

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, P., Hutagalung, R., Susanti, N., Fadillah, I., & Fitri, S. (2024). Proses Perjalanan Penyakit Asam Urat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 3879–3884.
- Ahnaiani. (2022). 'Jahe (Zingiber Officinale) : Tinjauan Fitokimia, Farmakologi, Dan Toksikologi.' *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(1), 98–101.
- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1–7.
- Apriyanto, R., Abdullah, A., Kasimbara, R. P., & Fau, Y. D. (2022). Pengaruh Pemberian Isometric Exercise Terhadap Peningkatan Fungsional Pada Pasien Osteoarthritis Genu Pada Lansia di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1).
- Dinkes Kota Bengkulu. (2024). Profil Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. *Dinas Kesehatan Kota Bengkulu*.
- Eka, W. A. N., & Maryatun, M. (2024). Penerapan Kompres Hangat Pada Lansia Pada Penurunan Nyeri Gout Arthithis di Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 65–76. <https://journal.lpkd.or.id/index.php/ViMed>
- Erdian, N.F.&Bakara, M. D. (2025). *Asuhan Keperawatan Gout Arthritis* (Vol. 32, Issue 3).
- Frida, M.E., Lumintang, T.C., Sesaria, G.T., Susanti, E.,&Sentana, D. A. (2025). *Konsep Dan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. https://www.google.co.id/books/edition/KONSEP_DAN_ASUHAN_KEPERAWATAN_MEDIKAL_BE/NN6NEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&pg=PA10&printsec=frontcover
- Hamijoyo, L. (2020). Buku Saku Reumatologi. In *Perhimpunan Reumatologi Indonesia*.
- Harahap, D. A., & Sawitri, H. (2024). *Upaya Pemecahan Masalah Gout Arthritis pada Pasien Perempuan Usia 23 Tahun di Puskesmas Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara*. 3(3).
- Hidayat, T. (2023). *Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia*. 2(4), 31–41.
- Indargairi., Silalahi, D.R., Saragih, S.I., Sembiring, B.F., et al. (2025). *Manajemen Nyeri Dalam Keperawatan* (Vol. 32, Issue 3).

- Intan, F, Z. (2025). *Pengaruh Edukasi Guava (Gout Arthritis Visual Audio) terhadap Pengetahuan dan Kualitas Hidup Penderita Gout Arthritis*. 3, 69–76.
- Kemenkes RI. (2023a). *Panduan Penyakit Tidak Menular Kemenkes*. <https://www.scribd.com/document/736539653/KEMENKES-RI-Penyakit-Tidak-Menular-PTM>
- Kemenkes RI. (2023b). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*.
- Kemenkes RI. (2023c). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. In *Kemenkes*.
- Khadijah, S., Astuti, T., Widaryanti, R., & Ratnaningsih, E. (2020). Buku Ajar Anatomi & Fisiologi Manusia. In *Universitas Respati Yogyakarta*.
- Kumalasari, N. M., Puspitaningsih, H. D., & Rachmah, S. (2024). Perawatan Keluarga Pada Lansia Penderita Gout arthrititis Di Dusun Sumber Bendo Desa Sumber Tebu Bangsal Mojokerto. *Https://Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id/Index.Php/MM*, 16(2), 79–90.
- Madyaningrum, E., Kusumaningrum, F., Wardani, R. K., Susilaningrum, A. R., & Ramdhani, A. (2020). Pengontrolan asam urat di masyarakat. In *Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada*. https://hpu.ugm.ac.id/wp-content/uploads/sites/1261/2021/02/HDSS-Sleman-_Buku-Saku-Kader-Pengontrolan-Asam-Urat-di-Masyarakat-_cetakan-II.pdf
- Mailani, F. (2024). Mengelola Nyeri. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Manuaba, R. W., Marpaung, B., Pramudiyo, R., & Faridin. (2024). *Pedoman Diagnosis dan Tatalaksana*. <http://bit.ly/BukuGoutIRA2024>
- Manueke, I. (2023). Manajemen Nyeri. In *Bunga Rampai*. https://repository.ubr.ac.id/medias/journal/Ebook_Manajemen_Nyeri-1.pdf
- Misbah, Rizka, & Yaqin. (2024). Efektivitas Kompres Hangat Serai (Cymbopogon Citratus) dan Kompres Hangat Cengkih (Syzygium Aromaticum) terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis di Desa Curahkalong Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(4), 71–89. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i4.1514>
- Mulyana, Y. (2025). *Manfaat dan Cara Pemakaian Minyak Jahe*. <https://soreang.pikiran-rakyat.com/gaya-hidup/pr-3939225023/manfaat-dan-cara-pemakaian-minyak-jahe?page=all>
- Neta. (2024). *Minyak Cengkeh untuk Nyeri: Manfaat, Cara Penggunaan, dan*

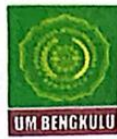
- Keamanan*. <https://ramuanherbal.id/blog/minyak-cengkeh-untuk-nyeri-manfaat-cara/>
- Oscar, E., & Hernández, B. (2023). *Anatomi Fisiologi Sendi*. <https://es.vecteezy.com/arte-vectorial/13104717-estructura-general-de-una-articulacion-sinovial>
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan. Edisi 1. DPP PPNI. Jakarta*.
- Pusdatin, K. (2023). *Outlook Komoditas Perkebunan Cengkeh 2023*. 1–75. https://satudata.pertanian.go.id/assets/docs/publikasi/OUTLOOK_CENGKEH_TAHUN_2023.pdf
- Putri, M. (2020). *Khasiat dan Manfaat Jahe Merah*. Alprin. <https://books.google.co.id/books?id=qmz8DwAAQBAJ>
- Rahmawati, A. (2021). *Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout*. 7–12.
- Rifa'i, A. . (2021). *Pengantar metodologi penelitian*.
- Sari, I., Wardiyah, A., & Isnainy, U. C. A. S. (2022). *EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA BATU MENYAN PESAWARAN*.
- Sari, N. N., Warni, H., Kurniasari, S., Herlina, H., & Agata, A. (2022). Upaya Pengendalian Kadar Asam Urat Pada Lansia Melalui Deteksi Dini Dan Penyuluhan Kesehatan. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(4), 1666. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i4.10948>
- Silvi, D. (2024). *Penerapan Rendam Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Asam Urat (Gout Arthritis) Pada NY. S Di Wisma Seruni Dinia*. 1(3), 556–564.
- Sinarsih, N. K., & Anton, S. S. (2022). Kajian Kimia Wedang Uwuh Sebagai Minuman Kesehatan Herbal Tradisional. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 5(1), 1–13. <https://doi.org/10.25078/jyk.v5i1.833>
- Siregar, A. I. T., Katini, & Simatupang, C. R. B. (2025). Pengaruh Kompres Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia Penderita Gout Arthritis Dikelurahan Dataran Tinggi Binjai. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(2), 611–624. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i2.4635>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (Edisi Bahasa Indonesia)*. Jakarta: EGC.

- Sowwam, M., Sudaryanto, S., & Widyastuti, L. (2022). Efektivitas Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 12–17. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v2i1.1955>
- Sparringa, R. A., Sampurno, O. D., Purba, M., & Efizal. (2016). *Serial the power of obat asli Indonesia: jahe (zingiber officinale roscoe)*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sya'diyah, H. (2018). *Buku Gerontik.pdf* (p. 285).
- Syaputri, E. R. (2021). Ganda Hijrah Selaras, and Siska Alicia Farma, 'Manfaat Tanaman Jahe (Zingiber Officinale) Sebagai Obat Obatan Tradisional (Traditional Medicine)'. 1, 579–86.
- Timsans, J., Palomäki, A., & Kauppi, M. (2024). Gout and Hyperuricemia: A Narrative Review of Their Comorbidities and Clinical Implications. *Journal of Clinical Medicine*, 13(24), 1–22. <https://doi.org/10.3390/jcm13247616>
- Umaht, R. R. K., Mulyana, H., & Purwanti, R. (2021). Terapi Non Farmakologi Berbahan Herbal Untuk Menurunkan Nyeri Rematik: A Literature Riview. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 183–191. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/580/417>
- Vee, K. (2024). *Mengintip Keajaiban Rempah-Rempah Dapur*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=MKkPEQAAQBAJ>
- WHO. (2023). Prevalensi Gout Arthritis. *Organisasi Kesehatan Dunia (World Health Organization)*, 2(1), 1–2.
- Wijaya, A. K., Oktavidiati, E., & Wati, N. (2021). Penatalaksanaan Nonfarmakologis Untuk Pengontrolan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. 4(3), 660–669.
- Zulfikar, R. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Widina Media Utama* (Vol. 7, Issue 2).

LAMPIRAN



Lampiran 1 Surat Pra Penelitian UM-Bengkulu

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU****FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes-keperawatan@umb.ac.id

● (0736) 22765
 ● (0736) 26161

Nomor : 127/SI/KEP.05/II.3.AU//2025
 Lamp : -
 Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 Assalamu'alaikum Wr.Wb.
 Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Dwi Salsabilla
 NPM : 2214201023
 Program Studi : Keperawatan
 Judul : Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber Officinale*) Dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium Aromaticum*) Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 8 Oktober 2025
 Mengetahui,
 Ka. Prodi Keperawatan


Ns. Lussvefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/2176/D.Kes/2025

Dasar Surat Ka. Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 127/SI/KEP.05/II.3.AU//2025 Tanggal 13 Oktober 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra-Penelitian, atas nama :

Nama : Dwi Salsabilla
NIM / NPM : 2214201023
Program Studi : Keperawatan
Judul / Data : Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber Officinale*) Dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium Aromaticum*) Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis.
Tempat Penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Puskesmas *Sawah Lebar Kota Bengkulu*
Lama Kegiatan : 16 Oktober 2025 s/d 29 Oktober 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 16 Oktober 2025

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina, IV/a

NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth. Sdr. Ka. Puskesmas *Sawah Lebar*
- Yang Bersangkutan

Lampiran 3 Surat UPTD Puskesmas Sawah Lebar

 PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR Jl. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp. (0736) 28360 Email : pkmsawahlebar@gmail.com 	
LEMBAR DISPOSISI	
Surat dari : Dinkes Kota Bengkulu No. Surat : 000.9.2/2176/D.Kes/2025 Tgl. Surat : 8 Okt 2025	Diterima Tgl : 21 Oktober 2025 No. Agenda : Sifat : ☐ Sangat segera ☒ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Permohonan izin pra penelitian An. Dwi Salsabella Mahasiswa UMB Mahasiswa Keperawatan	
Diteruskan kepada sdr : ☐ 1. Nery Junita, S. Kes ☐ 2. Ns. Wiwik Priyanti, S. Kes Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi
Catatan :  dr. Fatimah, ST Nip. 197309162008032001	



Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 4 Surat KESBANGPOL



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 720-IP/DF.05-UMB/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Dwi Salsa Billa
 N P M : 2214201023
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sawah Lebar
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber officinale*) dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 29 April 2026

An Dekan
 Wakil Dekan I

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN: 0223038601



Lampiran 5 Balasan KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1068/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 720-IP/DF.05-UMB/2026 tanggal 29 April 2026 perihal Mohon Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Dwi Salsabilla
 NIM : 2214201023
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
 Judul Penelitian : Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber officinale*) Dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 11 Mei 2026 s.d 11 Juni 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 30 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 197207091992021001



Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah diarsipkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6 Surat DINKES



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Dwi Salsa Billa
 N P M : 2214201023
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sawah Lebar
 Judul Penelitian Skripsi : Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber officinale*) dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 29 April 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601

Lampiran 7 Surat Balasan DINKES

 PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223	
REKOMENDASI Nomor : 000.9.2 / 1495 / D.Kes / 2026	
Dasar Surat	1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 720-IP/DF.05-UMB/2026 Tanggal 29 April 2026. 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1068/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 30 April 2026, Perihal : Izin Penelitian, atas nama :
Nama	: Dwi Salsa Billa
NIM	: 2214201023
Program Studi	: S-I / Keperawatan
Judul	: Efektivitas Kompres Hangat Jahe (Zingiber Officinale) dengan Kompres Hangat Cengkeh (Syzygium Aromaticum) Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	: 11 Mei 2026 s/d 11 Juni 2026
No Hp / Email	: -
Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan : - Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud. - Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. - Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian. - Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan). - Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.	
Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Bengkulu, Mei 2026 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  Nelli Hartati, SKM, MM Pembina - IV/a Nip. 19720419 199101 2 001	
Tembusan : - Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu - Yang Bersangkutan	



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 Surat PUSKESMAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@fumb.ac.id

● (0736) 22765
 ● (0736) 26161

Nomor : 720-IP/DF.05-UMB/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
 Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum W.r. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Dwi Salsa Billa
 N P M : 2214201023
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sawah Lebar
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber officinale*) dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum W.r. Wb

Bengkulu, 29 April 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan

Ns. Liza Elga Liza, S. Kep., M. Kep.
 NIDN: 022303860



Lampiran 9 Surat Balasan Puskesmas

 PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR {Badan Layanan Umum Daerah} Jl. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp. (0736) 28360 Email : pkmsawahlebar@gmail.com 	
LEMBAR DISPOSISI	
Surat dari : <u>Dinkes Kota</u> No. Surat : <u>000.9.1/145r/0-Ky/2026</u> Tgl. Surat : <u>Mei 2026</u>	Diterima Tgl : <u>06 Mei 2026</u> No. Agenda : Sifat : ☐ Sangat segera ☒ Segera ☐ Rahasia
Perihal : <u>Kelengkapan item penelitian An. Dwi Salsia Billa motor. Universitas Muhammadiyah</u>	
Diteruskan kepada sdr : ☒ <u>Dr. Khumir Asyanti, S.Kep</u> ☒ <u>Nery Yulista, S.Kep</u> ☐ Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi ☐
Catatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Erna Yulista, S.Tr.Keb NIP. 198802152011012001	



Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
{Badan Layanan Umum Daerah}



Alamat : Jln. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP. (0736) 28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 445/ 165 /PKM-SL/ VI /2026

Berdasarkan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/1495/D.Kes/2026 tanggal mei 2026 tentang: Rekomendasi izin penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama : Erna Yulista,S.Tr.Keb
NIP : 198802152011012001
Pangkat/Gol. : Penata / III c
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama : Dwi salsabilla
NPM/ NIM : 2214201023
Program Studi : S1 keperawatan

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 11 mei s/d 11 juni 2026, dengan judul "Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber Officinale*) Dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium Aromaticum*) Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis Di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar ".

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 18 Juni 2026
Plt.Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu


Erna Yulista,S.Tr.Keb
NIP : 198802152011012001

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Arsip

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11 Lembar Permohonan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,Bapak/Ibu

Di Kota Bengkulu

Dengan Hormat, Saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Dwi Salsabilla

Npm : 2214201023

Akan melakukan penelitian dengan judul " Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber officinale*) Dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu".

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Kerahasian semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan dan melakukan tindakan yang akan diberikan.

Demikian atas perhatiannya dan kesedian sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026
Hormat Saya

Dwi Salsabilla
NPM.2214201023

Lampiran 12 Persetujuan Responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari penelitian, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Dwi Salsabilla Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul " Efektivitas Kompres Hangat Jahe (*Zingiber officinale*) Dengan Kompres Hangat Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu ".

Dengan persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026
Responden

(.....)

Lampiran 13 SOP Kompres Hangat Jahe

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES HANGAT JAHE
Pengertian	kompres hangat jahe memberikan rasa hangat pada daerah tertentu, kompres hangat jahe dapat membantu menurunkan rasa nyeri.
Tujuan	1. Mengurangi nyeri 2. Merelaksasikan otot 3. Vasodilatasi pembuluh darah
Persiapan Alat	1. Minyak Jahe 2. Handuk kecil / washlap / kain bersih 3. Termometer 4. Air hangat 300-500 ml 5. Baskom
Prosedur	1. Beri salam kepada klien 2. Berikan klien dan keluarga kesempatan untuk bertanya 3. Berikan posisi nyaman pada klien 4. Mencuci tangan 5. Teteskan 2-3 tetes minyak jahe ke dalam air hangat aduk perlahan agar minyak tercampur 6. Celupkan washlap atau handuk kecil ke dalam air hangat jahe, lalu peras sampai tidak menetes 7. Letakkan kain hangat di area yang nyeri 8. Angkat washlap setelah washlap sudah tidak hangat lagi, terus ulangi langkah ke 6 dan 7 9. Dilakukan 7 kali selama 7 hari dalam waktu 15-20 menit 10. Setelah selesai angkat kompres, keringkan kulit yang dikompres 11. Rapihan alat 12. Rapihan pasien 13. cuci tangan
Terminasi	1. Evaluasi perasaan klien terhadap intensitas nyeri dengan skala numerik 2. Beri reinforcement positif pada klien 3. Dokumentasi hasil kegiatan 4. Kontak waktu untuk pertemuan selanjutnya. 5. Berpamitan
Referensi	Mulyana, (2025). <i>Manfaat dan Cara Pemakaian Minyak Jahe</i>. https://soreang.pikiran-rakyat.com/gaya-hidup/pr-3939225023/manfaat-dan-cara-pemakaian-minyak-jahe?page=all

Lampiran 14 SOP Kompres Hangat Cengkeh

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES HANGAT CENGKEH
Pengertian	kompres hangat cengkeh memberikan rasa hangat pada daerah tertentu, kompres hangat cengkeh dapat membantu menurunkan rasa nyeri.
Tujuan	1. Mengurangi nyeri 2. Merelaksasikan otot 3. Vasodilatasi pembuluh darah
Persiapan Alat	1. Minyak Cengkeh 2. Handuk kecil / washlap / kain bersih 3. Termometer 4. Air hangat 300-500 ml 5. Baskom
Prosedur	1. Beri salam kepada klien 2. Berikan klien dan keluarga kesempatan untuk bertanya 3. Berikan posisi nyaman pada klien 4. Mencuci tangan 5. Teteskan 2-3 tetes minyak cengkeh ke dalam air hangat aduk perlahan agar minyak tercampur 6. Celupkan washlap atau handuk kecil ke dalam air hangat cengkeh, lalu peras sampai tidak menetes 7. Letakkan kain hangat di area yang nyeri 8. Angkat washlap setelah washlap sudah tidak hangat lagi, terus ulangi langkah ke 6 dan 7 9. Dilakukan 7 kali selama 7 hari dalam waktu 15-20 menit 10. Setelah selesai angkat kompres, keringkan kulit yang dikompres 11. Rapikan alat 12. Rapikan pasien 13. Cuci tangan
Terminasi	1. Evaluasi perasaan klien terhadap intensitas nyeri dengan skala numerik 2. Beri reinforcement positif pada klien 3. Dokumentasi hasil kegiatan 4. Kontak waktu untuk pertemuan selanjutnya. 5. Berpamitan
Referensi	Neta, (2024). <i>Minyak Cengkeh untuk Nyeri: Manfaat, Cara Penggunaan, dan Keamanan</i> . https://ramuanherbal.id/blog/minyak-cengkeh-untuk-nyeri-manfaat-cara/

Lampiran 15 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI**A. Identitas Responden**No Resp : ☐ ☐

Inisial :

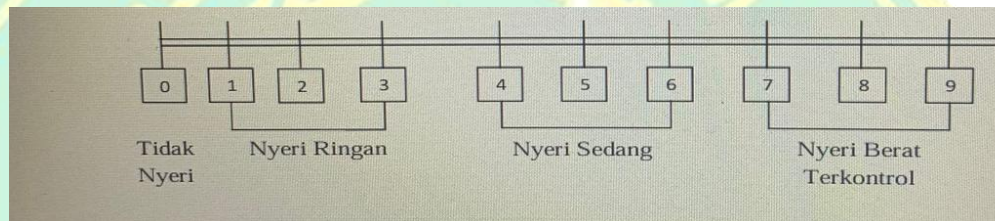
Umur :

Jenis kelamin :

B. Pengukuran Intensitas Nyeri

Coba Bapak/Ibu tunjukkan pada garis mana nyeri yang saudara rasakan saat ini seperti skala nyeri dibawah ini ?

Skala Nyeri NRS (Numeric Rating Scale)

**Keterangan :**

Skala nyeri tersebut di tunjukan kepada pasien dan dijelaskan tentang nilai nyeri pada skala, kemudian pasien ditanya, kalau misalnya diukur dengan skala nyeri 0-10 seperti pada skala ini, berapa nilai nyeri yang anda rasakan? Semakin besar nilai, semakin berat nyeri yang dirasakan.

1. 0 : Tidak ada rasa nyeri
2. 1 = Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) ditandai dengan sensasi yang sangat minimal, mirip dengan rasa ketika digigit nyamuk. Pada tahap ini, pasien umumnya jarang menyadari atau memikirkan adanya rasa nyeri.
3. 2 = (tidak menyenangkan) = Nyeri ringan digambarkan sebagai rasa tidak nyaman, menyerupai sensasi cubitan lembut pada permukaan kulit.

4. 3 = (bisa ditoleransi) = Nyeri dengan intensitas kuat dapat dirasakan seperti terkena benturan keras pada hidung hingga menimbulkan perdarahan, atau seperti sensasi saat menerima suntikan dari tenaga medis.
5. 4 = (menyedihkan) = Kuat, nyeri yang dalam ditandai rasa menusuk yang mendalam, mirip dengan rasa sakit saat mengalami sakit gigi atau tersengat lebah.
6. 5 = (sangat menyedihkan) = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, mirip dengan rasa sakit saat pergelangan kaki terkilir.
7. 6 = (intens) = Nyeri terasa sangat kuat dan mendalam, dengan sensasi menusuk yang begitu hebat hingga memengaruhi konsentrasi pasien, membuat perhatian terpecah dan komunikasi menjadi terhambat.
8. 7 = (sangat intens) = Serupa dengan tingkat 6, namun pada tahap ini rasa nyeri sepenuhnya mendominasi sehingga pasien kesulitan berkomunikasi dengan jelas dan tidak mampu melakukan perawatan diri secara mandiri.
9. 8 = (sangat menyiksa) = Rasa nyeri terasa begitu hebat hingga pasien tidak sanggup menahannya, bahkan mendesak agar segera diberikan tindakan untuk menghilangkan nyeri tanpa memikirkan efek samping maupun risikonya.
10. 9 = (nyeri tak terbayangkan) = Rasa sakit muncul dengan intensitas sangat tinggi hingga menyebabkan kehilangan kesadaran. Hampir tidak ada orang yang pernah mengalami tingkat nyeri ini, kecuali pada kondisi ekstrem seperti kecelakaan berat, kerusakan anggota tubuh, atau trauma hebat yang membuat penderita pingsan akibat rasa sakit yang amat sangat.

Lampiran 16 Dokumentasi Bahan Dan Alat



Minyak Jahe



Minyak Cengkeh



Air panas



Gelas Ukur



Baskom dan Pipet Tetes

Lampiran 17 Output data SPSS

A. Output Skala Nyeri Pre-Test Dan Post-Test Jahe

Pre-test Jahe					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	6	40.0	40.0	40.0
	Sedang	9	60.0	60.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post-test Jahe					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	10	66.7	66.7	66.7
	Sedang	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

B. Output Skala Nyeri Pre-Test Dan Post-Test Cengkeh

Pre-test Cengkeh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	7	46.7	46.7	46.7
	Sedang	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post-test Cengkeh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	9	60.0	60.0	60.0
	Sedang	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

C. Ouput Uji Normalitas Jahe Dan Cengkeh

Tests of Normality			
	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Pre-test Jahe	0.918	15	0.181
Post-test Jahe	0.908	15	0.126

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality			
	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Pre-test Cengkeh	0.869	15	0.033
Post-test Cengkeh	0.875	15	0.040
a. Lilliefors Significance Correction			

D. Output Uji Paired Sample T-Test Jahe

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-test Jahe	4.00	15	1.195	0.309
	Post-test Jahe	3.00	15	1.254	0.324

Paired Samples Correlations					
		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Pre-test Jahe & Post-test Jahe	15	0.810	<.001	<.001

Paired Samples Test								
		Paired Differences			t	df	Significance	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean			One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Pre-test Jahe - Post-test Jahe	1.000	0.756	0.195	5.123	14	<.001	<.001

E. Output Uji Wilcoxon Cengkeh

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-test Cengkeh - Pre-test Cengkeh	Negative Ranks	13 ^a	7.00	91.00
	Positive Ranks	0 ^b	0.00	0.00
	Ties	2 ^c		
	Total	15		
a. Post-test Cengkeh < Pre-test Cengkeh				
b. Post-test Cengkeh > Pre-test Cengkeh				
c. Post-test Cengkeh = Pre-test Cengkeh				

Test Statistics ^a	
	Post-test Cengkeh - Pre-test Cengkeh
Z	-3.272 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	0.001
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on positive ranks.	

F. Uji Mann-Whitney Test Jahe Dan Cengkeh

Ranks				
kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skala nyeri	1	15	13.30	199.50
	2	15	17.70	265.50
	Total	30		

Test Statistics ^a	
	skala nyeri
Mann-Whitney U	79.500
Wilcoxon W	199.500
Z	-1.506
Asymp. Sig. (2-tailed)	0.132
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.174 ^b
a. Grouping Variable: kelompok	
b. Not corrected for ties.	

Lampiran 18 Lembar Observasi Pre-Post Intervensi Jahe

TABEL OBSERVASI PRE DAN POST INTERVENSI JAHE

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	skala nyeri			
				pre-test	kategori	post-test	kategori
1	Ny. A	59	P	5	sedang	3	ringan
2	Ny. A	67	P	6	sedang	3	ringan
3	Ny. A	75	P	6	sedang	4	sedang
4	Ny. E	64	P	5	sedang	2	ringan
5	Ny. H	56	P	4	sedang	2	ringan
6	Tn. I	57	L	3	ringan	2	ringan
7	Tn. I	75	L	5	sedang	3	ringan
8	Tn. I	75	L	5	sedang	4	sedang
9	Ny. J	56	P	4	sedang	3	ringan
10	Tn. J	65	L	3	ringan	1	ringan
11	Ny. J	69	P	4	sedang	3	ringan
12	Tn. M	64	L	3	ringan	1	ringan
13	Ny. M	56	P	5	sedang	3	ringan
14	Ny. M	64	P	4	sedang	1	ringan
15	Tn. N	62	L	3	ringan	2	ringan

Kategori Skala Nyeri :

- a. Ringan : 1 – 3
- b. Sedang : 4 - 6

Lampiran 19 Lembar Observasi Pre-Post Intervensi Cengkeh

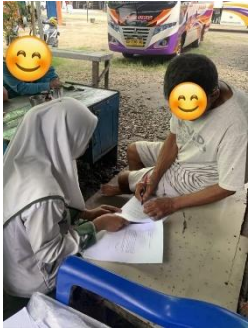
TABEL OBSERVASI PRE DAN POST INTERVENSI Cengkeh

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	skala nyeri			
				pre-test	kategori	post-test	kategori
1	Ny. N	55	P	4	sedang	2	ringan
2	Ny. R	73	P	6	sedang	4	sedang
3	Ny. R	55	P	5	sedang	2	ringan
4	Ny. S	67	P	4	sedang	1	ringan
5	Ny. S	58	P	5	sedang	3	ringan
6	Ny. S	75	P	6	sedang	4	sedang
7	Tn. S	57	L	3	ringan	1	ringan
8	Ny. S	56	P	3	ringan	2	ringan
9	Ny. S	60	P	4	sedang	2	ringan
10	Ny. S	59	P	3	ringan	1	ringan
11	Ny. V	60	P	5	sedang	3	ringan
12	Ny. W	70	P	5	sedang	3	ringan
13	Ny. Y	62	P	6	sedang	5	sedang
14	Ny. Y	60	P	4	sedang	1	ringan
15	Tn. Z	71	L	6	sedang	4	sedang

Kategori Skala Nyeri :

- a. Ringan : 1 – 3
- b. Sedang : 4 - 6

Lampiran 20 Dokumentasi Kompres Hangat

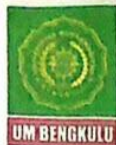
			
Menandatangani surat persetujuan menjadi responden (pre-test)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.A (75 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.S (67 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Tn.N (62 tahun)
			
Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.Y (60 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Tn.I (57 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.R (73 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.J (69 tahun)

 Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.V (60 tahun)	 Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.H (56 tahun)	 Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Tn.Z (71 tahun)	 Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.M (56 tahun)
 Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Tn.S (57 tahun)	 Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Tn.M (64 tahun)	 Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.Y (62 tahun)	 Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Tn.I (75 tahun)

			
Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.S (75 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Tn.I (75 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.R (55 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.E (64 tahun)
			
Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.S (56 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.A (59 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.W (70 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Tn.J (65 tahun)

			
Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.N (55 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.A (67 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.S (58 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.J (56 tahun)
			
Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.S (59 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat jahe pada Ny.M (64 tahun)	Peneliti melakukan intervensi kompres hangat cengkeh pada Ny.S (60 tahun)	Peneliti menanyakan kembali skala nyeri responden setelah melakukan kompres hangat selama 7 hari (post-test)

Lampiran 21 SK Pembimbing



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes-ners.umb.ac.id (0736) 22765
 fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 617/KEP/DF.05/II.3.AU/2025

TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang** : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Dwi Salsabila 2214201023	Ilmu Keperawatan	Efektifitas Kompres Hangat Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>) Dengan Kompres Hangat Cengkeh (<i>Syzygium Aromaticum</i>) Terhadap Penurunan Nyeri <i>Gout Arthritis</i> Di Wilayah Kecamatan Ipuh Kabupaten Muko-Muko.	Ns.Andri Kusuma Wijaya.,M.Kep

- Kedua** : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 21 Agustus 2025



Lampiran 22 Berita Acara Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fika@umb.ac.id (0736) 22765
 fika@umb.ac.id (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1	25/11/20	III	RAD I	- Perbaiki data gout artubur - sistematika penulisan	<i>[Signature]</i>
2	29/11/20	III	RAD I	- Revisi paragraf ad kata penghubung. - Perbaiki susunan data	<i>[Signature]</i>
3	30/11/20	III	RAD I	- Perbaiki logo data sub 1 - lanjut RAD II	<i>[Signature]</i>
4	4/12/20		RAD II	- revisi huruf ada gambar - Revisi bab II usahakan dari buku - Revisi log. transkrip - SOP lengkap data dan capaian - Perbaiki bab III	<i>[Signature]</i>
5	11/2/21		RAD I, II, III	- Perbaiki bab III	<i>[Signature]</i>

Catatan :
 1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
 2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 25. November 2020
 Mahasiswa yang bersangkutan,

Dipindai dengan CamScanner



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fika@umb.ac.id (0736) 22765
 fika@umb.ac.id (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
6	18/2/21		I, II, III	- Acc same proposal	<i>[Signature]</i>
7	23/2/21		IV, V, VI	- Revisi tabel ubah menjadi terbuka - tidak Perlu memasukkan usia dan jenis kelamin	<i>[Signature]</i>
8	26/2/21		IV, V, VI	- Acc Seminar Hasil	
9	30/2/21			- Perbaiki DO	
10	21/2/21			- Acc sidang akhir	

Catatan :
 1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
 2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 12 Februari 2021
 Mahasiswa yang bersangkutan,

Dipindai dengan CamScanner