

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Dhubiab, B. E. (2022). Pharmaceutical applications and phytochemical profile of *Cinnamomum burmannii*. *Pharmacognosy Reviews*, 6(12), 125–131.
- American Diabetes Association. 2022. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care Volume 37, pp. 581-590.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur penelitian*. Rineka Cipta.
- Awaluddin. (2021). Pengaruh Rebusan Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II . *Ensiklopedia of Journal Vol. 3 No.4*.
- Budiarti, M., Wahyu, J., dan Ani, I. (2020). *Kayu Manis, Budi Daya dan Pengolahan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Decroli, E. (2020). *Diabetes melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2025). *Profil kesehatan Kota Bengkulu tahun 2025*. Dinkes Kota Bengkulu.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. 2025. *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025*.
- Fatimah, R.N. (2020). Diabetes Melitus Tipe 2. Jakarta: J MAJORITY. Vol. 4, No. 5:93-99.
- Guyton & Hall. 2020, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Alih bahasa oleh Irawati. Jakarta: EGC.
- Halodoc. Ini 8 Manfaat Kayu Manis untuk Kesehatan. https://www.halodoc.com/artikel/ini-8-manfaat-kayu-manis-untuk-kesehatan?srsId=AfmBOortv7gAqxY5FPI_KCaLJtBX1h1nd6f_u4AwKdr7Gf-8mUAZIWmz.
- Harrison, 2022. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. Jakarta: EGC.
- Hayani, Nora. (2025). Efektivitas Seduhan Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Langsa Barat. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*. Vol. 6(1) 10-18. <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v6i1.2109>.
- Husna, A.R., & Mumtaz, A.F. (2025). *Diabetes Self-Management Education (DSME): Strategi meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. Jakarta. Nuansa Fajar Cemerlang.

- International Diabetes Federation*. 2024. *Diabetes Atlas* [serial online] <http://www.idf.org/diabetesatlas>.
- Kee, J. L., Hayes, E. R., & McCuiston, L. E. (2020). *Pharmacology: A patient-centered nursing process approach* (10th ed).
- Kemenkes BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka*. Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2024). *Mari kenali diabetes melitus*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Pedoman pelayanan kefarmasian pada diabetes melitus*. Kementerian Kesehatan RI.
- Mardalis. (2021). *Metode penelitian: Suatu pendekatan proposal*. Bumi Aksara.
- Maruf, R.Y. (2025). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jakarta. Adab.
- Munthe RMI. (2021). Potensi Kayu Manis Sebagai Antidiabetik. *Jurnal Peneliti Perawatan Prof. V*.;3(2). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/>.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia*. PB PERKENI.
- Qomar, M. S., (2020). Uji Efektivitas Berbagai Konsentrasi Ekstrak Daun Tanaman Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanni*) terhadap Diameter Zona Hambat Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus epidermidis*. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sari, Kadek D.N. T. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.Nl Dengan Pemberian Terapi Komplementer Seduhan Bubuk Kayu Manis Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Puskesmas Kuta Selatan*. (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Denpasar). <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9321/#:~:text=Politeknik%20Kesehatan%20Denpasar-.ASUHAN%20KEPERAWATAN%20KELUARGA%20TN.NL%20DENGAN%20PEMBERIAN%20TERAPI%20KOMPLEMENTER%20SEDUHAN,Kemenkes%20Denpasar%20Jurusan%20Keperawatan%202022>.
- Silvia, P (2025). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di UPT. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dan Anak Balita Wilayah Binjai-Medan*. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.

- Soelistijo et al. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Jakarta. PB. Perkeni.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suwanto. (2020). Pemberian Infusa Kayu Manis (*Cinnamomum Zeylanicum*) Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Journal Ners community* Vol. 11 No. 2. <https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v11i2.1155>.
- Tandra, H. (2021). *Segala sesuatu yang harus Anda ketahui tentang diabetes*. Gramedia.
- UPTD Puskesmas Telaga Dewa. (2026). *Profil UPTD Puskesmas Telaga Dewa 2024/2025*. Dinkes Kota Bengkulu.
- Utomo, M. T. D. (2024). The Effect Of The Combination Of Cinnamon Powder Infusion And Honey On Reducing Blood Sugar Levels In Type II Diabetes Mellitus Patients In RT 007 And 008 / RW 05, Balekambang Subdistrict, East Jakarta. *Jurnal Eduhealth* Vol. 15 No. 4, 284-292. <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view>.
- Vionetta Deby Indrawati. (2025). *Penerapan Pemberian Rebusan Kayu Manis (Cinnamomum) Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. (Karya Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Magelang). <https://repositori.unimma.ac.id>.
- Wardani, D. A. K., Al Rahmad, A. H., Lestari, D., Anshory, J., & Utami, K. D. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan asupan gizi dan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), 77- 81.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: Faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114–123.
- Wiratno. (2025). *Sirkuler: Informasi Teknologi Tanaman Rempah dan Obat*. Bogor. Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Obat.
- World Health Organization*. (2023). Diabetes. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1

Perihal : Permohonan menjadi Responden Bengkulu, Juni 2026

Kepada Yth

Bapak/Ibu/Saudara/i.....

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, saat ini sedang melakukan penelitian di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, saya bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kayu Manis (*Cinnamomun burmanii*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu”

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk atau merugikan saudara sebagai responden. Semua kerahasiaan informasi yang anda berikan akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjawab pertanyaan yang ada pada kuesioner ini.

Atas perhatian dan kerja sama saudara/i saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya

Robson Ary Sianturi
NPM. 2214201055

Lampiran 2***Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek pada penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kayu Manis (*Cinnamomun burmanii*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar”. Saya telah membaca dan memahami lembar informasi penelitian serta mengetahui risiko yang akan terjadi. Saya bersedia mengikuti segala proses dalam prosedur penelitian ini. Demikian pernyataan yang saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil dari penelitian ini dapat dijaga kerahasiaannya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

(.....)

Lampiran 3. SOP Pemberian Air Rebusan Kayu Manis

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SPO) PELAKSANAAN PEMBERIAN AIR REBUSAN KAYU MANIS (<i>Cinnamomun burmanii</i>)
Pengertian	Upaya yang dilakukan untuk menurunkan kadar gula darah dengan memanfaatkan tanaman herbal kayu manis (<i>Cinnamomun burmanii</i>) dengan cara merebus dan kemudian diberikan selama 7 hari.
Manfaat	Membantu menjaga kadar gula darah
Kontra Indikasi	Pasien yang di diagnosa menderita diabetes mellitus
Alat dan Bahan	1. Kayu manis sebanyak 2 batang (10 gram/dosis) 2. Air putih sebanyak 300 ml 3. Panci stainless steel 4. Gelas
Pembuatan Air Rebusan	1. Membersihkan kayu manis dengan air 2. Rebus kayu manis dengan air putih sebanyak 300 ml hingga mendidih selama ± 15 menit dan menyusut menjadi 100-150 ml 3. Tuangkan air rebusan ke dalam gelas dan dinginkan hingga hangat (45°C) 4. Saring sebelum diberikan 5. Konsumsi air rebusan setiap pagi selama 7 hari
Monitoring	1. Melakukan evaluasi tindakan dan memastikan responden melaksanakannya dengan melakukan kunjungan setiap hari selama 7 hari tersebut. 2. Mengingatkan klien untuk mengkonsumsi air rebusan kayu manis/hari 3. Observasi efek samping
Catatan Penting	1. Pastikan pasien tidak alergi terhadap kayu manis. 2. Hentikan jika muncul reaksi negatif, konsultasikan ke dokter.

Sumber: Vionetta, 2025

Lampiran 4. : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS)

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN GULA DARAH SEWAKTU (GDS)
Pengertian	Pemeriksaan gula darah sewaktu adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa.
Tujuan	Bahan rujukan untuk menegaskan diagnosis DM secara pasti
Kontra Indikasi	Pasien yang di diagnosa menderita diabetes mellitus
Alat dan Bahan	1. Alat periksa gula darah digital (glukometer). 2. Gluko test strip. 3. Lanset dan alat pendorongnya (<i>lancing device</i>). 4. Swab alcohol 70 %. 5. Bengkok/ tempat sampah. 6. Lembar hasil periksa dan alat tulis
Persiapan Pasien	1. Pastikan identitas klien. 2. Kaji kondisi klien dan KGD sewaktu terakhir. 3. Beritahu dan jelaskan pada klien/ keluarganya tindakan yang dilakukan. 4. Jaga privasi klien
Prosedur Pelaksanaan	Tahap orientasi 1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya. 2. Perkenalkan nama perawat. 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga Tahap kerja 1. Berikan kesempatan klien bertanya atau melakukan tes

	2. Menanyakan keluhan utama klien. 3. Atur posisi yang nyaman bagi klien. 4. Masukkan glukosa strip kedalam glucometer. 5. Masukkan lancet kedalam lancet device. 6. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk lancet dengan alcohol swab. 7. Letakkan lancet device diujung jari klien, dan tekan lancet device seperti menekan pena. 8. Masukkan darah yang keluar kedalam glukosa strip(harus searah). 9. Tunggu hingga hasil keluar 10. Sampaikan hasil GDS pada klien Tahap terminasi 1. Evaluasi tindakan yang dilakukan. 2. Berpamitan dengan klien. 3. Bereskan alat-alat yang digunakan. 4. Catat hasil dalam lembar kerja
--	---

Sumber: Silvia, 2025

Lampiran 5

LEMBAR HASIL OBSERVASI KADAR GULA DARAH

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Pre Test	Post Test
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Lampiran 6

MASTER TABEL TABULASI DATA

**PENGARUH REBUSAN KAYU MANIS (*Cinnamomun burmanii*)
TERHADAP KADAR GULA DARAH SEWAKTU PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU**

No	Responden	Umur	Jenis Kelamin	Lama Menderita DM	GDS	
					Pre Test	Post Test
1	Tn. M	41	Laki-laki	3	267	135
2	Tn. S	71	Laki-laki	5	315	238
3	Ny. M	40	Perempuan	5	198	131
4	Ny. E	63	Perempuan	5	245	128
5	Tn. A	61	Laki-laki	3	302	204
6	Tn. B	69	Laki-Laki	4	192	156
7	Ny. F	47	Perempuan	3	305	209
8	Ny. M	51	Perempuan	2	257	125
9	Tn. W	67	Laki-Laki	3	320	227
10	Ny. R	41	Perempuan	1	203	170
11	Ny. J	66	Perempuan	5	261	186
12	Tn. A	73	Laki-laki	5	325	257
13	Ny. A	58	Perempuan	3	238	144
14	Tn. V	45	Laki-Laki	3	255	119
15	Ny. T	64	Perempuan	3	196	122

Lampiran 7

HASIL DISTRIBUSI FREKUENSI, UJI NORMALITAS DAN UJI PAIRED t TEST

Distribusi Frekuensi

Frequencies

Statistics

	Usia	Kode	Jenis Kelamin	Lama Menderita DM	Pretsest	Kategori Pretest	Posttest	Kategori Posttes
N Valid	15	15	15	15	15	15	15	15
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	54.80	1.33		3.5333	265.47	2.80	201.20	2.33
Median	57.00	1.00		3.0000	261.00	3.00	196.00	2.00
Std. Deviation	7.292	.488		1.24595	48.895	.414	47.818	.488
Variance	53.171	.238		1.552	2.391E3	.171	2.287E3	.238
Minimum	40	1		1.00	187	2	129	2
Maximum	65	2		5.00	352	3	292	3

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 40	1	6.7	6.7	6.7
43	1	6.7	6.7	13.3
48	1	6.7	6.7	20.0
49	1	6.7	6.7	26.7
52	1	6.7	6.7	33.3
54	2	13.3	13.3	46.7
57	2	13.3	13.3	60.0
58	1	6.7	6.7	66.7
60	2	13.3	13.3	80.0
62	1	6.7	6.7	86.7
63	1	6.7	6.7	93.3
65	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Kode

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia 40-59	10	66.7	66.7	66.7
	Usia 60-74	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	53.3	53.3	53.3
	Perempuan	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

LamaMenderitaDM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	6.7	6.7	6.7
	2	1	6.7	6.7	13.3
	3	7	46.7	46.7	60.0
	4	1	6.7	6.7	66.7
	5	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pretsest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	187	1	6.7	6.7	6.7
	192	1	6.7	6.7	13.3
	198	1	6.7	6.7	20.0
	238	1	6.7	6.7	26.7
	255	1	6.7	6.7	33.3
	257	1	6.7	6.7	40.0
	261	2	13.3	13.3	53.3
	267	2	13.3	13.3	66.7
	302	1	6.7	6.7	73.3
	305	1	6.7	6.7	80.0
	315	1	6.7	6.7	86.7
	325	1	6.7	6.7	93.3
	352	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

KategoriPretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	100-199	3	20.0	20.0	20.0
	>200	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	129	2	13.3	13.3	13.3
	137	1	6.7	6.7	20.0
	172	1	6.7	6.7	26.7
	192	1	6.7	6.7	33.3
	196	3	20.0	20.0	53.3
	198	2	13.3	13.3	66.7
	238	1	6.7	6.7	73.3
	239	1	6.7	6.7	80.0
	249	1	6.7	6.7	86.7
	257	1	6.7	6.7	93.3
	292	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Kategori Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	100-199	10	66.7	66.7	66.7
	>200	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Uji Normalitas Explore

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Gula Darah Pretest	.270	15	.004	.920	15	.280
Posttest	.172	15	.200*	.937	15	.457

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretsest	265.47	15	48.895	12.625
	Posttest	201.20	15	47.818	12.347

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretsest & Posttest	15	.998	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretsest - Posttest	64.267	3.283	.848	62.448	66.085	75.806	14	.000

Lampiran 8 dokumentasi penelitian

Gambar 1. Persetujuan (informed consent) 15 Responden



Gambar 2. Pemeriksaan awal (Pre test) 15 Responden



Gambar 3. Pemberian Intervensi 15 Responden



Gambar 4. Pemeriksaan akhir (Post test) 15 Responden



Lampiran 9 Surat Pengantar Kampus

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id
 ☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 891/KEP/DF.05/IL.3.AU/C/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Sawah lebar
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Robson Ary Sianturi
 N P M : 2214201055
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
 Lama Penelitian : 1 Minggu
 Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Rebusan Kayu Manis (*Cinnamomum burmani*) Terhadap kadar gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 11 Juni 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M.
 Kep
 NIDN. 0223038601

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Dinkes Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
 Nomor : 000.9.2 / 1524 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 891/KEP/DF.05/IL.3.AU/C/2026 Tanggal 11 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1671/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 15 Juni 2026, Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Robson Ary Sianturi
NIM / NPM : 2214201055
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Pengaruh rebuyan kayu manis (*Cinnamomun Burmani*) terhadap kadar gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 19 Juni 2026 s/d 26 Juni 2026
No Hp / Email : -

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
 Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu

Nelly Hartono, SKM, MM
 Pembina - IV/a
 Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Ke Kesbagpol



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 891/KEP/DF.05/IL.3.AU/C/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Robson Ary Sianturi
N P M	: 2214201055
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Penelitian	: 1 Minggu
Judul Penelitian Skripsi	: Pengaruh Rebusan Kayu Manis (<i>Cinnamomum burmani</i>) Terhadap kadar gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 11 Juni 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601



Lampiran 12 Sk Pembimbing



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-ners.umb.ac.id (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 852/KEP/DF.05/II.3.AU/2025
TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Robson Ary Sianturi 2214201055	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmannii</i>) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu	Dr.,Eva Oktavidiati.,M.Si

Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth.:
 1. LLDIKTI Wilayah II
 2. Rektor UM Bengkulu
 3. Bendahara UM Bengkulu
 4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 24 September 2025


 Dr.,Eva Oktavidiati.,M.Si
 05 199402 2 002

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
{Badan Layanan Umum Daerah}



Alamat : Jln. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP. (0736) 28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 445/ 385 /PKM-SL/ VIII /2026

Berdasarkan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/1924 /D.Kes/2026 tanggal Juni 2026 tentang: Rekomendasi izin penelitian Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama : Erna Yulista,S.Tr.Keb
N I P : 198802152011012001
Pangkat/Gol. : Penata / III c
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama : Robson ary sianturi
NPM/ NIM : 2214201055
Program Studi : Ilmu keperawatan

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Dari Tanggal 19 Juni s/d 26 Juni 2026, Dengan Judul "Pengaruh Rebusan Kayu Manis (Cinnamomum Burmannii) Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu".

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 03 Agustus 2026
Plt.Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu


Erna Yulista,S.Tr.Keb
NIP : 198802152011012001

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Arsip