

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, La Syam, dan Norce Kainama. 2024. *Panduan Penkajian Faktor risiko hipertensi di masyarakat*. diedit oleh L. O. Alifariki. Jawa Tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Adah, Fitriatussa, Ritna Udiyani, dan Farhandika Putra. 2024. “pengaruh rendam kaki air jahe hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas simpang empat.” *jurnal mahasiswa kesehatan* 6:1–10.
- Apriyani, Anggun, Tri Kesuma Dewi, dan Ludiana. 2025. “Implementasi Rendam Kaki Air Hangat dan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.” *Jurnal Cendikia Muda* 5(1):39–48.
- Derma, C., Ciputra IVF, dan Ciputra Medical Center. 2025. “12 Manfaat Jahe Merah untuk Kesehatan , Baik untuk Diet Manfaat Jahe Merah.”
- Dewi, Mustikasari, dan Ida Nur Imamah. 2025. “Penerapan rendam Kaki Air Hangat Jahe merah Dalam Upaya menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Puskesmas Boyolali H.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* 4(7 Juli):34–49.
- Djamill, Alfianti, Andi Mappanganro, dan Wa ode Sri Asnanian. 2021. “Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes.” 02(01):1–12.
- Erjon, Ade Arinia Rasyad, Agnes Rendowaty, Nilda Lety, Masayu Azizah, Ema Ratna, Sari, Dewi Patmayuni, Lilik Pranata, dan Masayyu Rosyidah. 2025. “Edukasi dan Deteksi Dini Pemeriksaan Tekanan Darah dalam Mencegah Risiko Komplikasi Hipertensi.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global* 4(08 januari):41–46.
- Fiandari, Daffa Shaira, Zubaida Rohmawati, dan Suri Salmiyati. 2025. “Pengaruh terapi rendam Kaki Air rebusan Jahe Putih Terhadap penurunan tekanan darah Pada lansia Penderita hipertensi.” *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan (JKK)* 16(02):336–47.
- Gea, Rahmiani Putriani, dan Amir Luthfi. 2023. “Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Dengan Air Jahe Gajah Hangat Terhadap Tekanan Darah.” *Jurnal Kesehatan Terpadu* 2(1):45–59.
- Hafidz, Nadilla Amelia, Yunita Wulandari, dan Noor Fitriyani. 2021. “Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki dengan Rebusan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Preeklamsia.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta* 1-10.
- Hari, Batara Widya, Bayu Budi Laksono, dan Yuni Asri. 2026. “Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Nongkosewu.” *Jurnal penelitian keperawatan kontenporer* (2):1–11.
- Haryanti, Dewi Tri, Erika Dewi Noorratri, dan Nur Haryani. 2024. “Penerapan Teknik Rendam Kaki air Hangat Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan darah di Kelurahan Joyotakan Kota Surakarta.” *Indonesian Journal of Public*

Health 2(2):356–68.

Iba, Zainuddin, dan Aditya Wardhana. 2023. *Metode penelitian*.

Iman, Muhammad Baharul, Akhmad Dwi Priyatno, Muhammad Prima, Cakra Randana, Arie Wahyudi, dan R. A. Lisna Dwi Rahma. 2025. “Analysis Of Risk Factors Affecting The Incidence Of Hypertension In The Working Area Of The Talang Ratu Palembang Health Center Analisis.” *Jurnal STIKes Al-Ma’arif Baturaja* 10(2):255–75.

Iskandar, Agil Firhan, Sarifah Nurjanah, S. Rosalinda, dan Farah Nuranjani. 2023. “Penyulingan Minyak Atsiri Jahe Merah (*Zingiber officinale* var . *Rubrum*) Menggunakan Metode Hidrodistilasi dengan Variasi Waktu Penyulingan.” *Jurnal Teknologi industri Pertanian* 17(1):53–60.

Iswandari, Novita Dewi, Siti Noor Hasanah, dan Universitas Sari Mulia. 2023. “Midwifery and Complementary Care Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Wanita Menopause DI Puskesmas Terminal.” 2(2):72–84.

Kemendes. 2024. “Bahaya Hipertensi , Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi.” *Generasi Sehat, Masa Depan Hebat*.

Kementerian Kesehatan RI. 2021. “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.” *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* 1–85.

Laksmidewi, Griselda Aramita, dan Akhmad Mustofa. 2023. “Terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah (*zingiber officinale* var *rubrum rhizoma*) untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.” *Jurnal Ners Muda* 4(1 april):103–11.

Luki, Yesi. 2021. *Asuhan keperawatan Pada Ny. S dengan diagnosa hiperetsnsi urgensi di ruang cemara Rumah Sakit Umum Kota Tarakan*.

Melanie Gita Cornelya putri, Hariyono, dan Ucik Indrawai. 2020. “Manajemen Pencegahan Hipertendi pada Lansia.” *Stikes Insan Cendekia Medika Jombang* 10.

Millindasari, Praty, dan Dimas Ning Pangesti. 2022. “Pengaruh terapi Rendam Kaki Dengan air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Hipertensi.” *Jurnal Keperawatan Bunda Delima* 4(2):8–13.

Munira, Syarifah Liza. 2023. “Survei Kesehatan Indonesia (SKI).” Hal. 1–926 in *Survei Kesehatan Indonesia*, diedit oleh A. R. Thaha, A. Musadad, P. Junadi, H. Kusnanto, A. Sugihanto, F. Witoelar, I. Ariawan, dan Siswanto. Eva Sulistyowati.

Nurdyansyah, Fafa, dan Dyah Ayu Widyastuti. 2022. “Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, dan Metode Analisisnya.” *Widina Bhakti Persada Bandung* 1:15–19.

Prabasari, Ninda Ayu, Ermalynda Sukmawati, dan Slyvia Ardhanawati. 2024. “Gambaran Terjadinya Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Komunitas.” *Jurnal Ners Lentera* 12(1):10–18.

Prasodjo, Regita Adjeng, dan Farapti Farapti. 2024. “Literature Review : Strategi Penurunan Asupan Natrium Melalui Pengurangan Garam untuk Mencegah Hipertensi: Strategies to Reduce Sodium Intake through Salt Reduction to Prevent Hypertension.” *Jurnal Media Gizi Kesmas* 13(1 juni):521–29.

Puspita Rista Wilda, Hanifa Fanni, dan Jayatmi Irma. 2025. “Perbandingan Pemberian Kompres Jahe Merah dan Jahe Putih Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil di TPMB R Kabupaten Garut Tahun 2024.” *Journal of Innovation*

Reserch and Knowledge 4(8):5695–5704.

- Rachmawan, Yogi Puji, dan Witri Pratiwi. 2025. “Hipertensi Resisten: Diagnosis dan Tatalaksana.” *Jurnal Teras Kesehatan* 8(1 januari):51–62.
- Rachmawati, Fathin Aulia, Febri Endra, Budi Setyawan, dan Minarni Wartiningsih. 2025. “Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi Pendahuluan Hipertensi diakui sebagai salah satu Metodologi.” *Community Medicinne and Public Healt of Indonesia Journal* 3(3):235–43.
- Rahmatika, Dina, dan Oktaria Selly. 2021. “Perbedaan Uji Daya antibakteri jahe Merah (*zingiberofficinale* var. *rubrum*) dan bawang Putih (*allium sativum*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus*.” *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis* 10(1):1–8.
- Salshabilla, Annisa, Citra Yulianda Pardilawati, Putu Ristyaning, Ayu Sangging, dan Rasmi Zakiah Oktarlina. 2024. “Patofisiologi dan Strategi Penatalaksanaan Hipertensi Tanpa Komplikasi.” *Jurnal Kedokteran universitas lampung* 14(April):640–46.
- Sani, Fakhruddin Nasrul, dan Noor Fitriyani. 2021. “Rendam kaki rebusan air jahe merah berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi.” 14(1):67–76.
- Subhaktiyasa, Putu Gede. 2024. “Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif.” *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9:2721–31.
- Suhartono, iman yulianto. 2025. “Ukuran Tekanan darah Normal sesuai dan pencegahan komplikasinya.” *Mitra Keluarga* (June):1–9.
- Syahputri, Nada Sarah, Vira Safitri, Putri Nahrishah, dan Dharina Baharuddin. 2025. “Analisis Pelaksanaan Program Penanggulangan Hipertensi di Puskesmas Pante Raya Kabupaten Bener Meriah, Provinsi Aceh.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4(28 Juli):11–18.
- Taufik, Hidayat. 2019. “Tinjaun Teori hipertensi.” 5–23.
- Thabrani, Joni Haryadi. 2024. “Data Dinkes Kota Bengkulu.” 1–163.
- Tunnisa, Afifah, dan Prystia Riana Putri. 2024. “Rendam kaki Air Hangat Dengan Campuran Jahe Merah Menurunkan Tekanan darah Pada Lansia dengan Hipertensi.” 11:112–21.

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Di Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Kperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

Nama : Ardiani Salsabila

NPM : 2214201092

Akan melakukan ppenelitian dengan judul “Perbedaan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Dengan Air Hangat Jahe Putih (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu”

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesedian untuk menandatangani lembar persetujuan (inform consent) dan melakukan tindakan yang saya berikan. Demikian atas perhatiannya dan kesediaan saudara sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Bengkulu,
Peneliti

2026

Ardiani salsabila
Npm: 2214201092

Lampiran 2 Format Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

(INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

No. HP :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Ardiani Salsabila Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan “Perbedaan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*) Dengan Air hangat Jahe Putih (*Zingiber Officinale* Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu”

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagai semestiya.

Bengkulu, 2026
Responden,

(.....)

Lampiran 3 SOP Tekanan Darah

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH
Pengertian	Pengukuran Tekanan Darah adalah tindakan pengukuran menggunakan sphygmomanometer dengan cara palpasi dan auskultasi.
Tujuan	Sebagai pedoman petugas untuk melakukan pengukuran tekanan darah.
Persiapan Responden	1. Pastikan Identitas responden 2. Sampaikan salam dan jelaskan prosedur kepada klien.
Persiapan Alat	Alat: 1. Tensimeter/ Sphygmomanometer 2. Stetoskop 3. Alat Tulis
Cara Kerja	Tahap Kerja 1. Petugas menjelaskan prosedur pada pasien 2. Atur posisi pasien 3. Letakkan lengan pasien yang hendak di ukur pada posisi terlentang 4. Buka lengan baju. 5. Pasang manometer pada lengan kiri/ kanan atas, sekitar 3cm diatas fossacubiti (siku lengan bagian dalam). Jangan terlalu ketat atau longgar 6. Tentukan denyut nadi arteri radialis (nadi pada siku bagian dalam) dekstra/sinistra dengan jari tangan kita. 7. Pompa balon udara manset sampai denyut nadi arteri radialis teraba. 8. Pompa terus sampai manometer setinggi 20mmHg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba. 9. Kempeskan balon udara manset secara perlahan dan berkesinambungan dengan memutar scrub pada pompa udara berlawanan arah jarum jam. 10. Catat mmHg manometer saat pertama kali denyut nadi teraba. Nilai ini menunjukkan tekanan sistolik secara palpasi dan tak mungkin dengan cara ini menemukan tekanan diastolik. B. Dokumentasi Semua tindakan yang dilakukan harus dicatat dengan jelas, termasuk hasil pengukuran dan rencana tindak lanjut.
Referensi	PPNI (Persatuan Perawat Nasional Indonesia) tahun 2020

Lampiran 4 SOP Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI RENDAM KAKI REBUSAN AIR JAHE MERAH
Pengertian	Proses terapi rendam kaki rebusan air jahe merah yaitu: Rendam kaki dengan campuran jahe merah menurunkan tekanan darah pada individu karena memiliki efek kalor dari air hangat dan kandungan minyak atsiri jahe membuat kulit menjadi lebih hangat sehingga terjadi pelebaran pembuluh darah (<i>vasodilatasi</i>) yang dapat melancarkan aliran darah dari kaki menuju ke jantung.
Tujuan	Sebagai pedoman petugas untuk melakukan terapi rendam kaki rebusan air jahe merah.
Persiapan Responden	1. Pastikan Identitas responden 2. Sampaikan salam dan jelaskan prosedur kepada responden.
Persiapan Alat	Bahan dan Alat 1. Rimpang jahe merah 50 gram, diiris atau digeprek. 2. Air bersih 1 liter. 3. Panci dan kompor untuk merebus rimpang jahe. 4. Bak rendam kaki atau baskom besar yang cukup untuk merendam kaki sampai batas pergelangan. 5. Handuk bersih untuk mengeringkan kaki sesudah rendam.
Cara Kerja	Prosedur Teknik Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah 1. Siapkan Jahe Merah, cuci jahe merah lalu digeprek, diris tipis atau ditumbuk ringan agar sari jahe lebih mudah keluar saat direbus jahe, masukkan jahe yang sudah disiapkan ke dalam panci, tuangkan air $\pm 1-1,5$ liter rebus hingga mendidih. 2. Rebus selama 10 menit hingga air berubah aromanya kuat menjadi rebusan jamu jahe merah yang pekat. 3. Dinginkan & siapkan rendaman, angkat air rebusan jahe, lalu biarkan hingga suhu menjadi hangat nyaman jangan terlalu panas agar kulit tidak terluka. 4. Rendam Kaki, tuangkan air rebusan jahe hangat ke dalam wadah rendaman. Masukkan kedua kaki hingga batas mata kaki dan rendam selama 15 menit. 5. Relaksasi, selama merendam kaki, bisa bernapas perlahan dan santai untuk membantu tubuh lebih rileks. Setelah selesai, keringkan kaki

	dengan handuk bersih. 6. Dilakukan 3 hari satu kali berturut-turut dengan perendaman 1 kali sehari. B.Dokumentasi Semua tindakan yang dilakukan harus dicatat dengan jelas, termasuk hasil pengukuran dan rencana tindak lanjut.
Referensi	(Dewi dan Imamah 2025)



Lampiran 5 Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Putih

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI RENDAM KAKI REBUSAN AIR JAHE PUTIH
Pengertian	Proses Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Putih yaitu: Rendam kaki dengan campuran jahe putih menurunkan tekanan darah pada individu karena memiliki efek kalor dari air hangat dan kandungan minyak atsiri jahe membuat kulit menjadi lebih hangat sehingga terjadi pelebaran pembuluh darah (<i>vasodilatasi</i>) yang dapat melancarkan aliran darah dari kaki menuju ke jantung.
Tujuan	Sebagai pedoman petugas untuk melakukan terapi rendam kaki rebusan air jahe putih.
Persiapan Responden	1. Pastikan Identitas responden 2. Sampaikan salam dan jelaskan prosedur kepada klien.
Persiapan Alat	Bahan dan Alat 1. Rimpang jahe putih 50 gram, diiris atau digeprek. 2. Air bersih 1 liter. 3. Panci dan kompor untuk merebus rimpang jahe. 4. Bak rendam kaki atau baskom besar yang cukup untuk merendam kaki sampai batas pergelangan. 5. Handuk bersih untuk mengeringkan kaki sesudah rendam.
Cara Kerja	Prosedur Teknik Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Putih i. Siapkan Jahe Putih, cuci jahe putih lalu digeprek, diris tipis atau ditumbuk ringan agar sari jahe lebih mudah keluar saat direbus jahe, masukkan jahe yang sudah disiapkan ke dalam panci, tuangkan air ±1–1,5 liter rebus hingga mendidih. ii. Rebus selama 10 menit hingga air berubah aromanya kuat menjadi rebusan jamu jahe putih yang pekat. iii. Dinginkan & siapkan rendaman, angkat air rebusan jahe, lalu biarkan hingga suhu menjadi hangat nyaman jangan terlalu panas agar kulit tidak terluka. iv. Rendam Kaki, tuangkan air rebusan jahe hangat ke dalam wadah rendaman. Masukkan kedua kaki hingga batas mata kaki dan rendam selama 15 menit. v. Relaksasi, selama merendam kaki, bisa bernapas perlahan dan santai

	untuk membantu tubuh lebih rileks. Setelah selesai, keringkan kaki dengan handuk bersih. vi. Dilakukan 3 hari satu kali berturut-turut dengan perendaman 1 kali sehari. B.Dokumentasi Semua tindakan yang dilakukan harus dicatat dengan jelas, termasuk hasil pengukuran dan rencana tindak lanjut.
Referensi	(Dewi dan Imamah 2025)



Lampiran 6 Lembar Observasi Pre Test

Lembar Observasi Pre Test Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah

Judul Penelitian :Perbedaan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Dengan Air hangat Jahe Putih (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

A. Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
No HP :

B. Nilai Pengukuran Tekanan Darah Jumlah Pengukuran:

- Kategori : ☐ Optimal: <120/<80mmHg
☐ Normal: >120-129 /80-84mmHg
☐ Prehipertensi: 130-139/85-89 mmHg
☐ Hipertensi Derajat 1: 140-159/90-99 mmHg
☐ Hipertensi Derajat 2: 160-179/100-109mmHg
☐ Hipertensi Derajat 3: ≥ 180 mmHg/ ≥ 110 mmHg
☐ Histolik Terisolasi: ≥ 140 / <90 mmHg

Lampiran 7 Lembar Observasi Post Test

Lembar Observasi Post Test Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah

Judul Penelitian :Perbedaan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Dengan Air hangat Jahe Putih (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

A. Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
No. HP :

B. Nilai Pengukuran Tekanan Darah Jumlah Pengukuran:

- Kategori : ☐ Optimal: <120/<80mmHg
☐ Normal: >120-129 /80-84mmHg
☐ Prehipertensi: 130-139/85-89 mmHg
☐ Hipertensi Derajat 2: 160-179/100-109mmHg
☐ Hipertensi Derajat 3: ≥ 180 mmHg/ ≥ 110 mmHg
☐ Histolik Terisolasi: ≥ 140 / <90 mmHg

Lampiran 8 Lembar Observasi Pre Test

Lembar Observasi Pre Test Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Putih

Judul Penelitian :Perbedaan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Dengan Air hangat Jahe Putih (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

A. Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
No. HP :

B. Nilai Pengukuran Tekanan Darah Jumlah Pengukuran:

- Kategori : ☐ Optimal: <120/<80mmHg
☐ Normal: >120-129 /80-84mmHg
☐ Prehipertensi: 130-139/85-89 mmHg
☐ Hipertensi Derajat 1: 140-159/90-99 mmHg
☐ Hipertensi Derajat 2: 160-179/100-109mmHg
☐ Hipertensi Derajat 3: ≥ 180 mmHg/ ≥ 110 mmHg
☐ Histolik Terisolasi: ≥ 140 / < 90 mmHg

Lampiran 9 Lembar Observasi Post Test

Lembar Observasi Post Test Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Putih

Judul Penelitian :Perbedaan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Dengan Air hangat Jahe Putih (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

a. Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
No. HP :

b. Nilai Pengukuran Tekanan Darah Jumlah Pengukuran:

- Kategori : ☐ Optimal: <120/<80mmHg
☐ Normal: >120-129 /80-84mmHg
☐ Prehipertensi: 130-139/85-89 mmHg
☐ Hipertensi Derajat 2: 160-179/100-109mmHg
☐ Hipertensi Derajat 3: ≥ 180 mmHg/ ≥ 110 mmHg
☐ Histolik Terisolasi: ≥ 140 / < 90 mmHg

Lampiran 10 Lembar Observasi Pre Test dan Post Test Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Intevensi Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah																	
				Tanggal 5 mei 2026		Tanggal 6 mei 2026		Tanggal 7 mei		Tanggal 8 mei 2026		Tanggal 9 mei 2026		Tanggal 10 mei 2026		Tanggal 11 mei 2026		Tanggal 12 mei 2026		Tanggal 13 mei 2026	
				Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post
1	Ny. Y	54	P	147/80	140/79	138/80	135/79	130/81	129/75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Tn. D	58	L	159/86	155/84	150/82	141/80	139/78	135/80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Ny. M	42	P	140/88	135/85	133/74	130/75	129/80	125/73	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Ny. R	67	P	144/79	142/80	138/78	135/75	130/76	127/75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Ny. S	64	P	143/88	141/85	140/82	138/80	132/78	130/78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Ny. A	69	P	-	-	-	-	-	-	145/90	140/86	139/84	135/80	130/79	128/75	-	-	-	-	-	-
7	Ny. N	69	P	-	-	-	-	-	-	159/95	158/92	155/90	150/88	145/86	140/85	-	-	-	-	-	-
8	Tn. H	69	L	-	-	-	-	-	-	155/90	152/90	150/88	149/85	144/86	140/80	-	-	-	-	-	-
9	Ny. M	66	P	-	-	-	-	-	-	144/91	141/90	140/87	138/85	144/83	130/80	-	-	-	-	-	-
10	Ny. D	59	P	-	-	-	-	-	-	147/89	143/85	140/82	135/80	135/83	125/80	-	-	-	-	-	-
11	Tn.S	48	L	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	159/98	155/95	150/92	148/89	130/79	139/82
12	Ny.E	49	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	152/94	150/92	148/91	146/90	145/91	143/89
13	Ny. Y	47	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	141/85	135/80	137/83	130/81	129/79	122/78
14	Ny.A	46	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	140/90	137/85	139/79	135/80	130/75	122/78
15	Tn.W	53	L	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	159/88	159/88	148/82	143/79	140/80	135/75

Keterangan: (-) Tidak dilakukan intervensi

Lampiran 11 Lembar Observasi Pre Test dan Post Test Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Putih

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Intevensi Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Putih																	
				Tanggal 14 mei 2026		Tanggal 15 mei 2026		Tanggal 16 mei 2026		Tanggal 17 mei 2026		Tanggal 18 mei 2026		Tanggal 19 mei 2026		Tanggal 20 mei 2026		Tanggal 21 mei 2026		Tanggal 22 mei 2026	
				Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Ny. A	67	P	144/103	140/103	138/100	140/98	138/99	137/98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Tn. R	37	P	159/113	155/110	153/105	151/100	151/99	149/97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Ny. L	49	P	150/90	148/87	148/87	149/89	147/88	145/86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Ny. S	35	L	140/90	149/89	138/85	136/84	134/85	132/83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Ny. W	44	L	145/95	140/88	141/90	140/88	141/89	140/85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Ny. W	45	P	-	-	-	-	-	-	148/88	143/92	143/83	140/80	141/89	140/80	-	-	-	-	-	-
7	Ny. J	63	L	-	-	-	-	-	-	140/90	139/88	137/85	135/84	132/87	130/86	-	-	-	-	-	-
8	Tn. B	63	L	-	-	-	-	-	-	152/94	151/92	149/91	147/90	145/91	143/89	-	-	-	-	-	-
9	Ny. N	55	P	-	-	-	-	-	-	140/90	149/89	136/90	135/88	134/87	133/85	-	-	-	-	-	-
10	Ny. J	64	L	-	-	-	-	-	-	159/80	149/89	136/90	135/88	134/87	149/75	-	-	-	-	-	-
11	Tn.S	53	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	149/90	138/89	154/78	135/86	133/87	130/86
12	Ny.D	41	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	159/95	146/88	149/89	142/85	140/85	139/80
13	Ny. Z	65	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	142/85	155/92	152/90	150/89	149/87	145/85
14	Ny.D	63	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	142/85	140/82	137/80	136/81	135/80	132/79
15	Tn.H	36	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	144/79	142/80	142/80	138/79	130/78	127/75

Keterangan: (-) Tidak dilakukan intervensi

Lampiran 12 Dokumentasi

1. Instrumen Penelitian



- Baskom
- Tempat Perebusan
- Stopwatch
- Tensi Digital

2. Proses Penyajian



**Dokumentasi Jahe Merah dan
Jahe Putih**



**Dokumentasi Saat Jahe
Digepek**



**Dokumentasi Saat
Perebusan Air Jahe**



**Dokumentasi Saat Air Jahe
Dimasukan Baskom**

3. Dokumentasi Informed Consent dan Penjelasan Tujuan



Ny. R (37 th)



Ny. W (45 th)



Tn. B (63 th)



Tn. S (35 th)



Ny. M (43 th)

4. Dokumentasi Pengukuran Tekanan Darah Responden Menggunakan Tensi Meter Digital



Ny. W (45 th)



Tn. B (63 th)



Tn. S (35 th)



Ny. A (67 th)



Tn. H (69 th)



Tn. D (58 th)

5. Dokumentasi Pemberian Intervensi Air Hangat Jahe Putih



Ny. Z (65 th)



Ny. A (67 th)



Ny. D (63 th)



Ny. S (53 th)



Ny. N (55 th)



Tn. J (63 th)

6. Dokumentasi Pemberian Air Hangat Jahe Merah



Ny. R (67 th)



Ny. A (69 th)



Ny. Y (54 th)



Ny. D (59 th)



Ny. M (43 th)



Ny. E (49 th)

Lampiran 13 Hasil Analisi Data

Distribusi Frekuensi

Usia Air Jahe Putih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 52 Tahun	8	53.3	53.3	53.3
	< 52 Tahun	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Air Jahe Putih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	5	33.3	33.3	33.3
	Perempuan	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Usia Air Jahe Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 58 Tahun	8	53.3	53.3	53.3
	< 58 Tahun	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Air Jahe Merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	4	26.7	26.7	26.7
	Perempuan	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Uji Normalitas Data

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sistolik Pre Test Air Jahe Putih	Mean		14147.53	1.807
	Lower Bound		143.66	

	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	151.41	
	5% Trimmed Mean		147.31	
	Median		145.00	
	Variance		48.981	
	Std. Deviation		6.999	
	Minimum		140	
	Maximum		159	
	Range		19	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.698	.580
	Kurtosis		-.829	1.121
Diastolik Pre Test Air Jahe Putih	Mean		91.47	2.162
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.83	
		Upper Bound	96.10	
	5% Trimmed Mean		90.96	
	Median		90.00	
	Variance		70.124	
	Std. Deviation		8.374	
	Minimum		79	
	Maximum		113	
	Range		34	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		1.101	.580
	Kurtosis		2.408	1.121
Sistolik Post Test Air Jahe Putih	Mean		138.07	1.853
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	134.09	
		Upper Bound	142.04	
	5% Trimmed Mean		138.07	
	Median		139.00	
	Variance		51.495	
	Std. Deviation		7.176	
	Minimum		127	
	Maximum		149	
	Range		22	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.097	.580
	Kurtosis		-1.256	1.121
Diastolik Post Test Air Jahe Putih	Mean		84.60	1.718
		Lower Bound	80.92	

	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	88.28	
	5% Trimmed Mean		84.39	
	Median		85.00	
	Variance		44.257	
	Std. Deviation		6.653	
	Minimum		75	
	Maximum		98	
	Range		23	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.633	.580
	Kurtosis		.447	1.121
Sistolik Pre Test Air Jahe Merah	Mean		148.80	1.933
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	144.65	
		Upper Bound	152.95	
	5% Trimmed Mean		148.72	
	Median		145.00	
	Variance		56.029	
	Std. Deviation		7.485	
	Minimum		140	
	Maximum		159	
	Range		19	
	Interquartile Range		16	
	Skewness		.452	.580
	Kurtosis		-1.626	1.121
Diastolik Pre Test Air Jahe Merah	Mean		88.73	1.304
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	85.94	
		Upper Bound	91.53	
	5% Trimmed Mean		88.76	
	Median		89.00	
	Variance		25.495	
	Std. Deviation		5.049	
	Minimum		79	
	Maximum		98	
	Range		19	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-.292	.580
	Kurtosis		.417	1.121
Sistolik Post Test Air Jahe Merah	Mean		131.33	1.780
		Lower Bound	127.52	

	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	135.15	
	5% Trimmed Mean		131.20	
	Median		130.00	
	Variance		47.524	
	Std. Deviation		6.894	
	Minimum		122	
	Maximum		143	
	Range		21	
	Interquartile Range		14	
	Skewness		.294	.580
	Kurtosis		-1.213	1.121
Diastolik Post Test Air Jahe Merah	Mean		78.73	1.110
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	76.35	
		Upper Bound	81.11	
	5% Trimmed Mean		78.48	
	Median		78.00	
	Variance		18.495	
	Std. Deviation		4.301	
	Minimum		73	
	Maximum		89	
	Range		16	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		.988	.580
	Kurtosis		.950	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik Pre Test Air Jahe Putih	.175	15	.200*	.867	15	.030
Diastolik Pre Test Air Jahe Putih	.236	15	.024	.884	15	.055
Sistolik Post Test Air Jahe Putih	.160	15	.200*	.940	15	.382
Diastolik Post Test Air Jahe Putih	.217	15	.056	.916	15	.165
Sistolik Pre Test Air Jahe Merah	.227	15	.036	.833	15	.010

Diastolik Pre Test Air Jahe Merah	.176	15	.200*	.955	15	.606
Sistolik Post Test Air Jahe Merah	.177	15	.200*	.930	15	.277
Diastolik Post Test Air Jahe Merah	.184	15	.182	.910	15	.134

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji wilcoxon



Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistolik Post Test Air Jahe Putih - Sistolik Pre Test Air Jahe Putih	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		
Diastolik Post Test Air Jahe Putih - Diastolik Pre Test Air Jahe Putih	Negative Ranks	15 ^d	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	0 ^f		
	Total	15		
Sistolik Post Test Air Jahe Merah - Sistolik Pre Test Air Jahe Merah	Negative Ranks	15 ^g	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	15		
Diastolik Post Test Air Jahe Merah - Diastolik Pre Test Air Jahe Merah	Negative Ranks	15 ^j	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^k	.00	.00
	Ties	0 ^l		
	Total	15		

- Sistolik Post Test Air Jahe Putih < Sistolik Pre Test Air Jahe Putih
- Sistolik Post Test Air Jahe Putih > Sistolik Pre Test Air Jahe Putih
- Sistolik Post Test Air Jahe Putih = Sistolik Pre Test Air Jahe Putih
- Diastolik Post Test Air Jahe Putih < Diastolik Pre Test Air Jahe Putih
- Diastolik Post Test Air Jahe Putih > Diastolik Pre Test Air Jahe Putih
- Diastolik Post Test Air Jahe Putih = Diastolik Pre Test Air Jahe Putih
- Sistolik Post Test Air Jahe Merah < Sistolik Pre Test Air Jahe Merah
- Sistolik Post Test Air Jahe Merah > Sistolik Pre Test Air Jahe Merah
- Sistolik Post Test Air Jahe Merah = Sistolik Pre Test Air Jahe Merah
- Diastolik Post Test Air Jahe Merah < Diastolik Pre Test Air Jahe Merah
- Diastolik Post Test Air Jahe Merah > Diastolik Pre Test Air Jahe Merah
- Diastolik Post Test Air Jahe Merah = Diastolik Pre Test Air Jahe Merah

Test Statistics^a

	Sistolik Post Test Air Jahe Putih - Sistolik Pre Test Air Jahe Putih	Diastolik Post Test Air Jahe Putih - Diastolik Pre Test Air Jahe Putih	Sistolik Post Test Air Jahe Merah - Sistolik Pre Test Air Jahe Merah	Diastolik Post Test Air Jahe Merah - Diastolik Pre Test Air Jahe Merah
Z	-3.424 ^b	-3.424 ^b	-3.412 ^b	-3.413 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001	.001	.001	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Man Whitney

Ranks

	Kelompok 1	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistolik Air Jahe Putih Dan Merah	Air Jahe Putih	15	10.50	157.50
	Air Jahe Merah	15	20.50	307.50
	Total	30		

Test Statistics^a

	Sistolik Air Jahe Putih Dan Merah
Mann-Whitney U	37.500
Wilcoxon W	157.500
Z	-3.120
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok 1

b. Not corrected for ties.

Ranks

	Kelompok 2	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Diastolik Air Jahe Putih Dan Merah	Air Jahe Putih	15	19.60	294.00
	Air Jahe Merah	15	11.40	171.00
	Total	30		

Test Statistics^a

Diastolik Air
Jahe Putih Dan
Merah

Mann-Whitney U	51.000
Wilcoxon W	171.000
Z	-2.576
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.010 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok 2

b. Not corrected for ties.



Data Tabulasi Terapi Rendaman Kaki Air Hangat Jahe Merah

No	Nama	Usia	Jenis Kelami n	Intevensi Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah																	
				Tanggal 5 mei 2026		Tanggal 6 mei 2026		Tanggal 7 mei		Tanggal 8 mei 2026		Tanggal 9 mei 2026		Tanggal 10 mei 2026		Tanggal 11 mei 2026		Tanggal 12 mei 2026		Tanggal 13 mei 2026	
				Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post	pre	post
1	Ny. Y	54	P	147/ 80	140/ 79	138/ 80	135/ 79	130/ 81	129/ 75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Tn. D	58	L	159/ 86	155/ 84	150/ 82	141/ 80	139/ 78	135/ 80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Ny. M	42	P	140/ 88	135/ 85	133/ 74	130/ 75	129/ 80	125/ 73	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Ny. R	67	P	144/ 79	142/ 80	138/ 78	135/ 75	130/ 76	127/ 75	-	-	-	-	-	-	-	-	--	-	-	-
5	Ny. S	64	P	143/ 88	141/ 85	140/ 82	138/ 80	132/ 78	130/ 78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Ny. A	69	P	-	-	-	-	-	-	145/ 90	140/ 86	139/ 84	135/ 80	130/ 79	128/ 75	-	-	-	-	-	-
7	Ny. N	69	P	-	-	-	-	-	-	159/ 95	158/ 92	155/ 90	150/ 88	145/ 86	140/ 85	-	-	-	-	-	-
8	Tn. H	69	L	-	-	-	-	-	-	155/ 90	152/ 90	150/ 88	149/ 85	144/ 86	140/ 80	-	-	-	-	-	-
9	Ny. M	66	P	-	-	-	-	-	-	144/ 91	141/ 90	140/ 87	138/ 85	144/ 83	130/ 80	-	-	-	-	-	-
10	Ny. D	59	P	-	-	-	-	-	-	147/ 89	143/ 85	140/ 82	135/ 80	135/ 83	125/ 80	-	-	-	-	-	-
11	Tn.S	48	L	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	159/ 98	155/ 95	150/ 92	148/ 89	130/ 79	139/ 82
12	Ny.E	49	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	152/ 94	150/ 92	148/ 91	146/ 90	145/ 91	143/ 89
13	Ny. Y	47	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	141/ 85	135/ 80	137/ 83	130/ 81	129/ 79	122/ 78
14	Ny.A	46	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	140/ 90	137/ 85	139/ 79	135/ 80	130/ 75	122/ 78
15	Tn.W	53	L	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	159/ 88	159/ 88	148/ 82	143/ 79	140/ 80	135/ 75

Keterangan: (-) Tidak dilakukan intervensi

Data Tabulasi Terapi Rendaman Kaki Air Hangat Jahe Putih

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Intevensi Terapi Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Putih																	
				Tanggal 14 mei 2026		Tanggal 15 mei 2026		Tanggal 16 mei 2026		Tanggal 17 mei 2026		Tanggal 18 mei 2026		Tanggal 19 mei 2026		Tanggal 20 mei 2026		Tanggal 21 mei 2026		Tanggal 22 mei 2026	
				Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Ny. A	67	P	144/103	140/103	138/100	140/98	138/99	137/98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Tn. R	37	P	159/113	155/110	153/105	151/100	151/99	149/97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Ny. L	49	P	150/90	148/87	148/87	149/89	147/88	145/86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Ny. S	35	L	140/90	149/89	138/85	136/84	134/85	132/83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Ny. W	44	L	145/95	140/88	141/90	140/88	141/89	140/85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Ny. W	45	P	-	-	-	-	-	-	148/88	143/92	143/83	140/80	141/89	140/80	-	-	-	-	-	-
7	Ny. J	63	L	-	-	-	-	-	-	140/90	139/88	137/85	135/84	132/87	130/86	-	-	-	-	-	-
8	Tn. B	63	L	-	-	-	-	-	-	152/94	151/92	149/91	147/90	145/91	143/89	-	-	-	-	-	-
9	Ny. N	55	P	-	-	-	-	-	-	140/90	149/89	136/90	135/88	134/87	133/85	-	-	-	-	-	-
10	Ny. J	64	L	-	-	-	-	-	-	159/80	149/89	136/90	135/88	134/87	149/75	-	-	-	-	-	-
11	Tn.S	53	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	149/90	138/89	154/78	135/86	133/87	130/86
12	Ny.D	41	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	159/95	146/88	149/89	142/85	140/85	139/80
13	Ny. Z	65	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	142/85	155/92	152/90	150/89	149/87	145/85
14	Ny.D	63	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	142/85	140/82	137/80	136/81	135/80	132/79
15	Tn.H	36	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	144/79	142/80	142/80	138/79	130/78	127/75

Keterangan: (-) Tidak dilakukan intervensi

Lampiran 14 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

- Kampus IV: Jl. Adam Malik KM 8,5, Side Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes-umbengkulu.ac.id (0736) 22765
● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 886/KEP/DF.05/II.3.AU/II/2025

TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
- Mengingat : 1. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
2. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
3. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
4. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
5. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
6. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
8. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
9. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini.

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Ardiani Salsabila 2214201092	Ilmu Keperawatan	PERBEDAAN EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH (Zingiber Officinale Var. Rubrum) DENGAN AIR HANGAT JAHE PUTIH (Zingiber Officinale Roscoe) TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU	Ns. Andry Sartika, M.Kep

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 10 Agustus 2025
Dekan,

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
NIP. 19681005 199402 2 00

Lampiran 15 Surat Izin Pra Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Kampus IV: Jl. Adam Malik KM 8,5, Side Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38121
fikes-umbengkulu.ac.id at: J f keperawatan@umb.ac.id

0736 27102
0736 23426

Nomor : 169/SIK/EP/JS/II/3.AU/I/2025
Lamp : -
Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Ardiani Salsabila
NPM : 2214201092
Program Studi : Keperawatan
Judul : Perbedaan Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*) Dengan Air Hangat Jahe Putih (*Zingiber Officinale* Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

Untuk dapat mendapatkan data dari instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 17 Desember 2025
Mengetahui,
Ka. Prodi Keperawatan

Ns. Luspita'sari Janis, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0202048101

Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Kesbangpol



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 706/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Ardiani Salsabila
N P M : 2214201092
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

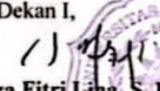
Tempat Penelitian : Puskesmas Sukamerindu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Perbedaan Efektifitas Terapi Rendam Kaki Rebusan Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) dengan Rebusan Air Jahe Putih (*Zingiber officinale* Roscoe) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 28 April 2026
An Dekan
Wakil Dekan I,


Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0223038601



Lampiran 17 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 706/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Ardiani Salsabila
N P M : 2214201092
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Puskesmas Sukamerindu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Perbedaan Efektifitas Terapi Rendam Kaki Rebusan Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) dengan Rebusan Air Jahe Putih (*Zingiber officinale* Roscoe) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 28 April 2026
An Dekan
Wakil Dekan I,

(Signature)
Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 154 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 706/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 Tanggal 28 April 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1072/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 30 April 2026, Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Ardiani Salsabila
NIM : 2214201092
Program Studi : S-1 / Keperawatan
Judul : Perbedaan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Rebusan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) dengan Rebusan Air Jahe Putih (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi.
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 02 Mei 2026 s/d 02 Juni 2026
No Hp / Email : -

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartaji, SKM, MM
Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 18 Surat Izin Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SUKAMERINDU
{Badan Layanan Umum Daerah}



Alamat : Jl Jawa No. 10 Kel. Sukamerindu Telp. 085266221602 Email : tatausahasukamerindu@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 445/35/TU/PKM-SKM/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt.Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu :

Nama : **Ns.Fitri Melani, S.Kep**
NIP : 198705292011012005
Jabatan : Plt.Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu
Unit Organisasi : UPTD Puskesmas Sukamerindu

Menerangkan bahwa Mahasiswa di bawah ini :

Nama : **Ardiani Salsabila**
NIM : 2214201092
Program Studi : S-I / Keperawatan
Tempat Pendidikan : Universitas Muhammdiyah Bengkulu

Benar telah melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Mulai tanggal 02 Mei s.d 02 Juni 2026 Dan telah selesai dengan judul: **"Perbedaan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Rebusan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var.*Rubrum*) Dengan Rebusan Air Jahe Putih (*Zingiber Officinale* Roscoe) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 02 Juni 2026
Plt.Kepala UPTD Puskesmas Sukamerindu
Kota Bengkulu

(Ns.Fitri Melani, S.Kep)
NIP.198705292011012005

Tembusan, Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Peninggal