

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu penerapan pijat *effleurage* terhadap kelelahan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Diruangan Hemodialisa RSUD dr. M. Yunus Bengkulu di simpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian didapatkan bahwasannya karakteristik responden dari sampel penelitian yang diambil yaitu pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalankan hemodialisa yang mengalami Kelelahan, pusing, penurunan berat badan, nafsu makan menurun. Dari kriteria tersebut peneliti mengambil 3 responden yaitu 2 perempuan dan satu laki-laki, yang menjalankan hemodialisa di Ruangan Hemodialisa RSUD dr M. Yunus Bengkulu.
2. Hasil penelitian dari Analisa data didapatkan bahwa ketiga klien mengatakan merasakan Lelah, lemas setelah hemodialisa, di hari pertama klien di berikan pijat *effleurage* dan edukasi pemenuhan nutrisi, setelah di berikan pijet pasien memang adanya penurunan kelelahan pada pasien dan pengetahuan tentang nutrisi pasien bertambah.
3. Hasil penelitian di dapatkan bahwa diagnosa keperawatan yang dialami klien yaitu, Keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologi ditandai dengan mengeluh lemas, Defisit nutrisi berhubungan dengan factor psikologis ditandai dengan berat badan menurun dan Hipervolemia b.d Gangguan mekanisme Regulasi d.d edema
4. Hasil penelitian ini di dapatkan bahwa intervensi yang di berikan pada kasus ini yaitu intervensi keperawatan berdasarkan SIKI, 2016 dan terapi pijat *effleurage* serta edukasi pemenuhan nutrisi menggunakan buku saku yang berjudul buku saku pemenuhan nutrisi pasien CKD yang menjalankan Hemodialisa, intervensi yang sudah diberikan sesuai dengan yang telah disiapkan oleh peneliti.

5. Hasil peneliti di dapatkan bahwa implementasi yang di berikan pada kasus ini yaitu intervensi keperawatan berdasarkan SIKI, 2016 dan terapi pijat *effleurage* serta edukasi pemenuhan nutrisi menggunakan buku saku yang berjudul buku saku pemenuhan nutrisi pasien CKD yang menjalankan Hemodialisa, implentasi yang sudah diberikan sesuai dengan yang telah direncanakan peneliti sebelumnya, Dimana intervensi ini efektif untuk mengatasi kelelahan dan menambah pengetahuan tentang nutrisi untuk pasien CKD yang menjalankan hemodialisa di ruangan Hemodialisa RSUD dr. M. Yunus Bengkulu hal ini dapat di lihat dari evaluasi pasien.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkat kemampuan keterampilan dan pengalaman serta menambah wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmu khususnya dalam pemeberian intervensi keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) sesuai dengan buku SDKI, SLKI dan SIKI secara profosional dan komprehensif.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan perawat melakukan Kerjasama yang baik antara perawat di rumah sakit serta memperhatikan keselamatan pasien dalam melaksanakan intervensi keperawatan pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) sesuai SDKI, SLKI dan SIKI, dan memberikan asuhan secara profesional dan komprehensif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran untuk dikembangkan serta dapat menjadi tambahan wawasan ilmu pengetahuan khususnya Kesehatan untuk pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dalam kelelahan dan defisit nutrisi.