

DAFTAR PUSTAKA

- Ansari, M., Heriyani, F., & Noor, M. S. 2020. Hubungan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Human Care and Health*, 5(1), 12–19
- Ariana, R., & Alam Fajar, N. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(1), 133–140. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss1>.
- Arioen, R., Hi Ahmaludin, M., JunaidiSE MM Ir Indriyani, Sa. M., & Dra Wisnaningsih, Ms. S. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*. 1–83.
- Arjadi, F., Gumilas, N. S. A., Harini, I. M., Samodro, P., & Andromeda, A. (2021). The decrease of histomorphometry and function of pancreas in male albino rats after induced by sleep deprivation. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 109–115. <https://doi.org/10.20885/jkki.vol12.iss2.art3>
- Chattranukulchai Shantavasinkul, P., & Nimitphong, H. (2022). Vitamin D and Visceral Obesity in Humans: What Should Clinicians Know? *Nutrients*, 14(15), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu14153075>
- Erdianti, N. P., Kusmintarti, A., Astuti, D. P., & Ekowaty, R. (2024). *Jurnal Pengabdian Maleo*. 3.
- Estri, B. A., & Cahyaningtyas, D. K. (2021). HUBUNGAN IMT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 NGAGLIK KABUPATEN SLEMAN.192–206.
- Feranica, E. M., & Yulyana, N. (2024). Relationship Between Health Education Through Flayer Media To Increase Adolescent Girls' Knowledge About Anemia In Salafiyah Islamic Boarding School Junior High School Hidayatul Qomariyah Bengkulu City Year 2024. *Jnph*, 12(2), 461–470. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/7389>
- Fitri Sevrilianti Boimau, Afrona E. L Takaeb, & Maselinus Laga Nur. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kupang Tengah. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 185–192. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3158>
- Fitriana, E. N., Probandari, A. N., Pamungkasari, E. P., Ardyanto, T. D., & Puspitaningrum, R. A. (2019). The importance of socialization in achieving universal health coverage: case study of Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) implementation in two different region in Central Java province. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 10(2), 110–120. <https://doi.org/10.20885/jkki.vol10.iss2.art3>
- Guatmaningsih, D. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes. Universitas Negeri Semarang

- Herdiani, F. D. (2021). Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Masyrakat, K., Kesehatan, F. I., & Muhammadiyah, U. (2024). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024*. 3(3), 549–563. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>
- Metrics, G. H. (2017). *Global , regional , and national incidence , prevalence , and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries , 1990 – 2016 : a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016*. 390, 1990–2016. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32154-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32154-2)
- Nurani, S., Kumalasary, D., & Triwahyuningsih, R. Y. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Studi Literatur Review. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 07(1), 42–57.
- Nursari, S., & Ramadhan Batubara, A. (2024). FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 BUNGO Factors Associated with The Incidence of Anemia In Adolescent Girls Bungo State In Vocational High School 3. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(2), 2615–109.
- Pamangin, L. O. M. (2023). Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 311–317. <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v6i2.746>
- Permata, I. I., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 135–142. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18849>
- Rahman, S. W., Umar, F., & Kengky, H. K. (2023). Factors related to the incidence of anemia in adolescents. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 109–118.
- Randomized, W. A., & Trial, D. C. (2022). *Health Effects of Drinking Water Produced from Deep Sea*. 1–14.
- Resfita, D., & Rany, N. (2025). Analisis Pelaksanaan Program Pemberian Tablet Kabupaten Indragiri Hulu Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 3227–3237.
- Rong, R., Xu, Q., Jordan, K. P., & Chen, Y. (2024). Perceived Epidemic Impacts and Mental Symptom Trajectories in Adolescents Back to School After COVID-19 Restriction: A Longitudinal Latent Class Analysis. *Journal of Adolescent Health*, 74(3), 487–495. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2023.09.011>
- Ru, R., Chen, G., Liang, X., Cao, X., Yuan, L., & Meng, M. (2023). Sea Cucumber Derived Triterpenoid Glycoside Frondoside A: A Potential Anti-Bladder Cancer Drug. *Nutrients*, 15(2), 1–19. <https://doi.org/10.3390/nu15020378>
- Ruqaiyah, R., Harun, A., Amir, F., & Imran, A. (2025). Karakteristik Siswi Dengan

- Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kota Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 20(1), 253–259. <https://doi.org/10.32382/medkes.v20i1.1519>
- Saeedi, M., Al-Othman, N., Rabayaa, M., & Dwaikat, S. (2022). An investigation into religious awareness as a crucial factor in adherence to COVID-19 medical directives in Palestine. *BMC Public Health*, 22(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13767-9>
- Sefrita, D., Hervidea, R., & Adyas, A. (2025). Hubungan Berat Badan dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri (Studi pada SMP N 1 Rumbia Kabupaten Lampung Tengah). *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), 300–309
- Suaib, F., Rowa, S. S., & Adwiah, W. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *XIX*(1), 71–76.
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Van Dijk, M. M., Kolte, A. M., Limpens, J., Kirk, E., Quenby, S., Van Wely, M., & Goddijn, M. (2020). Recurrent pregnancy loss: Diagnostic workup after two or three pregnancy losses? A systematic review of the literature and meta-analysis. *Human Reproduction Update*, 26(3), 356–367. <https://doi.org/10.1093/humupd/dmz048>
- Wiboworini, B., Shabrina, A., Lanti, Y., Dewi, R., Augusthina, A., Sari, A., Handayani, S., Damayanti, K. E., Azzahrah, A., & Tjung, V. (2024). Faktor determinan risiko kardiometabolik pada remaja usia 15-18 tahun (Vol. 21, Issue 1). <https://doi.org/10.22146/ijcn.90010>

L

A

M

P

I

R

A

N

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Saudari calon responden penelitian

Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama	: Amanda Puspa Melinda
Jenis Kelamin	: 2113201009
Semester	: 9
Pendidikan	: Mahasiswa semester 9 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Bersama dengan ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri” yang pengumpulan datanya akan dilakukan pada bulan November. Adapun tujuan dari penelitian saya ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Status Gizi (IMT), Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah, dan nnPenghasilan Orangtua terhadap kejadian anemia. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian kerjasamanya dan kesediannya saya mengucapkan terimakasih.

Bengkulu, November 2025

Peneliti

Amanda Puspa Melinda
Npm 2113201009

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Kelas :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh saudari Amanda Puspa Melinda semester 9 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Bengkulu, yang penelitiannya tentang “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu”, maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, November 2025

Responden

(.....)

KUESIONER PENGUMPULAN DATA

“STATUS GIZI (IMT)”

Nomor Urut Responden :

Tanggal Wawancara :

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Remaja :

2. Tempat Tanggal Lahir :

3. Umur :

4. Jenis Kelamin :

5. Alamat :

Di Isi Oleh Petugas

6. Nilai Hb :

7. Tinggi Badan :

8. Berat Badan :

KUESIONER PENGUMPULAN DATA
“SIKLUS MENSTRUASI”

Data Diri Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

No hp :

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda selama 3 bulan belakangan ini

Mengisi pertanyaan sesuai dengan jawaban anda

1. Berapa lama siklus menstruasi/haid anda dalam satu bulan...
 - a. Kurang dari 21 hari
 - b. Antara 21-35 hari
 - c. Lebih dari 35 hari

2. Berapa lama masa menstruasi/haid anda....
 - a. 3 – 7 hari
 - b. 8-10 hari
 - c. 11-14 hari

KUESIONER PENGUMPULAN DATA

“Konsumsi Tablet Tambah Darah”

Nomor Urut Responden :

Tanggal Wawancara :

Petunjuk : Berilah tanda cheklist (✓) pada kolom jawaban yang menggambarkan kondisi anda

A. Penelitian Kepatuhan Konsumsi Minum Tablet Tambah Darah

1. Apakah anda mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika No 1 ya, kapan anda mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....
 - a. 1 minggu sekali
 - b. 1-3 kali dalam 1 bulan
3. Berapa Tablet Tambah Darah yang anda konsumsi.....
 - a. 1 Tablet/minggu
 - b. Kurang dari 4 tablet/bulan

LEMBAR OBSERVASI

“KADAR HEMOGLOBIN (Hb)”

A. IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden :
Nama :
Umur :
Alamat :
Hasil Pemeriksaan Hb :
Keterangan Hasil : 1. $\geq 12\text{g/dL}$ Tidak Anemia
2. $< 12\text{g/dL}$ Anemia
TB (Tinggi Badan) :
BB (Berat Badan) :
IMT :

KUESIONER PENGUMPULAN DATA

“PENGHASILAN ORANGTUA”

A. IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden :

Nama :

Umur :

Alamat :

Petunjuk : Jawablah pertanyaan ini dengan benar.

1. Berapakah penghasilan Ayah per bulan?

Jawab:

2. Apakah ibu bekerja, jika iya berapakah penghasilan ibu per bulan?

Jawab:

3. Total Penghasilan Orangtua (Ayah dan Ibu)?

Jawab:

Input SPSS

ANALISIS UNIVARIAT

Distribusi Frekuensi Anemia

		Anemia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	60	50.0	50.0	50.0
	Tidak Anemia	60	50.0	50.0	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Status Gizi (IMT)

		G			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	35	16.9	29.2	29.2
	Normal	74	35.7	61.7	90.8
	Overweight	9	4.3	7.5	98.3
	Obesitas	2	1.0	1.7	100.0
	Total	120	58.0	100.0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	68	56.7	56.7	56.7
	Normal	52	43.3	43.3	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Konsumsi Tablet Tambah Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Rutin	72	34.8	60.0	60.0
	Rutin	48	23.2	40.0	100.0
	Total	120	58.0	100.0	
Total		207	100.0		

Penghasilan Orangtua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	37	17.9	30.8	30.8
	Sedang	26	12.6	21.7	52.5
	Tinggi	57	27.5	47.5	100.0
	Total	120	58.0	100.0	
Total		207	100.0		

ANALISIS BIVARIAT

G * anemia Crosstabulation

		anemia			
		Anemia	Tidak Anemia	Total	
G	Kurus	Count	19	16	35
		Expected Count	17.5	17.5	35.0
		% of Total	15.8%	13.3%	29.2%
	Normal	Count	38	36	74
		Expected Count	37.0	37.0	74.0
		% of Total	31.7%	30.0%	61.7%
	Overweight	Count	3	6	9
		Expected Count	4.5	4.5	9.0
		% of Total	2.5%	5.0%	7.5%
	Obesitas	Count	0	2	2
		Expected Count	1.0	1.0	2.0
		% of Total	0.0%	1.7%	1.7%
Total	Count	60	60	120	
	Expected Count	60.0	60.0	120.0	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

siklus * anemia Crosstabulation

		anemia			
			Anemia	Tidak Anemia	Total
siklus	Normal	Count	22	25	47
		% within siklus	46.8%	53.2%	100.0%
	Tidak Normal	Count	38	35	73
		% within siklus	52.1%	47.9%	100.0%
Total		Count	60	60	120
		% within siklus	50.0%	50.0%	100.0%

Tblet * anemia Crosstabulation

		anemia			
			Anemia	Tidak Anemia	Total
Tblet	Tidak Rutin	Count	42	30	72
		Expected Count	36.0	36.0	72.0
		% within Tblet	58.3%	41.7%	100.0%
		% of Total	35.0%	25.0%	60.0%
	Rutin	Count	18	30	48
		Expected Count	24.0	24.0	48.0
		% within Tblet	37.5%	62.5%	100.0%
		% of Total	15.0%	25.0%	40.0%
Total		Count	60	60	120
		Expected Count	60.0	60.0	120.0
		% within Tblet	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

penghasilan * anemia Crosstabulation

		anemia		
		Anemia	Tidak Anemia	Total
penghasilan UMR	Count	25	31	56
	% within penghasilan	44.6%	55.4%	100.0%
Tidak UMR	Count	35	29	64
	% within penghasilan	54.7%	45.3%	100.0%
Total	Count	60	60	120
	% within penghasilan	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests gizi

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.311 ^a	3	.346
Likelihood Ratio	4.104	3	.251
Linear-by-Linear Association	2.067	1	.150
N of Valid Cases	120		

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

Chi-Square Tests siklus

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.315 ^a	1	.575		
Continuity Correction ^b	.140	1	.708		
Likelihood Ratio	.315	1	.575		
Fisher's Exact Test				.709	.354
Linear-by-Linear Association	.312	1	.576		
N of Valid Cases	120				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests tablet

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.000 ^a	1	.025		
Continuity Correction ^b	4.201	1	.040		
Likelihood Ratio	5.041	1	.025		
Fisher's Exact Test				.040	.020
Linear-by-Linear Association	4.958	1	.026		
N of Valid Cases	120				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 24.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests penghasilan

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.205 ^a	1	.272		
Continuity Correction ^b	.837	1	.360		
Likelihood Ratio	1.207	1	.272		
Fisher's Exact Test				.360	.180
Linear-by-Linear Association	1.195	1	.274		
N of Valid Cases	120				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 28.00.

b. Computed only for a 2x2 table

DOKUMENTASI LAPORAN KEGIATAN



Pengukuran Tinggi Badan Responden



Pengukuran Berat Badan Responden



Pembagian Tablet Tambah Darah



Pemeriksaan Hemoglobin bersama Tim Puskesmas Penurunan dan Alat Cek HB



Menjelaskan cara mengisi kuesioner dan pembagian kuesioner



Responden Mengisi kuesioner