

DAFTAR PUSTAKA

- Adi G. S., Haryono, R., & Taukhit. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Lembaga Omega Medika.
- AHA, (2022) <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIRCULATIONAHA.121.054>
- Anipah, Azhari, N. K., Anggarawati, T., Febrianti, D., Kusumawati, H., Sukamti, N., & Yudhawati, N. L. P. S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ardiana, M. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press.
- Bustan M., (2016). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2024) *Data Kasus Hipertensi Pada Lansia di Provinsi Bengkulu*
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024) *Data Kasus Hipertensi Pada Lansia Di Kota Bengkulu*
- Dirna, F. C., Rahayu, A. D., Fadwati, A. D., Halim, A., Hadiansyah, A., Ramadhanti, D., & Baskoro, S. E. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep dan Metode*. Star Digital Publishing.
- Fateqah M. B. & Nuswardhani Sri K. (2024). *Teori Dan Praktik Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif: Teori, Perencanaan, Pelaksanaan, Dan Penulisan*. Anak Hebat Indonesia.
- Garg, P., Mendiratta A., Banga, A., Bucharles, A., Victoria, P., Kamaraj, B., Qasba, R. K., Bansal, V., Thimmapuram, J., Pargament, R., & Kashyap, R. (2025). Effect of breathing exercises on blood pressure and heart rate : A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention*, 20(December 2023), 200232. <https://doi.org/10.1016/j.ijcrp.2023.200232>
- Handono, N. P., & Saputri, S. Y. (2021). *Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Dusun Krisak Wetan Selogiri*. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 56–61. <https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/18/18>
- Harahap, M. A., Simamora, F. A., & Baktiar. (2022). *Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Aek Muara Pinang*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 7(1).
- Hartini, W. M., Roosarjani, C., & Dewi, Y. A. (2019). *Buku ajar teknologi Bank Darah (TBD): metodologi penelitian dan statistik*. Kementerian Kesehatan RI.
- Hendra, P., Virginia, D. M. dan Setiawan, C. H., (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Herawati, T., & Sabrina, B. G. (2025). *Progresif Dan Rendam Kaki Air Hangat Pada Pra*. 3(April), 112–122.

- Junalia, E., Putro, D. U. H., Rosyid, L. S., Handika H, F., Setiawan, R. A., Ramadhan, G. E., Sandehang, C. F., Kusumaningsih, I., Yuliana, W., Hastuti, H., Sakti, B., Riyana, A., Rohman, A. A., Sulistiyani, Istianti, D. W., Sulidah, Listyorini, M. W., Raswandaru, M. R., Rasiman, N. B., Sihombing, F. (2024). *Buku Ajar Perawatan Agregat Komunitas (Berdasarkan Kurikulum Pendidikan Ners Indonesia Tahun 2021)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*
- Khotimah, M. N., Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, A. (2021). *Terapi Masase dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi*. Ahlimedia Book.
- Khusniyati, N. M., Ginting, D. S., Prihandana, S., Andriani, R., Said, A., & Ryandini, F. R. (2025). *Buku Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Sistem Kardiovaskuler*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Kurniawan, H., Rusmayadi, G., Achjar, K. A. H., Merliza, P., Suprayitno, D., Subiyantoro, A., & Noorzaman, S. (2024). *Buku Ajar Statistika Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kusumawati, A. H., Amalia, L., Gondodiputro, R. S., & Rahayu, C. (2023). *Peran Obat Antihipertensi terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi dengan Gangguan Ginjal Kronik-Jejak Pustaka*. Jejak Pustaka.
- Lubis, S. P. W. (2023). *Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Tentang Hipertensi Pada Warga Gampong Lambunot*. Eastasouth Journal of Effective Community Services, 1(03), 84–90.
- Manuntung, S, (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I., (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit NEM
- Martins, L. V., Yanto, F., Novianto, U., et al, (2024). *Pengantar Metodologi Penelitian: Strategi Dan Teknik*. CV. Intelektual Manifes Media.
- Maskur Said & Said Muhammad Yusuf, M. P. (2024). *Prak_s Belajar Metodologi Peneli_an Bidang Psikologi Pendidikan dan Ilmu Pendidikan (Buku Ajar Mata Kuliah)*. PT. Indragiri Dot Com.
- Pramudya, K. A., & Sari, D. K. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Mawar Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. IJOH: Indonesian Journal of Public Health, 3(3), 621–636. <https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
- Primadewi, K. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjarangkan Klungkung*. Jurnal Medika Usada, 5(1), 51–57. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.127>
- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Mufidah, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., Darwin., Badi'ah, A., Sayekti, S. P., Fadlilah, M., Nugrohowardhani, R. L. K. R., Amruddin., Saloom, G., Hardiyani, T., Tondok, S. B., Prisusanti, R. D., & Rasinus. (2022). *Metodologi Penelitian*

Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi. Cv. Media Sains Indonesia.

- Putri, F., Hasanah, U., & Ludiana. (2025). *Implementasi terapi rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi*. Jurnal Cendikia Muda, 5(2), ISSN 2807-3469.
- Rohmah, M., Wahyuningsih, T., & Kurtusi, A. (2023). *Pengaruh Hydroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Paiseen Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Universitas Yatsi Madani, 12(1), 29–34. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i1.224>
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.
- Rusyanti, S., Iswanti, T., Sutianingsih, H., Khotimah, H., & Wati, D. R. (2023). *Terapi Non Farmakologi Pada Dismenore*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Santika, E. F. (2024). *Prevalensi hipertensi Indonesia turun jadi 30,8% pada 2023*. Databoks Katadata. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/8a60c7f555dd1ac/prevalensi-hipertensi-indonesia-turun-jadi-308-pada-2023>
- Saputra, M. K. F., Solichatin, Mardiyah, S., Sari, N. D. H. A., Sinthania, N. D., Widyyati, M. L. I., Solikhah, M. M., & Ardiani, N. D. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Pradina Pustaka.
- Sarfika, S., & Saifudin M. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset*. Deepublish.
- Sari, D. I. W., & Wulandari, T. S. (2024). *Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) untuk Mengatasi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi*. Healthy Behavior Journal, 2(1), 32–40. <https://doi.org/10.30989/hbj.v2i1.1358>
- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). *Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi*. Ners Muda, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>
- Sugiyono. (2017). *Metode Peneliian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
- Suripto Dewi W. S. (2025). *Konsep Dasar Metode Penelitian*. Penerbit Kbm Indonesia.
- Susanti, E., & Damayanti, N. N. C. (2022). *Pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Palembang*. Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, 13(1).
- Susanti, M. M., Kodiyah, N., & Himawati, L. (2023). *Buku Ajar Anatomi dan Fisiologi*. Penerbit NEM. h
- Sutiari, D. K. (2022). *Penuntun Praktikum Peralatan Diagnostik Dasar*. Penerbit NEM.
- Suwanti, Suranata, F. M., Efliani, D., Sari, H. E., Friska, & Ardianty, S. (2024). *Hipertensi : Non-Pharmacological Approach Untuk Kesehatan Yang Lebih Baik*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=Um->

PEQAAQBAJ

- Tika, T. T. (2021). *Pengaruh Pemberian Daun Salam (Syzygium polyanthum) Pada Penyakit Hipertensi*. Jurnal Medika, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Triyoso, T., Setiawati, S., & Melyana, F. (2022). *Intervensi Hydrotherapy dan Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Hipertensi Lansia*. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 5(9), 2949-2963. doi.org
- Tsuroyya, F. A., Ramadhani, K. N., Ramadhani, E. O., & Arini, L. D. D. (2024). *Tinjauan Organ Jantung sebagai Pusat Kehidupan dalam Sistem Kardiovaskular*. Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan, 3(1), 06–11. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i1.2010>
- Ula Zumrotul., Ambarwati, Yuniati, M. G., Yunita, I., Mulyati, L., Berawi, K. N., ...& Suryani, L. P. E. (2025). *Buku Ajar Fisiologi Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Ulfah, M. A., Kartilah, T., & Aryanti, D. (2024). *Kombinasi terapi rendam kaki dengan aromaterapi cendana dalam menurunkan tekanan darah lansia*. Quality: Jurnal Kesehatan, 18(2), 83–90. <https://doi.org/10.36082/qikv18i2.1728>
- Wajdi, H. F., Seplyana, D., Juliastuti, Rumahlewang, E., Fatchiatuzahro, Halisa, N. N., Rusmalinda, S., Kristiana, R., Niam, M. F., Purwanti, E. W., Melinasari, S., & Kusumaningrum, R. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Widina. <https://books.google.co.id/books?id=YOhOEQAAQBAJ>
- Wahyudi, J. T., & Rahmadani, D. R. (2024). *Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review*. Media Elektronik, 2(1), 48–59.
- WHO. (2023) Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widodo W., Ambartana, I. W., Ibnu, F., Yaman, I., Juwita, H., & Aini, F. (2025). *Buku Referensi Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi*. Optimal Untuk Negeri.

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

Di

Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama: Tiara Tilova

Npm : 2214201008

Akan melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werda Pagar Dewa Bengkulu"

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (inform consent) dan melakukan tindakan yang saya berikan. Demikian atas perhatiannya dan kesediaan saudara sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, Februari 2026

Peneliti

Tiara Tilova

Npm: 2214201008

Lampiran 2 Format Persetujuan Responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Tiara Tilova Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan "Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu”

.Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Februari 2026

Responden

(.....)

Lampiran 3 SOP Hidroterapi Rendam Kaki

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Hidroterapi Rendam Kaki
Definisi	Hidroterapi rendam kaki air hangat merupakan suatu bentuk intervensi non-farmakologis. Intervensi ini diaplikasikan sebagai salah satu upaya keperawatan dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi melalui mekanisme pelebaran pembuluh darah perifer yang berdampak pada penurunan beban kerja sistem kardiovaskuler
Tujuan	Menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi melalui peningkatan sirkulasi darah dan relaksasi vaskular. Intervensi ini juga bertujuan memberikan kenyamanan fisiologis, mengurangi ketegangan tubuh, serta menjadi alternatif penatalaksanaan non-farmakologis yang sederhana, aman, dan dapat diterapkan secara berulang untuk mendukung pengendalian tekanan darah pada kelompok berisiko
Prosedur	1. Persiapan Alat dan Bahan a. Termometer air b. Jam c. Wadah d. Kain/lap e. Air hangat f. Tensi <i>digital</i> 2. Persiapan klien Tetapkan kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan penelitian. 3. Tahap kerja a. Letakkan peralatan di dekat responden b. Posisi duduk klien di kursi

	c. Masukkan air hangat ke dalam wadah 2100 cc dengan temperatur 39-40°C d. Jika kaki terlihat kotor, silakan cuci dan keringkan, kemudian celupkan kaki hingga ke pergelangan. kaki dan biarkan selama 15 menit. e. Ambil perkiraan suhu seperti jarum jam, jika suhu turun, tambahkan air hangat hingga suhu kembali normal seperti biasa f. Jika selesai (15 menit), keringkan kaki dengan kain g. Ukur kembali tekanan darah, dilakukan sekitar 15 menit setelah tindakan selesai h. Atur perlengkapan 4. Terminasi a. Catat perubahan tekanan darah serta respons pasien. b. Jadwalkan tindakan hari berikutnya bila diperlukan c. Ucapkan terima kasih dan akhiri tindakan.
mber	(Sari & Wulandari, 2024)

Lampiran 4 SOP Terapi Relaksasi Nafas Dalam

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Relaksasi Nafas Dalam
Definisi	Relaksasi adalah suatu teknik yang dapat membuat pikiran dan tubuh menjadi rileks melalui sebuah proses yang secara progresif akan melepaskan ketegangan otot di setiap tubuh.
Tujuan	Untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stress fisik maupun emosional yaitu dapat menurunkan intensitas nyeri dan mengurangi kecemasan). Tindakan Relaksasi dapat membuat tubuh menghasilkan zat-zat kimia (endorphin & enkefalin) & merangsang signal otak yang dapat menyebabkan otot rileks serta meningkatkan aliran darah ke otak, sehingga menjadikan seseorang rileks dan nyaman
Indikasi	Teknik relaksasi dapat digunakan untuk klien dalam kondisi stres, ansietas, insomnia, nyeri, dan kondisi klien yang sedang emosi.
Prosedur	1. Fase Pre- Interaksi a. Verifikasi order b. Persiapan Alat:- Persiapan Perawat/Lingkungan yang nyaman dan tenang. c. Perawat mencuci tangan d. Menyiapkan mental perawat e. Membatasi pengunjung 2. Fase Orientasi a. Memberikan salam, kenalkan diri perawat dan menyapa klien dengan ramah

	b. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan pada klien atau keluarganya c. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya d. Menutup pintu, jendela dan memasang sekat 3. Fase Kerja a. Jelaskan Mengatur posisi klien agar rileks. Posisi dapat duduk atau berbaring di tempat tidur b. Menganjurkan klien untuk rileks dan bila perlu menutup mata c. Instruksikan klien untuk menarik/menghirup nafas dari hidung sehingga rongga paru paru terisi udara melalui hitungan 1, 2, 3, 4 kemudian tahan sekitar 3-5 detik d. Instruksikan klien untuk menghembuskan nafas dari mulut secara perlahan, hitung sampai tiga e. Menganjurkan klien untuk mengulangi kembali f. Memberikan reinforcement positif pada klien 4. Fase Terminasi a. Evaluasi respon klien b. Simpulkan hasil kegiatan c. Kontrak waktu kegiatan selanjutnya d. Dokumentasi hasil kegiatan
mber	(Adi et al., 2022)

Lampiran 5 Lembar Observasi Pre Test

Lembar Observasi Pre Test Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

Tanggal Pengisian :

A. Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Alamat :

B. Nilai Pengukuran Tekanan Darah

Jumlah Pengukuran :

Kategori : ☐ Optimal <120/<80 mmHg
☐ Normal: <130/<85 mmHg
☐ Normal-Tinggi : 130-139/85-89 mmHg
☐ Hipertensi tingkat 1:140-159/90-99 mmHg

Lampiran 6 Lembar Observasi Post Test

Lembar Observasi Post Test Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

Tanggal Pengisian :

A. Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Alamat :

B. Nilai Pengukuran Tekanan Darah

Jumlah Pengukuran :

Kategori : ☐ Optimal <120/<80 mmHg
☐ Normal: <130/<85 mmHg
☐ Normal-Tinggi : 130-139/85-89 mmHg
☐ Hipertensi tingkat 1:140-159/90-99 mmHg

Lampiran 7 Lembar Observasi Pre Test dan Post Test

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	INTERVENSI													
				Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
				Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Tn. M	L	75	150/95	148/93	149/94	147/92	148/93	146/91	147/92	145/90	146/91	144/90	145/90	143/90	144/90	142/90
2	Tn. W	L	80	152/96	150/94	151/95	149/93	150/94	148/92	149/93	147/91	148/92	146/90	147/91	145/90	146/90	144/90
3	Tn. J	L	64	149/94	147/92	148/93	146/91	147/92	145/90	146/91	144/90	145/90	143/90	144/90	142/90	143/90	141/90
4	Ny. R	P	75	148/93	146/91	147/92	145/90	146/92	144/90	145/90	143/90	144/90	142/90	143/90	141/90	142/90	140/90
5	Ny. T	P	85	154/98	152/96	153/97	151/95	152/96	150/94	151/95	149/93	150/94	148/92	149/93	147/91	148/92	146/90
6	Ny. R	P	60	156/99	154/97	155/98	153/96	154/97	152/95	153/96	151/94	152/95	150/93	151/94	149/92	150/93	148/90
7	Ny. T	P	75	148/93	146/91	147/92	145/90	146/91	144/90	145/90	143/90	144/90	142/90	143/90	141/90	142/90	140/90
8	Ny. N	P	80	150/95	148/93	149/94	147/92	148/93	146/91	147/92	145/90	146/91	144/90	145/90	143/90	144/90	142/90
9	Ny. Z	P	84	157/97	155/95	156/96	154/94	155/95	153/93	154/94	152/92	153/93	151/91	152/92	150/90	151/91	149/90
10	Ny. P	P	70	147/92	145/90	146/91	144/90	145/90	143/90	144/90	142/90	143/90	141/90	142/90	140/90	141/90	140/90
11	Tn. D	L	60	151/95	149/93	150/94	148/92	149/93	147/91	148/92	146/90	147/91	145/90	146/90	144/90	145/90	143/91
12	Ny. T	P	80	155/98	153/96	154/97	152/95	153/96	151/94	152/95	150/93	151/94	149/92	150/93	148/91	149/92	147/90
13	Tn. A	L	85	153/96	151/94	152/95	150/93	151/94	149/92	150/93	148/91	149/92	147/90	148/91	146/90	147/90	145/90
14	Ny. Y	P	87	153/97	151/95	152/96	150/94	151/95	149/93	150/94	148/92	149/93	147/91	148/92	146/90	147/91	145/90
15	Ny. S	P	90	158/99	156/97	157/98	155/96	156/97	154/95	155/96	153/94	154/95	152/93	153/94	151/92	152/93	150/91

Lampiran 8 Dokumentasi

1. Instrumen Penelitian



2. Proses Penyajian Air Hangat dan Tindakan intervensi Pada Lansia



Dokumentasi suhu air sebelum di panaskan



Dokumentasi suhu air Mendidih Sesudah di panaskan



Dokumentasi suhu air perbandingan Setelah di Campurkan 8 Gelas air dengan suhu 27,9°C dan 2 Gelas air dengan suhu 92,9°C . Maka hasil jumlah suhu air dari kombinasi tersebut yaitu 39,7°C



Dokumentasi Pre Test (Pengukuran Tekanan Darah)



Dokumentasi Pemberian intervensi Hidroterapi Rendam Kaki



Dokumentasi Pemberian intervensi Terapi Relaksasi Nafas Dalam



Dokumentasi Post Test (Pengukuran Tekanan Darah)

Lampiran 9 Hasil Analisis Data

1. Frekuensi Table

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	5	33.3	33.3	33.3
	Perempuan	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

		Kategori Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 Thn	8	53.3	53.3	53.3
	75-90 Thn	6	40.0	40.0	93.3
	>90 Thn	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

1. Uji Normalitas Data

		Descriptives		Statistic	Std. Error
Sistol_Pre	Mean			152.07	.892
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		150.15	
		Upper Bound		153.98	
	5% Trimmed Mean			152.02	
	Median			152.00	
	Variance			11.924	
	Std. Deviation			3.453	
	Minimum			147	
	Maximum			158	
	Range			11	
	Interquartile Range			6	
	Skewness			.223	.580
	Kurtosis			-1.070	1.121
Distol_Pre	Mean			95.80	.571
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		94.58	
		Upper Bound		97.02	
	5% Trimmed Mean			95.83	
	Median			96.00	
	Variance			4.886	
	Std. Deviation			2.210	
	Minimum			92	
	Maximum			99	
	Range			7	
	Interquartile Range			4	
	Skewness			-.121	.580

Sistol_Post	Kurtosis		-.989	1.121
	Mean		144.13	.867
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	142.27	
		Upper Bound	145.99	
	5% Trimmed Mean		144.04	
	Median		144.00	
	Variance		11.267	
	Std. Deviation		3.357	
	Minimum		140	
	Maximum		150	
	Range		10	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.311	.580
	Kurtosis		-1.116	1.121
Distol_Post	Mean		90.13	.091
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89.94	
		Upper Bound	90.33	
	5% Trimmed Mean		90.09	
	Median		90.00	
	Variance		.124	
	Std. Deviation		.352	
	Minimum		90	
	Maximum		91	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		2.405	.580
	Kurtosis		4.349	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol_Pre	.125	15	.200*	.959	15	.682
Distol_Pre	.108	15	.200*	.954	15	.587
Sistol_Post	.137	15	.200*	.934	15	.317
Distol_Post	.514	15	.000	.413	15	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Bivariat (Wilcoxon)

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol_Post - Sistol_Pre	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		
Distol_Post - Distol_Pre	Negative Ranks	15 ^d	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	0 ^f		
	Total	15		

a. Sistol_Post < Sistol_Pre
 b. Sistol_Post > Sistol_Pre
 c. Sistol_Post = Sistol_Pre
 d. Distol_Post < Distol_Pre
 e. Distol_Post > Distol_Pre
 f. Distol_Post = Distol_Pre

Test Statistics^a

	Sistol_Post - Sistol_Pre	Distol_Post - Distol_Pre
Z	-3.771 ^b	-3.420 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 10 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes-ners.umb.ac.id (0736) 22765
● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Nomor : 571/KEP/DF.05/II.3.AU//2025

TENTANG PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU *Bismillahirrahmanirrahim*

- Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
- Mengingat : 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Tiara Tilova 2214201008	Ilmu Keperawatan	Perbandingan Konsumsi Air Rebusan Daun Sirsak (<i>Annonamuricata</i>) Dan Daun Kumis Kucing (<i>Orthosiphon Aristatus</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Diwilayah Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu	Ns. Andry Sartika, S.Kep., M.Kep

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
- Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
- Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
- Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
- Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
- Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 13 Juni 2025

Dekan,

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
NIP. 19681005 1994022 002

Lampiran 11 Surat Izin Pra Penelitian

 UM BENGKULU	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 ● fikes-keperawatan.umb.ac.id ● fikes@umb.ac.id	☎(0736) 22765 ☎(0736) 26161
	Nomor : 147/SIKP.05/II.3.AU/2025 Lamp : - Hal : <i>Permohonan Izin Pra Penelitian</i>	
Kepada Yth. Kepala Dinas Sosial Provinsi Bengkulu Assalamu'alaikum Wr.Wb. Dengan hormat, Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa: Nama : Tiara Tilova NPM : 2214201008 Program Studi: Keperawatan Judul : Pengaruh Kombinasi Senam Hipertensi Dan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dipanti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi. Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih. Wassalamu'alaikum Wr.Wb. Bengkulu, 25 November 2025 Mengetahui, Ka. Prodi Keperawatan  <u>Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep</u> NIDN: 0202048101		



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU

DINAS SOSIAL

PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PAGAR DEWA BENGKULU

Jalan Adam Malik KM.9 Telepon : (0736) 26403

Email : bengkulupstw@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 469.1/ 153 /Dinsos. VI.1/XII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kasub Bagian Tata Usaha UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu, dengan ini menerangkan bahwa saudara :

Nama : TIARA TILOVA
NPM : 2214201008
Prodi : SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Judul Pra Penelitian : Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu.

Telah melaksanakan pengambilan data Pra Penelitian di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu (Dinas Sosial Provinsi Bengkulu) dari tanggal 03 Desember 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 04 Desember 2025

Kasub Bagian Tata Usaha UPTD Panti Sosial
Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

ANTON DAMIRIL, S.Sos

Penata Muda TK.I/ III.b

NIP. 19830226 201101 1 001

Lampiran 12 Surat Isin Penelitian DPMPTSP



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 492-IP /DF.05-UMB/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Tiara Tilova
N P M : 2214201008
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 23 Februari 2026

An Dekan
Wakil Dekan I

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0223038601





PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu

Website: <https://dpmtsp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmtsp@bengkuluprov.go.id

BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/244/DPMTSP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 492-IP/DF.05-UMB/2026, Tanggal 23 Februari 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 24 Februari 2026.

Nama / NPM	:	TIARA TILOVA/2214201008
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	24 Februari 2026 s.d 24 Maret 2026
Penanggung Jawab	:	Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 24 Februari 2026

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU**



KHIRDES LARENDO PASJU, S.STP., M.Si
Pembin Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Bengkulu
3. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
4. Yang bersangkutan

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Kesbangpol



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 492-IP/DF.05-UMB/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Kesbangpol Provinsi Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Tiara Tilova
N P M : 2014201008
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 23 Februari 2026

An Dekan
Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0223038601

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dinas Sosial Provinsi Bengkulu



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8,5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 492-IP/DF.05-UMB/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
Kepala Dinas Sosial Provinsi Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Tiara Tilova
N P M : 2014201008
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 23 Februari 2026



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN 0223038601

Lampiran 15 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS SOSIAL
UPTD PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PAGAR DEWA
Jalan Adam Malik KM. 9 BengkuluTelp. (0736) 26403
Website : <http://dinsos.bengkuluprov.go.id> email : bengkulupstw@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B. 469.1/041/ Dinsos VI.1/IV/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : TIMOR DIYANTO, SH.,M.Si
b. Jabatan : Kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama/NPM : TIARA TILOVA /NPM. 2214201008
b. Prodi : SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
c. Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Hidroterapi Rendam Kaki dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu
d. Waktu Penelitian : Tanggal 03 Maret 2026 s.d. 30 Maret 2026

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 01 April 2026
Kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha
Pagar Dewa Bengkulu


TIMOR DIYANTO, SH.,M.Si
Pembina/ IV.a
NIP. 19810205 200502 1 003

Lampiran 16 Berita Acara Bimbingan Skripsi

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

fik@umb.ac.id

fik@umb.ac.id

(0736) 22765

(0736) 26161



BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	03/11/25	1	Mengajukan judul	Pengajuan judul / acc judul	A
2.	14/11/25	2	Revisi BAB I - III	melengkapi data hipertensi di Indonesia, bag-kelu - Puskesmas - Panti	A
3.	21/12/25	3	Merubah Intervensi	mengganti intervensi	A
4.	9/12/25	4	Revisi BAB I - III	melengkapi data lansia hipertensi	A
5.	17/12/25	5	Acc Sampel	menambahkan melengkapi Sumber dan merapikan daftar pustaka	A

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

.....



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fiks@umb.ac.id
fiks@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
6.	22/12/25	6	BAB III	melengkapi dan memperbaiki isi tabel DO. serta menambahkan lembar observasi	As
7.	14/1/26	7	BAB IV, V dan VI	melengkapi pembahasan dan data serta melengkapi lampiran	As
	14/1/26	8.		Acc Semhas	As

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan diampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2023
Mahasiswa yang bersangkutan,