

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, D. 2020. *Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain pada Anak Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alfitra Adelya Alfitra. 2023. 'Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Usia 5-6 Tahun di Kecamatan Pujananting'. *Jurnal Metafora Pendidikan E-ISSN: 3025-0102 Volume 1. No 1 Agustus 2023*. <https://journal.arthamaramedia.co.id/index.php/metafora/article/view/18>
- Asian Development Bank (ADB). 2023. *Physical activity and early childhood development in Asia: Regional report 2023*. Manila: ADB Publications.
- Calniato. 2020. Increalsing prevalence of motor impalirments in pre-school children from 1997-2009: *Result Of Balvalrialn Pre-School Morbidity Survey*
- Chatarina Suryaningsih, 2024. Senam Fantasi Berpengaruh terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Pendidikan Tambusai* <https://doi.org/10.31004/jptam.v8i1.13879>
- Daroyah, 2021 'Perkembangan Fisik Motorik Kasar Anak Usia Dini Melalui Aktivitas Bermain Senam Fantasi', *Jurnal Pendidikan Anak*, Vol. 2, No. 2.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2021*. Palembang: Dinkes Provinsi Sumatera Selatan
- Dinas Pendidikan Kota Palembang. 2023. *Daftar sekolah dan siswa Palembang*. <http://palembang.siap.web.id/data-sekolah/data-daftar/>
- Erlinda, E. 2019. *Pengembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini Melalui Permainan Melempar dan Menangkap Bola*. Skirpsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bengkulu.
- Fadlun Maulin, dkk, 2019. "Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Metode Senam Fantasi", *EduBasic Journal: Jurnal Pendidikan Dasar Vol.1 No.1 (2019)*, hal.54.
- Fibrianti, dkk (2022), Pengaruh Senam Fantasi dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah di TK Maraqitta'limat Memben Daya. *Journal of Pharmaceutical and Health Research Vol 3, No 3, Oktober 2022, pp. 166–170 ISSN 2721-0715 (media online) DOI 10.47065/jharma.v3i3.3132*
- Haryadi, T. 2018. Melatih Kecerdasan Kognitif, Afektif, dan Psikomotorik Anak Sekolah Dasar Melalui Perancangan Game Simulasi Warungku. *Jurnal Desain Komunikasi Visual & Multimedia*. doi:10.33633/a

- Hasmin, Ediyanti, 2022. "Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Pembelajaran Senam Fantasi Pada Anak Kelompok Raudathul Atfal di Kendari. *Jurnal Pendidikan Dasar*", Vol 1 No 1.
- Hockenberry, M. J., & Wilson, D. 2019. *Wong's Nursing Care Of Infant and Children (10th ed.)*. Canada: Elsevier Mosby.
- Huda, R. D. R., Sari, R. S., & Ratnasari, F. 2021. Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Pada (4-6 Tahun). *Nusantara Hasana Journal*, 1(4), 129-133
- Hurlock, E. B. 2020. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Terjemahan Istiwidayanti & Soedjarwo)*. Jakarta: Erlangga.
- Kemenkes. 2023. *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta Selatan
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. 2023. *Statistik Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Tahun 2023*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemendikbudristek.
- Martini, 2019, "Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Senam Fantasi Di Taman Kanak-Kanak Al Hikmah Lubuk Basung", *Jurnal Pesona Paud Vol 1 No 1*.
- Meisya Fatriani. 2020. "Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah di PAUD SPNF SKB Negeri KM 5 Kota Palembang Tahun 2020," *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*,
- Nesi Novita. 2023. Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah di PAUD SPNF SKB Negeri KM 5 Kota Palembang. *Jurnal Nursing Care and Health technology*. <https://ojs.nchat.id/index.php/nchat/article/download/31/55>
- Nursari Abdul Syukur, Rahmawani Fauza, dkk. 2025. *Prasekolah: Tumbuh Kembang, Stimulasi, dan Asuhan Anak Usia Dini*. Jakarta. Bukuloka
- Nurwati, dkk, 2022. "Pelaksanaan Kegiatan Senam Fantasi Binatang Berdasarkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok A di Paud Galenia Kota Bandung", *Prosiding Pendidikan Guru PAUD Vol.1 No.1*.
- Patmonodewo, S. 2019. *Pendidikan Anak Prasekolah. Cetakan kedua*. Jakarta: Rineka Cipta
- Peraturan Menteri Kebudayaan nomer 146 tahun 2014 tentang Kurikulum 2013

- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan No. 137 Tahun 2014,
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2019. *Fundamental of Nursing: Concept, Process, and Practice* (Edisi ke-x). Jakarta: EGC.
- Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. 2023. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023. Palembang: Dinkes Sumsel.
- Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2023). Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023. Palembang: Dinkes Sumsel.
- Ratu Disa Rozanatul Huda, 2021, "Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Pada (4-6 Tahun)", *Nusantara Hasana Journal Vol.1 No.4 (2021)*, hal.130
- Salntrock, J.W. 2019. *Child Development, Eleventh Edition. Inc.* The McGraw-Hill Compalnies
- Samsiah, 2020. *Pengaruh Kegiatan Bermain Kolase terhadap Motorik Halus Anak Usia 5- 6 Tahun di TK Arni Kaliwates Jember Tahun Pelajaran 2019/2020*. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember
- Samsudin. 2019. *Pembelajaran Motorik di Taman Kanak-Kanak*. Jakarta: Litera
- Saputra, Y Rudyanto. 2020. *Pembelajaran Kooepreatif untuk Meningkatkan Keterampilan Anak TK*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Tenaga Kependidikan dan Ketenagaan Perguruaan Tinggi.
- Sari Firda Mustika. 2020. "Senam Fantasi Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Autis di SDN Inklusi", *Jurnal Pendidikan Khusus Vol.1 No.1 (2020)*, hal.33-4.
- Septiari, Bety Bea. 2021. *Mencetak Balita Cerdas dan Pola Asuh Orang Tua*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sofia Hartati. 2018. *Kemampuan Belajar Anak TK*. Yogyakarta: FIP UNY
- Sugiyono, 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta
- Sujono Riyadi S. 2018. *Asuhan Keperawatan pada Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sumantri, M. 2019. *Model Pengembangan Keterampilan Motorik Anak Usia Dini*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sumiyati. 2017. Metode Pengembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak. Institut Pesantren Mathali'ul Falah*.

- Suryaningsih, C., & Rismaya, V. 2024. Senam Fantasi Berpengaruh terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah di TK Gema Madani Banten. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 64–73.
- Suyanto, Slamet. 2018. *Dasar-Dasar Pendidikan Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Hikayat Publishing
- UNICEF Indonesia. 2022. *Situasi anak di Indonesia: Tren, tantangan, dan peluang*.
- World Health Organization (WHO). 2020. *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*. Geneva: WHO.
- World Health Organization (WHO). 2024. *Global Status Report on Physical Activity 2024*. Geneva: WHO.
- Yeni Setiawati. 2023. Peningkatan Motorik Kasar Anak Melalui Senam Fantasi. *Zuriah. Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. Volume 4, Nomor 2, 2023 ISSN 2746-0797 (p), 2746-0800 (e) <http://journal.iaincurup.ac.id/index.php/paud> DOI: 10.29240/zuriah.v4i2.8316 |p. 135-146
- Yuliansih. 2021. *Pengaruh Senam Irama Terhadap Kemampuan Motorik Anak Usia 5 Tahun*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

L

A

M

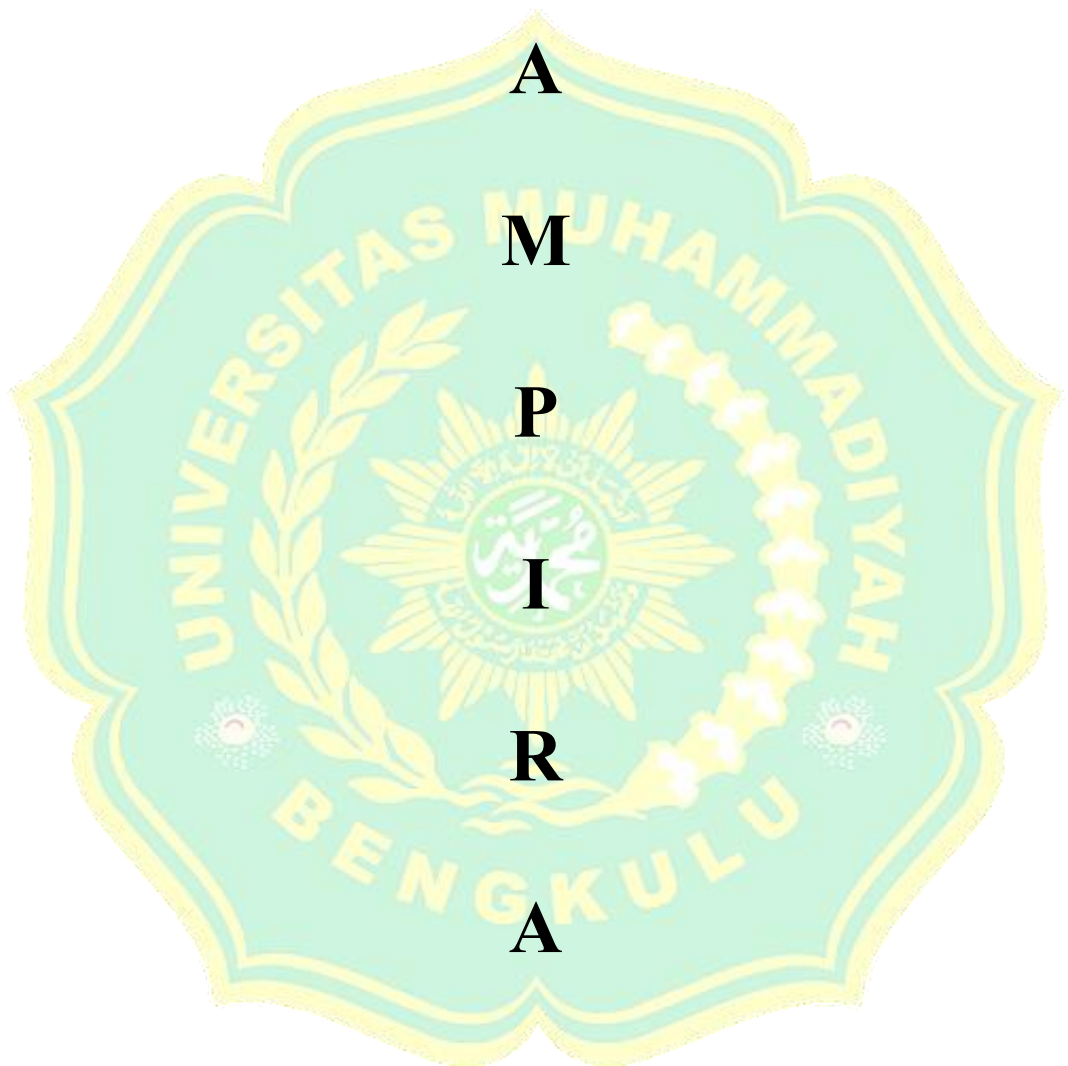
P

I

R

A

N



Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

Perihal : Permohonan Menjadi
Responden

Bengkulu, Mei 2026

Kepada Yth

Bapak/Ibu/Saudara/i.....

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, saat ini sedang melakukan penelitian TK Al-Huda Muara Kulam Kabupaten Musi Rawas Utara Sumatera Selatan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, saya bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Pra Sekolah di TK Al-Huda Muara Kulam Kabupaten Musi Rawas Utara Sumatera Selatan”

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk atau merugikan saudara sebagai responden. Semua kerahasiaan informasi yang anda berikan akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjawab pertanyaan yang ada pada kuesioner ini.

Atas perhatian dan kerja sama saudara/i saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya

Muhammad Yusuf
NPM : 2214201128

*Lampiran 2. Lembar Informed Consent***Lembar *Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek pada penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Pra Sekolah di TK Al-Huda Muara Kulam Kabupaten Musi Rawas Utara Sumatera Selatan”. Saya telah membaca dan memahami lembar informasi penelitian serta mengetahui risiko yang akan terjadi. Saya bersedia mengikuti segala proses dalam prosedur penelitian ini. Demikian pernyataan yang saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat dijaga kerahasiaannya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2026

(.....)

Lampiran 3. Lembar Hasil Observasi

LEMBAR HASIL OBSERVASI

**PENGARUH SENAM FANTASI TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK AL
HUDA MUARA KULAM KABUPATEN MUSI RAWAS UTARA
SUMATERA SELATAN**

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Lampiran 4. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH SENAM FANTASI TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK AL-
HUDA MUARA KULAM KABUPATEN MUSI RAWAS UTARA
SUMATERA SELATAN**

No	Indikator	Kriteria	Skor
1	Anak melakukan gerakan melompat, berlari secara terkoordinasi	Jika anak sudah mampu melakukan gerakan melompat, berlari secara terkoordinasi	4
		Jika anak sudah cukup lancar melakukan gerakan melompat, berlari secara terkoordinasi	3
		Jika anak kurang lancar melakukan gerakan melompat, berlari secara terkoordinasi	2
		Jika anak tidak lancar melakukan gerakan melompat, berlari secara terkoordinasi	1
2	Anak melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi	Jika anak sudah mampu melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi	4
		Jika anak sudah cukup melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi	3
		Jika anak masih kurang melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi	2
		Jika anak masih tidak melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi	1
3	Anak melakukan gerakan dengan seimbang dan kelincahan saat bergerak	Jika anak sudah mampu melakukan gerakan dengan seimbang dan kelincahan saat bergerak	4
		Jika anak sudah cukup melakukan gerakan dengan seimbang dan kelincahan saat bergerak	3
		Jika anak masih kurang melakukan gerakan dengan seimbang dan kelincahan saat bergerak	2
		Jika anak masih tidak melakukan gerakan dengan seimbang dan kelincahan saat bergerak	1
4	Anak mengerjakan kaki-tangan kepal secara terkoordinasi dengan irama	Jika anak sudah mampu mengerjakan kaki-tangan kepal secara terkoordinasi dengan irama	4

		Jika anak sudah cukup mengerakan kaki- tangan- kepalasecara terkoordinasidengan irama	3
		Jika anak masih kurang mengerakan kaki- tangan- kepalasecara terkoordinasi dengan irama	2
		Jika anak masih tidak mengerakan kaki- tangan- kepalasecara terkoordinasi dengan irama	1

Sumber: Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia No.137 tahun 2014 tentang PAUD

Keterangan:

Skor 1: Belum Berkembang (BB)

Skor 2: Mulai Berkembang (MB)

Skor 3: Berkembang Sesuai Harapan (BSH)

Skor 4: Berkembang Sangat Baik (BSB)

Kategori:

0 = BB, jika skor 25% - 43,74%

1 = MB, jika skor 43,75%-<62,49%

2 = BSH, jika skor 62,50%-81,24%

3 = BSB, jika skor 81,25% - 100%

Lampiran 5. Pedoman Kegiatan Senam Fantasi

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) PELAKSANAAN SENAM FANTASI
Pengertian	Senam fantasi adalah gerakan senam kreasi yang menggabungkan berbagai unsur gerakan sesuai dengan fantasi.
Manfaat	1. Mengembangkan kemampuan motorik kasar anak. 2. Meningkatkan imajinasi, kreativitas, dan ekspresi gerak anak. 3. Menumbuhkan kebiasaan hidup sehat sejak dini. 4. Menciptakan suasana belajar yang menyenangkan dan tidak membosankan
Waktu dan Tempat	1. Waktu: 10–20 menit (d disesuaikan dengan kondisi anak) sebanyak 2 kali dalam seminggu selama 2 minggu 2. Tempat: Halaman sekolah, aula, atau ruang kelas yang aman dan cukup luas
Persiapan	1. Responden diberi tahu tujuan senam fantasi. 2. Melakukan kontrak waktu. 3. menyiapkan alat dan media pendukung seperti musik ceria (lagu anak-anak atau musik bertema fantasi), sound system, properti pendukung (opsional): topi hewan, selendang, gambar tokoh fantasi.
Prosedur Pelaksanaan	Tahap interaksi 1. Melakukan kontrak waktu 2. Menyiapkan tempat yang aman, bersih, dan tidak licin. 3. Memilih musik dan tema senam (misalnya: binatang, petualangan di hutan, terbang seperti burung). 4. Memastikan anak mengenakan pakaian yang nyaman. 5. Mengondisikan anak dalam barisan atau lingkaran

	Tahap orientasi 6. Memberikan salam pada anak 7. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 8. Menanyakan persetujuan dan kesiapan anak sebelum kegiatan dilakukan Tahap kerja Pemanasan ($\pm$ 3–5 menit) 1. Gerakan ringan seperti menggerakkan kepala, tangan, dan kaki. 2. Disampaikan melalui cerita fantasi (misal: “kita bangun tidur lalu meregangkan badan”). Gerakan Inti ($\pm$ 7–10 menit) A. Gerakan Petualangan di Kebun Binatang (Pertemuan ke-1 s/d ke-4) 1. Melompat seperti kelinci 2. Berenang seperti ikan 3. Mengayun tangan seperti burung 4. Berdiri tinggi seperti bebek 5. Meloncat seperti monyet Pendinginan ($\pm$ 3–5 menit) 1. Gerakan pelan sambil menarik napas. 2. Cerita penutup (misalnya: “kita kembali ke rumah dan istirahat”). Tahap terminasi 1. Guru mengajak anak duduk rapi. 2. Memberikan pujian dan motivasi kepada anak. 3. Menyampaikan pesan singkat tentang manfaat bergerak dan hidup sehat. 4. Membereskan alat 5. Berpamitan dengan responden 6. Mengisi lembar checklist kegiatan
--	---

	7. Melakukan kontrak waktu Kembali dengan permainan yang sama
--	---

Sumber: Youtube (2026)



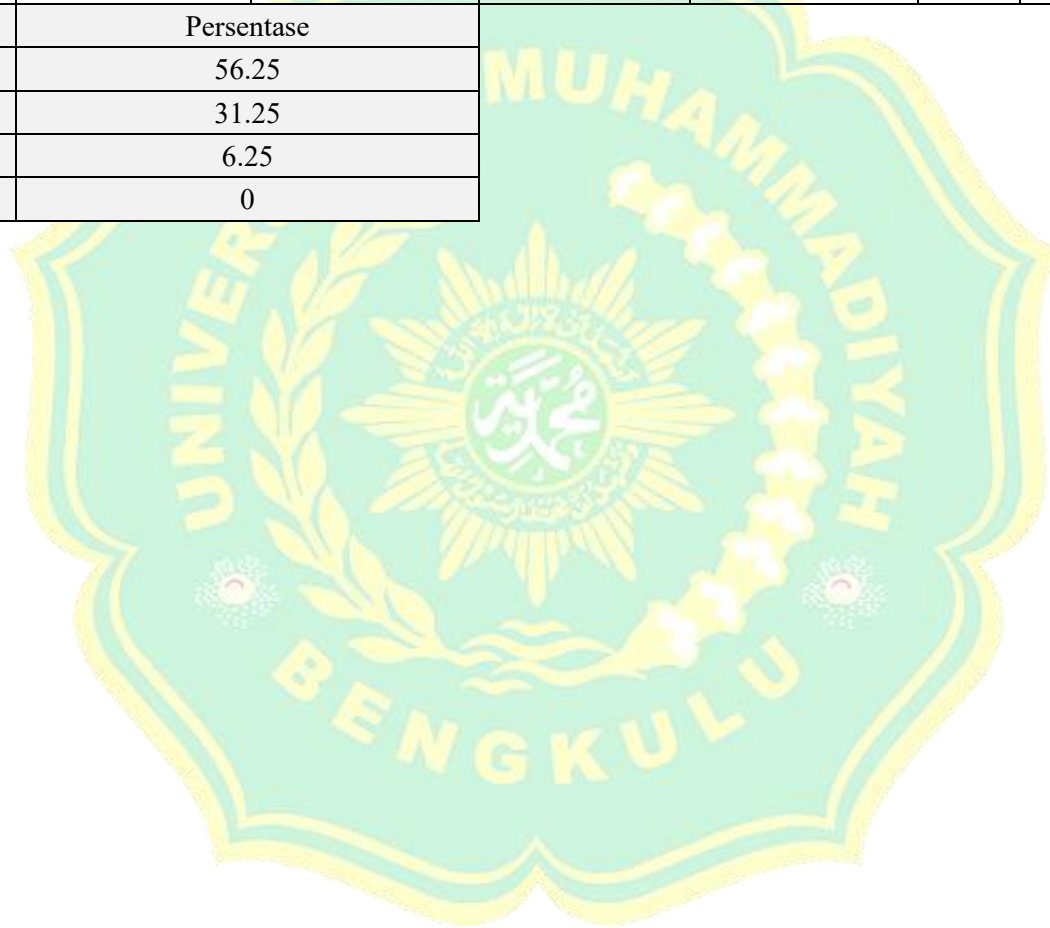
Lampiran 6. Tabulasi Data

**PENGARUH SENAM FANTASI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI TK AL-HUDA MUARA KULAM KABUPATEN MUSI RAWAS UTARA SUMATERA SELATAN**

PRETEST

No	Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Anak melakukan gerakan melompat, berlari secara terkoordinasi	Anak melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi	Anak melakukan gerakan dengan seimbang dan kelincahan saat bergerak	Anak mengerjakan kaki- tangan kepala secara terkoordinasi dengan irama	Total	Skor Tertinggi	Persentase	Kategori
1	AYY	5	P	1	2	1	1	5	16	31.25	BB
2	CA	5	P	1	1	1	1	4	16	25	BB
3	DJ	6	P	2	2	2	2	8	16	50	MB
4	DE	6	P	1	1	2	2	6	16	37.5	BB
5	EL	5	L	2	2	1	1	6	16	37.5	BB
6	IS	5	L	2	1	1	1	5	16	31.25	BB
7	JA	6	P	1	1	2	2	6	16	37.5	BB
8	LST	6	L	2	2	3	2	9	16	56.25	MB
9	LU	6	L	3	2	3	2	10	16	62.5	BSH
10	MDL	6	P	2	2	2	2	8	16	50	MB
11	MW	6	P	2	1	2	1	6	16	37.5	BB

12	NF	6	L	1	1	2	2	6	16	37.5	BB
13	NK	5	L	2	2	2	2	8	16	50	MB
14	PA	5	P	2	2	1	1	6	16	37.5	BB
15	CN	6	L	2	2	2	2	8	16	50	MB
Kategori		Jumlah		Persentase							
BB		9		56.25							
MB		5		31.25							
BSH		1		6.25							
BSB		0		0							

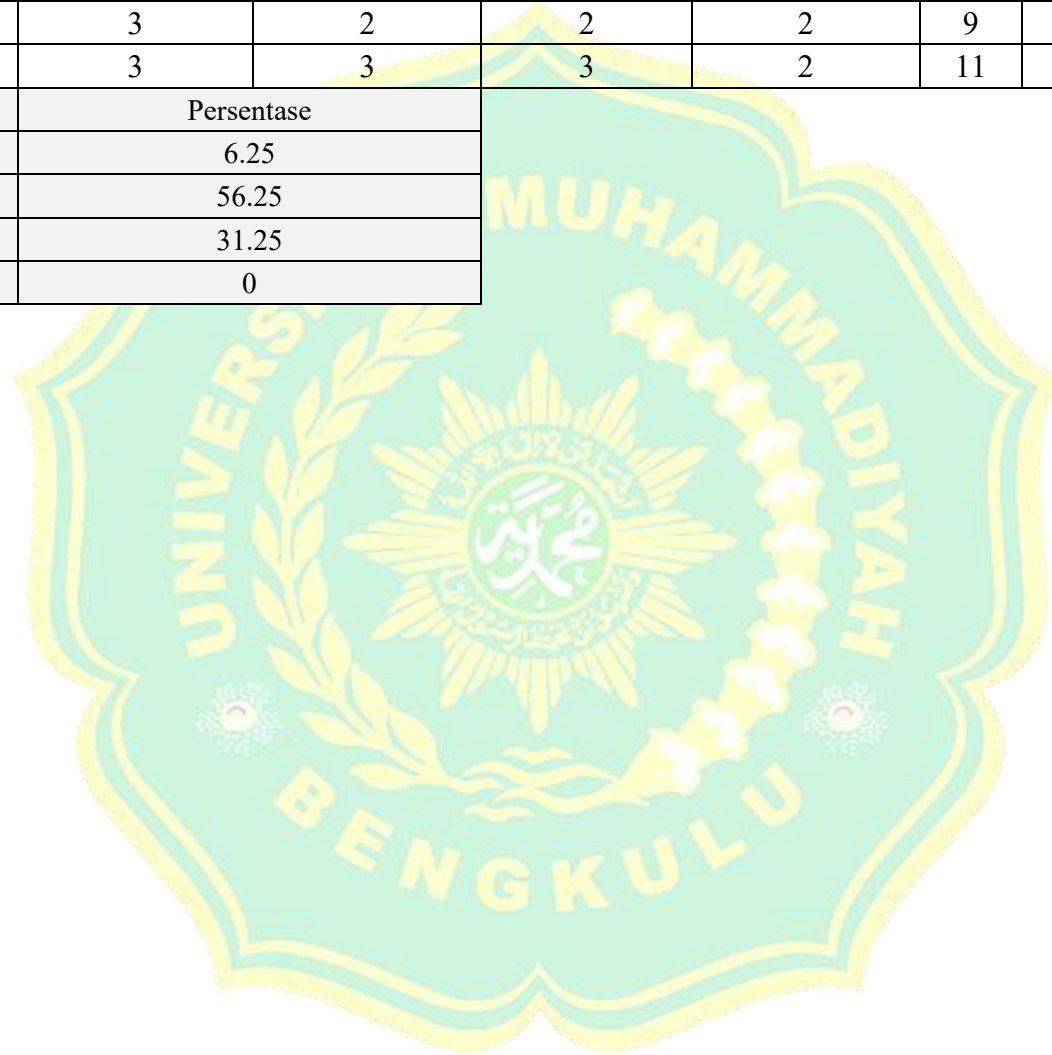


**PENGARUH SENAM FANTASI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI TK AL-HUDA MUARA KULAM KABUPATEN MUSI RAWAS UTARA SUMATERA SELATAN**

POSTTEST

No	Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Anak melakukan gerakan melompat, berlari secara terkoordinasi	Anak melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi	Anak melakukan gerakan dengan seimbang dan kelincahan saat bergerak	Anak mengerjakan kaki- tangan kepala secara terkoordinasi dengan irama	Total	Skor Tertinggi	Persentase	Kategori
1	AYY	5	P	2	2	2	2	8	16	50	MB
2	CA	5	P	2	2	1	1	6	16	37.5	BB
3	DJ	6	P	2	2	2	2	8	16	50	MB
4	DE	6	P	2	2	2	2	8	16	50	MB
5	EL	5	L	3	3	2	2	10	16	62.5	MB
6	IS	5	L	3	2	2	2	9	16	56.25	MB
7	JA	6	P	2	2	2	2	8	16	50	MB
8	LST	6	L	3	3	3	2	11	16	68.75	BSH
9	LU	6	L	3	3	3	3	12	16	75	BSH
10	MDL	6	2	2	3	3	3	11	16	68.75	BSH
11	MW	6	P	3	2	2	2	9	16	56.25	MB
12	NF	6	L	2	2	2	2	8	16	50	MB

13	NK	5	L	3	3	2	2	10	16	62.5	BSH
14	PA	5	P	3	2	2	2	9	16	56.25	MB
15	CN	6	L	3	3	3	2	11	16	68.75	BSH
Kategori		Jumlah		Persentase							
BB		1		6.25							
MB		9		56.25							
BSH		5		31.25							
BSB		0		0							



Lampiran 7. Hasil Olah Data

Distribusi Frekuensi**Frequencies**

Statistics							
		Umur	Jenis Kelamin	MotorikKasar _Pretest	Kategori MotorikKasar Pretest	MotorikKasar _Posttest	Kategori MotorikKasar Posttest
N	Valid	15	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	6	40.0	40.0	40.0
	6	9	60.0	60.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

JenisKelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	7	46.7	46.7	46.7
	P	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

MotorikKasar_Pretest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	1	6.7	6.7	6.7
	5	2	13.3	13.3	20.0
	6	6	40.0	40.0	60.0
	8	4	26.7	26.7	86.7
	9	1	6.7	6.7	93.3
	10	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

KategoriMotorikKasar_Pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BB	9	60.0	60.0	60.0
BSH	1	6.7	6.7	66.7
MB	5	33.3	33.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

MotorikKasar_Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6	1	6.7	6.7	6.7
8	5	33.3	33.3	40.0
9	3	20.0	20.0	60.0
10	2	13.3	13.3	73.3
11	3	20.0	20.0	93.3
12	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

KategoriMotorikKasar_Posttest

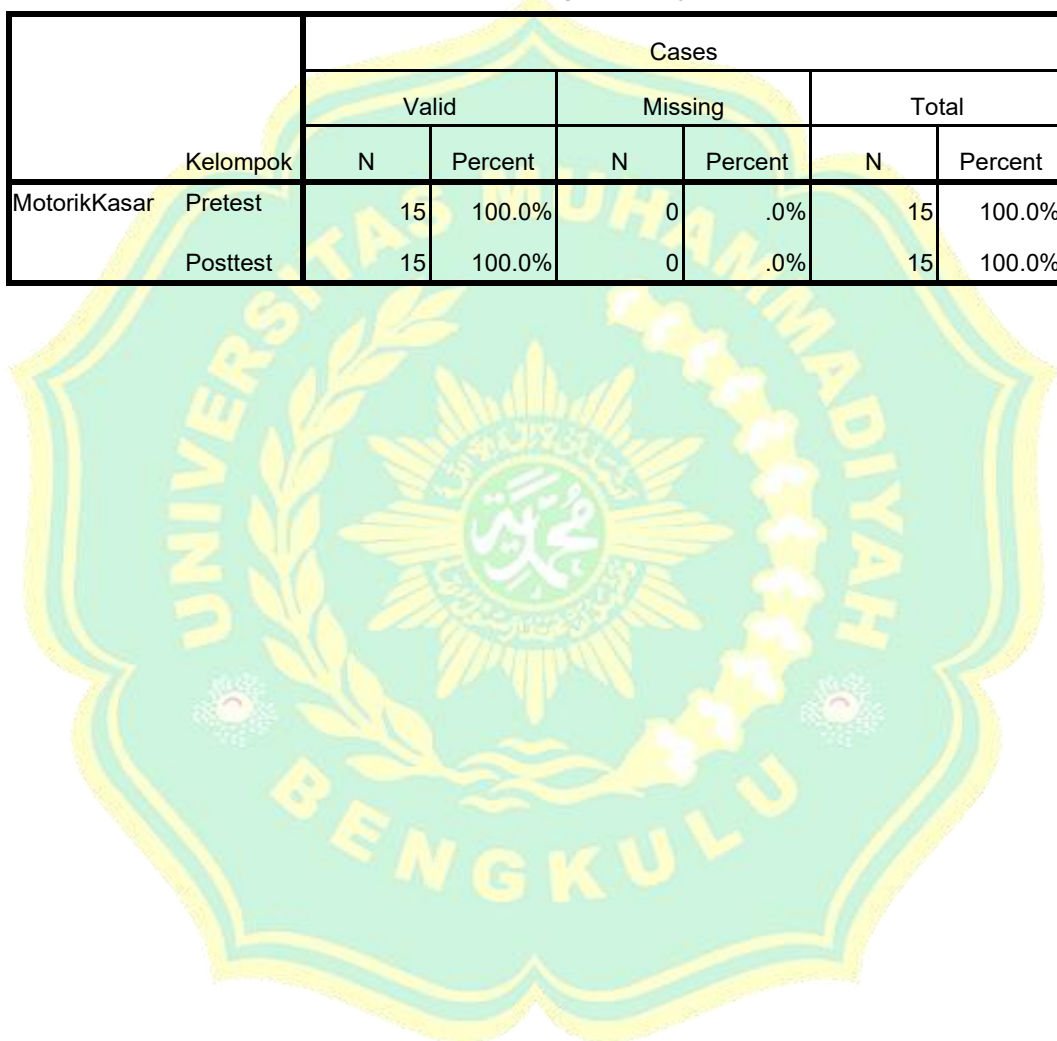
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BB	1	6.7	6.7	6.7
BSH	5	33.3	33.3	40.0
MB	9	60.0	60.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Explore Kelompok

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
MotorikKasar	Pretest	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
	Posttest	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%



Descriptives

Kelompok			Statistic	Std. Error
MotorikKasar	Pretest	Mean	6.73	.431
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	5.81	
		Upper Bound	7.66	
		5% Trimmed Mean	6.70	
		Median	6.00	
		Variance	2.781	
		Std. Deviation	1.668	
		Minimum	4	
		Maximum	10	
		Range	6	
		Interquartile Range	2	
		Skewness	.381	.580
		Kurtosis	-.555	1.121
	Posttest	Mean	9.20	.416
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	8.31	
		Upper Bound	10.09	
		5% Trimmed Mean	9.22	
		Median	9.00	
		Variance	2.600	
		Std. Deviation	1.612	
		Minimum	6	
		Maximum	12	
		Range	6	
		Interquartile Range	3	
		Skewness	-.019	.580
		Kurtosis	-.372	1.121

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MotorikKasar	Pretest	.270	15	.004	.920	15	.190
	Posttest	.172	15	.200*	.937	15	.347

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MotorikKasar Pretest	.270	15	.004	.920	15	.190
Posttest	.172	15	.200*	.937	15	.347

*. This is a lower bound of the true significance.

UJI HIPOTESIS

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 MotorikKasar_Posttest	9.20	15	1.612	.416
MotorikKasar_Pretest	6.73	15	1.668	.431

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 MotorikKasar_Posttest & MotorikKasar_Pretest	15	.818	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Motorik Kasar_Posttest – Motorik Kasar Pretest	2.467	.990	.256	1.918	3.015	9.646	14	.000

Lampiran 8. Dokumentasi

DOKUMENTASI



Gambar 1. Kegiatan Sebelum Pretest



Gambar 2. Kegiatan Pretest



Gambar 3. Kegiatan Menirukan Gerakan Brung



Gambar 4 Kegiatan Menirukan Gerakan Brung



Gambar 5. Kegiatan Menirukan Gerakan Ikan



Gambar 6. Kegiatan Menirukan Gerakan Kelinci



Gambar 7. Kegiatan Menirukan Gerakan Bebek



Gambar 8. Kegiatan Sesudah Posttest

Lampiran 9. Surat Izin Pra Penelitian

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN		
	● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 ● fikes-keperawatan.umb.ac.id ● s-keperawatan@umb.ac.id		☎ (0736) 22765 ☎ (0736) 26161

Nomor : 126/SI/KEP.05/II.3.AU//2025
 Lamp : -
 Hal : **Pemohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 TK Al-huda kelurahan muara kulam Kota Bengkulu
 Assalamu'alaikum Wr.Wb.
 Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

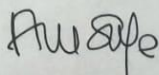
Nama	: Muhammad Yusuf
NPM	: 2214201128
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Prasekolah

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 8 Oktober 2025
 Mengetahui,
 Ka. Prodi Keperawatan


Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101

Lampiran 10. Surat Penunjukan Pembimbing Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-ners.umb.ac.id (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 566/KEP/DF.05/II.3.AU//2025
TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

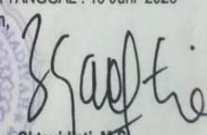
MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Muhammad Yusuf 2214201128	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Prasekolah	Ns.Selvia Novitasari ,S.kep.,M.Kep

Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
 Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
 Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
 Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
 Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
 Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :
 1. LLDIKTI Wilayah II
 2. Rektor UM Bengkulu
 3. Bendahara UM Bengkulu
 4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 13 Juni 2025
 Dekan,

Dr. Eva Oktavidiati, M.S.
 NIP. 19681005 199402 2 082

Lampiran 11. Berita Acara Bimbingan Proposal/Skripsi

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.		I	Bab I - Latar belakang	- Perbaiki latar belakang - tambahkan teori benang merah	<i>[Signature]</i>
2		II	BAB 2 - tambahkan teori	- tambahkan teori senam fantasi - tambahkan teori dari penelitian lain	<i>[Signature]</i>
3		III	BAB 3 - metod	- Perbaiki metod	<i>[Signature]</i>
4.		IV		: Acc sempro	<i>[Signature]</i>

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,
.....

Lampiran 12. Surat Penunjukkan Tim Penguji Seminar Proposal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id ● (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id ● (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 160KEP/DF.05/II.3.AU/2026
 TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR PROPOSAL
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang : 1. Bahwa Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji

Mengingat : 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Muhammad Yusuf 2214201128	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Alhuda Muara Kulam Kecamatan Musi Rawas Utara Sumatera Selatan	Ns. Selvia Novitasari.,M.Kep Ns. Ferasinta.,M.Kep Ns. Weti.,M.Kep

Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan

Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji

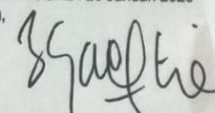
Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020

Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium

Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji

Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :
 1. LLDIKTI Wilayah II
 2. Rektor UM Bengkulu
 3. Bendahara UM Bengkulu
 4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 26 Januari 2026
 Dekan,

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

Lampiran 13. Surat Pengantar Izin Penelitian dari UM Bengkulu

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN	
	● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 ● fikes.umb.ac.id ● fikes@umb.ac.id	
	☎ (0736) 22765 ☎ (0736) 26161	

Nomor : 791-IP/DF.05-UMB/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Dinas Pendidikan Rupit
 di
 Muratara

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Muhammad Yusuf
N P M	: 2214201128
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

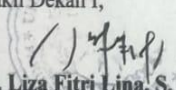
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	: TK Al Huda Muada Kulam
Lama Penelitian	: 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	: Pengaruh Senam Fantasi terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Usia Prasekolah di TK AL Huda Kelurahan Muara Kulam

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 7 Mei 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN: 0223038601

Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Musi Rawas Utara

 PEMERINTAH KABUPATEN MUSI RAWAS UTARA DINAS PENDIDIKAN Jalan Plasma Komplek Perkantoran Kelurahan Muara Rupit Kecamatan Rupit Kode Pos 31654 Kabupaten Musi Rawas Utara Provinsi Sumatera Selatan	
Muara Rupit, 12 Mei 2026	
Nomor	: 420/ 386 /Disdik
Lampiran	: -
Hal	: Izin penelitian
Yth.	Dekan Fakultas UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Fakultas Ilmu Kesehatan di- Tempat
Berdasarkan surat dari Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 791-IP/DF.05-UMB/2026 tanggal 07 Mei 2026 perihal Permohonan Izin Penelitian :	
Nama	: Muhammad Yusuf
N P M	: 2214201128
Program Studi	: Ilmu keperawatan
Sehubungan dengan hal tersebut diatas pada prinsipnya kami memberi izin untuk mahasiswa tersebut diatas untuk melaksanakan penelitian dengan ketentuan sebagai berikut :	
Tujuan	: Melakukan penelitian dalam rangka menyusun skripsi
Tempat	: TK PKK AL Huda Muara Kulam
Judul Skripsi	: "Pengaruh Senam Fantasi terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Usia Prasekolah di TK PKK AL Huda Kelurahan Muara Kulam"
Lama penelitian	: 1 Bulan
Demikian surat izin ini diberikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
KEPALA DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN MUSI RAWAS UTARA  M. ANDRIAN FATHURSYAH, S.P., M.M Pembina Tk. I/ IV.b NIP 198110272006041002	

Lampiran 15. Surat Izin Penelitian dari TK. Al Huda Muara Kulam



TK AL-HUDA MUARA KULAM
NPSN : 69790206, AKREDITASI : B
Jl. Raya Muara Kulam Kab. Musi Rawas Utara

Nomor: 030.2/TKAH-CI/III/2026
Lamp : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Muara Kulam, 06 Mei 2026

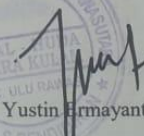
Kepada Yth,
Wakil Dekan 1 & 4 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Di-
Bengkulu

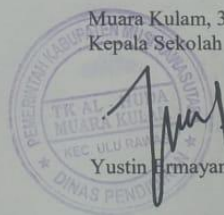
Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ba'da Syukur dan salawat, menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor: 791-IP/DF.05-UMB/2026 tanggal 7 Mei 2026 berkenaan dengan Permohonan Izin Penelitian, Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan penelitian di TK AL-Huda Muara Kulam, kepada:

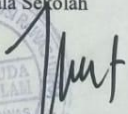
Nama : Muhammad Yusuf
NPM : 2214201128
Program Studi : Ilmu Keperawatan
: Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Pra Sekolah TK Al-Huda Muara Kulam Kabupaten Musi Rawas Utara Sumatera Selatan

Demikian surat ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Muara Kulam, 30 Mei 2026
Kepala Sekolah

Yustin Hermayanti S,Pd.,Gr



Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian

	TK AL-HUDA MUARA KULAM NPSN : 69790206, AKREDITASI : B Jl. Raya Muara Kulam Kab. Musi Rawas Utara
SURAT KETERANGAN Nomor : 035.2/TKAH-CI/IV/2026	
Yang bertanda tangan dibawah ini:	
Nama	: Yustin Ermayanti S,Pd.,Gr
NPM	: Kepala TK Al Huda Muara Kulam
Menerangkan bahwa:	
Nama	: Muhammad Yusuf
NPM	: 2214201128
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
	: Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Pra Sekolah TK Al-Huda Muara Kulam Kabupaten Musi Rawas Utara Sumatera Selatan
Tempat Penelitian	: TK AL Huda Muara Kulam
Waktu Penelitian	: 15 Mei - 29 Mei 2026
Benar-benar telah melakukan penelitian di TK AL Huda Muara Kulam dari tanggal 15 Mei s.d 29 Mei 2026 Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.	
Muara Kulam, 30 Mei 2026 Kepala Sekolah  Yustin Ermayanti S,Pd.,Gr	

Lampiran 17. Berita Acara Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fik@umb.ac.id (0736) 22765
 fik@umb.ac.id (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1	09/06 2026	I		Perbaiki hasil	<i>[Signature]</i>
2	17/06 2026	II		- Abstrak - Perbaiki tabel & Kesimpulan	<i>[Signature]</i>
3		III		Maguan Dokumentasi lengkap	<i>[Signature]</i>
4		IV		Aec Semhas	<i>[Signature]</i>
5					

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2026
 Mahasiswa yang bersangkutan,
