

DAFTAR PUSTAKA

- Alain.L, Helene P, Sylvie N. (2021). Task-oriented intervention in chronic stroke. *Am J Phys Med Rehabilitation*. 85(10): 820-30.
- Alawneh, A., Al-Refai, H., Batiha, K. (2021). Measuring user satisfaction from e-Government services: Lessons from Jordan. *Government Information Quarterly*, 30(3), 277–288. <http://doi.org/10.1016/j.giq.2013.03.001>
- Aminoff. MJ, Greenberg DA, Simon RP, (2021). *Disorders of peripheral nerves: Bell palsy*. In: editors. *Clinical Neurology*. 6th Ed. USA; The McGraw-Hill companies, Inc., p.182
- Arifianto, S.A. Moehammad, S. Onny, S., (2023). Klasifikasi Stroke Berdasarkan Kelainan Patologis dengan Learning Vector Quantization. *Jurnal EECCIS*. 8(2):117-22
- Asmadi. (2020). *Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta : EGC
- Brust, J.C.(2023). *Current diagnosa & treatment neurology*. McGraw Hill Professional.
- Bulechek, G.M, Howard K.Butcher, Joannew M.Dochterman, Cheryl M.Wagner. (2021). *Nursing Interventions Classification (NIC) 6th Indonesian Edition*. Elsevier. Singapore
- Burhanuddin, Mutmainna, Wahiduddin, Jumriani,., (2021). Faktor Risiko Kejadian Stroke pada Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Kota Makassar Tahun 2010-2012, *Jurnal, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar*
- Capriotti T, Murphy T.(2021). *Ischemic Stroke. Home Healthc Now*.;34(5):259-266. Doi : 10.1097/NHH.0000000000000387
- Cardinale.M, Wakeling J.(2005). *Whole body vibration exercise: are vibrations good for you? Br J Sports Med*. ;39(9):585-9. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1611829>
- Choi, J.-D., Jung, K.-M. (2021). *The Effect of Active Trunk Training in Sitting Position on Balance and Energy Consumption in Early Stroke Patients. Journal of The Korean Society of Physical Medicine*, 12(4), 93–103.
- Cochrane DJ. (2023) *The potential neural mechanisms of acute indirect vibration. J Sports Sci Med*; 10(1):19. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24149291>

- De Oliveira. CB, de Medeiros IR, Frota NA et al .(2023). *Balance control in hemiparetic stroke patients:main tools for evaluation. J Rehabil Res Dev*;45:1215-26. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19235121>
- De Vlugt. E, de Groot JH, Schenkeveld KE, et al.(2023) *The relation between neuromechanical parameters and Ashworth score in stroke patients. J Neuroeng Rehabil* ;7:35.
- Derrickson, B. H., Tortora, G. J. (2023). *Principle of anatomy and physiology, 14 edition*. Hoboken: Wiley, p 650-655.
- Deswani.(2021), *Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dickstein R, Sheffi S, Ben Haim Z et al .(2023) *Activation of flexor and extensor trunk muscles in hemiparesis. Am J Phys Med Rehabil*.79:228-34. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10821307>
- Dinanti, Elisa Ling., (2023), *Pengaruh Range Of Motion (Rom) Pasif Terhadap Peningkatan Sudut Rentang Gerak Ekstremitas Atas Pasien Stroke Di RSUD Tugurejo Semarang*
- Dinarti, (2022). *Dokumentasi Keperawatan*. Cetakan Kedua. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Dipiro J, Schwinghammer T, and Wells B.(2022).*Pharmacotherapy Handbook 9th edition. United State of America: The McGraw-Hill Companies;*
- Duncan PW. (2022).*Measuring Recovery of Funcional After Stroke. In:Goldstein LB.,Restorative Neurology, Advances in Pharmacotherapy for Recovey After Stroke*.New York: Fitira Publishing.
- Fagan Susan C, D.Hess.(2022). *Stroke In Pharmacotherapy : A Pathophysiologic Approach 9th edition*. United State of America: The McGraw-Hill Companies;.
- Fahimfar. N, Davood Khalili, Reza Mohebi, Fereidoun Azizi, and Farzad Hadaegh., (2022). *Risk factors for ischemic stroke; results from 9 years of follow-up in a population based cohort of Iran. BMC Neurology*, 12. <https://doi.org/10.1186/1471-2377-12-117>
- Faridah, U., Sukarmin, Kuati, S. (2022). *Pengaruh ROM Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke di RSUD RAA Soewondo*

- Pati. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 36–43.
- Ganong, William F.(2023) *Fisiologi Saraf & Sel Otot*. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 20. Jakarta: EGC. Hal.49
- Ginsberg L..(2022). *Lecture Notes Neurology*. Jakarta: Erlangga. 89-90
- Gofir, A. (2023). *Manajemen Stroke*. Pustaka Cendikia Pres. Yogyakarta.
- Gofir, A. (2023). *Manajemen Stroke*. Pustaka Cendikia Pres. Yogyakarta.
- Goldstein, L. B, Cheryl D. Bushnell, Robert J. Adams, Lawrence J. Appel, Lynne Guo, Y., Li, P., Guo, Q., Shang, K., Yan, D., Du, S., Lu, Y., (2023). Pathophysiology and Biomarkers in Acute Ischemic Stroke. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*, 12(6), 1097-1100
- Guo, Y., Li, P., Guo, Q., Shang, K., Yan, D., Du, S., Lu, Y., (2023). Pathophysiology and Biomarkers in Acute Ischemic Stroke. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*, 12(6), 1097-1100
- Hidayat, A.Azis Alimul, Uliyah, Musrifatul.(2022). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia (Kdm), Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Surabaya. Health Books Publishing.
- Hossman K.A., Heiss W.D., and Michael B. (2022). *Textbook of Stroke Medicine*. Cambrigde University Press. Section 1: 13.
- Hwang, Y.-I. (2022). *Effects of an Elastic AFO on the Walking Patterns of Foot-drop Patients with Stroke*. *J Korean Soc Phys Med*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.13066/kspm.2020.15.1.1>
- Ikawati, Z. (2022). *Stroke. Definition, Classification, Treatment*.
- Irfan, Muhammad. (2022). *Fisioterapi Bagi Insan Stroke*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Ganong, William F.(2023) *Fisiologi Saraf & Sel Otot*. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 20. Jakarta: EGC. Hal.49
- Junaidi, I. (2023). *Stroke Waspada! Ancamannya*. Penerbit Andi, Yogyakarta Kang, et al. (2012). *Upper Extremity Rehabilitation of Stroke:Facilitation of Corticospinal Excitability Using Virtual Mirror Paradigm Journal of Neuroengineering and Rehabilitation* 9:7
- Karnath. HO, Ferber S, Dichgans J..(2025). *The origin of contraversive pushing: evidence for a second graviceptive system in humans*. *Neurology*, 55: 1298–

1304. [Medline] [CrossRef]

- Kemenkes RI. (2023). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *RISKESDAS*
- Khairatunnisa, S. D. M. (2021). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Stroke pada Pasien di RSUD H. Sahudin Kutacane Kabupaten Aceh Tenggara. *Jurnal jumanantik*, 2 (1).
- Kwak Y-S, Um S-Y, Son T-G, et al (2008). *Effect of regular exercise on dementia patients. IntJSportsMed*.29(06):4714<https://pubmed.ncbi>
- Lalage, Zerlina. (2025). Hidup Sehat dengan Terapi Terapi Air. Klaten : Abata Press
- Levine, Ginsberg.(2022). *Lecture Notes Neurology*. Erlangga. Jakarta.
- Libby P. (2021). *Prevention and Treatment of Atherosclerosis in Harrison' Principles of Internal Medicine*, 16th Ed, Vol. II editor by:Kasper DL, et al, The McGraw-Hill Companies US ;p: 1430 – 34
- Lim JS, Song JM, Kim JS.(2021) The effect of core stabilization exercise on foot pressure in hemiplegic patients. *J Korean Soc Phys Med*.6:109-18.
- Lisabeth, Lynda, Bushnell, C. (2022). *Menopause and stroke: An epidemiologic review. Lancet Neurol*, 11(1), 82–91. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(11\)70269-1](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(11)70269-1).Menopause
- Longo, L. Kasper, (2022). *Harrison's Principles Of Internal Medicine*, 18th Ed. 3118.
- Maas, MB., Safdieh, J. (2022). *Ischemic Stroke: Pathophysiology and Principles of Stroke Localization. In A. Atri, & T. Milligan (Eds.), Hospital Physician Neurology Board Review Manual* Wayne, PA: Turner White Communications.
- Markus, Hugh., (2022), *Stroke: cause and clinical feature, Medicine*, Vol 40 No.9, p. 484-486.
- Marsh JD, Keyrouz SG. (2022). *Stroke Prevention and Treatment. Journal of the American College of Cardiology*, 56(9): 686-691
- Misbach, J.,(2021). *Stroke, Aspek Diagnosa, Patofisiologi, Manajemen*. Jakarta: Muttaqin, Arif. (2021). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nabyl. R.A. (2021). *Deteksi dini gejala dan pengobatan stroke*. Yogyakarta : Aulia

Publishing.

- Nanda. (2022). *Nanda-I Diagnosa Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. (T. H. Herdman & S. Kamitsuru, Eds.) (11th ed.). Jakarta: EGC.
- Noor, N. N. (2022) *Epidemiologi Edisi Revisi*. Jakarta: Penerbit Rineka Citra
- Nanda. (2022). *Nanda-I Diagnosa Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. (T. H. Herdman & S. Kamitsuru, Eds.) (11th ed.). Jakarta: EGC.
- Noback,R.Charles. (2005). *The Human Nervous System - Structure and*
- Noor, N. N. (2022) *Epidemiologi Edisi Revisi*. Jakarta: Penerbit Rineka Citra
- Noback,R.Charles. (2005).*The Human Nervous System - Structure and Function* 6th ed.Humana.
- Saputra dan Perry. (2023). Gangguan ekstermitas pada klien Stroke dan di RSUD [.http://www.jurnalekstermitas.ac.id/index.php/article/viewFile](http://www.jurnalekstermitas.ac.id/index.php/article/viewFile).
- Sari, I.P., (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Stroke Berulang Pada Penderita Pasca Stroke. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
- Sukawana, I, W,. Sukarjo I, M & Diputra, I, K, W (2023). Akupuntur scapula terhadap kekuatan otot ekstermitas atas pasien stroke non hemoragik.
- T. Braun, Seemant Chaturvedi, et al (2022). *Guidelines for the primary prevention of stroke: A Guideline for Healthcare Professionals from the American Heart Association/American Stroke Association*. *Stroke*, 42(2), 517–584. <https://doi.org/10.1161/STR.0b013e3181fcb238>
- Uchino, K., Pary, J., & Grotta, J. (2021). *Acute Stroke Care:A manual from the university of texas-houston team* (second edi, Vol. 3, Issue 2). Cambridge University Press. www.cambridge.org
- Yudawijaya, A.,Endang Kustiowati, Tjokorda Gde Dalem Pemayun (2021). Homosistein Plasma dan Perubahan Skor Fungsi Kognitif pada Pasien Pasca Stroke Iskemik. *Media Medika Indonesiana*, 45(1), 8–14

L A M P I R A N



LAMPIRAN 1. DOKUMENTASI

Asuhan Keperawatan Dengan Minyak
Zaitun Pada Tn. S

Asuhan Keperawatan Dengan Minyak
Zaitun Pada Tn. F



LAMPIRAN 2. LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawahini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan, dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang bernama Dhea Rusmi Putri mengenai “Asuhan Keperawatan *Back Massage* Dengan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Untuk Mencegah Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Gading Medika” saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan keperawatan di Indonesia. Untuk ini saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar – benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Bengkulu, April 2026

(Dhea Rusmi Putri,. S.Kep)

LAMPIRAN 3. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PERAWATAN BACK MASSAGE

PENGERTIAN	<i>Back massage</i> adalah tindakan keperawatan berupa pijatan pada area punggung menggunakan teknik tertentu untuk meningkatkan kenyamanan pasien, melancarkan sirkulasi darah, dan mencegah komplikasi akibat imobilisasi seperti dekubitus.
TUJUAN	1. Meningkatkan sirkulasi darah 2. Mengurangi ketegangan otot 3. Mencegah luka tekan (dekubitus) 4. Meningkatkan kualitas tidur 5. Mengurangi nyeri ringan hingga sedang Meningkatkan hubungan terapeutik perawat–pasien
PROSEDUR	1. Persiapan • Alat dan Bahan a. Minyak pijat / lotion b. Handuk / selimut c. Sarung tangan (jika diperlukan) d. Baskom air hangat (opsional) • Persiapan Pasien e. Identifikasi pasien f. Jelaskan prosedur g. Pastikan privasi h. Atur posisi nyaman (miring atau tengkurap jika memungkinkan) • Persiapan Perawat i. Cuci tangan j. Gunakan APD sesuai kebutuhan 2. Tahap Pelaksanaan • Tahap Orientasi 1. Beri salam dan perkenalkan diri 2. Verifikasi identitas pasien 3. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Minta persetujuan pasien • Tahap Kerja 1. Cuci tangan 2. Atur posisi pasien (miring/tengkurap) 3. Tutupi bagian tubuh yang tidak dipijat

	(menjaga privasi) 6. Observasi kondisi kulit punggung 5. Tuangkan lotion secukupnya ke tangan Teknik Pijat: Lakukan secara sistematis dari bawah ke atas: • <i>Effleurage</i> (usap lembut) Gerakan mengusap panjang untuk pemanasan • <i>Petrissage</i> (remasan) Gerakan meremas otot untuk meningkatkan sirkulasi • <i>Friction</i> (gesekan) Gerakan melingkar dengan tekanan ringan • <i>Tapotement</i> (tepukan ringan) (<i>opsional</i>) Tepukan ringan untuk stimulasi • <i>Vibrasi</i> (<i>opsional</i>) Getaran halus pada area tertentu 6. Fokus pada area tulang belikat dan punggung bawah 7. Lakukan selama $\pm 10-15$ menit 8. Hindari tekanan pada tulang belakang langsung Bersihkan sisa lotion jika perlu • Tahap Terminasi 1. Rapikan posisi pasien 2. Pastikan pasien nyaman 3. Evaluasi respon pasien 4. Bereskan alat 5. Cuci tangan • Evaluasi 1. Pasien merasa lebih rileks 2. Nyeri berkurang 3. Tidak ada iritasi kulit 4. Tanda vital stabil (jika dimonitor) • Dokumentasi Catat dalam rekam medis: 1. Waktu tindakan 2. Respons pasien 3. Kondisi kulit 4. Durasi tindakan 5. Nama perawat
--	---

	3. Do'a Kesembuhan لَا يُغَادِرُ سَقَ "اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ أَشْفِ أَنْتَ الشَّافِيءَ لَا شِفَاءَ إِلَّا بِشِفَاؤِكَ شِفَاؤًا مَّا Allahumma rabbannasi adzhibilbasa isfi anta syafii la syifaa illa syifaauka syifaan laa yughodiru saqoman) Artinya: "Ya Allah Tuhannya manusia, hilangkanlah rasa sakit ini sembuhkanlah, engkau dzat Yang Maha Penyembuhan, tak ada kesembuhan kecuali kesembuhan dari-Mu, yaitu kesembuhan yang tak meninggalkan rasa sakit."
REFERENSI	• Potter, P.A., & Perry, A.G. — <i>Fundamentals of Nursing</i> • Kozier, B. — <i>Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice</i> • Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. — <i>Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing</i> • Kementerian Kesehatan RI — Standar Asuhan Keperawatan Tim Pokja SDKI, SLKI, SIKI PPNI — Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)