

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., Yuniarti., & Okhtiarini, D. (2021). Hubungan Tingkat Depresi dengan Kejadian Inkontinensia Urine pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. *Jurnal Terapung : Ilmu-Ilmu Sosial*, 3(2), 1-12. <http://dx.doi.org/10.31602/jt.v3i2.6010>.
- Akhriansyah, M., Ester., Langelo, W., Immawanti., & Aji, R. (2022). *Keperawatan Keluarga*. Sumatera Barat : Get Press Indonesia.
- Ardyan, E., Boari, Y., Akhmad., Yuliyani, L., Hildawati., Suarni, A., Anurogo, D., Ifadah, E., & Judijanto, L. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif : Pendekatan Metode Kualitatif dan Kuantitatif di Berbagai Bidang*. Jambi : PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2019). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139–169. <https://www.academia.edu/download/75975296/pdf.pdf>.
- Azari, A. A., & Zururi, M. I. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Depresi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 6(2), 67-78. https://doi.org/10.52264/jurnal_stikesalqodiri.v6i2.94.
- Balaputra, I. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Pada Lansia di Kecamatan Suboh Situbondo. *Medical Jurnal of Al-Qodiri*, 8(1), 44-48. http://jurnal.stikesalqodiri.ac.id/index.php/Jurnal_STIKESAlQodiri/article/view/231.
- Dharma, K. K., 2020. *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Eko., & Purwaningsih, P. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping pada Lansia Didesa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Stikes Ngudi Waluyo*. 1-10. [https://scholar.google.com/scholar?q=related:dQMP09LjckJ:scholar.google.com/&scioq=Eko.,+%26+Purwaningsih,+P.+\(2014\).+Hubungan+Dukungan+Keluarga+dengan+Mekanisme+Koping+pada+Lansia+Didesa+Leyangan+Kecamatan+Ungaran+Timur+Kabupaten+Semarang.+Jurnal+Stikes+Ngudi+Waluyo.+1-10.&hl=id&as_sdt=0,5](https://scholar.google.com/scholar?q=related:dQMP09LjckJ:scholar.google.com/&scioq=Eko.,+%26+Purwaningsih,+P.+(2014).+Hubungan+Dukungan+Keluarga+dengan+Mekanisme+Koping+pada+Lansia+Didesa+Leyangan+Kecamatan+Ungaran+Timur+Kabupaten+Semarang.+Jurnal+Stikes+Ngudi+Waluyo.+1-10.&hl=id&as_sdt=0,5).
- Epihaniyah, A. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Nita Kabupaten Sika. [Skripsi]. Universitas Hasanudin.
- Firman, P., Nurfianti, & Hastuti, M. F. (2017). Pengaruh Terapi Musik Bahasa Inggris terhadap Skor Stress pada Lanjut Usia di Panti Jompo Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya. *Nursing Journal*, 3–14. <https://doi.org/10.62383/aksinyata.v1i3.432>.
- Fitria, Y. (2021). Ageisme: Diskriminasi Usia, Harga Diri dan Kesejahteraan Psikologis Lansia. *Healthy*, 10(1), 22-31. <http://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/healthy/article/view/217>.
- Gumilang, N., & Dewi, B. P. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan SOP Rumah Sakit dengan Situasi Pandemi yang Menyebabkan Kecemasan

- Pasien yang Akan Dirawat. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 12(24), 69-81. <https://doi.org/10.52047/jkp.v12i24.194>.
- Guslinda, G., Fridalni, N., & Minropa, A. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Lansia pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 1079-1088. <https://www.journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1212>.
- Hadiwijaya, R. D., Ernawati, A., Parwati, N. W. (2019). Pengaruh Perilaku Lansia pada Perancangan Apartemen Manula Kota Bogor di Ruang Urban. *Prosiding Seminar Nasional 'Komunitas dan Kota Keberlanjutan'*, 1(1), 406-410. <https://proceeding.unindra.ac.id/index.php/semnaskkbarsi/article/view/3914>.
- Handayani, S., & Agustina, W. N. (2017). Koping Maladaptif saat Ditinggalkan Keluarga sebagai Faktor Resiko Penurunan Kualitas Hidup Lanjut Usia. Stikes Muhamadiyah Klaten. *Jurnal Kesehatan*. [https://scholar.google.com/scholar?q=related:yw-KuN64QLcJ:scholar.google.com/&scioq=Handayani,+S.,+%26+Agustina,+W.+N.+\(2017\).+Koping+Maladaptif+saat+Ditinggalkan+Keluarga+sebagai+Faktor+Resiko+Penurunan+Kualitas+Hidup+Lanjut+Usia.+Stikes+Muhamadiyah+Klaten.+Jurnal+Kesehatan.&hl=id&as_sdt=0,5](https://scholar.google.com/scholar?q=related:yw-KuN64QLcJ:scholar.google.com/&scioq=Handayani,+S.,+%26+Agustina,+W.+N.+(2017).+Koping+Maladaptif+saat+Ditinggalkan+Keluarga+sebagai+Faktor+Resiko+Penurunan+Kualitas+Hidup+Lanjut+Usia.+Stikes+Muhamadiyah+Klaten.+Jurnal+Kesehatan.&hl=id&as_sdt=0,5).
- Hidayanti. (2015). Mekanisme Koping Lansia Yang di Tinggal Mati Pasangan Hidupnya di Dusun Gayaman Desa Gayaman Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. [Skripsi].
- Ismalinda, W., & Dewi, A. P. (2014). Hubungan Keberadaan Pasangan Hidup dengan Harga Diri pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1), 24-30. <https://doi.org/10.26714/jkj.2.1.2014.24-30>.
- Jarnawi. (2020). Mengelola Cemas di Tengah Pandemi Corona. *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam* 3(1), 60-73. <http://dx.doi.org/10.22373/taujih.v3i1.7216>.
- Kartini, A., & Wahyudi, C. T. (2019). Hubungan Mekanisme Koping dengan Harga Diri pada Lansia yang ditinggalkan Pasangan Hidupnya diwilayah Kelurahan Limo, Depok 2017. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(1), 1-13. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i1.1085>.
- Kemenkes, RI, (2023). *Berhaji dan Lansia*. Jakarta: Buletin Jendela, Data dan Informasi Kesehatan. Jakarta : Kemenkes RI.
- Livana, P. H., Susanti, Y., Darwati, L. E., & Anggraeni, R. (2018). Gambaran Tingkat Depresi Lansia. *Nurscope. Jurnal Keperawatan Pemikiran Ilmiah*, 4(4), 80-93. <https://core.ac.uk/reader/236375310>.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mirani, M. M., Jumaini., & Marni, E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 647-659. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/149>.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salam Medika.

- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat)*.
https://www.academia.edu/43078503/Riset_Kecemasan_Masyarakat_Cilacap_Menghadapi_Pandemi_Covid_19_1.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA-NIC NOC*. Surabaya : UMSurabaya Publishing.
- Ngadiran, A. (2020). Hubungan Karakteristik (Umur, Pendidikan, dan Lama Tinggal di Panti) dengan Tingkat Kecemasan Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 13(2), 104–108.
<https://doi.org/10.36051/jiki.v13i2.95>.
- Nindawi., & Nugrahani, C. I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia*. Jawa Tengah : Penerbit NEM.
- Nugroho, A. A. (2017). Analisis Risiko Psikososial dan Stres Kerja PT. Sucofindo Cibitung Tahun 2017. [Tesis]. Jakarta : Universitas Indonesia.
<https://lib.ui.ac.id/abstrakpdf?id=20455221&lokasi=lokal>.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Selemba Medika.
- Novayanti, P. E., Adi, M. S., Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat Depresi Lansia yang Tinggal di Panti Sosial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 117-122.
<https://www.academia.edu/download/69292061/pdf.pdf>.
- Parkar, S. R. (2015). Kesehatan Mental Lansia: Kebutuhan. *Mens Sana Monogr*, 13, 91–99. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4381326/>.
- Purba, I. E., Sinaga, J., Adiansyah., & Sihura, I. R. (2023). Gambaran Pengetahuan, Sikap & Perilaku Lansia terhadap Pelaksanaan Vaksinasi Covid-19. [Skripsi]. Sumatera Utara : Umsu Press.
<https://umsupress.umsu.ac.id/product/gambaran-pengetahuan-sikap-dan-perilaku-terhadap-lansia-pelaksanaan-vaksinasi-covid-19/>.
- Puspitasari, A. W. T. (2013). Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Kecemasan pada Wanita Menopause. [Skripsi]. Universitas Sebelas Maret.
- Prabhaswari, N. L. P. A. (2015). Gambaran Kejadian Depresi pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Bali. *Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 7(1).
<https://doi.org/10.15562/ism.v7i1.100>.
- Prima, D. R., Safirha, A. A., Nuraini, S., & Maghfiroh, N. (2019). Pemenuhan Kebutuhan Lansia terhadap Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Grogol Jakarta Barat. 8(1), 1–7.
[https://scholar.google.com/scholar?q=related:6e2wCIUCIXkJ:scholar.google.com/&scioq=Prima,+D.+R.,+Safirha,+A.+A.,+Nuraini,+S.,+%26+Maghfiroh,+N.+\(2019\).+Pemenuhan+Kebutuhan+Lansia+terhadap+Kualitas+Hidup+Lansia+di+Kelurahan+Grogol+Jakarta+Barat.+8\(1\),+1%E2%80%937.&hl=id&as_sdt=0,5](https://scholar.google.com/scholar?q=related:6e2wCIUCIXkJ:scholar.google.com/&scioq=Prima,+D.+R.,+Safirha,+A.+A.,+Nuraini,+S.,+%26+Maghfiroh,+N.+(2019).+Pemenuhan+Kebutuhan+Lansia+terhadap+Kualitas+Hidup+Lansia+di+Kelurahan+Grogol+Jakarta+Barat.+8(1),+1%E2%80%937.&hl=id&as_sdt=0,5).
- Rahayu, S. R. P., & Herlina, N. (2021). Hubungan antara Kecemasan dengan Perilaku Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research*, 3(1).
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2312>.
- Richlany, M. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan pada Lansia di Desa Bongkudai Induk Kecamatan Bongkudai Barat Tahun 2016.

- Graha Medika Nursing Journal*, 1(1), 46 - 54.
<https://journal.iktgm.ac.id/index.php/nursing/article/view/77>.
- Rindayanti., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95-101.
<https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Gangguan Mental Emosional*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Sare, S., Ljubicic, M., Gusar, I., Canovic, S., & Konjevoda, S. (2021), Harga Diri, Kecemasan dan Depresi pada Lansia di Panti Jompo. *Healthcare*, 9(8), 1035. <https://doi.org/10.3390/healthcare9081035>.
- Sayitri, P. A. C., & Swandi, N. L. I. D. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa: *Literature Review*. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 43-55. <http://dx.doi.org/10.24014/pib.v4i1.20628>.
- Sukarni, I., & Wahyu. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Stuart, G.W. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia*. Jawa Tengah : Indomedia pustaka.
- Wahyuni., & Woro, P. (2020). Kecemasan Wanita Lansia yang Mengalami Hipertensi. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP)*.
<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/12365/172-178.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Winarni, E. W. (2018). *Teori dan Praktik Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, PTK, R&D*. Jakarta : Bumi Aksara.
- World Health Organization. (2019). Kesehatan Mental Orang Dewasa Lanjut Usia. [Online]. Diakses pada Tanggal 28 April 2024, Dari : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>.
- Yulianti, A., Baroya, N., & Ririanty, M. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(1),87-94.
<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/601>.
- Zaini, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial di Pelayanan Klinis dan Komunitas*. Yogyakarta : Deepublish.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 2. Kuisioner Kecemasan

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					

7	<p>Gejala Somatik (Otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil 					
8	<p>Gejala Somatik (Sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk 					
9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (BerhentiSekejap) 					
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak 					
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembang - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 					

12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoeks - Ereksi Hilang - Impotensi					
13	Gejala Otonom - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri					
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah					

Keterangan :

Tidak ada kecemasan : <14

Kecemasan ringan : 14-20

Kecemasan sedang : 21-27

Kecemasan berat : 28-41

Kecemasan berat sekali : 42-56

Lampiran 3. Matriks Data Hasil Penelitian

HASIL PENGISIAN KUESIONER

No	Nama	Pernyataan														Jumlah
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	SR	0	0	2	2	3	3	0	1	0	0	0	0	2	0	13
2	SM	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	3	2	0	9
3	RW	2	1	2	3	3	0	1	1	2	2	1	0	2	1	21
4	RA	0	1	2	0	0	0	2	1	0	0	0	2	1	0	9
5	NH	0	3	2	3	1	1	3	1	3	2	0	0	0	1	20
6	TU	2	2	3	4	1	3	1	3	3	3	2	3	2	2	34
7	YO	0	2	3	3	1	0	2	2	2	1	3	3	2	2	26
8	PO	0	0	0	2	0	3	1	1	2	2	2	0	0	0	13
9	AM	0	0	3	2	0	2	3	2	0	0	2	0	2	1	17
10	RO	1	0	3	2	2	2	0	3	1	1	2	3	2	0	22
11	MA	0	0	1	0	0	2	2	1	0	0	0	0	2	0	8
12	SU	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	1	0	2	0	7
13	MU	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	3
14	MUH	0	0	0	2	0	0	3	3	0	0	0	2	0	0	10
15	DU	0	2	1	0	2	0	0	3	1	3	0	3	1	3	19
16	SU	2	2	3	1	2	1	0	1	2	2	3	2	2	3	26
17	PR	0	2	3	2	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	29
18	DE	0	2	3	2	1	2	2	2	0	2	0	2	2	0	20
19	SA	0	0	2	0	0	3	2	1	0	0	0	0	3	0	11
20	AS	0	2	2	0	1	3	2	3	1	1	0	0	2	2	19
21	AB	0	1	2	3	0	0	2	2	0	0	0	2	2	0	14
22	SI	0	0	0	2	0	3	3	1	0	0	0	0	1	0	10
23	MAE	0	0	3	1	3	0	3	2	0	1	1	2	1	0	17
24	SUN	0	1	2	2	1	2	2	2	0	1	0	0	2	2	17
25	AT	0	0	3	2	2	0	3	2	0	0	2	0	2	0	16
26	SUP	0	2	3	2	0	3	0	2	2	3	0	2	1	3	23
27	TA	0	1	3	0	0	3	0	2	0	2	1	1	0	3	16
28	MAH	0	3	3	2	1	3	2	2	1	2	0	1	2	1	23
29	MUR	0	1	0	3	0	2	2	2	0	0	0	3	1	0	14
30	AMI	0	1	3	2	0	3	3	1	0	0	2	3	2	0	20
31	AS	0	0	3	3	2	2	3	2	0	2	0	0	3	0	20
32	RU	0	1	1	3	1	3	2	2	0	0	0	2	1	0	16

33	IS	0	1	0	2	1	0	2	0	2	3	0	1	2	3	17
34	AM	0	3	3	3	2	3	2	2	0	1	2	0	2	3	26
35	SO	0	1	0	3	0	0	3	3	0	2	1	2	1	0	16
36	PA	0	0	3	0	2	0	2	2	0	0	0	3	0	0	12
37	SE	0	0	0	2	1	3	0	1	1	1	2	2	0	2	15
38	FA	0	0	0	3	1	2	3	1	1	2	1	2	3	1	20
39	MUC	0	0	0	0	1	2	2	1	1	0	0	2	2	0	11
40	SUB	0	2	3	2	0	0	0	1	0	0	0	2	1	0	11
41	KAM	0	0	2	2	0	2	1	2	2	2	0	1	0	0	14
42	MID	0	1	2	0	1	3	2	2	1	0	0	0	2	3	17
43	AW	0	1	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	25
44	TA	0	1	3	0	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	9
45	MIZ	0	0	3	2	0	0	1	2	0	0	0	2	2	0	12
46	SUW	0	0	3	2	1	2	2	1	1	1	0	2	1	0	16
47	SAP	0	0	3	0	0	2	2	2	0	1	1	2	2	1	16
48	KIM	0	2	3	1	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	32
49	KK	2	2	3	3	1	2	3	1	0	3	1	2	3	2	28
50	IL	0	1	1	3	0	2	2	2	1	0	1	3	2	1	19
51	KE	0	0	3	0	0	2	2	1	0	3	1	3	0	3	18
52	DU	0	0	3	0	0	2	2	1	0	0	0	0	3	0	11
53	AB	0	0	3	3	0	0	2	2	0	0	1	3	1	1	16
54	SI	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	9
55	RE	1	2	3	3	1	3	1	2	0	2	3	3	1	0	25
56	PI	0	2	3	0	0	3	2	3	0	2	0	0	3	3	21
57	WIR	1	1	2	3	1	0	3	1	1	0	2	3	1	2	21
58	US	0	0	3	3	0	0	0	3	0	2	0	3	0	0	14
59	SUM	0	2	2	0	0	1	3	1	1	3	0	3	0	0	16
60	SY	0	0	3	3	0	0	2	3	0	3	3	3	3	3	26

Lampiran 4. Hasil Penelitian

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Status Perkawinan	Kecemasan	Ket
1	SR	68	P	SMA	Menikah	13	TC
2	SM	72	P	SMA	Cerai Mati	9	TC
3	RW	71	P	SMA	Cerai Mati	21	KS
4	RA	71	P	SMA	Cerai Mati	9	TC
5	NH	62	P	SMA	Menikah	20	KR
6	TU	66	P	SMP	Cerai Hidup	34	KB
7	YO	71	P	SMP	Cerai Hidup	26	KS
8	PO	77	P	SMA	Menikah	13	TC
9	AM	80	P	SMA	Cerai Hidup	17	KR
10	RO	79	P	SMP	Cerai Hidup	22	KS
11	MA	83	L	SMA	Menikah	8	TC
12	SU	71	L	SMA	Menikah	7	TC
13	MU	65	L	SMA	Menikah	3	TC
14	MUH	60	L	SMA	Menikah	10	TC
15	DU	88	L	SMP	Menikah	19	KR
16	SU	65	L	SMP	Menikah	26	KS
17	PR	81	P	SMP	Menikah	29	KB
18	DE	64	P	SMP	Cerai Mati	20	KR
19	SA	79	P	SD	Belum Menikah	11	KS
20	AS	87	P	SMP	Menikah	19	KR
21	AB	65	P	SMA	Cerai Mati	14	KR
22	SI	72	P	SMA	Cerai Hidup	10	TC
23	MAE	72	P	2.0	Cerai Mati	17	KR
24	SUN	78	P	SMA	Cerai Hidup	17	KR
25	AT	66	P	SD	Cerai Hidup	16	KR
26	SUP	77	L	SMP	Belum Menikah	23	KS
27	TA	70	L	SMP	Belum Menikah	16	KR
28	MAH	82	L	SMP	Cerai Mati	23	KS
29	MUR	71	L	SMA	Cerai Mati	14	KR
30	AMI	72	L	SMP	Belum Menikah	20	KR
31	AS	62	L	SMA	Cerai Mati	20	KR
32	RU	75	L	S1	Cerai Hidup	16	KR
33	IS	69	L	SMP	Cerai Hidup	17	KR
34	AM	80	L	SMP	Cerai Hidup	26	KS
35	SO	75	L	SMP	Cerai Mati	16	KR

36	PA	66	L	SMP	Cerai Mati	12	TC
37	SE	62	L	SMA	Cerai Mati	15	KR
38	FA	69	L	SMA	Cerai Hidup	20	KR
39	MUC	80	L	SMP	Belum Menikah	11	TC
40	SUB	74	L	SMP	Cerai Mati	11	TC
41	KAM	75	L	SMA	Belum Menikah	14	KR
42	MID	74	L	SMA	Cerai Hidup	17	KR
43	AW	70	L	SMA	Cerai Mati	25	KS
44	TA	81	L	SMA	Cerai Mati	9	TC
45	MIZ	66	L	SD	Cerai Hidup	12	TC
46	SUW	75	L	SMP	Cerai Mati	16	KR
47	SAP	71	L	SD	Cerai Hidup	16	KR
48	KIM	98	L	SMA	Cerai Hidup	32	KB
49	KK	77	L	SD	Belum Menikah	28	KB
50	IL	75	L	SMP	Cerai Mati	19	KR
51	KE	75	L	SMP	Cerai Mati	18	KR
52	DU	66	P	SMA	Belum Menikah	11	TC
53	AB	77	L	SMA	Cerai Mati	16	KR
54	SI	67	P	SMA	Cerai Mati	9	TC
55	RE	80	L	SMA	Cerai Mati	25	KS
56	PI	75	P	SMP	Cerai Hidup	21	KS
57	WIR	77	L	SMP	Cerai Hidup	21	KS
58	US	67	L	SMA	Cerai Hidup	14	KR
59	SUM	79	P	SMP	Cerai Hidup	16	KR
60	SY	80	L	SMA	Cerai Hidup	26	KS

Lampiran 5. Output SPSS

1. Analisis Univariat

Karakteristik responden

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lebih dari 60 tahun	17	28.3	28.3	28.3
Lebih dari 70 tahun	43	71.7	71.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	36	60.0	60.0	60.0
Perempuan	24	40.0	40.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	5	8.3	8.3	8.3
SMP	25	41.7	41.7	50.0
SMA	29	48.3	48.3	98.3
S1	1	1.7	1.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menikah	11	18.3	18.3	18.3
Cerai Mati	21	35.0	35.0	53.3
Cerai Hidup	20	33.3	33.3	86.7
Belum Menikah	8	13.3	13.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Kecemasan lansia
Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada kecemasan	16	26.7	26.7	26.7
Kecemasan ringan	27	45.0	45.0	71.7
Kecemasan sedang	13	21.7	21.7	93.3
Kecemasan berat	4	6.7	6.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

2. Uji Normalitas

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	Lebih dari 60 tahun	.293	17	.000	.713	17	.000
	Lebih dari 70 tahun	.233	43	.000	.871	43	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	Laki-laki	.262	36	.000	.856	36	.000
	Perempuan	.244	24	.001	.861	24	.004

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality^b

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	SD	.237	5	.200*	.961	5	.814
	SMP	.272	25	.000	.867	25	.004
	SMA	.248	29	.000	.812	29	.000

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

b. Kecemasan is constant when Tingkat Pendidikan = S1. It has been omitted.

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	Menikah	.310	11	.004	.760	11	.003
	Cerai Mati	.268	21	.000	.808	21	.001
	Cerai Hidup	.287	20	.000	.863	20	.009
	Belum Menikah	.220	8	.200*	.917	8	.408

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

3. Uji Homogenitas

Usia

Test of Homogeneity of Variances

Kecemasan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.860	1	58	.358

Jenis Kelamin

Test of Homogeneity of Variances

Kecemasan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.290	1	58	.592

Tingkat Pendidikan

Test of Homogeneity of Variances

Kecemasan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.505	2	56	.606

Status Perkawinan

Test of Homogeneity of Variances

Kecemasan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.156	3	56	.335

4. Analisis Bivariat

Correlations

			Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Status Perkawinan	Kecemasan
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1.000	-.166	-.129	.114	.297*
		Sig. (2-tailed)	.	.205	.326	.385	.021
		N	60	60	60	60	60
	Jenis Kelamin	Correlation Coefficient	-.166	1.000	.046	-.021	-.012
		Sig. (2-tailed)	.205	.	.729	.876	.930
		N	60	60	60	60	60
	Tingkat Pendidikan	Correlation Coefficient	-.129	.046	1.000	-.271*	-.316*
		Sig. (2-tailed)	.326	.729	.	.036	.014
		N	60	60	60	60	60
	Status Perkawinan	Correlation Coefficient	.114	-.021	-.271*	1.000	.289*
		Sig. (2-tailed)	.385	.876	.036	.	.025
		N	60	60	60	60	60
	Kecemasan	Correlation Coefficient	.297*	-.012	-.316*	.289*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.021	.930	.014	.025	.
		N	60	60	60	60	60

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMB

Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu

Website: <https://dpmpstp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmpstp@bengkuluprov.go.id

BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/1014/DPMPSTP-P.4/2024

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 566-IP/DF.05-UMB/2024, Tanggal 21 Agustus 2024 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 22 Agustus 2024 .

Nama / NPM	:	KOKO SEFTIAN WAHYU/ 1914201035
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdah Pagar Dewa Provinsi Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Panti Sosial Tresna Werdah Pagar Dewa
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	23 Agustus 2024 s.d 23 September 2024
Penanggung Jawab	:	Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 22 Agustus 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



SUPRAN, S.H., M.H.
 Pembina Utama Madya / IV.d
 NIP.19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Bengkulu
3. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 9. Lembar Bimbingan

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN



Jl. Dr. H. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gedung CompaKa, Kota Bengkulu, 38121
 telp 010736122765
 010736126151

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	13/03/2023	1	Judul	Penentuan judul Paper skripsi	[Signature]
2.	15/03/2023	2	Bab I	Pembahasan 1s: Pokok dasar skripsi	[Signature]
3.	21/03/2023	3	DAS I	Tambahkan penelitian taktik Ator LB baru bakananbu	[Signature]
4.	10/04/2023	4	DAS I	Mencilla pakefa tetait, dan soal wh	[Signature]
5.	14/04/2023	5	DAS I	-Menculkan penelitian tetait - Apa paktor = pda lara y. minidulh kecaman dcau teni paktat	[Signature]

Bengkulu, 2023
 Mahasiswa yang bersangkutan,

- Catatan :
- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan
 - Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi

.....



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Adam Malik KM 8,5 Gading Cempaka Kota Bengkulu 38221
Website: www.umb.ac.id e-Mail: fikes@umb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN/SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	10/2024/8	11	BAB III	file seminar proposal	
	4/2024/10	12	Pemilihan BAB IV	Petunjuk penulisan final	
	8/2024/10	13	data hasil BAB V	Tentukan sumber dan awal penelitian serta adanya penelitian	
	10/2024/10	14	BAB VIII data hasil	Saran untuk revisi laporan Ace seminar final	

Catatan:

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2023
Mahasiswa yang bersangkutan,



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Caopus IV, Jl. Adam Malik KM II,5, Sido Mukti, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 tlp @ umb.ac.id
 @umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
		6	Bab II	Cari faktor ² y, kebutuhan & kecemasan (um / hrs)	fr
	10/10/2023	7	Bab II	- Cari faktor ² y, kebutuhan & kecemasan spesim um dan hrs. - lanjut Bab 2 kecemasan faktor ² y, kebutuhan & k	fr
	12/10/2023	8	Bab II	- Perilaku Ngin Ekspor - Buat PAB - Cari PAB - lanjut Bab 3	fr
	23/10/2023	9			fr
	24/10/2023	10	Bab III	Cari Ujaring Faktor Faktor Statistik Koping dan Strategi Sosial	fr

Catatan :
 Bengkulu, 2023
 Mahasiswa yang bersangkutan,

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Tn. Ma



Tn. Su



Ny. SR



Ny. RW