

DAFTAR PUSTAKA

- Activity, P., Mellitus, D., Zulkarnaini, A., Mahatma, G., Puspita, D., Vani, A. T., Abdullah, D., Studi, P., Dokter, P., & Baiturrahmah, U. (2022). *Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Konsumsi Makanan Glikemik Tinggi Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2*. 15(2), 154–162.
- Akri, M. F. (2024). *Journal of Nursing and Public Health Vol. 12 No. 1 April 2024*. 12(1), 168–174.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal*, 12(1), 18–26. <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907>
- Amila, A., Sembiring, E., & Sipayung, N. P. (2024). Edukasi dan Skrining Prediabetes dan DM Tipe 2 pada Sekolah Siswa Sekolah Dasar Swasta Medan. *KREASI: Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 138–149. <https://doi.org/10.58218/kreasi.v4i2.919>
- Andala, S., & Akbar, Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus The Relationship between Physical Activity and Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Assyifa' Ilmu Kesehatan*, 8(2), 1–9.
- Andriyani, F. D., dkk. (2024). *Validity and Reliability of the Indonesian Version of Physical Activity Questionnaire for Adolescents (PAQ-A) and Older Children (PAQ-C)*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(1), 18–31
- Anri. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Effect of Body Mass Index, Diet, and Physical Activity on the Incidence of Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 8. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/download/2356/1863>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Aulia, J. N. (2022). *Masalah gizi pada anak usia sekolah*. 11(April), 22–26.
- Badrujamaludin, A., Santoso, M. B., & Nastrya, D. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian neuropati diabetik pada penderita diabetes mellituBadrujamaludin, A., Santoso, M. B., & Nastrya, D. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian neuropati diabetik pada penderita diabetes

mellitus Tipe 2. Holis. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 176–186.

- Biostatistik, J., Kesehatan, I., & Lubis, R. F. (2021). *Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II* *Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Exercise Can Reduce Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients*. 1(3). <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i3.1016>
- Christine, J. R., Hajrah, & Prasetya, F. (2022). The Effect of Consumption Low Calories Artificial Sweetness Sucralose and Steviol Glycosides on Blood Glucose Levels of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(2), 189–197.
- Christy, A. A., Eka, C., Tjomiadi, F., & Syahlani, A. (2025). *Hubungan Konsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja Perempuan*. 4(4), 2348–2355.
- Faswita, W. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Estate. 10(1)
- Fausnacht, A. G., Myers, E. A., Hess, E. L., Davy, B. M., & Hedrick, V. E. (2020). *Update of the BEVQ-15, a beverage intake questionnaire for habitual beverage intake for adults: determining comparative validity and reproducibility*.
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Indah Restika BN, Suarnianti, & Syamsuriah. (2025). Trend Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja: Literatur Review. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 4(3).
- Jati, R. A., Muchtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Koloni*, 2(2), 328–334. <https://doi.org/10.31004/koloni.v2i2.502>
- Jenis, H., Dan, K., Makan, P., Kejadian, D., & Medan, P. S. (2025). *Excellent Midwifery Journal*. 7(1), 227–232.
- José, N., Maria, N., Kep, S., Sc, M. N., & Pengantar, A.. *BAB III Diabetes Mellitus Juvenile : Penatalaksanaan Secara Keperawatan*. 36–51.
- Kebiasaan, H., Minuman, M., Taksi, S., & Kota, D. I. (2024). *Jurnal Sains , Teknologi dan Kesehatan Berenergi Dengan Status Diabetes Melitus Tipe 2* . 1(04), 284–292.
- Keluarga, H. R., Fisik, A., & Melitus, K. D. (2024). *Public Health Education*. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>

Kementerian Kesehatan RI. Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2020. p. 1–10.

Kotecki, J. E.. *Journal of Public Health and Community Medicine. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*, 1(4), 10–17.

Kusumastuty, I., Halimatussa'diah, D. M., Wilujeng, C. S., & Nugroho, F. A. (2020). Gambaran Pola Asuh terhadap Kepatuhan Diet Anak dan Remaja dengan Diabetes Mellitus: Studi Kasus. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), 139–152.
https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF_Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli

Lestari, Zulkarnain, & Sijid Aisyah. (2021). Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurnal UIN Alaudin*, November, 237–241.

Listiani, R. Y., & Ayubi, D. (2024). Faktor Risiko Konsumsi Minuman Manis Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Era Gaya Hidup Modern pada Usia Muda Literature Review. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(1), 563–570.
<https://doi.org/10.38035/rj.v7i1.1246>

Maharani, Maharani, Amanda, A., & Sholih, Ghinan, M. (2024). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 185–197.
<https://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm/issue/archive>

Mandasari, Agrina, Z. M. (2020). Open Acces Acces. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.

Manik, Y. M., Belajar, M., & Dasar, S. (2023). *Analisis Permasalahan Belajar pada Anak Usia Sekolah Dasar*. April, 156–161.
<https://doi.org/10.47709/educendikia.v3i01.2383>

Media, E., & Tangga, F. (2024). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 50.

Nursita Angesti, A., Sarah Mardiyah, & Kartika Wandini. (2025). Nutrition Education and Sweetened Beverages as an Effort to Prevent Overnutrition and Non-Communicable Diseases in Adolescents. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*, 7(2), 410–420.
<https://doi.org/10.37012/jpkmht.v7i2.2886>

Pembelajaran, I. D. (2024). *Jurnal Riset Pendidikan Dasar*. 07(2), 131–140.

- Pengendalian, K., & Minuman, K. (2025). *Jurnal mudabbir*. 5, 2612–2619.
- Pratiwi, E. E., & Sofiana, L. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(September), 136–147. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/index>
- Prawinda, Y. D., Minahussanyyah, Setiya Ningrum, D. E., Listiana, Mujirahayu, V., Noviana, D. W., Zuliyanti, E., Devica Permatajaya, K. K., & Pranata, S. (2024). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus Oleh Diabetisi : Studi Fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 3(1), 12–25. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i1.52>
- Puspita, T., Masyarakat, S. K., & Melitus, D. (2024). *No Title*. 3, 87–92.
- Rahayu, V., Putri, S. A., Amir, Y., Tampubolon, N. R., Keperawatan, P. S., Keperawatan, F., Riau, U., Kesehatan, D., & Riau, P. (2024). 5, 9–17. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i1.1704>
- Ray, S., Das, J., Pande, R., & Nithya, A. (2025). Update Terkini: Diabetes Melitus Pada Remaja. *Jurnal Kreativitas Dalam Pendidikan*. *Jurnal Kreativitas Dalam Pendidikan*, 6(1), 195–222.
- Resti, H. Y., Cahyati, W. H., & Artikel, I. (2022). *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif di Puskesmas Kecamatan Pasar*. 6(3), 350–361.
- Rizkina, R. D., Rizkia, A., Widyantari, D. D., & Syafinatunnajah, G. (2023). *Jurnal Biologi Tropis Type 1 Diabetes Mellitus in Children : Diagnosis and Management*.
- Setiawati, E., & Susanti, Y. *Hubungan konsep diri dengan kualitas hidup anak usia sekolah pada keluarga buruh migran internasional*. 01(02).
- Shawputri, C. A., Rohmah, L. A., Fauziyyah, N. A., Ramadani, W. N., & Sri Rejeki, D. S. (2024). Faktor risiko diabetes melitus tipe II di dunia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 12(4), 247–259. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Silalahi, L. Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Stract, A. B. (2020). *Analisis perkembangan karakteristik anak sekolah dasar di sdn teluk pucung i bekasi*. 7.
- Syahfitri, N. R., Lubis, M. A., & Epidemiologi, C. M. M. (2025). Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 13(1), 35–40.

- Syahnaz, A., Widiandari, F., & Khoiri, N. (2023). *Konsep Kecerdasan Spiritual pada Anak Usia Sekolah Dasar*. 9(2), 868–879.
- Umairah, Eka Fayuning Tjomiadi, C., Ayu Dhea Manto, O., & Irawan, A. (2025). Hubungan Usia Dan Dukungan Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Pada Puskesmas Awayan. *Sains Medisina*, 3(4), 160–168.
- Utomo, A. dkk. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review. *AN-Nur: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 44–52.
- Wulandari, N. S., Sofyana, H., Kusmiati, S., Keperawatan, J., Kemenkes, P., Aman, J., & Sekolah, A. (2017). *Gambaran Penegtahuan dan Sikap Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun Dalam Memilih Pangan Jajan Anak Sekolah (PJAS)*. 73–86.
- Yovalwan, T., Rahmadani, W., Delfina, R., Utama, T. A., Firstania, A., Sari, D. P., Studi, P., Keperawatan, D., & Subang, P. N. (2026). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Penyakit Degeneratif Diabetes Melitus Melalui Edukasi Gerakan Remaja Sadar (Germas DM) Diabetes Melitus*. 3(12), 6896–6901.
- Yuni Lestari, N. K., & Satya Laksmi, G. A. P. (2020). Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), 266–274. www.stikes-khkediri.ac.id
- Zakiyah, S., Hasibuan, N. H., Yasifa, A., Siregar, S. P., & Wahyu, O. (2024). *Perkembangan Anak pada Masa Sekolah Dasar*. 3(1), 71–79.

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden di SDN 24 Kota Bengkulu

Di

Kota Bengkulu

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama: Monica Arilla Amanda

NPM: 2214201077

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Siswa SDN 24 Kota Bengkulu”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan saudara untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Demikian atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026
Peneliti

Monica Arilla Amanda
2214201077

Lampiran 2 Persetujuan Responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari penelitian, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Monica Arilla Amanda, Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Siswa SDN 24 Kota Bengkulu”.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026
Responden

(.....)

Lampiran 3

DATA TABULASI DEMOGRAFI

No.	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Konsumsi Minuman Manis	Aktivitas Fisik	Diabetes Melitus Tipe 2
1.	AN.J	Laki-laki	9	13	Rendah	Risiko Rendah
2.	AN.B	Laki-laki	9	13	Rendah	Risiko Rendah
3.	AN.I	Laki-laki	9	10	Rendah	Risiko Rendah
4.	AN.D	Laki-laki	9	12	Rendah	Risiko Rendah
5.	AN.R	Laki-laki	9	11	Rendah	Risiko Rendah
6.	AN.N	Laki-laki	9	11	Rendah	Risiko Rendah
7.	AN.P	Laki-laki	10	12	Rendah	Risiko Rendah
8.	AN.D	Perempuan	9	12	Rendah	Risiko Rendah
9.	AN.S	Laki-laki	10	13	Rendah	Risiko Rendah
10.	AN.A	Laki-laki	9	11	Rendah	Risiko Rendah
11.	AN.P	Laki-laki	9	9	Rendah	Risiko Rendah
12.	AN.A	Laki-laki	9	10	Rendah	Risiko Rendah
13.	AN.P	Laki-laki	9	13	Rendah	Risiko Rendah
14.	AN.M	Perempuan	9	13	Rendah	Risiko Rendah
15.	AN.A	Perempuan	9	12	Rendah	Risiko Rendah
16.	AN.A	Perempuan	9	13	Rendah	Risiko Rendah
17.	AN.D	Perempuan	9	12	Rendah	Risiko Rendah
18.	AN.R	Perempuan	9	12	Rendah	Risiko Rendah
19.	AN.V	Perempuan	9	13	Rendah	Risiko Rendah
20.	AN.A	Perempuan	9	9	Rendah	Risiko Rendah
21.	AN.R	Perempuan	9	12	Rendah	Risiko Rendah
22.	AN.O	Perempuan	9	13	Rendah	Risiko Rendah
23.	AN.D	Perempuan	10	25	Rendah	Risiko Rendah
24.	AN.S	Perempuan	9	18	Rendah	Risiko Sedang
25.	AN.D	Perempuan	9	15	Rendah	Risiko Sedang
26.	AN.C	Perempuan	9	24	Rendah	Risiko Sedang
27.	AN.N	Perempuan	10	18	Rendah	Risiko Sedang
28.	AN.P	Laki-laki	10	20	Rendah	Risiko Sedang
29.	AN.P	Laki-laki	10	17	Rendah	Risiko Sedang
30.	AN.J	Laki-laki	11	15	Rendah	Risiko Sedang
31.	AN.M	Laki-laki	10	20	Rendah	Risiko Sedang
32.	AN.R	Laki-laki	10	18	Rendah	Risiko Sedang
33.	AN.B	Laki-laki	11	14	Rendah	Risiko Sedang
34.	AN.D	Laki-laki	10	25	Sedang	Risiko Sedang
35.	AN.S	Laki-laki	10	19	Sedang	Risiko Sedang
36.	AN.A	Laki-laki	10	19	Sedang	Risiko Sedang
37.	AN.R	Laki-laki	10	19	Sedang	Risiko Sedang
38.	AN.Z	Laki-laki	10	17	Sedang	Risiko Sedang
39.	AN.A	Laki-laki	10	22	Sedang	Risiko Sedang
40.	AN.S	Perempuan	10	14	Sedang	Risiko Sedang
41.	AN.C	Perempuan	10	18	Sedang	Risiko Sedang

42.	AN.G	Perempuan	10	23	Sedang	Risiko Sedang
43.	AN.P	Perempuan	10	24	Sedang	Risiko Sedang
44.	AN.V	Perempuan	11	16	Sedang	Risiko Sedang
45.	AN.A	Perempuan	10	14	Sedang	Risiko Sedang
46.	AN.V	Perempuan	11	21	Sedang	Risiko Sedang
47.	AN.P	Perempuan	10	26	Sedang	Risiko Sedang
48.	AN.S	Perempuan	10	16	Sedang	Risiko Tinggi
49.	AN.D	Perempuan	10	29	Sedang	Risiko Tinggi
50.	AN.N	Perempuan	10	30	Sedang	Risiko Tinggi
51.	AN.K	Perempuan	10	29	Sedang	Risiko Tinggi
52.	AN.A	Perempuan	10	32	Sedang	Risiko Tinggi
53.	AN.A	Laki-laki	11	29	Sedang	Risiko Tinggi
54.	AN.J	Laki-laki	12	29	Sedang	Risiko Tinggi
55.	AN.S	Laki-laki	11	32	Tinggi	Risiko Tinggi
56.	AN.I	Laki-laki	12	27	Tinggi	Risiko Tinggi
57.	AN.C	Laki-laki	11	29	Tinggi	Risiko Tinggi
58.	AN.P	Laki-laki	11	29	Tinggi	Risiko Tinggi
59.	AN.N	Laki-laki	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
60.	AN.Y	Laki-laki	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
61.	AN.D	Laki-laki	11	28	Tinggi	Risiko Tinggi
62.	AN.M	Laki-laki	11	28	Tinggi	Risiko Tinggi
63.	AN.A	Laki-laki	11	28	Tinggi	Risiko Tinggi
64.	AN.B	Laki-laki	11	29	Tinggi	Risiko Tinggi
65.	AN.Z	Laki-laki	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
66.	AN.C	Perempuan	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
67.	AN.I	Perempuan	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
68.	AN.A	Perempuan	11	30	Tinggi	Risiko Tinggi
69.	AN.T	Perempuan	12	27	Tinggi	Risiko Tinggi
70.	AN.R	Perempuan	11	30	Tinggi	Risiko Tinggi
71.	AN.E	Perempuan	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
72.	AN.P	Perempuan	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
73.	AN.I	Perempuan	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
74.	AN.K	Perempuan	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
75.	AN.M	Perempuan	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi
76.	AN.S	Perempuan	11	33	Tinggi	Risiko Tinggi
77.	AN.V	Perempuan	12	29	Tinggi	Risiko Tinggi
78.	AN.J	Perempuan	11	27	Tinggi	Risiko Tinggi

Lampiran 4

Data Tabulasi Konsumsi Minuman Manis

NO.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total Skor	Kategori
1.	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	13	Rendah
2.	0	0	1	3	4	0	2	0	2	1	13	Rendah
3.	1	1	0	2	0	0	1	3	1	1	10	Rendah
4.	0	2	1	0	1	0	4	0	3	1	12	Rendah
5.	2	2	0	0	1	0	2	4	0	0	11	Rendah
6.	0	3	1	0	1	1	3	1	0	1	11	Rendah
7.	0	0	2	1	0	0	3	1	4	1	12	Rendah
8.	3	0	1	1	0	0	1	1	1	4	12	Rendah
9.	2	0	1	0	3	0	1	3	3	0	13	Rendah
10.	0	1	0	2	2	1	1	4	0	0	11	Rendah
11.	0	1	0	0	0	0	4	3	1	0	9	Rendah
12.	0	2	3	3	0	0	0	0	2	0	10	Rendah
13.	2	0	1	3	0	4	1	0	1	1	13	Rendah
14.	4	2	0	1	0	0	2	2	2	0	13	Rendah
15.	1	3	0	0	1	1	1	1	3	1	12	Rendah
16.	0	0	0	4	0	0	4	2	1	2	13	Rendah
17.	4	3	0	0	2	0	0	0	1	2	12	Rendah
18.	0	2	0	3	0	1	2	2	0	2	12	Rendah
19.	2	3	3	0	1	1	0	0	1	2	13	Rendah
20.	1	1	1	3	1	0	1	0	0	1	9	Rendah
21.	1	3	2	1	1	0	1	0	1	2	12	Rendah
22.	1	0	3	0	2	3	0	0	2	2	13	Rendah
23.	4	0	3	2	4	3	0	4	3	2	25	Sedang
24.	1	3	0	3	0	2	3	0	3	3	18	Sedang
25.	0	2	0	2	4	0	3	4	0	0	15	Sedang
26.	3	4	0	4	3	2	2	3	3	0	24	Sedang
27.	4	2	2	1	4	3	1	1	0	0	18	Sedang
28.	3	1	4	3	0	3	1	2	2	1	20	Sedang
29.	2	2	3	4	0	1	3	0	2	0	17	Sedang
30.	1	2	2	2	0	0	1	3	1	3	15	Sedang
31.	3	0	3	0	2	4	2	3	1	2	20	Sedang
32.	2	4	0	1	4	2	0	1	2	2	18	Sedang
33.	0	3	0	4	1	1	1	0	2	2	14	Sedang
34.	4	3	4	2	4	2	1	0	2	3	25	Sedang
35.	0	2	3	2	3	0	0	4	2	3	19	Sedang
36.	1	3	4	2	1	4	0	0	3	1	19	Sedang
37.	3	1	4	0	2	4	1	3	0	1	19	Sedang
38.	2	0	3	4	1	0	2	1	0	4	17	Sedang
39.	0	3	2	0	2	2	3	4	4	2	22	Sedang
40.	0	3	2	2	0	4	0	1	0	2	14	Sedang
41.	2	1	3	2	1	2	0	4	1	2	18	Sedang
42.	3	2	3	1	3	3	3	1	3	1	23	Sedang
43.	4	4	3	4	4	1	3	0	0	1	24	Sedang
44.	2	0	0	3	4	1	0	4	2	0	16	Sedang
45.	0	1	0	0	0	4	2	1	4	2	14	Sedang
46.	1	4	2	1	4	1	4	4	0	0	21	Sedang
47.	3	2	3	4	3	0	4	2	1	4	26	Sedang

48.	3	3	3	2	2	0	2	0	1	0	16	Sedang
49.	0	3	3	4	4	0	4	4	3	4	29	Tinggi
50.	4	4	4	4	3	2	1	0	4	4	30	Tinggi
51.	3	3	1	4	4	4	2	3	4	1	29	Tinggi
52.	4	3	1	4	4	3	3	4	3	3	32	Tinggi
53.	4	1	1	4	4	4	1	2	4	4	29	Tinggi
54.	3	4	4	2	2	0	3	3	4	4	29	Tinggi
55.	4	4	4	2	4	3	3	2	4	2	32	Tinggi
56.	3	4	2	3	2	4	4	3	0	2	27	Tinggi
57.	2	4	3	3	3	2	1	3	4	4	29	Tinggi
58.	4	1	0	3	4	3	4	3	3	4	29	Tinggi
59.	4	3	4	2	2	3	0	4	1	4	27	Tinggi
60.	0	4	4	2	3	3	3	1	4	3	27	Tinggi
61.	0	4	4	4	3	4	2	0	3	4	28	Tinggi
62.	2	1	3	3	2	4	4	4	1	4	28	Tinggi
63.	3	3	4	4	1	2	2	1	4	4	28	Tinggi
64.	3	3	1	4	3	3	3	4	1	4	29	Tinggi
65.	3	3	2	1	2	2	4	2	4	4	27	Tinggi
66.	4	0	3	2	4	2	4	2	2	4	27	Tinggi
67.	3	0	3	4	2	4	3	2	2	4	27	Tinggi
68.	4	2	2	4	4	4	0	3	4	3	30	Tinggi
69.	4	3	1	3	4	0	3	3	3	3	27	Tinggi
70.	3	4	2	4	3	3	2	1	4	4	30	Tinggi
71.	3	1	3	4	3	2	3	3	4	1	27	Tinggi
72.	4	4	4	0	2	3	2	0	4	4	27	Tinggi
73.	2	2	4	3	3	4	3	3	0	3	27	Tinggi
74.	4	3	3	1	3	4	1	4	2	2	27	Tinggi
75.	3	2	4	3	4	1	2	2	2	4	27	Tinggi
76.	4	4	4	2	1	4	4	4	2	4	33	Tinggi
77.	4	4	3	3	0	2	4	2	3	4	29	Tinggi
78.	3	4	3	2	4	4	4	0	0	3	27	Tinggi

Kategori:

Rendah : 0-13

Sedang : 14-26

Tinggi : 27-40

Lampiran 5

Data Tabulasi Aktivitas Fisik

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total Skor	Kategori
	4	2	1	1	0	1	2	0	1	0	4	0	0	3	1	20	Rendah
	0	1	0	0	0	2	4	3	0	1	3	1	0	3	1	19	Rendah
	0	0	0	3	1	0	2	3	0	1	2	2	2	3	0	19	Rendah
	2	0	1	4	1	2	0	0	0	1	0	1	4	3	0	19	Rendah
	0	1	4	1	3	1	1	0	0	2	2	1	0	3	1	20	Rendah
	2	0	3	0	1	0	2	4	1	1	0	2	3	0	1	20	Rendah
	0	4	0	3	2	2	1	4	0	0	0	2	0	1	0	19	Rendah
	1	4	1	3	0	0	2	1	2	0	0	0	1	0	2	17	Rendah
	1	1	1	2	0	0	1	0	1	3	2	0	4	1	3	20	Rendah
	3	1	0	0	3	0	0	0	2	3	3	0	0	1	1	17	Rendah
	3	0	1	0	1	1	0	2	3	3	0	1	2	2	0	19	Rendah
	3	1	2	1	0	0	0	1	0	2	2	2	0	0	3	17	Rendah
	1	2	3	0	2	0	1	2	3	0	0	2	0	2	0	18	Rendah
	1	3	3	0	2	2	4	4	0	1	0	0	0	0	0	20	Rendah
	0	2	0	2	0	1	0	0	4	0	3	4	2	0	1	19	Rendah
	0	0	1	4	0	1	1	0	2	4	2	1	3	0	0	19	Rendah
	2	2	1	3	0	2	3	1	0	1	3	0	0	1	1	20	Rendah
	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	3	3	1	4	2	18	Rendah
	1	1	0	3	3	2	2	0	0	1	0	1	0	2	3	19	Rendah
	3	3	1	0	0	2	0	3	2	1	4	0	0	1	0	20	Rendah
	0	2	1	3	1	1	0	1	0	0	2	0	1	4	0	16	Rendah
	1	0	4	0	0	0	0	0	2	4	1	2	4	1	1	20	Rendah

	3	0	2	1	1	0	2	0	1	0	0	3	0	0	3	16	Rendah
	0	2	4	0	1	2	1	0	3	0	0	0	2	1	2	18	Rendah
	0	4	1	1	0	0	2	1	1	0	3	2	0	2	0	17	Rendah
	0	4	2	0	1	0	4	3	0	1	1	0	1	3	0	20	Rendah
	0	1	3	0	0	1	0	0	3	1	0	4	1	2	0	16	Rendah
	0	0	1	3	0	2	4	2	0	0	3	0	2	0	3	20	Rendah
	1	3	0	2	1	2	1	2	2	0	1	0	1	2	0	18	Rendah
	2	0	1	0	1	0	2	4	2	0	0	4	0	3	0	19	Rendah
	0	4	1	3	0	0	1	0	0	1	4	1	0	0	2	17	Rendah
	0	0	3	1	2	2	2	0	0	0	0	3	0	4	3	20	Rendah
	0	1	0	1	2	2	0	0	3	3	1	2	0	0	1	16	Rendah
	0	2	3	1	2	3	0	4	1	2	4	3	0	0	3	28	Sedang
	3	3	4	0	2	3	1	1	0	1	4	1	1	1	3	28	Sedang
	1	0	0	1	0	2	2	4	3	2	3	1	3	1	0	23	Sedang
	1	4	4	4	0	0	0	3	2	4	3	2	3	3	1	34	Sedang
	0	0	3	4	4	2	0	1	0	0	4	0	0	0	3	21	Sedang
	1	0	2	0	3	3	1	1	3	4	2	4	3	4	0	31	Sedang
	3	0	2	2	4	3	0	4	1	4	4	4	1	4	0	36	Sedang
	0	2	4	1	3	0	0	2	4	0	1	2	3	4	2	28	Sedang
	3	4	4	3	3	0	0	1	0	2	1	3	1	2	0	27	Sedang
	4	2	2	2	0	0	2	1	2	4	0	1	4	4	0	28	Sedang
	2	3	0	2	4	1	1	2	0	1	1	1	1	0	4	23	Sedang
	3	1	0	3	4	0	4	3	3	2	1	2	3	4	3	36	Sedang
	2	0	4	0	4	2	2	3	1	2	3	1	0	3	0	27	Sedang
	0	3	4	1	3	3	2	1	1	2	4	2	1	4	3	34	Sedang
	3	2	1	0	0	3	2	2	4	0	3	4	4	4	3	35	Sedang
	0	3	4	1	1	2	2	3	1	3	4	1	1	3	3	32	Sedang

	3	1	1	1	3	1	2	1	4	4	2	0	0	1	1	25	Sedang
	1	3	4	2	4	3	2	0	2	2	4	1	4	2	2	36	Sedang
	4	3	1	2	3	3	2	3	0	1	4	0	1	3	3	33	Sedang
	0	3	1	4	3	2	0	3	4	2	1	1	1	0	2	27	Sedang
	1	2	1	1	2	0	3	2	4	1	4	0	3	0	1	25	Sedang
	3	4	3	3	3	3	4	2	2	1	1	4	4	3	4	44	Tinggi
	3	4	4	4	4	2	4	0	1	4	2	4	4	3	2	45	Tinggi
	2	4	3	4	4	1	4	4	2	2	4	3	1	4	0	42	Tinggi
	4	1	0	4	4	3	1	3	4	3	4	3	4	2	4	44	Tinggi
	2	3	4	2	4	0	4	4	1	4	4	2	1	4	3	42	Tinggi
	3	2	3	1	3	2	4	3	3	4	4	3	1	2	3	41	Tinggi
	3	3	1	0	4	4	3	1	4	4	4	4	2	2	3	42	Tinggi
	4	3	0	4	3	4	4	2	2	4	3	3	4	0	1	41	Tinggi
	4	3	4	3	3	1	3	4	0	4	1	1	4	3	3	41	Tinggi
	3	4	1	3	3	4	4	4	0	4	0	4	2	1	4	41	Tinggi
	4	2	1	4	1	2	4	4	1	4	2	4	4	4	1	42	Tinggi
	4	1	4	4	2	3	1	4	3	3	2	2	3	3	3	42	Tinggi
	4	4	3	4	3	2	4	4	2	3	3	3	3	0	0	42	Tinggi
	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	1	0	3	45	Tinggi
	2	4	4	1	2	2	4	0	2	2	4	4	4	3	4	42	Tinggi
	2	4	4	4	3	4	2	0	3	4	0	0	3	4	4	41	Tinggi
	3	4	1	4	4	4	4	2	1	4	3	3	0	4	0	41	Tinggi
	3	4	0	1	4	1	4	1	1	4	4	4	2	4	4	41	Tinggi
	2	3	3	1	2	4	3	3	4	4	4	3	0	3	2	41	Tinggi
	3	3	0	4	1	3	2	2	3	4	4	4	4	3	1	41	Tinggi
	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	2	0	4	1	4	43	Tinggi
	4	4	0	4	2	3	3	3	1	2	4	4	3	4	1	42	Tinggi

	2	4	2	4	0	3	2	4	4	1	2	4	4	3	3	42	Tinggi
	4	4	2	4	2	3	3	4	4	2	2	2	2	4	1	43	Tinggi

Kategori :

Rendah :0-20

Sedang : 21-40

Tinggi : 41-60



Lampiran 6

Data Tabulasi Diabetes Melitus

No.	P1	P2	P3	P4	P5	Total Skor	Kategori
1.	0	2	0	1	0	3	Risiko Rendah
2.	0	0	0	0	0	0	Risiko Rendah
3.	1	0	1	0	1	3	Risiko Rendah
4.	0	1	0	0	2	3	Risiko Rendah
5.	1	1	0	0	0	2	Risiko Rendah
6.	0	0	2	1	0	3	Risiko Rendah
7.	1	0	0	0	0	1	Risiko Rendah
8.	0	0	1	0	1	2	Risiko Rendah
9.	1	1	0	1	0	3	Risiko Rendah
10.	0	2	0	0	0	2	Risiko Rendah
11.	0	2	0	1	0	3	Risiko Rendah
12.	0	0	1	1	1	3	Risiko Rendah
13.	0	0	0	1	0	1	Risiko Rendah
14.	0	1	0	0	2	3	Risiko Rendah
15.	0	2	0	0	1	3	Risiko Rendah
16.	0	2	0	0	0	2	Risiko Rendah
17.	0	0	0	1	1	2	Risiko Rendah
18.	1	0	2	0	0	3	Risiko Rendah
19.	0	1	0	0	1	2	Risiko Rendah
20.	0	1	0	0	2	3	Risiko Rendah
21.	1	0	1	0	1	3	Risiko Rendah
22.	0	0	2	0	1	3	Risiko Rendah
23.	2	1	0	0	0	3	Risiko Rendah
24.	1	1	0	2	1	5	Risiko Sedang

25.	0	1	3	0	0	4	Risiko Sedang
26.	2	1	1	0	2	6	Risiko Sedang
27.	3	0	3	0	0	6	Risiko Sedang
28.	2	2	0	0	1	5	Risiko Sedang
29.	1	3	0	1	2	7	Risiko Sedang
30.	2	0	0	2	1	5	Risiko Sedang
31.	2	1	0	3	1	7	Risiko Sedang
32.	0	1	2	2	2	7	Risiko Sedang
33.	1	0	1	2	3	7	Risiko Sedang
34.	0	1	1	2	1	5	Risiko Sedang
35.	1	2	1	2	0	6	Risiko Sedang
36.	0	0	2	2	3	7	Risiko Sedang
37.	1	1	0	0	3	5	Risiko Sedang
38.	2	0	2	2	1	7	Risiko Sedang
39.	2	0	0	3	2	7	Risiko Sedang
40.	0	1	3	2	0	6	Risiko Sedang
41.	3	0	0	0	3	6	Risiko Sedang
42.	1	1	1	2	0	5	Risiko Sedang
43.	0	2	1	3	1	7	Risiko Sedang
44.	1	1	0	3	0	5	Risiko Sedang
45.	0	0	2	3	1	6	Risiko Sedang
46.	2	0	0	2	3	7	Risiko Sedang
47.	3	1	0	3	0	7	Risiko Sedang
48.	2	0	3	2	1	8	Risiko Tinggi
49.	3	3	0	3	0	9	Risiko Tinggi
50.	3	2	1	3	2	11	Risiko Tinggi

51.	3	3	0	2	3	11	Risiko Tinggi
52.	1	1	3	0	3	8	Risiko Tinggi
53.	3	3	0	2	1	9	Risiko Tinggi
54.	3	1	3	1	0	8	Risiko Tinggi
55.	0	2	3	1	2	8	Risiko Tinggi
56.	2	2	1	2	3	10	Risiko Tinggi
57.	3	0	2	1	2	8	Risiko Tinggi
58.	3	0	1	1	3	8	Risiko Tinggi
59.	1	2	1	2	2	8	Risiko Tinggi
60.	3	3	3	3	0	12	Risiko Tinggi
61.	3	2	0	3	3	11	Risiko Tinggi
62.	2	2	0	2	2	8	Risiko Tinggi
63.	2	1	3	0	3	9	Risiko Tinggi
64.	1	0	3	1	3	8	Risiko Tinggi
65.	3	0	1	3	3	10	Risiko Tinggi
66.	0	0	2	3	3	8	Risiko Tinggi
67.	3	2	2	1	2	10	Risiko Tinggi
68.	1	3	2	1	1	8	Risiko Tinggi
69.	0	3	0	3	2	8	Risiko Tinggi
70.	2	3	3	3	0	11	Risiko Tinggi
71.	3	1	3	2	3	12	Risiko Tinggi
72.	2	2	3	1	2	10	Risiko Tinggi
73.	3	3	3	1	2	12	Risiko Tinggi
74.	1	3	3	0	3	10	Risiko Tinggi
75.	1	2	1	2	3	9	Risiko Tinggi
76.	3	1	1	2	2	9	Risiko Tinggi

77.	3	3	0	2	1	9	Risiko Tinggi
78.	3	1	1	3	2	10	Risiko Tinggi

Kategori :

Risiko Rendah :0-3

Risiko Sedang : 4-7

Risiko Tinggi 8-12



Lampiran 7 Kuesioner Beverage Questionnaire (BEVQ-15)

Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur : tahun
3. Jenis Kelamin : L / P
4. Kelas :

Mohon berikan tanda centang ☒ pada kolom yang paling sesuai dengan berapa kali responden mengonsumsi minuman berikut dalam 7 hari terakhir (minggu lalu).

No.	Jenis Minuman	Tidak Pernah (0x)	1-2 Kali	3-4 Kali	5-6 Kali	Setiap Hari (7x)
1	Air putih / Air mineral					
2	Teh manis kemasan (Teh Pucuk, Teh Gelas, Teh Kotak, dll)					
3	Susu murni / Susu rendah lemak					
4	Susu UHT rasa coklat/strawberry/vanila (Ultra, Indomilk, Milo uht, dll)					
5	Minuman sari buah kemasan (Buavita, Fruit Tea, Ale-Ale, dll)					
6	Minuman serbuk sachet (larut air) (Nutrisari, Jajjus, Marimas, Pop Ice, dll)					
7	Minuman bubble/teh susu (jajanan sekitar sekolah) (Thai tea, boba cup kecil, teh susu cup)					
8	Sirup + air (es sirup) (Sirup ABC, Marjan dicampur air/es)					
9	Minuman jelly cup / jelly drink (Okky Jelly Drink, Jelly Shake, dll)					

10	Susu kental manis dicampur air/es (SKM + es, sering dijual di kantin)					
----	--	--	--	--	--	--

Sumber : (Fausnacht et al. 2020)

Skor :

- Tidak pernah : 0
- 1-2 kali : 1
- 3-4 kali : 2
- 5-6 kali : 3
- Setiap hari 7 kali : 4



Lampiran 8. Form Physical Activity Questionnaire for Children (PAQ-C) mengenai Aktivitas Fisik

Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Kelas :

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik sejak 7 hari yang lalu.

Petunjuk :

1. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, ini bukan tes.
2. Semua pertanyaan harus dijawab dengan jujur dan akurat.
3. Pilih salah satu jawaban dengan tanda silang

Aktivitas fisik

Apakah kamu melakukan beberapa aktivitas dibawah ini sejak 7 hari yang lalu ?

Jika 'iya', berapa kali ? Berikan tandan silang 'X' pada jawaban yang sesuai

A	Aktivitas	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	Lebih dari 7 kali
1	Skipping (bermain tali)					
2	Jalan					
3	Bersepeda					
4	Lari-lari/jogging					
5	Senam					

6	Berenang					
7	Kasti					
8	Menari					
9	Sepak bola					
10	Badminton					
11	Sepak takraw					
12	Sepatu roda					
13	Tenis					
14	Tenis meja					
15	Silat/karate					

Sumber : (Andriyani et al. 2024)

Skor :

- Tidak pernah : 0
- 1-2 kali : 1
- 3-4 kali : 2
- 5-6 kali : 3
- ≥ 7 kali : 4

Lampiran 9. kuesioner Modifikasi Diabetes Risk Test (DRT)

Identitas Responden

- Nama :
- Kelas :
- Jenis Kelamin: ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Baca setiap pertanyaan, lalu berikan tanda centang ☒ pada jawaban yang paling jujur tentang diri kamu.

1. Persepsi Berat Badan

Apakah kamu merasa badanmu lebih besar atau lebih gemuk dibandingkan kebanyakan temanmu?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

2. Riwayat Keluarga (Penyakit Gula/Diabetes)

Apakah Ayah, Ibu, Kakak, atau Adik kamu ada yang menderita penyakit gula (Diabetes)?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

3. Gejala Haus Berlebihan

Setelah minum, apakah kamu sering merasa haus lagi dan ingin minum lagi, meskipun sudah minum banyak?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

4. Aktivitas Fisik Berat

Berapa hari dalam seminggu kamu berolahraga atau melakukan aktivitas berat (misalnya: lari, main bola, bersepeda, loncat tali) minimal 1 jam?

- ☐ 3 hari atau kurang

- ☐ 4 hari atau lebih

5. Perilaku Sedentari (Duduk Lama)

Setiap hari, berapa jam waktu yang kamu habiskan untuk duduk (misalnya: nonton tv, main hp, main komputer/laptop) setelah pulang sekolah? (Selain waktu belajar di sekolah)

- ☐ Lebih dari 2 jam
- ☐ 2 jam atau kurang

Sumber : (Muhlenbruch et al., 2014)

Skor :

- Resiko rendah = 0-3
- Resiko sedang = 4-7
- Resiko tinggi = 8-12



Lampiran 10. Input Data SPSS
Frequencies

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	37	47.4	47.4	47.4
	Perempuan	41	52.6	52.6	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.00	23	29.5	29.5	29.5
	10.00	25	32.1	32.1	61.5
	11.00	26	33.3	33.3	94.9
	12.00	4	5.1	5.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Konsumsi Minum Manis			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	22	28.2	28.2	28.2
	Sedang	26	33.3	33.3	61.5
	Tinggi	30	38.5	38.5	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Aktivitas Fisik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	33	42.3	42.3	42.3
	Sedang	21	26.9	26.9	69.2
	Tinggi	24	30.8	30.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Diabetes Melitus Tipe 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Risiko Rendah	23	29.5	29.5	29.5
	Risiko Sedang	24	30.8	30.8	60.3
	Risiko Tinggi	31	39.7	39.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Konsumsi Minuman Manis * Diabetes Melitus

Crosstab

			Konsumsi Minum Manis			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Diabetes Melitus Tipe 2	Risiko Rendah	Count	10	4	9	23
		% of Total	12.8%	5.1%	11.5%	29.5%
	Risiko Sedang	Count	6	13	5	24
		% of Total	7.7%	16.7%	6.4%	30.8%
	Risiko Tinggi	Count	6	9	16	31
		% of Total	7.7%	11.5%	20.5%	39.7%
Total		Count	22	26	30	78
		% of Total	28.2%	33.3%	38.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.237 ^a	4	.024
Likelihood Ratio	11.212	4	.024
N of Valid Cases	78		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.49.

Aktivitas Fisik * Diabetes Melitus

Crosstab

			Diabetes Melitus Tipe 2			
			Risiko Rendah	Risiko Sedang	Risiko Tinggi	Total
Aktivitas Fisik	Rendah	Count	8	9	16	33
		% of Total	10.3%	11.5%	20.5%	42.3%
	Sedang	Count	3	10	8	21
		% of Total	3.8%	12.8%	10.3%	26.9%
	Tinggi	Count	12	5	7	24
		% of Total	15.4%	6.4%	9.0%	30.8%
Total		Count	23	24	31	78
		% of Total	29.5%	30.8%	39.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	9.542 ^a	4	.049
Likelihood Ratio	9.207	4	.056
N of Valid Cases	78		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.19.

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



Peneliti menjelaskan kepada responden mengenai tujuan penelitian



Peneliti menjelaskan kepada responden mengenai pengisian kuesioner



Peneliti menjelaskan kepada responden mengenai pengisian kuesioner



Peneliti sedang melakukan observasi