

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, L. A., Marhaeni, G. A., & Gunapria Darmapatni, M. W. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian Makan Pada Anak Usia 12-24 Bulan Dengan Malnutrisi di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), 9–16. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2147>
- Anggeriani, R. (2022). *KECEMASAN AKSEPTOR KB SUNTIK SELAMA PANDEMI COVID DI PMB LISMARINI PALEMBANG*. 11(1).
- Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). PENGARUH VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA AWAL TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI. *Menara Medika*, 5(1).
- Aqobah, Q. J., Rhamadian, D., Keolahragaan, I., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2022). *DAMPAK KECEMASAN (ANXIETY) DALAM OLAHRAGA TERHADAP ATLET THE IMPACT OF ANXIETY IN SPORTS ON ATHLETES Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng Tirtayasa ,. 1(1), 33–39.*
- Arioen, R., Hi Ahmaludin, M., JunaidiSE MM Ir Indriyani, Sa. M., & Dra Wisnaningsih, Ms. S. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*. 1–83. eurekamediaaksara@gmail.com
- Audyta, E. M. A. (2024). *Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Hid Pertama Kali (Menarche) Pada Siswi MU Muslimat NU Kota Palangka Raya*.
- De Fretes, F., Anastasya Tingginehe, V., & Setiawan, H. (2020). Pengetahuan Tentang Menstruasi Berhubungan Dengan Kesiapan Mental Pra-Remaja Dalam Menjalani Menstruasi. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), 11–18.
- Depira. (2023). *Skripsi hubungan pengetahuan dan sikap siswi tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi menarche di sdn 20 indarung*.
- Dona, A. R. (2020). *Kecemasan dan Mekanisme Pertahanan Ego Tokoh Utama Jin Tian dalam Film 《有一个地方只有我们知道》 Karya Xú Jinglěi*.
- Duan, R., Chen, Y., Qiao, T., Duan, R., Chen, M., Zhao, L., Gong, Y., & Cheng, G. (2020). Modern dietary pattern is prospectively associated with earlier age at menarche: Data from the CHNS 1997-2015. *Nutrition Journal*, 19(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12937-020-00622-z>
- Dwi Wahyuni Ambali, D., Banne, L., & Roreng, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Mesntruasi Pertama Pada Siswa Kelas V Dan Vi Di Sdn 1 Denpina Kabupaten Toraja Utara Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(2), 121–133. <https://doi.org/10.56437/jikp.v6i2.65>
- Efriani, E. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan dalam menghadapi menarche pada sisiw sekolah dasar di SDN 38 Kota Bengkulu. *Program Studi Keperawatan (Diii) Fakultas Ilmu Kesehatan (Fikes) Universitas Dehasen Bengkulu Tahun 2024, Diii*.
- Fahmi, R. (2025). Pengertian Sikap dalam Psikologi Ruang Lingkup Sikap dalam

Psikologi. *Pengertian Sikap Dalam Psikologi*, February.
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.19413.13284>

- Fauziyah, N. (2018). *Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*.
- Habayahan, A. R., Ritonga, M. N., & Yanti, E. (2021). Analisis Sikap Belajar Siswa Selama Pandemi Covid-19 Tingkat Sma Di Kecamatan Barus. *Mathemati Education Journal MathEdu*, 4(1), 107–114. <http://journal.ipts.ac.id/index.php/>
- Hapsari, P., Fadilah, L. N., Resmana, R., Cahyaningsih, H., Sarjana, P., Kebidanan, T., Kesehatan, P., & Bandung, K. (2025). *Dukungan Keluarga Meningkatkan Sikap Remaja Menghadapi Menarche*. 17(1).
- Hasanah, M. (2023). *TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA SISWI KELAS V , VI SD N NGLEMPONG , PADA SISWI KELAS V , VI SD N NGLEMPONG ,.*
- Hayati, F., & Gustina2. (2020). *Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SMP Negeri 13 Kota Jambi*. 9(2), 149–153. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.159>
- Hendrawan, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'X' Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81. <https://doi.org/10.31935/delima.v6i2.76>
- Husada, I., Ilmiah, J., & Juli, V. N. (2023). *ANXIETY LEVELS OF NURSING SCHOOL STUDENTS FACING THE Pendahuluan Uji Sertifikasi Kompetensi (USK) disebut juga Uji Kompetensi Keahlian (UKK). Ujian ini merupakan penilaian yang diadakan secara khusus bagi peserta didik SMK . UKK ini adalah salah satu .* 11(2), 173–181. <https://doi.org/10.52236/ih.v11i2.341>
- Indriyanti, K., Anggraeni, W., & Sari, P. (2018). *Hubungan pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas iv dan v sdi darul hikmah krian sidoarjo*. 7(1), 80–85.
- Irawan, A., Sarniyati, & Friandi, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Terhadap Penderita Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Tahun 2022. *Prosiding*, 1(2), 705–713.
- Juwita, S. (2018). Hubungan Dukungan Ibu dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche. *KESMARS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, Manajemen Dan Administrasi Rumah Sakit*, 1(1), 54–57. <https://doi.org/10.31539/kesmars.v1i1.151>
- Kartika, F. D., Hanifa, F., & Darmi, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan , Dukungan Orang Tua dan Dukungan Teman Sebaya dengan Tingkat Kecemasan dalam Persiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas IV , V , VI di SD Negeri Sukabumi Selatan 01. 5*, 1214–1230.
- Khuzaiyah, S. (2024). *Menarche dan Pubertas Dini: Kajian Terbaru tentang Penyebab Pubertas Dini serta Dampaknya terhadap Kesehatan Perempuan*. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 74(4), 205–218. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.74.4-2024-1151>

- Lailatul Muarofah Hanim, & Sa'adatul Ahlas. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41–48. <https://doi.org/10.29080/jpp.v11i1.362>
- Lena, F., Hendra, K., & Sirli, A. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah*. 5, 573–578.
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Mansuriza, & Fauziah. (2020). Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Remaja di Desa Lampoh Keude Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. *Abdimas*, 1(1), 16–23.
- Mariyana, M., & Hamdiyah, H. (2025). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kesiapan menghadapi *menarche*. *Journal of Nursing Practice and Education*, 5(2), 424–432. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i2.1703>
- Mayasari, A. F. (2023). Pengaruh Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Dalam Menghadapi *Menarche* siswi kelas VIII di SMP negeri 1 Kabila kabupaten Bone Bolango. *Stikikes, Kabupaten Bone Bolango*, 1–129. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/155/1/8.pdf>
- Meizela, D. (2020). Hubungan pengetahuan dengan kesiapan siswi kelas v dalam menghadapi *menarche* di sd negeri 79 kota Bengkulu tahun 2020. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*, 1–53.
- Nadila, N., & Fajariyah, F. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menjelang *Menarche* pada Remaja Putri. Nadila, N., & Fajariyah, F. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menjelang *Menarche* pada Remaja Putri. *Psikologi Remaja*, 5, 34–41. *Psikologi Remaja*, 5, 34–41.
- Nainar, A. al ashri, Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2023). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi *menarche* pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 7(1), 64–77. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>
- Najmah. (2011). *Managemen Dan Analisa Data Kombinasi Teori Dan Aplikasi SPSS di Bidang Kesehatan*.
- Ndun, A. V. E., Arjana, I. G. B., & Se, R. (2019). Pengaruh Persepsi, Sikap, dan Perilaku Terhadap Soft Skill Peserta Didik SMA Kristen 2 Kupang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 2(1), 1–14. <https://ejournal.upg45ntt.ac.id/ciencias/article/view/28>
- Puspitasari, B., Krisnawati, D. I., Puspitasari, B., Krisnawati, D. I., Keperawatan, A., & Husada, D. (2022). 11(2), 11–15.
- Putri, D. M. F. S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Awal Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di Sd Saraswati Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 39–46. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.160>
- Putri, E., & Utama, I. H. (2024). *HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN REMAJA PUTRI (PUBERTAS) DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI SISWA KELAS VII (A-F) DI SMP NEGERI 1 SUNGAI RAYA TAHUN 2024*. 14, 87–96.

- Qolbah, H., Hamidah, H., Purnamawati, D., & Subiyatin, A. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(2), 62. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.2.62-71>
- Qonita, L., Romdiyah, Raharyani, A. E., & Fifi Alviana. (2024). *HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNSIQ*. 46–51.
- Rachmawati, A. A., & Astuti, A. M. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarch Pada Siswi SD Negeri Pajang III Surakarta. *Jurnal Ilmiah*, 5(September), 8154–8160.
- Retnaningsih, D., Wulandari, P., & Afriana, V. H. (2018). *Kesiapan menghadapi Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah*. 57–64.
- Rista, N. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di SDN 02 Lubuk Buaya Padang*. 9(October 2016), 27–35.
- Rizky, B. M., Fauziah, F., & Mansuriza, M. (2025). *Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di SDN Lampeuneurut Aceh Besar ditambah dengan faktor kurangnya pengetahuan memunculkan bermacam respon psikologis*. 2(September).
- Rizky, N., Masrina, M., & Niken, sari yuniar. (2024). *Kecemasan Menghadapi Menarche pada Remaja*. 2.
- Saputri, A., Fadhilaturrahmi, & Fauziddin, M. (2022). Peran Dukungan Orang Tua Terhadap Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *MIMBAR PGSD Undiksha*, 10(3), 455–462. <https://doi.org/10.23887/jjpsd.v10i3.51036>
- Satria, S., Kiswati, & Efrizal Amrullah, A. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas Xi Jurusan Akuntansi Smk I Pancasila Ambulu Jember. *JURNAL KESEHATAN Dr. SOEBANDI*, 3(1), 139–146.
- Sihotang, Q. G. E. (2021). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KECEMASAN REMAJA PUTRI KELAS VIIIDI SMP NEGERI 3 PEMATANG SIANTAR TAHUN 2021*.
- Sintaningsih. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Remaja Putri Kelas VII Dalam Menghadapi *Menarche* di SMP Sapta Andika Denpasar. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 4 (2)(10).
- Sudikno, S. (2019). *USIA MENARCHE PEREMPUAN INDONESIA SEMAKIN MUDA: HASIL ANALISIS RISKESDAS 2010 Evidence Of Downward Secular Trend In Age At Menarche Among Indonesian Women: Secondary Data Analisis Of Riskesdas 2010*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 163–171. <https://doi.org/10.22435/kespro.v10i2.2568.163-171>
- Suherman, A. R. (2023). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Sukaresmi*. <https://siakad.stikesdnhb.ac.id/article/4008220225/>
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.

<https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>

- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Surianti, Razak, M., & Alam, S. (2020). Pengaruh pengetahuan, keterampilan, dan sikap terhadap kinerja pegawai Dinas Kepemudaan Olahraga dan Pariwisata Kota Parepare. *NMaR: Nobel Management Review*, 1(2), 249–258. <https://ejurnal.nobel.ac.id/index.php/NMaR/article/view/1278>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928.
- Umbu, kaleka sarce sariwati. (2022). *Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Siswi SMPN 1 Depok Sleman Yogyakarta*. 1–19.
- Vivi Yulaifah, & Emi Nurlaela. (2025). Hubungan Peran Ibu Dengan Sikap Remaja Awal Dalam Menghadapi Menarche. *Kajen: Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pembangunan*, 8(02), 97–106. <https://doi.org/10.54687/jurnalkajenv8i02.03>
- Waine, E. (2021). *Hubunga Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Anak Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Sdn Semolowaru Iv / 614 , Surabaya*. 031.
- Winarni, L., Rizki Utami, S., Pratiwi, A., Suarsih, A., Studi Kebidanan, P., Yatsi Madani, U., Studi, P. S., & Universitas Yatsi Madani, K. (2024). Hubungan Dukungan Orang Tua Dan Sikap Remaja Putri Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN. *JMM (Journal of Midwifery Madani)*, 1(2), 56–61. <https://jurnal.uym.ac.id/index.php/JMM/article/view/538>
- Yudha, P. I., & Ida, U. (2012). *Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas VI*. IV(02), 49–53.
- Zahra, G., Fadhilah, N., Saputra, R. A., & Wibowo, A. H. (2024). *DETEKSI TINGKAT GANGGUAN KECEMASAN MENGGUNAKAN METODE RANDOM FOREST*. 13(01), 38–47.

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1.

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Saudari calon responden penelitian

Di SDN 111 Bengkulu Utara

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Linda Maharani

NPM : 2113201029

Pekerjaan :Mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Kesehatan

Masyarakat Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Hubungan tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan orang tua dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri kelas di SDN 111 Bengkulu Utara” yang pengumpulan datanya akan dilakukan pada bulan Oktober adapun tujuan dari penelitian saya ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan dukungan orang tua dengan tingkat kecemasan siswi di SDN 111 Bengkulu Utara. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dan kesediaanya saya mengucapkan terimakasih.

Bengkulu Utara, Oktober 2025

Peneliti

Linda Maharani

NPM: 2113201029

Lampiran 2.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.....

Umur :.....

Kelas :.....

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh saudari Linda Maharani, Mahasiswa semester VIII Program studi sarjana Ilmu kesehatan masyarakat Universitas Muhammadiyah Bengkulu, yang penelitiannya tentang "Hubungan tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan orang tua dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri di SDN 111 Bengkulu Utara", maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian persetujuan ini saya berkisar agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu Utara.

Oktober 2025

Responden

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI KELAS IV,V,VI DI SDN 111 BENGKULU UTARA

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Kelas :

B. Lembar kuesioner variabel tingkat pengetahuan tentang menarhce

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih jawaban yang paling benar dan beri tanda silang (X)!

1. Apakah Anda pernah mendengar menstruasi ?
 - a. Pernah
 - b. Tidak
2. Apa arti dari menstruasi?
 - a. Pengeluaran darah dari rahim melalui vagina setiap bulan karena tidak terjadi pembuahan dan dipengaruhi oleh hormon.
 - b. Sakit yang di alami perempuan remaja
 - c. Peristiwa pengeluaran darah secara berkala dari vagina
3. Menurut Anda kapankah *menarche* terjadi?
 - a. 10 – 16 Tahun
 - b. 12 – 18 Tahun
 - c. 13 – 20 Tahun
4. Berapa lamakah menstruasi itu biasanya akan terjadi?
 - a. 3-7 hari
 - b. 5-6 hari
 - c. 10 hari
5. Berapa lamakah siklus menstruasi normal akan terjadi?
 - a. Setiap 5-15 hari
 - b. Setiap 8-20 hari
 - c. Setiap 21-35 hari
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi *menarche* adalah?
 - a. Aspek psikologis, kesuburan, pertumbuhan, lingkungan dan sosial ekonomi.
 - b. Kesehatan tubuh dan keseimbangan horman
 - c. Asupan gizi serta pola makan sehari hari
7. Pembalut saat menstruasi sebaiknya diganti kapan?
 - a. 0 – 1 kali sehari lebih dari 12 jam
 - b. 1 kali sehari sekitar 8-12 jam
 - c. 4 – 5 kali sehari setiap 4-6 jam sekali
8. Menurut Anda, apabila seorang wanita telah mendapatkan haid, itu pertanda bahwa wanita tersebut?
 - a. Sudah boleh pacaran karna di anggap lebih dewasa

- b. Sudah memasuki masa pubertas dan mengalami kedewasaan fisik
 - c. Sudah mulai mengalami perubahan emosi
9. Kapankah Menstruasi normal akan terjadi?
- a. Satu bulan sekali
 - b. Empat bulan sekali
 - c. Lima bulan sekali
10. Apa itu *menarche*?
- a. Menstruasi yang pertama kali dialami oleh seseorang wanita dan terjadi ditengah masa pubertas sebelum memasuki masa dewasa
 - b. Kondisi saat seorang remaja merasa cemas dan takut menghadapi datangnya haid pertama kali
 - c. Nyeri atau kram pada perut bagian bawah yang biasa muncul ketika sedang menstruasi
11. *Menarche* merupakan puncak dari serangkaian perubahan yang terjadi pada seorang gadis yang sedang menginjak?
- a. Dewasa
 - b. Kanak-kanak
 - c. Orang tua
12. Secara fisik, gangguan yang sering terjadi menjelang datangnya *menarce*, kecuali?
- a. Lemah, mudah letih
 - b. Sakit punggung, payudara membesar dan nyeri, timbul jerawat
 - c. Sakit kepala
13. Salah satu kedewasaan seorang wanita apakah ditandai dengan?
- a. Mimpi basah
 - b. Datangnya *Menarche*
 - c. Bertambah tinggi dan berisi
14. Apa yang Anda dapat lakukan untuk mencegah terjadinya gangguan menjelang datangnya *menarche*?
- a. Berolah raga, hindari stres dan selalu berpikiran positif
 - b. Makan yang banyak
 - c. Tidur yang cukup
15. Di bawah ini perubahan mental apa yang biasanya seorang remaja putri menjelang *menarche* ?
- a. Menjadi lebih aktif
 - b. Riang gembira
 - c. Kalut, sulit berkonsentrasi

C. Lembar kuesioner sikap

Nama :

Kelas :

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

Petunjuk : Berikan tanda (√) pada kolom yang disediakan

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Menstruasi dialami oleh semua wanita yang sudah menginjak dewasa.				
2.	Jika wanita mengalami menstruasi secara teratur menandakan bahwa keadaan tubuhnya sehat.				
3.	Setiap kali wanita menstruasi akan merasakan nyeri pada perut, payudara, dan pinggang.				
4.	Pada saat menstruasi wanita harus membersihkan alat kelamin dengan bersih.				
5.	Cara membersihkan alat kelamin yang benar bisa menggunakan air bersih.				
6.	Ketika menstruasi wanita wajib menggunakan pembalut.				
7.	Penggunaan pembalut selama menstruasi harus diganti secara teratur 2-3 kali sehari.				
8.	Pada saat menstruasi pertama wanita merasa takut dan cemas.				
9.	Saat wanita menstruasi akan mengalami perubahan emosional seperti mudah tersinggung dan mudah marah.				
10	Pada saat menstruasi wanita risih dan jijik memakai pembalut.				
11	Ketika menstruasi pembalut tidak perlu diganti sebelum penuh				

D. Lembar kuesioner dukungan orang tua

Nama :

Kelas :

Pentunjuk pengisian : Berikan tanda (√) pada jawaban yang Anda jawab benar.

R : Rendah

T : Tinggi

No.	Pernyataan	R	T
1.	Orang tua saya memberikan penjelasan tentang apa itu <i>menarche</i> dan apa yang dirasakan seseorang ketika mengalami haid pertama (<i>menarche</i>)		
2.	Orang tua saya memberikan informasi-informasi yang jelas dan benar yang dapat memberikan ketentraman hati, mengurangi rasa takut, cemas dan sebagainya		
3.	Orang tua saya memberikan penjelasan tentang menggunakan pembalut pada saat menstruasi dan pentingnya mengganti pembalut setidaknya setiap 3-4 jam		
4.	Orang tua saya menghargai usaha saya untuk selalu membawa pembalut jika tiba-tiba saya mendapat haid pertama		
5.	Orang tua saya menghargai usaha saya sendiri dalam menyiapkan diri menghadapi menstruasi pertama		
6.	Orang tua saya selalu memberikan jawaban atas pertanyaan saya tentang haid pada perempuan.		
7.	Orang tua saya pernah membantu dan menyarankan saya untuk membiasakan diri dalam membersihkan alat kelamin setiap buang air kecil atau buang air besar dan mengeringkan sampai benar-benar kering sebelum menggunakan pakaian dalam		

E. Lembar kuesioner kecemasan

Nama :

Kelas :

Kuesioner ini menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) yang diadopsi dari penelitian Fadillah Nafa Anindia (2020) untuk mengukur tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche*, terdiri dari 14 item pertanyaan psikis dan fisik.

Petunjuk pengisian : istilah dengan tanda (√) pada kolom pada setiap nomor pernyataan.

Keterangan :

STS : Jika menurut adik merasa sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

TS : Jika menurut adik merasa tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

R : Jika menurut adik merasa ragu dengan pernyataan tersebut.

S : Jika menurut adik setuju dengan pernyataan tersebut.

SS : Jika menurut adik sangat setuju dengan pernyataan tersebut.

No.	Indikator Kecemasan	STS	TS	R	S	SS
		0	1	2	3	4
1.	Adik merasakan khawatir ketika mendengar teman adik sudah menstruasi sedangkan adik sendiri belum pernah menstruasi.					
2.	Adik merasa tegang ketika tahu bahwa suatu hari nanti adik akan mengalami menstruasi yang pertama, dan adik sendiri belum siap untuk menghadapinya.					
3.	Adik merasa takut ketika adik mengalami menstruasi pertama sedangkan adik sendiri sedang belajar di dalam kelas.					
4.	Ketika adik memikirkan tentang kapan adik akan mengalami menstruasi yang pertama, hal tersebut membuat adik sulit tidur karena memikirkan hal tersebut.					
5.	Ketika adik sedang belajar dan tiba-tiba memikirkan tentang kapan adik akan mengalami menstruasi yang pertama, hal tersebut mengganggu konsentrasi adik ketika belajar.					
6.	Adik merasa minder dan cenderung menjadi pemurung ketika tahu teman adik sudah pernah menstruasi sedangkan adik sendiri belum pernah.					
7.	Perasaan khawatir tentang kapan adik akan mengalami menstruasi yang pertama membuat otot leher adik terasa tegang.					

8.	Perasaan cemas tentang kapan adik akan mengalami menstruasi yang pertama membuat tubuh adik merasa lemah.					
9.	Ketika adik memikirkan tentang kapan adik akan mengalami menstruasi yang pertama membuat adik degdegan. karena takut ketika adik menstruasi sedang berada di kelas dan teman – teman pria mengolok – olok / mengejek adik.					
10.	Ketika adik memikirkan tentang kapan adik akan mengalami menstruasi yang pertama membuat sesak nafas karena takut ketika adik menstruasi sedang berada di kelas dan teman – teman pria mengolok – olok / mengejek adik.					
11.	Tiap kali adik memikirkan kapan akan mengalami menstruasi yang pertama, adik merasa tidak nafsu makan dan kadang terasa sakit di perut					
12.	Tiap kali adik memikirkan kapan akan mengalami menstruasi yang pertama adik menjadi sering buang air kecil (sering pipis).					
13.	Tiap kali adik merasa khawatir memikirkan tentang kapan akan mengalami menstruasi yang pertama membuat mulut terasa kering, pucat, sering keluar keringat dingin dan pusing.					
14.	Ketika orang lain bertanya “Kamu sudah pernah Menstruasi?“, tiba-tiba adik merasa tegang dan adik berpikir “Apakah saya harus menjawab jujur atau tidak, karena saya takut orang lain beranggapan lain kepada saya”.					

TABULASI DATA

No.	Nama	Kelas	Usia	Pengetahuan			Sikap			Dukungan Orang Tua		Kecemasan	
				Skor	1. Baik10-15	Skor	1. Baik ≥ 34	Skor	1. Tinggi 4-7	Skor	Tidak Ada Kecemasan <10	Skor	Tidak Cemas (1 d
					2. Cukup 5-9		2. Cukup 23-33		2. Rendah 0-3		Kecemasan Ringan 11-21		1. Tidak Cemas (1 d
					3. Kurang 0-4		3. Kurang ≤ 22				Kecemasan Sedang 22-32		2. Cemas (3,4 dan 5
1	Selfi Afriyati	IV	10	9	Cukup	36	Baik	4	Tinggi	26	Kecemasan Sedang	Cemas	
2	Hafiza Fazira	IV	10	5	Cukup	32	Cukup	4	Tinggi	23	Kecemasan Sedang	Cemas	
3	Kesya Anjani	IV	11	9	Cukup	32	Cukup	4	Tinggi	13	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
4	Salsa Billa	IV	10	10	Baik	31	Cukup	4	Tinggi	26	Kecemasan Sedang	Cemas	
5	Viera Kasih Sinag	IV	9	6	Cukup	31	Cukup	4	Tinggi	26	Kecemasan Sedang	Cemas	
6	Ainun	IV	10	9	Cukup	31	Cukup	4	Tinggi	26	Kecemasan Sedang	Cemas	
7	Putri Tania	IV	10	7	Cukup	25	Cukup	3	Rendah	27	Kecemasan Sedang	Cemas	
8	Nur Azizah	IV	9	9	Cukup	20	Kurang	4	Tinggi	31	Kecemasan Sedang	Cemas	
9	Arzeti Oktavia	IV	10	10	Baik	32	Cukup	7	Tinggi	24	Kecemasan Sedang	Cemas	
10	Febiyola Andini	IV	10	9	Cukup	31	Cukup	4	Tinggi	24	Kecemasan Sedang	Cemas	
11	Diandra	IV	10	9	Cukup	21	Kurang	0	Rendah	26	Kecemasan Sedang	Cemas	
12	Dea Pusputa	IV	10	8	Cukup	33	Cukup	7	Tinggi	31	Kecemasan Sedang	Cemas	
13	Yuli	IV	10	9	Cukup	33	Cukup	7	Tinggi	21	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
14	Lilis	IV	10	10	Baik	22	Kurang	3	Rendah	33	Kecemasan Berat	Cemas	
15	Sela	IV	10	7	Cukup	30	Cukup	2	Rendah	26	Kecemasan Sedang	Cemas	
16	Anindita	IV	10	10	Baik	31	Cukup	5	Tinggi	17	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
17	Dilfia	IV	9	10	Baik	36	Baik	6	Tinggi	32	Kecemasan Sedang	Cemas	
18	Ulfatul	IV	10	9	Cukup	30	Cukup	4	Tinggi	25	Kecemasan Sedang	Cemas	
19	Kania Agustina	IV	10	10	Baik	32	Cukup	1	Rendah	22	Kecemasan Sedang	Cemas	
20	Fitria	IV	10	8	Cukup	32	Cukup	3	Rendah	16	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
21	Anisa	IV	10	8	Cukup	28	Cukup	5	Tinggi	16	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
22	Raisya	IV	10	8	Cukup	35	Baik	7	Tinggi	16	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
23	Rania	IV	9	8	Cukup	33	Cukup	3	Rendah	31	Kecemasan Sedang	Cemas	
24	Syasyelka	IV	9	9	Cukup	32	Cukup	5	Tinggi	23	Kecemasan Sedang	Cemas	
25	Ambina	IV	10	9	Cukup	35	Baik	5	Tinggi	17	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
26	Aqila Salsabila	V	11	11	Baik	35	Baik	3	Rendah	6	Tidak Ada Kecemasan	Tidak Cemas	
27	Angela Zaranja	V	10	11	baik	31	Cukup	4	Tinggi	10	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
28	Cahaya Nisih	V	11	11	Baik	28	Cukup	5	Tinggi	26	Kecemasan Sedang	Cemas	
29	Nafiza Aulia	V	10	10	Baik	38	Baik	6	Tinggi	22	Kecemasan Sedang	Cemas	
30	Elsa Apriyanti	V	10	11	Baik	35	Baik	6	Tinggi	16	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
31	Naila Khaira	V	10	9	Cukup	32	Cukup	3	Rendah	25	Kecemasan Sedang	Cemas	
32	Rima Khairunisa	V	11	8	Cukup	32	Cukup	6	Tinggi	16	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
33	Poni Melinda	V	12	8	Cukup	37	Baik	6	Tinggi	21	Kecemasan Sedang	Cemas	
34	Angelina Chintia	V	11	11	Baik	37	Baik	6	Tinggi	9	Tidak Ada Kecemasan	Tidak Cemas	
35	Anggi Auliya	V	12	7	Cukup	40	Baik	5	Tinggi	32	Kecemasan Sedang	Cemas	
36	Azila Chyntia	V	11	10	Baik	35	Baik	4	Tinggi	31	Kecemasan Sedang	Cemas	
37	Weni Febrianti	V	12	9	Cukup	38	Baik	4	Tinggi	30	Kecemasan Sedang	Cemas	
38	Devi Aqila Zahra	V	11	11	Baik	28	Cukup	3	Rendah	19	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
39	Talita Meila	V	10	9	Cukup	28	Cukup	3	Rendah	13	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
40	Fira Febriani	V	10	10	Baik	29	Cukup	1	Rendah	8	Tidak Ada Kecemasan	Tidak Cemas	
41	Melta Karunia W	V	11	11	Baik	29	Cukup	0	Rendah	0	Tidak Ada Kecemasan	Tidak Cemas	
42	Afifah Talita	V	11	7	Cukup	37	Baik	3	Rendah	29	Kecemasan Sedang	Cemas	
43	Naila Nopita Sari	V	11	8	Cukup	31	Cukup	3	Rendah	27	Kecemasan Sedang	Cemas	
44	Kharunisa Salsab	VI	11	12	Baik	35	Baik	6	Tinggi	17	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
45	Ristha Nur Syafit	VI	11	12	Baik	32	Cukup	7	Tinggi	28	Kecemasan Sedang	Cemas	
46	Risca Amelia	VI	12	10	Baik	37	Baik	7	Tinggi	14	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
47	Nafisa Putri	VI	12	9	Cukup	33	Cukup	7	Tinggi	28	Kecemasan Sedang	Cemas	
48	Meyza Salwa	VI	12	9	Cukup	31	Cukup	6	Tinggi	26	Kecemasan Sedang	Cemas	
49	Jenisa	VI	12	8	Cukup	35	Baik	2	Rendah	28	Kecemasan Sedang	Cemas	
50	Marsya Cantika	VI	12	13	Baik	36	Baik	7	Tinggi	30	Kecemasan Sedang	Cemas	
51	Hilia	VI	12	12	Baik	37	Baik	3	Rendah	15	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
52	Ria Anjali	VI	12	11	Baik	36	Baik	7	Tinggi	17	Kecemasan Ringan	Tidak Cemas	
53	Puspita Nurilma	VI	12	9	Cukup	32	Cukup	3	Rendah	27	Kecemasan Sedang	Cemas	

Lampiran Output SPSS

UJI UNIVARIAT

KELAS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	10,2	10,2	10,2
IV	25	42,4	42,4	52,5
V	18	30,5	30,5	83,1
VI	10	16,9	16,9	100,0
Total	59	100,0	100,0	

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	5	8,5	9,4	9,4
10	25	42,4	47,2	56,6
11	12	20,3	22,6	79,2
12	11	18,6	20,8	100,0
Total	53	89,8	100,0	

Kecemasann

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	20	37,7	37,7	37,7
	Cemas	33	62,3	62,3	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	22	41,5	41,5	41,5
	Cukup	31	58,5	58,5	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	35,8	35,8	35,8
	Cukup	31	58,5	58,5	94,3
	Kurang	3	5,7	5,7	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

Dukungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	35	66,0	66,0	66,0
	Rendah	18	34,0	34,0	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

UJI BIVARIAT

Pengetahuan * Kecemasann Crosstabulation

		Kecemasann			
			Tidak Cemas	Cemas	Total
Pengetahuan	Baik	Count	12	10	22
		Expected Count	8,3	13,7	22,0
		% within Pengetahuan	54,5%	45,5%	100,0%
		% of Total	22,6%	18,9%	41,5%
	Cukup	Count	8	23	31
		Expected Count	11,7	19,3	31,0
		% within Pengetahuan	25,8%	74,2%	100,0%
		% of Total	15,1%	43,4%	58,5%
Total	Count	20	33	53	
	Expected Count	20,0	33,0	53,0	
	% within Pengetahuan	37,7%	62,3%	100,0%	
	% of Total	37,7%	62,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4,523 ^a	1	,033		
Continuity Correction ^b	3,383	1	,066		
Likelihood Ratio	4,532	1	,033		
Fisher's Exact Test				,046	,033
Linear-by-Linear Association	4,438	1	,035		
N of Valid Cases	53				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,30.

b. Computed only for a 2x2 table

Sikap* Kecemasann Crosstabulation

		Kecemasann			
		Tidak Cemas	Cemas	Total	
Sikap	Baik	Count	9	10	19
		Expected Count	7,2	11,8	19,0
		% within VAR00002	47,4%	52,6%	100,0%
		% of Total	17,0%	18,9%	35,8%
	Cukup	Count	11	20	31
		Expected Count	11,7	19,3	31,0
		% within VAR00002	35,5%	64,5%	100,0%
		% of Total	20,8%	37,7%	58,5%
	Kurang	Count	0	3	3
		Expected Count	1,1	1,9	3,0
		% within VAR00002	0,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	0,0%	5,7%	5,7%
Total	Count	20	33	53	
	Expected Count	20,0	33,0	53,0	
	% within VAR00002	37,7%	62,3%	100,0%	
	% of Total	37,7%	62,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2,635 ^a	2	,268
Likelihood Ratio	3,641	2	,162
Linear-by-Linear Association	2,134	1	,144
N of Valid Cases	53		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,13.

Dukungan * Kecemasann Crosstabulation

		Kecemasann		Total	
		Tidak Cemas	Cemas		
Dukungan	Tinggi	Count	13	22	35
		Expected Count	13,2	21,8	35,0
		% within Dukungan	37,1%	62,9%	100,0%
		% of Total	24,5%	41,5%	66,0%
	Rendah	Count	7	11	18
		Expected Count	6,8	11,2	18,0
		% within Dukungan	38,9%	61,1%	100,0%
		% of Total	13,2%	20,8%	34,0%
Total	Count	20	33	53	
	Expected Count	20,0	33,0	53,0	
	% within Dukungan	37,7%	62,3%	100,0%	
	% of Total	37,7%	62,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,015 ^a	1	,901		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,015	1	,901		
Fisher's Exact Test				1,000	,566
Linear-by-Linear Association	,015	1	,902		
N of Valid Cases	53				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,79.

b. Computed only for a 2x2 table

No.	Nama	Kelas	Usia	Pengetahuan															Skor	Kategori			Penggabungan Kategori
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15		1. Baik 10-15	2. Cukup 5-9	3. Kurang 0-4	
1	Selfi Afriyati	IV	10	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	9	Cukup	2		
2	Hafiza Fazira	IV	10	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	5	Cukup	2		
3	Kesya Anjani	IV	11	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9	Cukup	2		
4	Salsa Billa	IV	10	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	10	Baik	1		
5	Viera Kasih Sinaga	IV	9	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	6	Cukup	2		
6	Ainun	IV	10	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	9	Cukup	2		
7	Putri Tania	IV	10	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	7	Cukup	2		
8	Nur Azizah	IV	9	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9	Cukup	2		
9	Arzeti Oktavia	IV	10	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	10	Baik	1		
10	Febiyola Andini	IV	10	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Cukup	2		
11	Diandra	IV	10	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	9	Cukup	2		
12	Dea Pusputa	IV	10	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	8	Cukup	2		
13	Yuli	IV	10	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9	Cukup	2	
14	Lilis	IV	10	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Baik	1		
15	Sela	IV	10	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	7	Cukup	2		
16	Anindita	IV	10	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik	1		
17	Dilfia	IV	9	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10	Baik	1		
18	Ulfatul	IV	10	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Cukup	2	
19	Kania Agustina	IV	10	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	10	Baik	1		
20	Fitria	IV	10	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	8	Cukup	2		
21	Anisa	IV	10	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	8	Cukup	2		
22	Raisya	IV	10	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	8	Cukup	2		
23	Rania	IV	9	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	8	Cukup	2			
24	Svasyelka	IV	9	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	9	Cukup	2		
25	Ambina	IV	10	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	9	Cukup	2		
26	Aqila Salsabila	V	11	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik	1		
27	Angela Zariana	V	10	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik	1		
28	Cahya Nisih	V	11	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik	1		
29	Nafiza Aulia	V	10	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	10	Baik	1		
30	Elsa Apriyanti	V	10	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	11	Baik	1		
31	Naila Khaira	V	10	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	9	Cukup	2		
32	Rima Khairunisa	V	11	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	8	Cukup	2		
33	Poni Melinda	V	12	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	8	Cukup	2		
34	Angelina Chintia	V	11	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik	1		
35	Anggi Auliya	V	12	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	7	Cukup	2		
36	Azila Chyntia	V	11	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik	1		
37	Weni Febrianti	V	12	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Cukup	2		
38	Devi Aqila Zahra	V	11	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik	1		
39	Talita Meila	V	10	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Cukup	2		
40	Fira Febriani	V	10	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik	1		
41	Melta Karunia Wil	V	11	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	Baik	1		
42	Affah Talita	V	11	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	7	Cukup	2		
43	Naila Nopita Sari	V	11	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	8	Cukup	2		
44	Kharunisa Salsabih	VI	11	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	Baik	1		
45	Ristha Nur Syafitri	VI	11	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	Baik	1		
46	Risca Amelia	VI	12	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10	Baik	1		
47	Nafisa Putri	VI	12	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	9	Cukup	1		
48	Meyza Salwa	VI	12	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	9	Cukup	2		
49	Jenisa	VI	12	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	Cukup	2		
50	Marsya Cantika	VI	12	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	Baik	1		
51	Hilia	VI	12	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik	1		
52	Ria Anjali	VI	12	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	11	Baik	1		
53	Puspita Nurilma	VI	12	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	9	Cukup	2		

No.	Nama	Kelas	Usia	Sikap											Skor	Skor			Kode
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11		1. Baik ≥ 34	2. Cukup 23-33	3. Kurang ≤ 22	
1	Selfi Afriyati	IV	10	3	4	4	3	4	3	4	3	1	3	4	36	Baik	1		
2	Hafiza Fazira	IV	10	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2	2	32	Cukup	2		
3	Kesya Anjani	IV	11	3	3	4	4	3	4	2	2	3	2	2	32	Cukup	2		
4	Salsa Billa	IV	10	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2	1	31	Cukup	2		
5	Viera Kasih Sinaga	IV	9	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2	1	31	Cukup	2		
6	Ainun	IV	10	4	3	2	3	4	3	4	2	3	2	1	31	Cukup	2		
7	Putri Tania	IV	10	4	3	1	1	2	4	2	2	3	1	2	25	Cukup	2		
8	Nur Azizah	IV	9	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	20	Kurang	3		
9	Arzeti Oktavia	IV	10	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	1	32	Cukup	2		
10	Febiyola Andini	IV	10	3	4	2	3	3	4	3	2	3	2	2	31	Cukup	2		
11	Diandra	IV	10	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	21	Kurang	3		
12	Dea Pusputa	IV	10	4	1	4	4	4	4	2	2	4	2	2	33	Cukup	2		
13	Yuli	IV	10	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	33	Cukup	2		
14	Lilis	IV	10	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	22	Kurang	3		
15	Sela	IV	10	4	3	3	3	4	3	3	4	0	2	1	30	Cukup	2		
16	Anindita	IV	10	3	3	1	4	3	3	4	3	4	2	1	31	Cukup	2		
17	Dilfia	IV	9	4	4	4	4	4	4	4	4	2	0	2	36	Baik	1		
18	Ulfatul	IV	10	3	4	2	4	4	4	3	1	2	1	2	30	Cukup	2		
19	Kania Agustina	IV	10	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	32	Cukup	2		
20	Fitria	IV	10	3	4	1	4	4	3	4	1	2	2	4	32	Cukup	2		
21	Anisa	IV	10	3	3	4	4	3	2	1	4	1	1	2	28	Cukup	2		
22	Raisya	IV	10	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	35	Baik	1		
23	Rania	IV	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33	Cukup	2		
24	Syasyelka	IV	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32	Cukup	2		
25	Ambina	IV	10	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	35	Baik	1		
26	Aqila Salsabila	V	11	4	4	4	3	3	4	3	4	4	1	1	35	Baik	1		
27	Angela Zaranja	V	10	4	4	3	3	3	4	3	2	3	1	1	31	Cukup	2		
28	Cahya Nisih	V	11	3	4	3	3	3	4	3	2	1	1	1	28	Cukup	2		
29	Nafiza Aulia	V	10	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	38	Baik	1		
30	Elsa Apriyanti	V	10	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	35	Baik	1		
31	Naifa Khaira	V	10	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	32	Cukup	2		
32	Rima Khairunisa	V	11	4	3	4	4	3	4	3	1	2	2	2	32	Cukup	2		
33	Poni Melinda	V	12	4	3	4	4	3	4	4	4	4	1	2	37	Baik	1		
34	Angelina Chintia	V	11	4	4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	37	Baik	1		
35	Anggi Auliya	V	12	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	40	Baik	1		
36	Azila Chyntia	V	11	4	3	3	4	4	4	2	3	4	2	2	35	Baik	1		
37	Weni Febrianti	V	12	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	38	Baik	1		
38	Devi Aqila Zahra	V	11	4	3	4	4	3	3	2	1	1	2	1	28	Cukup	2		
39	Talita Meila	V	10	4	3	4	4	3	3	2	1	1	2	1	28	Cukup	2		
40	Fira Febriani	V	10	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	29	Cukup	2		
41	Melta Karunia Wilza	V	11	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	29	Cukup	2		
42	Afifah Talita	V	11	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	1	37	Baik	1		
43	Naifa Nopita Sari	V	11	3	4	3	4	2	1	4	3	2	1	4	31	Cukup	2		
44	Kharunisa Salsabila	VI	11	2	4	3	4	4	4	4	3	4	1	2	35	Baik	1		
45	Ristha Nur Syafitri	VI	11	3	4	3	4	3	4	3	0	4	3	1	32	Cukup	2		
46	Risca Amelia	VI	12	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	1	37	Baik	1		
47	Nafisa Putri	VI	12	4	4	1	4	4	4	4	4	2	1	1	33	Cukup	2		
48	Meyza Salwa	VI	12	4	3	3	3	3	4	4	2	3	1	1	31	Cukup	2		
49	Jenisa	VI	12	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	35	Baik	1		
50	Marsya Cantika	VI	12	4	4	4	4	4	4	0	1	4	4	1	36	Baik	1		
51	Hilia	VI	12	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	37	Baik	1		
52	Ria Anjali	VI	12	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	1	36	Baik	1		
53	Puspita Nurilma	VI	12	4	4	3	4	3	0	4	2	3	3	2	32	Cukup	2		

No.	Nama	Kelas	Usia									Kategori	
				P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Skor	1. Tinggi 4-7	2. Rendah 0-3
1	Selfi Afriyati	IV	10	1	0	1	0	1	0	1	4	Tinggi	1
2	Hafiza Fazira	IV	10	1	1	0	1	1	0	0	4	Tinggi	1
3	Kesya Anjani	IV	11	0	1	0	1	1	0	1	4	Tinggi	1
4	Salsa Billa	IV	10	1	0	0	0	1	1	1	4	Tinggi	1
5	Viera Kasih Sinaga	IV	9	1	0	0	0	1	1	1	4	Tinggi	1
6	Ainun	IV	10	1	0	0	0	1	1	1	4	Tinggi	1
7	Putri Tania	IV	10	0	1	0	1	0	1	0	3	Rendah	2
8	Nur Azizah	IV	9	0	1	1	0	1	0	1	4	Tinggi	1
9	Arzeti Oktavia	IV	10	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
10	Febiyola Andini	IV	10	1	1	0	1	0	1	0	4	Tinggi	1
11	Diandra	IV	10	0	0	0	0	0	0	0	0	Rendah	2
12	Dea Pusputa	IV	10	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
13	Yuli	IV	10	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
14	Lilis	IV	10	0	1	0	0	1	1	0	3	Rendah	2
15	Sela	IV	10	1	0	0	0	0	0	1	2	Rendah	2
16	Anindita	IV	10	1	0	1	0	1	1	1	5	Tinggi	1
17	Dilfia	IV	9	1	1	1	1	0	1	1	6	Tinggi	1
18	Ulfatul	IV	10	1	0	1	0	1	1	0	4	Tinggi	1
19	Kania Agustina	IV	10	0	0	0	0	0	1	0	1	Rendah	2
20	Fitria	IV	10	1	0	0	1	0	0	1	3	Rendah	2
21	Anisa	IV	10	1	0	1	0	1	1	1	5	Tinggi	1
22	Raisya	IV	10	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
23	Rania	IV	9	1	0	1	0	0	1	0	3	Rendah	2
24	Syasyelka	IV	9	0	0	1	1	1	1	1	5	Tinggi	1
25	Ambina	IV	10	1	0	0	1	1	1	1	5	Tinggi	1
26	Aqila Salsabila	V	11	0	0	1	0	1	1	0	3	Rendah	2
27	Angela Zaranja	V	10	1	0	1	0	1	0	1	4	Tinggi	1
28	Cahya Nisih	V	11	1	1	0	0	1	1	1	5	Tinggi	1
29	Nafiza Aulia	V	10	1	1	1	1	1	1	0	6	Tinggi	1
30	Elsa Apriyanti	V	10	1	1	1	1	1	1	0	6	Tinggi	1
31	Naila Khaira	V	10	0	1	0	0	1	0	1	3	Rendah	2
32	Rima Khairunisa	V	11	1	1	0	1	1	1	1	6	Tinggi	1
33	Poni Melinda	V	12	1	1	0	1	1	1	1	6	Tinggi	1
34	Angelina Chintia	V	11	1	1	1	0	1	1	1	6	Tinggi	1
35	Anggi Auliya	V	12	1	1	1	0	1	1	0	5	Tinggi	1
36	Azila Chyntia	V	11	1	0	1	0	0	1	1	4	Tinggi	1
37	Weni Febrianti	V	12	1	1	0	1	0	1	0	4	Tinggi	1
38	Devi Aqila Zahra	V	11	0	1	1	1	0	0	0	3	Rendah	2
39	Talita Meila	V	10	1	0	1	0	0	1	0	3	Rendah	2
40	Fira Febriani	V	10	0	0	0	0	1	0	0	1	Rendah	2
41	Melta Karunia Wilza	V	11	0	0	0	0	0	0	0	0	Rendah	2
42	Afifah Talita	V	11	0	1	0	0	1	0	1	3	Rendah	2
43	Naila Nopita Sari	V	11	0	1	0	1	0	1	0	3	Rendah	2
44	Kharunisa Salsabila	VI	11	1	1	0	1	1	1	1	6	Tinggi	1
45	Ristha Nur Syafitri	VI	11	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
46	Risca Amelia	VI	12	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
47	Nafisa Putri	VI	12	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
48	Mezza Salwa	VI	12	1	1	1	1	1	0	1	6	Tinggi	1
49	Jenisa	VI	12	0	1	0	0	1	0	0	2	Rendah	2
50	Marsya Cantika	VI	12	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
51	Hilia	VI	12	1	0	0	1	0	0	1	3	Rendah	2
52	Ria Anjali	VI	12	1	1	1	1	1	1	1	7	Tinggi	1
53	Puspita Nurilma	VI	12	0	0	1	1	0	0	1	3	Rendah	2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Adam Malik KM 8,5 Gading Cempaka Kota Bengkulu 38221

Website : www.umb.ac.id e-Mail : fkkes@umb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	1 st / Juli 2015			Perbaiki latar belakang	<i>[Signature]</i>
	26 / Juli 2015			Tambahkan variabel skrap	<i>[Signature]</i>
	25/8 2015			Acc samprom	<i>[Signature]</i>
	18 / 10 2015			Perbaiki keanaman	<i>[Signature]</i>
	9 / 11 2015			Acc penelitian	<i>[Signature]</i>

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan ke dalam skripsi.

Bengkulu, September 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

[Signature]
Linda Maharani



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Adam Malik KM 8,5 Gading Cempaka Kota Bengkulu 38221

Website : www.umb.ac.id e-Mail : files@umb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1	22/1/2025	1		Perbaikan oleh data / hasil	Ah
2	29/1/2025	2		Perbaikan tabel serta rangkai	Ah
3	7/2/2025	3		acc sewhar	Ah
4	14/2/2025	4		Perbaikan data	Ah
5	28/2/2025	5		acc sedang	Ah

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.

Bengkulu, Maret 2026
Mahasiswa yang bersangkutan,



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id
● (0736) 22765
● (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor: 671-SK/DF.05/A.3.AU-UMB/2025

TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan.
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan skripsi perlu penunjukan Dosen Pembimbing
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Keppmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Keppmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya sebagaimana tercantum dibawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	PEMBIMBING
Linda Maharani (2113201029)	Kesehatan Masyarakat	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Siswi Remaja Putri Kelas VIII Dan IX Dalam Menghadapi Menstruasi Di SMP N 33 Bengkulu Utara	Wulan Angraini, SKM.,MKM

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.
- Keempat : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Kelima : Semua biaya yang timbul dengan ujian seminar proposal ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
- Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 15 Juli 2025



Tembusan Yth:

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UMB
3. Bendahara UMB
4. Mahasiswa Yang Bersangkutan
5. Arsip



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id (0736) 22765
 fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor: 818-SK/DF.05/I.3.AU-UMB/2025
TENTANG
PENUNJUKAN TIM SEMINAR PROPOSAL
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan.
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian proposal tersebut perlu penunjukan tim penguji yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepermenristekdiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepermenristekdiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
 Pertama : Membentuk Tim Penguji Seminar Proposal Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya sebagaimana tercantum dibawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
Linda Maharani (2113201029)	Kesehatan Masyarakat	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Siswi Remaja Putri Kelas VIII Dan IX Dalam Menghadapi Menstruasi Di SMP N 33 Bengkulu Utara	1. Wulan Angraini, SKM., MKM 2. Riska Yanuarti, SKM., MKM 3. Dr. Ida Samidah, SKp., M.Kes

- Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 27 Agustus 2025

Dekan,

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

Tembusan Yth:

- LLDIKTI Wilayah II
- Rektor UMB
- Bendahara UMB
- Mahasiswa Yang Bersangkutan
- Arsip



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Ⓞ Kampus IV, Jl. Ar-Ran Makbul EM 3/5, Suku Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 39221
Ⓞ tlp: 0103 22776
Ⓞ fkes@umb.ac.id

Ⓞ 0103 22776
Ⓞ 0103 22776

Nomor : 1010-IP /DF.05-UMB/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
Kepala Keshangpol Bengkulu Utara
di
Bengkulu Selatan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Linda Maharani
N P M : 2113201029
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : SD Negeri 111 Bengkulu Utara
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche pada Remaja Putri di SD Negeri 111 Bengkulu Utara

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 04 November 2025
An Dekan
Wakil Dekan
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Ns. Liza-Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN.0223038601



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

☎ Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Side Mulyo, Gading Campaka, Kota Bengkulu, 38221
🌐 fikes.umb.ac.id
📧 fikes@umb.ac.id

☎ (0730) 22767
☎ (0730) 20107

Nomor : 1010-IP /DF.05-UMB/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Bengkulu Utara
di
Bengkulu Selatan

Assalamu'alaikum W'r. W'b.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Linda Maharani
N P M : 2113201029
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : SD Negeri 111 Bengkulu Utara
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Orang Tu dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche pada Remaja Putri di SD Negeri 111 Bengkulu Utara

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum W'r. W'b

Bengkulu, 04 November 2025



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0223038601



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 1010-IP /DF.05-UMB/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Sekolah SD Negeri 111 Bengkulu Utara
di
Bengkulu Selatan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Linda Maharani
N P M : 2113201029
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : SD Negeri 111 Bengkulu Utara
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche pada Remaja Putri di SD Negeri 111 Bengkulu Utara

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 04 November 2025

An Dekan
Wakil Dekan

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep.
NIDN.0223038601



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU UTARA
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Jenderal Sudirman Nomor 77 Arga Makmur
Telp/Fax (0737) 521127

REKOMENDASI

Nomor : 070/148/Bakesbangpol/2025

TENTANG IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat Wakil Dekan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 1010-IP/DF.05-UMB/2025, tanggal 04 November 2025 Perihal Izin Penelitian.

Nama : **Linda Maharani**
Pekerjaan : Mahasiswa
Maksud : Melakukan Izin Penelitian
Judul Proposal Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri di SD Negeri 111 Bengkulu Utara
Daerah Penelitian : SD Negeri 111 Bengkulu Utara
Waktu Penelitian : 1 Bulan
Penanggung Jawab : Wakil Dekan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

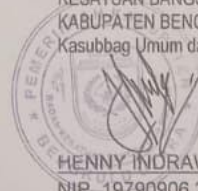
Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

1. Sebelum melakukan kegiatan harus melaporkan kepada Bupati Cq. Kepala Dinas/Badan/Kantor/Kecamatan/Kelurahan atau sebutan lain setempat.
2. Harus mentaati semua ketentuan Perundang – undangan yang berlaku.
3. Apabila masa berlaku Surat Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
4. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan – ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Arga Makmur, 06 November 2025

a.n KEPALA BADAN
KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN BENGKULU UTARA
Kasubbag Umum dan Kepegawaian



HENNY INDRAWATI, SKM
NIP. 19790906 200801 2 004

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Instansi / Lembaga Tempat Penelitian Setempat



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU UTARA
DINAS PENDIDIKAN

Jln. Prof. M. Yamin, SH. No Telp. 0737-521036 Fax. 0737-521036
Arga Makmur

REKOMENDASI IZIN PENELITIAN

Nomor : 800/4346 /A /Dispendik /2025

1. Dasar : Surat Dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 1010-IP/DF.05-UMB/2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian.
Dengan Judul : **Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche pada Remaja Putri di SD Negeri 111 Bengkulu Utara**
Daerah Penelitian : SD Negeri 111 Bengkulu Utara
Waktu Penelitian : 1 November s.d 29 November 2025

2. Pada prinsipnya Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Bengkulu Utara tidak keberatan / memberi izin diadakan penelitian pada tempat yang dimaksud diatas kepada :

Nama : **Linda Maharani**
NPM : **2113201029**
Prodi : **Kesehatan Masyarakat**

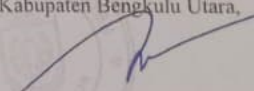
Dengan catatan/ ketentuan :

- Sebelum melaksanakan penelitian harus melapor kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Bengkulu Utara
- Harus mentaati semua ketentuan Perundang-Undangan yang berlaku
- Jika telah selesai melakukan penelitian agar melapor kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Bengkulu Utara

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Arga Makmur, 05 -11 - 2025

Plt. Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Bengkulu Utara,


KUSNO, M.Pd

NIP. 19710303 199306 1 001

Tembusan disampaikan Kepada Yth.

- Kepala Dinas Pendidikan (sebagai laporan).
- Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
- Instansi/Lembaga Tempat Penelitian.
- Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 111 BENGKULU UTARA

Jln.Raya Rena Jaya Desa Rena Jaya Kec. Giri Mulya Kab. Bengkulu Utara 38655



SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor : 800/051/SDN111BU/XI/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI SUTANTO, M.Pd
NIP : 19870831 201001 1 003
Pangkat/Gol : Penata Tk.1/III d
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SDN 111 Bengkulu Utara

Memberikan izin penelitian kepada :

Nama : LINDA MAHARANI
NPM : 2113201029
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Semester : IX
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche pada Remaja Putri di SDN 111 Bengkulu Utara
Universitas : Muhammadiyah Bengkulu

Demikian surat keterangan izin penelitian ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Rena Jaya, 12 November 2025
Ka. SDN 111 Bengkulu Utara



SRI SUTANTO, M.Pd.
NIP.198708312010011003



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 111 BENGKULU UTARA
Jln.Raya Rena Jaya Desa Rena Jaya Kec. Giri Mulya Kab. Bengkulu Utara 38655



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 800/052/SDN111BU/XI/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI SUTANTO, M.Pd
NIP : 19870831 201001 1 003
Pangkat/Gol : Penata Tk.1/IIIId
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SDN 111 Bengkulu Utara

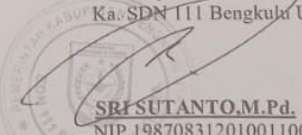
Menerangkan bahwa :

Nama : LINDA MAHARANI
NPM : 2113201029
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Semester : IX
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche pada Remaja Putri di SDN 111 Bengkulu Utara
Universitas : Muhammadiyah Bengkulu

Telah selesai melakukan penelitian atau pengumpulan data dalam rangka penyusunan skripsi, berlokasi di SD Negeri 111 Bengkulu Utara

Demikian surat keterangan selesai penelitian ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Rena Jaya, 27 November 2025
Ka. SDN 111 Bengkulu Utara


SRI SUTANTO, M.Pd.
NIP.198708312010011003



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fkes.umb.ac.id
 fkes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTA S ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor: 216-SK/DF.05/I.3.AU-UMB/2026
T E N T A N G
PENUNJUKAN TIM SEMINAR HASIL
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Bismillahirrahmanirrahim
 DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan.
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian seminar hasil tersebut perlu penunjukan tim penguji yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
 Pertama : Membentuk Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya sebagaimana tercantum dibawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
Linda Maharani (2113201029)	Kesehatan Masyarakat	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Siswi Remaja Putri Kelas VIII Dan IX Dalam Menghadapi Menstruasi Di SMP N 33 Bengkulu Utara	1. Wulan Angraini, SKM.,MKM 2. Riska Yanuati, SKM.,MKM 3. Dr. Ida Samidah, SKp., M.Kes

- Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 11 Februari 2026



Tembusan Yth:

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UMB
3. Bendahara UMB
4. Mahasiswa Yang Bersangkutan
5. Arsip



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading, Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor: 555/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
 DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa ujian skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan.
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji.
 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji skripsi ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/UJ/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/UJ/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Membentuk Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya sebagaimana tercantum di bawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
Linda Maharani 2113201029	Kesehatan Masyarakat	Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Orang Tua dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi Menarche pada Remaja Putri di SD N 111 Bengkulu Utara	1. Wulan Angraini, SKM., MKM 2. Riska Yanuarti, SKM., MKM 3. Dr. Ida Samidah, S. Kp., M. Kes

- Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.
 Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.
 Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.
 Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
 Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.
 Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 09 Maret 2026

Dekan
Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005.199402.2.002

- Tembusan Yh:
 1. LLDIKTI Wilayah II
 2. Rektor UMB
 3. Bendahara UMB
 4. Mahasiswa Yang Bersangkutan
 5. Arsip

DOKUMENTASI



Perkenalan dan menjelaskan cara mengisi kuesioner
Pembagian kuesioner pada responden



Responden mengisi kuesioner