

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Z.Suyono, T. (2025). Prevalence And Risk Factors Associated With Gastritis In Patients Visiting Royal Prima Hospital. 6(2), 690–697.
- Afiyah, R. S. Hermain. (2025). Hubungan Pola Makan, Stress Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gastritis di wilayah kerja puskesmas taman sari kota pangkal pinang tahun 2023. 15(3), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Aisyah,Solehudin. (2024). Hubungan Perilaku Konsumsi Kafein , Tingkat Kecemasan Dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Gastritis Di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Tahun 2023. 2(2).
- Alfanita, N. G. (2024). Gambaran Perilaku Merokok Pada Masyarakat Di Rt 06 Rw 01 Gg Anggrek Ii Karang Pilang Surabaya.
- Asri, M.Surahman. (2025). Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Penyakit Gastritis di Kecamatan Suli Kabupaten Luwu Tahun 2024. 3(2), 1041–1048.
- Astuti, L. S., & Maulina, D. (2024). TREN PERESEPAN OBAT GASTRITIS DI POLI PENYAKIT DALAM RS X : FOKUS PADA PASIEN BPJS JULI-SEPTEMBER 2023. 4(6), 779–784.
- Aswita Dwi, Y. (2023). Keluarga Berencana Kontrasepsi dan Infertilitas. CV Eureka Media Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=6xehEQAAQBAJ>
- Azmi, A., & Alnur, R. D. (2024). Hubungan Pola Makan , Pola Konsumsi Kopi dan Status Merokok dengan Gejala Gastritis pada Remaja di Kecamatan Bekasi Utara tahun 2024. 3(4), 747–756. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i4.4118>
- Bela, N. K. S. Adelina, R. (2022). Hubungan Konsumsi Lemak Hewani , Makanan Pedas , Dan Minuman Tinggi Kafein Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang (Studi Pendahuluan). 1(2), 21–28.
- Capili, B. (2021). *Cross-Sectional Studies. The American Journal of Nursing*, 121(10), 59–62. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000794280.73744.fe>
- Creswell, J. W.,& Creswell, J. D. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif (S. T. K. Dr. Neila sulung, S.pd., Ns., M. Kes. Rantika Maida Sahara (ed.)).
- Deski, I. F. (2024). Hubungan Stress Dan Merokok Dengan Gastritis Di Rw Iii, Rw Vi, Dan Rw Xiv Kelurahan Korong Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2024. 1, 287–295.

- MCS. (2025). *Helicobacter pylori (H. pylori) infection*. 16 Desember 2025. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/h-pylori/symptoms-causes/syc-20356171>
- Muku, S. (2021). *Fisiologi Gaster atau Lambung Manusia Dan Fungsi Lambung*. 30 April 2021. <https://anatomitutorial.blogspot.com/2021/04/fisiologi-gaster-atau-lambung-manusia.html>
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan jenis kelamin dengan skala nyeri pada pasien gastritis. 13(1), 31–34.
- Nurrahmawati, S. Fauziah, H. (2023). Hubungan pola makan dan perilaku merokok terhadap penderita gastritis di puskesmas kuta baro. January, 169–175.
- Puspita, K. (2024). *Dari Merokok ke Hidup Sehat*. Victory Pustaka Media. <https://books.google.co.id/books?id=8wkOEQAQBAJ>
- Putra, P. sony, & Wardani, K. (2023). Gambaran karakteristik Gastritis Kronis Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Haji Medan Pada Tahun 2020. VI(I).
- Putri, M. (2021). *Merokok Penyebab Penyakit Asam Lambung*. https://www.klikdokter.com/info-sehat/pencernaan/merokok-penyebab-penyakit-asam-lambung?utm_source
- Rachmania, D. H, W. L. K. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kekambuhan Gastritis pada Pasien Gastritis. 3(2), 119–125.
- Ramadani, A. Denok Tri, H. (2025). *Farmakoterapi Sistem Pencernaan*. CV Eureka Media Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=5-mgEQAAQBAJ>
- Rimbawati, Y. Mustakim. (2022). Hubungan Aktfitas Fisik , Stress Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Siswa. 2(1), 60–73.
- Rosiani, N. Indra, R. L. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Gastritis Dengan Motivasi Untuk Mencegah Kekambuhan Gastritis. 9, 10–18.
- Sari, W. (2024). Landasan teori, kerangka berfikir, dan pengajuan hipotesis dalam penelitian kuantitatif. *Jurnal Statement Media Informasi Sosial Dan Pendidikan*, 14(2), 36–46.
- Sethi, S. (2020). *Gastritis/Duodenitis. Medically Reviewed* 24 July 2020.
- Sugiyono. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. https://bukusolusi.com/ebook-sugiyono-2022/?utm_source
- Tania, M. Sanjaya, R. (2023). Gambaran kekambuhan gastritis. 11(2), 183–189

- Tasya, M. M., & SalimiAsmayani. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Gastritis Medlin. 4, 1488–1500.
- Timore, A. Riyansyah, M. M. (2025). Cegah Penyakit dengan Olahraga : Panduan Gaya Hidup Anti Penyakit. Penerbit: Kramantara JS. <https://books.google.co.id/books?id=E-hlEQAAQBAJ>
- Turnip, E. D. Wijaya, Y. M. (2023). Unhealthy Lifestyle Among Sufferers Of Gastritis On Young Adult Age. 16(2), 232–239.
- Ulumiya, N. (2022). Laskar bakteri patogen. UMSurabaya Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=y8h8EAAAQBAJ>
- Victoria, A. Lestariningsih, N. D. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga.
- Wahyu, H. Besse, H. (2025). Farmakoterapi Terapan. CV Eureka Media Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=dz-WEQAAQBAJ>
- Wang, L. Li, H. (2025). *Global, regional, and national burden of gastritis and duodenitis from 1990 to 2021 with projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. International Journal of Medical Sciences*, 22(11), 2570–2582. <https://doi.org/10.7150/ijms.109762>
- World Health Organization, W. (2025). Tobacco. 25 June 2025. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
- Yu, C. Jiang, H. (2024). *Association between physical activity and risk of gastroesophageal reflux disease : A systematic review and meta-analysis*. 13. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2024.03.007>
- Yu, C. Wang, L. (2024). *Association between physical activity and risk of gastroesophageal reflux disease: A systematic review and meta-analysis. Journal of Sport and Health Science*, 13(5), 687–698. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2024.03.007>

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Ke pada Yth:

Responden Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Di

Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu :

Nama : Resi Putri Andesten

Npm : 2214201117

Akan melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Terjadinya Kekambuhan Gastritis di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu ."

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apa bila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar perse tujuan (inform consent) dan melakukan tindakan yang saya berikan. Demikian atas perhatiannya dan kesediaan saudara sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu , juli 2026

Peneliti

Resi Putri Andesten

Lampiran 2 Format Persetujuan Responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Resi Putri Andesten Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul " Hubungan Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Terjadinya Kekambuhan Gastritis di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu “

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpapaksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, juli 2026

(.....)

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk pengumpulan data tentang kebiasaan merokok, aktivitas fisik, dan kekambuhan gastritis. Atas partisipasi Anda, kami ucapkan terima kasih.

Petunjuk Pengisian Sebagai Berikut :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat.
2. Pilih satu jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman Anda dalam 1 bulan terakhir.
3. Berikan tanda ceklis (✓) pada salah satu kolom jawaban yang benar
4. Semua jawaban bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian akademik.

No.Kuesioner :**Tanggal Wawancara :****A. Identitas Responden**

1. Nama :

2. Umur :

3. Jenis Kelamin :

B. Kekambuhan Gastritis

Tidak Pernah : 0

Jarang : 1

Kadang- Kadang : 2

Sering : 3

No.	Gejala Gastritis	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering
1.	Merasa sakit/nyeri/rasa tidak enak di ulu hati/perut bagian atas				
2.	Merasa panas terbakar/tidak nyaman dibagian dada/bawah tulang dada				
3.	Merasa kembung setelah makan dengan porsi yang biasa				

4.	Merasa perut penuh dan cepat kenyang				
5.	Mual				
6.	Muntah				
7.	Sering bersendawa				

Sumber:(Marpaung, 2023)



C.Kebiasaan Merokok

Tidak Pernah : 0

Jarang : 1

Kadang- Kadang : 2

Sering : 3

Selalu : 4

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang- Kadang	Sering	Selalu
1.	Kebiasaan merokok sangat penting bagi saya.					
2.	saya suka memainkan dan memanipulasi rokok saya saat sedang merokok					
3.	Apakah Anda mengganti rokok dengan sesuatu di mulut anda untuk mengalihkan perhatian anda dari rokok?					
4.	Apakah Anda selalu merokok setelah selesai melakukan suatu tugas atau pekerjaan?					
5.	Bagaimana jika Anda tidak merokok dalam suatu waktu, apakah Anda akan kesulitan berkonsentrasi melakukan suatu tugas atau pekerjaan?					
6.	Jika anda berada di suatu tempat yang melarang anda untuk tidak merokok, apakah anda memainkan bungkus rokok ataupun rokok anda?					
7.	Apakah ada tempat favorit yang memicu Anda untuk merokok (misal sofa, kamar, mobil, atau toilet)?					
8.	Apakah Anda tetap merokok					

	tanpa ada keinginan?					
9.	Apakah anda sering meletakkan rokok yang tidak dinyalakan atau benda-benda lain (seperti pena, tusuk gigi, pipet, permen karet, dll) dan menghisapnya di mulut Anda untuk menghilangkan perasaan stress, tegang, ataupun cemas					
10.	Apakah hal yang paling anda sukai saat merokok adalah menyalakannya?					
11.	Ketika Anda sendiri di suatu tempat, apakah Anda akan merasa nyaman atau percaya diri jika Anda memegang rokok?					

Sumber : (Alfanita, 2024)

D.Aktivitas Fisik

Tidak Pernah : 0

Jarang : 1

Kadang- Kadang : 2

Sering : 3

Selalu : 4

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang- Kadang	Sering	Selalu
1.	Seberapa sering anda duduk?					
2.	Seberapa sering anda berdiri?					
3.	Seberapa sering anda berjalan?					
4.	Selama di tempat kerja seberapa sering anda mengangkat beban berat?					
5.	Apakah anda sering merasa lelah setelah bekerja?					
6.	Seberapa sering anda berkeringat di tempat kerja?					
7.	Selama waktu senggang apakah anda berolahraga?					
8.	Seberapa sering anda menonton televisi selama waktu senggang?					
9.	Selama waktu senggang apakah anda berjalan-jalan?					
10.	Selama waktu senggang apakah anda bermain sepeda?					
11.	Seberapa sering anda berkeringat selama waktu senggang saat melakukan aktivitas?					

Sumber : (Maghfiroh, 2020)

Lampiran 4 Data Tabulasi

DATA TABULASI**DEMOGRAFI**

No.	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Kekambuhan Gastritis Skor	Kekambuhan Gastritis Kategori	Kebiasaan Merok Skor	Kebiasaan Merok Kategori	Aktivitas Fisik Skor	Aktivitas Fisik Kategori
1.	Tn.T	58 Tahun	Laki-Laki	19	Kambuh	35	Perokok Berat	10	Ringan
2.	Tn.s	57 Tahun	Laki-Laki	19	Kambuh	36	Perokok Berat	14	Ringan
3.	Tn.A	58 Tahun	Laki-Laki	17	Kambuh	39	Perokok Berat	10	Ringan
4.	Tn.A	46 Tahun	Laki-Laki	17	Kambuh	39	Perokok Berat	13	Ringan
5.	Tn.R	47 Tahun	Laki-Laki	20	Kambuh	38	Perokok Berat	9	Ringan
6.	Tn.N	49 Tahun	Laki-Laki	18	Kambuh	39	Perokok Berat	14	Ringan
7.	Tn.S	45 Tahun	Laki-Laki	15	Kambuh	38	Perokok Berat	9	Ringan
8.	Tn.P	45 Tahun	Laki-Laki	15	Kambuh	40	Perokok Berat	8	Ringan
9.	Tn.I	49 Tahun	Laki-Laki	16	Kambuh	36	Perokok Berat	9	Ringan
10.	Tn.W	45 Tahun	Laki-Laki	14	Cukup Sering	41	Perokok Berat	11	Ringan
11.	Tn.S	45 Tahun	Laki-Laki	10	Cukup Sering	23	Perokok Sedang	16	Sedang
12.	Tn.N	46 Tahun	Laki-Laki	11	Cukup Sering	23	Perokok Sedang	22	Sedang
13.	Tn.J	45 Tahun	Laki-Laki	11	Cukup Sering	19	Perokok Sedang	21	Sedang
14.	Tn.R	45 Tahun	Laki-Laki	12	Cukup Sering	21	Perokok Sedang	24	Sedang
15.	Tn.W	59 Tahun	Laki-Laki	12	Cukup Sering	25	Perokok Sedang	25	Sedang
16.	Tn.A	46 Tahun	Laki-Laki	12	Cukup Sering	22	Perokok Sedang	25	Sedang
17.	Tn.D	46 Tahun	Laki-Laki	12	Cukup Sering	20	Perokok Sedang	26	Sedang
18.	Tn.S	48 Tahun	Laki-Laki	10	Cukup Sering	19	Perokok Sedang	24	Sedang
19.	Tn.R	46 Tahun	Laki-Laki	6	Tidak Sering	23	Perokok Sedang	24	Sedang
20.	Tn.T	45 Tahun	Laki-Laki	9	Cukup Sering	20	Perokok Sedang	24	Sedang
21.	Tn.E	48 Tahun	Laki-Laki	3	Tidak Sering	10	Perokok Ringan	36	Sedang
22.	Tn.A	53 Tahun	Laki-Laki	7	Cukup Sering	7	Perokok Ringan	27	Sedang
23.	Tn.I	46 Tahun	Laki-Laki	4	Tidak Sering	8	Perokok Ringan	34	Berat
24.	Tn.I	57 Tahun	Laki-Laki	3	Tidak Sering	7	Perokok Ringan	32	Berat

25.	Tn.D	45 Tahun	Laki-Laki	3	Tidak Sering	13	Perokok Ringan	35	Berat
26.	Tn.S	48 Tahun	Laki-Laki	2	Tidak Sering	12	Perokok Ringan	37	Berat
27.	Tn.A	45 tahun	Laki-Laki	5	Tidak Sering	10	Perokok Ringan	33	Berat
28.	Ny.S	47 Tahun	Perempuan	3	Tidak Sering	10	Perokok Ringan	30	Berat
29.	Ny.S	53 Tahun	Perempuan	8	Cukup Sering	15	Perokok Sedang	33	Berat
30.	Ny.D	54 Tahun	Perempuan	3	Tidak Sering	10	Perokok Ringan	33	Berat



DATA TABULASI
KEKAMBUHAN GASTRITIS

No.	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	Skor	Kategori
1.	Tn.T	2	3	3	3	3	2	3	19	Kambuh
2.	Tn.s	2	3	3	3	2	3	3	19	Kambuh
3.	Tn.A	3	2	3	2	2	3	2	17	Kambuh
4.	Tn.A	2	3	2	3	2	2	3	17	Kambuh
5.	Tn.R	3	3	2	3	3	3	3	20	Kambuh
6.	Tn.N	3	3	3	2	3	2	2	18	Kambuh
7.	Tn.S	3	2	2	2	2	2	2	15	Kambuh
8.	Tn.P	2	2	2	2	3	2	2	15	Kambuh
9.	Tn.I	2	3	2	2	1	3	3	16	Kambuh
10.	Tn.W	3	3	1	1	2	1	3	14	Cukup Sering
11.	Tn.S	1	2	2	2	1	1	1	10	Cukup Sering
12.	Tn.N	1	2	1	1	2	2	2	11	Cukup Sering
13.	Tn.J	1	2	1	2	2	1	2	11	Cukup Sering
14.	Tn.R	2	2	1	2	1	2	2	12	Cukup Sering
15.	Tn.W	2	2	2	2	1	1	2	12	Cukup Sering
16.	Tn.A	2	1	2	2	2	1	2	12	Cukup Sering
17.	Tn.D	2	1	2	1	2	2	2	12	Cukup Sering
18.	Tn.S	1	2	2	1	2	0	2	10	Cukup Sering
19.	Tn.R	0	0	0	2	1	1	2	6	Tidak Sering
20.	Tn.T	0	2	1	2	2	1	1	9	Cukup Sering
21.	Tn.E	0	0	1	0	1	0	1	3	Tidak Sering
22.	Tn.A	1	1	1	1	1	1	1	7	Cukup Sering
23.	Tn.I	1	1	1	0	0	0	1	4	Tidak Sering
24.	Tn.I	0	0	0	0	1	1	1	3	Tidak Sering
25.	Tn.D	0	0	1	0	1	0	1	3	Tidak Sering
26.	Tn.S	0	0	1	0	0	1	0	2	Tidak Sering
27.	Tn.A	1	0	0	1	1	1	1	5	Tidak Sering
28.	Ny.S	1	0	0	1	1	0	0	3	Tidak Sering
29.	Ny.S	1	1	0	2	2	2	0	8	Cukup Sering
30.	Ny.D	0	0	2	1	0	0	0	3	Tidak Sering

DATA TABULASI
KEBIASAN MEROKOK

No.	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Skor	Kategori
1.	Tn.T	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	35	Perokok Berat
2.	Tn.s	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	36	Perokok Berat
3.	Tn.A	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	39	Perokok Berat
4.	Tn.A	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	39	Perokok Berat
5.	Tn.R	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	38	Perokok Berat
6.	Tn.N	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	39	Perokok Berat
7.	Tn.S	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	38	Perokok Berat
8.	Tn.P	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	40	Perokok Berat
9.	Tn.I	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	36	Perokok Berat
10.	Tn.W	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	41	Perokok Berat
11.	Tn.S	1	2	1	3	3	2	3	1	3	1	3	23	Perokok Sedang
12.	Tn.N	2	3	3	3	1	1	2	1	3	3	1	23	Perokok Sedang
13.	Tn.J	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	19	Perokok Sedang
14.	Tn.R	1	1	3	2	1	3	1	1	3	2	3	21	Perokok Sedang
15.	Tn.W	1	2	3	3	2	1	3	3	3	1	3	25	Perokok Sedang
16.	Tn.A	2	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	22	Perokok Sedang
17.	Tn.D	1	2	1	3	3	1	3	1	1	1	3	20	Perokok Sedang
18.	Tn.S	3	1	1	1	1	2	1	3	1	2	3	19	Perokok Sedang
19.	Tn.R	2	1	3	1	3	3	3	2	1	2	2	23	Perokok Sedang
20.	Tn.T	1	1	1	3	2	2	2	2	2	3	1	20	Perokok Sedang
21.	Tn.E	2	2	2	0	0	1	2	1	0	0	0	10	Perokok Ringan
22.	Tn.A	0	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	7	Perokok Ringan
23.	Tn.I	2	0	0	2	2	0	0	0	0	1	1	8	Perokok Ringan
24.	Tn.I	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	Perokok Ringan
25.	Tn.D	1	2	2	2	2	2	1	0	0	1	0	13	Perokok Ringan
26.	Tn.S	0	2	2	2	0	2	1	0	0	2	1	12	Perokok Ringan

27.	Tn.A	2	2	0	0	2	0	0	0	2	0	2	10	Perokok Ringan
28.	Ny.S	0	1	0	2	0	2	2	0	2	0	1	10	Perokok Ringan
29.	Ny.S	2	2	2	2	1	1	0	2	2	1	0	15	Perokok Sedang
30.	Ny.D	1	1	0	2	2	1	1	1	0	0	1	10	Perokok Ringan



DATA TABULASI
AKTIVITAS FISIK

No.	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Skor	Kategori
1.	Tn.T	2	2	0	0	2	0	2	1	0	1	0	10	Ringan
2.	Tn.s	1	1	1	0	1	2	2	0	2	2	2	14	Ringan
3.	Tn.A	2	2	2	1	0	0	0	1	0	0	2	10	Ringan
4.	Tn.A	2	2	1	1	0	0	2	1	0	2	2	13	Ringan
5.	Tn.R	1	2	1	1	0	0	2	1	1	0	0	9	Ringan
6.	Tn.N	1	1	2	1	0	2	0	2	2	1	2	14	Ringan
7.	Tn.S	3	1	2	0	2	1	0	0	0	0	0	9	Ringan
8.	Tn.P	1	1	2	1	1	1	0	0	0	0	1	8	Ringan
9.	Tn.I	2	1	2	2	2	0	0	0	0	0	1	9	Ringan
10.	Tn.W	2	2	2	1	1	2	0	0	0	0	2	11	Ringan
11.	Tn.S	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	16	Sedang
12.	Tn.N	1	3	1	2	2	2	1	2	2	3	3	22	Sedang
13.	Tn.J	2	3	3	1	3	3	3	1	0	0	2	21	Sedang
14.	Tn.R	1	3	2	2	3	2	2	3	3	1	2	24	Sedang
15.	Tn.W	3	1	2	1	3	2	1	3	3	3	3	25	Sedang
16.	Tn.A	3	3	3	1	2	2	1	3	2	3	2	25	Sedang
17.	Tn.D	3	1	3	2	3	2	3	2	2	2	3	26	Sedang
18.	Tn.S	2	3	1	1	2	3	2	3	3	1	3	24	Sedang
19.	Tn.R	3	2	2	3	1	2	2	1	2	3	3	24	Sedang
20.	Tn.T	3	2	2	2	2	3	1	3	2	3	1	24	Sedang
21.	Tn.E	4	2	3	4	4	4	4	3	2	2	4	36	Sedang
22.	Tn.A	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	27	Sedang
23.	Tn.I	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	2	34	Berat
24.	Tn.I	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	2	32	Berat
25.	Tn.D	4	2	2	4	3	2	3	4	4	4	3	35	Berat
26.	Tn.S	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	37	Berat
27.	Tn.A	3	2	4	3	4	3	4	2	3	3	2	33	Berat
28.	Ny.S	3	4	2	3	3	3	4	2	2	2	2	30	Berat
29.	Ny.S	3	4	2	4	2	2	3	3	3	4	3	33	Berat
30.	Ny.D	3	2	2	3	3	4	4	2	4	3	3	33	Berat

Lampiran 5 Olah Data SPSS

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	30	45	59	48.87	4.754
Valid N (listwise)	30				

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 49 Tahun	21	70.0	70.0	70.0
	> 49 Tahun	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	27	90.0	90.0	90.0
	Perempuan	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kekambuhan Gastritis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kambuh	9	30.0	30.0	30.0
	Cukup Sering	12	40.0	40.0	70.0
	Tidak Sering	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perokok Ringan	9	30.0	30.0	30.0
	Perokok Sedang	11	36.7	36.7	66.7
	Perokok Berat	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	10	33.3	33.3	33.3
	Sedang	12	40.0	40.0	73.3
	Berat	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok Dengan Kekambuhan Gastritis**Crosstab**

			Kekambuhan Gastritis			Total
			Kambuh	Cukup Sering	Tidak Sering	
Kebiasaan Merokok	Perokok Ringan	Count	0	1	8	9
		Expected Count	2.7	3.6	2.7	9.0
		% of Total	0.0%	3.3%	26.7%	30.0%
	Perokok Sedang	Count	0	10	1	11
		Expected Count	3.3	4.4	3.3	11.0
		% of Total	0.0%	33.3%	3.3%	36.7%
	Perokok Berat	Count	9	1	0	10
		Expected Count	3.0	4.0	3.0	10.0
		% of Total	30.0%	3.3%	0.0%	33.3%
Total	Count	9	12	9	30	
	Expected Count	9.0	12.0	9.0	30.0	
	% of Total	30.0%	40.0%	30.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	44.262 ^a	4	.000	.000		
Likelihood Ratio	45.851	4	.000	.000		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	36.643			.000		

Linear-by-Linear Association	24.549 ^b	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	30					

a. 9 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.70.

b. The standardized statistic is -4.955.

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance	Exact Significance
Nominal by Nominal	Phi	1.215	.000	.000
	Cramer's V	.859	.000	.000
	Contingency Coefficient	.772	.000	.000
N of Valid Cases		30		

Aktivitas Fisik Dengan Kekambuhan Gastritis

Crosstab

			Kekambuhan Gastritis			
			Kambuh	Cukup Sering	Tidak Sering	Total
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	9	1	0	10
		Expected Count	3.0	4.0	3.0	10.0
		% of Total	30.0%	3.3%	0.0%	33.3%
	Sedang	Count	0	10	2	12
		Expected Count	3.6	4.8	3.6	12.0
		% of Total	0.0%	33.3%	6.7%	40.0%
	Berat	Count	0	1	7	8
		Expected Count	2.4	3.2	2.4	8.0
		% of Total	0.0%	3.3%	23.3%	26.7%
Total		Count	9	12	9	30
		Expected Count	9.0	12.0	9.0	30.0
		% of Total	30.0%	40.0%	30.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	39.924 ^a	4	.000	.000		
Likelihood Ratio	41.991	4	.000	.000		
Fisher-Freeman- Halton Exact Test	33.357			.000		
Linear-by-Linear Association	23.085 ^b	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	30					

a. 9 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.40.

b. The standardized statistic is 4.805.

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance	Exact Significance
Nominal by Nominal	Phi	1.154	.000	.000
	Cramer's V	.816	.000	.000
	Contingency Coefficient	.756	.000	.000
N of Valid Cases		30		



Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN

		
Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Ny.S	Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada RespondenNy.D	Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Ny.S
		
Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.A	Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.S	Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.R
		
Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan	Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan	Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan

Kuesioner Kepada Responden.Tn.D	Kuesioner Kepada Responden.Tn.I	Kuesioner Kepada Responden.Tn.A
 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.I	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.E	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.T
 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.R	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.S	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.D
 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan

Kuesioner Kepada Responden.Tn.A  Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.R	Kuesioner Kepada Responden.Tn.A  Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.N	Kuesioner Kepada Responden.Tn.W  Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.J
 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.S	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.W	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.T
 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.I	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.S	 Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.P

		
Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.S	Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.N	Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian Melalui Wawancara Langsung Menggunakan Kuesioner Kepada Responden.Tn.A



Lampiran 7 Surat Pre Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 134/SI/KEP.05/II.3.AU//2026

Lamp :-

Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 Dinas kesehatan Kota Bengkulu
 Assalamu'alaikum Wr.Wb.
 Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Resi Putri Andesten
 NPM : 2214201117
 Program Studi : Keperawatan
 Judul : Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Aktifitas Fisik Dengan Terjadinya Kekambuhan Gastritis

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 28 Januari 2026
 Mengetahui,
 Ka. Prodi Keperawatan

Ns. Lussvefrida Yanti

Ns. Lussvefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101

Lampiran 9 Surat Balasan Kesbagnpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1698/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 900KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 tanggal 15 Juni 2026 perihal Mohon Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

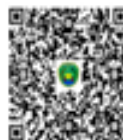
- | | |
|-------------------|--|
| Nama | : Resi Putri Andesten |
| NIM | : 2214201117 |
| Pekerjaan | : Mahasiswa/i |
| Prodi/ Fakultas | : Ilmu Keperawatan/ Ilmu Kesehatan |
| Judul Penelitian | : Hubungan Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Kekambuhan Gastritis di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu |
| Tempat Penelitian | : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu |
| Waktu Penelitian | : 18 Juni 2026 s.d 16 Juli 2026 |
| Penanggung Jawab | : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu |
- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 17 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 197207091992021001

Lampiran 10 Surat Izin Dinkes



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

Nomor : 900/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Resi Putri Andesten
 N P M : 2214201117
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Kekambuhan Gastritis Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 15 Juni 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I,



Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0233038601

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Puskesmas Telaga Dewa


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

Nomor : 900/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026
 Lampiran : I (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Telaga Dewa
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Resi Putri Andesten
 N P M : 2214201117
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Kekambuhan Gastritis Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 15 Juni 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I,



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0229038601

Lampiran 12 Surat Izin Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 UPTD PUSKESMAS BASUKI RAHMAD
 Jl. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
 Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 485 / TU / PKM - TD / VII / 2026

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : Resi Putri Andesten
 NPM : 2214201117
 Mahasiswa : S1. Ilmu Keperawatan

Berdasarkan surat dari :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Nomor : 900/KEP/DF.05/113.AU/C/2026, tanggal 15 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu, Nomor: 000.9.2/1698/Kesbangpol-REK/2026, Tanggal 17 Juni 2026
3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, Nomor: 000.9.2/1940/D.Kes/2026, Tanggal 19 Juni 2026.

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

“ Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Ke Kambuhan Gastritis di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu ”

Bahwa benar yang bersangkutan **telah selesai** melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 18 Juni 2026 s/d 16 Juli 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Juli 2026
 Plt. Kepala Puskesmas Telaga Dewa
 Kota Bengkulu



Helmalany, S.Kep
 NIP. 197812311998032002