3HrzFRX3jR>
- Rahmawati, D., & Putri, A. (2023). Pengaruh aromaterapi kopi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 115–123
- Ramadhan, R. (2023). Validitas dan reliabilitas instrumen penelitian dalam penelitian kuantitatif. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 5(2), 98–105. <https://scholar.google.com/scholarq=Validitas+dan+reliabilitas+instrumen+penelitian+Ramadhan+2023>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. ISSN 2614-610X Diakses dari <https://ojsfkuisu.com/index.php/stm/index>
- Rahmawati, D. (2023). Pengaruh aromaterapi kopi terhadap tingkat stres dan respons fisiologis. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 7(2), 85–92.

- Roswita, R. (2022). Pengaruh aromaterapi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi: Literature review. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 122–130. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13>
- Sari, N. P., & Wahyuni, S. (2024). *Aromaterapi dan pengaruhnya terhadap sistem saraf dan kardiovaskular*. Bandung: Refika Aditama.
- Sari, M. P., & Septi, A. (2023). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2), 00–00. <https://jika.ikestmp.ac.id/>
- Sejati, S. A. (2024). Pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Prambanan Kabupaten Sleman [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta]. Repository Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. <https://etd.umy.ac.id/id/eprint/43352>
- Setiawan, A., & Hidayat, T. (2023). *Terapi nonfarmakologis pada hipertensi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Simeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC
- Sugiharto, Aldo, dan Fajar Agung Nugroho. 2024. “The Effect Of Coffee Aromatherapy On Lowering Blood Pressure In Hypertension Patients Department of Nursing , Universitas Muhammadiyah Gombong , Indonesia Pengaruh Arom Kopi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.” 382–87.
- Sugiharto, A., & Pranoto, Y. (2022). Aromaterapi berbasis kopi dan pengaruhnya terhadap sistem saraf otonom. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 201–209.
- Sukmadewi, N. L. P. (2023). *Terapi komplementer dalam keperawatan*. Salemba Medika.
- Sumarni, S. (2025). *Pengaruh usia lanjut terhadap kesehatan lansia*. *Jurnal Bidang Keperawatan*. <https://ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/GBK/article/view/312>
- Surati, S., Handayani, R., & Putra, A. (2025). *Hipertensi: Faktor Risiko dan Pencegahannya*. https://play.google.com/store/books/details/Surati_Hipertensi?id=zq1yEQAAQBAJ
- Susanta (2021). *Anatomi Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Thema Punlishing
- Susanto, R. (2022). Perbandingan Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Ylang-Ylang pada Tekanan Darah. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1), 25–33.
- Susanto, T., Kurniawan, D., & Wahyuni, S. (2020). *Buku Panduan Rahasia Bebas Hipertensi*. Universitas Jember Press
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Graha Ilmu*. <https://grahailmu.co.id/previewpdf/978-602-262-139-3-1159.pdf>
- Wahyuningsih. (2022). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

- World Health Organization. (2025, September 23). Uncontrolled high blood pressure puts over a billion people at risk. <https://www.who.int/news/item/23-09-2025-uncontrolled-high-blood-pressure-puts-over-a-billion-people-at-risk>
- World Health Organization. (2021). Hypertension. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- World Health Organization. (2023). WHO global report on hypertension: The race against a silent killer. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, S., Hidayat, T., & Lestari, D. (2021). Efektivitas aromaterapi kopi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 210–217.
- Yuliana, N., Wulandari, E., & Handayani, S. (2023). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada masyarakat usia dewasa di Puskesmas Cibinong*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.





Lampiran 1 Hasil Spss Aromaterapi kopi dan Aromaterapi Lavender

Statistics

Usia_KeduaAromaterapi

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		46.60
Median		45.00
Mode		40
Minimum		40
Maximum		60

Usia_KeduaAromaterapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	5	16.7	16.7	16.7
	41	1	3.3	3.3	20.0
	42	4	13.3	13.3	33.3
	43	2	6.7	6.7	40.0
	44	1	3.3	3.3	43.3
	45	4	13.3	13.3	56.7
	46	2	6.7	6.7	63.3
	47	1	3.3	3.3	66.7
	48	1	3.3	3.3	70.0
	50	2	6.7	6.7	76.7
	52	1	3.3	3.3	80.0
	53	1	3.3	3.3	83.3
	54	1	3.3	3.3	86.7
	55	1	3.3	3.3	90.0
	58	1	3.3	3.3	93.3
	60	2	6.7	6.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin kedua Aromaterapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	25	83.3	83.3	83.3
	laki laki	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre_kopi_sistol	15	133	146	140.13	4.155
pre_kopi_diastol	15	76	96	86.53	5.668
post_kopi_sistol	15	120	133	125.00	3.295
Post_kopi_diastol	15	65	84	73.47	5.383
Valid N (listwise)	15				

Statistics

		pre_kopi_sistol	pre_kopi_diastol	post_kopi_sistol	Post_kopi_diastol
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		140.13	86.53	125.00	73.47
Median		139.00	87.00	125.00	72.00
Mode		138 ^a	85	125	75
Std. Deviation		4.155	5.668	3.295	5.383
Minimum		133	76	120	65
Maximum		146	96	133	84

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
map_prekopi	.146	15	.200*	.971	15	.878
map_post_kopi	.103	15	.200*	.981	15	.976

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	map_prekopi	104.4000	15	4.23092	1.09242
	map_post_kopi	90.6460	15	4.10432	1.05973

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	map_prekopi & map_post_kopi	15	.951	<.001

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	map_prekopi - map_post_kopi	13.75400	1.30698	.33746	13.03022 14.47778	40.757	14	<.001

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre_lavender_sistol	15	133	148	140.47	4.470
Pre_lavender_diastol	15	75	95	85.73	6.088
Post_lavender_sistol	15	120	130	125.27	3.348
Post_lavendeer_diastol	15	65	85	74.20	6.361
Valid N (listwise)	15				

Statistics

		pre_lavender_sistol	Pre_lavender_diastol	Post_lavender_sistol	Post_lavender_diastol
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		140.47	85.73	125.27	74.20
Median		139.00	87.00	126.00	73.00
Mode		138	90	122 ^a	67 ^a
Std. Deviation		4.470	6.088	3.348	6.361
Minimum		133	75	120	65
Maximum		148	95	130	85

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
map_pre_lavender	.179	15	.200*	.902	15	.102
Map_post_lavender	.106	15	.200*	.962	15	.728

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	map_pre_lavender	103.9780	15	4.22618	1.09120
	Map_post_lavender	91.2220	15	4.06216	1.04885

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	map_pre_lavender & Map_post_lavender	15	.951	<.001

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	map_pre_lavender - Map_post_lavender	12.75600	1.30811	.33775	12.03159 13.48041	37.767	14	<.001

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	map_pre_lavender - Map_post_lavender	12.75600	1.30811	.33775	12.03159 13.48041	37.767	14	<.001

Group Statistics

	kelompok_kopi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
map_prekopi	kopi	15	104.4000	4.23092	1.09242
	lavender	0 ^a	.	.	.
map_post_kopi	kopi	15	90.6460	4.10432	1.05973
	lavender	0 ^a	.	.	.
map_pre_lavender	kopi	15	103.9780	4.22618	1.09120
	lavender	0 ^a	.	.	.
Map_post_lavender	kopi	15	91.2220	4.06216	1.04885
	lavender	0 ^a	.	.	.

a. t cannot be computed because at least one of the groups is empty.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means			95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
post_kopi_lavender	Equal variances assumed	.587	.450	-.220	28	.828	-.267	1.213	-2.751	2.218
	Equal variances not assumed			-.220	27.993	.828	-.267	1.213	-2.751	2.218



Lampiran 2 lembar observasi pretest dan posttest

Aromaterapi kopi sistolik

Nama Responden	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
NY MI	139	137	137	135	134	132	132	130	132	129	128	127	126	125
NY E	135	133	133	131	130	128	128	126	128	124	125	123	124	122
NY NE	146	144	144	142	141	139	138	136	138	135	136	135	134	133
TN RP	143	141	140	139	139	137	138	136	138	133	132	131	130	128
NY AF	145	143	142	140	139	138	136	134	136	130	129	128	127	126
NY YA	138	136	138	136	136	134	134	132	134	130	130	128	127	125
NY MA	145	142	142	140	139	138	136	134	136	129	128	127	125	126
TN SR	138	136	136	134	133	131	132	130	132	127	127	125	125	123
NY FI	133	131	132	130	131	129	129	127	129	125	125	124	123	122
NY YAS	138	136	137	135	135	134	134	133	134	131	130	129	128	127
NY SA	135	133	131	130	129	128	128	127	128	125	124	123	122	121
TN AS	145	143	143	141	140	138	138	136	138	134	133	130	129	128
NY YAN	139	137	137	135	135	133	132	130	132	128	127	127	126	125
NY CI	143	141	141	139	138	136	135	133	135	131	130	127	126	124
NY RI	140	138	137	135	136	134	133	132	133	129	128	127	124	120

Aromaterapi kopi

Diastolik

Resp	Pre H1	Post H1	Pre H2	Post H2	Pre H3	Post H3	Pre H4	Post H4	Pre H5	Post H5	Pre H6	Post H6	Pre H7	Post H7
NY MI	87	85	85	83	83	81	81	79	79	77	77	76	76	75
NY E	90	87	87	85	85	83	83	81	81	79	79	77	77	75
NY NE	85	83	83	81	81	79	79	77	77	75	75	73	73	72
TN RP	83	81	81	79	79	77	77	75	75	73	73	71	71	69
NY AF	96	94	94	92	92	90	90	88	88	86	86	85	85	84
NY YA	88	86	86	84	84	82	82	80	80	78	78	76	76	75
NY MA	92	90	90	88	88	86	86	84	84	82	82	81	81	80
TN SR	88	85	85	82	82	79	79	76	76	74	74	72	72	70
NY FI	85	83	83	81	81	79	79	77	77	75	75	73	73	71
NY YAS	96	93	93	90	90	88	88	86	86	84	84	82	82	80
NY SA	76	74	74	72	72	70	70	68	68	67	67	66	66	65
TN AS	87	85	85	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78
NY YAN	85	83	83	81	81	79	79	77	77	75	75	73	73	72
NY CI	78	76	76	74	74	72	72	70	70	68	68	67	67	66
NY RI	82	80	80	78	78	76	76	74	74	72	72	71	71	70

Aromaterapi lavender**Sistolik**

Nama Responden	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
NY DE	139	137	137	135	134	133	132	130	129	128	127	126	125	124
TN AR	135	133	133	131	130	128	128	127	126	124	123	123	123	122
NY AG	146	144	143	142	141	139	138	137	136	135	134	133	132	128
NY MU	143	141	141	139	139	138	137	136	135	133	133	132	131	129
NY FA	145	143	142	140	140	138	139	137	136	134	133	132	131	130
NY SUS	138	136	137	135	135	134	133	131	130	129	127	126	125	123
TN BI	136	134	133	132	130	129	128	126	125	125	124	123	122	120
NY AP	138	136	136	134	133	131	132	130	129	127	127	125	125	123
NY AN	133	131	132	130	131	129	129	127	127	125	125	124	123	122
TN EP	138	136	137	135	135	133	134	132	133	131	131	129	130	128
NY MA	140	138	135	134	133	132	131	130	129	127	126	125	123	121
NY YE	148	145	143	141	140	138	137	136	134	131	129	128	127	126
NY SUR	146	142	139	137	136	134	132	132	133	131	131	129	128	126
NY TI	143	141	140	139	139	138	136	135	135	134	133	132	131	130
NY DAR	139	137	137	135	136	134	134	132	130	129	129	128	128	127

Diastolik

Responden	Pre H1	Post H1	Pre H2	Post H2	Pre H3	Post H3	Pre H4	Post H4	Pre H5	Post H5	Pre H6	Post H6	Pre H7	Post H7
NY DE	80	78	77	76	75	74	74	72	72	70	70	69	69	68
TN AR	87	85	85	83	83	82	82	81	81	80	80	79	79	78
NY AG	78	77	76	75	75	74	73	73	72	70	70	69	69	67
NY MU	75	73	72	71	71	69	69	68	68	67	67	66	66	65
NY FA	90	88	88	86	86	84	84	82	82	80	80	79	79	78
NY SUS	95	93	92	91	91	89	89	87	87	86	86	85	85	84
TN BI	78	76	76	74	74	72	72	70	70	69	69	68	68	67
NY AP	95	93	93	91	90	89	89	88	88	87	87	86	86	85
NY AN	85	83	83	81	81	79	79	77	77	75	75	73	73	72
TN EP	83	81	81	79	79	77	77	75	75	73	73	71	71	70
NY MA	90	88	88	87	87	86	86	85	85	84	84	83	83	82
NY YE	89	87	87	85	85	83	83	81	81	79	79	78	78	77
NY SUR	84	82	82	80	80	78	78	76	76	75	75	74	74	73
NY TI	90	87	87	85	85	83	83	81	81	79	79	77	77	75
NY DAR	87	85	84	83	82	81	80	79	77	75	75	74	74	72

Tabel aromaterapi kopi

NAMA RESPONDEN	Pre	Klasifikasi Pre	Post	Klasifikasi Post
NY MI	139	Stadium 1	125	Elevated
NY E	135	Stadium 1	122	Elevated
NY NE	146	Stadium 2	133	Stadium 1
TN RP	143	Stadium 2	128	Elevated
NY AF	145	Stadium 2	126	Elevated
NY YA	138	Stadium 1	125	Elevated
NY MA	145	Stadium 2	126	Elevated
TN SR	138	Stadium 1	123	Elevated
NY FI	133	Stadium 1	122	Elevated
NY YAS	138	Stadium 1	127	Elevated
NY SA	135	Stadium 1	121	Elevated
TN AS	145	Stadium 2	128	Elevated
NY YAN	139	Stadium 1	125	Elevated
NY CI	143	Stadium 2	124	Elevated
NY RI	140	Stadium 2	120	Elevated

Diastolic

NAMA RESPONDEN	Pre	Klasifikasi Pre	Post	Klasifikasi Post
NY MI	87	Stadium 1	75	Normal
NY E	90	Stadium 2	75	Normal
NY NE	85	Stadium 1	72	Normal
TN RP	83	Stadium 1	69	Normal
NY AF	96	Stadium 2	84	Stadium 1
NY YA	88	Stadium 1	75	Normal
NY MA	92	Stadium 2	80	Stadium 1
NY SR	88	Stadium 1	70	Normal
NY FI	85	Stadium 1	71	Normal
NY YAS	96	Stadium 2	80	Stadium 1
NY SA	76	Normal	65	Normal
TN AS	87	Stadium 1	78	Normal
NY YAN	85	Stadium 1	72	Normal
NY CI	78	Normal	66	Normal
NY RI	82	Stadium 1	70	Normal

Aromaterapi lavender

NAMA RESPONDEN	Pre	Klasifikasi Pre	Post	Klasifikasi Post
NY DE	139	Stadium 1	124	Elevated
TN AR	135	Stadium 1	122	Elevated
NY AG	146	Stadium 2	128	Elevated
NY MU	143	Stadium 2	129	Elevated
NY FA	145	Stadium 2	130	Stadium 1
NY SUS	138	Stadium 1	123	Elevated
TN BI	136	Stadium 1	120	Elevated
NY AP	138	Stadium 1	123	Elevated
NY AN	133	Stadium 1	122	Elevated
TN EP	138	Stadium 1	128	Elevated
NY MA	140	Stadium 2	121	Elevated
NY YE	148	Stadium 2	126	Elevated
NY SUR	146	Stadium 2	126	Elevated
NY TI	143	Stadium 2	130	Stadium 1
NY DAR	139	Stadium 1	127	Elevated

Diastolik

NAMA RESPONDEN	Pre	Klasifikasi Pre	Post	Klasifikasi Post
NY DE	80	Stadium 1	68	Normal
TN AR	87	Stadium 1	78	Normal
NY AG	78	Normal	67	Normal
NY MU	75	Normal	65	Normal
NY FA	90	Stadium 2	78	Normal

NY SUS	95	Stadium 2	84	Stadium 1
TN BI	78	Normal	67	Normal
NY AP	95	Stadium 2	85	Stadium 1
NY AN	85	Stadium 1	72	Normal
TN EP	83	Stadium 1	70	Normal
NY MA	90	Stadium 2	82	Stadium 1
NY YE	89	Stadium 1	77	Normal
NY SUR	84	Stadium 1	73	Normal
NY TI	90	Stadium 2	75	Normal
NY DAR	87	Stadium 1	72	Normal

Tabel MAP Aromaterapi kopi Dan Aromaterapi Lavender

Aromaterapi kopi

No	Responden	MAP Pre	MAP Post
1	NY MI	104,33	91,67
2	NY E	105,0	90,67
3	NY NE	105,33	92,33
4	TN RP	103,0	88,67
5	NY AF	112,33	98,0
6	NY YA	104,67	91,67
7	NY MA	109,67	95,33
8	NY SR	104,67	87,67
9	NY FI	101,0	88,0
10	NY YAS	110,0	95,67
11	NY SA	95,67	83,67
12	TN AS	106,33	94,67
13	NY YAN	103,0	89,67
14	NY CI	99,67	85,33
15	NY RI	101,33	86,67
	Rata-rata	104,40	90,64

Aromatterapi lavender

No	Responden	MAP Pre	MAP Post
1	NY DE	99,67	86,67
2	TN AR	103,0	92,67
3	NY AG	100,67	87,33
4	NY MU	97,67	86,33
5	NY FA	108,33	95,33
6	NY SUS	109,33	97,0
7	TN BI	97,33	84,67
8	NY AP	109,33	97,67
9	NY AN	101,0	88,67
10	TN EP	101,33	89,33
11	NY MA	106,67	95,0
12	NY YE	108,67	93,33
13	NY SUR	104,67	90,67
14	NY TI	107,67	93,33
15	NY DAR	104,33	90,33
	Rata-rata	103,98	91,22

LAMPIRAN 3 DOKUMENTASI FOTO RESPONDEN, ALAT DAN BAHAN

AROMATERAPI KOPI DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP

PENURUNAN TEKANAN DARAH

PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU

Dokumentasi Alat dan bahan

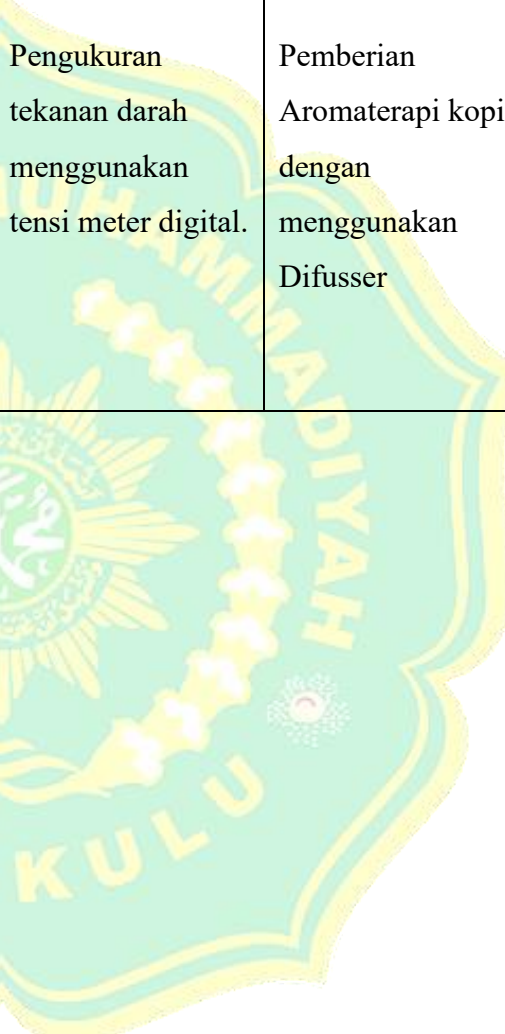
			
Difusser	Aromarterapi kopi dan Aromaterapi lavender	Gelas ukur	Pipet Ukur

Dokumentasi Aromaterapi Kopi

			
Responden 1 Ny E usia 42 th Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 1 Ny E usia 42 th Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser	Responden 2 Ny MI Usia 45 Th Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 2 Ny MI Usia 45 Th Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser
			
Responden 3 NY NE UMUR 46 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital	Responden 3 NY NE UMUR 46 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser	Responden 4 TN AF 60 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 4 TN AF 60 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser

			
Responden 5 NY YA USIA 50 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital	Responden 5 NY YA USIA 50 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser	Responden 6 NY MA USIA 40 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital	Responden 6 NY MA USIA 40 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser
			
Responden 7 NY SR 45 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital	Responden 7 NY SR 45 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser	Responden 8 TN AS 42 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital	Responden 8 TN AS 42 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser

			
Responden 9 NY YAS USIA 46 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital.	Responden 9 NY YAS USIA 46 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser	Responden 10 NY SA USIA 47 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital	Responden 10 NY AS USIA 47 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser
			
Responden 11 NY SA usia 45 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital.	Responden 11 NY SA Usia 45 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser	Responden 12 NY usia 40 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital.	Responden 12 NY usia 40 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser

			
Responden 13 NY YAN 48 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital.	Responden 13 NY YAN 48 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser	Responden 14 NY CI 53 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital.	Responden 14 NY CI 53 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser
			
Responden 15 NY RI usia 42 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter digital.	Responden 15 NY RI usia 42 TH Pemberian Aromaterapi kopi dengan menggunakan Difusser		

Dokumentasi Aromaterapi Lavender

			
Responden 1 NY Y usia 48 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 1 NY Y usia 48 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser	Responden 2 TN A usia 52 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 2 TN A usia 52 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser
			
Responden 3 NY Y usia 41 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 3 NY Y usia 41 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser	Responden 4 NY P usia 54 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 4 NY P usia 54 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser

			
Responden 5 NY S usia 42 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 5 NY S usia 42 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser	Responden 6 NY MU usia 50 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 6 NY MU usia 50 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser
			
Responden 7 .TN B usia 43 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 7 .TN B usia 43 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser	Responden 8 . NY N 60 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 8 NY N usia 60 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser

			
Responden 9 NY S usia 41 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 9 NY S usia 41 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser	Responden 10 TN P usia 46 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 10 TN P usia 46 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser
			
Responden 11 NY M 40 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 11 NY M usia 40 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser	Responden 12 Ny M usia 43 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 12 Ny M usia 43 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser

			
Responden 13 NY Y usia 45 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 13 NY Y usia 45 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser	Responden 14 NY S usia 44 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 14 NY S usia 44 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser
			
Responden 15 NY F usia 44 TH Pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital	Responden 15 NY F usia 44 TH Pemberian Aromaterapi lavender dengan menggunakan Difusser		



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-keperawatan.umb.ac.id ● fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 135/SI/KEP.05/II.3.AU/2025
 Lamp : -
 Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 Assalamu'alaikum Wr.Wb.
 Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Ifitan Yuliani
 NPM : 2214201084
 Program Studi : Keperawatan
 Judul : Efektifitas Terapi Aroma Kopi Dan Aroma Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

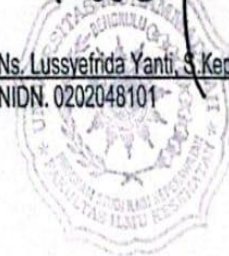
Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 13 Oktober 2025
 Mengetahui,
 Ka. Prodi Keperawatan

Lussyefrida Yanti

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101





PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 2194 /D.Kes/2025

Dasar Surat Ketua Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 135/SI/KEP.05/II.3.AU/2025 Tanggal 13 Oktober 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Iftinan Yuliani
Nim : 2214201084
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Efektifitas terapi aroma kopi dan aroma lavender terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi
Tempat penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 31 Oktober 2025 s/d. 13 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melaspor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Oktober 2025

Plt Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartuti, SKM, M.M
NIP.1972101101991012001

Tembusan :

- Yth. Sdr.Ka. Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

Nomer : 733/KEP/DF.05/H.3.AU/C/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Iftinan Yuliani
 N P M : 2214201084
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Efektivitas Aroma Terapi Kopi dan Aroma terapi Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 30 April 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 733/KEP/DE 05/UL3.AU/C/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Iftinan Yuliani
N P M : 2214201084
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Efektivitas Aroma Terapi Kopi dan Aroma terapi Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 30 April 2026
An Dekan
Wakil Dekan I

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 733/KEP/DF.05/IL.3.AU/C/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : ***Mohon Izin Penelitian***

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Pasar Ikan
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Iftinan Yuliani
 N P M : 2214201084
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Efektivitas Aroma Terapi Kopi dan Aroma terapi Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 30 April 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I,



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN 0223038601



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1106/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 733/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Mohon Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : IFTINAN YULIANI
 NIM : 2214201084
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
 Judul Penelitian : Efektifitas Aromaterapi Kopi Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 12 Mei 2026 s.d 12 Juni 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 5 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 197207091992021001



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN**

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 146 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 733/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 Tanggal 30 April 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1106/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 05 Mei 2026, Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Iftinan Yuliani

NIM : 2214201084

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Efektivitas aroma terapi kopi dan aroma terapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Lokasi Penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Lama Kegiatan : 12 Mei 2026 s/d 12 Juni 2026

No Hp / Email : -

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 08 Mei 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Nelli Harwati, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ftk@umb.ac.id
 ftk@umb.ac.id

(0736) 22755
 (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	01/02/2025	Pertama	BAB 1	- Daftar pustaka sesuai judul dan sesuai panduan buku - Tamabah dan susun materi sesuai dg 2 sumber referensi - Tamahkan data 2 bulan terakhir - Cover - Rapihkan lagi struktur bagian latar belakang - Daftar pustaka - Gambarkan timeline penelitian - susun CV dan biodata - lampirkan - konsultasi menurut aturan	
2	16/12/2025	Kedua	Revisi BAB 1	- Rapihkan lagi struktur bagian latar belakang - Daftar pustaka - Gambarkan timeline penelitian - susun CV dan biodata - lampirkan - konsultasi menurut aturan	
3	30/01/2026	Ketiga	Revisi dan BAB 1-3 Bimbingan	- Rapihkan lagi struktur bagian latar belakang - Daftar pustaka - Gambarkan timeline penelitian - susun CV dan biodata - lampirkan - konsultasi menurut aturan	
4	03/02/2026	Kempat	Revisi BAB 1-3	- Rapihkan lagi struktur bagian latar belakang - Daftar pustaka - Gambarkan timeline penelitian - susun CV dan biodata - lampirkan - konsultasi menurut aturan	
5	10/02/2026	Kelima	Revisi BAB 1-3	- Rapihkan lagi struktur bagian latar belakang - Daftar pustaka - Gambarkan timeline penelitian - susun CV dan biodata - lampirkan - konsultasi menurut aturan	

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
 Mahasiswa yang bersangkutan.

.....



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8,5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fika@umb.ac.id
 fik@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan Ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	26/06/2021	6		Pendidikan 4,5 acc (ayun)	
2	30/06/2021	7		rapikan proposal, acc skripsi	
3	22/07/2021	8		acc lab, acc skripsi	
4	04/08/2021	9		acc mawafek-p skripsi	

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan diisi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2023
 Mahasiswa yang bersangkutan,

.....



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-ners.umb.ac.id (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 612/KEP/DF.05/II.3.AU/2025

TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang** : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Iftinan Yuliani 2214201084	Ilmu Keperawatan	Efektifitas Terapi Aroma Kopi Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	Ns.Larra Fredrika.,M.Kep

- Kedua** : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 21 Agustus 2025

D

 Ns. Larra Fredrika, M.Kep
 N. 159402 2002



PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/2394/D.Kes/2025

Dasar Surat Ketua Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 135/SI/KEP.05/II.3.AU/2025 Tanggal 13 Oktober 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Iftinan Yuliani
Nim : 2214201084
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Efektifitas terapi aroma kopi dan aroma lavender terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi
Tempat penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 31 Oktober 2025 s/d. 13 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melaspor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Oktober 2025

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth. Sdr.Ka. Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN
{BADAN LAYANAN UMUM DAERAH}**



Jl. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu Email: akreditasipuskesmaspasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118

SURAT KETERANGAN

Nomor :800/3092 /UPTD.PPI/TU-VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama : Iftinan Yuliani
NPM : 2214201084
Jurusan : S1 Keperawatan

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul **"Efektivitas Aroma Terapi Kopi dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu"**. Dengan lama penelitian tiga puluh hari dari 12 Mei sampai dengan 12 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 23 Juni 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan
Kota Bengkulu



Hike Oktisari, A.MG
NIP.198710132010012003

Lampiran Penjelasan Tentang Penelitian

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Npm :

Alamat:

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “ Efektivitas Aromaterapi Kopi Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.” dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada Perbandingan Aromaterapi Kopi Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.

Bengkulu, 2026

Hormat Saya

Iftinan Yuliani

Lampiran Lembar Permohonan Menjadi Responden**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth,

Bapak/Ibu

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya Iftinan Yuliani, Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UM-Bengkulu), bermaksud akan melaksanakan Penelitian “ Efektivitas Aromaterapi Kopi Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan, maka saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini,

Demikianlah permohonan ini saya buat, sebelumnya saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026

Hormat Saya

Iftinan Yuliani

Lampiran *Informed consent***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan saudara Iftinan Yuliani Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang berjudul “ Efektivitas Aromaterapi Kopi Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.” Kemudian saya akan mengikuti proses penelitian ini.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu , 2026

Responden

Lampiran SOP Pengukuran Tekanan Darah

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE PENGUKURAN TEKANAN DARAH
PENGERTIAN	Pengukuran tekanan darah adalah prosedur untuk mengetahui tekanan sistolik dan diastolik menggunakan alat digital secara non-invasif guna menilai kondisi kardiovaskular pasien
TUJUAN	1. Tujuan -Mengetahui nilai tekanan darah -Mendeteksi hipertensi atau hipotensi -Memantau kondisi kesehatan pasien
ALAT DAN BAHAN	Alat dan Bahan 1 Tensimeter digital 2 Manset sesuai ukuran lengan 3 Lembar observasi 4 Pulpen
PROSEDURE PELAKSANAAN	A. Persiapan 1. Cuci tangan 2. Jelaskan prosedur kepada pasien 3. Pastikan pasien istirahat minimal 5 menit Hindari kafein, merokok, dan aktivitas berat 30 menit sebelum pengukuran

	4. Posisikan pasien duduk dengan nyaman B. Pelaksanaan 1. Pasang manset pada lengan atas $\pm 2-3$ cm di atas lipatan siku 2. Pastikan posisi lengan sejajar dengan jantung 3. Tekan tombol “start” pada alat Tunggu hingga hasil muncul 4. Catat hasil tekanan darah Ulangi jika diperlukan setelah 1–2 menit C. Penutup 1. Lepaskan manset 2. Informasikan hasil kepada pasien 3. Catat hasil 4. Cuci tangan
HALYANG PERLU DIPERHATIKAN	1. Gunakan ukuran manset yang sesuai 2. Jangan berbicara saat pengukuran 3. Lakukan pengukuran ulang untuk akurasi

Sumber: Kementerian Kesehatan RI ,2020

Lampiran Standar Operasional Prosedure (SOP)

Aromaterapi Kopi

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE AROMATERAPI KOPI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI.
PENGERTIAN	Aromaterapi kopi adalah terapi non-farmakologis berupa pemberian aroma kopi melalui inhalasi menggunakan diffuser yang bertujuan memberikan efek relaksasi sehingga dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.
TUJUAN	1. Tujuan Umum Menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi melalui pemberian aromaterapi kopi. 2. Tujuan Khusus a. Mengurangi ketegangan dan stres pada pasien hipertensi b. Meningkatkan relaksasi pasien c. Mengetahui perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi aromaterapi kopi.
KEBIJAKAN	Aromaterapi kopi dapat diberikan sebagai intervensi keperawatan komplementer dan tidak menggantikan terapi farmakologis, sesuai dengan prinsip asuhan keperawatan holistik.

INDIKASI DAN KONTRAINDIKASI	INDIKASI : 1. Pasien Tekanan darah 121-140/80-90 mmHg 2. Pasien dalam kondisi stabil dan sadar 3. Bersedia menjadi responden penelitian KONTRAINDIKASI 1. Alergi terhadap aroma kopi 2. Gangguan pernapasan berat (asma berat, PPOK akut) 3. Gangguan penciuman
ALAT DAN BAHAN	Alat dan bahan 1. Tensi digital (validated automatic sphygmomanometer) 2. Diffuser aromaterapi 3. Air bersih 4. Essential oil kopi / ekstrak aroma kopi 5. Stopwatch / jam 6. Lembar Pengukuran tekanan darah 7. Alat tulis
PERSIAPAN PASIEN	2. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan kepada pasien 3. Pastikan pasien dalam kondisi nyaman 4. Anjurkan pasien untuk duduk rileks selama ± 5 menit 5. Pastikan pasien tidak melakukan aktivitas berat sebelum pengukuran
PROSEDURE	1. Tahap Pra-Intervensi

PELAKSANAAN	a. Cuci tangan sesuai standar prosedur b. Posisikan pasien duduk nyaman c. Pasang manset tensi digital pada lengan atas d. Ukur tekanan darah awal (pre-test) e. Catat hasil tekanan darah pada lembar observasi
	2. Tahap Intervensi Aromaterapi kopi a. Siapkan diffuser dan isi dengan air sesuai petunjuk alat b. Teteskan 3 tetes essential oil kopi ke dalam diffuser c. Nyalakan diffuser di ruangan yang tenang d. Anjurkan pasien menghirup aroma kopi secara normal e. Pertahankan intervensi selama 10–15 menit f. Pastikan pasien tetap dalam posisi duduk rileks
TAHAP PASCA INTERVENSI	3. Tahap Pasca-Intervensi a. Matikan diffuser setelah waktu intervensi selesaiTunggu ± 2 menit b. Ukur kembali tekanan darah pasien (post-test) c. Catat hasil tekanan darah pada lembar observasi d. Cuci tangan
FREKUENSI DAN LAMA	1. Dilakukan 1 kali sehari 2. Selama 7 hari berturut-turut sesuai desain

PEMBERIAN	penelitian 3. Durasi ini dipilih karena dalam penelitian aromaterapi lavender, pemberian selama beberapa hari berturut-turut menunjukkan efek pengurangan tekanan darah yang signifikan
EVALUASI	1. Bandingkan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi 2. Evaluasi adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolic 3. Catat respon subjektif pasien (rileks, nyaman)
DOKUMENTASI	1. Lembar observasi tekanan darah pre dan post 2. Waktu dan durasi pemberian aromaterapi 3. Respon pasien selama intervensi

Sumber : Sugiharto & Nugroho (2024)

Lampiran Standar Operasional Prosedure (SOP)

Aromaterapi Lavender

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI.
PENGERTIAN	Aromaterapi lavender adalah intervensi keperawatan nonfarmakologis berupa pemberian aroma minyak esensial lavender melalui inhalasi menggunakan diffuser dengan tujuan memberikan efek relaksasi yang dapat membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penggunaan aroma lavender dinilai mampu merangsang respons relaksasi yang berpengaruh pada sistem saraf otonom sehingga memengaruhi tekanan darah
TUJUAN	- Mengetahui pengaruh aromaterapi lavender dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi. - Memberikan terapi nonfarmakologis pendukung dalam manajemen hipertensi
KEBIJAKAN	Aromaterapi lavender diberikan sebagai intervensi keperawatan komplementer sesuai prinsip asuhan keperawatan holistik, aman, dan tidak menggantikan terapi medis utama pasien.
INDIKASI DAN KONTRAINDIKASI	Indikasi: Pasien terdiagnosis hipertensi esensial

	2. Tekanan darah 121-140/80-90 mmHg 3. Pasien sadar, kooperatif, dan dapat mengikuti prosedur aromaterapi Kontraindikasi : 1. Alergi terhadap aroma lavender atau minyak esensial 2. Gangguan pernapasan berat 3. Gangguan penciuman
ALAT DAN BAHAN	Alat dan Bahan 1. Diffuser aromaterapi 2. Essential oil lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>) 3. Air bersih 4. Tensi digital 5. Stopwatch / jam 6. Lembar observasi tekanan darah
PROSEDURE KERJA	1. Persiapan a. Cuci tangan sesuai standar. b. Siapkan diffuser dan isi dengan air sesuai petunjuk. c. Tambahkan 3 tetes minyak esensial lavender ke dalam air diffuser. d. Pastikan ruangan bersih, tenang, dan nyaman. 2. Pengukuran Awal (Pre-test) a. Posisikan pasien duduk nyaman dan rileks selama ± 5 menit.

	b . Ukur tekanan darah menggunakan tensi digital (pre-test). c . Catat nilai tekanan darah sistolik dan diastolik pada lembar observasi 3. Intervensi Aromaterapi Lavender a. Nyalakan diffuser aromaterapi. b. Biarkan pasien menghirup aroma lavender secara normal selama 10–15 menit. c. Pastikan pasien duduk tenang selama inhalasi. 4. Pengukuran Akhir (Post-test) a. Matikan diffuser setelah waktu inhalasi selesai. b. Tunggu ± 2 menit lalu ukur kembali tekanan darah pasien. c. Catat nilai tekanan darah sistolik dan diastolik (post-test).
	1. Intervensi dilakukan 1 kali sehari. 2. Dilakukan selama 7 hari berturut-turut. 3. Durasi ini dipilih karena dalam penelitian aromaterapi lavender, pemberian selama beberapa hari berturut-turut menunjukkan efek pengurangan tekanan darah yang signifikan
EVALUASI	a. Bandingkan nilai tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. b. Evaluasi penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik.

	c. Analisis menggunakan uji statistik sesuai desain penelitian (misalnya uji Wilcoxon atau paired t-test).
DOKUMENTASI	1. Formulir observasi tekanan darah pre-test dan post-test. 2. Waktu dan durasi aromaterapi. 3. Respon pasien terhadap intervensi.

Sumber : Wahyuningsih, (2022)



Lampiran Lembar Observasi Pre Test Dan Poast Test

Aromaterapi Kopi

No	Inisial	INTERVENSI													
		Tanggal		Tanggal		Tanggal		Tanggal		Tanggal		Tanggal		Tanggal	
		Pre	post	Pre	post	Pre	post	Pre	post	Pre	post	Pre	post	Pre	post
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

[illegible]