

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *soft skill* dan dukungan sosial berpengaruh secara signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis di tiga Perguruan Tinggi Swasta di Kota Bengkulu. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa:

1. *Soft skill* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis di tiga Perguruan Tinggi Swasta di Kota Bengkulu. Hal ini berarti bahwa semakin baik *soft skill* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin siap mahasiswa untuk menghadapi dunia kerja.
2. Dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis di tiga Perguruan Tinggi Swasta di Kota Bengkulu. Dengan demikian, mahasiswa yang memperoleh dukungan sosial yang cukup akan memiliki kesiapan yang lebih matang dalam menghadapi dunia kerja.
3. *Soft skill* dan dukungan sosial secara simultan atau bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis di tiga Perguruan Tinggi Swasta di Kota Bengkulu. Artinya, kesiapan kerja mahasiswa akan terbentuk secara optimal apabila didukung oleh kemampuan *soft skill* yang baik serta adanya dukungan sosial dari lingkungan sekitar.

5.2 Saran

Menurut hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh *soft skill* dan dukungan sosial terhadap kesiapan kerja mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis dari tiga Perguruan Tinggi Swasta di Kota Bengkulu. Penulis menyampaikan beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Dikarnakan motivasi dalam kesiapan kerja menunjukkan nilai yang relatif rendah, maka diharapkan mahasiswa disarankan untuk meningkatkan dorongan internal dalam mempersiapkan diri memasuki dunia kerja. Hal ini dapat dilakukan dengan menetapkan tujuan krier yang lebih jelas, mengikuti kegiatan pengembangan diri, serta aktif mencari pengalaman yang relevan agar kepercayaan diri dalam menghadapi dunia kerja semakin meningkat.
2. Dikarenakan kemampuan dalam mengendalikan stres pada variabel *soft skill* masih belum optimal, maka mahasiswa disarankan untuk mengembangkan kemampuan pengelolaan emosi dan tekanan. Upaya yang dapat dilakukan antara lain dengan mengatur waktu secara lebih efektif, menjaga keseimbangan antara akademik dan aktivitas lain, serta melatih diri dalam menghadapi sistuasi yang menantang agar lebih siap menghadapi tuntutan dunia kerja.
3. Dikarenakan dukungan sosial dari teman sebaya belum sepenuhnya optimal, maka mahasiswa disarankan untuk membangun hubungan sosial yang lebih terbuka dan saling mendukung. Lingkungan pertemanan yang

positif dapat membantu dalam berbagi informasi, pengalaman, serta memberikan motivasi dalam mempersiapkan diri menghadapi dunia kerja.

