

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2023). Introduction: Standards of Medical Care. In *Diabetes Care*. USA: American Diabetes Association.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., & Budiastutik, I. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Purbalingga: Yayasan Kita Menulis.
- Budianto, Y., & Bastian, A. D. (2022). Penerapan Edukasi Konsumsi Beras Merah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Lentera Perawat*, 3(2), 56–65. <https://doi.org/https://doi.org/10.52235/lp.v3i2.176>
- Decroli, E. (2022). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Ding, Q., Ren, J., Zhou, Y., Bai, Z., Yan, J., Na, G., & Shan, Y. (2022). Whole Grain Germinated Brown Rice Regulates Intestinal Immune Homeostasis and Gastrointestinal Hormones in Type 2 Diabetic Patients: a Randomized Control Trial. *Food & Function*, 13(15), 8274–8282. <https://doi.org/10.1039/D2FO00477A>
- Dinkes Kota Bengkulu. (2025). *Buku Profil Kesehatan Kota Bengkulu 2024*. Kota Bengkulu: Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Faria-Pereira, A., & Morais, V. A. (2022). Synapses: The Brain's Energy-Demanding Sites. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(7), 3627–3635. <https://doi.org/10.3390/ijms23073627>
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. Surakarta: UNS Press.
- Handayani, D., Kusumastuty, I., Inayah, A. M., Retnaningtyas, E., Sulistyowati, E., Sasiarini, L., & Rudijanto, A. (2022). Substitution of Local Indonesian Varieties of Brown Rice on Anthropometry and Blood Glucose Level Improvement in type 2 DM Patients: A Pilot Project. *Journal of Public Health Research*, 11(1), 1–10. <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2283>
- Huda, S. A. (2024). *Monograf Pahami Kesehatan Tubuhmu: Glukosa dan Tekanan Darah*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia.
- IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas 2021. Retrieved 28 August 2025, from <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2021/>
- IDF. (2025). IDF Diabetes Atlas 2025. Retrieved 28 August 2025, from <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/>
- Ishak, S., Choirunissa, R., Imron, A., & Purnama, Y. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.

- Islam, K., Islam, R., Nguyen, I., Malik, H., Pirzadah, H., Shrestha, B., ... Kaye, A. D. (2025). Diabetes Mellitus and Associated Vascular Disease: Pathogenesis, Complications, and Evolving Treatments. *Advances in Therapy*, 42(6), 2659–2678. <https://doi.org/10.1007/s12325-025-03185-9>
- Katmawanti, S. (2022). *Penyakit Diabetes Melitus*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.
- Kautzky-Willer, A., Leutner, M., & Harreiter, J. (2023). Sex Differences in Type 2 Diabetes. *Diabetologia*, 66(6), 986–1002. <https://doi.org/10.1007/s00125-023-05891-x>
- Kemenkes. (2022). Diabetes Mellitus Tipe 2. Retrieved 28 August 2025, from https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus
- Khoiriyyah, N. (2019). *Perbedaan Nilai Indeks Glikemik Pada Beras Merah (Oryza nivara) Varietas Aek Sibudong dengan Cara Pemasakan Menggunakan Rice Cooker dan Dandang*. Skripsi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya Malang.
- Kurniawan, R., Kusumawaty, J., & Hasanah, U. (2024). *Mengendalikan Kadar Gula Darah Diabetes Melitus : Edukasi Manajemen Diri Berbasis Keluarga*. Banyumas: Wawasan Ilmu.
- Listiyani, T. (2021). *Efektivitas Beras Merah (Oryza Nivara) Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review*. Skripsi thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Marselin, A., Utami, M. P. S., & Hartono, F. A. D. (2021). *Panduan Sehat Bagi Keluarga dengan Pasien Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: STIKES Notokusumo Yogya dan Ristek BRIN.
- Młynarska, E., Czarnik, W., Dzieża, N., Jędraszak, W., Majchrowicz, G., & Prusinowski, F. (2025). Type 2 Diabetes Mellitus: New Pathogenetic Mechanisms, Treatment and the Most Important Complications. *International Journal of Molecular Sciences*, 26(3), 1094–112. <https://doi.org/10.3390/ijms26031094>
- Nurfadilah, S., Danismaya, I., & Andriani, R. (2023). Pengaruh Konsumsi Beras Merah terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4550–4561.
- Oktaviana, S. T., Wulandari, T. S., & Parmilah. (2023). Nasi Beras Merah (Oriza Nivara) Untuk Pengendalian Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan & Kesehatan Alkausar*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.64314/jikka.v2i1.103>
- Parken. (2021a). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB. Perkeni.

- Parkeni. (2021b). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. Jakarta: PB. Perkeni.
- Puskesmas Telaga Dewa. (2025). *Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu 2025*. Kota Bengkulu: Puskesmas Telaga Dewa.
- Rachmandani, R., & Hadiyanto, H. (2024). Pengaruh konsumsi beras merah terhadap perubahan kadar glukosa darah pada penderita dm tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Cibadak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(1), 252–259. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i01.1027>
- Rahim, A. F. A., Norhayati, M. N., & Zainudin, A. M. (2021). The Effect of a Brown-Rice Diets on Glycemic Control and Metabolic Parameters in Prediabetes and Type 2 Diabetes Mellitus: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials and Controlled Clinical Trials. *PeerJ*, 9(2), 129–138. <https://doi.org/10.7717/peerj.11291>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Kbm Indonesia.
- Setyawati, N. F., Yuliawuri, H., Raudah, S., Pristina, N., Kaisar, M. M. M., & Sucipto, A. (2023). *Metodologi Riset Kesehatan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Silalahi, L. E., Tobroni, H., & Astuti, N. L. S. (2024). *Bookchapter Diabetes Melitus*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Soelistijo, S. A. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB. Perkeni.
- Suryanti, Asmanidar, Manalu, T. A., Azhar, B., Sumara, R., & Fadli. (2025). *Diabetes Mellitus dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Tambunan, H., & Maritalia, D. (2023). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Sahli dan Metode Digital. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(1), 41–43. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14nk209>
- WHO. (2024). Diabetes. Retrieved 2 February 2026, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Winarno, F. (2024). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Yoshino, S., Ishida, E., Horiguchi, K., Matsumoto, S., Nakajima, Y., & Ozawa, A. (2024). Mixed-Lineage Leukaemia Gene Regulates Glucose-Sensitive Gene Expression and Insulin Secretion in Pancreatic Beta Cells. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(9), 4704–4715. <https://doi.org/10.3390/ijms25094704>

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa
di
Kota Bengkulu

Dengan hormat saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu :

Nama : Yela Hernawati

NPM : 2114201048

Akan melakukan penelitian dengan judul "*Pengaruh Konsumsi Beras Merah terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu*".

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (*Informed Consent*) dan melakukan tindakan yang akan diberikan.

Demikian atas perhatiannya dan kesediaan sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, Januari 20216

Penulis

Yela Hernawati

Lampiran 2. Persetujuan Responden

PERMOHONAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Yela Hernawati Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul "*Pengaruh Konsumsi Beras Merah Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Dm Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas telaga dewa kota Bengkulu*".


Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapa pun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Januari 2026

Responden

(.....)

Lampiran 3. SOP Pembuatan Nasi Merah

		PEMBUATAN NASI MERAH		
		NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR		TANGGAL TERBIT ()	DITETAPKAN OLEH ()	
1	Pengertian	Beras merah merupakan sumber karbohidrat kompleks dengan indeks glikemik rendah, kaya akan serat, magnesium, dan antioksidan (antosianin) yang membantu menurunkan kadar gula darah serta menjaga metabolisme tubuh.		
2	Tujuan	Memberikan panduan standar dalam pembuatan dan pemberian nasi merah sebagai bagian dari intervensi diet untuk menjaga kestabilan kadar gula darah pada pasien penderita diabetes mellitus, agar proses perlakuan berjalan higienis, konsisten, dan sesuai dengan kebutuhan gizi pasien.		
3	Alat dan Bahan	<p>A. Alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rice cooker / dandang kukus • Panci ukur air • Timbangan digital makanan • Sendok takar / gelas ukur • Pisau dan saringan • Wadah saji bersih dan tertutup <p>B. Bahan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beras merah (sesuai kebutuhan porsi) • Air bersih (1:2 perbandingan dengan beras) • Sedikit garam (opsional, tidak dianjurkan untuk pasien hipertensi) 		
4	Prosedur Kerja	<p>A. Persiapan Bahan</p> <p>2. Siapkan beras merah sesuai jumlah kebutuhan pasien. (Misalnya: 100 gram beras merah per porsi per orang).</p>		

		<ol style="list-style-type: none"> 3. Cuci beras merah menggunakan air bersih 2–3 kali hingga kotoran hilang. 4. Rendam beras merah dalam air bersih selama \pm 4–6 jam untuk mempercepat proses pemasakan dan membuat teksturnya lebih pulen. <p>B. Proses Memasak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tiriskan beras merah yang sudah direndam. 2. Masukkan beras merah ke dalam rice cooker atau dandang. 3. Tambahkan air dengan perbandingan 1:2 (1 bagian beras merah : 2 bagian air). 4. Masak hingga matang (sekitar 45–60 menit) sampai nasi bertekstur pulen dan tidak keras. 5. Setelah matang, biarkan nasi merah dihangatkan selama 10–15 menit agar uap air merata dan teksturnya lebih lembut <p>C. Pemberian kepada Pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Timbang nasi merah matang sebanyak 150 gram (setara \pm 1/2–1 gelas nasi) untuk satu kali porsi makan. 6. Sajikan nasi merah dalam wadah bersih dan tertutup. 7. Pastikan nasi merah disajikan dalam kondisi hangat (\pm60°C) dan tidak disimpan lebih dari 4 jam setelah dimasak. 8. Nasi merah diberikan tiga kali sehari (pagi, siang, malam) sesuai jadwal makan pasien, dengan tambahan lauk sehat seperti: <ol style="list-style-type: none"> a. Protein tanpa lemak (ikan, ayam tanpa kulit, tahu, tempe). b. Sayuran rebus atau kukus tinggi serat. c. Hindari santan, gula, dan minyak berlebih.
--	--	--

Sumber : (Khoiriyyah, 2019)

		<p>6. Tentukan jenis pemeriksaan yang akan dilakukan (GDS, GDP, atau GD2PP).</p> <p>B. Pelaksanaan Pemeriksaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan jari yang akan diambil darahnya (biasanya jari manis atau tengah). 2. Bersihkan ujung jari dengan kapas alkohol 70%, lalu biarkan kering. 3. Tusuk ujung jari dengan jarum lancet steril. 4. Keluarkan setetes darah pertama, hapus dengan kapas. 5. Keluarkan setetes darah pertama, hapus dengan kapas. 6. Ambil tetesan darah kedua dan tempelkan pada ujung strip glukometer yang sudah siap. 7. Tunggu hasil muncul di layar alat (biasanya dalam 5–45 detik, tergantung alat). 8. Catat hasil pemeriksaan kadar gula darah ke dalam lembar observasi, baik untuk data pretest maupun posttest jika digunakan dalam penelitian. <p>C. Setelah Pemeriksaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Hentikan perdarahan kecil dengan menekan ujung jari menggunakan kapas kering. 2) Buang jarum lancet dan strip uji ke dalam wadah limbah tajam (safety box). 3) Bersihkan alat dan area kerja setelah pemeriksaan selesai. 4) Lepas sarung tangan dan cuci tangan kembali dengan sabun.
5	Interpretasi Hasil	<p>GDS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Normal: < 140 mg/dL 2. Pradiabetes: < 140-199 mg/dL 3. Diabetes Mellitus: ≥ 200 mg/dL
6	Pengendalian Mutu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gunakan strip baru setiap kali pemeriksaan. 2. Simpan strip dan alat sesuai petunjuk pabrikan (hindari suhu ekstrem). 3. Lakukan kalibrasi alat secara berkala sesuai panduan produsen. 4. Pastikan pemeriksaan dilakukan oleh tenaga terlatih atau peneliti yang telah mendapat pelatihan penggunaan alat glukometer.
7	Keamanan dan Keselamatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gunakan sarung tangan dan alat steril setiap kali pemeriksaan. 2. Hindari penggunaan jarum atau strip bekas untuk mencegah infeksi silang. 3. Buang limbah tajam dan medis pada wadah khusus (safety box).

Sumber : (Parkeni, 2021b)

Lampiran 5. Rekapitulasi Data Penelitian

No.	Responden	JK	Usia	Pendidikan	Pretest (GDS)	Posttest (GDS)	Selisih
1	Tn. I	Laki-laki	53	SLTA	300	277	23
2	Ny. Y	Perempuan	39	SLTA	356	336	20
3	Ny. R	Perempuan	49	SD	254	241	13
4	Ny. N	Perempuan	60	SLTA	265	240	28
5	Ny. A	Perempuan	64	SD	233	210	23
6	Ny. E	Perempuan	55	SD	268	247	21
7	Ny. Y	Perempuan	70	SD	305	290	15
8	Tn. M	Laki-laki	57	SLTA	260	234	26
9	Ny. R	Perempuan	62	SD	244	234	10
10	Ny. U	Perempuan	63	SD	361	351	10
11	Ny. M	Perempuan	58	SD	350	328	22
12	Ny. M	Perempuan	58	SD	264	250	14

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Ny. A



Ny. Y



Ny. R



Ny. Y



Ny. R



Ny. N

Pemeriksaan Kadar Gula Sebelum Intervensi

Ny. U



Tn. I



Tn. M



Ny. Y

Ny. A

Ny. M

Pemeriksaan Kadar Gula Setelah Intervensi



Ny. N



Ny. M



Ny. R



Ny. A



Ny. E



Ny. Y

Pemberian Beras Merah

Lampiran 7. Uji Normalitas Data

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Kadar glukosa darah pretest	Mean		288,33	13,095
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	259,51	
		Upper Bound	317,15	
	5% Trimmed Mean		287,37	
	Median		266,50	
	Variance		2057,697	
	Std. Deviation		45,362	
	Minimum		233	
	Maximum		361	
	Range		128	
	Interquartile Range		83	
	Skewness		,677	,637
	Kurtosis		-1,075	1,232
	Kadar glukosa darah posttest	Mean		269,83
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	240,41	
		Upper Bound	299,26	
5% Trimmed Mean			268,65	
Median			248,50	
Variance			2144,697	
Std. Deviation			46,311	
Minimum			210	
Maximum			351	
Range			141	
Interquartile Range			83	
Skewness			,718	,637
Kurtosis			-,874	1,232

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar glukosa darah pretest	,256	12	,028	,871	12	,067
Kadar glukosa darah posttest	,249	12	,038	,885	12	,103

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Uji Univariat

```
DESCRIPTIVES VARIABLES=VAR00001 VAR00002  
/STATISTICS=MEAN STDDEV RANGE MIN MAX.
```

Descriptives

Descriptive Statistics						
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kadar glukosa darah pretest	12	128	233	361	288,33	45,362
Kadar glukosa darah posttest	12	141	210	351	269,83	46,311
Valid N (listwise)	12					

Lampiran 9. Uji Bivariat

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar glukosa darah sebelum	288,33	12	45,362	13,095
	Kadar glukosa darah sesudah	269,83	12	46,311	13,369


Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar glukosa darah sebelum & Kadar glukosa darah sesudah	12	,992	,000

Paired Samples Test

		Pair 1	
		Kadar glukosa darah sebelum - Kadar glukosa darah sesudah	
Paired Differences	Mean	18,500	
	Std. Deviation	5,776	
	Std. Error Mean	1,667	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	14,830
		Upper	22,170
t		11,095	
df		11	
Sig. (2-tailed)		,000	

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian ke Puskesmas

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

● (0736) 22765
 ● (0736) 26191

Nomor : 1128-IP /DF.05-UMB/2025
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Telaga Dewa
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Yela Hernawati
 N P M : 2114201048
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

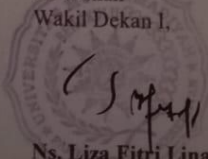
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Puskesmas Telaga Dewa
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian KIAN : Pengaruh Konsumsi Beras Merah terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal penelitian yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb


Bengkulu, 22 Desember 2025
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601

● umb.ac.id
 ● humas@umb.ac.id
 ● 0822-3546-1991

● um bengkulu
 ● um bengkulu
 ● um bengkulu

● um bengkulu
 ● umb tv
 ● Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian ke Kesbangpol

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26163

Nomor : 1128-IP /DF.05-UMB/2025
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Kesbangpol
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Yela Hernawati
 N P M : 2114201048
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

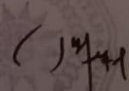
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Puskesmas Telaga Dewa
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian KIAN : Pengaruh Konsumsi Beras Merah terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal penelitian yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.


Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 22 Desember 2025
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN: 0223038601

☎ umb.ac.id ☎ um.bengkulu
 ☎ humas@umb.ac.id ☎ um.bengkulu
 ☎ 0822-3546-1991 ☎ um.bengkulu

☎ um.bengkulu
 ☎ umb.tv
 ☎ Radio Jazirah FM 104.3 M.Hz

Lampiran 12. Surat Izin ke Dinas DPMPTSP

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id
 ● (0786) 22795
 ● (0786) 26181

Nomor : 1128-IP /DF.05-UMB/2025
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Terpadu Satu Pintu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Yela Hernawati
 N P M : 2114201048
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

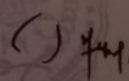
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:




Tempat Penelitian : Puskesmas Telaga Dewa
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian KIAN : Pengaruh Konsumsi Beras Merah terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.




Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal penelitian yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.




Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb


Bengkulu, 22 Desember 2025
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601

 umb.ac.id
 humas@umb.ac.id
 0822-3546-1991

 um.bengkulu
 um.bengkulu
 um.bengkulu

 um.bengkulu
 umb.tv
 Radio Jazirah FM 104.3 MHz

Lampiran 13. Surat Rekomendasi dari Kesbangpol


PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
 Nomor : 000.9.2/2170/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 1128-IP/DF.05-UMB/2025 Tanggal 22 Desember 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA


Nama NPM Pekerjaan Prodi/ Fakultas Judul Penelitian Tempat Penelitian Waktu Penelitian Penanggung Jawab	: Yela Hernawati : 2114201048 : Mahasiswa/i : Keperawatan / Ilmu Kesehatan : Pengaruh Konsumsi Beras Merah Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu : 05 Januari 2026 s.d 30 Januari 2026 : Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
--	---

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bengkulu, 23 Desember 2025

a.n. WALI KOTA BENGKULU
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
 Pembina Utama Muda (IVc)
 NIP. 197009021993031006

Lampiran 14. Surat Izin Selesai Penelitian


PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 UPTD PUSKESMAS BASUKI RAHMAD
 Jl. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
 Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com


SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 / 607 / TU / PKM - TD / 1 / 2026

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :


Nama : Yela Hernawati
NPM : 2114201048
Mahasiswa : S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Berdasarkan surat : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Nomor : 1128/IP/DF.05/UMB/2025, Tanggal 22 Desember 2025.
 dari 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu, Nomor: 000.9.2/2170/B.Kesbangpol/2025, Tanggal 23 Desember 2025.
 3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, Nomor: 000.9.2/2783/D.Kes/2025 tanggal 03 Desember 2025

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

“ Pengaruh Konsumsi Beras Merah Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu “

Bahwa benar yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu, lama kegiatan bulan 05 Januari s/d 20 Januari 2025. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 17 Januari 2026
Ka. Subbag Tata Usaha
UPTD Puskesmas Telaga Dewa
Kota Bengkulu

Meilinda Widiani, SKM
NIP.197805222005022003