

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya bahwa terdapat pengaruh kombinasi edukasi *self management* dan pemberian air alkali terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 yang dibuktikan dengan sebagai berikut:

- 6.1.1 Karakteristik responden pada penelitian ini berdasarkan usia mayoritas ada di umur lebih dari 60 Th atau golongan lansia yang berjumlah 9 responden (60.0 %) dan berdasarkan jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin perempuan yang berjumlah 9 responden (66.7 %).
- 6.1.2 Nilai rata-rata (mean) dari variabel kadar glukosa darah sebelum diberikannya intervensi adalah 193.40 mg/dL.
- 6.1.3 Nilai rata-rata (mean) dari variabel kadar glukosa darah setelah diberikannya intervensi adalah 170.47 mg/dL.
- 6.1.4 Terdapat pengaruh kombinasi edukasi *self management* dan pemberian air alkali terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan $P\text{ value} = <0,001$.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti

Peneliti mengharapkan bisa menjadikan penelitian ini sebagai pengalaman yang luar biasa dan dapat menambah wawasan peneliti mengenai konsep diabetes melitus tipe 2 dan konsep intervensi non

farmakologis sebagai pengontrol kadar glukosa darah. Serta peneliti mengharapkan dapat memberi manfaat yang baik bagi seluruh pembaca.

6.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi dalam membuat program pengobatan non farmakologi sebagai alternatif pengontrol kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

6.2.3 Bagi Penderita DM Tipe 2

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan penderita DM tipe 2 dalam melakukan pengobatan dan kontrol kadar glukosa darah dengan mengkombinasi *self management* dan pemberian air alkali

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu intervensi yang lebih panjang sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih akurat mengenai efektivitas kombinasi *self-management* dan pemberian air alkali dalam mengontrol kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar glukosa darah, seperti pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, indeks massa tubuh, serta tingkat stres responden.