

## DAFTAR PUSTAKA

- A'yun, S. Q., & Fatmawati, Z. (2025). *Buku Permasalahan Perilaku Berisiko pada Remaja Merokok dan Penyalahgunaan NAPZA*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Ajjah, B. F. F., Mamfaluti, T., & Putra, T. R. I. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Journal of Nutrition College*, 9(3), 169-179. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.27465>
- Ardiana, M. (2021). *Telaah Ilmiah dan Patologi Paparan Asap Rokok terhadap Penyakit Jantung*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arrizky, M. H. I. A., & Saftarina, F. (2024) Management In 22-Year-Old Male with Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) through Family Medicine Approach in Gedong Tataan Health Center. *Medula Medical Profession Journal of Lampung*, 14(7), 1408–1422. <https://mail.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/1296>
- Asriantini, I., Yulianti, A. F., Qindi, Amalia, A., Hadinata, & Bahraen. (2024). Kanker esofagus: A literature review. *Unram Medical Journal*, 13(4), 216–222. <https://doi.org/10.29303/jk.v13i4.5392>
- Bachtiar, R. R. (2025). *Gastroenterohepatologi Refluk Disease*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dhillon, N. A., Rusip, G., & Chiuman, L. (2024). Gastroesophageal Reflux Disease pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), 7450–7455. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.32740>
- Dikko, M. U., Hussaini, U., Alkali, Z. A., Bandiya, M. A. M., & Abdullahi, M. (2024). The Moderating Effect of Corporate Governance in the Relationship Women Owned Enterprises: A Proposed Conceptual Framework. *Fudma Journal of Management Sciences*, 6(2), 167–186. <https://www.researchgate.net/publication/388716914>
- Ekawati, F. R. (2023). Hubungan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi pada Pekerja WFH Selama Covid-19 di Surabaya. *Media Gizi Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 97–105. <https://doi.org/10.20473/mgk.v10i1.2021.97-105>

- Febrianto, A., Dewi, I. A., Pranowo, D., Maligan, J. M., & Adisyah, S. V. (2024). *Peluang Biokosmetik Indonesia: Aplikasi Teknologi yang Murah dan Ramah Lingkungan*. Indramayu: Penerbit Adab.
- GBD. (2021). *Global Burden of Gastroesophageal Reflux Disease* (pp. 167–186). Seattle: Institute for Health Metrics and Evaluation.
- Hamdan, D., Sontani, A., Prastio, U., & Pustaka, A. (2018). *Coffee: Karena Selera tidak dapat Diperdebatkan*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Herdiana, Y. (2023). Functional Food in Relation to Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Nutrients*, 15(16), 3583. <https://doi.org/10.3390/nu15163583>
- Hermawati, A. H., Pratiwi, C. D., & Lathifah. (2023). *Nikotin, Tembakau, dan Rokok*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Hutagalung. (2021). *Depresi Menghambat Perbaikan Defisit Neurologis dan Tentang Ketahanan Hidup Pasien Stroke*. Yogyakarta: Irfan Hilmi.
- Trieu, J. A., & Baron, T. H. (2022). The use of endoscopic ultrasound in the management of post-surgical and pancreatic fluid collections. *Best practice & research. Clinical gastroenterology*, 60-61, 101807. <https://doi.org/10.1016/j.bpg.2022.101807>
- Kadokia, S. C., De La Baume, H. R., & Shaffer, R. T. (2022). Effects of Transdermal Nicotine on Lower Esophageal Sphincter and Esophageal Motility. *Digestive Diseases and Sciences*, 41(11), 2130–2134. <https://doi.org/10.1007/BF02071391>
- Kahrilas, P. J. (2023). Cigarette Smoking and Gastroesophageal Reflux Disease. *Digestive Diseases (Basel, Switzerland)*, 10(2), 61–71. <https://doi.org/10.1159/000171345>
- Kementrian Kesehatan RI. (2021). *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)*.
- Lismayanti, L., Marliany, H., Rahman, I. S., & Masru'ah, L. I. (2023). *Self Efficacy Menurunkan Motivasi Merokok pada Remaja*. Makassar: Wawasan Ilmu.
- Maharani, D., Wibowo, P. A., & Ardian, H. (2020). Hubungan Pola Makan dan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Gastritis pada Lansia di Kelurahan Manisrejo Kecamatan Taman Kota Madiun. Surya Medika: *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 56–63. <https://doi.org/10.32504/sm.v15i2.306>
- Martins, L. V., Yanto, F., Novianto, U., Dewi, K. A. K., Fuah, R. W., Pesiwarissa, L. F., Haryono, S., & Budiarti, S. (2024). *Pengantar Metodologi Penelitian: Strategi dan Teknik*. Bandung: CV. Intelektual Manifes Media.

- Masniati. (2021). *Perilaku Petugas dalam Pelaksanaan Kawasan Tanpa Rokok*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Mehta, R. S., Nguyen, L. H., Ma, W., Staller, K., Song, M., & Chan, A. T. (2021). Association of Diet and Lifestyle with the Risk of Gastroesophageal Reflux Disease Symptoms in US Women. *JAMA Internal Medicine*, 181(4), 552–554. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2020.7238>
- Mirawati, Simatupang, I. A., Adi, R., Ma'rifah, S., Agustiawan, Rahmadinie, A., & Agastya, W. D. (2025). *Dampak dan Upaya Berhenti Merokok*. Makassar: Wawasan Ilmu.
- Montovani, G. K. R., Bawiling, N. S., & Salam, I. (2024). Hubungan Mengonsumsi Minuman Keras (Alkohol) terhadap Resiko Nyeri Ulu Hati (GERD) pada Pemuda (usia 19–25 tahun) di Kelurahan Maesa Unima. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 3(2), 144–150. <https://doi.org/10.64418/jikma.v3i2.127>
- Nafiah, U., Ismiyanti H. Achmad, Sitawati, W., Komariyah, Farida U., Hernawati, E., Rusyanti, S., Stefani, & Raehan. (2023). *Diagnostik Asuhan Kebidanan pada Kehamilan dengan Permasalahannya*. Medan: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nasrudin, J. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Buku Ajar Praktis Cara Membuat Penelitian*. Bandung: Pantera Publishing.
- Nashrullah, A., Sahid, M. H., Arika, Cahya W. D., Harlis, Utami W., Witari, Harliansyah, Royhan, A., & Nurtamin, T. (2025). *Biomedik fisioterapi*. Purwokerto: CV Eureka Media Aksara.
- Ndraha, S., & Harefa, G. A. (2023). Hubungan Gaya Hidup terhadap Kejadian GERD (Gastroesophageal Reflux Disease) di RSUD Koja Jakarta Utara. *Jurnal Medika Hutama*, 2(3) 341–346. <https://doi.org/10.36452/JMedScientiae.v2i3.2909>
- Ningrum, S., & Prayitno, S. A. (2024). Chemical Characterization of Coffee from Several Regions of Indonesia (Caffeine Value, pH and Total Acid). *Journal of Tropical Food and Agroindustrial Technology*, 4(02), 61–68. <https://doi.org/10.21070/jtfat.v4i02.1625>
- Nursal, D. G. A., Mutia, S. A. P., Saftri, V. K., & Wakum, A. Y. (2020). *Membongkar Dinamika Perilaku Merokok pada Remaja*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Nursal, D. G. A., Yani, F. F., Machmud, R., Trimman, W., Almasdya, D., & Mutia. (2023). *Smoking Cessation pada Remaja Ditinjau dari Budaya*. Indramayu: Penerbit Adab.

- Nursalam, N. (2020). *Prevalencia dan Mitigasi Dini terhadap Perilaku Merokok*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Okamoto, T., & Ito, A. (2023). The Association between Smoking Exposure and Reflux Esophagitis: A cross-sectional study among men conducted as a part of Health Screening. *Internal Medicine Journal*. 62(24) 3571-3577  
<https://doi.org/10.2169/internalmedicine.0451-22>
- Oktavia, N. (2020). *Sistematika Penulisan Karya Ilmiah*. Yogyakarta: Deepublish.
- Pellondou, D., Tira, D. S., Riwu, Y. R., & Tedju Hinga, I. A. (2025). Analysis of The Relationship Between Lifestyle and The Incidence of Dyspepsia in The Working Area of UPTD Oebobo Community Health Center, Kupang City, 2023.: Analisis Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Penyakit Dispepsia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oebobo Kota Kupang 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 178–189.  
<https://doi.org/10.37012/jik.v17i1.2577>
- PGI. (2024). *Penatalaksanaan Penyakit Refluks Gastroesofageal (Gastroesophageal Reflux Disease / GERD) di Indonesia Tahun 2024*. <https://pbgigastro.com/wp-content/uploads/2024/07/Konsensus-Nasional-Penatalaksanaan-GERD-di-Indonesia-Revisi-2022.pdf>
- PGI. (2022). *Konsensus Nasional Penatalaksanaan GERD di Indonesia – revisi 2022*. In *Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia* (pp. 22–25). <https://www.scribd.com/document/737615089/Konsensus-Nasional-GERD-Revisi-2022>
- Prameswari, D., Rahayu, I., & Azzahra, F. (2024). *Generasi Z: Kooperatif, Kompetitif, dan Inovatif dalam Dunia Kerja*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Putri, A. K. Z., Sopiah, P., & Ridwan, H. (2023). Modifikasi Gaya Hidup dan Kajian Pengobatan pada Penderita Gastroesophageal Reflux Disease (GERD): Lifestyle Modifications and Treatment Studies in Patients with Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 319–326.  
<https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1499>
- Putri, A. Z., Pramana, K. D., Ayu, M., & Wulandari, M. (2025). Coffee Consumption and Smoking with the Incidence of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Jurnal Biologi Tropis*.  
<https://doi.org/10.29303/jbt.v25i1.8324>
- Rahal, P. S., & Wright, R. A. (2025). Transdermal Nicotine and Gastroesophageal Reflux. *The American Journal of Gastroenterology*, 90(6), 919–921.  
<https://doi.org/10.1111/j.1572-0241.1995.tb02067.x>

- Rahmatillah, D. L. (2022). *Kami Mengabdi Kami Mengabdi*. Jakarta: Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta.
- Rini, & Majid. (2021). *Analisis Kebiasaan Merokok dan Status Gizi pada Remaja*. Makassar: Wawasan Ilmu.
- Rochka, A. A., & Rahmadani, S. (2019). *Kawasan Tanpa Rokok di Fasilitas Umum*. Jakarta: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Rudiyanto, W., & Suharmanto, S. (2025). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) pada Petani. *Journal of Language and Health*, 6(3), 161–170. <https://doi.org/10.37287/jlh.v6i3.505>
- Rufaida, B. S. (2023). Pengaruh Gaya Bahasa Generasi Z dalam Berbahasa Indonesia di Era Globalisasi terhadap Keutuhan Bahasa Indonesia. *Translation and Linguistics (Transling)*, 3(3), 169–181. [https://jurnal.uns.ac.id/transling/article/view/82707?utm\\_source](https://jurnal.uns.ac.id/transling/article/view/82707?utm_source)
- Sadafi, S., Azizi, A., Pasdari, Y., Shakiba, E., & Darbandi, M. (2024). Risk Factors for Gastroesophageal Reflux Disease: A Population-Based Study. *BMC Gastroenterology*, 24(64) 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12876-024-03143-9>
- Sadikin, A., Siburian, J., Sembiring, A., & Yusuf, M. (2024). *Model Pembelajaran Biologi Berbasis Kemampuan 4C*. Jambi: PT Salim Media Indonesia.
- Sari, D. P., & Khoirunisa, H. (2024). Perbedaan Kadar Kolesterol Perokok Aktif dan Perokok Pasif. Cirebon: PT Arr Rad Pratama.
- Salsabilah, A. R., Erdiana, S. P., & Martono, S. (2025). Edukasi Pola Konsumsi Kopi. *DeKaVe*, XVIII(2), 136–156. <https://repository.dinamika.ac.id/id/eprint/7740/>
- Sejati, R. A., Merdian, H., Saputri, P., Sani, D. M., Sasmita, M. D., & Rejeki, D. S. S. (2024). The Relationship of Animal Fats, Coffee, and Spicy Foods Consumption Due to Incident of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in Indonesia. *Kalimantan Utara Journal of Public Health Medicine*, 10(2). <https://doi.org/10.24903/kujkm.v10i2.2976>
- Setyawan, Y. (2024). Korelasi Konsumsi Kopi Kekinian dengan Gejala GERD pada Generasi Z. *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*, 5(2), 82–87. <https://doi.org/10.30602/jtkb.v5i2.369>
- Sinulingga, E., Supriani, A., Hardyati, A., Baso, Y. S., & Harahap, M. S. (2024). *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Gangguan Sistem Gastrointestinal Berbasis SDKI, SLKI, SIKI*. Medan: Nuansa Fajar Cemerlang.

- Soesanto, M. S. (2024). *Kompendium Penyakit-penyakit Kopi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Subagya, A. R. (2023). *Perokok Aktif dan Perokok Pasif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721-2731. DOI: [10.29303/jipp.v9i4.2657](https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657)
- Syadiyah, E. M., Dewi, N. P. P. S., Adwitiya, K. C., Putra, G. U. D., & Noviana, A. C. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Dengan Angka Kejadian Gerd di Puskesmas Pandan, Kecamatan Pacet, Kabupaten Mojokerto Pada Bulan September Tahun 2021. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(1), 6-10. <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v3i1.64>
- Taraszevska, A. (2021). Risk Factors for Gastroesophageal Reflux Disease Symptoms Related to Lifestyle and Diet. *Journal of Hygiene and Public Health*, 72(1), 21–28. <https://doi.org/10.32394/rpzh.2021.0145>
- Tang, Z., Ling, J., & Tang, X. (2025). Gastroesophageal Reflux Disease Incidence in Adolescents and Young Adults Aged 10–24 years: Results from the Global Burden of Disease Study. *Digestive Diseases and Sciences*. <https://doi.org/10.1007/s10620-025-09446-5>
- Thejavath, A. S. (2023). Assessment of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Symptoms and Associated Lifestyle Factors Among Young Adults: A Community-Based Cross-Sectional Study. *European Journal of Cardiovascular Medicine*. Doi: [10.5083/ejcm/2024](https://doi.org/10.5083/ejcm/2024)
- Tjokroprawiro, A. (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (Ed. 2). Surabaya: Airlangga University Press.
- Wiseman, M. (2024). *Rahasia Kopi yang Sehat: Fakta dan Mitos Kesehatan tentang Kopi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wulandari, R. (2022). *Manfaat dan Khasiat Teh, Kopi, Susu, dan Gula untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Yuan, S., & Larsson, S. C. (2022). Adiposity, Diabetes, Lifestyle Factors and Risk of Gastroesophageal Reflux Disease: A Mendelian randomization study. *European Journal of Epidemiology*, 37(7), 747–754. <https://doi.org/10.1007/s10654-022-00842-z>
- Zhang, M., Hou, Z. K., Huang, Z. B., Chen, X. L., & Liu, F. B. (2021). Dietary and Lifestyle Factors Related to Gastroesophageal Reflux Disease: A systematic review. *Therapeutics and Clinical Risk Management*, 17, 305–323. <https://doi.org/10.2147/TCRM.S296680>

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

## Lampiran 1

### PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Calon responden

Di RT 53 Kelurahan Kandang Mas Kota Bengkulu

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Desti Firsya

Npm 2214201106

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)* Pada Generasi Z Di RT 53 Kelurahan Kandang Mas Kota Bengkulu”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (inform consent) dan melakukan tindakan yang saya berikan.

Demikian atas perhatiannya dan kesediaan saudara sebagai responden saya capkan terima kasih.

Bengkulu, Januari 2026

Desti Firsya  
2214201106

## Lampiran 2

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Desti Firsya, Mahasiswa Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, yang berjudul “Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)* Pada Generasi Z Di RT 53 dan RT 31 Kelurahan Kandang Mas Kota Bengkulu”.

Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibatkan negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Bengkulu, Januari 2026

Responden

(.....)

## Lampiran 3

### Lembar Kuesioner Penelitian

#### KUESIONER PENELITIAN

##### A. Identitas Responden

1. Nama :

2. Usia :

3. Jenis Kelamin :

Laki-laki

Perempuan

4. Pendidikan Terakhir :

SMA/SMK sederajat

Diploma

Sarjana

5. Status Pekerjaan :

Pelajar/Mahasiswa

Bekerja

Tidak bekerja

## **B. Pertanyaan Konsumsi Kopi**

1. Berapa kali dalam satu minggu Anda mengonsumsi kopi?

1-2 kali/minggu

$\geq 3$  kali/minggu

### **Kriteria Nilai:**

- Bila menjawab 1–2 kali/minggu = Kadang-kadang, skor 1
- Bila menjawab  $\geq 3$  kali/minggu = Sering, skor 2

## **C. Pertanyaan Kebiasaan Merokok**

1. Berapa batang rokok yang Anda hisap dalam satu hari?

$< 10$  batang/hari

$\geq 10$  batang/hari

### **Kriteria Nilai:**

- Bila menjawab  $< 10$  batang/hari = Merokok ringan, skor 1
- Bila menjawab  $\geq 10$  batang/hari = Merokok berat, skor 2

#### D. Kuesioner Kejadian GERD (Adaptasi GERD-HRQL)

Cobalah mengingat apa yang anda rasakan dalam 7 hari terakhir.

Berikan tanda (✓) hanya pada satu tempat untuk satu pertanyaan

No	Pertanyaan	Frekuensi skor untuk gejala			
		0	1	2	3
		0 hari	1 hari	2-3 hari	4-7 hari
1	Seberapa sering anda mengalami perasaan terbakar dibagian belakang tulang dada anda ( <i>heartburn</i> )?				
2	Seberapa sering anda mengalami naiknya isi lambung ke arah tengorokan/mulut anda ( <i>regurgitasi</i> )?				
3	Seberapa sering anda mengalami nyeri ulu hati?				
4	Seberapa sering anda mengalami mual?				
5	Seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur di malam hari karena rasa terbakar di dada ( <i>heartburn</i> ) dan/atau naiknya isi lambung?				
6	Seberapa sering anda meminum obat tambahan untuk rasa terbakar di dada ( <i>heartburn</i> ) dan/atau naiknya isi lambung ( <i>regurgitasi</i> ), selain yang diberikan oleh dokter anda? (seperti obat maag yang dijual bebas).				

Sumber: PGI 2024

#### Kriteria Nilai:

- Bila poin GERQ  $\leq 7$ , kemungkinan negatif GERD
- Bila poin GERDQ 8-18, kemungkinan positif GERD

## Lampiran 4 Data Tabulasi

### DATA TABULASI DEMOGRAFI

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Kejadian Gerd	Konsumsi Kopi	Kebiasaan Merokok
1	Tn. J	Laki-laki	16	9		2
2	Tn. R	Laki-laki	21	11		2
3	Tn. R	Laki-laki	22	12		2
4	Tn. I	Laki-laki	20	10		2
5	Tn. M	Laki-laki	18	14		2
6	Tn. A	Laki-laki	22	7		2
7	Tn. A	Laki-laki	24	15		2
8	Tn. T	Laki-laki	16	7		1
9	Tn. N	Laki-laki	14	5		1
10	Tn. A	Laki-laki	25	15		2
11	Tn. A	Laki-laki	19	9		2
12	Tn. N	Laki-laki	18	11		2
13	Tn. S	Laki-laki	24	14		2
14	Tn. A	Laki-laki	16	6		1
15	Tn. A	Laki-laki	15	8		2
16	Tn. W	Laki-laki	19	11		2
17	Tn. R	Laki-laki	20	13		2
18	Tn. F	Laki-laki	25	16		2
19	Tn. F	Laki-laki	18	9		2
20	Tn. A	Laki-laki	18	5		1
21	Tn. Z	Laki-laki	25	16		2
22	Tn. I	Laki-laki	21	10		2
23	Tn. D	Laki-laki	23	15		2
24	Tn. R	Laki-laki	14	4		1
25	Tn. R	Laki-laki	20	15		2
26	Tn. w	Laki-laki	15	6		1
27	Tn. Z	Laki-laki	19	5		1
28	Nn. R	Perempuan	16	12	2	
29	Nn. V	Perempuan	24	18	2	
30	Nn. N	Perempuan	18	11	2	
31	Nn. S	Perempuan	16	7	1	
32	Nn. M	Perempuan	19	12	2	
33	Nn. S	Perempuan	17	3	1	
34	Nn. W	Perempuan	22	16	2	
35	Nn. S	Perempuan	21	12	2	
36	Nn. C	Perempuan	15	5	1	

37	Nn. M	Perempuan	26	17	2	
38	Nn. M	Perempuan	20	15	2	
39	Nn. L	Perempuan	22	12	2	
40	Nn. A	Perempuan	20	11	2	
41	Nn. A	Perempuan	17	10	2	
42	Nn. N	Perempuan	16	8	2	
43	Nn. S	Perempuan	22	9	2	
44	Nn. A	Perempuan	14	3	1	
45	Nn. F	Perempuan	17	7	2	
46	Nn. F	Perempuan	20	10	2	
47	Nn. S	Perempuan	27	11	2	
48	Nn. D	Perempuan	15	3	1	
49	Nn. R	Perempuan	27	16	2	
50	Nn. S	Perempuan	19	8	2	
51	Nn. R	Perempuan	27	15	2	
52	Nn. H	Perempuan	19	4	1	
53	Nn. N	Perempuan	23	13	2	
54	Nn. Y	Perempuan	15	2	1	
55	Nn. F	Perempuan	23	13	2	
56	Nn. R	Perempuan	18	8	2	

## DATA TABULASI KONSUMSI KOPI

### DENGAN KEJADIAN GERD

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Skor	Kategori
1	1	3	2	3	1	2	12	Positif GERD
2	3	3	3	3	3	3	18	Positif GERD
3	0	3	2	3	1	2	11	Positif GERD
4	0	1	1	3	1	1	7	Negatif GERD
5	1	3	2	3	2	1	12	Positif GERD
6	0	1	0	2	0	0	3	Negatif GERD
7	2	3	2	3	3	3	16	Positif GERD
8	1	3	1	3	2	2	12	Positif GERD
9	0	2	0	2	1	0	5	Negatif GERD
10	3	3	2	3	3	3	17	Positif GERD
11	2	2	2	3	3	3	15	Positif GERD
12	2	3	1	3	2	1	12	Positif GERD
13	2	2	0	2	3	2	11	Positif GERD
14	1	2	1	3	2	1	10	Positif GERD
15	0	2	1	3	2	0	8	Positif GERD
16	1	2	2	3	2	0	10	Positif GERD
17	0	1	0	2	0	0	3	Negatif GERD
18	0	2	0	2	2	1	7	Negatif GERD
19	1	3	1	3	1	1	10	Positif GERD
20	2	3	1	3	0	2	11	Positif GERD
21	0	0	0	3	0	0	3	Negatif GERD
22	3	3	1	3	3	3	16	Positif GERD
23	0	2	0	3	2	1	8	Positif GERD
24	3	3	2	3	2	2	15	Positif GERD
25	0	2	0	2	0	0	4	Negatif GERD
26	2	3	1	3	2	2	13	Positif GERD
27	0	1	0	1	0	0	2	Negatif GERD
28	2	3	2	3	2	1	13	Positif GERD
29	0	1	2	3	1	1	8	Positif GERD

## DATA TABULASI KEBIASAAN MEROKOK

### DENGAN KEJADIAN GERD

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Skor	Kategori
1	0	3	1	2	2	1	9	Positif GERD
2	0	2	2	3	3	1	11	Positif GERD
3	1	3	2	3	2	1	12	Positif GERD
4	0	2	1	3	2	2	10	Positif GERD
5	1	3	2	3	3	2	14	Positif GERD
6	0	2	1	3	1	0	7	Negatif GERD
7	2	3	3	3	3	1	15	Positif GERD
8	0	2	0	3	2	0	7	Negatif GERD
9	0	1	1	2	1	0	5	Negatif GERD
10	2	3	3	3	3	1	15	Positif GERD
11	0	2	2	3	2	0	9	Positif GERD
12	1	2	2	3	3	0	11	Positif GERD
13	3	3	1	3	3	1	14	Positif GERD
14	0	2	0	2	2	0	6	Negatif GERD
15	0	2	0	3	3	0	8	Positif GERD
16	0	2	2	3	3	1	11	Positif GERD
17	1	3	2	3	3	1	13	Positif GERD
18	2	3	3	3	3	2	16	Positif GERD
19	1	2	1	3	2	0	9	Positif GERD
20	0	1	0	2	2	0	5	Negatif GERD
21	3	3	3	3	3	1	16	Positif GERD
22	0	3	1	3	3	0	10	Positif GERD
23	2	3	2	3	3	2	15	Positif GERD
24	0	1	0	2	0	1	4	Negatif GERD
25	2	3	2	3	3	2	15	Positif GERD
26	0	2	1	2	1	0	6	Negatif GERD
27	0	2	0	2	1	0	5	Negatif GERD

### DATA TABULASI KONSUMSI KOPI

No	P	SKOR	Kategori
1	2	2	Sering
2	2	2	Sering
3	2	2	Sering
4	1	1	Kadang
5	2	2	Sering
6	1	1	Kadang
7	2	2	Sering
8	2	2	Sering
9	1	1	Kadang
10	2	2	Sering
11	2	2	Sering
12	2	2	Sering
13	2	2	Sering
14	2	2	Sering
15	2	2	Sering
16	2	2	Sering
17	1	1	Kadang
18	2	2	Sering
19	2	2	Sering
20	2	2	Sering
21	1	1	Kadang
22	2	2	Sering
23	2	2	Sering
24	2	2	Sering
25	1	1	Kadang
26	2	2	Sering
27	1	1	Kadang
28	2	2	Sering
29	2	2	Sering

### DATA TABULASI KEBIASAAN MEROKOK

No	P	SKOR	Kategori
1	2	2	Berat
2	2	2	Berat
3	2	2	Berat
4	2	2	Berat
5	2	2	Berat
6	2	2	Berat
7	2	2	Berat
8	1	1	Ringan
9	1	1	Ringan
10	2	2	Berat
11	2	2	Berat
12	2	2	Berat
13	2	2	Berat
14	1	1	Ringan
15	2	2	Berat
16	2	2	Berat
17	2	2	Berat
18	2	2	Berat
19	2	2	Berat
20	1	1	Ringan
21	2	2	Berat
22	2	2	Berat
23	2	2	Berat
24	1	1	Ringan
25	2	2	Berat
26	1	1	Ringan
27	1	1	Ringan

## Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

### Dokumentasi Penelitian pada Responden Konsumsi Kopi

#### Pengisian Kuesioner Responden dengan Kebiasaan Konsumsi Kopi

			
Nn. R (16)	Nn. V (24)	Nn. N (18)	Nn. S (16)
			
Nn. M (19)	Nn. S (17)	Nn. W (22)	Nn. S (21)
			
Nn. C (15)	Nn. M (26)	Nn. M (20)	Nn. L (22)
			
Nn. A (20)	Nn. A (17)	Nn. N (16)	Nn. S (22)

			
Nn. A (14)	Nn. F (17)	Nn. F (20)	Nn. S (27)
			
Nn. D (15)	Nn. R (27)	Nn. S (19)	Ny. R (27)
			
Nn. H (19)	Nn. N (23)	Nn. Y (15)	Nn. F (23)
			
Nn. R (18)	Perizinan Lurah	Pelepasan Lurah	Masjid Al-Muhajirin

## Dokumentasi Penelitian pada Responden dengan Kebiasaan Merokok

### Pengisian Kuesioner Responden dengan Kebiasaan Merokok



Tn. J 16th



Tn. R 21th



Tn. R 22th



Tn. I 20th



Tn. M 18th



Tn. A 22th



Tn. A 24th



Tn. T 16th



Tn. N 14th



Tn. A 25th



Tn. A 19th



Tn. N 18th



Tn. S 24th



Tn. A 16th



Tn. A 15th



Tn. W 19th



T n. R 20th



Tn. F 25th



Tn. F 18th



Tn. A 18th



Tn. Z 25th



Tn. I 21th



Tn. D 23th



Tn. R 14th



Tn. R 20th



Tn. W 15th



Tn. Z 19th

## Lampiran 6 Analisis Univariat SPSS

### Frekuensi Tabel Konsumsi Kopi

Konsumsi Kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang-kadang	7	24.1	24.1	24.1
	Sering	22	75.9	75.9	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

### Frekuensi Tabel Konsumsi Kopi terhadap GERD

GERD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIF GERD	22	75.9	75.9	75.9
	NEGATIF GERD	7	24.1	24.1	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

### Frekuensi Tabel Kebiasaan Merokok

Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	7	25.9	25.9	25.9
	Berat	20	74.1	74.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

### Frekuensi Tabel Kebiasaan Merokok terhadap GERD

GERD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIF GERD	19	70.4	70.4	70.4
	NEGATIF GERD	8	29.6	29.6	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

## Lampiran 7 Analisis Bivariat SPSS

### Konsumsi Kopi \* GERD Crosstabulation

Count

		GERD		Total
		POSITIF GERD	NEGATIF GERD	
Konsumsi Kopi	Kadang-kadang	0	7	7
	Sering	22	0	22
Total		22	7	29

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	29.000 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	23.796	1	.000		
Likelihood Ratio	32.055	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	28.000	1	.000		
N of Valid Cases	29				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.69.

b. Computed only for a 2x2 table

### Merokok \* GERD Crosstabulation

Count

		GERD		Total
		POSITIF	NEGATIF	
		GERD	GERD	
Merokok	Ringan	0	7	7
	Berat	19	1	20
Total		19	8	27

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	22.444 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	18.119	1	.000		
Likelihood Ratio	24.875	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	21.613	1	.000		
N of Valid Cases	27				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.07.

b. Computed only for a 2x2 table

## Lampiran 8 Surat Pra Penelitian



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221 (0736) 22765  
fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes @umb.ac.id (0736) 26161

Nomor : 148/SIKP.05/II.3.AU/2025  
Lamp : -  
Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Sosial Provinsi Bengkulu  
Assalamu'alaikum Wr.Wb.  
Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Desti Firsya  
NPM : 2214201106  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* (Gerd) pada Generasi Z Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bengkulu, 8 Desember 2025  
Mengetahui,  
Ka. Prodi Keperawatan

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0202048101



## Lampiran 9 Mohon Izin Penelitian Lurah



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
fikes.umb.ac.id  
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765  
(0736) 26161

Nomor : 156-IP/DF.05/II.3.AU/C/2026  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,  
Lurah Kandang Mas  
di Bengkulu

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Desti Firsya  
N P M : 2214201106  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah RT 31 dan RT 53 Kelurahan Kandang Mas  
Lama Penelitian : 2 Minggu  
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)* Pada Generasi Z di Kelurahan Kandang Mas Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

*Nasrin Minallah*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bengkulu, 26 Januari 2026  
An Dekan  
Wakil Dekan I

  
**Ns. Liza Fitri Nur, S. Kep., M. Kep.**  
NIDN 0223038601

## Lampiran 10 Mohon Izin Penelitian RT 31



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
fikes.umb.ac.id  
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765  
(0736) 26161

Nomor : 154 -IP/DF.05/IL.3.AU/C/2026  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,  
Ketua RT 31 Kelurahan Kandang Mas  
di Bengkulu

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Desti Firsya  
N P M : 2214201106  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah RT 31 Kelurahan Kandang Mas  
Lama Penelitian : 2 Minggu  
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)* Pada Generasi Z di Kelurahan Kandang Mas Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

*Nasrun Minallah*  
*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Bengkulu, 26 Januari 2026  
An Dekan  
Wakil Dekan

  
**Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep**  
NIDN 0223038691

## Lampiran 11 Mohon Izin Penelitian RT 53



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
fikes.umb.ac.id  
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765  
(0736) 26161

Nomor : 156-IP/DF.05/II.3.AU/C/2026  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : *Mohon Izin Penelitian*

Kepada Yth,  
Ketua RT 53 Kelurahan Kandang Mas  
di Bengkulu

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Desti Firsya  
N P M : 2214201106  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah RT 53 Kelurahan Kandang Mas  
Lama Penelitian : 2 Minggu  
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd)* Pada Generasi Z di Kelurahan Kandang Mas Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

*Nasrun Minallah*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bengkulu, 26 Januari 2026  
An Dekan  
Wakil Dekan I

Ns. Inza Fitri Nur S. Kep., M. Kep.  
NIDN 0228088601

## Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**KECAMATAN KAMPUNG MELAYU**

Jl. Setia Negara No.79, Kandang Mas, Kota Bengkulu – 38215

---

---

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR: 119/09/IIIBK-2026

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Kelurahan Kandang Mas Kecamatan Kampung Melayu Kota Bengkulu menerangkan bahwa:

Nama : DESTI FIRSYA  
NPM : 2214201106  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/Ilmu Keperawatan  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) Pada Generasi Z di Kelurahan Kandang Mas Kota Bengkulu

Telah selesai melakukan penelitian di Kelurahan Kandang Mas Kecamatan Kampung Melayu Kota Bengkulu dari tanggal 27 Januari 2026-7 Februari 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 9 Februari 2026

Kepala Kelurahan Kandang Mas

**KARIMULLAH, S.E.**  
NIP. 19781011 200903 2004