

DAFTAR PUSTAKA

- Ainnur, & Azizah, M. N. (2023). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi. 5(1).
- Alifia, T., Octaria, S., Studi, P., Konseling, B., Tarbiyah, F., & Ilmu, D. (2024). *Perkembangan Masa Remaja*. 3(2), 259–273.
- Andini, K. P., & Mustikarani, I. K. (2023). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Aroma Terapi Daun Mint Dan Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Four Psychologies Applied to Education*, 1–11.
- April, N., Terhadap, F., Menstruasi, S., Remaja, P., & Pmb, D. I. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja. 2(4), 1338–1355.
- Devi, A. P., Sari, M., & Rahayu, T. P. (2024). Yoga sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Putri di Dusun I Desa Bangun Mulya. 3(2), 2546–2556.
- Diana, Mindarsih, E., & Marlinawati, V. U. (2021). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Yogyakarta. *Jurnal Medika Respati*, 13(1), 59–65.
- Dhito Dwi Pramardika. (2019). Panduan Penanganan Dismenore. 37 hlm. *DEEPUBLISH*
- Dyah Ratna Ayu, P. S., Ni Luh Gde, M. M., Putu Yudha, U., & Ni Nyoman, A. (2023). Pengaruh Pemberian Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Peppermint Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Di Apotek Anggita Dalung. *Journal Pharmactive*, 2(1), 1–6.
- Elsera, C., Hamranani, S. S. T., & Kusumaningrum, S. F. (2022). Nyeri Haid Dan Kecemasan Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1107–1116.
- Estin Gita Maringga. (2025). Pengaruh Penggunaan Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Dismenore Primer Remaja Putri di Kecamatan Mojoroto. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Eva Reski, & Friskalia, M. (2024). Efektivitas Aromaterapi Peppermint Danaromaterapi Jeruk Nipis Terhadap Dismenore Pada Remaja Putridi Sma Frater Kumalamakassar.
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). *Dismenore* dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. 3(1), 81–87.
- Farida, S. N. (2025). Efektivitas Pemberian Peppermint Terhadap Keluhan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 17, 58–66.

- Fiqih, C. R., (2022). Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*.
- Haditya, T., Ain, F. N., Syifa, N., & Fadhli, M. A. (2022). Evaluasi Penangan Nyeri Haid (Dismenore) Dengan Protection Motivation Theory. 2(2), 12–20.
- Halimatus, Dwi Retno, G. T. (2025). Efektivitas Kombinasi Teh Chamomile dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Dismenore Remaja. *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 71–79.
- Halimatuzzaro, S. (2023). Perbedaan Dismenore Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat Dan Kompres Dingin.
- Hizkia, I., Siringo-ringo, M., & Hutapea, S. T. (2024). Gambaran Sikap Penanganan Dismenore pada Remaja Putri di SMA Swasta St. Petrus Medan Tahun 2024. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 2(4), 01–11.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja *Non-Pharmacological Therapy to Overcome Dysmenorrhea Pain in Adolescents*. 9(3), 343–352.
- Lilyana, M. T. A. (2023). Pemanfaatan Titik Taichong (LR 3) Sebagai Terapi Komplementer: Studi Literatur. 11(2).
- Lismawati¹, Andi Buchari², S. S. J. B. (2022). Pendidikan Kesehatan Putri Dalam Menjaga Kesehatan Reproduksi Pada Saat Menstruasi Di SMP Swasta Al-Hikmah Marihat Bandar Kabupaten Simalungun. 2(1), 205–208.
- Masan, V. B. (2022). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Sma Regina Pacis Surakarta. Naskah Publikasi Artikel Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Medika, J. M., Tamar, M., & Kesehatan, F. I. (2024). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Kegawatdaruratan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Normal (*The Effect of Warm Water Compresses on Emergencies of Perineal Wound Pain in Normal Postpartum Mothers*). 12, 71–77.
- Muhammad Arifin Ilham, Nurul Islamy, Syahrul Hamidi, R. D. P. S. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5, 185–192.
- Mulyani, A., & Zahara, E. (2021). Aprilia Mulyani 1* , Evi Zahara 2 , Rahmi 3.
- Novia Gita R., & Rosi, K, S. (2025). Kompres Hangat Meurunkan Dismenore Pada Remaja Putri. *Borneo Nursing Journal*.
- Nurasisa Lestari, A. J. A. (2025). Efektivitas Aromaterapi Peppermint (Mentha Piperita L) untuk Mengatasi. 13, 211–216.
- Nyindah Muntyas Subekti, D. K. P. (2019). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. 1(2).

- Parham, P. M., & Sari, P. N. (2024). Perkembangan Pada Masa Remaja. 1(1), 37–56.
- Purwaningsih, A., Awira, C., Juniarta, E., Syahrani, N. L., Sukro, A., Pratiwi, R., Endriana, V., Romaito, S., Laoli, D. A., Rahmadiani, N., Manik, O. A., & Husnah, L. (2025). Inovasi Alat Kompres Hangat Berbahan Sekam Padi dan Aromaterapi Sebagai Solusi Untuk Mengatasi Nyeri Haid. *Jdistira*, 5(1), 115–118.
- Putu Artawan, K. A. A. (2022). Hubungan Nyeri Haid Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjanah Keperawatan. 6(2), 94–99.
- Rahmah, S. (2024). Pengaruh Nyeri Haid Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Putri Kelas XI Di Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura.
- Rahmawati, D. A. (2024). Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya Pada Masa Remaja. 4, 1520–1538.
- Rajo, A. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Dengan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Desa Pebaloran. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(May), 17–27.
- Rochmania, B. K. (2020). Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Dan Masa Pubertas.
- Saalino, V. (2022). Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021 Eneng Aminah. 10(1), 1–7.
- Sambo, M., Madu, Y. G., Sampe, A., Reski, E., & Rombon, F. M. M. (2024). Efektivitas Aromaterapi Jeruk Nipis Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 48–53.
- Sebelum, K., & Gigi, E. (2025). Efektivitas Aromaterapi Peppermint (*Mentha Piperita L*) untuk Mengatasi. 13, 211–216
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. 9, 2721–2731.
- Sugiyono 2020 (Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D).pdf. (2020).
- Taolin, R. (2023). Pengaruh Kombinasi Kompres Air Hangat Dan Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Puteri Di Asrama ST Filomena Mena.
- Triningsih, R. W., & Mas'udah, E. K. (2023). Studi Literatur: Mengurangi Dismenore Melalui Penanganan Komplementer. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 46–56.
- Usti Fina Hasanah Hasibuan, M. C. (2021). Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. XIII(02), 255–264.

- Vera. B. M., Wijayanti, & Tresia Umarianti., (2022). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Asramaputri Sma Regina Pacis Surakarta.
- Wahyuni Wahyuni, Anis Ardiyanti, & Nafisatun Nisa. (2024). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri Symphysis Pubis pada Ibu Hamil Trimester III. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(3), 96–106.
- Wara, S. S. M., Adziima, A. F., Nasrudin, M., & Pratama, A. R. (2025). Evaluasi kinerja uji normalitas pada ragam distribusi dan ukuran sampel. *Jurnal Diferensial*, 7(2), 172–183.
- Widya, R., Sapitri, N., Nasution, T. H., & Pertiwiwati, E. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Martapura. 3.
- Wiyatagati, F. A., & Suprayogi, A. (2025). Variabilitas derajat Dismenore pada wanita: Peran prostaglandin. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 278–286.
- Yatri Hilintri, M. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur Dengan Kejadian Dismenore Di Pondok Pesantren Al-qur'an Harsallakum Kota Bengkulu. 11(1), 131–137.
- Yuliyanti Asda, D. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 11, 9–18

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden Remaja Putri SMP Negeri 19 Rejang Lebong

Di

Rejang Lebong

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama: Harpinte Dwiniama

Npm: 2214201094

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Aromaterapi *Peppermint* Dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih

Bengkulu, Juni 2026

Harpinte Dwiniama

Lampiran 2 Format Persetujuan Responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari penelitian, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Harpinte Dwiniama Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Aromaterapi *Peppermint* Dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong”.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Responden

(.....)

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi *Peppermint*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AROMATERAPI <i>PEPPERMINT</i>
Pengertian	Aromaterapi adalah suatu pengobatan alternatif yang menggunakan bau-bauan atau wangi-wangian yang berasal dari senyawa-senyawa aromatik dengan menggunakan minyak esensial yang memiliki efek menenangkan sehingga dapat memberikan efek relaksasi
Tujuan	1. Merilekskan dan menyegarkan tubuh 2. Memberikan sensasi menenangkan diri, otak dan keseimbangan stress yang dirasakan. 3. Relaksasi pada pikiran dan fisik sehingga dapat menurunkan rasa nyeri
Alat/Bahan	1. Essensian oil <i>Peppermint</i> 2. Kapas/tisu 3. Sarung tangan
Prosedur Tindakan	Tahap Persiapan 1. Identifikasi dan kontrak waktu dengan klien 2. Siapkan alat dan bahan 3. Lakukan cuci tangan Tahap Orientasi 1. Memperkenalkan diri 2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan 3. Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar 4. Berikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai Tahap Kerja 1. Dekatkan peralatan 2. Ukur tingkat nyeri klien sebelum diberikan aromaterapi

	3. Bantu klien untuk mengatur posisi duduk senyaman mungkin 4. Teteskan minyak essensial 2-3 tetes pada kapas dengan jarak pemberian 10cm dari hidung 5. Anjurkan klien untuk menghirup aromaterapi dengan perlahan selama 10 menit 6. Memantau respon pasien 7. Setelah terapi selesai rapikan klien dan bereskan alat
Dokumentasi	1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan 2. Lakukan pengukuran tingkat nyeri sesudah diberikan aromaterapi 3. Catat hasil tindakan



Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Air Hangat

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES AIR HANGAT
Pengertian	Kompres hangat merupakan tindakan keperawatan yang dilakukan dengan memberikan rasa hangat dengan suhu 38° – 40°C pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan sehingga meringankan sensasi nyeri.
Tujuan	- Untuk melebarkan pembuluh darah sehingga meningkatkan sirkulasi darah ke bagian yang nyeri. - Menurunkan ketegangan otot yang dapat mengurangi nyeri akibat spasme otot atau kekuatan otot.
Alat/Bahan	- Kantong karet / buli-buli - Termometer air - Pemanas air - Corong air - Lap kerja
Prosedur/Tindakan	Tahap Persiapan - Identifikasi dan kontrak waktu dengan klien - Klien yang mengalami nyeri haid pada hari penelitian - Klien yang tidak mengkonsumsi obat analgesik saat menstruasi (sebelum diberi kompres hangat). - Siapkan alat dan bahan Tahap Orientasi - Memperkenalkan diri

	2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan 3. Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar 4. Berikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai Tahap Kerja 1. Dekatkan peralatan 2. Ukur tingkat nyeri klien sebelum diberikan kompres air hangat 3. Bantu klien untuk mengatur posisi duduk senyaman mungkin 4. Mencuci tangan. 5. Mengisi kantong karet dengan air panas dengan suhu 38-40°C 6. Menutup rapat kantong karet, kemudian keringkan. 7. Letakan kantong karet pada daerah perut bagian bawah selama $\pm$ 10-15 menit 8. Memantau respon pasien 9. Setelah terapi selesai rapikan klien dan bereskan alat
Dokumentasi	1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan 2. Lakukan pengukuran tingkat nyeri sesudah diberikan kompres air hangat.

Sumber : (Sleman, 2018)

Lampiran 5 Lembar Kuisioner Intensitas Nyeri

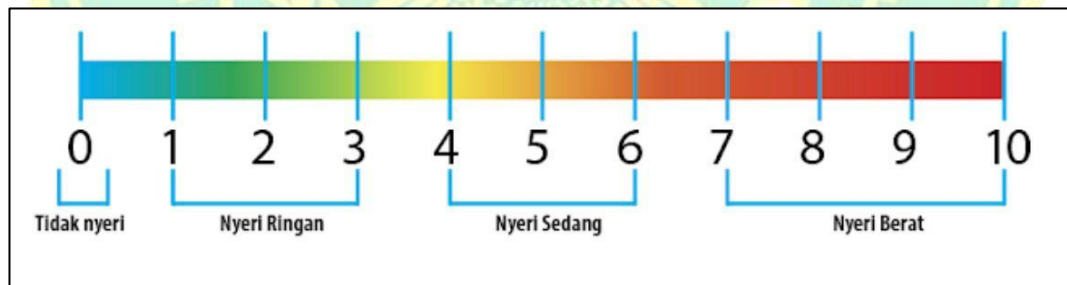
LEMBAR KUISIONER INTENSITAS NYERI

Hari, tanggal, jam	:
Nama Responden	:
Umur	: Tahun
Kelas	:
Menstruasi Hari Keberapa	:

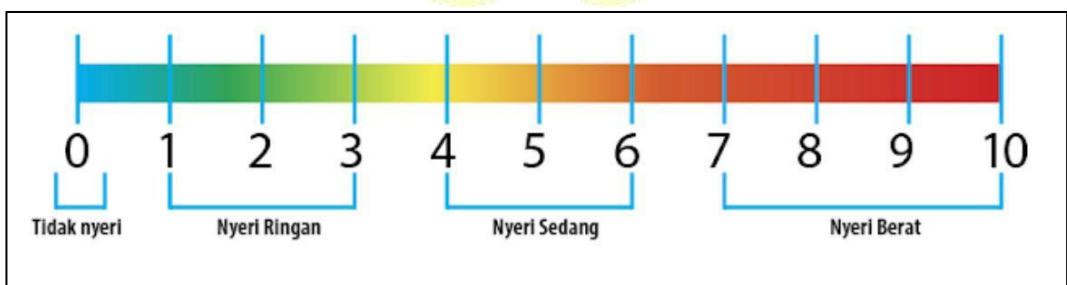
Petunjuk

Tandai skala nyeri berikut ini dengan melingkari angka yang menurut saudara dapat mewakili tingkat nyeri atau intensitas nyeri haid yang dirasakan saat ini.

SEBELUM PERLAKUAN



SESUDAH PERLAKUAN



Keterangan:

a. 0 : Tidak Nyeri (Tidak ada rasa nyeri sama sekali)

b. 1-3 : Nyeri Ringan

*Angka 1 : Sedikit terasa tidak nyaman, hampir tidak mengganggu

*Angka 2 : Terasa sedikit sakit, tapi tidak menghalangi aktivitas

*Angka 3 : Rasa sakit yang jelas terasa, namun tidak menghalangi aktivitas.

c. 4-6 : Nyeri Sedang

*Angka 4 : Nyeri terasa konstan, namun masih dapat dilanjutkan aktivitas dengan gangguan ringan.

*Angka 5 : Nyeri menuntut perhatian, sering ingin beristirahat

*Angka 6 : Nyeri sangat mengganggu, sulit berkonsentrasi, aktivitas terhambat signifikan

d. 7-10 : Nyeri Berat

*Angka 7 : Rasa nyeri yang dirasakan tidak dapat melakukan aktivitas rutin, hanya mampu beristirahat

*Angka 8 : Rasa sakit yang kuat, sering kali disertai dengan wajah meringis, sulit untuk duduk, diam dan tidur

*Angka 9 : Nyeri hampir tidak tertahan, reaksi emosional dan fisik sangat kuat

*Angka 10 : Nyeri paling parah yang dirasakan, bisa menangis, tidak bisa bergerak sama sekali bahkan teriak kesakitan.

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

Hari Senin 08 Juni 2026



Gambar 1
Nn. L (13 Th)



Gambar 2
Nn. A (14 Th)



Gambar 3
Nn. Al (14 Th)

Hari Selasa 09 Juni 2026



Gambar 4
Nn. N (14 Th)



Gambar 5
Nn. M (14 Th)



Gambar 6
Nn. G (14 Th)

Hari Rabu 10 Juni 2026



Gambar 7
Nn. At (14 Thn)



Gambar 8
Nn. S (13 Thn)



Gambar 9
Nn. Gr (14 Th)



Gambar 10
Nn. P (15 Th)

Hari Kamis 11 Juni 2026



Gambar 11
Nn. Az (14 Th)



Gambar 12
Nn. K (15 Th)



Gambar 13
Nn. C (14 Th)

Jumat 12 Juni 2026



Gambar 14
Nn. Me (14 Th)



Gambar 15
Nn. B (13 Th)



Gambar 16
Nn. Si (14 Th)

Sabtu 13 Juni 2026



Gambar 17
Nn. At (14 Th)



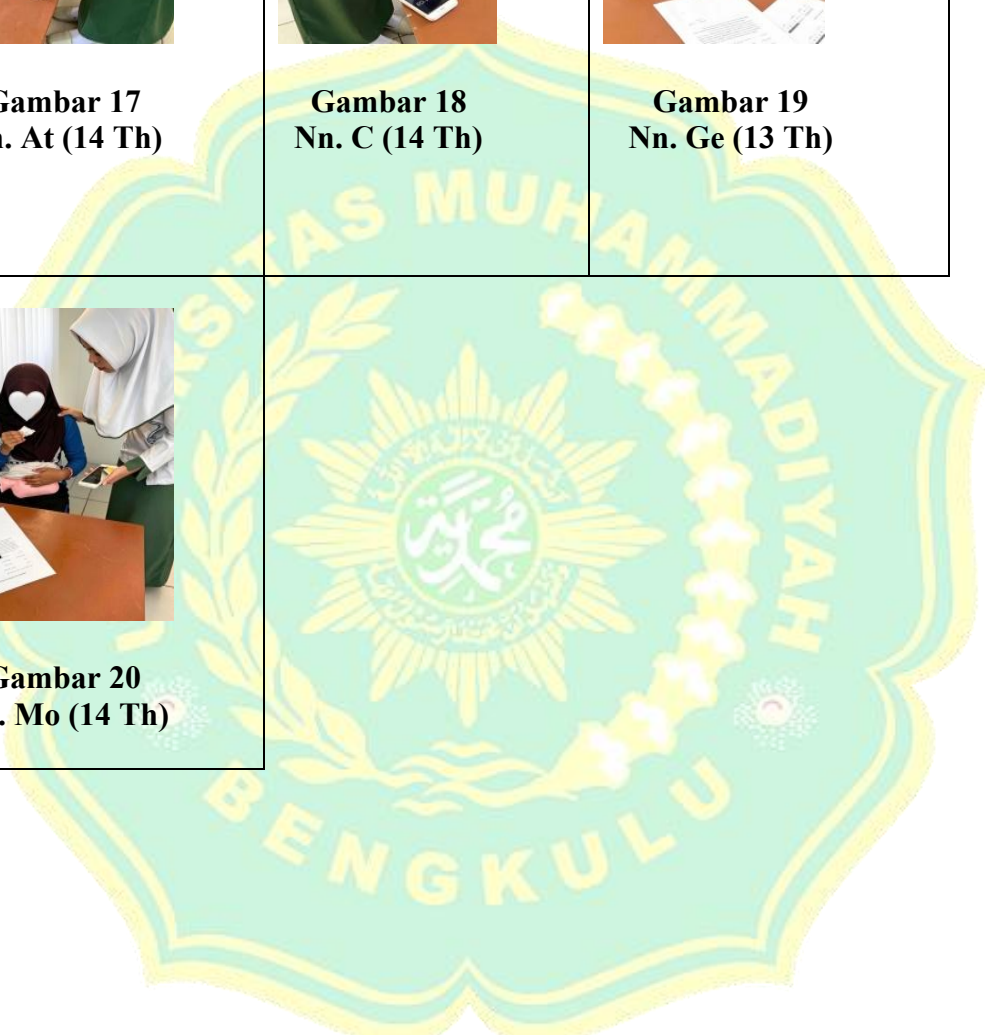
Gambar 18
Nn. C (14 Th)



Gambar 19
Nn. Ge (13 Th)



Gambar 20
Nn. Mo (14 Th)



Lampiran 7 Lembar Observasi Pre-Test dan Post-Test Intensitas Nyeri Haid Remaja Kelas VIII

Nama	JK	Umur	Data Pre	Data Post	Kategori Pre	Kategori Post
Nn. L	Perempuan	13 Th	6	3	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. N	Perempuan	14 Th	6	3	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. A	Perempuan	14 Th	4	1	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. Al	Perempuan	14 Th	5	3	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. At	Perempuan	14 Th	3	0	Nyeri Ringan	Tidak Nyeri
Nn. M	Perempuan	14 Th	6	2	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. G	Perempuan	14 Th	5	1	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. Si	Perempuan	14 Th	3	0	Nyeri Ringan	Tidak Nyeri
Nn. Gr	Perempuan	14 Th	5	1	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. Az	Perempuan	14 Th	5	2	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. K	Perempuan	15 Th	3	0	Nyeri Ringan	Tidak Nyeri
Nn. C	Perempuan	14 Th	5	1	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. Mo	Perempuan	14 Th	4	1	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. P	Perempuan	15 Th	3	0	Nyeri Ringan	Tidak Nyeri
Nn. S	Perempuan	13 Th	6	2	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. Me	Perempuan	14 Th	6	3	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. At	Perempuan	14 Th	4	1	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. Ge	Perempuan	13 Th	5	1	Nyeri Sedang	Nyeri Ringan
Nn. B	Perempuan	13 Th	3	0	Nyeri Ringan	Tidak Nyeri
Nn. C	Perempuan	14 Th	3	0	Nyeri Ringan	Tidak Nyeri



Lampiran 8 Hasil Analisis Data

- Tabel Frekuensi dan Deskriptif

→ Frequencies

Statistics

umur responden

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		1.10
Median		1.00
Std. Deviation		.308
Minimum		1
Maximum		2

umur responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-14 Th (Remaja Awal)	18	90.0	90.0	90.0
	15-19 Th (Remaja Pertengahan)	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

→ Frequencies

Statistics

		Data_Pre	Data_Post
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		4.50	1.25
Median		5.00	1.00
Std. Deviation		1.192	1.118
Minimum		3	0
Maximum		6	3

- **Tabel Normalitas Data**

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Data_Pre	.213	20	.018	.841	20	.004
Data_Post	.238	20	.004	.846	20	.005

a. Lilliefors Significance Correction

- **Tabel Uji *Wilcoxon***

→ NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Test - Post Test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	20 ^b	10.50	210.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Pre Test < Post Test

b. Pre Test > Post Test

c. Pre Test = Post Test

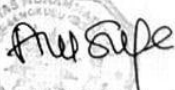
Test Statistics^a

	Pre Test - Post Test
Z	-4.064 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 9 Surat Keterangan Pra Penelitian

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 ● files.keperawatan.umb.ac.id ● keperawatan@umb.ac.id	☎ (0736) 27765 ☎ (0736) 26161
Nomor : 140/SI/KEP.05/II.3.AU/2026		
Lamp : -		
Hal : Permohonan Izin Pra Penelitian		
Kepada Yth. Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu Assalamu'alaikum Wr.Wb. Dengan hormat,		
Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:		
Nama	:	Harpinte Dwiniama
NPM	:	2214201094
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	Pengaruh Pemberian Kombinasi Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas 8 SMPN Rejang Lebong
Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.		
Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.		
Waa'laikumsalam Wr.Wb.		
Bengkulu, 5 Februari 2026		
Mengetahui, Ka. Prodi Keperawatan		
 <u>Ns. Lussvafrida Yanti, S.Kep., M.Kep.</u> NIDN. 0202048101		

Lampiran 10 Surat Keterangan Pembimbing



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adnan Malik KM 0.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-ners.umb.ac.id (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 073a/KEP/DF.05/II.3.AU/2025
TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

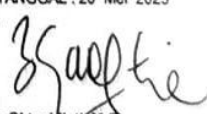
MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Harpinte Dwinia 2214201094	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Dengan Kombinasi Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Haid	Ns. Bagus Andrianto, S.Kep., M.kep

Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
 Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
 Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
 Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
 Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
 Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth.:
 1. LLDIKTI Wilayah II
 2. Rektor UM Bengkulu
 3. Bendahara UM Bengkulu
 4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 20 Mei 2025
 Dekan,

Dr. Eva Oktaviani M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

Lampiran 11 Surat Keterangan Seminar Proposal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 tlpkes.umb.ac.id ☎ (0736) 22765
 fikes@umb.ac.id ☎ (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 612/KEP/DF.05/II.3.AU/2026
 TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR PROPOSAL
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
 DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang : 1. Bahwa Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Harpinie Dwiniama 2214201094	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Peppermint Dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Siswa Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong	Ns.,Bagus Andrianto.,M.Kep Dr.,Haifa Wahyu.,M.Biomed Ns.,Selvia Novitasari.,M.Kep

Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan

Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji

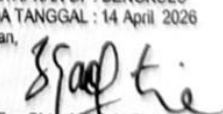
Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020

Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium

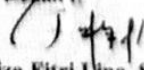
Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji

Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :
 1. LLDIKTI Wilayah II
 2. Rektor UM Bengkulu
 3. Bendahara UM Bengkulu
 4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 14 April 2026
 Dekan,

Dr. Eva Oktawati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

Lampiran 12 Surat Izin Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 Email: fikas.umb.ac.id, fikes@umb.ac.id, fkes@umb.ac.id Telp: (0736) 27765, (0736) 26161	
Nomor : 792-IP/DF.05/II.3.AU/2026 Lampiran : 1 (satu) berkas Perihal : <i>Mohon Izin Penelitian</i>		
Kepada Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Rejang Lebong Di Curup		
Assalamu'alaikum Wr. Wb. Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :		
Nama	: Harpinte Dwiniama	
N P M	: 2214201094	
Program Studi	: Ilmu Keperawatan	
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :		
Tempat Penelitian	: SMPN 19 Rejang Lebong	
Lama Penelitian	: 1Bulan	
Judul Penelitian Skripsi	: Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Peppermint dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong	
sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.		
Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.		
<i>Nasrun Minallah</i> <i>Wassalamu'alaikum Wr. Wb</i>		
Bengkulu, 18 Mei 2026 Ani Dekan Wakil Dekan I.  Ns. Liza Fitri Uina, S.Kep., M.Kep NIDN. 0223038601		
 umb.ac.id  humas@umb.ac.id  0822-3546-1991	 um bengkulu  um bengkulu  um bengkulu	 um bengkulu  umb tv  Radio Jazirah FM 104,3 MHz

Lampiran 13 Surat Izin Dari PTSP

**PEMERINTAH KABUPATEN REJANG LEBONG**
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Basuki Rahmat No.10 ■ Telp. (0732) 24622 Curup

SURAT IZIN
Nomor: 503/258/IP/DPMP/TSP/V/2026

TENTANG PENELITIAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP KABUPATEN REJANG LEBONG

Dasar:

1. Keputusan Bupati Rejang Lebong Nomor 14 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non Perizinan Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Rejang Lebong
2. Surat dari Wakil Dekan 1 Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 792-IP/DF.05/II.3.AU/1/2026 Tanggal 18 Mei 2026 Hal Rekomendasi Izin Penelitian

Dengan ini mengizinkan, melaksanakan Penelitian kepada :

Nama /TTL	: Harpinte Dwiniama / Mojorejo, 8 Juli 2004
NIM	: 2214201094
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi/Fakultas	: S1 Keperawatan/Illmu Kesehatan
Judul Skripsi	: "Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Peppermint dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong"
Lokasi Penelitian	: SMPN 19 Rejang Lebong
Waktu Penelitian	: 25 Mei 2026 s.d 25 Agustus 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Dekan 1 Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan ketentuan sebagai berikut:

- a) Harus mentaati semua ketentuan Perundang-Undangan yang berlaku.
- b) Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Rejang Lebong.
- c) Apabila masa berlaku Izin ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai perpanjangan izin Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- d) Izin ini dicabut dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat Izin ini tidak menaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Izin ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Curup
Pada Tanggal : 25 Mei 2026



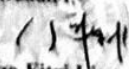
Achmad Faisal Adryan, S.Sos
Penata Tingkat I/ III.d
NIP.19811017 200212 1 004

ACHMAD FAISAL ADRYAN, S.Sos
Penata Tingkat I/ III.d
NIP.19811017 200212 1 004

Tembusan:

1. Wakil Dekan 1 Univ. Muhammadiyah Bid
2. Kepala Sekolah SMPN 19 RL
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Kepada Kepala Dinas Pendidikan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 telp. (0736) 22765 faks (0736) 26161 files@umb.ac.id	
Nomor	: 792-IP/DF.05/11.3.AU/I/2026	
Lampiran	: 1 (satu) berkas	
Perihal	: Mohon Izin Penelitian	
Kepada Yth. Kepala Dinas Pendidikan di Curup Rejang Lebong		
Assalamu'alaikum Wr. Wb. Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :		
Nama	: Harpinte Dwiniama	
N P M	: 2214201094	
Program Studi	: Ilmu Keperawatan	
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :		
Tempat Penelitian	: SMPN 19 Rejang Lebong	
Lama Penelitian	: 1Bulan	
Judul Penelitian Skripsi	: Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Peppermint dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong	
sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.		
Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.		
<i>Nasrun Minallah</i> <i>Wassalamu'alaikum Wr. Wb</i>		
Bengkulu, 18 Mei 2026 An Dekan Wakil Dekan I  Na Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep NIDN. 0223038601		
 umb.ac.id  humas@umb.ac.id  0822-3546-1991	 um bengkulu  um bengkulu  um bengkulu	 um bengkulu  umb tv  Radio Jajirah FM 104.3 MHz

Lampiran 15 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan



PEMERINTAH KABUPATEN REJANG LEBONG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Sukowati No. 55 Curup 39114 Telp. (0732) 21487 Fax. (0732) 23942
email: dikbud.rejang.lebong@gmail.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 800/1291 /Set.3.Dikbud/2026

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor: 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian dan menindaklanjuti Surat dari UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Nomor: 792-IP/DF.05/11.3.AU/1/2026 Tanggal 18 Mei 2026 Perihal, Permohonan Izin Penelitian atas nama :

Nama : **HARPINTE DWINIAMA**
NIM : 2214201094
Fakultas/Prodi : Keperawatan/Illmu Kesehatan
Tempat Penelitian : SMPN 19 Rejang Lebong
Waktu Penelitian : 25 Mei 2026 s/d 25 Agustus 2026
Judul Tesis : Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Peppermint dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong

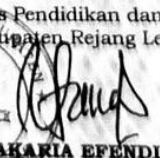
Pada prinsipnya kami tidak keberatan diadakannya penelitian yang dimaksud dengan catatan/ ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Kepala SMPN 19 Rejang Lebong tempat melaksanakan penelitian.
2. Penelitian tidak boleh menyimpang dari proposal penelitian.
3. Harus mentaati semua ketentuan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
4. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan hasil kegiatan kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Rejang Lebong
5. Surat Keterangan ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Curup, 29 Mei 2026

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Kabupaten Rejang Lebong

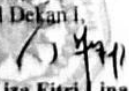


ZAKARIA EFENDI, M.Pd
Pembina Utama Muda/IV.c
NIP. 19720803 199307 1 001

Tersalin dan disampaikan kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Bengkulu
2. Kabid Pembinaan SMP Dikbud Kab. Rejang Lebong

Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Kepada Kepala Sekolah SMPN 19 Rejang Lebong

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 ● fikes.umb.ac.id ● fikes@umb.ac.id	
☎ (0736) 22765 ☎ (0736) 26161		
Nomor	: 792 -IP/DF.05/II.3.AU/I/2026	
Lampiran	: 1 (satu) berkas	
Perihal	: Mohon Izin Penelitian	
Kepada Yth, Kepala Sekolah SMPN 19 Rejang Lebong di Curup Rejang Lebong		
Assalamu'alaikum Wr. Wb. Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :		
Nama	: Harpinte Dwiniana	
N P M	: 2214201094	
Program Studi	: Ilmu Keperawatan	
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :		
Tempat Penelitian	: SMPN 19 Rejang Lebong	
Lama Penelitian	: 1Bulan	
Judul Penelitian Skripsi	: Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Peppermint dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong	
sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.		
Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.		
<i>Nasrun Minallah</i> <i>Wassalamu'alaikum Wr. Wb</i>		
Bengkulu, 18 Mei 2026 An Dekan Wakil Dekan I,  Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep NIDN. 0223038601		
● umb.ac.id ● humas@umb.ac.id ● 0822-3546-3993	● um.bengkulu ● um.bengkulu ● um.bengkulu	● um.bengkulu ● umb.tv ● Radio Jazirah FM 104.3 M Hz

Lampiran 17 Surat Izin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN REJANG LEBONG SMP NEGERI 19 REJANG LEBONG Alamat Jalan Raya Curup – Lubuk Linggau Km. 22 Desa Mojorejo CURUP 39153
---	---

SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor. 421.3/ 101 /DS/SMP.19/RL/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: PIO KURNIA GUSTI, M.Pd.Si, Gr
NIP	: 198910072024211014
Pangkat, Golongan Ruang	: IX
Jabatan	: Plt. Kepala Sekolah
Instansi	: SMP Negeri 19 Rejang Lebong

dengan ini memberi izin kepada :

Nama	: HARPINTE DWINIAMA
Tempat/Tgl Lahir	: Mojorejo, 8 Juli 2004
NIM	: 2214201094
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi/Fakultas	: S1 Keperawatan / Ilmu Kesehatan

Untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 19 Rejang Lebong tanggal 8 sd 13 Juni 2026 sehubungan dengan tugas penyusunan skripsi dengan judul penelitian skripsi "*Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Peppermint dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong*".

Surat izin ini diberikan berdasarkan :

1. Surat Dekan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor.792-IP/DF.05/IL.3.AU/i/2026 Tanggal 18 Mei 2026 perihal permohonan izin penelitian.
2. Surat Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Rejang Lebong Nomor 503/258/IP/DPMTSP/V/2026 tanggal 25 Mei 2026 perihal izin penelitian.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Mojorejo, 29 Mei 2026
Plt. Kepala SMPN 19 Rejang Lebong


PIO KURNIA GUSTI, M.Pd.Si, Gr
NIP. 198910072024211014

Lampiran 18 Surat Izin Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN REJANG LEBONG SMP NEGERI 19 REJANG LEBONG Alamat Jalan Raya Curup – Lubuk Linggau Km. 22 Desa Mojorejo. CURUP 39153
SURAT KETERANGAN PENELITIAN Nomor. 421.3/12- /DS/SMP.19/RL/2026	
Yang bertanda tangan dibawah ini :	
N a m a	: PIO KURNIA GUSTI, M.Pd.Si, Gr
N I P	: 198910072024211014
Pangkat, Golongan Ruang	: IX
Jabatan	: Plt. Kepala Sekolah
Instansi	: SMP Negeri 19 Rejang Lebong
dengan ini menerangkan bahwa :	
Nama	: HARPINTE DWINIAMA
Tempat/Tgl Lahir	: Mojorejo, 8 Juli 2004
NIM	: 2214201094
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi/Fakultas	: S1 Keperawatan / Ilmu Kesehatan
telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 19 Rejang Lebong tanggal 8 sd 13 Juni 2026 sehubungan dengan tugas penyelesaian penyusunan skripsi dengan judul penelitian skripsi <i>"Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Peppermint dan Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VIII SMPN 19 Rejang Lebong".</i>	
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.	
Mojorejo, 13 Juni 2026 Plt. Kepala SMPN 19 Rejang Lebong   PIO KURNIA GUSTI, M.Pd.Si, Gr NIP. 198910072024211014	