

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka dapat disimpulkan yaitu :

1. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan lansia adalah usia tingkat pendidikan dan status perkawinan, sedangkan jenis kelamin tidak memiliki hubungan dengan kecemasan lansia,
2. Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa ada hubungan antara usia terhadap kecemasan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werda Pagar Dewa Provinsi Bengkulu,
3. Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa tidak ada hubungan antara jenis kelamin terhadap kecemasan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werda Pagar Dewa Provinsi Bengkulu,
4. Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa ada hubungan antara tingkat pendidikan terhadap kecemasan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werda Pagar Dewa Provinsi Bengkulu,
5. Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa ada hubungan antara status perkawinan terhadap kecemasan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werda Pagar Dewa Provinsi Bengkulu.

## 6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan sehingga saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Untuk menjaga tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu tenaga kesehatan dapat membuat program kesehatan mental dan emosional,
2. Untuk membantu pengetahuan rendah pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi tentang perubahan-perubahan lansia salah satunya seperti penurunan tingkat kesehatan, yang sangat penting khususnya kepada pra lansia, agar mempersiapkan diri dalam menghadapi masa lanjut usia,
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi referensi perkembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan jiwa dan gerontik pada masalah psikososial seperti kecemasan dan lansia di komunitas sehingga dapat dilakukan penelitian lanjutan mengenai variabel lainnya misalnya seperti perbedaan kecemasan lansia yang tinggal di panti sosial dan keluarga, strategi koping dalam mengatasi tingkat kecemasan lansia, serta hubungan kecemasan dengan faktor penyebab lainnya.