

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian ini maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja laki-laki di Desa Lubuk Buntak sebagian besar (61,3%) kategorikukup.
2. Sikap remaja laki-laki di Desa Lubuk Buntak hampir sebagian besar (41,9%) kategorikukup.
3. Lingkungan sosial remaja laki-laki di Desa Lubuk Buntak hampir sebagian besar (37,2%) kategoritidak beresiko.
4. Perilaku konsumsi minuman beralkohol remaja laki-laki di Desa Lubuk Buntak hampir sebagian besar (37,1%) kategorirendah.
5. Ada hubungan pengetahuan dengan perilaku konsumsi minuman beralkohol remaja laki-laki di Desa Lubuk Buntak dengan $p\text{ value}$ sebesar $0,001 < 0,05$.
6. Ada hubungan sikap dengan perilaku konsumsi minuman beralkohol remaja laki-laki di Desa Lubuk Buntak dengan $p\text{ value}$ sebesar $0,000 < 0,05$.
7. Ada hubungan lingkungan sosial dengan perilaku konsumsi minuman beralkohol remaja laki-laki di Desa Lubuk Buntak dengan $p\text{ value}$ sebesar $0,000 < 0,05$.

6.2 Saran

Berdasarkan simpulan penelitian yang dilakukan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan melalui penyuluhan, edukasi, dan konseling mengenai bahaya konsumsi minuman beralkohol pada remaja. Selain itu, perlu dilakukan kerja sama dengan sekolah, tokoh masyarakat, dan keluarga dalam upaya pencegahan serta pengendalian perilaku konsumsi alkohol pada remaja sehingga dapat tercipta generasi yang lebih sehat dan produktif.

2. Bagi Remaja dan Masyarakat

Remaja diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya dan dampak negatif konsumsi minuman beralkohol terhadap kesehatan fisik, mental, maupun kehidupan sosial. Remaja juga perlu lebih selektif dalam memilih lingkungan pergaulan serta mengisi waktu luang dengan kegiatan yang positif dan bermanfaat. Bagi masyarakat dan orang tua, diharapkan dapat meningkatkan pengawasan, memberikan pendidikan kesehatan, serta menciptakan lingkungan sosial yang kondusif agar remaja terhindar dari perilaku konsumsi minuman beralkohol.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi perilaku konsumsi minuman beralkohol, seperti pengaruh teman sebaya, pola asuh orang tua, kondisi ekonomi keluarga, media sosial, dan faktor budaya