

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., Hanif, M., Shamim, A. A., Hossain, M., Hasan, M., Khan, S. A., Hossaine, M., Ullah, M. A., Sarker, S. K., Rahman, S. M. M., Mitra, D. K., & Mridha, M. K. (2021). Gender-Specific Prevalence and Associated Factors of Hypertension Among Elderly Bangladeshi People: *Findings from a Nationally Representative Cross-Sectional Survey*. *BMJ Open*, 1–12. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038326>
- Aisyah, S., Hamdiana, H., & Amir, S. (2025). Hubungan Pola Makan dan Stres Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pacing. *Syntax Idea*, 7(10), 1210–1223. <https://doi.org/10.46799/syntaxidea.v7i10.13582>
- Akbar, H., Royke, A., Langingi, C., Kesehatan, F. I., Kesehatan, F. I., & Kesehatan, F. I. (2025). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5. <https://doi.org/10.24853/mje.5.1.123%20-%20140>
- Akmal, D., Rahmawati, R., Setianto, R., Dewi, B. A., & Anri, A. (2023). Hubungan Riwayat Keluarga dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 636–641. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/5351>
- Antoro, B. (2024). Analisis Penerapan Formula Slovin dalam Penelitian Ilmiah: Kelebihan, Kelemahan, dan Kesalahan dalam Perspektif Statistik. *Jurnal Multidisiplin Sosial Dan Humaniora*, 1, 53–63. <https://doi.org/10.70585/jmsh.v1i2.38>
- Aprillia, Y. (2020). Lifestyle and Diet Patterns to the Occurance of Hypertension. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Arif, M. R., Purnamawati, D. A., & Rahmawati, A. (2024). Kadar Kolesterol Dengan Kejadian Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Keperawatan Dan Kesehatan*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.71203/jrkk.v1i1.43>
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor yang Menyebabkan Hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Ayu, M. S. (2021). Hubungan Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Umur Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Komunitas, *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*. 6(2), 131–136. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>

- Budianto, A., Ratnasari, A., Sari, R., & Purwono, J. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol. 5(No. 1), Hal. 531-542. <https://share.google/o0zLQAHGxi0W7N0kX>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2024). *Rekapan Data Dinas Kesehatan Kota Bengkulu dari Bulan Juni Hingga Desember Tahun 2022-2024*. Dinkes Provinsi Bengkulu : Bengkulu.
- Edo, A., & Yasin, M. (2024). Dampak Kesenjangan Akses Pendidikan dan Faktor Ekonomi Keluarga terhadap Mobilitas Sosial. *Jurnal Ilmu Pendidikan & Sosial (SINOVA)*, 2(3), 317–326. <https://doi.org/10.71382/sinova.v2i3.175>
- Ernawati, S. S. F., Iin. (2020). *Management Terapi pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi): Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi)*. Penerbit Graniti.
- Firdaniansyah, A. A., Sulaiman, L., & Fatoni, A. (2025). Hubungan Pengetahuan, Riwayat Keluarga, dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Umur Produktif. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5, 5572–5586.
- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau: Protein, Fiber, Sodium Intake, and the Incident of Hypertension in Adults 45-59 Years (Middle Age) in Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 199–206. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>
- Fitrianingsih, D., Winahyu, K. M., Wibisana, E., & Ahmad, S. N. A. (2022). Efikasi Diri dan Gaya Hidup Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal JKFT*, 7(2), 108–112. <https://share.google/dUTt4KT0JuUPixw9N>
- Gerungan, N., & K. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Umur Sekolah di SD Don Bosco Bitung. *Klabat Journal of Nursing*, 5(2), 63. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i2.984>
- Hamzah, E. B., Rusnoto, & Kartikasari, F. (2025). Hubungan Pola Tidur, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Ngembal Kulon Kudus. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 4(3), 222–232. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v4i3.191>
- Handayani, W. (2025). Faktor-Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular: Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 4(3), 139–158. <https://doi.org/10.56586/pipk.v4i3.465>
- Hasanah, U., Fitri, NL, Nurhayati, S., & Yusri, V. (2023). Hubungan Umur, jenis kelamin dan asupan garam dengan tekanan darah penderita hipertensi. *MAHESA: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Malahayati*, 3, 3753–3762. <https://share.google/uVBH0WiNpkhVbiZrg>

- Hasiando, C. N., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak dan Durasi Tidur dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 11, 214–218. <http://repository.uki.ac.id/9267/>
- Hastami, Y., Sitarahayu, A. S., & Rachmawaty, F. A. (2025). Hubungan Umur dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Nusa Tenggara Timur. *SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Seni Bagi Masyarakat)*, 14(1), 16–21. <https://doi.org/10.20961/semar.v14i1.92549>
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Hernawan, B., & Prestiaji, U. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Umur Dewasa Muda. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 14(4), 740–745. <https://doi.org/10.33846/sf14416>
- Hutapea, J. J., Sefrina, L. R., & Kurniasari, R. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukatani Depok. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), 212–218. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7168513>
- Ifadah, E., Nopita, Y., Nurhayati, C., Rinarto, N. D., Daryaswanti, P. I., Sujati, N. K., Koto, Y., Darliana, D., & Nurjanah, U. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Kardiovaskular dan Respirasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Imansari, A. (2023). Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Awal di Kecamatan Dampal Selatan. *Binawan Student Journal*, 5, 70–76. <https://doi.org/10.54771/bsj.v5i2.952>
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Umur, Jenis Kelamin dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 43–55. <https://www.jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/60>
- Khotimah, K. (2023). Gambaran Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2022. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 19(1), 37–46. <https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/88>
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi*. Surabaya Jakad Media Publishing.
- Latipah, S., Sofiani, Y., Rayasari, F., Siswandi, I., Nugraha, R., Jumaiyah, W., Aisyah, A., & Nathasia, D. (2025). Pemberdayaan Komunitas Lansia melalui Edukasi Kesehatan dan Pemeriksaan Dini Faktor Risiko Penyakit

- Kronis. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(6), 1002–1015. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v5i6.700>
- Manik, N. M. B. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Riwayat Keluarga terhadap Kejadian Hipertensi Pada Umur 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 1856–1869. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.373>
- Marianita, C. E., Hastutik, S., & Haryani, N. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RT 02 RW 09 Petoran Jebres Surakarta. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 459–467. http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/3129/1/COVER_202314004_CHRISTINA%20EKA%20MARIANITA%20-%20Christina%20Eka.pdf
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Maswarni, & Hayana. (2021). Hubungan Pola Hidup Sehat pada Penderita Hipertensi dengan Pengontrolan Tekanan Darah terhadap Aktifitas Fisik di RW 024 Desa Pandau Jaya Kab. Kampar. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, XV(02), 51–55. [https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/SKRIPSI%20FIX%20Meghan%20Shiffa%20\(201905057\).pdf](https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/SKRIPSI%20FIX%20Meghan%20Shiffa%20(201905057).pdf)
- Muliana, S., Utami, S., & Leonaviri, M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Pola Makan, dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Umur Produktif di Kelurahan Turida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(20), 801–814. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14483435>
- Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestningsih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi dalam Keluarga, Status Merokok, dan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Umur 35-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639–644. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>
- Munthe, W. E. S. (2022). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia*. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 120-128.
- Mustofa, F. L., Hasbie, N. F., & Roynaldo, M. D. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 361–370. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4756>
- Nababan, O. A., Oktadiana, I., Prasetyawan, F., Saristiana, Y., Muslikh, F. A., & Mildawati, R. (2024). Evaluasi Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi

- Rawat Jalan Di Puskesmas “X” KOTA SOLO. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(2). <https://doi.org/10.62281/v2i2.185>
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364–373. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v13i1.14534>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Umur dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Jkft*, 4(1), 1–6. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/70>
- Prabasari, N. A., Sukmawati, E., & Ardhanawati, S. (2024). Gambaran Terjadinya Hipertensi Pada Lanjut Umur Di Komunitas. *Jurnal Ners Lentera*, 12(1), 10–18. <https://doi.org/10.33508/ners.v12i1.5426>
- Pratiwi. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Hipertensi pada Lansia di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 77–82. <https://share.google/4NwGd6Cr03NWE6LPx>
- Rahmawati, D., & Firdaus, M. B. (2023). Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Faletahan Health Journal*, 10(03), 293–300. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i03.627>
- Rasyid, N. H. S. A., Febriani, N., Nurdin, O. F. T., Putri, S. A., Dewi, S. C., & Paramita, S. (2022). Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Lempake Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(2), 55–63. <https://doi.org/10.30872/jkm.v9i2.7076>
- Rini, R. R. F., Prasestiyo, H., & Setiawati, E. M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Seyegan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 1306–1311. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/493>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Safitri, E. (2023). Analisa Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Puskesmas Bahagia Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*. 3, 14761–14772. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/2091>

- Sagala, L. M. B. (2025). *Self Care Management Pasien Hipertensi dalam Pengendalian Tekanan Darah*. PT Arr Rad Pratama.
- Sagala, L. M. B., Fithriyyah, Y. N., Sansuwito, T. bin, Kristina, K., Sari, D. P., Sutini, N. K., & Rahmalia, S. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Pernapasan, Kardiovaskuler, Hematologi, dan Kanker*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*. <https://journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/view/4511>
- Ulfa, N., Sintoro, H. P., Wibowo, P., & A, R. P. (2024). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Pamolokan Kecamatan Kota Sumenep Kabupaten Sumenep Tahun 2023. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 43–50. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v7i1.426>
- Vidiningsih, P. P., Geroda, P., Ama, B., & Fajarwati, D. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di RW 008 Kampung Areman, Kota Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(September), 216–227. <https://doi.org/10.37012/jik.v14i2.1244>
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahma Lentera.
- Wulandari, A., Atika, S. S., & Dharma, W. M. A. (2023). Penerapan Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2). <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/453/28>
- Wulansari, S. K., Luthfa, I., Arneliwati, N., Kep, M., & Kartinah, S. K. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Optimal Untuk Negeri*. 15, 580–585.
- Yuliani, E. (2022). *Kebutuhan Dasar ManUmur: Buku Ajar*. Rena Cipta Mandiri.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Umur dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(September), 229–239. <https://share.google/W8GVEIOBbccGXczCh>

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada yth,

Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Di

Kota Bengkulu

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa/i Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Nama : Yisa Mastriana

NPM : 2214201042

Akan Mengadakan penelitian dengan judul "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu".

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini dimohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih

Bengkulu, Februari 2026

Responden

Peneliti

(.....)

(Yisa Mastriana)

Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya risiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Yisa Mastriana Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang berjudul "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu". Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan keperawatan di Indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya demi pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Bengkulu, Februari 2026

Responden

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner

Nama Lengkap :
 TTL :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Tingkat Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Alamat :
 Riwayat Keluarga :
 Tekanan Darah :

Harap dipahami dengan teliti dan di kerjakan dengan se-jujur jujur nya. Kemudian berilah berilah tanda centang (?) pada kuisisioner dibawah ini:

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3x/hari (Selalu)	1x/hari (Sangat sering)	3-6x /minggu (Sering)	1-2x /minggu (Kadang - kadang)	2x/sebulan (Jarang)	Tidak Pernah
		50	25	15	10	5	0
A	Sumber Natrium						
1	Ikan Asin						
2	Kecap						
3	MSG						
4	Ikan Teri						
5	Sarden						
6	Bakso						
7	Ati						
8	Tauco						
9	Acar						
10	Sambal						

11	Udang						
12	Pizza						
13	Pudding						
B	Sumber Lemak & Protein						
14	Daging ayam						
15	Udang Segar						
16	Cumi-cumi						
17	Telur ayam negeri						
18	Telur bebek						
19	Mentega						
20	Susu kemasan						
21	Telo r ayam kampung						
22	Kerang						
23	Tempe goreng						
24	Bakwan goreng						
25	Risol						
26	Tahu isi goreng						
27	Sosis						
28	Nugget						
29	Margarin						
C	Sumber Karbohidrat						

30	Roti tawar						
31	Roti coklat sobek						
32	Biskuit						
33	Bihun						
34	Kerupuk udang/ikan						
35	Mie instan						
36	Mie ayam						
37	Snack						
38	Kentang Goreng						
39	Kripik singkong						

Sumber: (Sirajuddin et al., 2018)

Keterangan : Rata-Rata Skor = $\frac{\text{Jumlah Seluruh Skor}}{\text{Jumlah Pertanyaan}}$

Pola makan dikategorikan:

Baik = jika jumlah rata – rata skor 0-14

Tidak Baik = jika jumlah rata-rata skor 15-50

Lampiran 5. Hasil Penelitian

No	Inisial	Umur	JK	Pend	Pekerjaan	Riwayat Keluarga	TD (mmHg)	Klasifikasi	Pola Makan
1	Tn. S	63	P	SMA	Ya	Tidak	169/116	GRADE II	TB
2	Ny. R	72	P	SMA	Tidak	Tidak	146/85	GRADE II	B
3	Tn. H	68	L	SMA	Tidak	Tidak	153/88	GRADE II	TB
4	Ny. F	68	P	SMP	Tidak	Tidak	148/87	GRADE II	B
5	Ny. FN	77	P	SMP	Tidak	Tidak	146/72	GRADE II	B
6	Tn. U	71	L	SMA	Tidak	Tidak	151/94	GRADE II	TB
7	Ny. S	61	P	SMP	Tidak	Ya	188/96	GRADE II	B
8	Tn. N	73	L	SMA	Tidak	Tidak	161/97	GRADE II	TB
9	Tn. S	60	L	S1	Tidak	Tidak	160/98	GRADE II	TB
10	Ny. K	75	L	SMA	Ya	Ya	158/96	GRADE II	TB
11	Tn. S	71	L	SMA	Ya	Tidak	186/105	GRADE II	TB
12	Ny. A	60	P	SMP	Tidak	Tidak	164/100	GRADE II	B
13	Tn. E	60	L	SMA	Ya	Tidak	159/100	GRADE II	TB
14	Tn. SY	75	L	SD	Tidak	Tidak	158/100	GRADE II	TB
15	Tn. A	60	L	SMP	Ya	Tidak	148/80	GRADE II	B
16	Ny. M	64	P	SMA	Tidak	Ya	159/88	GRADE II	TB
17	Ny. Y	70	P	SMA	Ya	Ya	167/74	GRADE II	TB
18	Ny. R	67	P	SD	Ya	Ya	152/82	GRADE II	TB
19	Tn. P	61	L	SMP	Ya	Tidak	163/82	GRADE II	TB
20	Tn. SA	73	L	S1	Ya	Ya	177/88	GRADE II	TB
21	Ny. SU	83	P	SD	Tidak	Tidak	177/102	GRADE II	TB
22	Tn. MA	71	L	SD	Ya	Tidak	140/80	GRADE II	B
23	Ny. MU	77	P	SD	Tidak	Tidak	133/84	GRADE I	B
24	Tn. YA	74	L	S1	Tidak	Tidak	150/93	GRADE II	TB
25	Tn. Z	73	L	SD	Tidak	Tidak	173/96	GRADE II	TB
26	Ny. T	64	P	SMA	Tidak	Tidak	143/85	GRADE II	B
27	Ny. F	70	P	SD	Tidak	Tidak	172/92	GRADE II	TB
28	Ny. SE	60	P	SD	Tidak	Tidak	168/84	GRADE II	TB
29	Tn. SU	81	L	SD	Ya	Ya	134/113	GRADE I	B
30	Tn. E	67	L	SMP	Ya	Tidak	150/88	GRADE II	TB

31	Ny. D	77	P	SMP	Ya	Tidak	157/86	GRADE II	TB
32	Tn. AR	65	L	SMA	Ya	Ya	139/90	GRADE I	B
33	Ny. Y	65	P	SMA	Tidak	Tidak	146/85	GRADE II	B
34	Ny. RU	63	P	SD	Tidak	Tidak	157/80	GRADE II	TB
35	Ny. AS	76	P	SMP	Tidak	Tidak	147/85	GRADE II	TB
36	Ny. SA	71	P	SMA	Tidak	Ya	147/80	GRADE II	B
37	Ny. NU	78	P	SMP	Tidak	Ya	158/82	GRADE II	TB
38	Ny. I	61	P	S1	Tidak	Ya	153/99	GRADE II	TB
39	Tn. SY	80	L	SMA	Tidak	Tidak	140/75	GRADE II	B
40	Ny. M	60	P	SMP	Tidak	Tidak	170/100	GRADE II	TB
41	Tn. SU	60	L	S1	Tidak	Tidak	157/88	GRADE II	TB
42	Ny. I	72	P	SD	Tidak	Tidak	167/112	GRADE II	TB
43	Ny. Y	73	P	SMP	Tidak	Tidak	147/79	GRADE II	B
44	Tn. SAH	73	L	SMA	Tidak	Tidak	140/90	GRADE II	B
45	Ny. H	63	P	SMP	Tidak	Ya	181/98	GRADE II	B
46	Tn. MAN	68	L	SMA	Tidak	Tidak	160/99	GRADE II	TB
47	Ny. ZU	71	P	SMP	Tidak	Tidak	146/76	GRADE II	B
48	Ny. SUS	64	P	S2	Tidak	Tidak	136/68	GRADE I	B
49	Ny. SI	66	P	SD	Tidak	Tidak	171/101	GRADE II	TB
50	Tn. SY	80	L	SMA	Ya	Tidak	147/81	GRADE II	B
51	Tn. U	75	L	SD	Ya	Tidak	157/89	GRADE II	TB
52	Ny. Y	62	P	S1	Tidak	Tidak	159/86	GRADE II	TB
53	Ny. N	77	P	SD	Tidak	Ya	140/79	GRADE II	B
54	Tn. B	60	L	SMA	Tidak	Ya	157/100	GRADE II	TB

Lampiran 6. Output SPSS

A. ANALISIS UNIVARIAT

UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-75 TAHUN	44	81.5	81.5	81.5
76-85 TAHUN	10	18.5	18.5	100.0
Total	54	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	24	44.4	44.4	44.4
Perempuan	30	55.6	55.6	100.0
Total	54	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	14	25.9	25.9	25.9
SMP	14	25.9	25.9	51.9
SMA	19	35.2	35.2	87.0
S1	6	11.1	11.1	98.1
S2	1	1.9	1.9	100.0
Total	54	100.0	100.0	

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BEKERJA	16	29.6	29.6	29.6
TIDAK BEKERJA	38	70.4	70.4	100.0
Total	54	100.0	100.0	

RIWAYAT KELUARGA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ADA	14	25.9	25.9	25.9
TIDAK ADA	40	74.1	74.1	100.0

RIWAYAT KELUARGA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ADA	14	25.9	25.9	25.9
	TIDAK ADA	40	74.1	74.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

TEKANAN DARAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HIPERTENSI GRADE 1	4	7.4	7.4	7.4
	HIPERTENSI GRADE 2	50	92.6	92.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

POLA MAKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POLA MAKAN BAIK	21	38.9	38.9	38.9
	POLA MAKAN TIDAK BAIK	33	61.1	61.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

B. ANALISIS BIVARIAT**Tests of Normality^b**

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TEKANAN DARAH	POLA MAKAN BAIK	.492	21	.000	.484	21	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. TEKANAN DARAH is constant when POLA MAKAN = POLA MAKAN TIDAK BAIK. It has been omitted.

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TEKANAN DARAH	Laki-Laki	.533	24	.000	.316	24	.000
	Perempuan	.537	30	.000	.275	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

RIWAYAT KELUARGA		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TEKANAN DARAH	ADA	.510	14	.000	.428	14	.000
	TIDAK ADA	.540	40	.000	.229	40	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi

POLA MAKAN * TEKANAN DARAH Crosstabulation

Count		TEKANAN DARAH		Total
		HIPERTENSI GRADE 1	HIPERTENSI GRADE 2	
POLA MAKAN	POLA MAKAN BAIK	4	17	21
	POLA MAKAN TIDAK BAIK	0	33	33
Total		4	50	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6.789 ^a	1	.009	.019	.019
Continuity Correction ^b	4.295	1	.038		
Likelihood Ratio	8.067	1	.005		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	6.663	1	.010		
N of Valid Cases ^b	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.56.

b. Computed only for a 2x2
table

Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi

JENIS KELAMIN * TEKANAN DARAH Crosstabulation

Count				
		TEKANAN DARAH		Total
		HIPERTENSI GRADE 1	HIPERTENSI GRADE 2	
JENIS KELAMIN	Laki-Laki	2	22	24
	Perempuan	2	28	30
	Total	4	50	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.054 ^a	1	.816	1.000	.605
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.054	1	.817		
Fisher's Exact Test				1.000	.605
Linear-by-Linear Association	.053	1	.818		
N of Valid Cases ^b	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.78.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi

RIWAYAT KELUARGA * TEKANAN DARAH Crosstabulation

Count				
		TEKANAN DARAH		Total
		HIPERTENSI GRADE 1	HIPERTENSI GRADE 2	
RIWAYAT KELUARGA	ADA	2	12	14
	TIDAK ADA	2	38	40
	Total	4	50	54

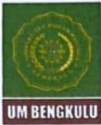
Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.304 ^a	1	.254		
Continuity Correction ^b	.301	1	.583		
Likelihood Ratio	1.153	1	.283		
Fisher's Exact Test				.274	.274
Linear-by-Linear Association	1.280	1	.258		
N of Valid Cases ^b	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.04.

b. Computed only for a 2x2
table

Lampiran 7. Surat Izin Pra Penelitian dari Puskesmas


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 ● (0736) 22765
 ● fikes-keperawatan.umb.ac.id fi ● s-keperawatan@umb.ac.id ● (0736) 26161

Nomor : 132/SI/KEP.05/II.3.AU//2025
 Lamp : -
 Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 Assalamu'alaikum Wr.Wb.
 Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

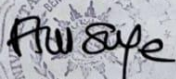
Nama : Yisa Mastriana
 NPM : 2214201042
 Program Studi : Keperawatan
 Judul : Hubungan Pola Makan Lansia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Pukesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.


Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 13 Oktober 2025
 Mengetahui,
 Ka. Prodi Keperawatan


Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

Nomor : 162/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Pasar Ikan
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Yisa Mastriana
N P M	: 2214201042
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:


Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan
Lama Penelitian	: 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	: Hubungan Pola Makan, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.


Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 28 Januari 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I,



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
 Nomor : 000.9.2/259/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 162/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 tanggal 28 Januari 2026 perihal Mohon Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA


Nama	: Yisa Mastriana
NIM	: 2214201042
Pekerjaan	: Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	: Ilmu Keperawatan/ Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian	: Hubungan Pola Makan, Jenis Kelamin dan Riwayat Keluarga dengan kejadian Hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 29 Januari 2026 – 29 Februari 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 29 Januari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syotyan Isoni, SE, MM
 Pembina Utama Muda (IVc)
 NIP. 197009021993031006




Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

NIP.197204191991012001

Tembusan :

1. Yth. Sdr. Ka. Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN BADAN LAYANAN UMUM DAERAH UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN	
<small>JL. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu Email: pkmpasarikan@gmail.com, Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118</small>		
<hr/>		
<u>SURAT KETERANGAN</u>		
Nomor :800/381 /UPTD.PPI/TU-II/2026		
Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :		
Nama	:	Yisa Mastriana
NPM	:	2214201042
Jurusan	:	S1 Ilmu Keperawatan
Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul "Hubungan Pola Makan, Jenis Kelamin dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu " . Dengan lama penelitian tiga puluh hari dari tanggal 29 Januari sampai dengan 28 Februari 2026		
Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Dikeluarkan di : Bengkulu Pada Tanggal : 18 Februari 2026 Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu		
		
Dessy Afrizani, AMG. SKM. MM NIP. 19760419 200502 2 001		

Lampiran 11. Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adnan Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fika@umb.ac.id fika@umb.ac.id
 (0736) 22765 (0736) 26161

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

NAMA PEMBIMBING : Ns. Andry Sartika, S.Kep., M.Kep
 NIDN : 0222128604
 NAMA MAHASISWA : Yisa Mastriana
 NPM : 2214201042
 JUDUL SKRIPSI : "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025 "

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	27 Oktober 2025	Pertama (1)	Pembahasan Bab I + Cover	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Cover - Cari data untuk tabel - Tambahkan angka ke bagian dan tentukan data hitungan di tabel - tabel bagian terisi di ringkas - Jelaskan cara kerjanya di lulu dan - Tambahkan angka ke bagian dan tentukan di provinsi Bengkulu 	D
2.	07 November 2025	ke dua (2)	Pembahasan Bab I + Cover	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Cover - ganti foto sumber yang lebih terbaru - sempatkan ringkas periksa dan tentukan - Perbaiki margin (4,3,3,3) - Perbaiki kalimat di bagian manfaat penelitian 	D

<p>3. 18 November 2025</p>	<p>ke hgo (8)</p>	<p>Pembahasan Bab 1+2</p>	<p>1. Kata bingkai berikat ke hgo hifeksi di tembak tahunnya 2. Tambahan terdapat kata berikat Murni 20 danlaya 3. Perencanaan kata-kata berikat terendah dan seterusnya 4. Tambahan penjelasan dari tekanan darah 5. uban menjadi di dika vika ati 6. penata letakkan tambahkan cara pengalihan secara Medenia 7. ganti berongka teri.</p>	<p>As</p>
<p>4. 27 November 2025</p>	<p>bimbingan ke em rat (4)</p>	<p>Pembahasan Bab. 2+3</p>	<p>Bab. 2. 1. buat paragraf baru tekanan darah di atas tabel 2.1 2. tabel 2.2. jangan diisak Bab. 3. 1. Pngas jenis dan rencana penelitian ke labuiny 2. laris penelitian di buat longum ke labuiny 3. Pofusi. Pngas dengan jumlah / sangat Pngas / kreka, unku, atau 4. Tabel 3.1 Pngas / Tabel 3.2 Pngas / ubah cetak doka 5. ganti analisa data / Seokhanna di bawah konsepsi dan biri Sunde</p>	<p>As</p>
<p>5. 29 November 2025</p>	<p>bimbingan Keum (5)</p>	<p>Pembahasan Bab. 2+5</p>	<p>Bab 2-1. Ulah kata-kata / katar yang memngaruhi hipertensi abc dari / katar. Lema tambahkan masalah Keu, Keu. ungu / masasi kesehatan yang jeng foga. Pada Landa Tambahan teri. Kema Lema. Pngas foga. Pngas teri Bab 3. ubah kata-kata di waktu penelitian / kata: Penelitian / koma / pambah Kreka Ekus / tabel 3.1 Tambahan Sumit / uban kaffman penelitian</p>	<p>As</p>
<p>6. 1 Desember 2025</p>	<p>bimbingan ke em (6)</p>	<p>Bab 3.</p>	<p>1. Parton Log. 2. Masukan Pngas Kreka ekus 3. Ulah rumus Pngas tekanan darah 4. lengkap: daftar pustaka</p>	<p>As.</p>
<p>7. 2 Desember 2025</p>	<p>bimbingan ke tuluh (7)</p>	<p>Seluruh 1. 2. 7</p>	<p>1. Parton 2. ACC Potosal</p>	<p>As.</p>

8.	13 Februari 2026	bimbingan ke E	Bab 4, 5, 6	1. Papikan tabel dengan dipisan 2. Bagian Saran di turunkan 3. lengkapi semua	As
9.	14 Februari 2026	bimbingan ke J	Bab 4, 5, 6	1. Papikan lagi 2. buat keterangan pada bagian dokumentasi 3. Perbaiki ada kata-kata yang salah 4. ACC Semulas	As
10.					

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
 Mahasiswa yang bersangkutan,

.....

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



Pemeriksaan TD pada Ny. S



Pengisian kuesioner pada Ny. R



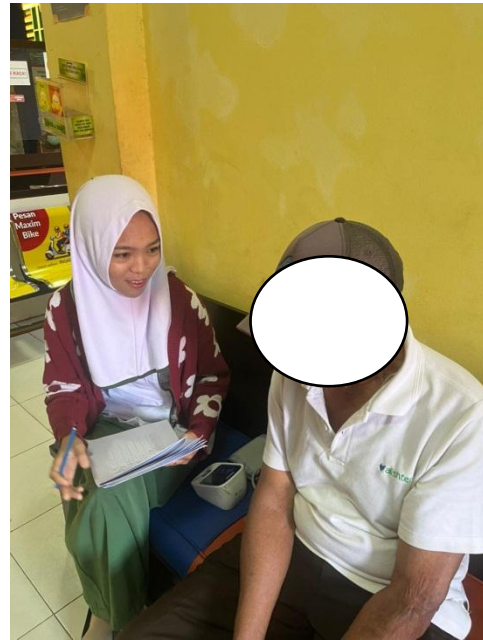
Pemeriksaan TD pada Tn. H



Pengisian kuesioner pada Ny. F



Pengisian kuesioner pada Ny. FN



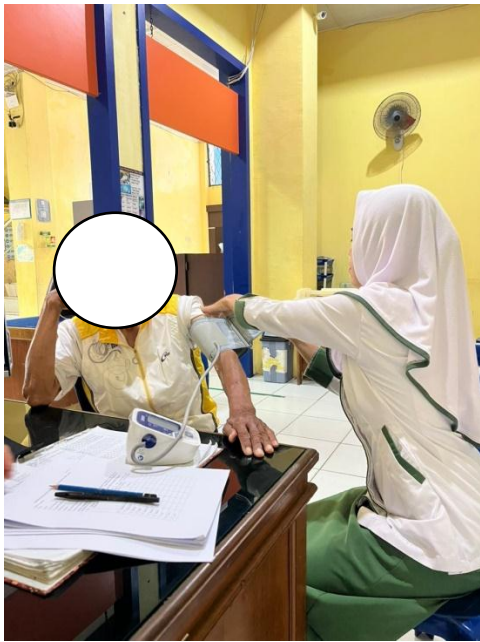
Pengisian kuesioner pada Tn. U



Pengukuran TD pada Ny. S



Pengukuran TD pada Tn. N



Pengukuran TD pada Tn. S



Pengukuran TD pada Ny. K