

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh *self-efficacy* dan dukungan sosial terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Self-efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis (Program Studi Manajemen) Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Artinya, bahwa semakin tinggi *self-efficacy* mahasiswa tingkat akhir, maka semakin meningkat pula kesiapan kerja mahasiswa tersebut.
2. Dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis (Program Studi Manajemen) Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Artinya, semakin banyak dukungan sosial yang diterima oleh mahasiswa, maka kesiapan kerja mereka juga semakin meningkat.
3. *Self-efficacy* dan dukungan sosial secara simultan atau bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis (Program Studi Manajemen) Universitas

Muhammadiyah Bengkulu. Artinya bahwa kesiapan kerja mahasiswa akan semakin meningkat apabila mahasiswa memiliki *self-efficacy* yang tinggi dan juga menerima dukungan sosial yang baik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh *self-efficacy* dan dukungan sosial terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Bengkulu, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan keyakinan terhadap kemampuan diri dengan mengikuti kegiatan yang mendukung pengembangan keterampilan, dengan magang, pelatihan, dan organisasi kemahasiswaan, sehingga kesiapan kerja setelah lulus dapat meningkat.
2. Keluarga dan lingkungan sekitar mahasiswa diharapkan dapat memberikan dukungan yang positif agar mahasiswa memiliki motivasi dan kesiapan mental dalam memasuki dunia kerja. Misalnya, memberikan motivasi, arahan terkait dunia kerja, serta menciptakan lingkungan yang mendukung perkembangan kepercayaan diri mahasiswa.
3. Fakultas dan Program Studi diharapkan dapat menyediakan program pembinaan kesiapan kerja serta pembelajaran yang berorientasi pada praktik guna membantu mahasiswa mempersiapkan diri menghadapi dunia kerja.

Misalnya, pelatihan *soft skills*, seminar persiapan kerja, bimbingan pembuatan CV, serta simulasi wawancara kerja.

4. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah variabel lain yang berkaitan dengan kesiapan kerja serta memperluas lokasi penelitian agar memperoleh hasil yang lebih menyeluruh.