

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**AMANDA PUSPA MELINDA**  
**NPM. 2113201009**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU  
TAHUN 2026**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA  
BENGKULU**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan  
Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

**DISUSUN OLEH**

**AMANDA PUSPA MELINDA**

**NPM 2113201009**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU**

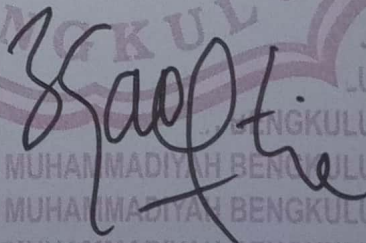
**OLEH**

**AMANDA PUSPA MELINDA**

**NPM : 2113201009**

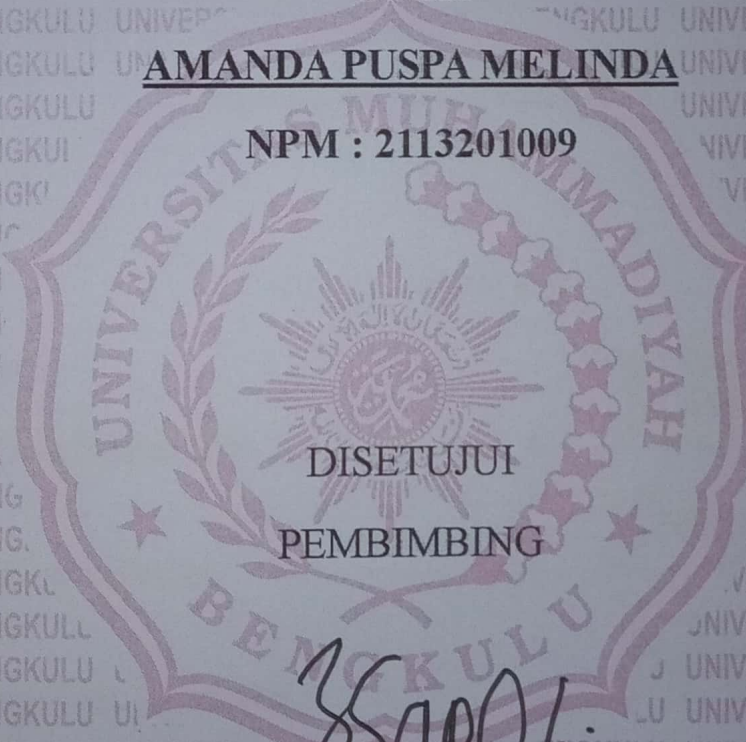
**DISETUJUI**

**PEMBIMBING**



**Dr. EVA OKTAVIDIATI, M.Si**

**NIP.196810051994022002**



**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA**  
**BENGGKULU**

**Dipertahankan di Depan Dosen Penguji Skripsi**  
**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

Hari : Selasa

Tanggal : 10 Maret 2026

Tempat : Ruang Tutorial 2

OLEH

AMANDA PUSPA MELINDA

NPM 2113201009

DEWAN PENGUJI

**Nama Penguji**

**1. Dr. Eva Oktavidiati, M.Si**  
(Ketua)

**2. Ir. Agus Ramon, M.Kes**  
(Anggota)

**3. Wulan Angraini, SKM.,MKM**  
(Anggota)

**Tanda Tangan**

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMB**



DR. EVA OKTAVIDIATI, M.Si

NIP.196810051994022002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AMANDA PUSPA MELINDA  
NPM : 2113201009  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU**

Adalah benar karya saya sendiri, bebas dari plagiat atau penyontekan. Apabila dikemudian hari terdapat permasalahan berkaitan dengan penyusunan skripsi ini, maka semua akibat dari hal ini merupakan tanggung jawab saya sendiri.

Surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Atas perhatian Bapak dan Ibu saya ucapakan terima kasih.

Bengkulu, 10 Maret 2026

Hormat Saya

Materai



**AMANDA PUSPA MELINDA**  
NPM. 2113201009

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Bengkulu, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amanda Puspa Melinda  
NPM : 2113201009  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Bengkulu Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengalih media/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Bengkulu  
Pada tanggal : 10 Maret 2026  
Yang Menyatakan,



**AMANDA PUSPA MELINDA**  
NPM 2113201009

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Amanda Puspa Melinda  
NPM : 2113201009  
Tempat /Tanggal Lahir : Desa Lubuk Rumbai / 28 Januari 2004  
Alamat : Desa Tanjung Baru, Kecamatan Muara Kelingi, Kabupaten Musi Rawas  
Alamat Orang Tua : Desa Tanjung Baru, Kecamatan Muara Kelingi, Kabupaten Musi Rawas

Riwayat Pendidikan

SDN : SDN Tanjung Baru  
SMPN : SMPN 1 Muara Kelingi  
SMAN : MAN 1 Musi Rawas  
Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Kesehatan Prodi Kesehatan Masyarakat : 2021-2026

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**SKRIPSI, 2026**

**AMANDA PUSPA MELINDA**  
**EVA OKTAVIDIATI, M.Si**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 3 KOTA BENGKULU**

xviii + 95 halaman, 10 tabel, 43 lampiran

**ABSTRAK**

Anemia merupakan masalah kesehatan yang masih banyak terjadi pada remaja putri dan dapat berdampak pada kesehatan di masa mendatang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan desain case control dengan jumlah sampel 120 responden, terdiri dari 60 kasus anemia dan 60 kontrol. Variabel yang diteliti meliputi status gizi (IMT), siklus menstruasi, konsumsi tablet tambah darah, dan penghasilan orang tua. Data dikumpulkan melalui pengukuran kadar hemoglobin dan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi anemia pada remaja putri sebesar 50,0%. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi ( $p = 0,346$ ), siklus menstruasi ( $p = 0,354$ ), serta konsumsi tablet tambah darah ( $p = 0,025$ ) dengan kejadian anemia. Sementara itu, penghasilan orang tua tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ( $p = 0,180$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah kejadian anemia pada remaja putri masih tergolong tinggi dan berhubungan dengan status gizi, siklus menstruasi, serta konsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci: anemia, remaja putri, status gizi, siklus menstruasi, tablet tambah darah

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM**  
**UNDERGRADUATE THESIS, 2026**

**AMANDA PUSPA MELINDA**

**EVA OKTAVIDIATI, M.Si**

**FACTORS ASSOCIATED WITH ANEMIA AMONG ADOLESCENT  
GIRLS AT SMK NEGERI 3 BENGKULU CITY**

Xviii + 95 pages, 10 tables, 43 appendices

**ABSTRACT**

Anemia is a common health problem among adolescent girls and may affect future health. This study aimed to identify factors associated with anemia among adolescent girls at SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.

This study used a case-control design with 120 respondents, consisting of 60 anemia cases and 60 controls. Variables included nutritional status (BMI), menstrual cycle, iron tablet consumption, and parents' income. Data were collected through hemoglobin measurement and questionnaires and analyzed using the Chi-Square test.

The study results indicated that the prevalence of anemia among adolescent girls was 50.0%. There was a significant association between nutritional status ( $p = 0.0346$ ), menstrual cycle ( $p = 0.0354$ ), and iron supplement consumption ( $p = 0.025$ ) and the incidence of anemia. In contrast, parental income was not significantly associated with anemia ( $p = 0.180$ ). In conclusion, anemia among adolescent girls remains high and is associated with nutritional status, menstrual cycle, and iron tablet consumption.

**Keywords:** anemia, adolescent girls, nutritional status, menstrual cycle, iron supplementation

## **MOTTO**

**”Dan dia mendapatimu dalam keadaan bingung, lalu memberi petunjuk”**

**(QS. Ad-dhua 93:7)**

**”Tanpa data, seseorang hanyalah orang lain yang memiliki pendapat”**

**(W. Edwards Deming)**

**”Jadilah seperti batu yang terus dihantam ombak, namun tetap tak tergoyahkan”**

**(Marcus Aurelius, Meditations)**

**”Tidak baik tenggelam dalam mimpi dan melupakan kehidupan”**

**(Harry Potters)**

**”Orang lain hanya bisa menilai tapi hanya aku yang mengerti arah dan tujuan hidupku”**

**(Amanda Puspa Melinda)**

**”Knowledge is Power”**

**(Lafontaine 2009)**

## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, yang dengan rahmat dan kasih-Nya telah memberi kekuatan hingga karya ini dapat terselesaikan. Dengan penuh kerendahan hati, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan, karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, Amanda Puspa Melinda dengan NPM 2113201009, sebagai penghargaan atas perjalanan panjang yang telah kulalui, atas setiap perjuangan, tawa, dan airmata yang membentuk siapa aku hari ini, sebagai penghormatan pada perjalanan batin yang sunyi namun sarat makna, pada setiap retakan yang membentuk kekuatan, pada senyap yang menumbuhkan kebijaksanaan dan pada setiap hembusan nafas yang mengingatkan : aku adalah karya yang terus berkembang, sekaligus pengrajin dari kisah hidupku sendiri, serta sebagai pengingat bahwa aku layak dihargai, dicintai, dan selalu berani bermimpi lebih tinggi.
2. Skripsi ini dengan sepenuh hati penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Rumayini dan Ibu Marlin, yang menjadi alasan utama penulis mampu bertahan dan menyelesaikan perjalanan panjang ini. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah berkurang, doa yang selalu mengiringi setiap langkah, serta pengorbanan tanpa batas yang sering kali tidak terucap namun selalu penulis rasakan. Dalam lelah, ragu, dan hampir menyerah, nasihat Ayah dan doa Ibu menjadi kekuatan terbesar yang menenangkan dan menguatkan hati. Skripsi ini bukan hanya hasil dari proses akademik, tetapi juga wujud dari perjuangan, keikhlasan, dan kasih sayang Ayah dan Ibu yang tak ternilai.

Semoga karya sederhana ini menjadi bukti bakti dan rasa terima kasih penulis, serta menjadi kebanggaan dan kebahagiaan bagi Ayah dan Ibu.

3. Kepada Ibu Eva Oktavidiati, M.Si selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, arahan, ilmu, waktu, serta kesabaran yang telah diberikan sangat berarti dalam proses penyusunan karya ini. Setiap masukan dan saran yang diberikan sangat berarti dalam menyempurnakan karya ini. serta menjadi pembelajaran berharga dalam pelajaran akademik saya.
4. Untuk Cecungut Ea (Anggun, Linda dan Sonya) serta Wiwi Sundari, terima kasih atas kebersamaan, perhatian dan dukungan yang telah diberikan. Kehadiran kalian memberi warna dan semangat tersendiri dalam setiap proses yang dijalani. Semoga hubungan baik ini tetap terjaga dan membawa kebaikan disetiap langkah kedepannya.
5. Teruntuk Ukay's, AX'L, Zamani (Slam), Khai Bahar, Iklim, Exist, EYE, Lestari, Sultan, Spin, Spoon, Ziana Zain, Sonia, Screen, Stings, Saleem, New Boyz terima kasih telah menjadi teman setia dalam setiap proses perjalanan ini. Melalui lagu-lagu dan suara yang menemani hari-hari panjang, kalian menjadi pelipur lelah, penguat di saat hampir menyerah, serta pengiring setia dalam sunyi dan doa. Tanpa disadari, karya-karya kalian memberi semangat, ketenangan, dan kekuatan untuk terus melangkah hingga titik ini. Persembahan kecil ini adalah ungkapan terima kasih atas energi, kenangan, dan rasa yang mengalir dalam setiap nada.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai teladan kegigihan dan kesungguhan dalam berjuang Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh mata kuliah Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal ini, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dalam penyusunan tugas akhir, dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung Penulis menyampaikan dengan tulus penghargaan dan terimakasih kepada

1. Bapak Susiyanto, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Bengkulu
2. Ibu Dr. Eva Oktavidianti M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dalam bimbingan, memberikan arahan serta masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Nopia Wati SKM.,MKM Masyarakat selaku dosen Kaprodi Kesehatan
4. Bapak Ir. Agus Ramon M.Kes selaku dosen penguji 1 (satu)
5. Ibu Wulan Angraini S.KM., M.KM selaku dosen penguji 2 (dua)
6. Kepada Kedua orang tua dan keluarga lainnya yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Proposal penelitian ini tentu tidak luput dari kekurangan, namun telah disusun dengan maksimal sesuai kemampuan penulis. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Bengkulu, 2026

Amanda Puspa Melinda

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>Iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>xi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Keaslian Penelitian.....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Landasan Teori .....	10

	<b>Halaman</b>
2.1.1 Anemia.....	10
2.1.2 Status Gizi (IMT).....	15
2.1.3 Siklus Menstruasi pada Remaja Putri .....	24
2.1.4 Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	29
2.1.5 Penghasilan Orangtua.....	40
2.2 Kerangka Teori.....	45
2.3 Kerangka Konsep.....	46
2.4 Hipotesis.....	46
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	48
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	59
3.3 Populasi Sampel.....	49
3.4 Definisi Operasional Penelitian.....	51
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.6 Instrumen Penelitian.....	52
3.7 Teknik Analisa Data.....	54
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
4.2 Jalannya Penelitian.....	58
4.3 Analisis Univariat.....	59
4.4 Analisis Bivariat.....	61
 <b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Anemia	63
5.2 Hubungan Siklus Menstruasi dengan Anemia	65
5.3 Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah	67
4.4 Hubungan Penghasilan Orangtua dengan anemia	69
5.5 Implikasi Hasil Penelitian	70

	<b>Halaman</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh (IMT).....	17
Tabel 2.2 Kategori Penghasilan .....	44
Tabel 2.3 Skala Pengukuran.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik Responden.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pengukuran Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja.....	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Chi-Square Hubungan antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri	61
Tabel 4.5 Hasil Uji Chi-Square Hubungan antara Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri	61
Tabel 4.6 Hasil Uji Chi-Square Hubungan antara Tablet Tambah Darah dengan Anemia pada Remaja Putri	62
Tabel 4.7 Hasil Uji Chi-Square Hubungan antara Penghasilan Orangtua dengan Anemia pada Remaja Putri	62

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	46
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	47

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Di negara-negara berkembang seperti Indonesia, anemia tetap menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius. Ketika kadar hemoglobin dalam darah turun di bawah batas normal, terjadi anemia, yang mengganggu kemampuan jaringan tubuh untuk menyerap oksigen. Kondisi ini menghambat pertumbuhan dan perkembangan, terutama pada remaja putri, serta secara langsung memengaruhi kemampuan belajar, konsentrasi, dan daya tahan tubuh. (Ruqaiyah et al., 2025).

Pada Sidang Kesehatan Dunia (WHA) ke-65 dan dalam laporan Global Anemia Estimate edisi 2021, WHO merekomendasikan agar anemia diakui sebagai masalah kesehatan global, karena kondisi ini merupakan indikator kesehatan dan gizi yang buruk yang dapat menghambat perkembangan ekonomi suatu negara. Target globalnya adalah mencapai penurunan prevalensi anemia sebesar 50% di kalangan perempuan usia subur pada tahun 2025. (Ariana & Alam Fajar, 2024)

Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 memperkirakan bahwa 36,4% remaja putri berusia 15–24 tahun menderita anemia. Berdasarkan angka tersebut, anemia menyerang 1–2 dari setiap 3 remaja putri di Indonesia, dengan kelompok usia 15–19 tahun memiliki prevalensi tertinggi. (Feranica & Yulyana, 2024).

Survei Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2020 melaporkan bahwa 21,7% penduduk Indonesia menderita anemia. Sementara itu, prevalensi anemia pada

perempuan (27,2%) lebih tinggi daripada laki-laki (20,3%), menurut Survei Kesehatan Dasar 2021. Angka tersebut naik sebesar 5,5% pada tahun 2021. Menurut Riskesdas 2022, Provinsi Papua memiliki angka kejadian anemia tertinggi di Indonesia, yaitu 74,75%. Sebaliknya, Gorontalo memiliki angka kejadian anemia terendah di Indonesia, yaitu 0%. (Nursari & Ramadhan Batubara, 2024)

Menurut Profil Kesehatan Bengkulu, prevalensi anemia di Provinsi Bengkulu mencapai 41,2% pada tahun 2023. Ambang batas agar anemia dianggap sebagai ancaman kesehatan masyarakat ditetapkan di atas 20%. Sejumlah faktor, termasuk asupan zat besi dan nutrisi lain seperti vitamin A, vitamin C, folat, riboflavin, dan vitamin B12 yang tidak mencukupi, terkait dengan tingginya prevalensi anemia di kalangan remaja. Beberapa faktor yang berkontribusi antara lain kesalahan dalam asupan zat besi, seperti mengonsumsi zat besi bersamaan dengan zat lain yang dapat menghambat penyerapannya. Kurangnya edukasi merupakan salah satu penyebab utama anemia pada remaja putri. Pengetahuan remaja tentang gizi sering kali terabaikan, yang secara signifikan memengaruhi kemampuan mereka untuk memenuhi kebutuhan gizi terutama zat besi dan akibatnya meningkatkan risiko mereka terkena anemia. (Feranica & Yulyana, 2024).

Di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu mayoritas siswinya berada pada rentang usia 14–19 tahun, risiko anemia tergolong tinggi. Masa remaja adalah periode penting bagi pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif, sehingga anemia dapat berdampak serius terhadap daya konsentrasi, semangat belajar, serta produktivitas sekolah. Siswi yang mengalami anemia sering kali

menunjukkan gejala seperti mudah lelah, pucat, pusing, dan sulit berkonsentrasi di kelas, yang akhirnya berpengaruh terhadap prestasi akademik dan kehadiran di sekolah.

Permasalahan ini juga berdampak pada pihak sekolah. Banyaknya siswi yang mengalami keluhan akibat anemia menyebabkan penurunan partisipasi dalam kegiatan belajar dan praktik kejuruan, terutama di bidang yang membutuhkan aktivitas fisik tinggi. Selain itu, rendahnya kesadaran remaja akan pentingnya tablet tambah darah (TTD) turut memperburuk situasi.

Remaja putri rentan menderita anemia karena kehilangan zat besi saat menstruasi (12,5-15 mg per bulan) dan kebiasaan diet yang tidak seimbang untuk menjaga penampilan. Diet yang kurang bergizi dapat yang mengakibatkan kekurangan zat besi. Ketika jumlah sel darah merah (3,5–4,5 juta/mm<sup>3</sup>) dan kadar hemoglobin (12–16 g/dL) berada di bawah batas normal, maka terjadi anemia. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan bahwa 40% remaja putri di negara-negara berkembang menderita anemia, yang sering kali disebabkan oleh stres, menstruasi, atau melewatkan waktu makan. (Resfita, D., & Rany, N (2025).

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan informasi latar belakang yang telah disampaikan di atas, topik pembahasan adalah “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri”.

### **1.3 Pembatasan Masalah**

Pembatasan masalah dilakukan untuk menghindari adanya penyimpangan maupun pelebaran pokok masalah agar peneliti lebih terarah dan memudahkan dalam pembahasan sehingga tujuan penelitian akan tercapai. Fokus peneliti dalam beberapa variabel yaitu Anemia, Status Gizi (IMT), Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah, dan faktor Penghasilan Orangtua.

### **1.4 Rumusan Masalah**

Berikut ini adalah pertanyaan penelitian untuk studi ini, yang didasarkan pada uraian dalam bagian latar belakang:

1. Bagaimana gambaran anemia pada remaja putri (berdasarkan kadar Hb) di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu?
2. Bagaimana distribusi status gizi (IMT) remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu?
3. Bagaimana siklus menstruasi remaja putri (lama haid dan keteraturan siklus) di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu?
4. Bagaimana kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di kalangan remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu?
5. Bagaimana karakteristik faktor penghasilan orangtua?
6. Apakah terdapat hubungan antara status gizi (IMT), siklus menstruasi, konsumsi tablet tambah darah, serta faktor penghasilan orangtua dengan anemia (berdasarkan kadar hemoglobin/Hb) pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu?

## 1.5 Tujuan Penelitian

### 1. Tujuan Umum

Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu, meliputi anemia, status gizi (IMT), siklus menstruasi, konsumsi tablet tambah darah, serta faktor penghasilan orangtua.

### 2. Tujuan Khusus

1. Diketahui distribusi frekuensi anemia berdasarkan kadar hemoglobin (Hb) pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.
2. Diketahui distribusi frekuensi status gizi (IMT) remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.
3. Diketahui distribusi frekuensi siklus menstruasi remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.
4. Diketahui distribusi frekuensi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.
5. Diketahui distribusi frekuensi penghasilan orangtua pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.
6. Diketahui hubungan antara status gizi (IMT) dengan anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.
7. Diketahui hubungan antara siklus menstruasi dengan anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.
8. Diketahui hubungan antara konsumsi tablet tambah darah dengan anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.

9. Diketahui hubungan antara penghasilan orangtua dengan anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.

## **1.6 Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Praktis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kegiatan pembelajaran saat ini dan memberikan lebih banyak informasi tentang anemia.

### **2. Manfaat Teoritis**

#### **1. Bagi sekolah SMK Negeri 3 Kota Bengkulu**

Hasil yang diharapkan dari penelitian ini adalah materi bacaan berguna bagi siswa/i untuk memperluas pengetahuan mereka mengenai Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu.

#### **2. Bagi siswa**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pemahaman siswa, khususnya remaja putri, mengenai anemia, termasuk penyebab, faktor risiko, serta cara pencegahannya. Pengetahuan ini dapat membantu siswa untuk menerapkan pola hidup sehat, memperbaiki kebiasaan makan, dan menjaga kesehatan reproduksi sehingga risiko terjadinya anemia dapat berkurang.

#### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkuat dan memperkaya teori yang telah dikemukakan oleh peneliti sebelumnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia

pada remaja putri. Penelitian ini memberikan kontribusi tambahan terhadap pengembangan ilmu kesehatan masyarakat dan keperawatan, khususnya dalam bidang kesehatan remaja, dengan menegaskan atau membandingkan temuan terdahulu mengenai pengaruh pengetahuan pola tidur, pemahaman pola menstruasi, dan pemahaman mengenai skrining hemoglobin terhadap kejadian anemia. Dengan demikian, penelitian ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dalam mengkaji intervensi pencegahan anemia pada remaja putri.

### 1.7 Keaslian Penelitian

<b>Peneliti &amp; Tahun</b>	<b>Lokasi &amp; Subjek</b>	<b>Variabel yang Diteliti</b>	<b>Persamaan</b>	<b>Perbedaan</b>
Boimau, Takaeb & Nur (2024)	SMA Negeri 2 Kupang Tengah, Remaja Putri	Status Gizi, Siklus Menstruasi	Sama-sama menggunakan desain cross-sectional, mengukur Hb untuk menentukan anemia, serta kuesioner untuk faktor risiko	Penelitian sebelumnya membahas status gizi dan siklus menstruasi, sedangkan penelitian ini menambahkan variabel konsumsi tablet tambah darah, serta penghasilan orang tua
Resfita & Rany (2025)	Kab. Indragiri Hulu, program tablet tambah darah	Pelaksanaan program tablet tambah darah, kepatuhan konsumsi	Sama-sama memakai pendekatan kuantitatif berbasis kuesioner; sama-sama menilai konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri	Peneliti sebelumnya membahas tentang pelaksanaan program tablet tambah darah dan kepatuhan konsumsi, sedangkan penelitian ini menambahkan variabel konsumsi tablet tambah darah, kadar Hb, serta penghasilan orang tua

Nursari & Batubara (2024)	SMK Negeri 3 Bungo, remaja putri	Status gizi, siklus menstruasi, konsumsi tablet tambah darah	Sama-sama menggunakan cross-sectional dan menguji hubungan status gizi, pola menstruasi, konsumsi tablet tambah darah dengan anemia	Penelitian sebelumnya membahas tentang status gizi, siklus menstruasi, konsumsi tablet tambah darah, sedangkan penelitian ini menambahkan variabel konsumsi tablet tambah darah, serta penghasilan orang tua
Ruqaiyah et al. (2025)	Kota Makassar remaja putri	Karakteristik siswi, Hb	Sama-sama mengukur Hb langsung pada remaja putri dengan metode laboratorium sederhana	Penelitian sebelumnya membahas tentang Karakteristik siswi, Hb, sedangkan penelitian ini menambahkan variabel konsumsi tablet tambah darah, kadar Hb, serta penghasilan orang tua

Pratiwi, N., & Sari, D. (2023)	SMA di Surakarta remaja putri	Asupan zat besi, siklus menstruasi, status gizi	penelitian ini sama-sama menggunakan desain cross-sectional dengan subjek remaja putri, meneliti faktor risiko anemia melalui kuesioner serta pemeriksaan hemoglobin, dan memfokuskan analisis pada hubungan status gizi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia.	Penelitian sebelumnya membahas tentang Asupan zat besi, siklus menstruasi, status gizi, sedangkan penelitian ini menambahkan variabel konsumsi tablet tambah darah, kadar Hb, serta penghasilan orang tua
--------------------------------	-------------------------------	---	--	---

Tabel 1 Keaslian Penelitian