

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2025). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes—2025. *Diabetes Care*, 48(1), S1–S4. <https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc25-SINT>
- Agustini, N. L. P. I. B., Wangi, N. L. P. A. P., Megayanti, S. D., & Yusniawati, Y. N. P. (2025). *Manajemen Diabetes Berbasis Self Care* (Cetakan Pe). Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Aisyah, S., Sikumbnag, S. R., & Mouliza, N. (2024). Smoothies Daun Kelor Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Melitus. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 6(1), 33–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.32807/jmu.v6i1.166>
- Amelia, R. (2025). *Sejuta Manfaat Kelor*. Pustaka Taman Ilmu. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4200>
- Astuti, Y., Safari, U., Sani, D. N., & Anjani, D. (2024). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Pondok Ranggung. *Jurnal Medika Hutama*, 05(3), 3951–3961. <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/705>
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2023). *Profil Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2023*. <https://dinkes.bengkulukota.go.id/publikasi/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2023* (Candra & E. Rindiawati (eds.)). Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. dinkes.bengkuluprov.go.id
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Mellitus Tipe 2 Penulis* (A. Kam, Y. P. Efend, G. P. Decroli, & A. Rahmadi (eds.); Edisi pert). Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam. [http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku Diabetes Mellitus %28Lengkap%29.pdf](http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku%20Diabetes%20Mellitus%20Lengkap%29.pdf)
- Dewi, R. (2022a). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Diabetes Mellitus* (Januari 20). Penerbit Deepublish (Grup Penerbitan Cv Budi Utama).
- Dewi, R. (2022b). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan DIABETES MELITUS*. Penerbit Deepublish (Grub Penerbit CV BUDI UTAMA).
- Fauzia, N. N., Qarriy, & Urfiyya, A. (2025). Hubungan Karakteristik Responden Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabupaten Bantul. *Jurnal Kefarmasian AKFARINDO/JO FAR*, 21(2), 91–99. <https://doi.org/https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.1156>

- Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2019). *Diabetes Mellitus Dalam Era 4 . 0*. Penerbit Wineka Media. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2020/10/1.-DIABETES-MELLITUS-DALAM-ERA-4.0-2.pdf>
- Hardani, Auliya, N. H., Andrian, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif. In H. Abadi (Ed.), *Penerbit Pustaka Ilmu* (Cetakan I). CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hariyono, & Wibowo, S. A. (2020). Suplemen Herbal Untuk Diabetes Mellitus Tipe II : Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 315–325. <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.843>
- Hidayati, L. N., & Ruswadi. (2024). Pemberian Rebusan Daun Kelor Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Kelurahan Kelapa Lima Distrik Merauke. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 2(2), 44–50. <https://doi.org/https://doi.org/10.63265/jkti.v2i2.47>
- Hikmatul, N., Harmiardillah, S., & Puspita, T. (2022). *Lima Pilar Diabetes* (Y. Anggraini (ed.)). Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/read-book>
- International Diabetes Federation. (2025). *IDF Diabetes Atlas*. International Diabetes Federation (IDF). <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/>
- Ihkwani, D. A., & Wulan, E. N. (2024). Penerapan Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Klien DM Tipe 2. *Indogenius*, 3(1), 41–46. <https://doi.org/10.56359/igj.v3i1.349>
- Kurniasih. (2020). *Khasiat & Manfaat Daun Kelor Untuk Penyembuhan Berbagai Penyakit*. Pustaka Baru Press. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/read-book>
- Musyaropah, R., & Cahyanto, T. (2025). Studi Pemanfaatan Tanaman Kelor (Moringa oleifera) Sebagai Pengobatan Tradisional di Kampung Cibeas Desa Cintaraja Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Kajian Ilmu Pertanian Dan Perkebunan*, 2(1), 45–53. <https://doi.org/https://doi.org/10.62951/flora.v2i1.213>
- Nurita, S. R., & Perwitasari, T. (2025). *Daun Kelor Sebagai Terapi Kompelemter Kebidanan* (R. B. W. Indrawan (ed.); Februari). Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta. www.nuansafajarcemerlang.com
- Pangesti, N. M. D. P., Sari, P. M. N. A., Devi, P. A. S., Rahmasari, L. P. C. P., & Pratiwi, N. K. A. S. (2024). Analisis Pengaruh Rebusan Daun Kelor Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(2), 741–746. <https://doi.org/https://doi.org/10.36312/jcm.v5i2.2273>
- PERKENI. (2024). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2024. In *Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI)*.

- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Prajapati, C., Ankola, M., Upadhyay, T. K., & Sharangi, A. B. (2022). Moringa oleifera : Miracle Plant with a Plethora of Medicinal , Therapeutic , and Economic Importance. *Horticulturae*, 8(6), 492. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/horticulturae8060492>
- Putri, F. M., Widyastut, Y., & Fitria, C. N. (2023). Pengaruh Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(2), 222–234. <https://doi.org/https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i2.218>
- Rahardjo, T. M. (2023). *Daun Kelor , Stunting dan Ketahanan Nasional* (D. H. Purnomo (ed.); Oktober 20). [https://repository.maranatha.edu/32426/2/Daun Kelor%2C Stunting dan Ketahanan Nasional 4 Okt 23.pdf](https://repository.maranatha.edu/32426/2/Daun%20Kelor%2C%20Stunting%20dan%20Ketahanan%20Nasional%204%20Okt%2023.pdf)
- Raharjo, S. M., Sunarni, T., & Harmastuti, N. (2023). Antidiabetic Activities Of Kemuning Leaf Extracts (*Murraya Paniculata*) And Moringa Leaf (*Moringa Oleifera*) In Diabetic Rats. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 8(4), 1633–1646. <https://doi.org/https://doi.org/10.37874/ms.v8i4.903>
- Rofianti, K., & Septiani. (2022). Dampak Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cakung , Jakarta Timur. *Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 3(2), 96–103. <https://doi.org/https://doi.org/10.20961/agrihealth.v3i2.59662>
- Rohmatulloh, V. R., Riskiyah, Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (, 8(1), 2528–2543. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i1.27198>
- Rohmawati, W., Qoyyimah, A. U., Wahyuni, S., Wintoro, P. D., & Sawitri, E. (2024). Pengaruh pemberian ekstrak daun kelor terhadap kadar gula darah pada lansia putri di klaten. *Jurnal Ilmu Kebidanan INVOLUSI*, 14(2), 15–20. <https://doi.org/https://doi.org/10.61902/involusi.v14i2.1066>
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Aktivitas Fisik Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (, 10(3), 364–371. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>
- Safitri, Lestari, I. P., & Fitri, N. (2023). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Dm Tipe II. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 657–666. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jpppp.v5i2.1534>

- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati). PENERBIT KBM INDONESIA.
[https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/16455/1/E-Book Metodologi Penelitian Syafrida.pdf](https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/16455/1/E-Book%20Metodologi%20Penelitian%20Syafri%20.pdf)
- Saputra, A., Solihati, & Sari, R. P. (2023). Pengaruh Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Pangarengan Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), 67–73.
<https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/719>
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa Dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98–106.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33475/jikmh.v12i2.334>
- Silalahi, L. E., Tobroni, H., & Astuti, N. L. S. (2024). *Bookchapter Diabetes Melitus* (R. Arifin (ed.)). PT Nuansa Fajar Cemerlang, Anggota IKAPI.
<https://bookchapter.optimalbynfc.com/index.php/dm/index%0ABuku>
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). In *Kemenkes*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Kuswandi, A. F. S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F. A., & Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (A. Karim (ed.); Cetakan 1.). Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Sofyani, W. O. W., Sifatu, W. O., Hasniah, Hartini, & Israwati. (2022). Budidaya Tanaman Kelor (*Moringa Oleifera L*) Di Masyarakat Wolio. *Jurnal Agrimanex*, 2(2), 165–174.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35706/agrimanex.v2i2.6617>
- Sonny, Hasneli, Y., & Utami, G. T. (2022). Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor Terhadap Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 134–144.
<https://doi.org/https://doi.org/10.36763/healthcare.v11i1.172>
- Sudirman, Lembang, S. T., Kondolayuk, M. L., Andinny, Y., Vonnisye, & Marlinda, N. L. P. (2023). *Statistika Pendidikan* (S. Haryanti (Ed.); Juni 2023). Penerbit Media Sains Indonesia (Cv. Media Sains Indonesia).
- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). Memahami Sumber Data Penelitian : Primer, Sekunder, Dan Tersier. *Edu Research : Jurnal Penelitian Pendidikan*, 5(3), 110–116. <https://doi.org/https://doi.org/10.47827/jer.v5i3.238>
- Suryanti, Asmanidar, Manalu, T. A., Azhar, B., Sumara, R., & Fadli. (2025). *Diabetes Mellitus Dan Pencegahan Komplikasi* (Cetakan Pe). Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta All.
- Syamra, A., Indrawati, A., & Warsyidah, A. A. (2018). Pemberian Rebusan Daun Kelor Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus (DM) Arleni. *Jurnal Media Laboran*, 8(2), 50–55.

- Tandra, H. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki*. PT. Gramedia Pustaka Utama. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/read-book>
- Wardojo, S. S. I. (2024). *Kenali Diabetes Melitus Tipe II* (Cetakan 1). PT Literasi Nusantara Abadi Group.
- Waruwu, P., Welga, C., Hutagalung, M., Nadeak, Y. S., Hutabarat, E. N., & Kaban, K. B. (2022). Efektivitas Rebusan Daun Kelor Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2022. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(4), 1963–1978. <https://doi.org/10.55927/mudima.v2i4.281>
- WHO. (2024). *Diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yamaoka, T., Sugiyama, T., Ihana-sugiyama, N., Kimura, A., Yamamoto, K., Imai, K., Kuroda, N., Ohsugi, M., Ueki, K., Yamauchi, T., & Tamiya, N. (2024). Associations between income / employment status and diabetes care processes , health behaviors , and health outcomes in Japan : A cross-sectional study using claims data linked to a questionnaire survey. *Journal of Diabetes Investigation*, 15(11). <https://doi.org/10.1111/jdi.14301>

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Di

Bengkulu

Dengan hormat saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Putri Yuliani

Npm : 2214201038

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (informed consent) dan melakukan tindakan yang akan diberikan.

Demikian atas perhatiannya dan kesediaan sebagai responden, saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, Februari 2026

Penulis

Putri Yuliani
NPM.2214201038

Lampiran 2 Persetujuan Responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari penelitian, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Putri Yuliani Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu”.


Dengan persetujuan ini saya tanda tangan dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapa pun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Februari 2026

Responden


(.....)

Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional Pembuatan Air Rebusan Daun Kelor

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) REBUSAN AIR DAUN KELOR (<i>Moringa oleifera</i>)	
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH
DEFINISI	Merupakan salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien penderita diabetes melitus	
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tujuan intruksional umum Setelah mendapatkan informasi 15 menit, responden mampu memahami tentang terapi non farmakologi air rebusan daun kelor 2. Tujuan inruksional khusus <ol style="list-style-type: none"> a. Mengetahui cara pembuatan obat tradisional menggunakan daun kelor b. Mampu mendemonstrasikan cara pembuatan terapi air rebusan daun kelor c. Sebagai acuan untuk dapat melakukan pengobatan menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II di rumah 	
PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tentang prosedur Tindakan yang akan dilakukan, memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya dan menjawab pertanyaan responden 3. Mengatur posisi responden agar responden merasa aman dan nyaman 	
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan lingkungan Menyiapkan lingkungan dan menyiapkan tempat 2. Persiapan alat dan bahan <ol style="list-style-type: none"> a 300 mg Daun Kelor b 3 gelas air atau 450 ml c Alat Penyaring d Gelas Kaca e Panci Gerabah f Timbangan 3. Persiapan peserta <ol style="list-style-type: none"> a. Memperkenalkan diri b. Kontrak waktu 	

	<p>c. Menjelaskan maksud dan tujuan</p> <p>4. Pelaksanaan</p> <p>a. Ambil daun kelor dan timbang daun 300 mg daun kelor kemudian cuci bersih</p> <p>b. Daun kelor yang sudah dicuci dimasukkan ke dalam panci gerabah yang berisi 450 ml air (sekitar 3 gelas)</p> <p>c. Rebus campuran tersebut selama 15 menit hingga air berkurang menjadi sekitar 150 ml (sekitar 1 gelas)</p> <p>d. Setelah selesai direbus, saring air rebusan untuk memisahkan daun kelor dari cairannya</p> <p>e. Diamkan selama beberapa menit hingga air rebusan tidak terlalu panas</p> <p>f. Sebelum memberikan rebusan daun kelor, lakukan pemeriksaan kadar glukosa darah pada pasien secara manual untuk mengetahui kondisi awal</p> <p>g. Setelah pemeriksaan glukosa darah, rebusan daun kelor diberikan kepada pasien penderita diabetes mellitus.</p> <p>h. Biarkan rebusan daun kelor bekerja dalam tubuh pasien selama 5-7 jam</p> <p>5. Dokumentasi</p> <p>Pemberian rebusan daun kelor dilakukan satu kali sehari dan diberikan selama 7 hari berturut- turut</p>
EVALUASI	Responden dapat menyebutkan kembali langkah- langkah prosedur pembuatan air rebusan daun kelor
REFERENSI	Syamra et al., (2018); Putri et al., (2023)

Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional Pengukuran Kadar Glukosa Darah

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) SOP Pengambilan Sampel Darah Kapiler	
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH
DEFINISI	Pengambilan sampel darah kapiler merupakan prosedur medis yang dilakukan oleh perawat untuk mengambil darah melalui pembuluh darah kapiler, dengan tujuan utama mendukung pemeriksaan laboratorium.	
DIAGNOSIS KEPERAWATAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ketidakstabilan kadar glukosa darah 2. Perfusi perifer tidak efektif 3. Risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah 	
LUARAN KEPERAWATAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pertukaran gas meningkat 2. Ketidakseimbangan elektrolit meningkat 3. Ketidakstabilan kadar glukosa darah meningkat 	
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan Langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan : <ol style="list-style-type: none"> a. Sarung tangan bersih b. Alcohol swab c. Kasa kering steril d. Lancet e. Pipa kapiler atau microcontainer f. Plester g. Bengkok h. Safety box 4. Tentukan area penusukan yang akan dipilih (bayi < 6 bulan: area tumit; bayi > 6 bulan dan anak: area tengah bantalan jari tengah atau jari manis; dewasa: area ujung jari tengah) 5. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 6. Pasang sarung tangan bersih 7. Bersihkan area penusukan dengan menggunakan alcohol swab dan biarkan mengering 8. Fiksasi tumit atau jari 9. Lakukan penusukan menggunakan lancet steril 10. Tampung tetesan darah ke dalam microcontainer atau pipa kapiler 11. Tekan area penusukan dengan kasa kering steril selama kurang lebih 3 menit kemudian tempelkan plester 	

	<ol style="list-style-type: none">12. Beri label pada pipa kapiler atau microcontainer13. Buang jarum pada safety box14. Rapihan pasien dan alat-alat yang digunakan15. Lepaskan sarung tangan16. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah Dokumentasikan hasil pemantauan
REFERENSI	PPNI, (2021)

Lampiran 5 Lembar Observasi Pre-Post Intervensi

TABEL OBSERVASI PRE-POST INTERVENSI

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pemberian air rebusan daun kelor			
						Kadar gula darah (hari ke 1)	kategori	Kadar gula darah (hari ke 7)	kategori
1	Ny. R	Perempuan	46	SMA	Tidak Bekerja	290	Tinggi	170	Sedang
2	Ny. E	Perempuan	50	SMA	Tidak Bekerja	327	Tinggi	202	Tinggi
3	Ny. M	Perempuan	47	SMA	Bekerja	257	Tinggi	121	Normal
4	Ny. M	Perempuan	51	S1	Bekerja	376	Tinggi	206	Tinggi
5	Ny. T	Perempuan	54	SD	Tidak Bekerja	324	Tinggi	198	Sedang
6	Ny. N	Perempuan	68	SMP	Tidak Bekerja	220	Tinggi	178	Sedang
7	Ny. M	Perempuan	60	SMP	Tidak Bekerja	308	Tinggi	162	Sedang
8	Ny. N	Perempuan	55	SMA	Tidak Bekerja	293	Tinggi	132	Normal
9	Ny. D	Perempuan	45	SMA	Bekerja	258	Tinggi	119	Normal
10	Ny. Y	Perempuan	58	SMP	Bekerja	365	Tinggi	218	Tinggi
11	Ny. S	Perempuan	56	SMA	Tidak Bekerja	331	Tinggi	241	Tinggi
12	Tn. G	Laki- laki	48	SD	Bekerja	231	Tinggi	144	Sedang
13	Tn. I	Laki- laki	57	SMA	Bekerja	257	Tinggi	131	Normal
14	Tn. A	Laki- laki	45	S1	Bekerja	255	Tinggi	130	Normal
15	Ny. S	Perempuan	48	SMA	Tidak Bekerja	296	Tinggi	127	Normal

Keterangan:

Jenis pemeriksaan	Kategori	Kadar Gula Darah
Gula darah sewaktu (GDS)	Normal Prediabetes/ Sedang Diabetes/ Tinggi	70-139 mg/dL 140-199 mg/dL ≥200

Lampiran 6 MASTER DATA

MASTER DATA

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU

No	Responden	JK	Kunjungan ke 1			Kunjungan ke 2	Kunjungan ke 3	Kunjungan ke 4	Kunjungan ke 5	Kunjungan ke 6	Kunjungan ke 7		
			Kadar Glukosa Darah			Kadar Glukosa Darah	Kadar Glukosa Darah	Kadar Glukosa Darah	Kadar Glukosa Darah	Kadar Glukosa Darah	Kadar Glukosa Darah		
			Pre	Ket	Ket	Ket	Ket	Ket	Ket	Ket	Post	Ket	Ket
1	Ny. R	P	290	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	170	Sedang	✓
2	Ny. E	P	327	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	202	Tinggi	✓
3	Ny. M	P	257	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	121	Normal	✓
4	Ny. M	P	376	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	206	Tinggi	✓
5	Ny. T	P	324	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	198	Sedang	✓
6	Ny. N	P	220	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	178	Sedang	✓
7	Ny. M	P	308	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	162	Sedang	✓
8	Ny. N	P	293	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	132	Normal	✓
9	Ny. D	P	258	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	119	Normal	✓
10	Ny. Y	P	365	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	218	Tinggi	✓
11	Ny. S	P	331	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	241	Tinggi	✓

12	Tn. G	L	231	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	144	Sedang	✓
13	Tn. I	L	257	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	131	Normal	✓
14	Tn. A	L	255	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	130	Normal	✓
15	Ny. S	P	296	Tinggi	✓	✓	✓	✓	✓	✓	127	Normal	✓

Keterangan :

JK : Jenis Kelamin

Pre : Pemeriksaan Sebelum pemberian intervensi

Ket : Pemberian Intervensi

Post : Pemeriksaan Setelah pemberian intervensi

Lampiran 7 Kuesioner Biodata Responden

KUESIONER

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KELOR
(*Moringa oleifera*) PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU**

No. Responden :.....

A. DATA UMUM

1. Nama :.....
2. Tempat/ tanggal lahir :.....
3. Umur :.....
4. Jenis Kelamin :.....
5. Alamat :.....
.....
6. Pekerjaan :.....
7. Nomor telepon :.....

B. Riwayat Kesehatan

1. Berapa lama anda menderita diabetes melitus ?.....tahun.....bulan
2. Apakah keluarga anda ada yang menderita diabetes melitus?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Jika Ya, sebutkan.....
3. Apakah selama ini minum obat diabetes secara teratur ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 8 Data Diabetes Melitus Provinsi Bengkulu

No	Kabupaten/ Kota	Puskesmas	Jumlah Penderita DM	Penderita DM Yang Mendapatkan Pelayanan Kesehatan Sesuai Standar	
				Jumlah	%
1	Bengkulu Selatan	14	1.862	172	9.2
2	Rejang Lebong	21	2.918	269	9.2
3	Bengkulu Utara	22	3.617	371	10.3
4	Kaur	16	1.107	19	1.7
5	Seluma	22	1.955	205	10.5
6	MukoMuko	17	1.877	69	3.7
7	Lebong	13	1.142	166	14.5
8	Kepahiang	14	1.544	1.013	65.6
9	Bengkulu Tengah	20	1.828	1.336	73.1
10	Kota Bengkulu	20	5.611	1.747	31.1
Jumlah Provinsi			23.460	5.367	23

Sumber: Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu, (2023)

Lampiran 9 Data Diabetes Melitus Kota Bengkulu

DATA DIABETES MELITUS (DM) MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS KABUPATEN/KOTA BENGKULU TAHUN 2023

No	Kecamatan	Puskesmas	Jumlah Penderita DM	Penderita DM Yang Mendapatkan Pelayanan Kesehatan Sesuai Standar	
				Jumlah	%
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Bali	110	97	88.2
		Puskesmas Pasar Ikan	181	181	100.0
2	Ratu Samban	Puskesmas Anggut Atas	91	53	58.2
		Puskesmas Penurunan	239	239	100.0
3	Gading Cempaka	Puskesmas Lingkar Barat	163	107	65.6
		Puskesmas Sidomulyo	122	4	3.3
		Puskesmas Jalan Gedang	161	57	35.4
4	Kampung Melayu	Puskesmas Padang Serai	207	41	19.8
		Puskesmas Kandang	234	109	46.6
5	Ratu Agung	Puskesmas Kuala Lempuing	124	12	9.7
		Puskesmas Sawah Lebar	223	82	36.8
		Puskesmas Nusa Indah	193	68	35.2
6	Muara Bangkahulu	Puskesmas Bentiring	145	43	29.7
		PKM Muara Bentiring	166	48	28.9
		Puskesmas Bentiring Raya	179	4	2.2

7	Sungai Serut	Puskesmas Suka Merindu	211	83	39.0
8	Selebar	Puskesmas Telaga Dewa	308	157	51.0
		Puskesmas Betungan	186	0	0.0
9	Singaran Pati	Puskesmas Lingkar Timur	209	111	53.1
		Puskesmas Jembatan Kecil	294	77	26.2
Jumlah (Kab/Kota)			3.746	1.573	42,0

Sumber :Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (2023)

Keterangan : Yang ditebalkan adalah data yang diteliti

Lampiran 10 Data Diabetes Melitus Puskesmas Telaga Dewa

Data Penderita Diabetes Melitus (DM) Di Puskesmas Telaga Dewa**Tahun 2025**

No	Bulan	Jumlah Penderita DM
1	Januari	46
2	Februari	23
3	Maret	39
4	April	12
5	Mei	31
6	Juni	29
7	Juli	34
8	Agustus	55
9	September	62
10	Oktober	55
Jumlah		386

Sumber: Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu (2025)

Lampiran 11 Hasil Olah Data

HASIL OLAH DATA

Umur (tahun)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45	2	13.3	13.3	13.3
	46	1	6.7	6.7	20.0
	47	1	6.7	6.7	26.7
	48	2	13.3	13.3	40.0
	50	1	6.7	6.7	46.7
	51	1	6.7	6.7	53.3
	54	1	6.7	6.7	60.0
	55	1	6.7	6.7	66.7
	56	1	6.7	6.7	73.3
	57	1	6.7	6.7	80.0
	58	1	6.7	6.7	86.7
	60	1	6.7	6.7	93.3
	68	1	6.7	6.7	100.0
	Total		15	100.0	100.0

Statistics

Umur (tahun)

N	Valid	15
	Missing	0
Mean		52.53
Std. Error of Mean		1.693
Median		51.00
Mode		45 ^a
Std. Deviation		6.556
Minimum		45
Maximum		68

a. Multiple modes exist.
The smallest value is shown

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	20.0	20.0	20.0
	Perempuan	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sarjana	2	13.3	13.3	13.3
	SD	2	13.3	13.3	26.7
	SMA	8	53.3	53.3	80.0
	SMP	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	46.7	46.7	46.7
	Tidak Bekerja	8	53.3	53.3	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Pre test (sebelum intervensi)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	220	1	6.7	6.7	6.7
	231	1	6.7	6.7	13.3
	255	1	6.7	6.7	20.0
	257	2	13.3	13.3	33.3
	258	1	6.7	6.7	40.0
	290	1	6.7	6.7	46.7
	293	1	6.7	6.7	53.3
	296	1	6.7	6.7	60.0
	308	1	6.7	6.7	66.7
	324	1	6.7	6.7	73.3
	327	1	6.7	6.7	80.0
	331	1	6.7	6.7	86.7
	365	1	6.7	6.7	93.3
	376	1	6.7	6.7	100.0
	Total		15	100.0	100.0

Post test (sesudah intervensi)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	119	1	6.7	6.7	6.7
	121	1	6.7	6.7	13.3
	127	1	6.7	6.7	20.0
	130	1	6.7	6.7	26.7
	131	1	6.7	6.7	33.3
	132	1	6.7	6.7	40.0
	144	1	6.7	6.7	46.7
	162	1	6.7	6.7	53.3
	170	1	6.7	6.7	60.0
	178	1	6.7	6.7	66.7
	198	1	6.7	6.7	73.3
	202	1	6.7	6.7	80.0
	206	1	6.7	6.7	86.7
	218	1	6.7	6.7	93.3
	241	1	6.7	6.7	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre test (sebelum intervensi)	Mean	292.53	12.013
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	266.77
		Upper Bound	318.30
	5% Trimmed Mean	291.93	
	Median	293.00	
	Variance	2164.838	
	Std. Deviation	46.528	
	Minimum	220	
	Maximum	376	
	Range	156	
	Interquartile Range	70	
	Skewness	.243	.580
	Kurtosis	-.736	1.121

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Post test (setelah intervensi)	Mean	165.27	10.312
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	143.15
		Upper Bound	187.38
	5% Trimmed Mean	163.63	
	Median	162.00	
	Variance	1595.210	
	Std. Deviation	39.940	
	Minimum	119	
	Maximum	241	
	Range	122	
	Interquartile Range	72	
	Skewness	.470	.580
	Kurtosis	-1.122	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre test (sebelum intervensi)	.171	15	.200 [*]	.959	15	.678
Post test (sesudah intervensi)	.198	15	.119	.908	15	.125

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test (sebelum intervensi)	292.53	15	46.528	12.013
	Post test (sesudah intervensi)	165.27	15	39.940	10.312

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test (sebelum intervensi) & Post test (sesudah intervensi)	15	.704	.003

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)	
				Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre test (sebelum intervensi) - Post test (sesudah intervensi)	127.267	33.813	8.731	108.541	145.992	14.577	14	.000

Lampiran 12 Dokumentasi Pembuatan Intervensi

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ambil daun kelor dan timbang daun 300 mg daun kelor kemudian cuci bersih
 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Daun kelor yang sudah dicuci dimasukkan ke dalam panci gerabah yang berisi 450 ml air (sekitar 3 gelas) 3. Rebus campuran tersebut selama 15 menit hingga air berkurang menjadi sekitar 150 ml (sekitar 1 gelas)
	<ol style="list-style-type: none"> 4. Setelah selesai direbus, saring air rebusan untuk memisahkan daun kelor dari cairannya 5. Dinginkan daun kelor sebelum dikonsumsi

Sumber: Dokumentasi Pribadi, (2026)

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

Gambar 1. Persetujuan (*informed consent*) 15 RespondenGambar 2. Pemeriksaan awal (*Pre test*) 15 Responden

Gambar 3. Pemberian Intervensi 15 Responden

Gambar 4. Pemeriksaan akhir (*post test*) 15 Responden

Lampiran 14 SK Pembimbing


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● filkes.-ners.umb.ac.id (0736) 22765
 ● filkes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 056a/KEP/DF.05/II.3.AU/2025

TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang** : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Putri Yuliani 2214201038	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus	Dr. Eva Oktavidiati, M.Si

- Kedua** : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 5 Mei 2025

Dekan,


Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

Lampiran 15 Surat Pra Penelitian

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU****FAKULTAS ILMU KESEHATAN****PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

📞 fikes-keperawatan.umb.ac.id 📧 s-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765

☎ (0736) 26161

Nomor : 94/SI/KEP.05/II.3.AU/2025
Lamp :-
Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Putri Yuliani
NPM : 2214201038
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 20 Mei 2025
Mengetahui,
Ka. Prodi Keperawatan

Aty Sufe

Ns. Lussvefrida Yanti, S'Kep., M.Kep
NIDN. 0202048101

Lampiran 16 Surat Pengantar Kampus



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 148/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Telaga Dewa
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Putri Yuliani
 N P M : 2214201038
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Puskesmas Telaga Dewa
 Lama Penelitian : 1 Minggu
 Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 22 Januari 2026
 An Dekan
 Wakil Dekan I,



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep.
 NIDN: 0223038601

Lampiran 17 Surat Rekomendasi Penelitian Dari KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/177/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 148/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 Tanggal 22 Januari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Putri Yuliani
 NPM : 2214201038
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Tempat Penelitian : UPT Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 26 Januari 2026 s.d 2 Februari 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 23 Januari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
 Pembina Utama Muda (IVc)
 NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 18 Surat Izin Penelitian Dari Dinkes Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 353 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Dekan I Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 148/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2026 Tanggal 22 Januari 2026
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/177/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 23 Januari 2026, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :

Nama : Putri Yuliani
NIM : 2214201038
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 26 Januari 2025 s/d 02 Februari 2026
No Hp / Email : -

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Januari 2026
 Plt. Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu

 Nelli Hartati, SKM, MM
 Pembina, IV/a
 Nip. 197204191991012001



Tembusan :
 1. Yth. Sdr. ka. UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
 2. Yang Bersangkutan

Lampiran 19 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 UPTD PUSKESMAS BASUKI RAHMAD
 Jl. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
 Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 070 / 661 / TU / PKM - TD / II / 2026

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : Putri Yuliani
NPM : 2214201038
Mahasiswa : S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Berdasarkan surat dari : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Nomor: 148/KEP/DF.05/11.3 AU/C/2026, Tanggal 22 Januari 2026.
 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu, Nomor: 333.9.2/177/B.Kesbangpol-REK/2026 , Tanggal 23 Januari 2026.
 3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, Nomor: 000.9.2/353/D.Kes/2026 tanggal 26 Januari 2026

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

“ Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kelor (Moriga Oleifera) Terhadap Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu“

Bahwa benar yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu, lama kegiatan bulan 26 Januari s/d 02 Februari 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 05 Februari 2026

Ka. Subbag Tata Usaha
 UPTD Puskesmas Telaga Dewa
 Kota Bengkulu



Meilinda Widiani, SKM
 NIP.197805222005022003