

DAFTAR PUSTAKA

- Afrihul, W. (2020). *Korelasi Faktor Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kadar Interleukin 5 (Il-5) Pada Penderita Asma Di Rs Paru Surabaya.*
- Andriani, P. . & Y. S. (2019). *Gambaran karakteristik tingkat kontrol penderita asma berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) di Poli Paru RSUP. Dr. M. Djamil Padang.*
- Ayundari, Y. (2020). *Pengaruh latihan peregangan otot pernafasan terhadap saturasi oksigen pada pasien pasca ekstubasi di ruang icu rsud k.r.m.t wongsonegoro semarang.*
- Chairinnis K.Grah. (2018). *100 Questions & Alergi pada Anak.* Jakarta. *Kelompok Gramedia- Jakarta.*
- Chrisnawati., E. al. (2024). *Buku Ajar KEPERAWATAN DEWASA SISTEM PERNAPASAN KARDIOVASKULER DAN HEMATOLOGI.*
- Ekasari, R. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN.*
https://books.google.co.id/books?id=BUrrEAAAQBAJ&pg=PA132&dq=metodologi+penelitian+oleh+Dr.+Ratna&hl=id&newbks=1&newbks_r edir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwid pnsva2QAxUPZWwGHae_Ae0Q6AF6BAgGEAM#v=onepage&q=met odologi penelitian oleh Dr. Ratna&f=false
- Elifia, A. R. & G. S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma: Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi Respiratory Muscle Stretching.*
- G. (Global I. F. (2025). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention.* 274. <https://share.google/ioEbPqwERHRq85BH3>
- Handayani., E. al. (2025). *Kesehatan, Metode Penelitian Bagi Mahasiswa Dan Tenaga (U. T. Arsa (ed.)).*
- Heltyy., et. al. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Pernapasan (M. Narsudin (ed.)).*
https://books.google.co.id/books?id=ooJoEQAAQBAJ&pg=PR6&dq=buku+keperawatan+anatomi+fisiologi+pernapasan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjw1OebrKQAxW5SWwGHcBjDJMQ6AF6BAgKEAM#v=onepage&q=buku+keperawatan+anatomi+fisiologi+pernapasan&f=false

- Henry Kuniawan., E. al. (2024). *BUKU AJAR STATISTIKA DASAR* (Y. Agusdi (ed.)).
- Hildawati., E. al. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif & Aplikasi Pengeolahan Analisa Data Statistik* (Efitra (ed.)).
- Isnin Anang Marhana., E. al. (2024). *Mengenal Asma dan PPOK bagi Masyarakat Awam*.
- Jamaluddin, M. (2018). *Latihan Peregangan Otot Pernafasan Untuk Meningkatkan Status Respirasi Pasien Asma. 1*, 123–128.
- Kemenkes. (2023). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI) DALAM BENTUK ANGKA*. 965. https://www-who-int.translate.google/newsroom/factsheets/detail/asthma?_x_tr_sl=auto&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc#:~:text=Inflammation and narrowing of the, and caused 455 000 deaths.
- Khaerul Amri., et. all. (2025). *Buku Ajar Keterampilan Dasar Keperawatan* (P. I. Darsyawanti (ed.)). PT. Green Pustaka Indonesia.
- Leni Anggraeni., E. al. (2023). *Metodologi Penelitian* (E. Ridhawati (ed.)).
- Maria A., et. al. (2024). *Berbagai Aspek Dalam Perawatan Paliatif* (Andayani (ed.)).
- Musdalifat., E. a. (2023). *MEDIKAL BEDAH SISTEM RESPIRASI* (L. Rangki (ed.)).
- Muttaqin, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*.
- Olviani, Y. & D. N. (2024). *Dasar Dasar Asuhan Keperawatan Sistem Pernapasan* (Wahyunah (ed.)).
- Patmawati, M. (2020). *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Puspasari, S. F. A. (2025). *Pemeriksaan Tanda Vital: Konsep, Prosedur, dan Interpretasi dalam Tatanan Klinis* (J. N. 'Aini (ed.)).
- Putri Risqina., P. L. D. & A. R. (2025). *pengaruh barang glowing terapi terhadap frekuensi pernapasan pada penderita asma bronchiale*.
- Putu Intan Daryaswanti., E. al. (2024). *Buku Ajar KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH (Sistem Respirasi dan Sistem Kaerdiovaskuler)* (P. I. Daryaswanti (ed.)).

- Randa, E. (2022). *Program studi sarjana keperawatan dan ners sekolah tinggi ilmu kesehatan stella maris makassar 2022*.
- Saragih, N. P. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*.
- Slamet Riyanto & Andi Rahman Putera. (2022). *Penelitian Kesehatan & Sains*. Penerbit Deepublish.
- Sudaryono. (2019). *METODOLOGI PENELITIAN Kuantitatif, Kualitatif, dan Mix Method*.
- Sugiyono. (2017). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D*.
- Susi Milwati., E. al. (2024). *Buku Ajar KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH*.
- Suwaryo, P. a., et al. (2021). *Studi Kasus: Terapi Blowing Balon Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Asma*.
- Syafrinanda, V. (2025). *Buku Ajar Kebutuhan Manusia Dalam Praktik Keperawatan Dasar* (H. J. Siagian (ed.)).
- Syutrika A.Sondakh., E. al. (2020). *Pengaruh Pemberian Nebulisasi Terhadap Frekuensi Pada Pasien Gangguan Saluran Pernafasan*. 8, 75–82.
- Tahun, P. U., Rosfadilla, P., Permata, A., & Br, S. (2022). *Asma Bronkial Eksaserbasi Ringan-Sedang Pada Pasien*. 8(1), 17–22.
- Udin, M. F. (2019). *Buku Praktis Penyakit Respirasi Pada Anak Untuk Dokter Umum*.
- Utama, S. Y. A. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*.
- Weti, M. K. &. (2023). *Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Dengan Teknik Respiratory Muscle Stretching dan Pursed Lip Breathing*. 2018, 62–68.
- WHO. (2024). *Asthma*.
- Widiyono., E. al. (2023). *Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian Keperawatan* (Widiyono (ed.)).
- Wulandari, O. (2024). *Pengaruh Ballon Blowing Terhadap Peningkatan Peak Flow Meter Pada Pasien Asthma Di Poliklinik Samedika* (Issue 30902300307).
- Yuliati, P. S. &. (2021). *Pernapasan, Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Penerapan Di, Respiratory Muscle Stretching Untuk Meningkatkan Status Respirasi Tarakan, Ruang Igd Rsud*. 1(2).

- Yunica. (2021). *Relaksasi Pernafasan Ballon Blowing Tinjauan Pada Kasus PPOK* (T. Q. Media (ed.)).
- Yuswatiningsih, E. (2025). *Buku Ajar Metode Penelitian Untuk Mahasiswa* (E. Yuswatiningsih (ed.)).

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Di

Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Dian Dwi Anggraini

Npm : 2214201080

Akan melakukan penelitian dengan judul " Pengaruh Kombinasi Teknik *Respiratory muscle stretching* (RMS) dan Teknik *Ballon Blowing* Terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu”

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (inform consent) dan melakukan tindakan yang saya berikan. Demikian atas perhatiannya dan kesediaan saudara sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, Desember 2025

Peneliti

Dian Dwi Anggraini

Npm: 2214201080

Lampiran 2 Format Persetujuan Responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :


Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Dian Dwi Anggraini Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul " Pengaruh Kombinasi Teknik *Respiratory muscle stretching* (RMS) dan Teknik *Ballon Blowing* Terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu”.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Desember 2025
Responden

(.....)

Lampiran 3 SOP Teknik Penapasan RMS dan Teknik *Ballon Blowing*

	<p style="text-align: center;">Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>RESPIRATORY MUSCLE STRETCHING</i> (RMS)</p>
<p>Definisi</p>	<p>Respiratory Muscle Stretching (Peregangan Otot Pernafasan) adalah suatu latihan yang bertujuan untuk meregang atau memanjangkan otot inspirasi dinding dada ketika inspirasi dan otot ekspirasi dinding dada ketika ekspirasi. Latihan ini didesain untuk mengurangi kekakuan dinding dada, sehingga dapat meningkatkan kemampuan mobilitas dinding dada. Selain itu, juga dapat mengurangi sesak napas, menurunkan FRC (Functional Residual Capacity) dan hiperinflasi, dan meningkatkan VC (Vital Capacity)</p>
<p>Tujuan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kapasitas pernapasan dan fungsi paru 2. Mengurangi kekakuan otot dan nyeri dada 3. Meningkatkan mobilitas dan kualitas hidup 4. Mencegah komplikasi muskuloskeletal. 5. Meningkatkan sirkulasi darah dan oksigenasi. 6. Mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan mental
<p>Prosedur</p>	<p>Tahap Pra Interaksi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapkan diri 2. Persiapkan lingkungan 3. Persiapkan pasien <p>Tahap Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien 2. Memvalidasi identitas pasien (Nama, Tanggal lahir, No. Rekam medis) 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur Tindakan 4. Meminta persetujuan pasien <p>Tahap Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi pasien 2. Mengucap <i>Bismillahirrahmaanirrahim</i> 3. Posisi pasien duduk di kursi dengan nyaman



4. Relaksasi tubuh: kontraksikan otot bagian muka, bahu, punggung, tangan dan kaki dengan tahan napas untuk beberapa detik, kemudian hembuskan napas dalam-dalam untuk merelaksasikan semua otot tubuh.
5. Membengkokkan leher ke depan dan ke samping
 - a. Naikkan kedua bahu selama 5 detik dengan menarik napas, kemudian hembuskan napas dalam-dalam agar rileks secara menyeluruh.
 - b. Lakukan pernafasan pursed- lip, keluarkan napas dan bengkokkan leher kekanan untuk meregangkan sternocleidomastoid, kemudian tarik napas sambil mengembalikan leher ke posisi semula. Hembuskan napas dalam-dalam agar rileks secara menyeluruh. Dan ulangi prosedur diatas, bengkokkan leher ke kiri





6. Memutar bahu, termasuk otot *pectoralis mayor* dan *trapezius*: pelan-pelan putar bahu dan skapula kedepan beberapa saat, kemudian keluarkan nafas dalam-dalam agar rileks secara menyeluruh.



7. Meregangkan bahu dan otot *triceps brachii*: rentangkan lengan sejauh mungkin, dan pertahankan posisi ini selama 5 detik. Ketika mengeluarkan nafas, kembalikan lengan ke posisi semula, dan rileks.



8. Membaca Do'a Kesembuhan

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَدِّبِ الْبَاسِ اشْفِ أَنْتَ الشَّافِيءَ لَا شِفَاءَ إِلَّا
شِفَاؤُكَ شِفَاءٌ لَا يُعَادِرُ سَقَمًا

(Allahummarabbannasi adzhibilbasa isfi anta syafii la syifaa illa syifaauka syifaan laa yughodiru saqoman)

"Ya Allah Tuhannya manusia, hilangkanlah rasa sakit ini sembuhkanlah, engkau dzat Yang Maha Penyembuhan, tak ada kesembuhan kecuali kesembuhan dari-Mu, yaitu kesembuhan yang tak meninggalkan rasa sakit."


Tahap Teminasi:

1. Mengevaluasi hasil kegiatan
2. Berpamitan dengan pasien

Dokumentasi

1. Catat tanggal dan waktu pelaksanaan
2. Catat Tindakan yang dilakukan
3. Catat respon pasien

Sumber : (Fitra, 2025 & Patmawati, 2020)

	<p style="text-align: center;">Standar Operasional Prosedur (SOP) BALLON BLOWING</p>
<p>Definisi</p>	<p>Relaksasi pernapasan dengan <i>Balloon blowing</i> atau latihan pernapasan dengan meniup balon merupakan salah satu latihan relaksasi pernapasan dengan menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara melalui mulut kedalam balon</p>
<p>Tujuan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Memberikan informasi kepada pasien yang mengalami gangguan pernapasan untuk melakukan relaksasi pernapasa 2) Membantu pasien gangguan pernapasan mencegah terjadinya perburukan penyakit 3) Memberikan informasi kepada pasien yang mengalami gangguan pernapasan untuk melakukan relaksasi pernapasa 4) Membantu pasien gangguan pernapasan mencegah terjadinya perburukan penyakit
<p>Prosedur</p>	<p>Tahap Pra Interaksi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapkan diri 2. Persiapkan lingkungan 3. Persiapkan pasien <p>Tahap Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa dan mengucapkan salam krpada pasien 2. Memvalidasi identitas pasien (Nama, Tanggal lahir, No. Rekam medis) 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur Tindakan 4. Meminta persetujuan pasien <p>Tahap Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin 2. Rilekskan tubuh, tangan dan kaki (motivasi dan anjurkan pasien untuk rileks) 3. Siapkan balon /pegang balon dengan kedua tangan, atau satu tangan memegang balon tangan yang lain rileks disamping kepala



4. Tarik napas secara maksimal melalui hidung (3-4 detik) ditahan selama 2-3 detik kemudian tiupkan ke dalam balon secara maksimal selama 5-8 detik, (balon mengembang)



5. Tutup balon dengan jari-jari



6. Tarik napas sekali lagi secara maksimal dan tiupkan lagi ke dalam balon (ulangi prosedur nomor 5).



7. Lakukan 3 kali dalam 1 set Latihan
8. Istirahat selama 1 menit untuk mencegah kelemahan otot
9. Sambil istirahat tutup balon/ikat balon yang telah mengembang



10. Ambil balon berikutnya dan ulangi prosedur nomor 5
11. Lakukan 3 set latihan setiap sesion (meniup 3 balon)
12. Hentikan latihan jika terjadi pusing atau nyeri dada
13. Membaca Do'a Kesembuhan
اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ اشْفِ أَنْتَ الشَّافِيءَ لَا شِفَاءَ إِلَّا بِشِفَائِكَ يَا شَافِيءَ لَا يُعَادِرُ سَقَمًا
(Allahummarabbannasi adzhibilbasa isfi anta syafii la syifaa illa syifaauka syifaan laa yughodiru saqoman)
"Ya Allah Tuhannya manusia, hilangkanlah rasa sakit ini sembuhkanlah, engkau dzat Yang

	<p>Maha Penyembuhan, tak ada kesembuhan kecuali kesembuhan dari-Mu, yaitu kesembuhan yang tak meninggalkan rasa sakit."</p> <p>Tahap Terminasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi kegiatan 2. Berpamitan dengan pasien.
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tanggal dan waktu pelaksanaan 2. Catat Tindakan yang dilakukan 3. Catat respon pasien

Sumber : (Wulandari, 2024)

Lampiran 4 Lembar Observasi Pre Test

Lembar Observasi Pre Test Teknik RMS dan Teknik *Ballon Blowing*

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Teknik *Respiratory muscle stretching* (RMS) dan Teknik *Ballon Blowing* Terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu.

Tanggal Pengisian :

A. Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Alamat :

B. Nilai Frekuensi Pernapasan

Frekuensi :

Kategori : Tidak Sesak Sesak Ringan
 Sesak Sedang

Lampiran 5 Lembar Observasi Post Test

Lembar Observasi PostTest Teknik RMS dan Teknik *Ballon Blowing*

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Teknik *Respiratory muscle stretching* (RMS) dan Teknik *Ballon Blowing* Terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu.

Tanggal Pengisian :

A. Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Alamat :

B. Nilai Frekuensi Pernapasan

Frekuensi :

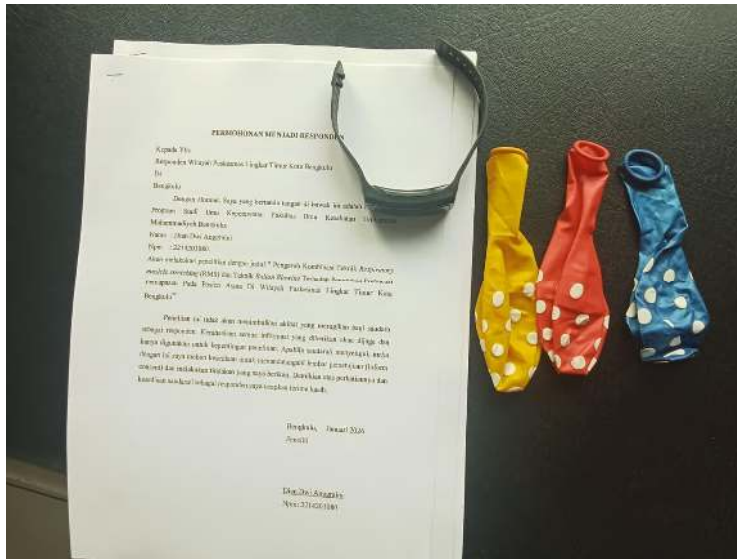
Kategori : Tidak Sesak Sesak Ringan
 Sesak Sedang

Lampiran 6 Lembar Rekapitulasi Frekuensi Pernapasan Intervensi Kombinasi RMS dan *Ballon Blowing*

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Jumlah Frekuensi Pernapasan Pre Test		Jumlah Frekuensi Pernapasan Post Test	
				Hasil	Kategori	Hasil	Kategori
1	Tn. D	38 Th	Laki-laki	21x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
2	Ny. R	60 Th	Perempuan	22x/menit	Sesak Ringan	21x/menit	Sesak Ringan
3	Ny. A	40 Th	Perempuan	21x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
4	Tn. M	60 Th	Laki-laki	23x/menit	Sesak Sedang	22x/menit	Sesak Ringan
5	Tn. S	44 Th	Laki-laki	21x/menit	Sesak Ringan	19x/menit	Normal
6	Ny. M	45 Th	Perempuan	21x/menit	Sesak Ringan	19x/menit	Normal
7	Tn. Z	49 Th	Laki-laki	22x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
8	Ny. E	46 Th	Perempuan	21x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
9	Ny. M	25 Th	Perempuan	21x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
10	Tn. A	56 Th	Laki-laki	21x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
11	Tn. Y	59 Th	Laki-laki	22x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
12	Tn. H	25 Th	Laki-laki	22x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
13	Ny. D	36 Th	Perempuan	21x/menit	Sesak Ringan	19x/menit	Normal
14	Ny. Ra	40 Th	Perempuan	21x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
15	Tn. Ma	60 Th	Laki-laki	23x/menit	Sesak Sedang	20x/menit	Normal
16	Ny. N	45 Th	Perempuan	21x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
17	Ny. R	60 Th	Perempuan	22x/menit	Sesak Ringan	21x/menit	Sesak Ringan
18	Tn. D	22 Th	Laki-laki	21x/menit	Sesak Ringan	19x/menit	Normal
19	Tn. E	58 Th	Laki-laki	22x/menit	Sesak Ringan	20x/menit	Normal
20	Ny. N	26 Th	Perempuan	21x/menit	Sesak Ringan	19x/menit	Normal

Lampiran 7 Dokumentasi

1. Instrumen Penelitian



(Lembar observasi pre test dan post test, jam atau *stopwatch*, balon)

2. Dokumentasi Pre Test (Pengukuran Frekuensi Pernapasan)





Ny. A

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. M

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. D

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. M

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. D

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. R

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. E

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. D

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. R

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. Ra

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. M

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. A

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. Y

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. Ma

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. S

Mengukur frekuensi pernapasan



Nn. M

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. Z

Mengukur frekuensi pernapasan

3. Dokumentasi Pemberian Intervensi Kombinasi Teknik RMS dan *Ballon Blowing* Hari Ke-1



Tn. E
Meregangkan bahu dan meniup
balon



Nn. N
Meregangkan bahu dan meniup
balon



Tn. H
Pernapasan *Pursed-Lip* dan
meniup balon



Ny. A

Memutar bahu dan meniup balon



Tn. M

Memutar bahu dan meniup balon



Tn. Da

Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Ny. M

Meregangkan bahu dan meniup balon



Tn. D

Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny. R

Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Ny. E

Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny. D

Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Ny. R

Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny.Ra

Memutar bahu dan meniup balon



Ny.M

Meregangkan bahu dan meniup balon



Tn.A

Meregangkan bahu dan meniup balon



Tn. Y
Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Tn. Ma
Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Tn. S
Meregangkan bahu dan meniup balon



Nn. M
Meregangkan bahu dan meniup balon



Tn. Z
Memutar bahu dan meniup balon

4. Dokumentasi Pemberian Intervensi Kombinasi Teknik RMS dan *Ballon Blowing* Hari Ke-2



Tn. E

Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Nn. N

Memutar bahu dan meniup balon



Tn. H

Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny. A
Meregangkan bahu dan meniup balon



Tn. M
Memutar bahu dan meniup balon



Tn. Da
Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny. M
Memutar bahu dan meniup balon



Tn. D
Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny. R
Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny. E

Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Ny. D

Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny. R

Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Ny. Ra

Meregangkan bahu dan meniup balon



Ny. M

Memutar bahu dan meniup balon



Tn. A

Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Tn. Y
Meregangkan bahu dan meniup balon



Tn. Ma
Meregangkan bahu dan meniup balon



Tn. S
Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Nn. M
Pernapasan *Pursed-Lip* dan meniup balon



Tn. Z
Meregangkan bahu dan meniup balon

5. Dokumentasi Post Test (Pengukuran Frekuensi Pernapasan)



Tn. E

Mengukur frekuensi pernapasan



Nn. N

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. H

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. A

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. M

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. Da

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. M

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. D

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. R

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. E

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. D

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny.R

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. Ra

Mengukur frekuensi pernapasan



Ny. M

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. A

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. Y

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. Ma

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. S

Mengukur frekuensi pernapasan



Nn. M

Mengukur frekuensi pernapasan



Tn. Z

Mengukur frekuensi pernapasan

Lampiran 8 Hasil Analisis Data

1. Frequency Table

Statistics

		JENIS_KELA MIN	USIA
N	Valid	20	20
	Missing	0	0

JENIS_KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	10	50.0	50.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

USIA

Statistics

USIA RESPONDEN

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		2.55
Median		3.00
Mode		3
Minimum		2
Maximum		3

USIA RESPONDEN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22-44	9	45.0	45.0	45.0
	lebih dari 45	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

2. Normalitas Data

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Nilai_Pre_Post	Mean	21.5000	.15390
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.1779
		Upper Bound	21.8221
	5% Trimmed Mean	21.4444	
	Median	21.0000	
	Variance	.474	
	Std. Deviation	.68825	
	Minimum	21.00	
	Maximum	23.00	
	Range	2.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	1.076	.512
	Kurtosis	.083	.992
Nilai_Post_Test	Mean	19.9500	.16975
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	19.5947
		Upper Bound	20.3053
	5% Trimmed Mean	19.8889	
	Median	20.0000	
	Variance	.576	
	Std. Deviation	.75915	
	Minimum	19.00	
	Maximum	22.00	
	Range	3.00	
	Interquartile Range	.75	
	Skewness	.888	.512
	Kurtosis	1.717	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai_Pre_Post	.366	20	.000	.711	20	.000
Nilai_Post_Test	.324	20	.000	.796	20	.001

a. Lilliefors Significance Correction

3. Wilcoxon Test

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Data_Pre_Test - Data_Post_Test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	20 ^b	10.50	210.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Data_Pre_Test < Data_Post_Test

b. Data_Pre_Test > Data_Post_Test

c. Data_Pre_Test = Data_Post_Test

Test Statistics^a

		Data_Pre_Test - Data_Post_Test
Z		-4.021 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 9 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes-nersumb.ac.id (0736) 22765
● fikes@umb.ac.id (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 062a/KEP/DF.05/II.3.AU/2025
TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang** : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :
Pertama

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Dian Dwi Anggraini 2214201080	Ilmu Keperawatan	Efektifitas Pemberian RMS (Respiratory Muscles Stretching) dan Teknik Bowling Terhadap Penurunan Frekuensi Nafas Pada Pasien Penderita Asma	Ns.,Weti.,M.Kep

- Kedua** : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 8 Mei 2025

1 Dekan,


Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
NIP. 19681005 199402 2 002

Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.keperawatan.umb.ac.id | f.Keperawatan@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 137/SI/KEP.05/II.3.AU//2025
Lamp :-
Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Dian Dwi Angraini
NPM : 22142011280
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik *Respiratory Muscles Stretching* (Rms) Dan Teknik *Ballon Blowing* Terhadap Penurunan Frekuensi Pemapasan Pada Pasien Asma di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 1 Desember 2025
Mengetahui,
Ka. Prodi - Keperawatan

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0202048101

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Kesbangpol



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gadang Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 1085/KET/DF.05/IL3.AU/C/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kc pada Yth,
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Dian Dwi Anggraini
N P M : 2214201080
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Puskesmas Lingkar Timur
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Kombinasi Teknik *Respiratory Muscle Stretching* (RMS) dan Teknik *Ballon Blowing* terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrum Minaliah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 10 Desember 2025

An Dekan
Wakil Dekan I,



Nst. Utza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/2129/KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 1085/KET/DF.05/II.3.AU/C/2025 Tanggal 10 Desember 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Dian Dwi Anggraini
NPM : 2214201080
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Teknik Respiratory Muscle Stretching (RMS) dan Teknik Ballon Blowing Terhadap Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Asma Di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Tempat Penelitian : Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 15 Desember 2025 s.d 15 Januari 2026
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 12 Desember 2025

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 1085/KET/DF.05/IL3.AU/C/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Dian Dwi Anggraini
N P M : 2214201080
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Puskesmas Lingkar Timur
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Kombinasi Teknik *Respiratory Muscle Stretching* (RMS) dan Teknik *Ballon Blowing* terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 10 Desember 2025
An Dekan
Wakil Dekan I,



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 27408 / D.Kes / 2025

Dasar Surat : 1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 1085/IP/DF.05-UMB/2025 Tanggal 10 Desember 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/2129/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 12 Desember 2025, Perihal : Izin Penelitian untuk penyusunan skripsi atas nama :

Nama : Dian Dwi Anggraini
Npm : 2214201080
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Teknik Respiratory Muscle Stretching (RMS) Dan Teknik Ballon Blowing Terhadap Frekuensi Pernapasan Pada Asma Di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Daerah Penelitian : Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 15 Desember 2025 s/d 15 Januari 2026
No.HP / Email : 0895609620622/diandwicrp@gmail.com

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu 15 Desember 2025
Plt.Kepala Dinas Kesehatan

Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKMP, MM
Pembina, IV/a
NIP.197204191991012001

Tembusan :
1.Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Puskesmas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 1085/KET/DF.05/II.3.AU/C/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Lingkar Timur
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Dian Dwi Anggraini
N P M : 2214201080
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Puskesmas Lingkar Timur
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Kombinasi Teknik *Respiratory Muscle Stretching* (RMS) dan Teknik *Ballon Blowing* terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma di Wilayah Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 10 Desember 2025

An Dekan
Wakil Dekan I,



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep

**DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU
UPTD PUSKESMAS LINGKAR TIMUR**

SURAT DARI : Universitas Muhammadiyah
Bengkulu

DITERIMA : 17 Desember 2025
TGL

TGL SURAT : 10 Desember 2025

AGENDA : 445/174/PKM-LT/XII/2025
NO

NOMOR : 1085/KET/Of.05/II.3.AU/
SURAT : C / 2025

DITERUSKAN KEPADA :

PERIHAL : Izin penelitian

Hasbi 3

ISI DISPOSISI

Agar dibantu

17/12/25
12/17

Lampiran 14 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH
UPTD PUSKESMAS LINGKAR TIMUR



Alamat : Jl. Jeruk I No.01 Perumnas Lingkar Timur Kel. Lingkar Timur Telp. 0821-7855-7852 Email: uptdpkmlt01@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No : 445/ 011 /PKM-LT/I/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Lingkar Timur UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu :

Nama : Ns. Herri Arjono, S.Kep., MAP
NIP : 199007162011011001
Pangkat / Gol : Penata /III.c
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dian Dwi Anggraini
NPM : 2214201080
Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik RMS (Respiratory Muscie Stretching) dan Ballon Blowing Terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan Pasien Asma di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu

Mahasiswa /I : Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB)

Memang benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian 17 Desember 2025 s/d 17 Januari 2026 di Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Januari 2026

Kepala UPTD Puskesmas Lingkar Timur

Kota Bengkulu



Ns. Herri Arjono, S.Kep., MAP
NIP: 199007162011011001

Lampiran 15 Berita Acara Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 Telp: 07361 22765
 Email: info@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	5-05-25	1	Pemilihan Judul	Cari Jurnal terkait Judul Penelitian	<i>[Signature]</i>
2.	8-05-25	2	Judul	- Acc Judul - Lanjut mini Proposal	<i>[Signature]</i>
3.	11-05-25	3	Mini Proposal	- Cari Jurnal terdahulu terkait topik Penelitian - Perbaiki Penulisan	<i>[Signature]</i>
4.	13-05-25	4	Mini Proposal	Acc Mini Proposal	<i>[Signature]</i>
5.	02-10-25	5	Bab I	- Lanjut sampai bab 2 dan 3 - lakukan survey awal di lokasi Penelitian	<i>[Signature]</i>

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan diampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
 Mahasiswa yang bersangkutan,

.....



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Muljo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fiks@umb.ac.id
fiks@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
6.	20-10-25	6	Bab i, ii, iii	- Perbaiki Penulisan (sesuai buku panduan) - Mendeley - lengkapi referensi	
7.	30-10-25	7	Bab i, ii, iii	- ACC Sempro	
8.	12-12-25	8	Bab i, ii, iii	- Revisi Sempro - lanjut ke penelitian - ACC Penelitian	
9.	5-01-26	9	Bab ii, iii, vi	- Lanjutkan Penelitian - lanjutkan Bab ii, iii, vi	
10.	19-01-26	10	Bab ii, iii, vi	- ACC Semhas	

- Catatan :**
- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
 - Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan diampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,
.....



UM BENGKULU

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8,5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fike@umb.ac.id
fike@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
11.	26-01-26	11	Bab IV, V, VI	- Perbaikan Semhas - Pembuatan Abstrak - Revisi Abstrak - Revisi lampiran (gambar)	<i>[Signature]</i>
12.	29-01-26	12	Bab IV, V, VI	- ACC Abstrak - Perbaikan Penulisan (kerangka)	<i>[Signature]</i>
13.	05-02-26	13	Bab IV, V, VI		<i>[Signature]</i>
14.	16-02-26	14	Bab I - VI	ACC Sidang Skripsi	<i>[Signature]</i>

- Catatan :**
- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
 - Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2023
Mahasiswa yang bersangkutan,
.....